



ゆめのたね

2024年5月号 第181号



発行 とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

とつか区民活動センター 地域活動応援企画！

フラワーアレンジ「シンデレラの靴」

エレガントなフォルムのアクリル製ハイヒール型の透明な花器に、アーティフィシャルフラワーの薔薇などを華やかにアレンジしていきます。

*アーティフィシャルフラワーとは、生花の美しさを細部まで再現した造花のことです。

- 【日時】6月16日(日) 13:30~15:30
- 【会場】とつか区民活動センター
- 【参加費】¥2,500
- 【定員】先着6人(中学生以上)
- 【持ち物】木工用ボンド、はさみ、ピンセット、作品を持ち帰る袋
- 【講師】酒井久美子 NFD資格(フラワーデザイナー資格)
- 【申込】5月15日(水)10:00より電話・メールで受付
☎ 090-9826-9482 (酒井)
✉ cherrytree935@gmail.com
- 【主催】酒井(センター登録個人)/とつか区民活動センター



作品サイズ
長さ12cm×高さ10.5cm×幅7cm

とつか区民活動センターで定期開催 お問い合わせ ☎ 045-825-6773

参加者同士で楽しく交流しながらテーマについて話し合います。

スマホで交流 エンジョイ! スマホ・タイム

6月のテーマ  QRコードについて

- 【日時】6月14日(金) 13:30~15:00
- 【対象】スマートフォンを使用している方
※通話や文字入力など出来る方
- 【定員】先着8人 ※事前申込
- 【参加費】無料
- 【申込】6月7日(金)9:00から電話で受付
☎ 045-825-6773
- 【主催】とつか区民活動センター
- 【協力】エンジョイtab、チームあぷり

やりたいことみつける!!

ボランティアのいろは

- 【日時】6月9日(日) 13:30~15:00
- 【参加費】無料
- 【定員】先着5人
- 【持物】筆記用具
- 【申込】6月6日(木)までに電話
☎045-825-6773 または来館
- 【主催】とつか区民活動センター
とつかボランティアセンター

地域でなにか
始めたい。
そんな貴方を応援
します!
はじめの一歩を
踏み出しませんか?



パソコン操作で困った時の相談室 パソコンワンポイント アドバイス

- 【日時】5月17日(金) 13:00~15:30
※受付は13:00~15:00
 - 【参加費】無料
 - 【持物】パソコン・筆記用具
 - 【申込】当日受付・先着10人
 - 【主催】とつかパソコン交流会
- ※パソコンが持参できない場合は
当日ご相談ください



パソコンの操作で
困ったことがあれば
お気軽にご利用
ください

情報掲示板

ご家庭で眠っている
食品・日用品
大募集!



ホームページ



食料支援のために
食品・食材を集めています

もったいないをありがとうへ
フードドライブにご協力ください

NPO法人フードバンク横浜は横浜市内のひとり親世帯、生活困窮者の方に食品や日用品を無償でお配りしています。皆さまの寄付品が多くの人達に喜ばれています。ご家庭で食べきれない食品や不要な日用品がありましたら、下記の会場までご持参ください。

- 【会場】①西武東戸塚S.C. 7階 オーバーブリッジ
開催日時：5月5日(日)・6月2日(日) 各日/10:30~15:00
※毎月第1日曜日に開催
- ②戸塚モディ 2階 特設会場
開催日時：5月11日(土)・6月8日(土) 各日/11:00~15:00
※毎月第2土曜日に開催
- 【受付品】食品/常温保存が可能で賞味期間が1ヶ月程度残っている物
米・乾麺・レトルト食品・缶詰・お菓子・調味料など
※生鮮食品は要相談
- 日用品/文房具・衛生用品・バッグ・食器(未使用品)など
- 【問合せ】NPO法人フードバンク横浜
☎ 045-512-4965 ✉ thanks@fbyokohama.jp

横浜ミニ盆栽愛好会 仲間募集中!

手のひらの
自然に
癒されて...

小さな盆栽
始めよう!



横浜ミニ盆栽愛好会では、毎月1回日曜日に例会を開催しています。あなたも一緒に小さな盆栽を始めませんか? 見学の方も大歓迎です。

【日時】5月例会/12日(日)・6月例会/30日(日) 9:30~11:00
※毎月1回日曜日に開催しています。見学も大歓迎!

【参加費】1,000円(材料費) ※見学は無料

【場所】とつか区民活動センター会議室

【申込】☎ 080-5448-7430/藤岡 (19:00以降にご連絡ください)

【主催】横浜ミニ盆栽愛好会



料理を仲間と楽しもう!

電子レンジで簡単チン!

参加者募集

【日時】6月3日(月) 9:30~13:00

【場所】男女共同参画センター横浜フォーラム 2階(生活工房)

【定員】若干名(申込み順)

【参加費】800円

【持物】エプロン、三角巾、布巾2枚

【申込・問合せ】☎ 080-6884-8049/事務局 飯島
右記の二次元コードからも申込みできます

【主催】ABC工房



鮭の混ぜご飯
焼き豚
カリカリベーコンサラダ
みたらし団子



ABC工房

戸塚を中心に活動するシニアサークルです。活動は、ウォーキング・料理会・見学会・川柳作りなど、ジャンルにこだわらない“初めての体験、新しい発見”でシニア生活を楽しんでいます。メンバー募集中!



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

https://totsuka-kumin-center.jp

開館 火~金/9:00~21:00
土日祝/9:00~17:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館



東戸塚駅から徒歩1分

