



## ふれあい・ささえあい

### あい・愛・ネットのば

電話 080-5011-3811

(場所) 野庭地域ケアプラザ  
(内容) 散歩や外出介助、買い物、掃除、洗濯、家事援助などの困り事をお手伝い

(受付時間) (月)～(金)10:30～14:30

\*祝日・第3(月)は除く

(活動時間) (月)～(金)9:00～17:00

2時間程度の支援  
交通費などの実費負担あり



野庭団地地区社協事業

### ふるさとのば福祉の集い

(場所) 野庭地区センター体育館  
(日程) 毎年秋開催  
(内容) 地区社協、連合自治会、各種福祉団体の活動周知  
住民の作品展示



野庭団地地区社協・連合自治会共催

### 野ばらの会(元気で介護予防)

一人暮らしの方や虚弱高齢者等、外出困難な方のための、ひきこもり防止、介護予防目的に開催。

(日 時) 第3(金)13:30～15:30

(場 所) 第9集会所

(問い合わせ) 担当民生委員児童委員

野庭団地地区社協事業

### ひばり会(一人暮らし高齢者昼食会)

団地内の65歳以上の一人暮らしの方を対象に、会食をしながら情報交換やおしゃべりをしている会です。

(日 時) 第4(月)12:00～14:00

(場 所) 野庭地域ケアプラザ

(問い合わせ) 担当民生委員児童委員

野庭団地地区社協事業

### コミュニティールーム ここ

(場所) 野庭団地サブセンター内  
(日時) 11:00～17:00

\* (火・日・祝) お休み

(内容) 喫茶・おしゃべり・  
子どもの居場所

(費用) コーヒーまたは紅茶付き  
300円

(電話) 842-1755



### NPO法人 港南たすけあい心

(場所) 野庭ショッピング  
センター2階

(日時) (月)～(金)  
9:00～17:00

(内容) 日常生活支援の  
有償ボランティア

(費用) 1時間  
900～1200円

交通費別途

(電話) 844-6858

### ポンポンクラブ (訓練会)

(場所) 野庭地域  
ケアプラザ

(日時) 第3(水)  
16:00～18:00

(内容) 知的障害者の  
親子訓練会(調理)



## 子育て支援

### ママと子のおしゃべり サロン

(場所) 野庭地域ケアプラザ

(日時) 4～7月 第4(水)10:00～11:30  
9～3月 第4(火)10:00～11:30

(内容) 未就園児とママの仲間づくり  
野庭団地・野庭住宅共催

### 公園遊び

(場所) 野庭中央公園

(日時) 第2(水)  
10:00～11:30

(内容) 親子で楽しく公園遊び

野庭団地・野庭住宅共催



## 健康

### 町ぐるみ健康づくり 教室

(場所) 野庭すずかけ  
コミュニティハウス

(日時) 第1・3(水)  
13:30～15:00

(内容) 野庭団地住民のストレッチ  
体操・転倒骨折予防体操

(費用) 1回 100円

野庭団地地区  
保健活動推進員事業

### てんとうむし (転倒無視)

(場所) 野庭地域ケアプラザ

(日時) 第1～4(火)  
13:00～14:30

(内容) 転倒骨折予防体操

(費用) 月 1000円



### やまゆり健康体操

(場所) 野庭地域ケアプラザ  
野庭地区センター

(日時) 毎週(月)  
9:30～11:30

(内容) 健康体操

(費用) 月 2000円



## 防犯・安心安全

### 学 援 隊

(場所) 下野庭小  
野庭すずかけ小

(日時) 月～金の登下校時

(内容) 学童の登下校時の  
見守り



○防犯の集い  
防犯パトロール

○社会を明るくする運動

○野庭団地地区  
G30 活動委員会

(野庭団地連合自治会)

### 野庭中央公園愛護会

野庭団地  
・  
野庭住宅



## ご相談は

地域福祉保健に関するご相談は、まずはお電話ください!

### 野庭地域ケアプラザ・地域包括支援センター

電話 045-848-0111 FAX 045-848-0106

(月～土 9:00～21:00 日祝 9:00～17:00 ※年末年始を除く)

