

港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10
Tel 847-8484 (代表電話)

開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ☎846-2483)

こうなん

No. 313

11

月号

2023年

11月は読書活動推進月間



港南図書館
マスコットキャラクター
こうなんうさぽん

あなたにぴったりの本が きっと見つかる!

文字が読みづらいと感じている人、いつもと違う本の楽しみ方をしたい人。
そんなあなたにぴったりの本を、港南図書館からご案内します。

問合せ 港南図書館(野庭町125〔地下鉄上永谷駅下車〕、☎841-5577 ☎841-5725)



読書活動推進
月間リーフレット
港南図書館、
区内施設で
配布中

大活字本

文字が読みづらくても
読書を楽しみたい人に!

「文字が小さくて本が読みづらい」
「目が悪くなって今まで読んでいた本が読めない」そんな人のために作られた本です。人気の本、ベストセラーの本が大きく読みやすい文字で読めます!



大活字本コーナーは2階

大活字本の文字はこんなに大きい! (文字サイズは一例です)

広報よこはま

文庫本の文字サイズ

広報よこはま

大活字本の文字サイズ

布絵本

見て・さわって楽しめる絵本!

「さわる」「はめる」「はずす」ができる絵本として作られた布絵本。ボタンをかけたりはずしたり、本にくっつけている人形を動かしてみたりと、見て・さわって楽しめる絵本です。11月28日から展示します(6年2月から貸出予定)。お楽しみに!

全て
手作り!



製作:よこはま布えほんぐるーぷ

外国語絵本

図書館の中で世界一周!

英語を中心に、中国語や
ハングル、タガログ語、
ポルトガル語などの外国語の絵本があります。



大型絵本・大型紙芝居

いつもの絵本や紙芝居が大迫力に!

人気の絵本が大きいサイズで楽しめます。
読み聞かせなどにもおすすめ!

「ビッグブックはらぺこあおむし」(偕成社)
作:エリック・カール 訳:もりひさし

大型絵本での読み聞かせの様子



他にもこんなサービスがあります

●電子書籍サービス

横浜市立図書館の電子書籍サイト内の本を、自分のパソコンやスマートフォンで読むことができます。読み上げ機能や文字拡大機能など、読書に役立つ機能もあります!(一部資料のみ)

●対面朗読

来館した人へ、音訳者が希望の図書を読み上げます。

その他、読書に関する相談を
随時受付中

詳しくは港南図書館 WEB

横浜市港南図書館 検索



こうなんうさぽんぬりえ大募集!

1月21日は港南図書館開館記念日。
記念日を盛り上げるために、塗り絵に参加して、港南図書館
マスコットキャラクター・こうなんうさぽんオリジナルグッズ
をゲットしよう!
(いただいた作品は、期間中館内に展示します)

募集期間 11月22日～12月23日

展示期間 11月22日～6年1月31日

参加方法 色を塗った塗り絵用紙を、カウンターに提出してください。塗り絵用紙はカウンターで配布するほか、港南図書館 WEB からダウンロード
できます。

受付場所 港南図書館1階カウンター

こうなんうさぽんぬりえ大募集 検索

たくさん
参加して
ほしいぽん!



人口と世帯数(令和5年10月1日現在)

人 口... 213,805人

世帯数... 97,504世帯

情報
発信中!



ホームページ

港南区役所

検索



X

(IFTwitter)



ピアッザ

PIAZZA



区役所からのお知らせ

- 区役所への郵送は「〒233-0003 港南区港南4-2-10 港南区役所〇〇係」宛へ。
- イベントなどは、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

ノロウイルスに気を付けましょう!

冬から春にかけては、ノロウイルスによる食中毒が流行しやすい時期です。「ノロウイルス食中毒予防の4原則」を知り、食中毒を防ぎましょう。

原則1 ウイルスを「持ち込まない」

調理する人が感染していると、食品を汚染してしまいます。腹痛や下痢の症状があるときは、できれば調理を控えましょう。

原則2 ウイルスを「つけない」

ノロウイルスはアルコール消毒がほとんど効きません。だからこそ正しい手洗いが大切です。

手洗いのタイミング

- トイレの後 調理をする(食品を取り扱う)前
- 食事の前 嘔吐物やおむつなどの片付けをした後 など



動画で確認!
正しい手洗い方法



原則3 ウイルスを「やっつける」

ノロウイルスには、加熱が有効です。特にカキなどの二枚貝はウイルスを持っていることがあるので、中心部までしっかり加熱しましょう。

原則4 ウイルスによる汚染を「広げない」

ノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム(台所用の塩素系漂白剤など)が有効です。

消毒液の作り方

市販の塩素系漂白剤(濃度約5~6%)を使用する場合

通常の掃除用

(約200倍希釈)
調理器具やドアノブ、
手すりなど



水2ℓに、

+

塩素系
漂白剤

作り置き
厳禁



10ml
(ペットボトルの
キャップに2杯)

汚染がひどい場所用

(約50倍希釈)
トイレの消毒や、便や
吐物で汚れた床など



水500mlに、



動画で確認!
汚物、吐物の処理の仕方



☎ 区役所食品衛生係 (☎847-8444 ☎846-5981)

粗大ごみの 申込みはお早めに!

年末年始の 片付けは計画的に!



年末年始は粗大ごみの申込み件数が増加し、電話がつながりにくい状況になります。そんなときは、24時間年中無休のインターネット受付が便利です。自分に合った方法による早めの申込みと、計画的なごみ出しをお勧めします。



申込み先 粗大ごみ受付センター

- ◆ インターネット・チャット・LINE受付
- ◆ 電話受付
月~土曜日 8時30分~17時(年末年始以外は祝日も受付)
- 一般加入電話などからは(ナビダイヤル) ☎0570-200-530
- 携帯電話やIP電話などの定額制や無料通話などの通話割引を利用している人は ☎045-330-3953
- 聴覚・言語に障害のある人専用 ☎045-550-3599

☎ 区役所資源化推進担当 (☎847-8398 ☎842-8193)

11月9日(木)~15日(水) 秋の火災予防運動

寝たばこ、ポイ捨て、灰皿に吸い殻をためてしまうなど、たばこの不始末から火災になるケースが多く、市内における出火原因でも毎年上位を占めています。たばこを原因とする火災の実態と、予防方法を改めて確認しましょう。



たばこ火災を防ぐポイント

- 吸い殻は水につけて完全に消えたことを確認する。
- たばこを捨てるごみ箱は燃えない材質のものにする。
- カップ麺の容器やペットボトルなどを灰皿として使わない。
- 灰皿に吸い殻をためない。
- ポイ捨ては絶対にしない。

港南区防火ポスター展

- 日時 ①11月9日(木)~15日(水)
②12月20日(水)~26日(火)

- 会場 ①mioka2階連絡通路 ②区役所1階



☎ 港南消防署 (☎・☎844-0119)



コラム 第3回 スマホの使い方(全3回)

スマートフォンで オンライン申請してみよう!

- 1 下の二次元コードを読み取る
- 2 表示されたリンクを開く
- 3 表示された画面に従って入力
→完了画面が表示されたら申請成功です!



スマホの使い方
コラムについて
のアンケート



12月14日(木)開催
スマホ講座(詳細は7ペー
ジ)の申込みはこちら



☎ 区役所企画調整係 (☎847-8327 ☎841-7030)

親子で 学ぶ!

環境実験パフォーマーらんま先生の ecoサイエンスステージ

「らんま先生」とeco実験を通じて、水の大切さなど、SDGsについて楽しく学びます。ギネス世界記録®の大きな空気砲など、ワクワクする実験が満載です。

- 日時 6年1月13日(土)13時30分~15時
※13時受付開始

- 会場 区役所6階

- 対象 区内在住・在学の小学生と保護者
40組(抽選) ※1組2人まで

- 申込み 12月20日までに
(12月25日までに結果を通知)



☎ 区役所企画調整係 (☎847-8327 ☎841-7030)

凡例

☎日時・期間 ④場所 ⑤対象・定員 ⑥費用 ⑦保育あり ⑧申込み ⑨問合せ ⑩直接施設へ ⑪往復はがき ⑫はがき (消)消印有効
☎電話 ⑬ファクス ⑭Eメール ⑮WEBウェブサイト ⑯(要事項)「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」
⑰(電子申請)「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

正しく知ろう

12月1日は世界エイズデー

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって起こる感染症です。感染してもほとんどが数年～約10年は無症状で、気付かないうちに感染を広げてしまうことがあります。

エイズは、早期に発見し正しく治療することで、発病を遅らせ、通院による治療が可能になります。

自分や周囲の人たちを守るために、正しい知識を身に付け、心配なことがあれば積極的に検査を受けましょう。

感染経路は限られているので感染を予防することができます

- ①血液を介しての感染
- ②性行為による感染
- ③妊娠・出産時の母親から赤ちゃんへの感染

HIVは感染力が弱く、日常生活でこれ以外に感染することはありません。

港南区HIV検査・梅毒検査

匿名・無料で同時に検査を受けることができます。

日時 原則、祝休日を除く毎週金曜日 13時30分～50分

会場 区役所

申込み 検査前日の12時までに☎

※港南区以外のHIV検査は市WEBを参照してください

横浜市 HIV 検索



パネル展のお知らせ

日時 11月21日(火)～12月1日(金)

会場 区役所1階

レッドリボン(HIV/エイズに関する運動の世界的シンボル)



☎区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)

ほめ上手な育児に向けて～知ろう!ペアレントトレーニング

Zoomでのオンライン配信

子どもとの接し方に悩むことはありませんか?

子どもの行動に着目した関わり方や褒め方を通して、より良い関係を作るコツをお伝えします。

日時 12月11日(月)10時～11時30分

講師 ペアレントトレーニングファシリテーター 鈴木 紗絵子氏

対象 おおむね3歳以上の子の保護者

申込み 11月13日から12月1日までに☎(電子申請)



☎区役所こども家庭係(☎847-8412 ☎842-0813)

防災ミニコラム

準備できていますか? 非常持ち出し品

自宅が被災したときには、自宅以外の安全な場所で避難生活を送ることになります。自分と家族にとって必要なものを確認し、いざというときには、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。



横浜市 非常持ち出し品 検索



問合せ 区役所危機管理・地域防災担当(☎847-8315 ☎841-7030)

イベントなどの情報

講演会 もっと楽しくなる子どもとの向き合い方～家族の笑顔を増やすほっとできるお話

講師:子育てアドバイザー 高祖 常子氏

☎12月4日(月)10時～11時30分(9時30分開場)

講演会申込

④港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車) ⑤子育て中の人や子育て支援者300人(先着) ⑥11月11日から☎(電子申請) ⑦1歳6か月以上の子20人(先着) 11月11日から☎(電子申請) ⑧地域子育て支援拠点はっち(☎840-5882 ☎848-0688)

保育申込



ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会

講師:よこはま南部ユースプラザ相談室室長 渡辺 克美氏

☎11月30日(木) セミナー:13時30分～14時30分、相談会:14時45分～15時45分 ④区役所6階 ⑤社会参加に困難を抱える15～39歳の人の家族 セミナー30人、相談会6人(先着) ⑥セミナーは当日☎、相談会は11月11日から☎または☎に☎(要事項)を書いてよこはま南部ユースプラザへ ⑦よこはま南部ユースプラザ(☎761-4323 ☎761-4023)

スマートフォンの使い方講座

スマートフォンの基本操作(電話・カメラ・インターネット・LINEなど)

☎12月14日(木)10時～12時 ④区役所6階 ⑤20人(抽選)

⑥11月30日までに☎(電子申請)または☎に☎(要事項)を書いて区役所企画調整係へ ⑦区役所企画調整係(☎847-8327 ☎841-7030)

移動図書館はまかぜ号

本の貸出・返却・予約ができます

☎11月16日(木)・30日(木)10時～11時 ※荒天中止 ④港南中央公園(JR港南中央駅下車) ⑤当日☎ ⑥中央図書館サービス課(☎262-0050 ☎231-8299)



福祉保健センターの検診など

精神保健福祉相談(要事前相談)

④区役所4階 ⑤☎で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ☎845-9809)へ

もの忘れ相談

(高齢者保健福祉相談)

☎11月22日(水)13時30分～17時

④区役所4階 ⑤☎で区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ☎845-9809)へ

困難を抱える若者のための専門相談

☎11月14日(火)・24日(金)14時～17時

④区役所4階 ⑤市内在住の15～39歳の人と家族 ⑥☎でよこはま南部ユースプラザ(☎761-4313 ☎761-4023)へ

肺がん検診

☎11月21日(火)9時～10時45分

④区役所3階(健診・検査フロア)

⑤6年4月1日現在で40歳以上35人(先着)

⑥胸部X線撮影:680円

☎11月13日～15日に☎で区役所健康づくり係(☎847-8438)へ

※音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(☎846-5981)へ

※市のがん検診や費用の減免制度に関することは、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎663-4469、日曜日・祝休日を除く8時30分～17時15分)へ

乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

☎11月14日(火)9時30分～11時

④区役所3階(健診・検査フロア)

⑤未就学児、妊娠中～産後1年未満の人

⑥区WEBか☎で区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)へ

離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区WEBで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索

港南区 なかよしブラッシング 検索



申込みはこちら

児童虐待防止月間特集

それって 体罰？

子どもの立場で考えてみよう

問合せ 区役所こどもの権利擁護担当 ☎847-5612 ☎842-0813

「言い訳しない」とお母さんに叩かれた

「お姉ちゃんは勉強出来たのに。生まなきゃ良かった」と言われた

イライラして手が出てしまった

あの子を傷つけるようなことを言ってしまった

しつけのつもりだったのに

わたしのことが嫌いなんだ

「体罰」と聞いて何をイメージしますか？

全て体罰です

- 言葉で注意したが言うことを聞かないので、頬を叩いた
- 大切なものにいたずらしたので、長時間正座させた
- 宿題をしなかったので、夕飯を食べさせなかった
- 友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った



体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは、科学的にも明らかになっています。(こども家庭庁ウェブサイトより)

体罰を繰り返すとリスクが高まるといわれています

人との信頼関係が築けない

攻撃性が強くなる

精神的に不安定になる

反社会的な行動をとる



虐待とは

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める
- ネグレクト** 食事を与えない、自動車や家に置き去りにする、ひどく不衛生にする、治療が必要なのに病院に連れて行かない(保護の怠慢・拒否)
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体とする
- 心理的虐待** 子どもの目の前で配偶者等に暴力をふるう、言葉による脅し、無視、きょうだい間で差別的な扱いをする



横浜市こども虐待防止キャラクター「キャッピー」

虐待かどうかは、子どもがどう感じ、どう傷ついているのか、「子どもの立場」から判断されるものです。

体罰等に頼らないために 受け止めてもらった体験が安心と落ち着きにつながります

● 言うことを聞かない理由を考える

→ 気を引きたい、子どもなりの考えがある、体調が悪いなど

● 注意の方向を変えたり、やる気に働きかける

→ 時間を置く、場面を変える(一緒に散歩するなど)

● 子どもの成長・発達状況を理解する

→ 子どもの成長・発達の状況に応じたケア



● 肯定文で伝える

→ 具体的に何をするか、落ち着いた声で(一緒におもちゃを片付けようなど)

● 良いこと・出来ていることを褒める

→ 子どもが良い行動や態度を取った時は具体的に(きれいに片付けられたねなど)



気持ちを落ち着けるには

- 深呼吸する
- ゆっくり5秒数える
- 窓を開けて気分転換



あなたのことが好きだから



安心できる環境で受け入れられて育つことは、子どもの成長に大変重要です。「こども基本法(令和5年4月施行)」は、子どもと子育てをする人、双方のサポートに取り組み、社会全体で支えていくことを定めています。

子育てはとても大変なことです。保護者だけで大変さを抱えるのではなく、困ったことがあれば迷わず相談しましょう。

こども基本法詳しくはこちら



子育てのことで相談したい

- ▶ こども家庭相談(区役所) ☎847-8439
- ▶ 地域子育て支援拠点はっち ☎844-0112
- ▶ のぼこども家庭支援センター ☎840-5092

虐待では? 虐待しそう、と思ったら

- ▶ 区役所こども家庭支援課 ☎847-5612
- ▶ 南部児童相談所 ☎831-4735
- ▶ よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240 (24時間365日)

悩んでいる子ども・保護者の方へ

- ▶ かながわ子ども家庭110番相談LINE



施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・開催状況等の問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#) [検索](#)

港南地区センター
 〒234-0051 日野1-2-31
 ☎841-8411 ☎841-8424
 休館:第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 港南歴史・文学講座
「美空ひばりとハワイ」
 日11月17日(金)10時～12時 対18歳以上20人(先着) 費500円 申11月12日13時から 画か画
- プロが教える! 自信を持って春を迎える スキンケア講座
 日11月21日(火)10時～12時 対18歳以上の女性20人(先着) 費2,000円 申11月13日13時から 画か画
- 「街のアドバイザー」
片付けで本当に大切にしたい暮らし
 日12月1日(金)10時～12時 対18歳以上20人(先着) 申11月11日13時から 画か画
- 出張講座
「知っておきたい認知症とうつ病」
 日12月7日(木)10時～11時 対18歳以上30人(先着) 申11月11日13時から 画か画

東永谷地区センター
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-3882 ☎826-3910
 休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 東永谷地域ケアプラザ合同
ふれあいまつり
 日11月18日(土)10時～14時 費一部有料 申当日画
- クリスマスコンサートin東永谷
 日12月2日(土)14時～16時30分 対200人(先着) 申当日画
- 街アド冬1day体験会 スマホで撮るエンディングポートレート
 日12月15日(金)10時～12時 対20歳以上10人(先着) 申11月15日10時から 画か画
- 上永谷コミュニティハウス合同事業
鎌倉庭園鑑賞会(全2回)
 日講座:11月28日(火)10時～12時、現地鑑賞:12月5日(火)9時30分～12時30分 対20歳以上20人(先着) 費1,000円 申11月11日10時から 画か画

永谷地区センター
 〒233-0006 芹が谷5-47-5
 ☎823-7789 ☎823-7847
 休館:第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 年越しそば打ち体験教室 ～今年の年越し蕎麦は自分で打ってみよう
 日12月10日(日)9時30分～12時30分 対18歳以上6人(先着) 費2,300円 申11月12日14時から 画か画
- マッシン先生の☆クリスマス☆イタリア料理教室
 日12月2日(土)10時～13時 対18歳以上12人(先着) 費2,200円 申11月11日14時から 画か画
- クリスマス曲を楽しもう! リズム体操&リトミックで身体能力UP
 日12月17日(日)①9時45分～10時30分 ②10時45分～11時30分 対①2・3歳の子と保護者 ②4・5歳の子と保護者各8組(先着) 費500円 申11月19日14時から 画か画

港南台地区センター
 〒234-0054 港南台5-3-1
 ☎835-2811 ☎835-2812
 休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- アーティフィシャルフラワーのお正月飾り
 日12月2日(土)13時30分～15時 対18歳以上15人(先着) 費2,000円 申11月13日13時から 画か画
- クリスマスウォーキング～光溢れる山手ベイサイドを巡る
 日12月20日(水)15時30分～18時 所JR石川町駅集合 対18歳以上40人(先着) 費500円 申11月13日13時から 画か画
- 南フランス・ブリオッシュ デ ロワを作ろう!
 日12月20日(水)9時30分～12時40分 対18歳以上12人(抽選) 費1,600円 申11月30日までに 画か画
- 子ども書初め教室
 日12月27日(水)10時30分～11時30分、12時30分～13時30分 対小学3年～中学生各10人(先着) 申12月1日13時から 画か画

野庭地区センター
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0100 ☎848-0101
 休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- もうすぐクリスマス
「オリジナルケーキを楽しく作ろう!」
 日12月3日(日)10時～13時 対小学生12人(3年生以下は保護者同伴)(抽選) 費1,000円 申11月21日までに 画に 画事項と学年を書いて施設へ
- クラフトバンドで作るお正月飾り
 日12月6日(水)9時30分～11時30分 対18歳以上12人(抽選) 費1,300円 申11月22日までに 画に 画事項と年代を書いて施設へ
- 銀座有名店元料理長から学ぶ「本格中華料理」教室
 日12月15日(金)10時～13時 対18歳以上12人(抽選) 費1,000円 申12月1日までに 画に 画事項と年代を書いて施設へ

港南台地域ケアプラザ
 〒234-0054 港南台3-3-1
 ☎834-3141 ☎834-3145

- ほっとカフェ
協力医による認知症カフェ
 日12月12日(火)13時～14時 対15人(先着) 申11月13日から 画か画
- 子育てサロン ぴよんぴよん!
 日12月13日(水)10時～11時15分 対未就学児と保護者15組(先着) 申11月13日から 画か画

港南中央地域ケアプラザ
 〒233-0003 港南4-2-7
 ☎845-4100 ☎845-4155

- お楽しみクリスマス会
 日12月20日(水)10時～11時 対1～3歳の子と保護者20組(先着) 費300円 申11月11日10時から 画か画
- ママのしゃべり場・子どものあそび場
読み聞かせと人形劇
 日12月6日(水)10時30分～11時 対0～3歳の子と保護者15組(先着) 申当日画
- おはなしの風
読み聞かせや手遊び
 日12月1日(金)10時30分～11時 対0～3歳の子と保護者12組(先着) 申当日画

下永谷地域ケアプラザ
 〒233-0016 下永谷3-33-5
 ☎826-2640 ☎826-2641

- 2wayリース作り ～クリスマスからお正月まで楽しめます
 日12月20日(水)10時30分～12時 対10人(先着) 費1,400円 申11月11日10時から 画か画
- まちかどプラザ作品展
 日11月26日(日)～12月2日(土)10時～16時 申当日画

東永谷地域ケアプラザ
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-1097 ☎826-1071

- 子育て中のママ・パパのためのキッズあずけ隊(全2回)
 ①事前登録会 ②保育
 日①12月5日(火) ②12月19日(火)10時～12時 対未就学児と保護者10組(先着) 費500円 申11月11日から 画か画または 画に 画事項を書いて施設へ

日下地域ケアプラザ
 〒234-0052 笹下3-11-1
 ☎843-3555 ☎843-2400

- 【介護者の集い】
認知症看護認定看護師のお話
 日11月25日(土)10時～12時 対区内在住の30人(先着) 申11月11日から 画か画

野庭地域ケアプラザ
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0111 ☎848-0106

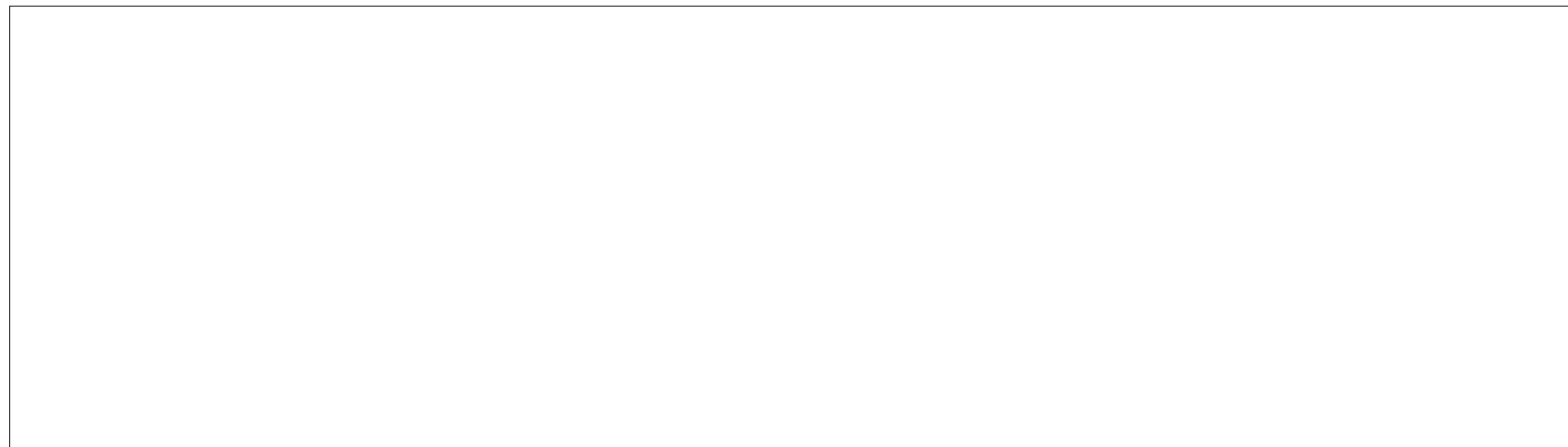
- なごみの会
介護者の交流と情報交換
 日11月21日(火)10時～11時30分 対介護者15人(先着) 申当日画

日限山地域ケアプラザ
 〒233-0015 日限山1-66-55
 ☎827-1870 ☎827-1872

- ケアプラ the ギャラリー
利用者・地域団体等の活動紹介と展示
 日11月11日(土)10時～15時、11月12日(日)9時～14時 申当日画

港南プール 営業休止のお知らせ
 改修工事のため、プールの営業を休止します。
日10月5日(木)～6年3月31日(日)(予定)
 ※購入済回数券の返金をします。詳しくは[WEB](#)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



凡例

日日時・期間 所場所 対対象・定員 費費用 保保育あり 申申込み 問問合せ 直直接施設へ 往往復はがき 込はがき (消)消印有効
☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 必必要事項「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」
☎電子申請「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

上大岡コミュニティハウス
〒233-0001 上大岡東2-9-38
☎・☎352-7177
休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

- ひまわりひろば「にこにこ」
楽しいクリスマス
日12月18日(月)10時～11時30分
対0～4歳の子と保護者8組(先着) 費100円 申12月1日10時から☎か☎電子申請か☎
■ おはなしの部屋
たのしい読み聞かせです
日12月6日(水)10時30分～11時 対0～4歳の子と保護者 申当日☎
■ 手前味噌を仕込もう! やがておいしい味噌が出来上がります
日12月15日(金)10時～12時 対10人(抽選) 費1,500円 申11月24日20時までに☎か☎

上永谷コミュニティハウス
〒233-0012 上永谷4-12-14
☎・☎843-8950
休館：水・金曜日

- はじめての薬膳
日12月4日(月)10時～11時30分 対20人(先着) 申11月11日9時30分から☎か☎
■ クリスマスコンサート
日12月10日(日)14時～15時 対30人(先着) 申11月11日9時30分から☎か☎
■ 親子であそぼ
～みんなで楽しいクリスマス会
手あそびや読み聞かせ
日12月21日(木)10時30分～11時30分 対0～3歳の子と保護者10組(先着) 費100円 申11月21日9時30分から☎か☎

野庭すずかけコミュニティハウス
〒234-0056 野庭町346-2
☎・☎843-9765
休館：水・金曜日

- 「港南区民活動支援センター共催事業」おとなのための朗読会
日12月12日(火)10時30分～11時30分 対18歳以上20人(先着) 申11月16日9時から☎か☎

港南台コミュニティハウス
〒234-0054 港南台2-14-1
☎・☎832-2320
休館：水・金曜日

- クリスマススペシャル お楽しみ人形劇
日12月3日(日)11時～11時45分 対40人(未就学児は保護者同伴)(先着) 申11月11日10時から☎か☎

桜道コミュニティハウス
〒233-0003 港南6-2-3
☎843-5406 ☎843-5109
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- クリスマスファミリーコンサート
日12月2日(土)10時30分～11時15分 対40人(未就学児は保護者同伴)(先着) 申11月11日10時から☎か☎

日限山コミュニティハウス
〒233-0015 日限山2-16-1
☎・☎845-1155
休館：火・金曜日

- 修繕教室「包丁の研ぎ方」
日12月3日(日)10時～12時 対15人(先着) 費300円 申11月11日9時から☎か☎

日野南コミュニティハウス
〒234-0055 日野南6-14-1
☎843-2092 ☎843-2093
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 私の好き本! 「ビブリアバトル」観覧者募集
日12月3日(日)13時30分～15時30分 対30人(先着) 申11月11日10時30分から☎で施設へ
■ おはなし会
日11月22日(水)、12月6日(水)10時30分～11時 対未就学児と保護者8組(先着) 申当日☎
■ アロマストレッチ
日11月28日(火)10時～11時15分 対8人(先着) 申11月11日10時30分から☎で施設へ
■ 初心者のためのスマホ「LINEで楽しくコミュニケーション!」(全2回)
日11月28日(火)・29日(水)13時～15時 対文字入力ができる20歳以上8人(先着) 費1,000円 申11月11日10時30分から☎で施設へ

港南区民活動支援センター
〒233-0004 港南中央通10-1
☎841-9361 ☎841-9362
休館：月曜日

- パネルと動画による活動紹介展
日11月26日(日)10時～15時 所ウイング上大岡2階ガーデンコート(京急・地下鉄上大岡駅下車) 申当日☎
■ フレッシュグリーンで作るクリスマスツツグ
日12月8日(金)10時～12時 対10人(先着) 費2,500円 申11月11日9時30分から☎か☎
■ 江戸時代好き集まれ! 「江戸時代を語ろう」
日11月～6年3月の第4土曜日10時～11時 対各10人(先着) 費各100円 申当日☎

地域子育て支援拠点 はっち
〒234-0051 日野2-4-6
☎840-5882 ☎848-0688
休館：祝休日、日・月曜日

- ツインスターズ
毎日の生活やお役立ちグッズなどの情報交換
日11月15日(水)10時15分～12時 対双子・三つ子の保護者、妊娠中の人 申当日☎
■ 育休中のパパあつまれ～! 「はっちpapa'sくらぶ」
日11月29日(水)10時30分～11時 対0・1歳の子の父親、父親になる予定の人 申当日☎
■ プレママおしゃべり会
日11月30日(木)10時30分～11時 対妊娠中の人 申11月11日10時から☎か☎電子申請
■ 横浜子育てサポートシステム 入会説明会
子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
日①11月25日(土) ②12月1日(金) ③12月7日(木) ①③12時30分～13時30分 ②10時30分～11時30分 所①③はっち ②芹が谷地域ケアプラザ(バス停せりぎんタウン下車) 対子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上) ①③各8人 ②各5人(先着) 申11月11日10時から専用電話(☎515-7306)か☎電子申請か☎

港南図書館
〒234-0056 野庭町125
☎841-5577 ☎841-5725
休館：11月20日(月)

- 親子でたのしむおはなし会
日11月15日(水)10時30分～11時 対未就学児と保護者12組(先着) 申当日☎
■ おはなしひろばの会
日11月11日(土)、12月9日(土)①14時30分～50分 ②15時～15時30分 対①3歳以上 ②小学生以上各20人(先着) 申当日☎
■ 金色ポケット
日11月23日(祝)10時～10時25分、10時40分～11時5分 対0～4歳の子と保護者各12組(先着) 申当日☎
■ おはなしくまさん
日11月24日(金)、12月8日(金)①10時～10時20分 ②10時40分～11時 対①0歳以上の子と保護者 ②2歳以上の子と保護者各12組(先着) 申当日☎
■ おはなし・にこっと
日11月26日(日)①14時30分～50分 ②15時～15時30分 対①3歳以上 ②5歳以上各20人(先着) 申当日☎

港南スポーツセンター
〒234-0051 日野1-2-30
☎841-1188 ☎841-9417
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 土曜夜のスポーツプログラム バスケットタイム
日11月25日(土)19時～20時45分 対16歳以上21人(先着) 費600円 申当日☎

港南国際交流ラウンジ
〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 ☎848-3669
休館：第3水曜日

- Bogoカフェに来ませんか
日12月6日(水)13時30分～15時 対15人(先着) 費300円 申11月11日9時から☎か☎
■ 手芸で国際交流 中国結び
日12月6日(水)9時30分～13時 対15人(先着) 費1,000円 申11月12日9時から☎

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



下野庭スポーツ会館
 〒234-0056 野庭町136-4
 ☎・☎842-9624
 休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■自然素材のアロマミニリース作り
 日12月1日(金)10時~12時 定8人(先着) 費800円 申11月11日10時から☎か☎

シルバー人材センター
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー13階
 ☎847-1800 ☎847-1716
 休館:祝休日、土・日曜日

■パソコン講習
 ①初めてのパソコン ②初めてのワード ③初めてのエクセル
 日①12月5日(火)・6日(水)13時30分~16時 ②12月12日(火)・13日(水)9時45分~12時15分 ③12月12日(火)・13日(水)13時30分~16時 定18歳以上各18人(抽選) 費5,550円 申11月21日17時までに☎か☎または☎に☎事項を書いて施設へ

日野中央公園
 〒234-0053 日野中央2-2
 ☎846-4489 ☎349-5530

■自慢のペット写真展&家族で学ぶペット防災展
 日11月5日(日)~26日(日)9時~17時 申当日☎
 ■スマイリングフェア ~防災イベント
 防災ヘリコプターの離着陸訓練とAED・消火器訓練など
 日11月12日(日)10時~12時 申当日☎
 ■親子で楽しむ野球教室
 元プロ野球選手が指導
 日12月16日(土)11時~13時 定小学4年生以下の子と保護者20組(先着) 費3,000円 申11月11日10時から☎か☎または☎か☎に☎事項を書いて施設へ

済生会横浜市南部病院
 〒234-0054 港南台3-2-10
 ☎832-1111 ☎832-8335

■医療者がすすめる健康な人生レシピ
 日12月16日(土)10時~16時 定港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車) 定18歳以上400人(先着) 申当日☎

港南区民文化センター ひまわりの郷
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおか中央棟4階
 ☎848-0800 ☎848-0801
 休館:第3水曜日

■3人の名手によるベトーヴェン 第1番の熱意
 日6年3月20日(祝)14時~16時 定小学生以上381人(先着) 費2,500円 申11月22日10時から☎または14時から☎で施設へ
 ■ウェルカムキッズVol.2 楽器の国のフシギな舞踏会
 日6年2月10日(土)14時~15時 定343人(先着) 費2歳~中学生500円、高校生以上1,000円 申11月17日10時から☎または14時から☎で施設へ

港南台北公園 こどもログハウス
 〒234-0054 港南台1-3
 ☎・☎834-1169
 休館:第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■えほんの読み聞かせ会
 日12月5日(火)11時~11時30分 定未就学児と保護者 申当日☎
 ■ふれあい広場
 親子遊び、紙芝居など
 日11月16日(木)・30日(木)11時~11時30分 定未就学児と保護者 申当日☎
 ■どんぐり工作 ストラップ作り
 日11月11日(土)~17日(金)10時~16時 定小学生以下 申当日☎

舞岡ふるさと村 虹の家
 〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
 ☎826-0700 ☎826-0749
 休館:火曜日(祝休日の場合は翌日)

■クリスマスリース作り
 日12月3日(日)9時30分~12時 定24人(先着) 費1,000円 申11月12日9時から☎で施設へ
 ■パン教室
 日12月9日(土)・10日(日)13時~15時30分 定18歳以上各12人(抽選) 費2,000円 申11月21日までに☎か☎に☎事項と希望日を書いて施設へ
 ■サロンコンサート
 日12月17日(日)14時~16時 定100人(先着) 費中学生以下500円、高校生以上1,000円 申11月23日9時から☎か☎

フォーラム南太田
 〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎714-5911 ☎714-5912
 休館:第3月曜日

■シングル女性のための生活設計 セミナー「老後のためのお金と制度のはなし」
 日12月9日(土)10時~11時30分 定シングル女性20人(先着) 申11月11日から☎か☎か☎ 定2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約
 ■フォーラム南太田マルシェ(手づくり市)
 日11月17日(金)10時~14時 申当日☎

こども植物園
 〒232-0066 南区六ツ川3-122
 ☎741-1015 ☎742-7604
 休園:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■こども植物園写真展
 日11月14日(火)~30日(木)9時~16時30分 ※30日は15時まで 申当日☎
 ■果樹の剪定講座【カキ】
 日12月5日(火)10時~12時 定18歳以上14人(抽選) 費1,000円 申11月21日までに☎事項か☎または☎か☎に☎事項を書いて施設へ
 ■フラワーアレンジメント教室「クリスマス飾り」
 日12月6日(水)13時~16時 定18歳以上14人(抽選) 費2,500円 申11月22日までに☎事項か☎または☎か☎に☎事項を書いて施設へ
 ■こどもサイエンス講座「超スゴイぞ!しもばしら!」
 日12月10日(日)13時30分~15時30分 定小・中学生10人(小学生は保護者同伴)(抽選) 費1,000円 申11月26日までに☎事項か☎または☎か☎に☎事項を書いて施設へ

舞岡公園 小谷戸の里
 〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
 ☎・☎824-0107
 休園:第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■竹細工 ~ミニ門松
 日12月9日(土)・10日(日)9時30分~12時 定10組(小学生以下は保護者同伴)(抽選) 費1個800円※2個まで 申11月24日17時までに☎事項 ※1組5人まで
 ■わら細工 ~正月飾り
 日12月9日(土)・10日(日)13時~15時 定10組(小学生以下は保護者同伴)(抽選) 費1個500円 ※2個まで 申11月26日17時までに☎事項 ※1組5人まで
 ■自然観察会 ~野鳥観察入門
 日12月10日(日)9時~11時 定小学生以下は保護者同伴 申当日☎ ※双眼鏡持参

本郷ふじやま公園
 〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20
 ☎896-0590 ☎896-0593
 休園:第1水曜日

■竹細工
 日11月27日(月)10時~12時 定10人(抽選) 費500円 申11月21日までに☎に☎事項を書いて施設へ
 ■フラワーアレンジメント
 日12月14日(木)13時30分~15時30分 定6人(抽選) 費2,500円 申11月29日までに☎に☎事項を書いて施設へ
 ■初心者茶道体験教室
 日11月26日(日)13時~15時 定10人(抽選) 費700円 申11月21日までに☎に☎事項を書いて施設へ
 ■いろいろ端むかし話の会
 日11月16日(木)10時~11時 定10人(先着) 申当日☎



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■港南区硬式テニスミニチーム戦
 ①一般の部 ②55歳以上の部
 日12月2日(土)9時~19時 定日野中央公園 定区内在住・在勤・在クラブ・在スクールの①12組 ②5組(各チーム男子ダブルス、女子ダブルス)(抽選) 費1組8,000円 申11月21日までに☎に☎事項とチーム名、所属、①②の別を書いて大塚テニスクラブ(〒234-0054 港南台7-49-37)へ ☎柴田(☎090-7945-9133)
 ■港南区民バドミントン大会 冬季
 男・女・混合、各クラス別ダブルス
 日6年1月7日(日)9時~21時 定港南スポーツセンター 定区内在住の高校生以上126組(先着) 費男性1,400円、女性1,200円 申12月4日から申込書(区バドミントン協会ホームページからダウンロード)を☎で同協会(☎kounan-b.a@dg7.so-net.ne.jp)へ ☎永吉(☎090-4386-0846)

■あそび隊! とあそぼう ~おやこで楽しむクリスマス
 日12月9日(土)10時~11時30分 定ウィリング横浜(京急・地下鉄上大岡駅下車) 定2歳~未就学児と保護者15組(先着) 費600円 申11月13日から☎で荻野(☎090-5348-9362)へ
 ■子ども自然体験サークル
 港南ちゃれんじゃーず冬休み活動
 日12月26日(火)~28日(木) 定赤城林間学園 定小・中学生15人(抽選) 費小学生18,000円、中学生20,000円 申11月30日(消)までに☎か☎に☎事項と学年を書いて区レクリエーション協会(〒234-0054 港南台2-2-9-1008 安藤方)へ ☎安藤(☎・☎832-2768)
 ■港南区スポーツ協会こども体操教室
 ロンドン五輪日本代表コーチが指導
 日6年1月8日(祝)①10時~10時50分 ②11時10分~12時 ③12時10分~13時 定米田功体操クラブ(バス停般若寺橋下車) 定①2・3歳の子と保護者12組 ②4~6歳14人 ③小学生20人(抽選) 申12月15日までに☎に☎事項と生年月日、年齢、学年を書いて区スポーツ協会(〒234-0051日野1-2-30 港南スポーツセンター内)へ ☎庄司(☎090-1531-5625)

地産地消で環境に優しく!
港南区産野菜の直売会
 新鮮な採れたての野菜を、区内農家の皆さんから直接購入できます。大きくて立派な白菜や大根、甘くておいしいミカンなどが並びます。
 日時 11月22日~12月20日の毎週水・金曜日(11月24日を除く) 9時30分~11時頃
 会場 港南公会堂前広場 ※荒天中止
 ※農作物の収穫状況等により、中止となる場合があります
 12月13日は野菜 摂取状況もチェック!
 港区役所企画調整係 (☎847-8328 ☎841-7030)