

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 📞…申込、📞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

この欄(10~12ページの端)では、本文中のマークの催しの補足情報等を掲載しています。

ひきこもり等支援セミナー相談会
ひきこもり等の困難を抱える若者の現状や関わり方等の理解を深めるセミナーと、個別相談会を実施します。

港北地域学 東急東横線の変遷
自然環境と歴史に育まれた港北区の成り立ちや特性を学ぶ全4回の講座です。第1回は鉄道車両専門家が語る東急東横線の変遷について学びます。

港北区の丘を越えて川崎市へ
高田駅から川崎市高津区、宮前区の区境まで巡ります。飛鳥時代創建の古寺や東京スカイツリーと東京タワーを遠望できる尾根等、見所いっぱいの約6キロメートルのコースです。

高田から初冬の古刹と緑道を巡る
千年以上の歴史を刻んできた古刹を訪ね、朽葉を踏みしめながら歩く、歴史と自然を味わう約6キロメートルのコースです。

区民交響楽団 室内楽コンサート
区民による交響楽団で、クラシックを中心とした曲を演奏します。

大倉山秋の芸術祭
コンサートや演奏、絵画の展示等、さまざまなワークショップを開催します。

Noëlの森の香りに包まれて
幸運が降り注ぐと言われている馬蹄型のリース(中級)を作ります。玄関に飾り、フレッシュなグリーンの香りに包まれてみませんか。

Noëlの森
生命力の表れでもある常緑樹でリース(初級)を作ります。美しい緑のグラデーションや、森の中に居るかのようなグリーンの香りを楽しみましょう。

菊名文化祭 展示バージョン
絵画、書道、ペン習字、鎌倉彫、陶芸、手芸、七宝焼き、写真、トルペイント等、14団体の展示を2~4団体ずつ週替わりで展示します。

合同成果発表会
団体・個人による日頃の活動の成果として、動画上映や作品を展示します。動画の一部はウェブサイトでも公開します。篠原地域ケアプラザとの共催です。※詳細はウェブサイトへ

イベント等は、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、中止または延期、定員が変更となる場合があるため、事前に問合せ先に確認してください。イベント当日は、検温や氏名・連絡先の記入等をお願いする場合があります。

区役所からのお知らせ

■移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園:10月20日(水)、11月3日(水・祝)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前:10月22日、11月5日(金)、14時~15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

■ひきこもり等支援セミナー相談会

10月27日(水)、①セミナー:13時30分~14時30分、先着30人、②相談会:14時30分~16時、先着6組、①②大豆戸地域ケアプラザ、若者と家族や関心のある人
☎ 電話かEメール(受付中)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、よこはま北部ユースプラザへ

☎・☎ 948-5505 ✉ mail@kitapla.jp

■新治恵みの里 散策と里芋収穫体験

新治市民の森(緑区)の散策と収穫体験。10月30日(土)10時30分~12時30分、にいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1組2,000円 ※作物の生育状況や天候等による日時変更あり
☎ ウェブサイト(10月15日0時~)新治恵みの里へ

☎ 北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

■港北地域学 東急東横線の変遷

11月8日(月)13時30分~15時30分、区役所、抽選20人
☎ ウェブサイト(10月25日まで)区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246



■港北区の丘を越えて川崎市へ

11月17日(水)9時30分~12時30分、高田駅集合、抽選50人、500円 ※小雨決行
☎ 港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(11月4日必着)**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246

■国重要文化財「関家住宅」特別公開

11月27日(土)10時~16時、関家住宅(都筑区)、中学生以上、抽選150人
☎ 往復はがき(11月4日消印有効)参加者全員の**[必要事項]**と午前・午後の希望を記入し、教育委員会事務局生涯学習文化財課(〒231-0005 中区本町6-50-10)へ

☎ 671-3284 ☎ 224-5863

■高田から初冬の古刹と緑道を巡る

12月2日(木)9時30分~12時30分、高田駅集合、抽選50人、500円 ※小雨決行
☎ 港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(11月17日必着)**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246



問合せや申込は各施設へ。

☎ は通常の休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ☎ 第2月曜

■区民交響楽団 室内楽コンサート

10月24日(日)14時~(13時30分開場)、当日先着40人

■大倉山秋の芸術祭

10月29日(金)~31日(日)、10時~21時、一部有料 ※詳細は要問合せ
☎ 大倉山秋の芸術祭実行委員会

☎ 544-1881 ☎ 544-1084

✉ akigei2017@gmail.com

■Noëlの森の香りに包まれて

11月27日(土)、10時~11時30分、13時30分~15時、成人先着各10人、4,000円
☎ 電話か来館(10月16日10時~)

■Noëlの森

11月28日(日)10時~11時30分、成人先着10人、3,500円
☎ 電話か来館(10月16日10時~)



作品例

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ☎ 10月11日

■おはなし会

①ひよこのおはなし会:10月14日・28日(木)、1~3歳児と保護者、②紙芝居の日:10月16日(土)、③ひろばおはなし会:10月20日(水)、3~6歳児、④一土のおはなし会:11月6日(土)、小学生以上、①11時~11時30分、当日先着各10組、②~④15時~15時30分、当日先着各20人

■大人のための朗読会

国木田独歩「竹の木戸」ほかを朗読。10月23日(土)15時~16時、成人、当日先着20人

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎ 544-2636 ☎ 544-1859 ☎ 第3月曜

■スポレク2021

テニス教室や各種体験教室等。11月3日(水・祝)9時~17時 ※屋外のみ雨天中止 ※詳細は要問合せ
☎ 電話か来館(10月15日14時~)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ☎ 第3月曜

■菊名文化祭 展示バージョン

10月19日(火)~11月14日(日)、10時~16時 ※詳細は要問合せ

■気軽にお茶体験

いす席(立礼式)のお手前で抹茶を楽しむ。11月7日(日)、10時~、11時~、13時~、14時~、15時~、先着各7人、300円
☎ 電話か来館(10月15日10時~)



過去の様子

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月13日(土)10時~12時、未就学児と保護者、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎ 電話か来館(10月15日10時~)

■プチ日本舞踊体験

「さくらさくら」を皆で踊る。11月14日(日)、①子どもコース:13時~14時30分、小学生以下、②大人コース:15時~16時30分、中学生以上、①②先着各10人
※白い靴下か足袋持参
☎ 電話か来館(10月16日10時~)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 ☎ 第3月曜

■ハロウィーンフォトスポット

仮装した子にプチギフトをプレゼント。10月24日(日)~31日(日)、小学生以下
※期間中1人1個、無くなり次第終了



■合同成果発表会

10月3日(日)~17日(日) ※17日は15時まで

認知症講演会

認知症になっても住み慣れた地域で暮らすために ~ 私たちにできること ~

認知症の症状を理解し、家族や地域ができることを学びます。区社会福祉協議会と5か所のサテライト会場をオンラインでつないで講演します。

日時 11月2日(火)14時~16時

場所 ・区社会福祉協議会
・新田地区センター
・地域ケアプラザ(大豆戸、城郷小机、新吉田、樽町)

定員 先着合計90人

講師 コスガ 聡一氏
(フォトグラファー兼ジャーナリスト)
石森 紘子氏
(介護を考えるぶどうの会)

申込 希望する会場へ電話かファクス(10月12日~)
※区社会福祉協議会、新田地区センターの参加申込は高齢者支援担当へ

☎・☎ 高齢者支援担当 ☎ 540-2218 ☎ 540-2396

■読書活動推進月間スタンプラリー

カード配布：10月27日(水)～11月9日(火)、スタンプ押印：10月27日(水)～11月20日(土)

■勤労感謝の日スタンプラリー

11月18日(木)～23日(火・祝)、中学生以下

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

■大人のスイーツ作り

フランス菓子のリンゴのランベルセを作る。11月10日(水)9時45分～12時45分、成人先着9人、2,200円
☎ 電話か来館(10月20日10時～)



■包丁の研ぎ方講座

砥石を使った包丁研ぎを学ぶ。11月13日(土)10時～12時、18歳以上、先着15人、700円
☎ 電話か来館(10月15日10時～)

■季節の折り紙教室

縁起物として来年の干支「寅」を折る。11月24日(水)10時～13時、18歳以上、先着8人、1,200円
☎ 電話か来館(10月27日10時～)



作品例

網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。10月13日・27日、11月10日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着各12組



過去の様子

■親子で簡単染め物づくり

11月21日(日)10時～11時30分、4歳～小学3年生と保護者(2人1組)、先着7組、1組500円
☎ 来館(10月15日9時～、10時から電話可)



作品例

■季節を彩るリース作り

11月28日(日)9時30分～11時30分、成人先着10人、2,000円
☎ 来館(10月16日9時～、10時から電話可)



作品例

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。12月11日(土)10時～13時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎ 電話か来館(10月19日10時～)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■生まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。10月28日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着10組

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。10月14日・28日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月6日(土)10時～13時、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

☎ 電話(10月18日～)

■つまみ細工deお正月飾り

つまみ細工の基本を学び正月飾りを作る。11月18日、12月16日(木)、全2回、9時30分～11時30分、抽選10人、1,900円
☎ 来館か往復はがき(10月18日必着) [必要事項]を記入



作品例

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・☎ 547-2761 (休)火・金曜

■大綱こみゆに亭

落語と手品で楽しむミニ寄席。10月30日(土)14時～15時30分、当日先着25人

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■ママにエールきくなこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。10月22日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着5組
☎ 電話(10月15日10時～)

■開館20周年菊名コミハ文化祭

11月7日(日)～2022年1月29日(土)、9時～20時(日曜・祝日は9時～17時)

■本格派の迫力ひげいの紙芝居

11月13日(土)11時～11時30分、先着13人
☎ 電話(10月30日10時～)



前回の様子

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。10月21日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

■リンゴのエコたわしづくり

毛糸で洗剤要らずのたわしを作る。11月24日(水)13時～16時、成人先着6人、300円
☎ 電話(10月15日10時～)



作品例

読書活動推進月間スタンプラリー

本1冊につき1個押印します。5個で手作り豆本をプレゼント。
※無くなり次第終了、引換は11月30日(火)まで

勤労感謝の日スタンプラリー

仕事について考えるきっかけづくりとして、当センター受付スタッフの仕事内容が分かるスタンプ台紙を配布します。スタンプが集まったら期間中1人1個プレゼントがもらえます。
※無くなり次第終了

親子で簡単染め物づくり

環境に優しい染めの手法(山の幸染め)で、エコバッグを草花の柄に染めます。SDGs啓発講座です。網島地区の地域緑化活動も紹介します。

季節を彩るリース作り

つる植物をベースに、木の実や草花等の自然素材でリースを作ります。網島地区の地域緑化活動も紹介します。

開館20周年菊名コミハ文化祭

菊名コミュニティハウスで活動している団体の作品を週替わりで展示します。実技の発表はウェブサイト配信します。
※詳細はウェブサイトか要問合せ

市民公開講座

上手な糖尿病との付き合い方

医師や栄養士といった専門家から、合併症を起こさずに糖尿病と付き合っていく極意を聞いてみませんか。自宅に居ながらリアルタイムで視聴ができます。

日時

11月25日(木)
18時～20時

申込

ウェブサイト
(11月4日まで)



☎ 区医師会
在宅医療相談室
☎ 438-3420 ☎ 438-3421

東部方面斎場(仮称)整備説明会

鶴見区大黒町での斎場整備進捗状況について、説明会を行います。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月下旬頃(予定)からウェブサイト動画を配信します。

※視聴等が困難な場合は
問い合わせてください

横浜市 東部方面斎場 検索



☎ 健康福祉局環境施設課 ☎ 671-4386 ☎ 664-6753

はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会も行います。時間中は出入り自由です。

医者が教えるPPK生活の秘訣

「認知症予防」をテーマに、高田中央病院医師から年齢を重ねても輝いて元気に過ごすための秘けつを学びます。講話の後はコグニサイズを行います(予定)。

Welcome!ロビーコンサート

10月17日:地元企業製ハイエンド・オーディオによるジャズ名盤レコードコンサートです。
10月24日:「みなとみらいSuper Big Band」による生演奏です。

あざみ野フェローマルシェ

障害者福祉施設等が作った食品・雑貨等を販売します。11時～13時は組み合わせます。
※商品が無くなり次第終了

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

はぐピョン

①10月28日(木)、②11月8日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各20組
①の☎ 電話かウェブサイトか来館(10月15日～)
②の☎ 電話かウェブサイトか来館(10月28日～)

医者が教えるPPK生活の秘訣

11月27日(土)13時30分～15時、先着10人 ※動きやすい服装を着用し、運動可能な室内履きと飲み物を持参
☎ 電話か来館(11月1日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

イスに座ってタップダンス

タップで脳のトレーニングと体幹の強化。11月10日・17日、12月1日(水)、全3回、13時～14時30分、60歳以上の市民、先着15人、200円
☎ 電話か来館(10月25日～)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ☎ 540-7421
(休)日(10月3日除く)・月曜、祝日、10月5日

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 ☎ 633-1072
(休)日・月曜、祝日

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。10月25日(月)10時～12時、だろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人でも可)

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座。①11月6日(土):だろっぷ、②11月13日(土):だろっぷサテライト、③11月20日(土):日吉本町地域ケアプラザ、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が2022年3月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組
☎ ウェブサイト(10月24日まで)

あつぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。①11月10日・24日(水):だろっぷ、②11月10日・24日(水):だろっぷサテライト、①②10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組 ※おくるみかバスタオル持参
☎ ウェブサイト(10月15日～)

子どもの預かり・送迎等研修会

子どもの預かり手になるための研修。11月12日(金)・18日(木)・19日(金)、全3回、

**港北区商店街連合会
プレミアム付デジタル商品券を販売します!**

区商店街連合会では、**10,000円**で**13,000円分**の買い物ができる、プレミアム付デジタル商品券を販売します。スマートフォンがあれば誰でも購入でき、買い物ができます。

販売開始 **10月28日(木)正午～**
※販売開始日は変更となる場合があります

利用期間 **販売開始日～**
2022年1月31日(月)

販売数 **2,000口**(1人1口10,000円まで)
※無くなり次第終了

紙媒体での販売はありません。
「デジタル商品券」のため、商品券の購入はクレジットカード決済のみです。

最新の情報はウェブサイト
で確認してください



港北区 商店街 検索

☎ 区商店街連合会事務局 ☎ 544-5963 ☎ 544-5964
(火・木・土の13時～17時) ✉ kohoku.shotengai.rengoukai.info@gmail.com
専用コールセンター(10月21日(木)10時から) ☎ 316-0514(平日10時～16時)

10時～15時30分、伊藤研修センター(新横浜2-19-1)、市内在住で健康な成人、先着20人
※保育あり。1歳6か月以上の未就学児、先着3人
☎ 電話か来館(10月15日～)

両親教室(オンライン)

育児・沐浴のオンライン講座。①11月13日(土)10時30分～12時、②11月26日(金)19時～20時30分、①②区内在住の出産予定月が2022年3月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組
☎ ウェブサイト(10月24日まで)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、ママの体調の話。11月25日(木)10時30分～11時30分、だろっぷ、未就学児と保護者、先着8組
☎ ウェブサイト(11月2日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※2・3は保育あり、2か月以上の未就学児、有料、要予約(☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北 1～3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

おひとりさま介護(Zoom開催)

仕事を続けられるか不安なあなたに。11月27日(土)14時～16時、先着30人、1,200円
☎ ウェブサイト(10月15日～)

https://ohitorisamakago.peatix.com

シングルマザーのための就労相談

11月12日(金)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、市内在住のシングルマ

ザー、先着各1人

☎ 電話かウェブサイト(10月15日～)

3 ミシンでソーイング

通園バッグを作る。11月15日(月)10時30分～12時30分、2か月～1歳5か月の子の保育希望の保護者、先着10人、3,500円
☎ 電話(10月19日～) ☎ 910-5724

横浜市民ギャラリーあざみ野 4・5

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 Welcome!ロビーコンサート

10月17日・24日(日)、12時～12時40分

5 あざみ野フェローマルシェ

10月23日(土)・24日(日)、10時30分～14時30分

**横浜市シルバー人材センター
神奈川事務所**

〒221-0063 神奈川区立町20-1
☎ 402-4832 ☎ 402-4835 (休)土・日曜、祝休日

パソコン教室(初級)

認定講師が丁寧に指導。11月11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)、13時30分～15時30分、抽選15人、1回2,000円(全回受講7,000円)
☎ 電話かウェブサイトかファクス(10月29日まで) [必要事項]と全希望日を記入

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

善意銀行(寄託7月1日～31日)

ユニー(株) アピタ横浜綱島店、匿名個人 [敬称略]ありがとうございました