



うえるびーサロン

発行日：2025年3月
発行責任者：福祉クラブ生活協同組合
うえるびーサロン W.Co 路



路 4 月講座案内

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康体操 きらり港北	2	3	4	5
6 たのしく 歌おう Day ひよし	7	8	9	10 健康麻雀B Day ひよし	11	12
13	14	15 健康体操 きらり港北	16 編み物 Day ひよし	17 朗読 Day ひよし	18 ゆるふわヨガ Day ひよし	19 フラワー アレンジメント Day ひよし
20	21	22	23 書道 Day ひよし	24 編み物 きらり港北	25	26
27	28 太極拳 Day ひよし	29	30			

講座 吉祥寺田 申し込み先・参加費（裏面参照） 4月は伸びノーストレッチング休講

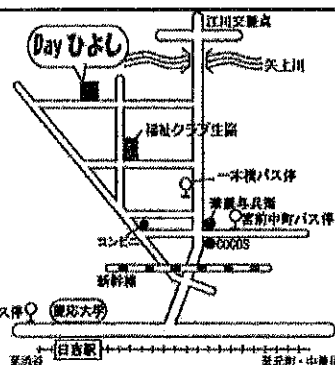
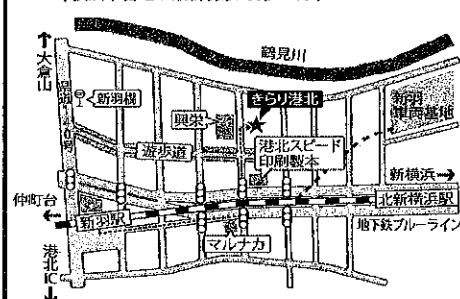
講座	講師名	会場	曜日	時間	材料費・他
健康体操（きらり港北）	阿部 光枝	きらり港北	4/1（火）	1400~1600	手ぬぐい
たのしく歌おう	熊谷 皓子	Day ひよし	4/6（日）	1400~1600	
健康麻雀 B	中澤 順子	Day ひよし	4/10（木）	13:30~16:00	
健康体操（きらり港北）	阿部 光枝	きらり港北	4/15（火）	1400~1600	手ぬぐい
編み物（Day ひよし）	路ワーカー	Day ひよし	4/16（水）	1000~1200	毛糸・編み棒
朗読に親しむ	橋爪百合子	Day ひよし	4/17（木）	1400~16:30	
ゆるふわヨガ	高橋 照子	Day ひよし	4/18（金）	1000~12:00	マット又はバスタオル
フラワーアレンジメント	積田眞理子	Day ひよし	4/19（土）	13:30~15:30	花代2500円 花器・花ばさみ
書道	和田 和子	Day ひよし	4/23（水）	1400~1600	書道道具
（きらり港北）編み物	保坂 優子	きらり港北	4/24（木）	13:30~15:30	毛糸・編み棒
みんなで『太極拳』	林 由美子	Day ひよし	4/28（月）	1400~1600	

☆春から新しい事始めませんか？うえるびーサロン講座は、どなたでも、
いつからでもご参加頂けます。1回のお試し参加もあります。

講座後には、ティータイムもあります。

- *お仲間づくいに！
 - *趣味を楽しむ！
 - *体を動かす！
 - *脳に！
- 是非お出かけください。

きらり港北（福祉クラブ生活協同組合本部）
横浜市港北区新羽町 868 電話 045-547-1400
（横浜市営地下鉄新羽駅 徒歩8分）



☆うェるびーサロンは会員制のサロンです。

表面のカレンダー記載の定例講座以外にも、スポットで、外出講座や1日講座も開催しております。いつからでもご入会頂けますが、4月新年度が始まるこのタイミングで、いかがでしょうか。

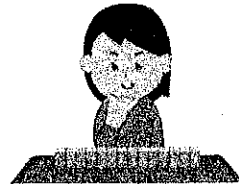
サロン会員は、どの講座も会員価格で参加できます。

【サロン年会費】 2640 円 *途中からの加入は月割り

【参加費】 組合員でサロン会員 1,100 円 (消費税込み)

お試し参加(1回のみ) 1,320 円 (消費税込み)

組合員外でサロン会員 2,200 円 (消費税込み)



QRコード
講座紹介

地域の皆様が気軽に参加して頂ける「集いの場」です。

4月の「サロンみち」

～「成年後見人」て何?～

*日時 : 2025年4月21日(第3月)

10:00～12:00

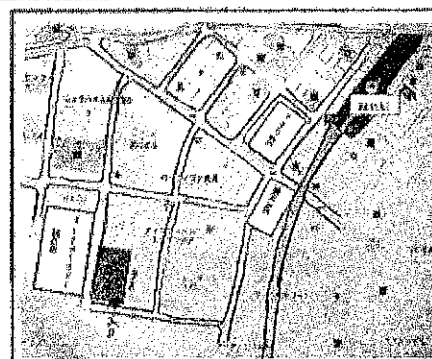
*会場 : NIC ハイム網島第7 (3階集会室)
(旧網島イトーヨーカドー隣(1階は網島デポ))

*講師 W.Co あうん: 高田さん

*参加費: 300 円(茶菓、保険料含)

☆美味しい茶菓でティータイムもあります。

☆組合員外の方もご参加頂けます。お知り合いの方と一緒の参加お待ちしております。



*「定例講座」・「スポット講座」・「サロンみち」の申込み先

○ TEL・FAXでの申込みもできます。

○ 次週申込み用紙回収時にご提出ください

*お問合せ・お申し込み先: 日吉センター W.Co(ワーカーズコレクティブ)「^{みち}路」迄

TEL: 045-561-3030 FAX: 045-564-9858

4月の「うェるびーサロン」「サロンみち」に申込みます。
(参加希望の講座名を全て記入してください)

お名前:

TEL (自宅)

(携帯)

*ご提供いただいた個人情報は福祉クラブの活動・案内の目的以外で利用することはありません。