



©横浜市港北区ミズキー

支援センター職員が区内で活動するサークルの活動場所におじゃまします！

おじゃみズキー No.3

港北区区民活動支援センター グループ活動訪問記

今回は、「こうほくぱそぼら」と「音楽であそぼ ママといっしょ」(銀鈴会)をご紹介します！！

「こうほくぱそぼら」

=訪問日=平成 27 年 7 月 8 日



「こうほくぱそぼら」は、マンツーマンでパソコンを教えてくれるグループです。2002年の設立以来、今年で13年を迎えます。グループ名は、港北区のパソコンボランティア団体ということに由来しています。初心者の方から中級程度の方まで、予約なしでも自由に、自分のスケジュールに合わせて、聞きたいところを教わるすることができます。パソコンを習いたい方、随時募集中です。

この日は、代表の高橋さんにお話を伺いました。指導者は設立時から延べ48名の登録がありますが、その中で、現在は主に8名の指導者が活動しています。参加の際は原則、ご自分のパソコン持参ですが、持参できない場合は教室にパソコンが12台(WindowsXP、WindowsVista、Windows7、Windows8等)とプリンターが1台あるので、1回100円で借りることができます。



ぱそぼらでは、ワードの文字入力やエクセルを始め、デジカメで撮った写真をPCに取り込んで整理したり、ハガキの宛名印刷をしたりと、普段の生活にも役立つ内容を教えてもらえます。初心者の方もご高齢の方も、「家族にはちょっと聞きにくいな」ということを気軽に質問できます。マンツーマンで教えてもらえるので、ご自分のペースで学習ができます。2ヵ月先まで予約もできます。

こうほくぱそぼら

◆活動日時：原則水・土曜日 10:00~12:00、13:00~15:00

(1日2回(午前・午後)、1か月12回)

詳細はHPでも見ることができます。 <http://www.geocities.jp/pasobora131>

◆活動場所：港北区福祉保健活動拠点(吉田ビル3階) ◆現在の指導者数：8名

◆会費：500円/回、入会金1,000円、パソコン使用100円/回

◆申込・問合せ：港北区区民活動支援センター
TEL&FAX 540-2246



チラシは支援センターにもあります。

「音楽であそぼ ママといっしょ」(ぎんれいかい 銀鈴会)

＝訪問日＝平成27年7月13日＝



7月13日の活動の様子・・・
お母さんと一緒に「汽車ポッポ」の歌にあわせて

～ママも子どもと一緒に音楽しましょ～

「音楽であそぼ」は、0歳～小学生までの子どもと保護者が集う会です。親子で一緒に歌ったり、踊ったり(リトミック)、リズムやマラカス・鈴・たいこなどの音あそびを楽しみます。幼少期に良質の音楽に触れることで、音楽を楽しむ人生を送ってほしいという考えのもとに8年前から活動を続けています。子どもたちは五感で音楽を聴き、身体を使って自由に音を表現します。お母さんたちも童心にかえり、音楽を通じて親子のスキンシップが育まれている様子がとても印象的でした。

この日は、大綱中学校コミュニティハウスの自主事業の一環として実施されていました。参加者は、ココめるなどで応募した初対面の親子が12組。1歳から2歳のお子さんが集まりました。自由に動きまわっている子どもたちですが、キーボードから音楽が流れると曲に合わせて歌ったり、踊ったり。保護者からは、「歌とともに体を動かせるのが魅力的ですね」という感想が聞かれました。

「大きな栗の木の下で」「ぞうさん」「汽車ポッポ」など誰もが知っている歌を皆で楽しみました。



キーボードを弾く高殿 成子先生たかどの しげこ



参加カードにシールを貼る子ども達

会では、子どもたちが楽しんで活動できるよう、壁に動物やお花の絵を貼るなどさまざまな工夫が凝らされています。また、子どもの状態などに合わせて無理なく参加ができるよう、会費は参加時に支払う形になっています。このため、当日のプログラムは子どもたちの顔ぶれを見て決めているそうです。初めての方の参加も大歓迎だそうです。音楽を通じて、子どもだけでなく、親同士も新たな交流を始めてみませんか。

音楽であそぼ「ママといっしょ」(銀鈴会)

活動日時・場所：大綱中コミュニティハウス(第4水曜日)
新羽コミュニティハウス(第1木曜日)
大豆戸地域ケアプラザ(第3木曜日)
14:10～15:00・他に篠原地区(随時)

現在の会員：0歳～小学生までの子と保護者
各20組程度

会費：500円/回(参加時に支払い)

問合せ・申込：港北区区民活動支援センター
TEL&FAX 540-2246



◆区内のサークル・団体に関する問合せ◆

港北区区民活動支援センター

〒222-0032

港北区大豆戸町26-1

TEL&FAX 540-2246