

港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10  
☎847-8484 (代表電話)

開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ☎846-2483)



### 地域を見守るつなぎ役

# 民生委員・児童委員を ご存じですか

港南区では、約270人の民生委員が、地域の人たちの見守りをしたり、子育てや介護などの相談に乗って行政や福祉の専門機関につないだりと、区役所・社会福祉協議会・地域ケアプラザとの連携と支援のもと、地域福祉の担い手として活動しています。民生委員は、児童委員を兼ねていて、子どもたちの健やかな成長を見守っています。主任児童委員として、子育てに関する相談や子どもの見守りを専門に担当する委員もいます。

### このような活動をしています



#### 訪問・相談・見守り活動

日常生活の中の身近な相談相手として、一人暮らしの高齢者、障害のある人、児童、子育て中の世帯などの見守りや訪問活動をしています。



#### 高齢者・障害者支援

介護サービスなどの情報を提供するほか、講演会や茶話会など、皆さんが楽しく活動し、交流できる場を作っています。



#### 子育て支援

小・中学校の行事や懇談会、子育てサロンなどへの参加を通し、地域全体で子どもを育てる環境づくりに関わっています。

#### 地域のきずなづくり

例年行ってきたお祭りやサロンがコロナ禍で中止・縮小する中、高齢者や子育て中の世帯などが孤立しないよう、自治会町内会や社会福祉協議会、地域ケアプラザなどの専門機関と連携して、電話をしたり、手紙をポストイングしたり、公園遊びを実施したりと、工夫しながら活動しています。

#### 会議参加や研修会の実施

活動の中で感じた地域の課題やニーズを会議で共有し、研修会で福祉の知識を深めています。

### このように選ばれます

自治会町内会を中心に構成される地区推薦準備会(主任児童委員は連合地区推薦準備会)の推薦を受け、市の推薦会、社会福祉審議会を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。任期は3年です。

相談内容について秘密を守るため、民生委員法に定められた守秘義務があります。

### 私たちの活動を 知ってください



民生委員・児童委員は、福祉に関するさまざまな困り事をお伺いし、区役所などの相談窓口を紹介する「つなぎ役」として活動しています。支援が必要な方に寄り添い、問題が解決された時にやりがいを感じます。

今年の12月には、全国で委員の一斉改選があります。民生委員・児童委員に対する理解を深めていただき、活動にご協力いただければ幸いです。

港南区民生委員児童委員協議会会長 杉山 静枝 さん

お立ち寄り  
ください

民生委員・児童委員活動紹介パネル展

5月12日(木)～18日(水) 区役所1階

5月12日は民生委員・児童委員の日



問合せ 区役所運営企画係(☎847-8432 ☎846-5981)

横浜市版民生委員・児童委員キャラクター「よこはまミンジー」

令和4年度が始まりました。お仕事や学業などで新生活をスタートされた方、また、この春に港南区に転入された方もいらっしゃると思います。

この2年余り、新型コロナウイルス感染拡大のために、地域での活動が思うようにできない状況が続く中で、人と人とのつながりがいかに大切かを改めて感じています。これからも顔の見える関係を大事にしながら、デジタル技術を活用した取組を進め、区民の皆様と力を合わせて「見守り・支えあい」のまちづくりをしてまいります。

港南区長 栗原 敏也



人口と世帯数(令和4年4月1日現在)

人 口…214,785人

世帯数…96,717世帯

情報  
発信中!



ホームページ

港南区役所

検索



ツイッター



ピアッツァ

PIAZZA



# 区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

外遊びに!

## デジタル観光マップに公園情報を追加しました



区内のお薦めスポットをスマートフォンやパソコンで手軽に見ることができる「港南区デジタル観光マップ」に、ママリポーターが取材した情報を基に作った「ひまわりまっぷ」から抜粋して、32か所の公園情報を追加しました。遊具・日よけ・トイレ情報のほかママリポーターのコメントも。外遊びの際にぜひご利用ください。



画面イメージ

デジタル観光マップ

問合せ 区役所企画調整係 (☎847-8328 ㊟841-7030)

行動しよう

## プラスチックごみ問題解決のために



「ヨコハマ3R夢!」マスコットイーオ

プラスチックごみは、地球温暖化や海洋汚染など、さまざまな問題を引き起こしています。

### 私たちにできること

- マイバッグ・マイボトルを使いましょう
- ポイ捨てはやめましょう
- 分別を徹底しましょう
- 清掃活動などを進めましょう

### 川のクリーンアップ活動



平戸永谷川クリーンアップ



笹下川再生プロジェクト (川の学校 さかなつり)

問合せ 区役所資源化推進担当 (☎847-8398 ㊟842-8193)

家の周りをチェック

## ハチの巣は 早期発見・早期駆除

### 巣が作られやすい場所を点検しましょう

- 天井裏・床下
- 戸袋・壁の中
- 木のうろの中
- エアコンの室外機
- 垣根・植え込みの中



### ハチに関する相談は、環境衛生係へ

ハチの巣の駆除は、巣がある土地や建物の管理者が行うのが原則です。区役所では、ハチの巣の駆除は行いませんが、専門業者の紹介や、ご自身で駆除する場合の機材の貸出しをしています。機材の貸出しは数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

※特にスズメバチは攻撃性が高く、巣の駆除には危険が伴うので、専門業者に依頼することをお勧めします

4～6月頃のハチの巣はまだ小さく、比較的少ない費用で安全に駆除できます。

### スズメバチの巣

- 作り始めはとっくりを逆さにしたような形
- 大きくなるとボール型
- 下から見ると入り口の穴が一つある
- マーブル模様の外被



### アシナガバチの巣

- ハスの実を逆さにしたような形
- 下から見ると巣穴がたくさんある
- ハチや白い綿のようなものが見える



問合せ 区役所環境衛生係 (☎847-8445 ㊟846-5981)

## 「こうなん来夢」の仲間たち

### そよかぜ南の家

日野南地域ケアプラザ2階に、「そよかぜ南の家」があるのをご存じですか? 1階のパン販売コーナーでは、総菜パンから菓子パンまでいろいろな種類のおいしそうなおパンが並びます。その横ではミサンガ、ブローチ、エコバッグ、眼鏡チェーンなど自主製品の販売もしています。

南の家の一日の始まりは、ほかの事業所よりやや早く、9時15分。元気な仲間たちが、「おはようございます!」と次々に集まってきます。ざわざわした雰囲気苦手なメンバーは、落ち着くまで部屋の外で待機。一方、どんなに賑やかでも、ボールペンの袋詰め作業やチラシの仕分け作業に集中できるメンバーも。それぞれの特性に合わせた行動を選択できる様子が、あらゆる場面で見られます。

入所したばかりでも大丈夫!仲間たちがいつも気に掛けて、話し掛けてくれます。南の家にいると、一人ではないと実感できる安心感で包まれているようです。

「こうなん来夢」は、区内にある障害のある人のための活動ホームや地域作業所の集まりです。自主製品の販売などを通して、地域の人たちと交流を深めています。



### そよかぜ南の家

日野南3-1-11  
☎342-6569 ㊟836-1813  
開所時間: 9時15分~15時30分  
休所日: 土・日曜日、祝休日



問合せ 区役所障害者支援担当 (☎847-8459 ㊟845-9809)

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり  
 ⑫Eメールアドレス ⑬必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

歯と口の健康週間

口腔ケアで健康に!



マスク生活が長く続き、口のトラブルが起きていませんか?

マスクをしていると

- 口呼吸になる → 口の中が乾燥し、雑菌が繁殖しやすくなる → むし歯や歯周病になりやすい
- 口周りの筋肉や舌を動かさなくなる → 筋肉が衰え、飲み込む力やかむ力が弱くなる → 栄養低下の可能性が高まる

トラブルを予防するには

毎日の歯磨きなどのお手入れ + 口の体操 + 歯科医による定期的なケア が大切です。

港南区歯科医師会会長 田川先生お薦めの「お口の体操」

口と唇の体操で食べこぼし・むせを防ごう



「唇を横に引く、とがらせる」を5回繰り返す

頬の体操でかむ力・飲み込む力をアップしよう



「唇を閉じて頬を膨らませる、頬を吸い込み唇を閉じたままとがらせる」を5回繰り返す

動画あります! 港南区 お口の体操 検索

問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ⑨846-5981)

自分に合ったコースで

禁煙にチャレンジしよう



5月31日は世界中で禁煙を推進する日「世界禁煙デー」です。あなたも一歩踏み出しませんか?

まずはニコチン依存度をチェック!

区役所や薬局・医療機関で相談、

または 横浜市 禁煙したい 検索



禁煙相談(無料)ができる薬局や治療が受けられる医療機関も探せます

ニコチン依存度に応じた方法で禁煙スタート!

- 1 自カコース  
禁煙補助剤を使わず、開始日を決めて取り組む。
- 2 ガムコース(薬局)  
禁断症状を軽くするニコチンガムを使う。
- 3 パッチコース(薬局)  
ニコチンパッチを使い、1日に1回張り替える。
- 4 パッチコース(医療機関)\*  
医師の指導のもと、ニコチンパッチを使用する。
- 5 飲み薬コース(医療機関)\*  
医師の指導のもと、飲み薬を使用する。「12週間で5回の治療で完了」が標準的なスケジュール。

\*医療保険で治療を受けられる場合があります。事前に医療機関に確認してください

禁煙治療を受けると成功率が3倍近く高まるという報告があります



世界禁煙デーパネル展

期間 5月24日(火)~31日(火) 会場 区役所1階

問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ⑨846-5981)

住みやすいまちのために

区民意識調査を実施します



区民の皆さんの生活環境に対する意識や日常の行動、区政へのニーズなどを把握し、区政運営に役立てます。ご協力をお願いします。

対象 住民基本台帳から無作為抽出した区内在住の18歳以上の人4,000人(外国籍の人40人を含む)

期間 6月20日(月)まで ※5月中旬に調査票を郵送します

回答方式 無記名、選択式(一部記入式)の調査票を返送、またはインターネット(電子申請・届出サービス)で回答

※調査結果は広報よこはまや区ホームページなどで公表します

問合せ 区役所企画調整係 (☎847-8328 ⑨841-7030)

イベントなどの情報

■ ゴムバンドを使った体操を広めてみませんか? (ボランティア研修) (全2回)

①6月24日(金)、7月1日(金) 9時45分~11時45分 ②区役所6階

③区内在住の40歳以上20人(抽選)

④6月10日17時までに電話で区役所高齢者支援担当 (☎847-8419 ⑨845-9809)へ

■ 移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出サービス

①5月12日・26日、6月9日いずれも木曜日 10時~11時 ※荒天中止

②港南台中央公園(JR港南台駅下車)

③当日直接会場へ

④中央図書館サービス課(☎262-0050 ⑨231-8299)

福祉保健センターの検診など

■ 精神科医(嘱託医)による相談

①月3回 ②区役所4階

③電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ⑨845-9809)へ

■ もの忘れ相談(高齢者保健福祉相談)

①5月25日(水)13時30分~17時 ②区役所4階

③電話で区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ⑨845-9809)へ

■ 困難を抱える若者のための専門相談

①5月27日(金)14時~17時 ②区役所4階

③市内在住の15~39歳の人と家族

④電話でよこはま南部ユースプラザ(☎761-4313 ⑨761-4023)へ

■ 乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

①5月30日(月)13時15分~15時 ②区役所3階(健診・検査フロア)

③未就学児、妊娠中~産後1年未満の人

④電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ⑨842-0813)へ

■ 離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索



港南区 なかよしブラッシング 検索

特集

# 港南区「協働による地域づくり」取組の方向性

港南区では、平成26年3月から「私たちが目指す港南区の姿(4つの目標像)」を掲げています。

地域に愛着を持ち、  
ふるさと港南を実感

お互いさまの関係ができ、  
安全で誰もが安心して暮らせるまち

超高齢社会の中でも  
一人ひとりが元気に暮らせるまち

地域と行政が一緒になり、  
より良い地域づくりに取り組んでいる

これらの目標像を目指して、自治会町内会など地域で活動する団体、関係機関、事業者、学校、区役所などが協働で、日頃からつながりを強めるための取組を進めています。  
次年度の取組方針は、毎年開催している「港南区元気な地域づくりフォーラム」で発表しています。



3月にオンライン開催したフォーラムで令和4年度の方針を発表する港南区連合町内会長連絡協議会(開催当時)の齊藤 晴通さん

問合せ 区役所地域力推進担当 ☎847-8383 ☎841-7030



令和4年度

## 地域でつながりを強めるための取組方針

新型コロナウイルス感染症に負けない新たな生活様式を身につけ、地域のつながりを推進するため、無理のない範囲でできることから地域活動を行って、愛あふれるふるさと港南を育てていきましょう。

### 1 活動者同士の顔の見える関係づくりを継続させましょう!



リモート会議



ビデオ通話



状況に合った、効果的な方法で情報を共有しましょう。

### 2 一人ひとりができる範囲で地域のためにできることをしましょう!



庭の手入れをお手伝い(上大岡地区)

助け合い活動を継続させましょう



清掃活動(港南台地区)



まちを守るパトロール(野庭住宅地区)

パトロールなどで地域へ防犯の呼び掛けをします

地域や家庭での災害対策を進めます



災害対策(下永谷地区)



川のクリーンアップ(日下地区)

続けられる環境活動に取り組めます



天ぷら油(廃食油)の回収(永野地区)

### 3 地域と行政などが一緒になってそれぞれの役割を考え共に取り組みましょう!

#### 学び舎ひまわり



区内の自治会町内会や地区社会福祉協議会、各種委嘱団体などで活動している皆さんが、自分の地域で実現したい計画「マイプラン」の作成やグループワークを通して、さまざまな方面から地域づくりについて考えていく場です。

#### 協働による地域づくり推進協議会



区内で活動する団体の代表者と行政が、身近な地域での活動をより一層推進していくために集まり、連携・協力して取組を進める場です。

# 施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#) [検索](#)

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

### 港南台地区センター

〒234-0054 港南台5-3-1  
☎835-2811 ☎835-2812  
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■インドネシア料理教室  
📅6月3日(金)10時～13時 📍18歳以上12人(先着) ¥1,000円 ④5月11日13時から電話か直接施設へ

■お疲れママから憧れママへ！  
すき間ピラティス(全4回)  
📅6月13日～7月11日の6月27日を除く毎週月曜日 10時～11時 📍20～59歳の女性10人(先着) ¥2,500円 ④5月13日13時から電話か直接施設へ

■教えて、まちの弁護士さん！  
～成人年齢が18歳になると？  
📅6月11日(土)13時～14時30分 📍20人(先着) ④5月11日13時から電話か直接施設へ

■スマホ初心者講座  
上手に文字入力できるようになる  
📅6月の第2～4水曜日 15時～16時30分 📍各6人(先着) ④5月13日13時から電話で施設へ

### 野庭地区センター

〒234-0056 野庭町612  
☎848-0100 ☎848-0101  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■春だ！男の料理教室  
本格うどん打ち  
📅6月11日(土)10時～13時 📍20歳以上の男性8人(抽選) ¥800円 ④5月28日までに☎に☎と年代を書いて施設へ

■「紐の結び方」講座  
📅6月18日(土)10時～12時 📍20歳以上12人(抽選) ¥500円 ④6月4日までに☎に☎と年代を書いて施設へ

### 永谷地区センター

〒233-0006 芹が谷5-47-5  
☎823-7789 ☎823-7847  
休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

■父の日のプレゼントに  
マイカップを作ろう  
📅6月4日(土)9時30分～11時30分 📍小学生以上15人(小学1・2年生は保護者同伴)(先着) ¥1,000円 ④5月11日13時から電話か直接施設へ

■練り切りで紫陽花とカエルをつくります  
📅6月6日(月)10時～11時30分 📍18歳以上11人(先着) ¥1,100円 ④5月11日13時から電話か直接施設へ

### 東永谷地区センター

〒233-0011 東永谷1-1-12  
☎826-3882 ☎826-3910  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■本格派！料理長に学ぶごちそう料理  
📅6月7日(火)10時～13時 📍20歳以上12人(先着) ¥1,200円 ④5月14日10時から電話か直接施設へ

■写真・絵画「ギャラリー」  
〈上永谷コミュニティハウス合同事業〉  
期間内の作品入替え可  
📅6月1日(水)～5年3月24日(金) 📍20歳以上の人の作品30点(先着) ④6月1日10時から直接施設へ ※額に入れた作品持参

■おひるねアート撮影会「七夕」  
📅6月30日(木)9時30分・50分、10時10分・30分・50分、11時10分・30分・50分 📍2か月～3歳の子と保護者各1組(先着) ¥500円 ④5月28日10時から電話か直接施設へ

■はつらつ体操(全6回)  
📅7～9月の毎月第2・4水曜日 9時45分～11時30分 📍40人(先着) ¥1,000円 ④6月8日11時から電話か直接施設へ

### 港南地区センター

〒234-0051 日野1-2-31  
☎841-8411 ☎841-8424  
休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■区役所職員による防災講座  
「風水害・その時にそなえて」  
📅6月10日(金)14時～15時 📍20人(先着) ④5月17日13時から電話か直接施設へ

### 港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1  
☎834-3141 ☎834-3145

■歯のほのぼの相談室 特別版  
📅6月11日(土)14時～15時 📍10人(先着) ④5月11日9時から電話か直接施設へ

■子育てサロンぴよんぴよん！  
📅6月8日(水)10時～11時15分 📍未就学児と保護者12組(先着) ④5月11日9時から電話か直接施設へ

### 下永谷地域ケアプラザ

〒233-0016 下永谷3-33-5  
☎826-2640 ☎826-2641

■まちかどプラザ作品展  
ケアプラザで活動している団体の作品展  
📅5月17日(火)～29日(日)10時～16時 ※29日は12時まで ④当日直接施設へ ※入室制限あり、室内履き持参

### 港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7  
☎845-4100 ☎845-4155

■カンガルーヨーガ体験  
産後の骨盤体操  
📅6月1日(水)11時～11時30分 📍4歳以下の子と保護者12組(先着) ④5月11日10時から電話か直接施設へ

■花のある暮らし  
布で作るリース  
📅6月25日(土)13時～14時 📍65歳以上の人、障害のある中学生以上の人12人(先着) ¥800円 ④5月12日10時から電話か直接施設へ

### 日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 日野南3-1-11  
☎836-1801 ☎836-1813

■協力医による地域の方向け  
健康相談会  
📅5月～5年3月の毎月第2木曜日 16時～17時 📍各3人(先着) ※1人につき20分 ④5月11日9時から電話か直接施設へ

### 芹が谷地域ケアプラザ

〒233-0006 芹が谷2-16-12  
☎828-5181 ☎828-5182

■ドレミファクラブ  
音楽療法で脳トレ  
📅6月2日(木)10時～11時 📍20人(先着) ¥500円 ※初めての人は無料 ④当日直接施設へ

### 上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38  
☎352-7177 ☎352-7178  
休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■ひまわりひろば「にこにこ」  
📅5月30日(月)10時～11時30分 📍4歳以下の子と保護者8組(先着) ¥100円 ④5月12日9時から電話か直接施設へ

■おはなしの部屋  
📅6月1日(水)10時30分～11時 📍4歳以下の子と保護者8組(先着) ④5月18日9時から電話か直接施設へ

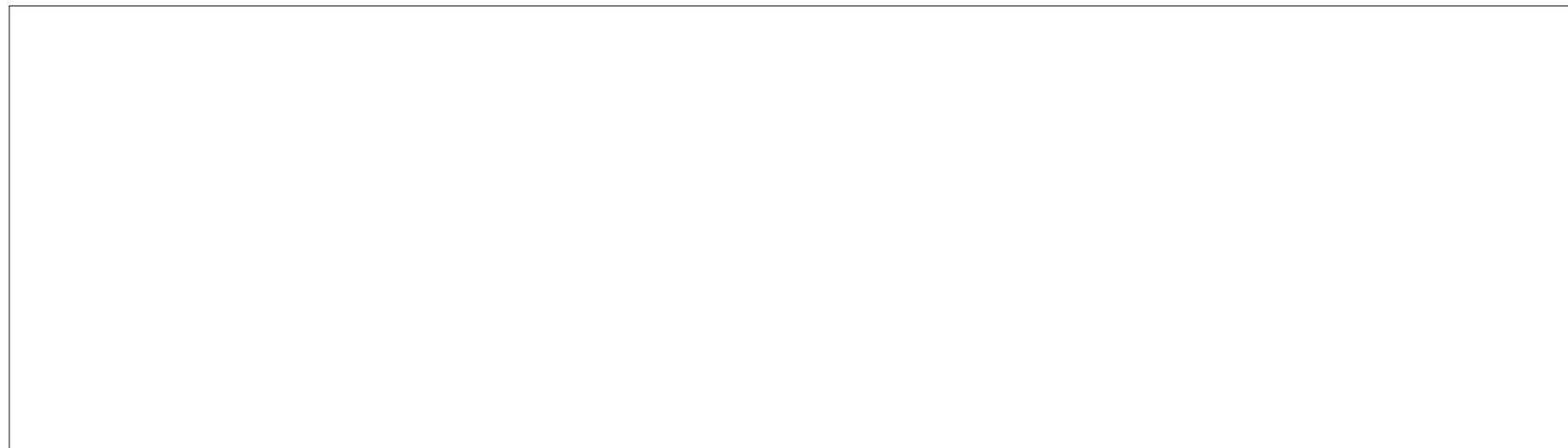
■上大岡男塾(全5回)  
まち歩きなどで仲間をつくろう  
📅6月8日(水)・15日(水)・22日(水)・28日(火)・7月6日(水)9時30分～12時 📍50歳以上の男性10人(抽選) ¥2,000円 ④5月21日20時までに電話か直接施設へ

### 日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1  
☎・☎845-1155  
休館：火・金曜日

■修繕教室「網戸の張り替え方」  
📅6月5日(日)10時～12時 📍10人(先着) ¥300円 ④5月11日9時から電話か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



**凡例** ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり  
 ⑫Eメールアドレス ⑬要項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

### 桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3  
 ☎843-5406 ☎843-5109  
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 暮らしに役立つ  
インターネットの活用  
⑤6月15日(水)10時～11時30分 ③12人(先着) ④¥800円 ⑤5月11日10時30分から電話か直接施設へ
- リメイクを楽しもう！  
帯からポシェットづくり(全3回)  
⑤6月2日～30日の隔週木曜日 9時30分～11時30分 ③10人(先着) ④¥1,000円 ⑤5月11日10時30分から電話か直接施設へ
- 桜道サロン  
～ミニコンサート＆歌声ひろば  
⑤5月25日(水)10時～11時 ③20人(先着) ④¥100円 ⑤5月11日10時30分から電話か直接施設へ
- ちびっこ「学びのひろば」  
クイズであそぼう  
⑤6月18日(土)10時～11時 ③小学1～3年生10人(先着) ⑤5月11日10時30分から電話か直接施設へ
- 桜道ギャラリー(写真・絵画)  
作品募集  
額：B4サイズ以下、ガラス不可  
⑤5月25日(水)～5年3月25日(土) ③10人(先着) ⑤5月25日10時30分から電話か直接施設へ
- みんなで作るブックツリー  
⑤5月25日(水)～5年3月25日(土) 10時～20時 ⑤当日直接施設へ

### 上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14  
 ☎・☎843-8950  
 休館：水・金曜日

- はじめてのフラダンスを  
楽しみませんか(全2回)  
⑤6月9日(木)・23日(木)10時～11時 ③10人(先着) ④¥1,000円 ⑤5月14日9時30分から電話か直接施設へ



### 日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1  
 ☎843-2092 ☎843-2093  
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- おはなし会  
⑤5月25日(水)10時30分～11時 ③未就学児と保護者5組(先着) ⑤当日直接施設へ
- 暮らしのお役立ち講座  
「包丁の研ぎ方」  
⑤6月4日(土)10時～11時45分 ③20歳以上10人(先着) ④¥500円 ⑤5月11日10時30分から電話で施設へ

### 野庭すずかけ コミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2  
 ☎・☎843-9765  
 休館：水・金曜日

- カンタン! 楽しい!  
はじめてのスマホ講座  
⑤6月20日(月)13時30分～15時30分 ③50歳以上10人(先着) ⑤5月12日9時から電話か直接施設へ

### 港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1  
 ☎・☎832-2320  
 休館：水・金曜日

- 安心の老後生活とその準備  
遺言・後見制度を学ぼう  
⑤6月19日(日)10時～12時 ※終了後、個別相談あり ③18歳以上15人(先着) ⑤5月12日10時から電話か直接施設へ

### 港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30  
 ☎841-1188 ☎841-9417  
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- フットサル体験教室  
⑤6月11日(土)10時～11時 ③小学1～4年生20人(先着) ④¥700円 ⑤5月11日9時から電話か直接施設へ
- 当日受付教室  
ヨガやズンバ、高齢者向け体操教室など  
⑤当日直接施設へ ※詳細は問合せを

### 港南区社会福祉協議会

〒233-0003 港南4-2-8  
 ☎841-0256 ☎846-4117

- 善意銀行寄付者(3年7月1日～4年2月28日の受付分)  
温かいご寄付をいただき、ありがとうございました  
佐藤幸夫、斎藤勝芳、南台マザーズ、株式会社 清光社、社会福祉法人 同塵会赤い屋根保育園、港南区女性団体連絡協議会、下永谷地区社会福祉協議会、港南区民謡民舞連合会、ヨコタコーポレーションGroup、司法書士ともえ事務所、港南区クリスマスチャリティコンサート実行委員会、大澤誠、株式会社 中信(順不同、敬称略)ほか匿名希望8人

### 港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1  
 ゆめおおおかオフィスタワー13階  
 ☎848-0990 ☎848-3669  
 休館：第3水曜日

- 旅する前に知っておきたい  
ベトナム語とベトナム文化  
⑤6月5日(日)13時～15時 ③15人(先着) ⑤5月11日9時から電話か直接施設へ

### 港南図書館

〒234-0056 野庭町125  
 ☎841-5577 ☎841-5725  
 休館：5月6日(金)、6月7日(火)～9日(木)

- 親子でたのしみおはなし会  
⑤5月18日(水)10時30分～11時 ③未就学児と保護者12組(先着) ⑤当日直接施設へ
- おはなしくまさん  
⑤5月13日～6月10日の隔週金曜日  
①10時～10時20分 ②10時40分～11時 ③①0・1歳の子と保護者 ④4歳以下の子と保護者各12組(先着) ⑤当日直接施設へ
- おはなしひろばの会  
⑤5月14日(土)①14時30分～50分 ②15時～15時30分 ③①3歳以上 ④小学生以上各20人(先着) ⑤当日直接施設へ
- おはなし・にこっと  
⑤5月22日(日)①14時30分～50分 ②15時～15時30分 ③①3歳以上 ④5歳以上各20人(先着) ⑤当日直接施設へ
- 金色ポケット(おはなし会)  
⑤5月26日(木)10時～10時25分、10時40分～11時5分 ③4歳以下の子と保護者各12組(先着) ⑤当日直接施設へ

## 大好評! 生徒たちの手作り製品は いかがですか?

日野中央高等特別支援学校の生徒が、職業学習で作った製品を販売します。木製のスマートフォンスピーカーや、紙・布・革で作った製品など、ふだん使いにも、贈り物にも最適です。



**日時** 5月26日(木)、6月30日(木)、7月14日(木)、9月8日(木)、10月14日(金)、11月17日(木)、5年1月12日(木)、2月16日(木)、3月15日(水) 11時30分～13時  
 ※会場の都合により中止になる場合があります

**会場** 区役所1階

手作り製品は学校のホームページでも紹介しています



**問合せ** 区役所学校連携・こども担当(☎847-8393 ☎842-0813)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

**下野庭スポーツ会館**  
〒234-0056 野庭町136-4  
☎842-9624  
休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 春の中級卓球教室(全3回)  
⑤6月の第2~4木曜日 10時~11時30分 ①10人(先着) ②1,200円 ③5月17日10時から直接施設へ
- 初心者の韓国語講座(全3回)  
⑤6月の第2~4火曜日 10時~11時30分 ①8人(先着) ②1,200円 ③5月24日10時から電話か直接施設へ

**港南台北公園  
こどもログハウス**  
〒234-0054 港南台1-3  
☎834-1169  
休館:第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

- えほんの読み聞かせ  
⑤6月7日(火)11時~11時30分 ①未就学児と保護者 ②当日直接施設へ
- ふれあい広場  
紙芝居やパネルシアターなど  
⑤5月12日(木)・19日(木)11時~11時30分 ①未就学児と保護者 ②当日直接施設へ

**港南区民活動支援センター**  
〒233-0004 港南中央通10-1  
☎841-9361 ②841-9362  
休館:月曜日

- 楽しく!可愛く!ペーパークイリングでミニフレームをつくろう  
⑤6月9日(木)10時~12時 ①12人(先着) ②500円 ③5月11日9時30分から電話か直接施設へ

**日野中央公園**  
〒234-0053 日野中央2-2  
☎846-4489 ②349-5530

- 親子で楽しむ野球教室  
これから始める子に元プロ選手が指導  
⑤5月21日(土)11時~13時 ①小学4年生以下の子と保護者20組(先着) ②2,000円 ③5月11日10時から電話か直接、またはファクスに ④必要事項を書いて施設へ

**地域子育て支援拠点 はっち**  
〒234-0051 日野2-4-6  
☎840-5882 ②848-0688  
休館:祝休日、日・月曜日

- 赤ちゃん相談  
助産師に相談  
⑤6月1日(水)10時~11時40分 ①未就学児と保護者5組(先着) ②5月11日10時から電話か直接施設へ
- 心理師さんとひろばで話せるよ  
⑤5月25日(水)10時30分~11時30分 ①未就学児と保護者 ②当日直接施設へ
- あかちゃんのへや  
⑤5月20日(金)、6月3日(金)10時~12時 ①0歳の子と保護者 ②当日直接施設へ
- 横浜子育てサポートシステム 入会説明会  
子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会  
⑤①5月18日(水)10時30分~11時30分 ②5月28日(土)、6月8日(水)12時30分~13時30分 ③①港南中央地域ケアプラザ ②はっち ④子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)各5人(先着) ⑤5月11日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ

**舞岡ふるさと村 虹の家**  
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700 ②826-0749  
休館:火曜日(祝休日の場合は翌日)

- ホテルの観覧会  
⑤6月4日(土)・5日(日)18時~19時45分 ①各28人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ②5月15日9時から電話で施設へ
- 初夏の自然観覧会  
⑤6月11日(土)9時30分~12時 ①14人(先着) ②5月15日9時から電話で施設へ
- 舞岡ふるさと村ジャガイモ掘り  
⑤6月の月・火曜日を除く毎日 9時30分~10時30分 ②入園料200円、中学生以下100円。掘り取り料5株700円 ③5月13日9時から電話で施設へ

**舞岡公園 小谷戸の里**  
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎824-0107  
休館:第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 夜間観察会  
⑤6月11日(土)18時45分~20時 ①15人(中学生以下は保護者同伴)(先着) ②中学生以上500円、小学生200円 ③6月2日9時から電話か直接施設へ ※一回の申込みにつき3人まで
- まい作品展・春  
舞岡公園の写真や絵画の青空展覧会  
⑤5月15日(日)10時~15時30分 ※雨天中止 ②当日直接施設へ
- 自然観察会~若葉の雑木林  
⑤5月22日(日)13時~15時 ①10人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ②5月11日9時から電話か直接施設へ

**こども植物園**  
〒232-0066 南区六ツ川3-122  
☎741-1015 ②742-7604  
休園:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- さつき盆栽展  
⑤5月20日(金)~23日(月)9時~16時30分 ※23日は15時まで ②当日直接施設へ
- ヤマアジサイ展  
⑤5月27日(金)~6月5日(日)9時~16時30分 ②当日直接施設へ
- アジサイの花束とラッピング  
⑤6月15日(水)14時~16時 ①20歳以上14人(抽選) ②2,500円 ③6月1日までに直接、または ④かファクスに ⑤必要事項を書いて施設へ

**ひまわり広場**  
区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

- 港南区硬式テニス男子ダブルス大会  
⑤6月19日(日)~7月10日(日)9時~19時 ②日野中央公園 ③区内在住・在勤・在クラブの32組(抽選) ④5,000円 ⑤6月4日までに ⑥必要事項と所属クラブ・戦績を書いて大塚テニスクラブ(〒234-0054 港南台7-49-37)へ ⑦柴田(☎090-7945-9133)
- こども水泳教室  
⑤7月18日(祝)①10時~10時50分 ②③11時~12時 ④12時30分~13時30分 ⑤米田功スイミングスクール(バス停般若寺橋下車) ⑥①2・3歳の子と保護者20組 ⑦②4~6歳の子14人 ⑧③小学生16人 ⑨④小学生着衣水泳(長袖・長ズボン)30人(②~④は保護者同伴)(抽選) ⑩6月15日までに ⑪必要事項と子の生年月日・性別、①~④の別を書いて区スポーツ協会の庄司(〒234-0051 日野1-2-30 港南スポーツセンター内、☎090-1531-5625 ②840-3086)へ

- 吹奏楽団 港南台ミュージック ダルモニー演奏会  
⑤5月29日(日)14時~16時 ②磯子区民文化センター 杉田劇場(JR・シーサイドライン新杉田駅下車) ③150人(先着) ④当日直接会場へ ⑤岡嶋(☎050-5274-3646)
- 英米の詩を学ぶ  
①イギリス名詩選 ②アメリカ名詩選 ③シェイクスピア原典講座(各全4回)  
④①②5月11日・18日、6月1日・15日 ⑤いずれも水曜日 ⑥①15時~16時 ⑦②16時20分~17時20分 ⑧③5月16日(月)・30日(月)12時30分~13時30分、6月8日(水)・22日(水)15時~16時 ⑨港南台地区センター ⑩18歳以上 ⑪月3,350円、入会金1,000円、テキスト代 ⑫電話、またはファクスに ⑬必要事項と ⑭、①~③の別を書いて湘南英米文学の会の間世田(☎090-8437-9195 ②894-0889)へ
- 子供アートクラブ  
①公開講座「ステンシルでランチョンマットを作ろう」②入会募集  
④①5月15日(日)10時~12時 ⑤月2回日曜日 10時~12時 ⑥下永谷地域ケアプラザ ⑦4歳~中学生①10人(先着) ⑧①1,500円 ⑨②1回1,500円 ⑩5月11日からEメールに ⑪必要事項を書いて三宅(☎kazuko-m@kej.biglobe.ne.jp、☎825-5019)へ



「いろいろなところで講座をしているうちに、自然と友達が増えました」と街のアドバイザー「フーセンのけん」さん

行ってみよう!

港南区民活動支援センター

活動や学習のきっかけづくりや、活性化のお手伝い、さまざまな団体や人をつなぐコーディネートをしています。

● 知識・経験を生かしたい…  
「街のアドバイザー」になりませんか?  
センターや区民利用施設で講座を担当したり、地域のイベントでパフォーマーとして活躍したりできるかも!

● まちをより良くしたい…  
「地域活動スタートアップ講座」があります!  
居場所づくりや担い手の育成など、地域の課題に合わせて、自治会町内会への出前講座を行っています。

● 活動を広げたい…  
「センター利用登録」をお勧めします!  
センターの会議室や貸出機材を利用できます。団体同士の交流イベントで、お互いの活動も活性化!

● 何かを始めたい、行事を盛り上げたい…  
センターに来てみてください!  
地域の情報や講座・イベントのチラシで情報収集できます。子ども会やPTAなどの行事を企画している人には、ぴったりの人材を紹介します。

**港南区民活動支援センター**  
港南中央通10-1  
港南公会堂棟1階  
開館 火~日曜日 9時~17時  
休館 月曜日・年末年始

街のアドバイザーの講座を気軽に体験できる「街のアドバイザー1day体験」、学生のための「ボランティア講座」、「地域デビュー講座」のほか、「活動紹介展」や港南公会堂共催の「フェスティバル」なども計画中です!