



きくなみんなのひろば



No.46 2024年7月

ニュース

夏本番！ 水分補給はこまめに取りましょう 家の中の熱中症に要注意



菊名みんなのひろばってどんなところ？

その4

●土曜ひろばの集い・カレーの日

毎月 第4土曜日 12:00~16:00

みんなのひろばは気軽に集まれる場所！

気軽に食事をして、音楽を楽しんで過ごす日を毎月第4土曜日に設けています。お昼ご飯にはカレーを作るようになり、いつの間にか「カレーの日」と呼ばれるようになりました。毎回お子様でも食べられるマイルドなカレーと、スパイスの効いたキーマカレーの2種類を用意しています。ぜひ召し上がってください。シェフ手作りの激辛ペーストが人気です。より一層美味しいカレーになり、辛い物好きにも好評です。



カレーのあとには音楽を楽しんでいます！

音楽セラピストの中川ともゆきさんによる昭和歌謡などの演奏。一緒に歌ったり、誰でも演奏できる楽器をみんなで演奏したり楽しいイベントを開催しています。老若男女問わずご参加いただけます。

食と音楽で楽しむ土曜の午後のひと時をみんなのひろばでお過ごしください。



7月の火曜日 ランチメニュー

●ワンプレートランチ

営業時間 火曜日11:30~13:30

- 7/2 さばの塩焼き
- 7/9 豚ロースのヤンニョム風
- 7/16 ピーマンの肉詰め
- 7/23 鶏の唐揚げ



7/10

映画観賞会

13:00~16:00

ダイアナ・クラールのライブ映像。2001年12月にパリのオランピア劇場で行われたコンサートの模様を収録。ハロルド・アーレン、コール・ポーター、ガーシュイン作のスタンダード、パカラック/デヴィッドの名曲やジョニ・ミッチェルのカバーなどを披露

ダイアナ・クラール

ライブ・イン・パリ

Diana Krall Live in Paris

きくなみんなのひろば

2024年 7月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 13:00-16:00 カフェテリア	2 11:30-15:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	3 13:00-15:30 水曜サロン 音楽鑑賞会 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	4 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	5 13:00-16:00 カフェテリア	6
7 12:00-16:00 NPO法人シロクマ	8 13:00-16:00 カフェテリア	9 11:30-15:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	10 13:00-16:00 水曜サロン 映画鑑賞会 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	11 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	12 13:00-16:00 カフェテリア	13
14 14:00-17:00 発明・工夫教室	15 海の日 13:00-16:00 カフェテリア	16 11:30-16:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	17 13:00-15:30 水曜サロン 音楽鑑賞会 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	18 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	19 13:00-16:00 カフェテリア	20 13:30-16:00 マーシャンクラブ
21 11:30-17:00 えがおの日 (ランチあり)	22 10:00-13:00 クッキングサロン 14:00-15:30 認知症カフェ	23 11:30-16:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	24 17:30-20:00 学習支援教室 親子食堂	25 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	26 13:00-16:00 カフェテリア	27 12:00-16:00 土曜ひろばの集い (カレーの日)
28	29 13:00-16:00 カフェテリア	30 17:30-20:00 学習支援教室	31 17:30-20:00 学習支援教室			



ワンプレートランチ 500円 / コーヒー・紅茶100円

日時：2日、9日、16日、23日の火曜日

11:30~13:30【予約可能】

お申込み&お問い合わせ TEL&FAX 045-294-3691



学習支援教室での軽食の提供

日時：2日、9日、16日、23日の火曜/

3日、10日、17日の水曜

17:30~18:00

子ども：無料 ※食後は学習の時間となります。

親子食堂

子ども：無料 / 大人：300円

日時：24日(水) 17:30~19:00

※予約優先(17:30~/18:00~/18:30~)

※限定30食 ~どなたでもご利用ください~

プログラムのご案内 ~どなたでもお気軽にご参加ください~

- ・木曜サロン里山ぐらし：昭和むかし話/昭和の暮らしを語る/写真で見る今と昔
- ・えがおの日(毎月第3日曜日)：認知症カフェ/紙芝居/うたごえさろん/スマホ座談会など
- ・土曜ひろばの集い(毎月第4土曜日)：カレーの日/みんなで歌って/フンネ楽器体験など

☆お知らせ☆

9月より親子食堂は以下の内容で提供します。
ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。

子ども：無料/大人：300円→400円

★ボランティア募集★

得意分野を生かして一緒に活動しませんか。

ご希望の方は、事務局にお問い合わせください。



横浜市港北区錦が丘17-7

東急東横線・JR横浜線菊名駅西口から徒歩3分

TEL&FAX 045-294-3691 Email hiroba.n177@gmail.com

ホームページ <https://kikuna-hiroba.com/>