

港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10  
☎847-8484 (代表電話)

開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ㊟846-2483)

# こうなん

No. 299 9月号 2022年

## シルバークラブには

# 友愛活動がある

シルバークラブの3大スローガンは、自分の「健康」、仲間同士の「友愛」、地域社会に「奉仕」です。

これからの港南区シルバークラブ連合会が大切にする友愛活動は…

### 見守り



「向こう三軒両隣」今では懐かしい言葉ですが、見守りの原点ではないでしょうか。道で会ったときの声掛けや、近くから様子などを見守ります。

### 居場所・たまり場づくり シルバークラブ版サロン



気軽に集まる場・おしゃべりの場などをつくっています。外出機会につながり、孤立や閉じこもりを防ぎます。



シルバークラブ活動の基本は友愛活動です。友愛活動を通じてつながりをつくり、仲間同士を支え合えるのがシルバークラブです。  
あまり無理をすることなく「やれることをやる」が基本です。困ったことを頼む人、頼まれる人は、お互いに「頼み上手・頼まれ上手」になることが大切です。心と心のつながりを大切にして、地域高齢者としての生きがいをつくっていきましょう。  
港南区シルバークラブ連合会 会長 塩田 良英さん

現在、港南区シルバークラブ連合会には、71のシルバークラブに約5,600人が加入しています。

グラウンドゴルフ、ノルディックウォーキング、囲碁・将棋、ことぶき作品展など…働き方が変わったり、自分の時間ができたりした皆さん、地域で自分に合ったシルバークラブの活動に参加しませんか？



ノルディックウォーキング

問合せ 港南区シルバークラブ連合会(港南4-2-8 区福祉保健活動拠点内、☎・㊟841-0252)  
区役所高齢・障害係(☎847-8454 ㊟845-9809)

人口と世帯数(令和4年8月1日現在)  
人 口…214,683人  
世帯数…96,956世帯

情報  
発信中!



ホームページ

港南区役所

検索



ツイッター



ピアッツァ

PIAZZA



# 区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

## ご長寿おめでとうございます

皆さまのご長寿に心からお祝い申し上げます。

港南区は、人口に対して65歳以上の方が占める割合、いわゆる高齢化率が横浜市の平均よりも高い区です。このことは、私たちにとって、人生経験の豊富な先輩が周りに多いということであり、本当にありがたいことだと感じております。

新型コロナウイルス感染症の影響もありますが、港南区では顔の見える関係を大切にし、地域の中で見守り、支え合い、誰もがいきいきと暮らしていくことができるよう、区民の皆さまと協働による地域づくりを進めてまいります。今後も区の基本目標である「愛あふれる♡ふるさと港南に」に向けて、皆さまのご経験やお知恵を生かし、お力添えをさせていただきますようお願いいたします。

皆さまがこれからも、この港南区で、健やかで幸せにお過ごしいただくことを祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

港南区長 栗原 敏也



## プラスチックごみ削減講演会 冒険写真家とプラスチックごみ問題を考える

現在、海洋プラスチックごみによる環境汚染が、地球規模で問題になっています。現状や課題について、スライドや映像を交えてお話しします。

日時 9月29日(木)15時～16時  
※開場14時30分

会場 区役所6階

講師 NPO法人海の森・山の森事務局  
理事長 豊田 直之 氏

対象 区内在住・在勤・在学の人40人(先着)

申込み 当日直接会場へ

後日、区ホームページで講演会の様子を公開する予定です！

港南区 プラスチックごみ削減講演会 検索



問合せ 区役所資源化推進担当 (☎847-8398 ㊟842-8193)

## 消防職員が火災予防のアドバイス お出かけ防災訪問

毎年、住宅火災で亡くなる人のうち、65歳以上の方が全体の8割以上を占めています。

住宅火災の被害から身を守るために気を付けたい習慣、日常の出火防止対策など火災予防のアドバイスをします。

対象 65歳以上の方が集まる会合など

内容 住宅用火災警報器の設置場所や火災発生のリスクについて

申込み 電話か直接港南消防署(港南4-2-10)へ



個別に自宅を訪問する「防災訪問」も実施しています。

問合せ 港南消防署 (☎・㊟844-0119)

## 消防職員がお手伝い 住宅用火災警報器の取付支援

購入後の取り付けや、設置から10年以上経過した警報器の交換を、希望する対象世帯に消防職員が訪問してお手伝いします。

対象 住宅用火災警報器の取り付けや交換することが困難な高齢者や障害者世帯

内容 申込者が準備した住宅用火災警報器の取付

申込み 電話か直接港南消防署(港南4-2-10)へ  
※代理申込み可



市内普及率  
約50%!

## マイナンバーカードを 作りませんか?



こんなことに使えます!

- 各種証明書をコンビニエンスストアで交付可能
- 「健康保険証」などとしても利用可能
- 「転出届」の手続きにも利用可能

さらに

- 「運転免許証」との一体化も検討中(令和6年度)

万全のセキュリティ対策で安心・安全です!

- 顔写真付きのため、対面での悪用は困難
- 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時利用停止可能
- アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック



申請・受取はとっても簡単!

### 1 申請書を手入

本人確認書類を持って区役所へ

### 2 カードを申請

申請書郵送、またはスマートフォン・PC等で申請  
区役所で申請のお手伝いを実施中です

### 3 カードを受取【要予約】

交付通知書(はがき)が届いたら、区役所、または上大岡特設センターで受取  
※特設センターは土日、平日夜間でもOK

横浜市 マイナンバーカードの申請方法 検索

最大20,000ポイント

マイナポイントが付与されます!

令和4年9月末までに申請した人はマイナポイントの申込みで、キャッシュレスサービスでお買い物できるポイントが付与されます。



問合せ 区役所登録担当 (☎847-8335 ㊟841-1281)

## 港南ひまわりプラン川柳受賞作品紹介



ひまわりの プランが根つき えがお咲く  
(てんてん)



支えあう みんなで育てる 港南区  
(てる)

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり  
 ⑫Eメールアドレス ⑬必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

### 災害時にあなたの力を貸してください

## 横浜市災害支援ナース (Yナース) 募集!

大震災発生時に医師、薬剤師、市職員とともに、主に軽症者の応急手当を行う「医療救護隊」で活動する看護職を募集しています。市内在住・在勤で、保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持ち、発災時に区内の医療救護隊活動場所で支援活動できる看護職の皆さんは、お気軽にお問い合わせください。(事前登録制です)



災害医療合同訓練



Yナース登録証(見本)  
見本、あなたの力を貸してください。



詳細はこちら

問合せ 区役所事業企画担当 (☎847-8441 ☎846-5981)

### 森の中のプレイパーク

## 「めざせ名探偵! 森のパズルを解き明かせ!」

パズルを解読し、隠されたメッセージを見つけましょう。ヒントは森の中と図書館の本の中にあります。

日時 10月1日(土) 9時30分～12時30分  
 会場 港南図書館ほか  
 対象 区内在住の小学3～6年生 12人(抽選)  
 申込み 9月1日～21日12時までにホームページから



問合せ 港南図書館 (☎841-5577 ☎841-5725)

### 環境に優しいエネルギーに!

## 天ぷら油を回収します

使用済みや期限切れの天ぷら油(植物性食用油)を回収し、重油の代替燃料などに再生します。

日時 9月14日(水) 10時～11時30分  
 会場 イオンフードスタイル港南台駅前(JR港南台駅下車)

- 揚げかすが少し入っていても構いません。
- 漏れないようにしっかりふたをしてください。
- 油の入っていたボトルやペットボトルに入れてお持ちください(未開封の場合は、缶のままでも可)。



問合せ 市地球温暖化対策推進協議会(☎681-9910 ☎681-3934)  
 区役所企画調整係(☎847-8327 ☎841-7030)

## 福祉保健センターの検診など

■精神科医(嘱託医)による相談  
 ①月3回 ②区役所4階  
 ③電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ☎845-9809)へ

■もの忘れ相談(高齢者保健福祉相談)  
 ①9月28日(水)13時30分～17時 ②区役所4階  
 ③電話で区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ☎845-9809)へ

■困難を抱える若者のための専門相談  
 ①9月12日(月)・22日(木)14時～17時 ②区役所4階  
 ③市内在住の15～39歳の人と家族  
 ④電話でよこはま南部ユースプラザ(☎761-4313 ☎761-4023)へ

### エンディングノート 普及啓発

## 映画上映会のご案内

参加者全員に港南区版エンディングノートを贈呈します!

これまでの人生を振り返り、これからの生き方を考えるきっかけとしてみませんか? 映画「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」の上映と併せて、「エンディングノート書き方講座」も実施します。

日時 10月29日(土) 13時30分～16時 ※13時開場  
 会場 港南公会堂  
 定員 250人(抽選)  
 申込み 9月30日までに往に必要事項を記入のうえ 区役所高齢者支援担当 (〒233-0003 港南4-2-10)へ ※はがき1枚で2人まで申込可

インターネットでの申込みはこちら




問合せ 区役所高齢者支援担当 (☎847-8415 ☎845-9809)

### イベントなどの情報

■落語で学ぼう! 人生会議とエンディングノート  
 ①10月8日(土) 14時～15時30分 ※13時開場  
 ②港南公会堂  
 ③250人(先着)  
 ④9月12日10時から電話、またはファクスかEメールに必要事項を記入のうえ 区在宅医療相談室(☎350-7008 ☎847-4152) kounan-soudan@mbr.nifty.com)へ

■認知症の理解と接し方講演会  
 ①10月14日(金) 14時～16時  
 ②区役所6階  
 ③区内在住・在勤の人80人(抽選)  
 ④10月3日17時までに電話、またはファクスに必要事項を書いて区役所高齢者支援担当 (☎847-8419 ☎845-9809)へ

■就業構造基本調査にご協力ください  
 就業実態を把握し、雇用政策や経済政策などの基礎になる重要な調査です。9月から対象世帯に「調査員証」を携帯した調査員が伺います。  
 ⑤区役所統計選挙係(☎847-8308 ☎841-7030)

■移動図書館はまかせ号  
 本の貸出・返却・予約ができます  
 ①9月22日(木)、10月6日(木) 10時～11時 ※荒天中止  
 ②港南台中央公園(JR港南台駅下車)  
 ③当日直接会場へ  
 ④中央図書館サービス課(☎262-0050 ☎231-8299)



インターネットでの申込みはこちら



■乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)  
 ①9月16日(金)13時15分～15時 ②区役所3階(健診・検査フロア)  
 ③未就学児、妊娠中～産後1年未満の人  
 ④電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)へ

■離乳食教室・なかよしブラッシング  
 実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。




港南区 離乳食教室 検索 港南区 なかよしブラッシング 検索

地震特集

# 「地域防災拠点」

# 地震のときの 被災者生活支援拠点

港南区中学校地域防災拠点の運営委員をしているAさんのところに、近所に住んでいる、孫の港南区中学校3年生のBさんが遊びに来ました。Bさんは学校の防災授業で「今後30年以内に区内で震度6弱以上の地震が発生する確率は約70%※」、「市内で震度5強以上の地震が起きたら学校に地域防災拠点が開設される」と教わったようです。

※J-SHIS地震ハザードステーション(防災科学技術研究所)ホームページより出典

問合せ 区役所危機管理・地域防災担当 ☎847-8315 ☎841-7030



地震時と風水害時は避難場所が異なります。違いはこちらから

今日、学校で防災授業があったんだけど、地震が起きたら港南区中学校が地域防災拠点になるんだね



Bさん

Aさん

そうよ。おばあちゃんは港南区中学校の地域防災拠点の運営委員なのよ

知らなかった！でも、地域防災拠点って何をするとところなの？

地域防災拠点(以下「防災拠点」)とは、地震で住む場所がなくなった人が、一定の期間避難生活を送る場所です。

「防災拠点」って避難所なんだね。でも、学校で暮らすのは大変そう。車いすの人や赤ちゃんがいる人と避難してくるでしょ？そういう人達はどのようにするの？



障害者や高齢者、乳幼児など支援を必要とする人への配慮や、性別を考慮したレイアウトの検討が必要です。

危なくなければ自宅のほうが安心だね。だけど、近くで火事が発生していたりすると心配だね



安全を確認したり、火事から身を守るため、状況に応じた避難先に早めに避難して様子みるのが一番ね

## 状況に応じた避難先

### 自宅(在宅避難)

自宅に倒壊や火災の危険がないときは、あえて避難する必要はなし

### 親戚友人宅

親戚や友人宅への避難が出来るか事前に相談

### 福祉避難所

高齢者や障害者などのうち、避難生活で特別な配慮が必要な人の二次的な避難所

### いつき避難場所

安全確保や様子確認のための一時的な避難場所  
※場所や仕組みは自治会・町内会で指定

### 広域避難場所

大規模火災による熱や煙から身を守るために一時的に避難する場所  
※汐見台団地及び久良岐公園一帯、日野公園墓地及び日野中央公園一帯、野庭団地、こども医療センター一帯、下永谷市民の森、港南台団地一帯

### 地域防災拠点

区内は32か所の小・中学校(磯子区洋光台第三小を含む)  
「防災拠点」の一覧はこちらから  
※自家用車での乗り入れは禁止です。徒歩で避難しましょう

特別な配慮を要するとき

在宅避難できないとき

「防災拠点」に來ないで自宅で生活している人への支援はどうなっているの？



在宅被災生活者(自宅で避難生活を送る被災者)など「防災拠点」以外で被災生活を送る避難者も、「防災拠点」で物資や情報の提供を受けます。「防災拠点」は物資やボランティアのニーズを取りまとめ、行政に要望する窓口にもなっています。



在宅避難への備え

## 災害時にけがや病気になったら

テレビで見た被災地の病院は大変そうだったね。けがや病気の時はどうしたらいいのかな

軽いけがや発熱は自分や周りの人で手当てしましょうね。災害時に開いている病院や薬局は、黄色い旗が目印になるのよ

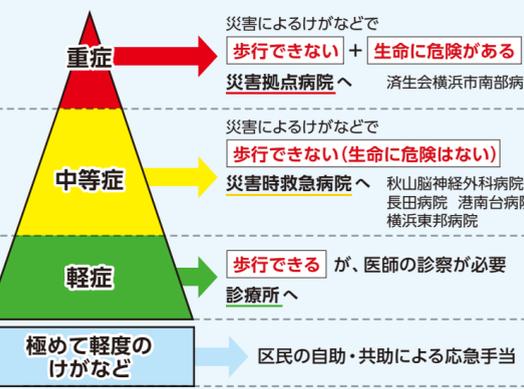


### 軽いけがや発熱は自分や周りの人で手当てをしましょう

薬や応急手当用品を用意しておきましょう。(水、包帯・滅菌ガーゼ・バンダナ等の布、湿布、常備薬・持病の薬など)

### 自分や周りの人で手当てができないときは近くで開院している医療機関へ行きましょう

災害時に診療可能な病院や薬局の目印を知っておきましょう。けがなどの状況に応じた診療科を受診しましょう。



災害によるけがなどで歩行できない + 生命に危険がある  
災害拠点病院へ  
済生会横浜市南部病院

災害によるけがなどで歩行できない(生命に危険はない)  
災害時救急病院へ  
秋山脳神経外科病院  
長田病院 港南台病院  
横浜東邦病院

歩行できるが、医師の診察が必要  
診療所へ

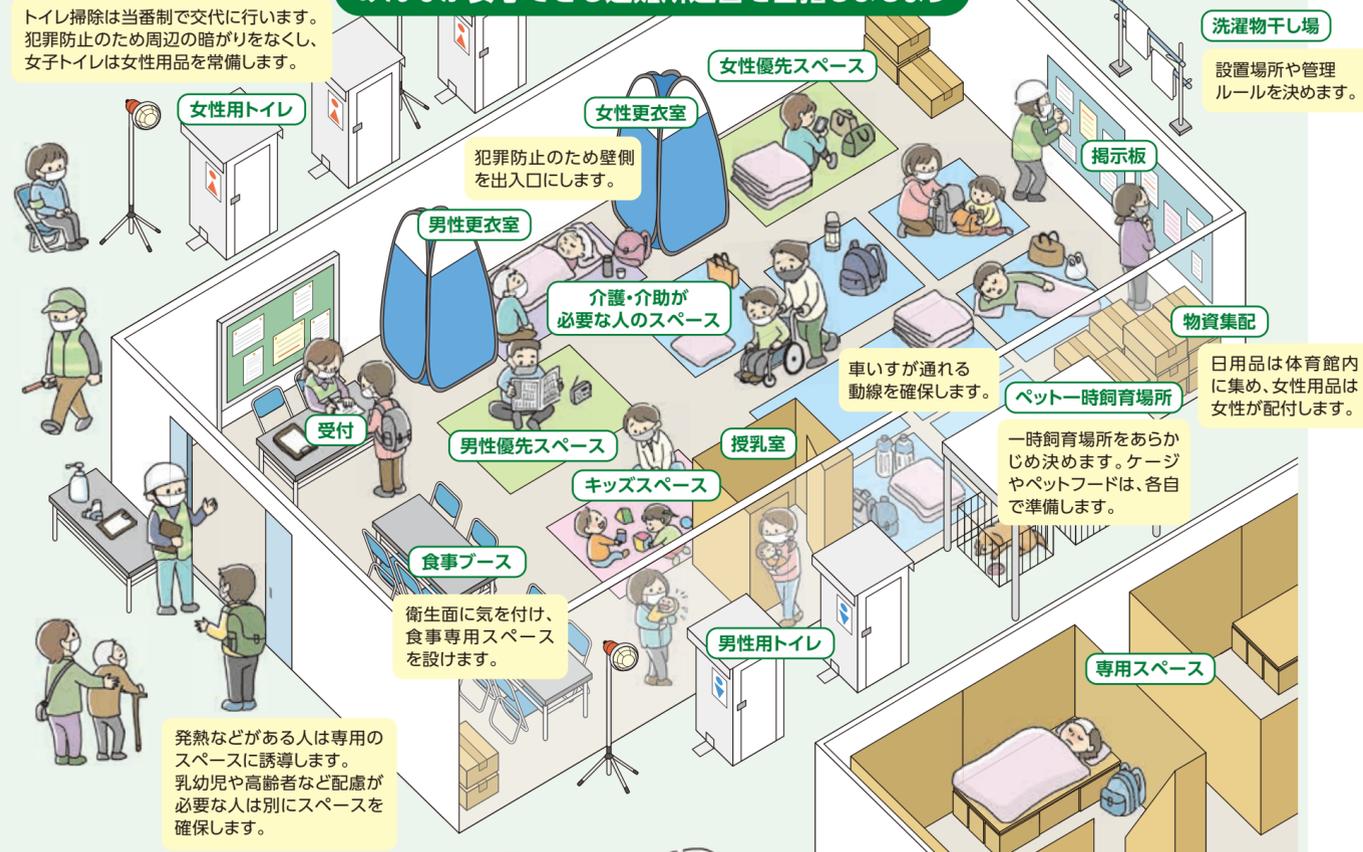
区民の自助・共助による応急手当

災害時に薬が必要なとき  
黄色の「開局中」の旗が調剤可能な薬局の目印

港南区では、「診療中」「開局中」ののぼり旗の掲出訓練を行っています。(4年度は9月1日、5年3月11日)

医療機関情報はこちら

## みんなが安心できる避難所運営を目指しましょう



みんなが安心して避難生活を送るため、運営委員会と避難した人が一緒に協力して運営することが大切なのよ



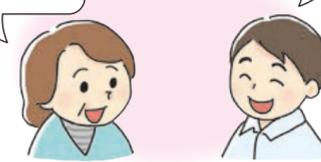
前にニュースで見た避難所では、避難してきた人たちがルールを決めて生活していたね。僕たちと同じ中学生も、避難所の掃除や救援物資の集配を手伝っていたよ

※避難所のイメージのため実際とは異なる場合もあります

来月、港南区中学校で「防災拠点」の運営訓練をやるのよ。「防災拠点」の運営は避難者全員に関わることだから、訓練には積極的に参加して欲しいと思っているの。参加してみたら？

そうだね、出来ることから始めてみるよ

各家庭で最低でも3日分の備蓄は必要だから家族で点検したり、地震が起きた時の連絡や避難方法を話し合うのもいいわね



### 地域防災拠点の開設運営訓練

5~12月に各「防災拠点」で行います。訓練日は広報物や区ホームページでお知らせします。

港南区 地域防災拠点訓練 検索



# 施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#) [検索](#)

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

**港南地区センター**  
 〒234-0051 日野1-2-31  
 ☎841-8411 ☎841-8424  
 休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 音楽で楽しく！  
 イキイキ脳活健康体操(全4回)  
 ☎10～11月の第2・4火曜日10時～11時30分 定員15人(先着) 料2,000円 申込9月20日13時から電話か直接施設へ
- ママとベビーのカンガルーヨガ(全4回)  
 ☎10～11月の第2・4木曜日10時～11時 定員歩き始める前の子と母親6組(先着) 料1,000円 申込9月22日13時から電話か直接施設へ

**港南台地区センター**  
 〒234-0054 港南台5-3-1  
 ☎835-2811 ☎835-2812  
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- はじめての男の料理教室(全3回)  
 ☎10～12月の毎月第1火曜日9時45分～12時30分 定員料理初心者の男性12人(抽選) 料3,000円 申込9月23日までに館に必要事項を書いて施設へ
- ベビーマッサージとママのリセットヨガ(全3回)  
 ☎10～12月の毎月第2木曜日10時30分～11時30分 定員ハイハイ前の子と母親10組(先着) 料2,000円 申込9月12日13時から電話か直接施設へ
- 家族で考える老い支度  
 ☎10月22日(土)10時～11時30分 ※15時まで個別相談あり 定員20人(先着) 申込9月12日13時から電話か直接施設へ
- 歴史ウォーキング(全3回)  
 品川・明治神宮・小机城跡を散策  
 ☎10～12月の毎月第4水曜日9時30分～12時30分 定員18歳以上40人(先着) 料1,500円 申込9月14日13時から電話か直接施設へ

**永谷地区センター**  
 〒233-0006 芹が谷5-47-5  
 ☎823-7789 ☎823-7847  
 休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 大人の折り紙教室  
 ～秋から初冬(全3回)  
 ☎10～12月の毎月第1火曜日12時30分～14時30分 定員18歳以上12人(先着) 料2,400円 申込9月17日13時から電話か直接施設へ
- ハロウィン☆デコ巻ずし  
 ☎10月3日(月)10時～11時30分 定員18歳以上14人(先着) 料1,500円 申込9月17日13時から電話か直接施設へ
- 食品分析テスト講座～自宅にある食品の成分を分析してみよう  
 ☎10月15日(土)10時～12時 定員18歳以上14人(先着) 料1,500円 申込9月21日13時から電話か直接施設へ

**東永谷地区センター**  
 〒233-0011 東永谷1-1-12  
 ☎826-3882 ☎826-3910  
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 黒田式ケア・ウォーキング & シニア身体のケア(全5回)  
 ☎10～11月の第1・2金曜日、12月2日(金)10時～11時30分 定員20人(先着) 料1,500円 申込9月11日10時から電話か直接施設へ
- 初めての水彩画教室(全5回)  
 ☎10月11日～12月6日の隔週火曜日13時～15時 定員15人(先着) 料4,000円 申込9月13日10時から電話か直接施設へ
- おひるねアート撮影会  
 「ハロウィン、お正月(年賀状用)」  
 ☎10月20日(木)、11月17日(木)9時30分・50分、10時10分・30分・50分、11時10分・30分・50分 定員2か月～3歳の子と保護者各1組(先着) 料1,000円 申込9月17日10時から電話か直接施設へ
- 本格派！  
 元料理長に学ぶごちそう料理  
 ☎10月21日(金)14時～17時 定員18歳以上12人(先着) 料1,500円 申込9月18日10時から電話か直接施設へ

**野庭地区センター**  
 〒234-0056 野庭町612  
 ☎848-0100 ☎848-0101  
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 赤ちゃんと一緒にdance!(全6回)  
 ☎10月14日～11月18日の毎週金曜日10時30分～11時30分 定員6か月～1歳6か月の子と保護者10組(先着) 料1,500円 申込9月18日10時から電話か直接施設へ
- 放課後のキッズダンス(全6回)  
 ☎10月13日～11月17日の毎週木曜日16時30分～17時30分 定員5歳～小学3年生12人(2年生以下は保護者同伴)(先着) 料1,500円 申込9月11日10時から電話か直接施設へ
- ゆるめて楽ちんストレッチ(全6回)  
 ☎10月24日～12月5日の11月21日を除く毎週月曜日13時～14時30分 定員50歳以上15人(抽選) 料2,000円 申込10月10日までに館に必要事項と年代を書いて施設へ
- 野庭ふれあいまつり 工作コーナー  
 ☎10月2日(日)10時～15時 定員200人(未就学児は保護者同伴)(先着) 申込当日直接施設へ

**東永谷地域ケアプラザ**  
 〒233-0011 東永谷1-1-12  
 ☎826-1097 ☎826-1071

- ひよこ・くらぶ 秋(全6回)  
 親子のふれあいを楽しむ  
 ☎10月11日(火)・18日(火)・29日(土)、11月8日(火)・15日(火)、12月13日(火)10時～11時30分 定員1歳の子と保護者15組(抽選) 料500円 申込9月21日17時までに電話か直接施設へ

**日限山地域ケアプラザ**  
 〒233-0015 日限山1-66-55  
 ☎827-1870 ☎827-1872

- オトナの学習ルーム  
 勉強・仕事・読書など  
 ☎毎週日曜日9時30分～11時45分 定員中学生以上12人(先着) 申込当日直接施設へ

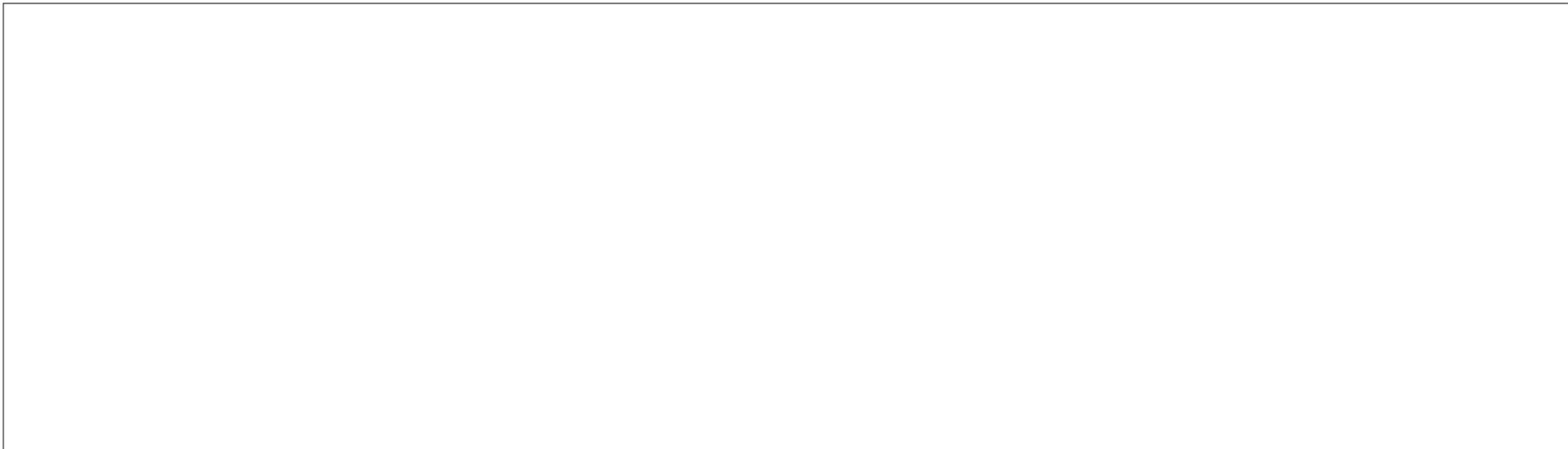
**港南中央地域ケアプラザ**  
 〒233-0003 港南4-2-7  
 ☎845-4100 ☎845-4155

- 花のある暮らし  
 押花を使った小物づくり  
 ☎10月22日(土)13時～14時 定員65歳以上の人、中学生以上の障害を持つ人12人(先着) 料600円 申込9月15日10時から電話か直接施設へ
- ゆらりんころりん  
 触れ合い遊びやわらべ歌など  
 ☎10月3日(月)10時30分～11時30分 定員0歳の子と保護者12組(先着) 料400円 申込9月11日10時から電話か直接施設へ
- ママダンスでリフレッシュ  
 ☎10月5日(水)11時～11時30分 定員0～2歳の子と保護者15組(先着) 申込当日直接施設へ

**日下地域ケアプラザ**  
 〒234-0052 笹下3-11-1  
 ☎843-3555 ☎843-2400

- 空き家にしない「わが家」の終活ノート 活用講座(全2回)  
 ☎10月4日(火)・11日(火)13時30分～15時30分 定員20人(先着) 申込9月12日から電話か直接施設へ
- 日下地域ケアプラザ 利用団体による秋の作品展  
 絵手紙・手芸・書道等の展示  
 ☎9月17日(土)～29日(木) 定員港南公会堂 申込当日直接施設へ
- 親子で集える自由なサロン「おひさまクラブ」  
 ☎10～12月の毎月第3月曜日10時15分～11時30分 定員1～3歳の子と保護者15組(先着) 申込当日直接施設へ
- 公園あそび  
 ☎10月24日、11月28日、12月12日いずれも月曜日10時～11時30分 ※雨天中止 定員笹下中央公園(バス停打越下車) 定員3歳以下の子と保護者 申込当日直接会場へ
- おはなし会  
 ☎10～12月の毎月第2火曜日10時30分～11時 定員3歳以下の子と保護者8組(先着) 申込当日直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり  
 ⑫Eメールアドレス ⑬必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

**港南台地域ケアプラザ**  
 〒234-0054 港南台3-3-1  
 ☎834-3141 ⑨834-3145

■子育てサロンびよんびよん  
 ①10月12日(水)10時～11時15分  
 ③未就学児と保護者12組(先着) ⑤  
 9月12日9時から電話か直接施設へ  
 ■ゆらりんころりん in 港南台  
 ゴム跳び、玉入れなどの親子遊び  
 ①10月4日(火)10時10分～11時10分  
 ③0・1歳の子と保護者10組(先着)  
 ④¥300円 ⑤9月12日9時から電話か直接施設へ

**下永谷地域ケアプラザ**  
 〒233-0016 下永谷3-33-5  
 ☎826-2640 ⑨826-2641

■囲碁将棋サロン  
 ①9月17日(土)、10月～5年3月の毎月第1・3土曜日13時～16時 ③20歳以上 ⑤当日直接施設へ ※室内履き持参

**野庭地域ケアプラザ**  
 〒234-0056 野庭町612  
 ☎848-0111 ⑨848-0106

■元気のかみち 秋(全3回)  
 介護予防講座  
 ①11月11日～25日の毎週金曜日10時～11時30分 ③おおむね65歳以上の人15人(先着) ⑤10月4日から電話で施設へ  
 ■野庭ふれあいまつり  
 (野庭地区センター共催)  
 人形劇・ゲームコーナー・和太鼓演奏など  
 ①10月2日(日)10時～15時 ⑤当日直接施設へ  
 ■はっぴーたいむNOBA  
 人形劇・工作など  
 ①10月14日(金)10時～11時30分  
 ③0～3歳の子と保護者15組(先着)  
 ④¥500円 ⑤9月11日9時30分から電話で施設へ  
 ■にこにこ野庭サロン  
 体操や歌など  
 ①10月27日(木)13時30分～14時45分 ③おおむね65歳以上の人15人(先着) ④¥100円 ⑤10月1日9時から電話か直接施設へ

**上大岡コミュニティハウス**  
 〒233-0001 上大岡東2-9-38  
 ☎352-7177 ⑨352-7178  
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■おはなしの部屋  
 ①10月5日(水)10時30分～11時 ③4歳以下の子と保護者8組(先着) ⑤  
 9月20日10時から電話か直接施設へ

**上永谷コミュニティハウス**  
 〒233-0012 上永谷4-12-14  
 ☎・⑨843-8950  
 休館：水・金曜日

■親子であそぼ  
 ～ハロウィンであそぼう  
 ①10月20日(木)10時30分～11時30分 ③3歳以下の子と保護者10組(先着) ④¥100円 ⑤9月20日9時30分から電話か直接施設へ

**港南台コミュニティハウス**  
 〒234-0054 港南台2-14-1  
 ☎・⑨832-2320  
 休館：水・金曜日

■プリザーブドで作る  
 「ダイヤモンドローズ」  
 ①11月15日(火)10時30分～12時 ③18歳以上12人(抽選) ④¥2,000円  
 ⑤10月15日までに⑥に必要事項を書いて施設へ  
 ■「笑門来福」港南台ふれあい寄席  
 ①10月29日(土)11時～12時 ③25人(先着) ⑤9月11日10時から電話か直接施設へ

**桜道コミュニティハウス**  
 〒233-0003 港南6-2-3  
 ☎843-5406 ⑨843-5109  
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■さくらんぼひろば  
 「パラバルーンであそぼう」  
 ①10月25日(火)10時～11時 ③未就学児と保護者10組(先着) ④¥200円 ⑤9月11日11時から電話か直接施設へ  
 ■ちびっこ「学びのひろば」クイズで楽しくあそぼう  
 ①10月15日(土)10時～11時 ③小学1～3年生10人(先着) ⑤9月11日11時から電話か直接施設へ

**日限山コミュニティハウス**  
 〒233-0015 日限山2-16-1  
 ☎・⑨845-1155  
 休館：火・金曜日

■「開館30周年記念」  
 津軽三味線コンサート  
 ①10月22日(土)14時～15時 ③50人(先着) ⑤9月19日9時から電話か直接施設へ

**日野南コミュニティハウス**  
 〒234-0055 日野南6-14-1  
 ☎843-2092 ⑨843-2093  
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■おはなし会  
 ①9月28日(水)10時30分～11時 ③未就学児と保護者5組(先着) ⑤当日直接施設へ  
 ■楽しく踊ろう!  
 キッズHIPHOPダンス(全5回)  
 ①9月28日～10月19日の毎週水曜日、10月23日(日)16時30分～17時30分 ③6歳～小学3年生6人(2年生以下は保護者同伴)(先着) ④¥1,000円 ⑤9月12日10時30分から電話で施設へ  
 ■日野南ふれあいLIVE  
 「音楽と落語の宅配便」  
 ①10月23日(日)13時30分～15時30分 ③20歳以上30人(先着) ④¥200円 ⑤10月1日10時30分から電話で施設へ

**野庭すずかけコミュニティハウス**  
 〒234-0056 野庭町346-2  
 ☎・⑨843-9765  
 休館：水・金曜日

■来年の干支“卯”を木目込み人形で作ろう!(全2回)  
 ①10月17日(月)・27日(木)9時30分～12時 ③20歳以上14人(先着) ④¥2,800円 ⑤9月11日9時から電話か直接施設へ  
 ■子育て支援 学ぶ遊ぶ  
 やかまし村に集まろう!(全3回)  
 ①10月31日、11月28日、12月19日  
 いずれも月曜日10時15分～11時30分 ③未就学児と保護者5組(先着) ④¥300円 ⑤9月11日9時から電話か直接施設へ

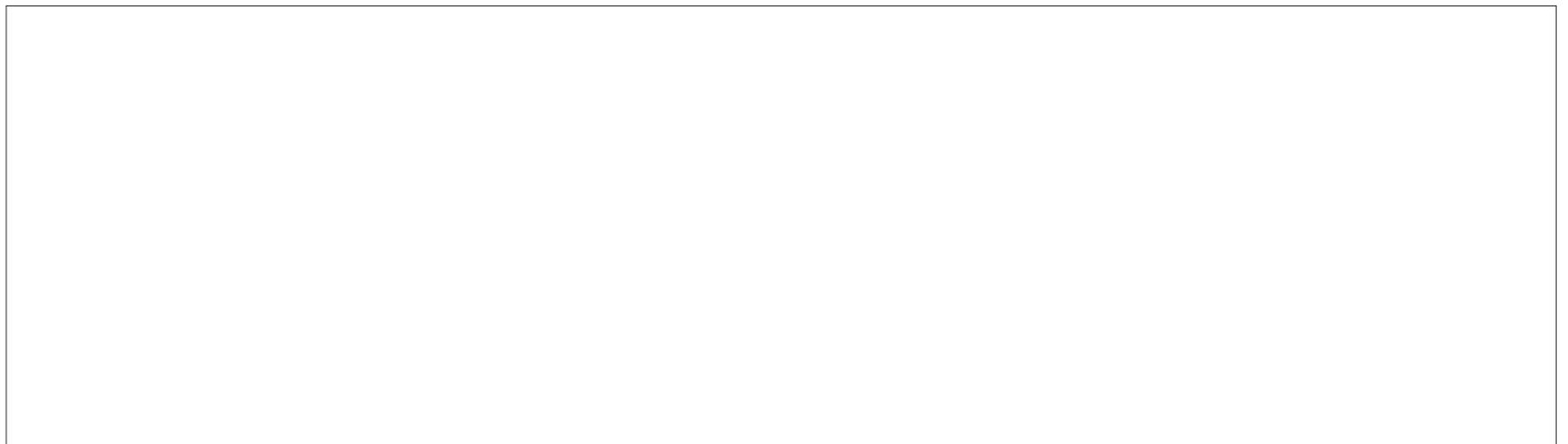
**港南区民活動支援センター**  
 〒233-0004 港南中央通10-1  
 ☎841-9361 ⑨841-9362  
 休館：月曜日

■生きがいを見つけよう!  
 ゆたかなクオリティライフ(全5回)  
 ①10月13日～12月8日の隔週木曜日10時～11時30分 ③区役所6階 ④40歳以上25人(先着) ⑤¥1,000円  
 ⑥9月11日9時30分から電話か直接施設へ  
 ■スクラップブック  
 ～かわいいアルバムとカード作り体験会(全2回)  
 ①9月27日(火)、10月18日(火)10時～12時 ③10人(先着) ④¥1,000円  
 ⑥9月11日9時30分から電話か直接施設へ

**地域子育て支援拠点 はっち**  
 〒234-0051 日野2-4-6  
 ☎840-5882 ⑨848-0688  
 休館：祝休日、日・月曜日、9月20日(火)

■赤ちゃん相談  
 助産師に相談  
 ①10月5日(水)10時～11時40分 ③未就学児と保護者5組(先着) ⑤9月13日10時から電話か直接施設へ  
 ■あかちゃんのへや  
 ①9月16日(金)、10月7日(金)10時～12時 ③0歳児と保護者 ⑤当日直接施設へ  
 ■心理師さんとひろばで話せるよ  
 ①9月28日(水)10時30分～11時30分 ③未就学児と保護者 ⑤当日直接施設へ  
 ■横浜子育てサポートシステム  
 入会説明会  
 子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会  
 ①①9月24日(土)12時30分～13時30分 ②9月30日(金)10時30分～11時30分 ③10月6日(木)12時30分～13時30分 ④10月14日(金)10時30分～11時30分 ⑤①③はっち ②日野南地域ケアプラザ ④日下地域ケアプラザ ⑥子育ての支援を受けた人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上) ①③各6人 ②④各3人(先着) ⑤9月13日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



### 港南図書館

〒234-0056 野庭町125  
☎841-5577 ㊟841-5725  
休館：9月20日(火)

#### ■親子でたのしむおはなし会

🕒9月21日(水)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者12組(先着) ㊟当日直接施設へ

### 港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30  
☎841-1188 ㊟841-9417  
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■スポーツレクリエーションフェスティバル

はっち祭、フレイル予防体力測定会、ベビーマッサージ教室など  
🕒10月16日(日)9時～17時 ㊟9月20日から電話か直接施設へ ※各教室の開始時間・定員・費用などは問合せを。申込不要の教室もあり

### 港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー13階  
☎848-0990 ㊟848-3669  
休館：第3水曜日

#### ■短期英会話 ハワイ出身の講師と会話をしよう(全5回)

🕒10月8日～12月10日の毎月第2・4土曜日14時30分～16時 ㊟英語力が中学校卒業程度の人10人(先着) ¥5,000円 ㊟9月12日9時から直接施設へ

#### ■国際理解講座

インドのチャイケーキとチャイ  
🕒10月12日(水)9時45分～11時45分 ㊟24人(先着) ¥1,500円 ㊟9月12日9時から直接施設へ

#### ■日本語を母語としない

高校生のためのフリースペース  
🕒10月5日～12月14日の祝日を除く毎月第1・2・4水曜日 16時～20時 ㊟高校生10人(先着) ㊟9月11日9時から電話か直接施設へ

### 日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2  
☎846-4489 ㊟349-5530

#### ■ワイワイフェスタ日野中央公園 ミニ文化祭

①作品展示、ハンギング作品人気投票  
②愉快的な似顔絵 ③フラワーマルシェ  
🕒①9月23日(祝)～10月2日(日)9時～17時 ②9月23日(祝)11時～15時 ③10月1日(土)・2日(日)10時～16時 ¥②500円 ㊟当日直接施設へ

#### ■ワイワイフェスタ日野中央公園 ミニ文化祭 展示作品募集

絵画や写真など  
🕒9月11日(日)～19日(祝) ㊟詳細は電話か直接施設へ

#### ■わんちゃんの歯磨き講座

🕒10月15日(土)10時～16時 ㊟12組(先着)1組2頭まで ¥2,500円 ※2頭目は1,500円 ㊟9月11日10時から電話か直接、またはファクスに ㊟事項を書いて施設へ

#### ■ハロウィンの

フラワーアレンジメント教室  
🕒10月27日(木)10時～11時30分 ㊟8人(先着) ¥4,100円 ㊟9月11日10時から電話か直接、またはファクスに ㊟事項を書いて施設へ

### 下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4  
☎・㊟842-9624  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■下野庭スポーツ会館まつり

🕒9月25日(日)10時～13時 ㊟当日直接施設へ

#### ■秋の初級卓球教室(全3回)

🕒10月7日～21日の毎週金曜日10時～11時30分 ㊟10人(先着) ¥1,200円 ㊟9月22日10時から直接施設へ

#### ■リンパケアストレッチ(全3回)

🕒10月3日・24日・31日いずれも月曜日10時～11時 ㊟15人(先着) ¥1,000円 ㊟9月13日10時から電話か直接施設へ

### 港南台北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3  
☎・㊟834-1169  
休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■絵本の読み聞かせ会

🕒10月4日(火)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟当日直接施設へ

#### ■ふれあい広場

親子遊びや紙芝居など  
🕒9月15日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟当日直接施設へ

#### ■森の中で遊ぼう!

ビンゴゲーム  
🕒10月9日(日)11時～14時 ㊟小学生以下 ㊟当日直接施設へ

### 港南区民文化センター ひまわりの郷

〒233-0002 上大岡西1-6-1  
ゆめおおおか中央棟4階  
☎848-0800 ㊟848-0801  
休館：第3水曜日

#### ■室内アンサンブル名曲コンサート&弦楽器体験(全2回)

🕒11月3日(祝)①11時～12時10分 ②14時～15時50分 ㊟①381人 ②小学生以上381人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ¥①高校生以上1,000円、2歳～中学生500円 ②1,500円 ㊟9月16日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

#### ■GENTLE FOREST

Jazz BANDコンサート  
🕒12月16日(金)18時30分から ㊟4歳以上343人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ¥3,500円 ㊟9月11日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

### 子育ての居場所 あっぷっぷ

〒234-0056 野庭町601  
(野庭第二保育園内)  
開所日時：火・水・金曜日 10時～12時  
※祝休日を除く

#### ■親子でお芋ほり

下野庭散歩も楽しもう  
🕒10月23日(日)10時～11時30分 ㊟野庭すずかけ公園(バス停すずかけ通り下車)集合 ㊟1～3歳の子と保護者12組(抽選) ¥500円 ㊟9月22日までに ㊟に ㊟事項と保護者・子の各人数、子の月齢を書いて施設へ ㊟区役所子ども家庭係(☎847-8410 ㊟842-0813)

### 港南公会堂

〒233-0004 港南中央通10-1  
☎847-8480 ㊟847-8482  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■港南公会堂フェスティバル

区内で活動する団体の発表会の出演者募集  
🕒12月4日(日)13時30分～17時 ㊟区内で活動のサークル・団体8組(選考) ㊟9月11日10時から直接施設へ

### 舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700 ㊟826-0749  
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■秋の虫観察会

🕒10月8日(土)9時30分～12時 ㊟12人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ㊟9月21日9時から電話で施設へ

#### ■秋の自然観察会

🕒10月29日(土)9時30分～12時 ㊟14人(先着) ㊟9月21日9時から電話で施設へ

### こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122  
☎741-1015 ㊟742-7604  
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■柿展

🕒10月8日(土)～30日(日)9時～16時30分 ㊟当日直接施設へ

#### ■親子で楽しむ秋の草木染め

🕒10月23日(日)10時～12時 ㊟小学生と保護者10組(抽選) ¥1,500円 ㊟10月9日までに直接、または ㊟かファクスに ㊟事項と保護者氏名・学年を書いて施設へ

#### ■ハロウィンのフラワーアレンジメント

🕒10月24日(月)14時～16時 ㊟18歳以上14人(抽選) ¥2,500円 ㊟10月10日までに直接、または ㊟かファクスに ㊟事項を書いて施設へ



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

#### ■特別講演会

神奈川の古代地方官衙と都への道  
市歴史博物館 佐藤信館長の講演  
🕒11月20日(日)14時～16時 ㊟港南公会堂 ㊟350人(抽選) ¥500円 ㊟10月20日までに ㊟に ㊟事項を書いて港南歴史協議会の斎藤(〒233-0011 東永谷1-29-5、☎823-6117)へ

#### ■こうなん健康塾(全12回)

🕒10～12月の毎月第2・4土曜日、5年1月7日(土)・28日(土)、2～3月の第2・4土曜日 10時～12時 ㊟港南台第三小学校体育館(バス停公園前下車)ほか ㊟40歳以上20人(先着) ¥2,500円 ㊟9月12日9時から電話、またはファクスに ㊟事項と年齢を書いて区レクリエーション協会の安藤(☎・㊟832-2768)へ

### 舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎・㊟824-0107  
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

#### ■稲刈り体験

🕒10月2日(日)13時～15時 ㊟3歳以上120人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥中学生以上300円、小学生200円 ㊟9月21日までに ㊟に ㊟事項と全員の氏名・年齢(学年)を書いて施設へ ※はがき1枚で5人まで

#### ■素山子まつり人気投票

🕒9月17日(土)～10月16日(日)9時～16時30分 ㊟当日直接施設へ

#### ■自然観察会 ～谷戸を観る

🕒9月25日(日)13時～15時 ※雨天中止 ㊟当日直接施設へ ※小学生以下は保護者同伴

### フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ㊟714-5912  
休館：第3月曜日

#### ■女性としごと応援デスク

①しごとと生活設計相談  
②キャリア・カウンセリング  
🕒①10月15日(土)13時～、14時～、15時～ ②10月8日(土)・28日(金)10時～、11時～、13時～、14時～ ㊟女性①3人 ②4人(先着) ㊟9月11日9時から電話か直接施設へ ㊟2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約を

#### ■フォーラム南太田マルシェ

野菜と手作り品の販売  
🕒9月16日(金)11時～14時 ㊟当日直接施設へ

#### ■東日本大震災

#### 復興支援チャリティーコンサート

歌って楽しむ参加型コンサート  
🕒10月7日(金)12時30分～15時 ㊟港南公会堂 ㊟500人(先着) ¥中学生以上999円、3歳～小学生500円 ㊟当日直接会場へ ㊟音の絵本 澤田(☎・㊟824-2579)

#### ■小学生俳句募集

11月3日(祝)の区民文化祭で表彰式 ㊟区内在住の小学生 ※1人2句まで ㊟9月15日(木)までに ㊟に俳句と ㊟事項、学校名、学年を書いてこうなん文化交流協会文芸部会(〒234-0051 日野1-2-30 港南スポーツセンター内)へ ㊟生川(☎・㊟841-5165)

#### ■社交ダンス

①秋の初級(基礎)教室(全12回)  
②秋の初・中級教室(全13回)  
🕒①10月6日～5年1月5日の祝日、12月29日を除く毎週木曜日 ②10月7日～5年1月6日の12月30日を除く毎週金曜日 19時～20時30分 ㊟港南スポーツセンター ㊟①男女各15人 ②男女各10人(抽選) ¥各6,000円 ㊟9月22日までに電話、または ㊟に ㊟事項と性別、経験年数、年齢を書いてこうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(〒234-0051 日野1-2-30、☎080-3421-7744)へ