

いろいろな世代が集まる「居場所」があります

みんなの居場所

●上大岡コミュニティランド
(昔あそび・幼児から高齢者まで、参加自由、毎月1回、上大岡コミュニティハウス)



みんなの居場所 (コミュニティランド)

おとうさんの居場所

●上大岡おやじ倶楽部
(デジカメを中心に仲間づくり、月2回)



おとうさんの居場所(おやじ倶楽部)

地域活動・交流の場

港南中央地域ケアプラザ

地域の福祉保健活動の場として子育て支援をはじめ高齢者向けの体操教室やサークルがあり、福祉に関する総合相談窓口(地域包括支援センター)があります。

港南区福祉保健活動拠点

(港南区社会福祉協議会)

区民の自主的な活動を支援し、ボランティア活動・福祉に関する様々なご相談に応じます。

上大岡コミュニティハウス

地域のコミュニティの場として、誰でも気軽に利用でき、地域のイベントなど一体となって活用できる施設です。(平成21年10月1日オープン)

上大岡地区地域福祉保健計画 ～ つながいあい・支えあえるまちづくり ～

① いざという時に支えあえるまちづくり

災害時等に支援が必要な高齢者・障害者の方などの情報を把握し、町内会・自治会ごとに、地域の支援体制づくりをすすめます。

② 人にやさしいまちづくり

手助けが必要な方に必要なサービスが届くように福祉ネットワークなどの充実をはかります。

③ 地域活動が活発な元気なまちづくり

地域の支援団体・グループ・施設と連携し、ボランティアの育成、子どもから高齢者までがふれあえる地域のイベントへの参加協力、町内会・自治会・シルバー会員の加入をすすめます。

発行 上大岡連合町内会・上大岡地区社会福祉協議会

(第一町内会 第二町内会 第三町内会 第四町内会 平和台自治会)

平成23年3月改訂

編集 上大岡地区地域福祉保健計画委員会

問合せ 横浜市港南中央地域ケアプラザ

電話 845-4100 FAX 845-4155

発展する上大岡

つながいあい・支えあえるまちづくり

進歩と調和・人にやさしい上大岡

上大岡地域の特性

上大岡地域は、新旧鎌倉街道と上大岡駅を中心に、横浜の副都心として古くから発展を続けてきました。現在でも、駅周辺ではマンション建設が続いており、平成22年には3つ目の再開発事業が完了するなど、ますますの発展が期待されている地域です。

発展し、進化が続く一方で、30～40年前に開発された地域では高齢化が進み、高齢者の単身または2人世帯が増えています。

誰でも安心して住み続けられる町にするためには、日頃から隣り近所や町内会単位での助け合いのしくみづくりが必要と思われます。



昭和30年代



平成22年4月

上大岡地区の基礎データ

	面積(km ²)	世帯数	人口			65歳以上	65歳以上人口比率(%)
			総数	男	女		
	1.10	6,714	13,450	6,717	6,733	2,693	20.0
港南区	19.86	97,557	222,552	110,062	112,490	48,869	22.0

(平成22年9月末：住民基本台帳より出典)

高齢化状況(65歳以上)

	総世帯数	高齢者・単身世帯		高齢者夫婦世帯	
		世帯数	割合(%)	世帯数	割合(%)
上大岡地区	5,602	419	7.7	441	7.9
港南区	84,899	5,377	6.3	8,866	10.4

高齢者単身世帯：65歳以上、高齢者夫婦世帯：夫65歳以上、妻60歳以上(平成17年国勢調査より出典)

子育ては大変！ みんなで支えています

- ・赤ちゃん教室（0歳児）
- ・子育てサロン（未就学児）
- ・公園あそび（未就学児）



乳幼児と保護者が毎月1回集まりおしゃべり、子育て相談、季節の行事を行っています。
・こんには赤ちゃん訪問 生後4か月までの赤ちゃん宅へ伺います。

高齢者が安心して生活できるようお手伝いしています

- ・リハビリ教室（月1回）
 - ・歌・体操・季節の催しでいきいきと
 - ・給食サービス（年4回）
 - ・一人暮らし訪問 民生委員・児童委員、友愛活動推進員が訪問します。
- 上大岡地区社会福祉協議会、福祉ネットワークが活動しています。



シルバークラブ

クラブ名	主な活動場所	主な活動
第一親交会	第一町内会館	カラオケ・ハイキング
松友会	第二町内会館	輪投げ・ペタンク・清掃
八千代会	第三町内会館	民謡・お茶会・コーラス
入りの前クラブ	第四町内会館	ふれあい美化活動
平和台健和会	平和台自治会館	懇談会(テーマ・防犯)等

上大岡連合町内会

平成5年に発足(大久保最戸地区と分離)
5つの町内会・自治会で構成し、行政機関と連携しながら安心して住める町づくりを進めています。
各町内会には、皆様に利用していただける会館があります。

上大岡地区社会福祉協議会

平成5年に発足(大久保最戸地区と分離)
上大岡地区にお住まいの方の福祉の向上をめざし、各種団体と協力して、高齢者・障害者・子育て支援を行っています。

上大岡地区福祉ネットワーク

民生委員・児童委員が中心になって、日常生活の困りごとの相談をお受けし、地域の中で自立した生活ができるよう支援しています。

地域支えあいネットワーク

上大岡地区の活動団体・ボランティアなどで構成され、福祉保健活動の充実をめざして地域の課題に取りくんでいます。
港南中央地域ケアプラザ・港南区社会福祉協議会・港南区役所が事務局として参加しています。

子どもたちが元気に活動しています

- 上大岡小学校「昔あそび」（年1回）
 - 上大岡小学校ふれあいフェスティバル（年1回）
 - 桜岡小学校「緑日と映画の夕べ」（年1回）
 - 大岡川クリーンアップ（年1回）
 - 少年野球チーム（2チーム）
 - 少年サッカーチーム（1チーム）
 - 慰霊堂の清掃（年1回）
 - 上大岡コミュニティランド（月1回）
- 青少年指導員・体育指導委員・子ども会・女性部が活躍しています。



子ども会

名称	主な活動
第一町内会 青少年部	1年生を迎える会・ハイキング
第二町内会 子ども部	ボーリング大会・大岡川クリーンアップ
第三町内会 青少年部	夏祭り・餅つき大会・防犯パトロール
第四町内会 子ども会	クリスマス会・6年生を送る会
平和台 子ども会	(その他、各町内会ごとの行事)

活動について詳しいことは各町内会にお問い合わせください。



**地域の底力
いろいろな活動を支えています**

青少年指導員

青少年の健全育成を図るため、指導や育成にかかわる地域活動などを行います。

体育指導委員

地域に根ざしたスポーツ・レクリエーション振興事業の普及活動などの事業を行います。

上大岡連合女性部

地域活動の底力！
区や町内会の行事などで活躍し、なくてはならない存在です。

子どもから大人まで楽しめるお祭りがいっぱい！

伝統と歴史を守り、子どもたちの思い出づくりに取り組んでいます

- ・夏祭り（各町内会・自治会）
- ・盆踊り（連合町内会）
- ・鹿島神社 初詣・どんど焼き・的射・豆まき・例大祭・新一年生全員に交通安全お守りを配布
- ・観桜会
子ども会・女性部も参加・活動しています。



自分の健康は自分で守ろう！を 台言葉に楽しく活動しています

- ・シニアいきいきスクール（月2回）
体操・手話ダンス・歌・頭の体操・健康のお話し
- ・ウォーキング（毎週）上大岡周辺をウォーキング
- ・医療講座（年3回程度）医師などによる「ためになるお話」
保健活動推進員・友愛活動推進員・ボランティア・女性部で活動しています。



いざという時にあわてない！

防災訓練を行っています

- 上大岡小学校・桜岡小学校で、毎年秋に消火訓練
- ・救護訓練・炊き出し・仮設トイレの設置などを行っています。



安心して暮らせるようパトロールをしています

- ・防犯パトロール（各町内会・自治会）
- ・防災パトロール（各町内会・自治会・消防団）
- ・防犯灯の維持管理（各町内会・自治会）
- ・防犯講演会（各町内会・自治会）
家庭防災員も活躍しています。



地域の生活を守るため活動しています

環境事業推進委員会

ゴミの減量・リサイクルをはじめ、地域の美化や保持などに取り組んでいます。

消費生活推進員

消費生活に関する学習会や調査活動、広報活動を実施しています。

食生活等改善推進員会(ヘルスメイト)

栄養・運動・休養を中心に健康的な生活習慣の確立をめざした健康づくりの普及をしています。

