

港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10  
Tel 847-8484 (代表電話)

開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係 (Tel)847-8321 (Fax)846-2483)

# こうなん

No. 311 9 月号 2023年

大切な人が  
認知症に  
なったら

## 地域の皆さんのあたたかな声かけが 安心につながります

### やさしくみまもる + もうひとつできること

認知症は、誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。日常生活に支障が出て、周囲の人のサポートで症状が穏やかになったり、改善されたりすることがあります。地域の皆さんの温かな声掛けが、本人や家族の安心につながります。

問合せ 区役所高齢者支援担当 (Tel)847-8415 (Fax)845-9809)

#### 認知症になると



脳の働きの低下による認知機能の障害

##### 中核症状

- 時間や場所の感覚が分からない
- 考えるのに時間がかかる
- 一度にいろいろな事ができない など



性格 気質 …… ↓ …… 環境 心理状態

行動や心理に現れる状態

##### 周辺症状・随伴症状

- 道に迷って家に帰れない
- トイレで失敗する
- いらいらして、大声を出したり、暴れたりするなど



詳しくはこちら



#### 認知症の人との接し方 7つのポイント

- 1 まずは、さりげなく様子を見守る
- 2 自然な笑顔で、余裕を持って
- 3 できるだけ1人で声かけを
- 4 声をかけるときは、相手の視野に入ってから
- 5 相手と目線を合わせてやさしい口調で
- 6 おだやかにゆっくり、はっきりと
- 7 せかさず、相手の言葉に耳を傾けて



### 認知症のことを知ろう～9月はアルツハイマー月間です

#### ● アルツハイマー月間パネル展示

日時 9月11日(月)～29日(金)

会場 区役所1階



#### ● 認知症関連書籍展示

日時 9月12日(火)～29日(金)

会場 港南図書館



#### ● 認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を温かく見守る応援者を養成する講座です。地域のキャラバン・メイト\*が講師を務めます。

\*養成講座を企画・開催します。自治体等が実施するキャラバン・メイト養成研修を受講する必要があります

詳しくはこちら



#### ● 認知症カフェ

本人・家族・地域で集い、介護に関する相談や情報交換を行っています。

詳しくはこちら



#### ● 認知症VR\*体験研修会

VRゴーグルを装着し、認知症の人の症状を本人視点で体験します。認知症の人の困っている気持ちや不安を、疑似体験してみませんか。参加者のグループワークもあります。

\*VRとは、コンピューターで創った仮想空間などを疑似体験出来る仕組み

対象 認知症の支援に関心のあるおおむね75歳以下の区民50人(抽選)

日時 10月31日(火)14時～15時30分

会場 区役所6階

申込み 10月6日17時までに [電子申請](#)

※10月13日までにメールで結果を連絡



VRゴーグルを装着



困った時は  
ご相談  
ください

#### 高齢・障害支援課

Tel 847-8415  
Fax 845-9809

#### 地域ケアプラザ

港南台	Tel 834-3141	Fax 834-3145
東永谷	Tel 826-1097	Fax 826-1071
下永谷	Tel 826-2640	Fax 826-2641
野庭	Tel 848-0111	Fax 848-0106
日下	Tel 843-3555	Fax 843-2400

港南中央	Tel 845-4100	Fax 845-4155
日野南	Tel 836-1801	Fax 836-1813
芹が谷	Tel 828-5181	Fax 828-5182
日限山	Tel 827-1870	Fax 827-1872

人口と世帯数(令和5年8月1日現在)

人口…214,001人

世帯数…97,512世帯

情報  
発信中!



ホームページ

港南区役所

検索



(IFTwitter)



ピアッツァ

PIAZZA





# 区役所からのお知らせ

- 区役所への郵送は「〒233-0003 港南区港南4-2-10 港南区役所〇〇係」宛へ。
- イベントなどは、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

## ご長寿おめでとうございます


9月は敬老月間です。皆さまのご長寿に心からお祝い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症も感染症法上の位置付けが見直されたことに伴い、区民の皆さまの中にも安心感が広がり、地域での活動も、少しずつ賑わいを取り戻していると感じております。

この夏も暑い日が続く、ご経験豊かな皆さまにとっても、これまでにない厳しい夏となっているのではないのでしょうか。そのような中でも、皆さまが地域で声を掛け合い、お互いに気遣い合って日々を過ごして下さっていることと思います。このような日々、災害の備えになるとともに、共助にもつながると考えております。引き続き、地域での良好な関係が築かれ、世代を越えた地域での見守り・支え合いの輪が広がっていくことを願っております。


最後に、皆さまがこれからも、この港南区で、健やかで幸せにお過ごしいただくことを祈念しまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

港南区長 栗原 敏也



## 敬老パスの更新手続きはお済みですか？

敬老パスを10月1日以降も継続して利用する場合は、更新手続きが必要です。負担金の納付をしていない場合は、納期限までに納付をお願いします。



※期限を過ぎて納付すると、10月1日からの利用に間に合わない場合があります

**注意**

- 現在敬老パスを利用している人に、新しい敬老パス(ICカード)は届きません。利用中の敬老パス(ICカード)を引き続き使用してください。
- 新規で敬老パスの利用申込をした人は、負担金の納付後、敬老パス(ICカード)が郵送されます。

15ページも併せてご覧ください


☎ 横浜市敬老パス問合せダイヤル  
(☎0120-206-160 ※8時～19時 ☎03-6800-3329)

## 高齢者を火災から守るために

住宅火災による高齢者の死亡事故を防ぐため、消防職員が火災予防のアドバイスを行っています。

受付 ▶ 平日の8時45分～17時

- **防災訪問**  
高齢者世帯の自宅を消防職員が訪問し、火災予防やけがの予防などをアドバイスします。
- **お出かけ防災訪問**  
65歳以上を対象にした会合などで、火災発生のリスクや住宅用火災警報器の設置などについて説明します。
- **住宅用火災警報器の取付け支援**  
消防職員が高齢者世帯を訪問し、設置後10年以上を経過した住宅用火災警報器の、交換や新規の取付けを支援します。



☎ 港南消防署 (☎・☎844-0119)


## 災害時にあなたの力を貸してください

### Yナース(横浜市災害支援ナース)募集!

大震災発生時に、主に軽症者の応急医療を行う看護職(Yナース)の登録を募集しています。

医師、薬剤師、市職員と共に、横浜市防災計画に基づく「医療救護隊」として活動します。

対象 ▶ 市内在住・在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持つ人



令和4年度  
港南区災害医療合同訓練

☎ 区役所事業企画担当 (☎847-8441 ☎846-5981)

## コラム 第2回 スマホの使い方(全3回)

### スマホでインターネット検索をしてみよう

- 1 「Google Chrome」「Safari」などの「ブラウザ\*アプリ」を開く  
※インターネットを閲覧するためのソフトウェア
- 2 調べたいキーワードを入力、「開く」を押して検索

検索

便利!マイクのボタンを押すと音声で検索出来ます

- 3 表示されたリンクの一覧から閲覧したいページを押す  
好きなキーワードを入れて検索してみよう

☎ 区役所企画調整係 (☎847-8327 ☎841-7030)

## 空家無料相談会の開催

持ち家の将来に不安な人、相続した家の処分・売却方法にお悩みの人向けのセミナーと個別相談会

- **セミナー**  
県弁護士会、県ペストコントロール協会、県土地家屋調査士会 ※各30分
- **個別相談**  
成年後見、登記、害虫駆除、境界調査、税金、将来の住まい探し ※1組30分

日時 ▶ 10月30日(月)14時～17時  
会場 ▶ 区役所6階  
対象 ▶ セミナー各55人、個別相談34組(先着)  
申込み ▶ 9月20日から申込書(区役所等で配布)を☎または☎か 電子申請

横浜市空家無料相談会 検索

☎ 建築局住宅政策課 (☎671-4121 ☎641-2756)



凡例

☎日時・期間 ☎場所 ☎対象・定員 ☎費用 ☎保育あり ☎申込み ☎問合せ ☎直接施設へ ☎往復はがき ☎はがき (消)消印有効  
☎電話 ☎ファクス ☎Eメール ☎WEBウェブサイト ☎要事項 [行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先]  
☎電子申請 [横浜市電子申請・届出サービス]または各申込システム (初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

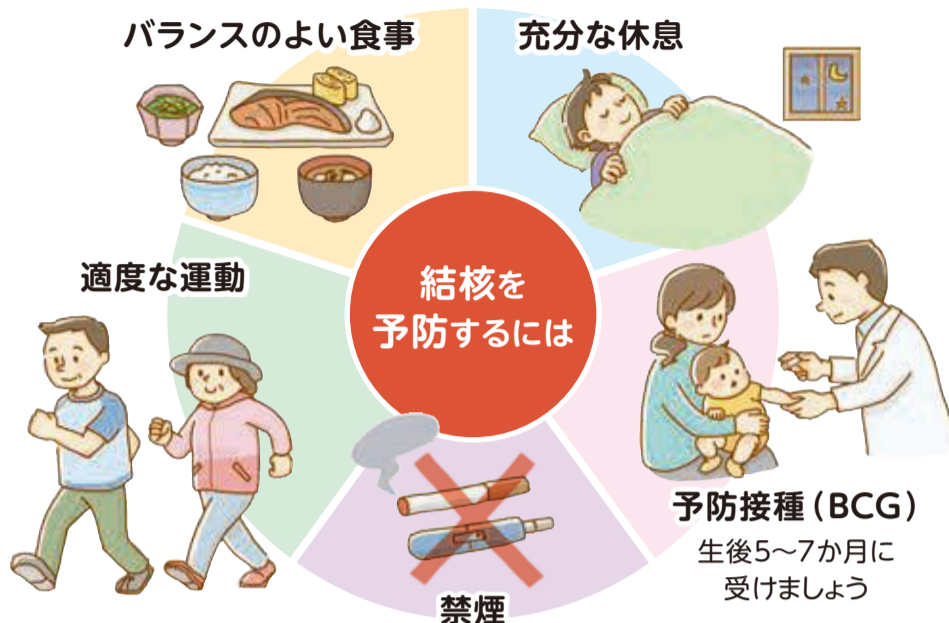
## 「結核」は全国で1日5人が命を落としている感染症です

### 早期発見が大切な家族などへの感染拡大を防ぎます

- 咳やたん、微熱、体のだるさが2週間以上続くときは、病院を受診しましょう。また、症状が無くても毎年胸部レントゲン検査を受けましょう。
- 外国\*で生まれた16歳以上の人は、無料で胸部レントゲン検査を受けられます。(勤務先、学校で受けている人等を除く) 詳細はお問い合わせください。

\*WHOが定めた結核高負荷国、高まん延国

結核について詳しくはこちら [結核予防会](#) [検索](#)



☎区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)

## 食品衛生責任者等講習会

日時 10月16日(月)、12月4日(月) 14時30分~16時

会場 区役所6階

対象 区内飲食店等に勤務している食品衛生責任者または、食品衛生に関心のある区民各30人(先着)  
※食品衛生責任者は、当日食品衛生責任者票(証)を持参

申込み 9月11日から☎または☎電子申請



☎区役所食品衛生係 (☎847-8444 ☎846-5981)

## 食用油を回収します

使用済や期限切れの植物性食用油を回収して、ジェット機燃料などにリサイクルします。

会場 イオンフードスタイル港南台店(JR港南台駅下車)

日時 9月13日(水) 13時~17時

- ※揚げかすが少し入っていても可
- ※漏れないようにしっかりふたをしてください
- ※油の入っていたボトルやペットボトルに入れてお持ちください(未開封の油はそのまま)



回収した食用油

☎区役所企画調整係 (☎847-8327 ☎841-7030)

横浜市地球温暖化対策推進協議会 (☎681-9910 ☎681-3934)

## 食品ロス削減講演会

市では年間一人当たり約25kgの食品ロス(食べられるのに廃棄される食品)が発生しています。食の支援と食品ロス削減につながる、地域のフードドライブ活動の取り組みを紹介します。

日時 9月29日(金) 14時30分~15時30分

会場 区役所6階

対象 区内在住・在勤・在学の人 40人(先着)

講師 野庭住宅地区社会福祉協議会 播磨 清二氏

申込み 当日☎



フードドライブ活動で寄付された食品▶

☎区役所資源化推進担当 (☎847-8398 ☎842-8193)

## イベントなどの情報

### ■移動図書館はまかぜ号

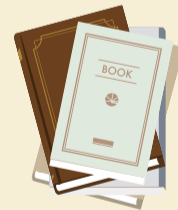
本の貸出・返却・予約ができます

☎9月21日(木)、10月5日(木) 10時~11時 ※荒天中止

☎港南台中央公園(JR港南台駅下車)

☎当日☎

☎中央図書館サービス課(☎262-0050 ☎231-8299)



申込みはこちら

## 福祉保健センターの検診など

### ■精神保健福祉相談(要事前相談)

☎区役所4階

☎☎で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ☎845-9809)へ

### ■もの忘れ相談(高齢者保健福祉相談)

☎9月27日(水) 13時30分~17時 ☎区役所4階

☎☎で区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ☎845-9809)へ

### ■困難を抱える若者のための専門相談

☎9月12日(火)・22日(金)、10月10日(火) 14時~17時

☎区役所4階 ☎市内在住の15~39歳の人と家族

☎☎でよこはま南部ユースプラザ(☎761-4313 ☎761-4023)へ

### ■乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

☎9月15日(金) 13時30分~15時 ☎区役所3階(健診・検査フロア)

☎未就学児、妊娠中~産後1年未満の人

☎☎☎で区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)へ

### ■離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 [検索](#)



港南区 なかよしブラッシング [検索](#)



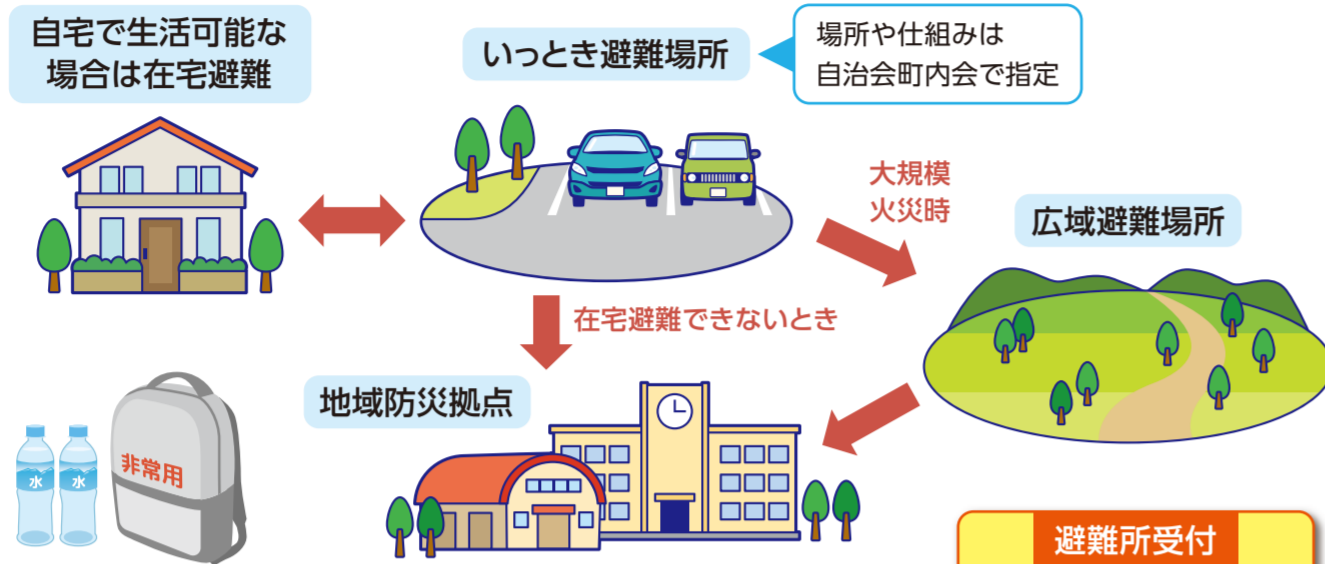


# 関東大震災から100年

## 地域防災拠点訓練に参加しよう!

### 避難場所を知っていますか?

大地震が発生した際は、まず、近くのいっとき避難場所で家族や自宅の安全を確認しましょう。そこで、自宅に戻れる人は自宅に戻り在宅避難を、自宅が倒壊し生活ができなくなった人は、指定された地域防災拠点に避難します。周辺火災の延焼拡大で危険になったときは、広域避難場所に避難してください。



### 地域防災拠点訓練の様子

横浜市防災備蓄庫

避難所(体育館等)

避難所区割り

ペット同行避難

炊き出し

情報受伝達

トイレ設営

飲料水の確保

循環式地下貯水槽

緊急給水栓

災害時下水直結式仮設トイレ(ハマッコトイレ)

※地域防災拠点の一例です

区内地域防災拠点の一覧は

こちら

大地震 避難場所 港南区 検索



地域防災拠点の役割は

こちら

横浜市 地域防災拠点 検索



ペット同行避難については

こちら

災害時のペット対策 横浜市 検索



地域防災拠点の訓練日程は

こちら

港南区 地域防災拠点訓練日程 検索



※詳細な日程は、自治会町内会の回覧板や掲示板等でもご確認ください

地域防災拠点は、避難所であると同時に地域全体の情報や物資ニーズを取りまとめるなど、地域防災の要となる場所です。発災時は、地域の人と避難してきた皆さんが、協力しながら運営に当たります。そのためにも、日頃から地域の人と顔の見える関係を築き、いざというときに協力できるよう、地域防災拠点訓練に参加しましょう。

問合せ 区役所危機管理・地域防災担当(☎847-8315 ☎841-7030)



### 地域防災拠点で活躍しているボランティアを紹介します

#### 港南区 防災ライセンスリーダー連絡会



地域防災拠点に備え付けられた防災資機材の取扱い方法を習得した「防災ライセンスリーダー」と地域防災拠点運営委員会が連携し、地域防災拠点訓練において資機材の取扱い指導をしています。

「防災ライセンスリーダー」と地域防災拠点運営委員会を連携させ、防災・減災活動を推進することを目指しています

酒村会長



炊き出し機材の指導



ハマッコトイレの説明

詳しくはこちら



#### 横浜市 アマチュア無線非常通信協力会 港南支部

災害時にアマチュア無線を使用し、地域防災拠点と行政との間の情報収集と伝達に協力します。

アマチュア無線の技術を、地域における防災に生かしたい方の参加をお待ちしています

太田支部長



地域防災拠点訓練参加時

詳しくはこちら



一般ボランティアを取りまとめ、地域防災拠点でのボランティア活動等を調整する、港南区災害ボランティアネットワークなども活躍しています!

### 災害時にけがをしたり体調が悪くなったりしたら

#### 軽いけがや発熱は、自分や周りの人で手当てを

日頃から薬(常備薬・持病の薬など)や応急手当用品(水、包帯・滅菌ガーゼ・バンドナ等の布、湿布など)を用意しておきましょう。

#### 自分や周りの人で手当てができないときは、近くで開院している医療機関へ

できる限り多くの命を救うため、また、病院の混雑を避けるため、負傷した人などの診療を行う医療機関を、緊急度・重症度に応じて分担しています。災害時に医療機関で診療や手当てを受ける必要がある場合には、緊急度、症状の重さに応じた医療機関へ行きましょう。

**重症** 歩行できない(生命に危険がある) → 災害拠点病院 済生会横浜市南部病院

**中等症** 歩行できない(生命に危険はない) → 災害時救急病院 秋山脳神経外科病院、長田病院、港南台病院、横浜東邦病院

**軽症** 歩行できる 医師の診察が必要 → 診療所 診療可能なお近くの診療所へ

**極めて軽度のけがなど** 擦り傷など → 自助・共助 自分や周りの人で手当てをしましょう

災害時に薬が必要なとき

- 赤色の「診療中」の旗が目印
- 黄色の「開局中」の旗が調剤可能な薬局の目印

港南区では、「診療中」「開局中」のぼり旗の掲出訓練を行っています。(5年度は9月1日、6年3月11日)

医療機関情報ははこちら



# 施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・開催状況等の問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#) [検索](#)

**港南台地区センター**  
 〒234-0054 港南台5-3-1  
 ☎835-2811 ☎835-2812  
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 今からできる「老後の備え」  
講座と個別相談  
 日 10月14日(土)10時～11時30分  
 (個別相談は14時30分まで) 定員20人  
 (先着) 申 9月12日13時から 申込可
- 手さげバッグを作ろう!  
 日 10月20日(金)12時30分～15時  
 定員18歳以上8人(先着) 費1,500円  
 申 9月12日13時から 申込可
- 親子でリトミック(全6回)  
 日 10～12月の第2・4火曜日①9時50分～10時40分 ②11時～11時50分 定員1・2歳の子と保護者各10組(先着) 費3,000円 申 9月12日13時から 申込可
- 【こども講座】  
 パンプキンパイを作ろう!  
 日 10月29日(日)10時～12時30分  
 定員5歳～小学生12人(抽選) 費1,200円  
 申 9月28日までに 申込可(要事項)と年齢を書いて施設へ

**野庭地区センター**  
 〒234-0056 野庭町612  
 ☎848-0100 ☎848-0101  
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 健康ウォーキング!  
 「ふるさと港南の歴史散策」(全3回)  
 日 10月4日・25日、11月22日いずれも水曜日10時～12時30分 定員18歳以上12人(抽選) 費1,500円 申 9月21日までに 申込可(要事項)と年代を書いて施設へ
- おひるねアート撮影会  
 「ハッピー・ハロウィン」  
 日 10月5日(木)10時～11時、11時～12時 定員2か月～2歳の子と保護者各6組(先着) 費500円 申 9月11日10時から 申込可
- ゆるめて楽ちんストレッチ(全6回)  
 日 10月30日～12月11日の11月20日を除く毎週月曜日13時～14時30分  
 定員50歳以上15人(抽選) 費2,000円  
 申 10月15日までに 申込可(要事項)と年代を書いて施設へ
- 野庭ふれあいまつり工作コーナー  
 日 10月1日(日)10時～15時 定員150人(先着)(未就学児は保護者同伴) 申 当日 申込可

**永谷地区センター**  
 〒233-0006 芹が谷5-47-5  
 ☎823-7789 ☎823-7847  
 休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 秋ウォーキング～鎌倉極楽寺から切通を通り長谷へ  
 日 10月27日(金)9時30分～12時30分  
 定員18歳以上20人(先着) 費500円  
 申 9月16日14時から 申込可
- 季節のそば打ち教室  
 ～新そばを打とう!  
 日 10月22日(日)9時30分～12時30分  
 定員18歳以上6人(先着) 費2,300円  
 申 9月14日14時から 申込可
- クチーナ・イタリアーナ  
 マッシ先生のイタリア料理教室～秋  
 日 10月7日(土)10時～13時 定員18歳以上12人(先着) 費2,200円 申 9月12日14時から 申込可
- 楽しくわかる♪スマホ体験教室  
 ～スマホの基本とLINE体験  
 日 10月24日(火)10時～12時 定員60歳以上20人(先着) 費100円 申 9月15日14時から 申込可

**東永谷地区センター**  
 〒233-0011 東永谷1-1-12  
 ☎826-3882 ☎826-3910  
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 親子で音楽に合わせて遊ぼう(全4回)  
 日 10月～6年2月の12月を除く第3金曜日10時～11時 定員1～3歳の子と保護者10組(先着) 費2,000円 申 9月15日11時から 申込可
- げんき・たのしく字を学ぶ  
 子ども書道教室(全5回)  
 日 9月27日～10月25日の毎週水曜日15時45分～17時 定員5歳～小学生10人(先着) 費2,700円 申 9月11日10時から 申込可
- 栄養士に学ぶ・美味しく  
 口当たり良い調理法(全2回)  
 日 10月30日(月)、11月13日(月)10時～11時30分 定員12人(先着) 費3,000円 申 9月20日10時から 申込可
- キッズダンス(全5回)  
 日 10月27日～12月1日の祝日を除く毎週金曜日16時15分～17時 定員5歳～小学生20人(先着) 費1,000円 申 9月16日10時から 申込可

**港南地区センター**  
 〒234-0051 日野1-2-31  
 ☎841-8411 ☎841-8424  
 休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 音楽で楽しく! イキイキ脳活(後期)(全6回)  
 日 10～12月の第2・4火曜日10時～11時30分 定員15人(先着) 費3,000円  
 申 9月11日13時から 申込可

**下永谷地域ケアプラザ**  
 〒233-0016 下永谷3-33-5  
 ☎826-2640 ☎826-2641

- わらべうたと絵本を親子で楽しもう!(全3回)  
 日 9月27日～10月11日の毎週水曜日10時30分～11時30分 定員西港南台自治会館(地下鉄下永谷駅下車) 定員1・2歳の子と保護者10組(先着) 申 9月11日10時から 申込可(施設へ)
- ランタンを作ろう  
 水風船で作るかぼちゃのランタン  
 日 10月14日(土)10時～12時 定員3歳以上15人(未就学児は保護者同伴)(先着) 費300円 申 9月11日10時から 申込可
- 看取りについてオープンに語ろう!  
 日 9月16日(土)13時30分～15時 定員25人(先着) 申 9月11日9時から 申込可

**日野南地域ケアプラザ**  
 〒234-0055 日野南3-1-11  
 ☎836-1801 ☎836-1813

- 認知症の方を支える  
 介護者のつどい  
 日 10月2日(月)14時～16時 定員認知症の人を介護している人15人(先着) 申 9月21日9時から 申込可

**芹が谷地域ケアプラザ**  
 〒233-0006 芹が谷2-16-12  
 ☎828-5181 ☎828-5182

- 生活支援課出張ミニ相談会  
 日 10月24日(火)9時30分～12時  
 申 9月19日10時から 申込可(施設へ)

**港南台地域ケアプラザ**  
 〒234-0054 港南台3-3-1  
 ☎834-3141 ☎834-3145

- ゆらりんころりん in 港南台  
 親子遊び、絵本の読み聞かせなど  
 日 10月3日(火)10時10分～11時10分 定員0・1歳の子と保護者15組(先着) 費300円 申 9月11日から 申込可
- 子育てサロン ぴよぴよん!  
 日 10月11日(水)10時～11時15分 定員未就学児と保護者15組(先着) 申 9月11日から 申込可

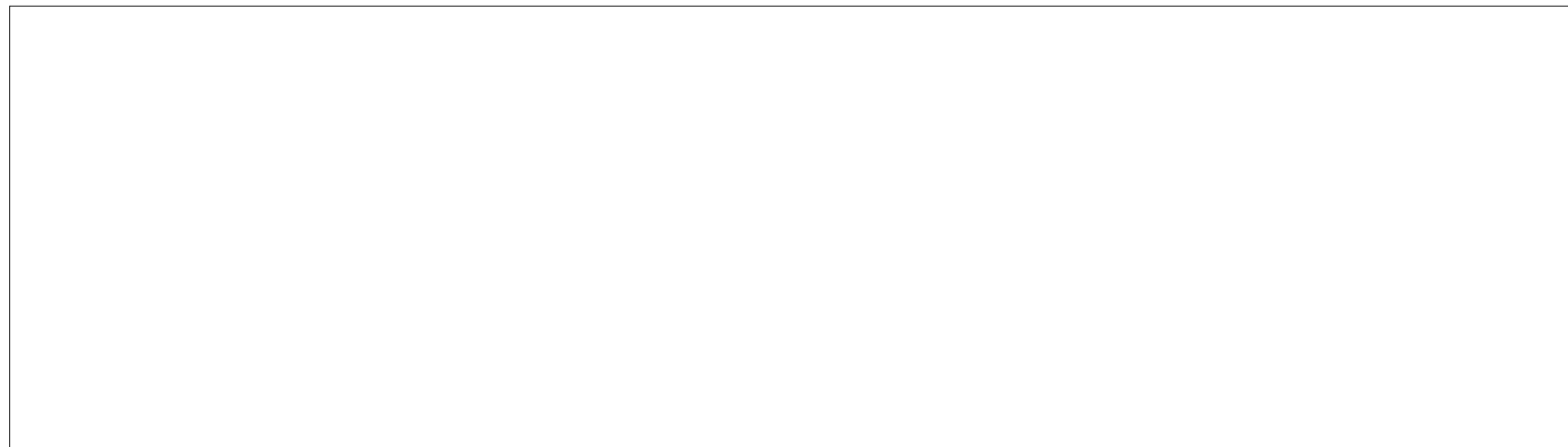
**東永谷地域ケアプラザ**  
 〒233-0011 東永谷1-1-12  
 ☎826-1097 ☎826-1071

- ひよこ・くらぶ 秋(全6回)  
 日 10月10日(火)・17日(火)・28日(土)、11月7日(火)・14日(火)、12月12日(火)10時～11時15分 定員1歳の子と保護者15組(抽選) 費500円 申 9月21日17時までに 申込可(申込可)または 申込可(要事項)と保護者氏名、子の性別を書いて施設へ

**野庭地域ケアプラザ**  
 〒234-0056 野庭町612  
 ☎848-0111 ☎848-0106

- 野庭ふれあいまつり  
 (野庭地区センター共催)  
 人形劇、健康チェックコーナー、出店、ビンゴ大会など  
 日 10月1日(日)10時～14時 申 当日 申込可
- はっぴーたいむNOBA  
 わくわくハロウィン  
 人形劇や工作など  
 日 10月31日(火)10時～11時30分 定員0～3歳の子と保護者15組(先着) 費500円 申 9月11日9時30分から 申込可
- なごみの会  
 介護者同士の情報交換  
 日 9月19日(火)10時～11時30分 定員介護者15人(先着) 申 当日 申込可
- にこにこ野庭サロン  
 フラダンス鑑賞など  
 日 10月26日(木)13時30分～14時45分 定員15人(先着) 費100円 申 10月2日9時30分から 申込可

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



凡例

日日時・期間 所場所 対対象・定員 費費用 保保育あり 申申込み 問問合せ 直直接施設へ 往往復はがき 込はがき (消)消印有効
☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 必必要事項「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」
☎電子申請「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
☎845-4100 ☎845-4155

ママダンスでリフレッシュ

日10月4日(水)10時30分~11時
対0~3歳の子と保護者15組(先着)
申当日☎

花のある暮らし

押し花アートで作る小物
日10月28日(土)13時~15時 対障害のある中学生以上または65歳以上12人(先着) 費600円 申9月11日10時から☎か☎

おはなしの風

読み聞かせ、手遊びなど
日10月6日(金)10時30分~11時
対0~3歳の子と保護者15組(先着)
申当日☎

日限山地域ケアプラザ

〒233-0015 日限山1-66-55
☎827-1870 ☎827-1872

終活講座「わたしの人生計画」

①遺言・相続 ②有料老人ホーム
③自宅での看取り
日①9月28日(木) ②10月3日(火) ③10月10日(火)14時~16時 対各30人(先着) 申9月11日10時から☎か☎

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
☎843-2092 ☎843-2093
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

おはなし会

日9月27日(水)10時30分~11時
対未就学児と保護者8組(先着) 申当日☎

楽しく踊ろう! キッズHIPHOPダンス(全5回)

日9月28日~10月19日の毎週木曜日と10月22日(日)16時30分~17時30分 対6歳~小学3年生6人(2年生以下は保護者同伴)(先着) 費1,000円 申9月11日10時30分から☎で施設へ

「日野南ふれあいまつり」展示「ひのみらいおん」ぬりえ大募集

日10月22日(日)10時~15時30分
対小学生以下20人(先着) 申10月1日から☎

上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
☎☎843-8950
休館:水・金曜日

親子であそぼ ~ハロウィンであそぼう

親子遊びや読み聞かせなど
日10月19日(木)10時30分~11時30分 対0~3歳の子と保護者10組(先着) 費100円 申9月19日9時30分から☎か☎

港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1
☎☎832-2320
休館:水・金曜日

港南台ふれあい寄席

日10月28日(土)11時~12時 対25人(先着) 申9月11日10時から☎か☎

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
☎843-5406 ☎843-5109
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

命をつなぐ! 応急手当の知識と技術を身につけましょう

日10月25日(水)13時30分~14時45分 対10人(先着) 申9月11日10時から☎か☎

さくらんぼひろば 体を動かそう!

日10月24日(火)10時~11時 対未就学児と保護者10組(先着) 費200円 申9月11日10時から☎か☎

野庭すずかけコミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2
☎☎843-9765
休館:水・金曜日

来年の干支「辰」を木目込み人形で作ろう!(全2回)

日10月16日(月)・30日(月)13時~15時30分 対18歳以上14人(先着) 費3,500円 申9月19日9時から☎か☎

子育て支援 学ぶ! 遊ぶ! やかまし村に集まろう!(全3回)

日10月30日、11月27日、12月18日
いずれも月曜日10時15分~11時30分 対1・2歳の子と保護者5組(先着) 費300円 申9月14日9時から☎か☎

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
☎☎352-7177
休館:第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

おはなしの部屋 たのしい読み聞かせです

日10月4日(水)10時30分~11時 対0~4歳の子と保護者8組(先着) 申9月19日10時から☎か☎電子申請☎

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
☎☎845-1155
休館:火・金曜日

フライパンも楽器に「ルロット・オーケストラ」不思議なコンサート

日10月14日(土)14時~15時 対100人(先着) 申9月11日9時から☎か☎

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
☎841-1188 ☎841-9417
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

【当日受付教室】土曜ナイトプログラム:キャンドルヨガ

日9月30日(土)19時15分~20時15分
対40人(先着) 費600円 申当日☎

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 ☎848-3669
休館:第3水曜日

好きなこと、できることからつながる世界、ボランティア

日10月15日(日)10時~12時 対20人(先着) 申9月12日9時から☎か☎

国際理解講座 初級スペイン語(全10回)

日10月6日~12月15日の祝日を除く毎週金曜日9時15分~10時15分
対7人(先着) 費5,000円 ※別途テキスト代 申9月13日9時から費用を添えて☎

Bogoカフェに來ませんか ハロウィン仮装パーティー

日10月4日(水)13時~15時 対15人(先着) 費300円 申9月12日9時から☎か☎

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
☎840-5882 ☎848-0688
休館:祝休日、日・月曜日、9月19日(火)

イヤイヤ期 イヤイヤ期についてZoomで保育士に聞きます

日9月26日(火)10時15分~11時15分
対1・2歳の子の保護者(施設利用登録が必要) 申9月12日10時から☎電子申請☎

パパと子のおしゃべり会 はっちpapa'sくらぶ

日9月20日(水)10時30分~11時
対父親になる予定の人、0・1歳の子の父親 申当日☎

プレママおしゃべり会

日9月21日(木)14時30分~15時30分
対妊娠中の人10人(先着) 申9月12日10時から☎電子申請☎

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会

日①9月30日(土) ②10月6日(金) ③10月12日(木) ①③12時30分~13時30分 ②10時30分~11時30分
対①③はっち ②東永谷地域ケアプラザ 対子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)①②各8人 ③各5人(先着) 申9月12日10時から専用電話(☎515-7306)か☎電子申請☎か☎

港南区民活動支援センター

〒233-0004 港南中央通10-1
☎841-9361 ☎841-9362
休館:月曜日

地域デビュー講座 もっと輝く自分に!

ゆたかなクオリティライフ(全5回)
①薬膳 ②ボイストレーニング・二胡コンサート ③アロマヨガ ④絵画作り ⑤練り切り&交流会

日10月5日・19日、11月2日・16日・30日いずれも木曜日10時~11時30分
対区役所 対25人(先着) 費2,000円 申9月12日9時30分から☎か☎

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



### 港南台北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3  
☎・☎834-1169

休館:第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■えほんの読み聞かせ会

☎ 10月3日(火)11時~11時30分  
☎未就学児と保護者 ☎当日☎

#### ■ふれあい広場

親子遊びや紙芝居など

☎ 9月の第2~4木曜日11時~11時30分  
☎未就学児と保護者 ☎当日☎

#### ■森の中で遊ぼう!

ビンゴゲーム

☎ 10月8日(日)10時~13時 ☎小学生以下 ☎当日☎

### 港南図書館

〒234-0056 野庭町125  
☎841-5577 ☎841-5725

休館:9月19日(火)、10月10日(火)

#### ■読書マラソンにチャレンジ!

読書ノートに感想を書いてグッズをゲットしよう

☎ 9月11日(月)~11月30日(木) ☎当日☎  
※10冊分記入済みの読書ノート持参

#### ■親子でたのしみおはなし会

☎ 9月20日(水)10時30分~11時 ☎未就学児と保護者12組(先着) ☎当日☎

### 下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4  
☎・☎842-9624

休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■下野庭スポーツ会館まつり

☎ 9月24日(日)10時~13時 ☎当日☎

#### ■ボディ・バランス(全3回)

☎ 10月の第1~3水曜日10時~11時  
☎15人(先着) ☎1,000円 ☎9月13日10時から☎か☎

#### ■中級卓球教室(全5回)

☎ 10月5日~11月2日の毎週木曜日  
10時~11時30分 ☎10人(先着) ☎2,000円 ☎9月15日10時から☎

### シルバー人材センター

〒233-0002 上大岡西1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー13階

☎847-1800 ☎847-1716

休館:祝休日、土・日曜日

#### ■パソコン講習

①初めてのパソコン ②初めてのワード  
③初めてのエクセル ④年賀状

☎ ①10月3日(火)・4日(水)13時30分~16時  
②10月10日(火)・11日(水)13時30分~16時  
③10月10日(火)・11日(水)9時45分~12時15分、10月24日(火)・25日(水)13時30分~16時  
④10月24日(火)・25日(水)9時45分~12時15分 ☎18歳以上各18人(抽選) ☎5,550円 ☎9月21日17時までに☎か☎または☎に☎事項☎を書いて施設へ

#### ■作詞教室

☎ 10月16日(月)13時30分~16時30分  
☎18歳以上18人(先着) ☎3,000円 ☎9月11日9時から☎か☎または☎に☎事項☎を書いて施設へ

### 日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2  
☎846-4489 ☎349-5530

#### ■ワイワイフェスタ 日野中央公園 ミニ文化祭

①作品の展示・人気投票  
②似顔絵描き  
☎ ①9月24日(日)~10月9日(祝)9時~17時  
②9月24日(日)11時~15時 ☎②500円 ☎当日☎

#### ■ワイワイフェスタ 日野中央公園 ミニ文化祭 展示作品募集

絵画や写真など

☎ 9月11日(月)~20日(水) ☎詳細は☎か☎

#### ■親子で楽しむ野球教室

元プロ野球選手が指導

☎ 10月8日(日)11時~13時 ☎小学4年生以下の子と保護者20組(先着)  
☎3,000円 ☎9月11日10時から☎か☎または☎か☎に☎事項☎を書いて施設へ

### 子育ての居場所 あっぷっぷ

〒234-0056 野庭町601  
(野庭第二保育園内)

開所日時:火・水・金曜日 10時~12時  
※祝休日を除く

#### ■親子で上野庭散歩とお芋ほり

☎ 10月22日(日)10時~11時30分  
☎野庭すずかけ公園集合(バス停すずかけ通り下車) ☎1~3歳の子と保護者12組(抽選) ☎500円 ☎9月21日までに☎電子申請☎または☎に☎事項☎と保護者・子の各人数、子の月齢を書いて施設へ

### 港南プール

〒234-0054 港南台6-22-38  
☎832-0801 ☎832-0803

休館:第4火曜日

#### ■プール営業休止のお知らせ

改修工事のため、プールの営業を休止します。

☎ 10月5日(木)~6年3月31日(日)(予定)

### 本郷ふじやま公園

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20  
☎896-0590 ☎896-0593

休館:第1水曜日

#### ■能舞・能管コンサート

☎ 10月22日(日)13時30分~15時30分  
☎90人(先着) ☎500円 ☎9月11日から☎か☎

#### ■にぎわい座出前寄席

☎ 10月28日(土)13時30分~15時30分  
☎90人(先着) ☎1,000円 ☎9月11日から☎か☎

#### ■和布細工(全2回)

☎ 10月18日(水)・25日(水)13時~16時  
☎6人(抽選) ☎1,500円 ☎9月25日までに☎に☎事項☎を書いて施設へ

#### ■フラワーアレンジメント

☎ 10月26日(木)13時30分~15時30分  
☎6人(抽選) ☎2,500円 ☎10月12日までに☎に☎事項☎を書いて施設へ

### 舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700 ☎826-0749

休館:火曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■ふるさとの森 自然観察会

☎ 10月14日(土)9時30分~12時 ☎14人(小学生以下は保護者同伴)(先着)  
☎9月17日9時から☎で施設へ

### フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912

休館:第3月曜日

#### ■からだを整えるヨガ

3か月コース 10月期(全6回)

☎ 10月の第1・4月曜日、11月~12月の第2・4月曜日10時30分~11時45分  
☎女性22人(先着) ☎5,400円 ※免除制度あり ☎9月11日から☎か☎WEBまたは☎ ☎2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約

#### ■女性としごと応援デスク

①キャリア・カウンセリング

②しごとと生活設計相談

☎ ①10月14日(土)・27日(金)10時~11時~、13時~、14時~  
②10月21日(土)13時~、14時~、15時~  
☎女性各1人(先着) ☎9月11日から☎か☎ ☎2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約

### 舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎・☎824-0107

休館:第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■稲刈り体験

☎ 10月1日(日)13時~15時 ☎3歳以上100人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ☎中学生以上300円、小学生200円 ☎9月21日17時までに☎WEB☎ ※1組5人まで

#### ■里山ウォークラリー

☎ 10月9日(祝)10時~12時 ☎30組(小学生以下は保護者同伴)(先着) ☎中学生以上200円、小学生100円 ☎9月16日9時から☎か☎ ※1組5人まで

#### ■案山子まつり人気投票

☎ 9月16日(土)~10月15日(日)9時~16時30分 ☎当日☎

### こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122  
☎741-1015 ☎742-7604

休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■柿展

☎ 10月7日(土)~31日(火)9時~16時30分 ☎当日☎

#### ■木の実を使ったクラフト教室

☎ 10月7日(土)10時~12時 ☎3歳~小学生と保護者10組(抽選) ☎1,000円 ☎9月23日までに☎または☎か☎☎に☎事項☎を書いて施設へ

#### ■ハロウィンのアレンジメント

☎ 10月25日(水)14時~16時 ☎18歳以上14人(抽選) ☎2,500円 ☎10月11日までに☎または☎か☎☎に☎事項☎を書いて施設へ



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

#### ■港南の歴史探訪の講演会

港南区郵便局長会感謝の集い

☎ 10月29日(日)14時~16時 ☎港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車) ☎250人(抽選) ☎10月10日(消)までに☎に☎事項☎を書いて横浜清水橋郵便局(〒234-0055 日野南1-6-17)へ ☎西原(☎s.nishihara.0709@gmail.com)

#### ■港南区硬式テニス女子ダブルス大会

①予選リーグ ②順位別トーナメント

☎ ①10月15日(日) ②11月25日(土)9時~19時 ☎日野中央公園 ☎区内在住・在勤・在クラブの人40組(抽選) ☎5,000円 ☎9月30日までに☎に☎事項☎と生年月日・所属・戦績を書いて大塚テニスクラブ(〒234-0054 港南台7-49-37)へ ☎柴田(☎090-7945-9133)

#### ■こうなん健康塾(全12回)

☎ 10月14日・21日、11月11日・25日、12月9日・23日、6年1月6日・27日、2月10日・24日、3月9日・23日いずれも土曜日10時~12時 ☎港南台第三小学校体育館(バス停公園前下車)ほか ☎40歳以上20人(先着) ☎2,500円 ☎9月11日9時から☎または☎に☎事項☎と年代を書いて区レクリエーション協会の安藤(☎・☎832-2768)へ

#### ■社交ダンス

①秋の初級(基礎)教室(全12回)

②秋の初・中級教室(全12回)

☎ ①10月~6年1月4日の祝日を除く第1~4木曜日 ②10月~6年1月5日の祝日を除く第1~4金曜日19時~20時30分 ☎港南スポーツセンター ☎①男女各15人 ②男女各10人(抽選) ☎各6,000円 ☎9月29日19時までに☎でこうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(☎080-3421-7744)へ

#### ■笑いの体操

認知機能低下予防教室、免疫力アップ

☎ 毎週火曜日10時~11時30分 ☎港南台地区センター ☎500円ほどの寄付制 ☎当日☎ ☎佐久間(☎090-6100-0725)