



今月号のテーマは、年に一度行われる「ストレスチェック」の結果と分析です。教職員がやりがいを感じながら心身ともに健康でいきいきと働くことは、子どもたちの笑顔につながります。コロナ禍におけるストレスチェックの数値から見えることを、この時期の教職員の主な声とともに考えていきます。

Topic

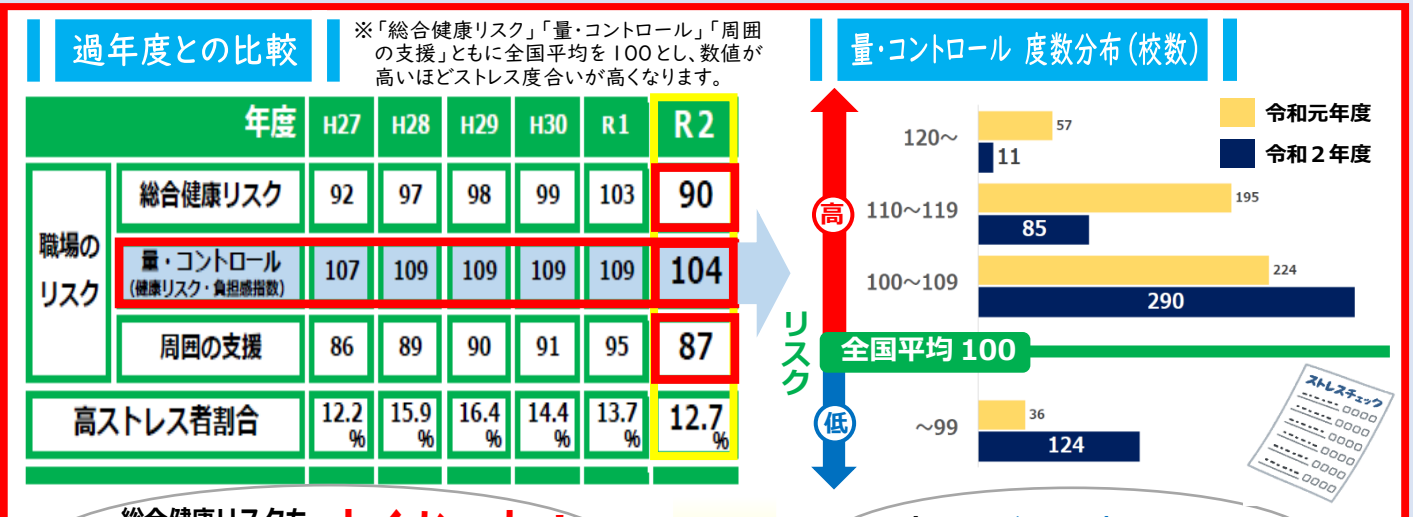
年に一度の共有 横浜市教職員ストレスチェック



横浜市教育委員会事務局

### ① 「健康リスク・負担感指数」の状況

「横浜市立学校 教職員の働き方改革プラン」では、「健康リスク・負担感指数（ストレスチェックでは【量・コントロール】）」を、達成目標の1つとしています。



総合健康リスクも  
量・コントロールも  
周囲の支援も  
**よくなった!**

一方で  
今は **どうだろう??**

昨年度比較では、総合健康リスク、量・コントロール、周囲の支援ともに大幅に改善しています。例年と同時期の7月に実施しましたが、今年度はコロナ禍で一斉休校、分散登校等未経験の事態の最中であり、単純比較は難しいかもしれません。児童生徒の学びのために、様々な工夫をし、教職員一丸となって前向きに取り組む意識が「周囲の支援」の改善につながる結果になっている一方、感染拡大防止のための消毒等が身体的負担増となっており、「量・コントロール」の改善幅が小さくなっていると推測されます。教職員の負担軽減につながるよう職員室業務アシスタントと非常勤講師の配置拡充を行いました。特に秋以降、感染が拡大傾向となり、現在も取組の変更を余儀なくされるなど、ストレスフルな状況が続いています。セルフケアや専門医、スクールカウンセラーなどへの相談など、いろいろな方法でストレスを緩和し過ごすことが必要です。ストレスと上手に付き合うための方法を見つけるきっかけとして、是非、教職員健康相談室をご活用ください。産業医や専門スタッフと一緒に考えましょう。

教職員健康相談室 ☎ 671-4638 (こころ・からだ共通)

#### この時期の先生方の声 (学校めぐりのヒアリングより)

##### 4月5月 臨時休業期間 計画の見直し・検討・共有

- 子どもたちの課題づくりや教材研究が十分できた。
- 土日しっかり休めた。
- 教育委員会からの通知が遅くて多い。

##### 6月 分散登校期間 各種ガイドラインの徹底

- フレックスタイムを利用して勤務した。
- 少人数だと、子どもたちに目が行き届いた。
- 子どもとの対面のよさを実感した。

##### 7月 給食スタート 部活動スタート

- 午前中授業の日は午後学年共有の時間があってありがたい。
- 消毒作業や健康観察が大変だ。

先の見えない不安な時期でしたが、うみ出された時間で多くの教職員が、子どもたちにとって一番大切なものを精選し、自分の裁量で仕事を進めることができたのではないのでしょうか。仕事にやりがいを感じ、心身ともに健康でいきいきとした姿で、今後も子どもと関わりたいですね。

今現在の働き方を振り返り、持続可能な自分自身の働き方や学校のあり方を考えていきたいと思います。

### 「持続可能な働き方を考えるハイブリッドでパネルディスカッション」

第2回目 開催

日時 2月5日(金) 15:00~16:45

今年度2回目の「持続可能な働き方を考える」研修です。講師に帝京大学の町支先生をお迎えし、校種の違う3人の主幹教諭の先生方と意見交換をしながら、データから見た横浜市の現状をもとに持続的で魅力的な学校を考える機会にしたいと思います。Zoomと花咲のどちらの参加もOKです。1回目参加した方はもちろんのこと、今回初めての方もぜひご参加ください。

YCAN 研修受講受付システムより、お申込みください。学校便利版「1月19日付 教教育第623号」

横浜市立学校の教職員の声

教育委員会事務局に届きます!

二次元コード

URL

感想など教職員のみなさんの声をお寄せください。

~先生のHappyが子どもの笑顔をつくる~

# 12月 時間外勤務等の実績

※令和元年度の平均値は  
高等学校を除く校種の平均値となっています。

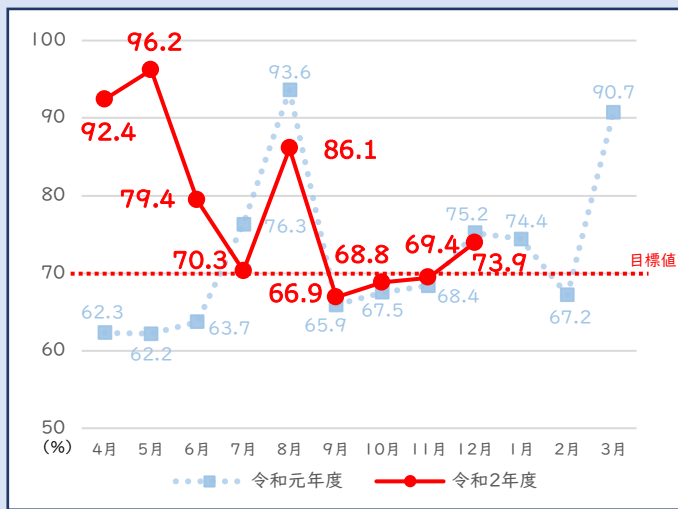
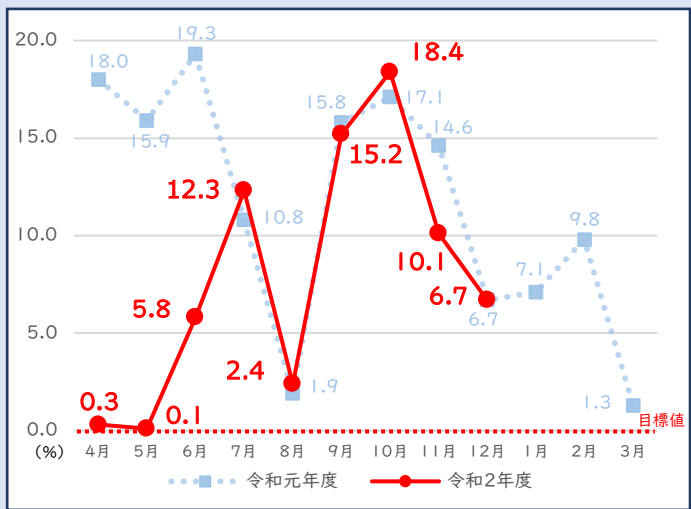
## (1) 「教職員の働き方改革プラン」達成目標との比較・推移 (令和3年1月22日時点)

項目	目標
時間外勤務月 80 時間超の教職員の割合	0%

項目	目標
19 時までに退勤する教職員の割合	70%

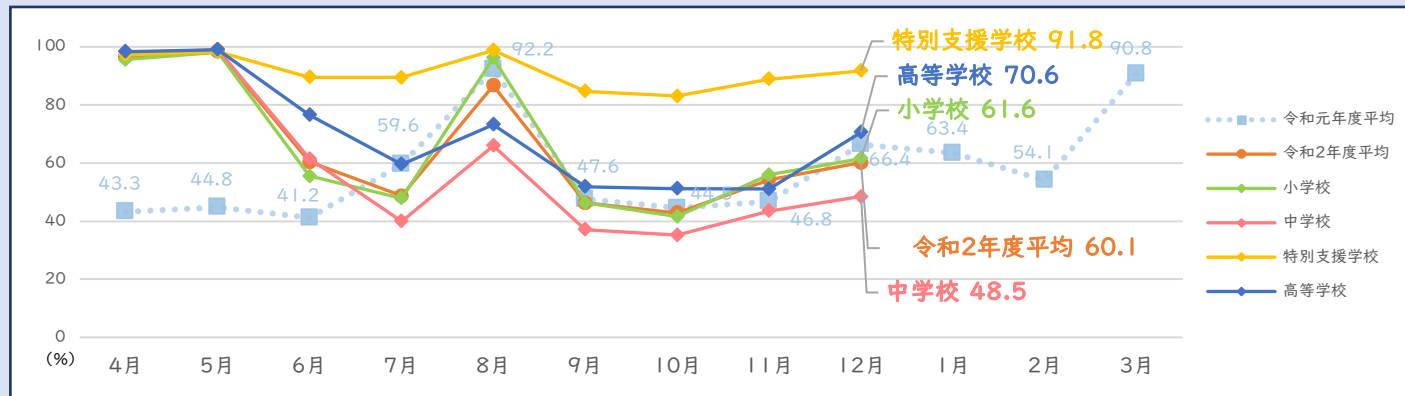
令和2年12月実績				
平均	小学校	中学校	特別支援学校	高等学校
6.7%	3.2%	15.4%	0.5%	7.8%
前年比 😊 ±0.0	😊 +1.8	😊 -3.4	😊 -0.1	😊 -0.1

令和2年12月実績				
平均	小学校	中学校	特別支援学校	高等学校
73.9%	71.3%	74.6%	90.3%	81.4%
前年比 😞 -1.3	😊 -2.6	😊 +0.4	😊 -1.1	😊 +1.2

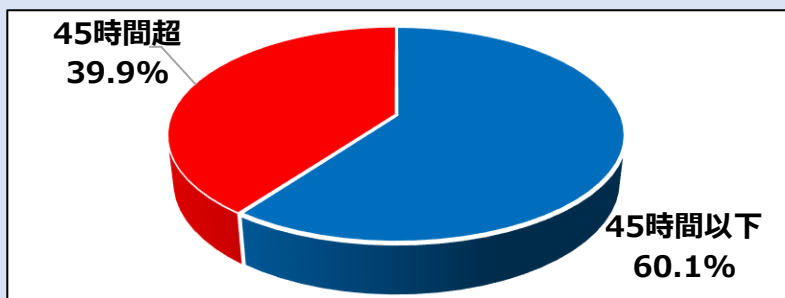


## (2) 時間外勤務 (令和2年12月) の詳細

### ◇ 時間外勤務 45 時間以内の割合 (校種別割合)



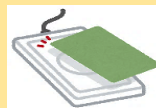
### ◇ 12 月の時間外勤務 45 時間以内の教職員の割合



勤務時間実績は正確に!

真実にタッチ!!

ご自身の勤務時間を正確に見える化して振り返り、理想の働き方を目指しませんか。



✓ 庶務事務システムで1か月の時間外勤務時間をチェック!!!

管理職



照会 → 帳票・データ出力 → 帳票作成  
→ 服務/個人別出退勤情報 (月間)

教職員



(右上) 勤務状況照会 → (左下) 時間外時間数  
月累計と年度累計がすぐに出ます!