



「ミルクもちの作り方」

《材料》（大人2人分）※子ども（3～5歳）では、3人分になります。

・片栗粉	大さじ2と1/2	A	・きな粉	小さじ4
・砂糖	小さじ4		・砂糖	小さじ4
・牛乳	3/4カップ		・塩	少々

《作り方》

- ① Aのきな粉、砂糖、塩を混ぜ合わせておきます。
- ② 鍋に片栗粉、砂糖、牛乳を入れ、混ぜ合わせます。
- ③ ②を中火にかけて木べらで混ぜ続けます。
- ④ しばらくして固まりかけてきたら弱火にし、一気に混ぜ、もち状になったら型に流し入れます。
- ⑤ 粗熱が取れたら一口大に切り、①をまぶします。

※ 型に流し入れたら、ぬらしたへら等で表面を平らにします。

※ もちを切るとき、包丁をぬらしておくともちが付きにくいです。

※ もちをスプーンで取り分ける方法もあります。その場合は、スプーンは水でぬらしましょう。

保育園で大人気のおやつです！
身近な材料で簡単に作れます。

乳アレルギーなどのお子さんには、牛乳を同量の水に替えてもおいしくできます。その場合、砂糖を黒砂糖にするのもいいですよ。黒砂糖の量は、少し多めにしてください。

