

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📧…申込み 📞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

①食中毒予防キャンペーンパネル展
パネル展前でのアンケートに回答いただいた人には、衛生用品セットをプレゼントします。

②ウニランプをつくろう
ウニの殻でランプを作ります。ウニの魅力や海の環境等、SDGsについても学べます。

③真夏の夜のガイコツ教室
ばらばらになっている等身大の骸骨の標本を復元しながら、体の仕組みや不思議について考えます。

④マイブックスタンドを作ろう
間伐材と木材で作ったブックスタンドに、自分の好きな本を載せて紹介します。好きな本を1冊持参してください。

⑤わらべうたと絵本の講座
講座終了後、自主活動のボランティアグループをつくり、港北図書館で乳幼児と保護者を対象にした「おはなし会」を担当します。

⑥夏休み子ども日本舞踊教室
浴衣の着付けと日本舞踊「さくらさくら」を学びます。希望者には浴衣の貸出し(有料)もあります。

⑦夏のしのはら演芸会
夏ならではの話や楽しいマジック等で、年齢問わず楽しめます。アタチ稔氏(マジック)、まじめ家金夢氏(落語)、深緑亭まりも氏(音曲)、木卯三氏(講談)が出演します。



区役所から

■新治恵みの里 夏果菜収穫体験
市民の森の散策とトマト等の収穫体験。7月19日(休)9時~10時30分、いいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで、中学生以上)、先着15組、1組2,000円 ※荒天時7月20日(休)
☎新治恵みの里ウェブサイト(7月15日20時~)
📞北部農政事務所
☎948-2480 📠948-2488

■生ごみを土にかえそう説明会
生ごみの資源化・減量化の取組を紹介。7月27日(休)10時30分~11時、区役所中庭 ※雨天中止
📞資源化推進担当
☎540-2244 📠540-2245

■食中毒予防キャンペーンパネル展 ①
8月7日(月)~10日(木)、区役所1・3階
📞食品衛生係
☎540-2370 📠540-2342

■もの忘れ相談
専門医が認知症等の相談に応じる。8月17日(木)、14時~、15時~(各50分)、区役所、先着各1人
☎電話かファクス(受付中)**[必要事項]**を記入し、高齢者支援担当へ
☎540-2327 📠540-2396



スポーツ

■港北区民バドミントン交流大会
9月3日(日)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤のペア(要協会登録)、1組2,500円
☎港北区バドミントン協会ウェブサイト(8月16日まで)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。☎は休館日

港北公会堂
〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 📠540-2399 ☎第2月曜

■親子マッサージと手形アート
心と体を育むマッサージと親子の手形作り。7月21日(金)、10時~11時、11時~12時、3歳以下の子と保護者、先着各5組、1組2,000円
☎電話か来館(7月15日~)

■ウニランプをつくろう ②
7月23日(日)、9時~10時、10時30分~11時30分、先着各16人、3,500円
☎電話か来館(7月17日~)

■天然石の標本をつくろう
きれいな天然石でオリジナル標本づくり。7月23日(日)、13時30分~14時30分、15時~16時、先着各12人、2,200円
☎電話か来館(7月17日~)

■真夏の夜のガイコツ教室 ③
7月28日(金)18時~19時、小学生以上、先着24人、3,000円
☎電話か来館(7月19日~)

■水引の耳飾りをつくりましょう
あわじ結びでイヤリングかピアスを作る。7月30日(日)、11時~、13時~、14時30分~(各60分)、小学生以上、先着各5人、1,500円
☎電話か来館(7月15日~)



作品例

港北図書館
〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 📠431-5212
☎7月4日~6日、18日

■おはなし会
①ひよこのおはなし会:7月13日・27日、8月10日(休)、11時~11時30分、1~3歳児と保護者、当日先着各10組、②紙芝居の日:7月15日(土)、③ひろばおはなし会:7月19日(水)、3~6歳児、④一土のおはなし会:8月5日(土)、小学生以上、②~④15時~15時30分

■朗読の部屋
柚月裕子「サクラ・サクラ」ほかを朗読。7月16日(日)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■大人のための朗読会
山本兼一「利休にたずねよ」ほかを朗読。7月22日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■マイブックスタンドを作ろう ④
7月29日(土)10時~12時、小学1~3年生、先着30人
☎電話か来館(7月11日~)

■医療講演会 こんな時には救急車
菊名記念病院循環器センター長による講話。7月29日(土)14時~15時30分、先着40人
☎電話か来館(7月14日~)

■わらべうたと絵本の講座 ⑤
9月8日~22日の金曜、全3回、10時~12時、港北図書館で開催するおはなし会(土・日曜含む)のボランティア活動が可能な人、抽選20人
☎ウェブサイト(8月17日まで)

菊名地区センター
〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 📠431-4101 ☎7月18日

■おはなしたんぽぽ
絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。7月14日(金)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■菊名子どもまつり
昔遊びや科学体験、電車や幼児向けの遊び等。7月22日(土)10時~13時、小学生以下の子と保護者

■子どもまつり お料理体験
子どもでも簡単にできるピザを作る。7月22日(土)10時30分~12時、小学3~6年生、先着9人、100円
☎電話か来館(7月15日10時~)

■夏休み日本伝統文化教室
茶道と華道を学ぶ。8月5日(土)~7日(月)、全3回、13時~15時、小学1年生~高校2年生、先着10人、3,000円
☎電話か来館(7月16日10時~)

■初めてでも簡単手ごねパン作り
ふわふわのツナマヨチーズパンを作る。8月20日(日)10時~13時、18歳以上、抽選6人、1,500円
☎電話かウェブサイト(7月31日まで)



調理例

■夏休み子ども日本舞踊教室 ⑥
8月24日(木)~26日(土)、全3回、13時~14時30分、3~13歳、先着12人、2,000円
※要保護者送迎
☎電話か来館(7月19日10時~)

篠原地区センター
〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 📠423-9032 ☎7月18日

■しのはらサマーコンサート
武相高校吹奏楽部による演奏会。7月29日(土)13時30分~14時

■夏のしのはら演芸会 ⑦
8月5日(土)13時30分~15時、当日先着50人

■天体望遠鏡をつくろう
8月19日(土)9時30分~11時30分、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着6人、4,000円
☎来館(7月20日9時~、10時から電話可)



作品例

■親子学級げんきすくすく 秋
楽しく遊んで友達づくり。9月7日~10月19日の木曜、全7回、10時~11時30分、1歳4か月~1歳7か月の子と保護者、抽選20組、1組2,500円
☎往復はがき(8月15日必着)**[必要事項]**と子の氏名(ふりがな)・生年月日を記入

夏はプールで涼しく、健康的に過ごしませんか

菊名池公園プール

菊名1-8-1(東急東横線 妙蓮寺駅から徒歩5分)

営業日時 7月8日(土)~9月3日(日) 9時~18時 ※無休

料金 1回800円 / 1時間300円
※小学生以下1回300円 / 1時間100円

プールの種類	対象
25m(変形)	小学2年生以上(小学1年生以下は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用ができます。)
流水	
子ども用	小学1年生以下(未就学児は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人の利用ができます。)

※おむつが取れていない幼児は、幼児専用のビニールプールを利用してください。 ※網島公園プールは、設備不具合のため休業します。

- 注意事項**
- 悪天候や水温・気温が低い場合は休場することがあります。
 - 駐車場が無いので、バイク・車での来場は控えてください。

☎(営業期間中)菊名池公園プール ☎・📠431-6921
☎(営業期間外)指定管理者オーエンスグループ ☎03-3544-1551 📠03-3544-1560

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4

☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。7月25日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■夏休み子ども科学体験教室 ⑧

8月2日(水)10時～12時、小学2～6年生(3年生以下は保護者同伴)、先着12人、700円 ※要保護者申込み

㊟電話か来館(7月19日10時～)



作品例

■ビーズでスマホポシェット作り

オリジナルのスマホポシェットを作る。9月6日(水)13時～16時、18歳以上、先着10人、1,600円

㊟電話か来館(8月4日～)



作品例

■幼児リトミック教室

音遊びを楽しむ。9月9日(土)10時30分～11時30分、4歳以上の未就学児、先着16人、300円

㊟電話か来館(7月25日～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13

☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。7月13日(水)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■おはなしの広場

日吉おはなし会の特別版。7月27日(木)10時～11時、未就学児と保護者、当日先着20組

■脳を活性化! 大人のぬり絵 ⑪

8月23日・30日(水)、全2回、9時30分～11時30分、抽選16人、200円

㊟往復はがき(7月18日必着)[**必要事項**]を記入

■慶應キャンパスの生きもの観察会 ⑫

9月2日(土)10時～12時、小学生と保護者(2人1組)、抽選12組、1組200円

㊟往復はがき(8月10日必着)参加者全員の[**必要事項**]、子の学年・性別を記入

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2

☎・㊟547-2761 ㊟火・金曜

■親子3B体操 ⑬

8月3日～9月14日の木曜(8月17日除く)、全6回、①10時～11時、1歳～2歳6か月の子と保護者、②11時～12時、2歳6か月～3歳の子と保護者、①②先着各10組、1組1,500円

㊟電話(7月15日10時～)

■子ども科学捜査体験講座 ⑭

8月5日(土)14時～16時、小学生(3年生以下は保護者同伴)、抽選25人、300円

㊟往復はがき(7月22日必着)[**必要事項**]と学年を記入

■貝殻で作るフォトスタンド

想像力を引き出し、物づくりの楽しさを体験。8月13日(日)10時～12時、小学生(2年生以下は保護者同伴)、抽選16人、300円

㊟往復はがき(7月30日必着)[**必要事項**]と学年を記入

作品例

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1

☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟7月18日

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊び等。7月15日(土)11時～11時40分、当日先着15人

■認知症サポーターになろう ⑮

7月26日(水)10時～11時、小学3～6年生、抽選10人

㊟電話かウェブサイト(7月19日まで)

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。7月28日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、当日先着10組

■楽しい夏の星空探検 ⑯

7月29日(土)10時～11時30分、小学生(3年生以下は保護者同伴)、抽選8人、500円

㊟電話かウェブサイト(7月19日まで)

■英語でちょっと旅きぶん

海外旅行やホームステイ等で使う英語を学ぶ。8月2日(水)10時～11時30分、小学3～6年生、抽選10人、500円

㊟電話かウェブサイト(7月25日まで)

■レゴで楽しむプログラミング 初級

レゴをプログラミングで動かす。8月6日(日)10時～11時、小学3～6年生、抽選6人、500円

㊟電話かウェブサイト(7月25日まで)

■ロボットとプログラミング 中級

プログラミングでロボット操作。8月6日(日)13時～14時、小学4～6年生、抽選5人、800円

㊟電話かウェブサイト(7月25日まで)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階

☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟7月18日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。7月20日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■夏に爽やか石けんづくり

ハッカジェルとドーナツ石けんを作る。8月7日(月)13時～15時、小学生と保護者(2人1組)、先着10組、1組1,000円

㊟電話(7月16日10時～)

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。8月12日(土)、受付:10時～11時、返却:13時30分～14時30分、先着12点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

㊟電話(7月15日10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1

☎・㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌。7月20日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

⑧夏休み子ども科学体験教室

化学薬品を混ぜ合わせ、電子レンジで合成ルビーか合成サファイアを作ります。完成した作品は宝石箱に入れて持ち帰ります。

⑨夏休み親子手話体験教室

親子で手話を体験し、自己紹介や簡単な日常会話の手話を学びます。聴覚障害についても学ぶ地域共生に向けた啓発講座です。

⑩ウクレレ教室

1曲弾けるようになることを目指します。初心者大歓迎です。貸出用のウクレレもあります。

⑪脳を活性化! 大人のぬり絵

塗り絵のこつや楽しみ方を紹介します。脳の活性化や集中力アップ、認知症の予防効果も学びます。



作品例

⑫慶應キャンパスの生きもの観察会

慶應義塾大学「日吉丸の会」の案内の下、日吉キャンパスに広がる^{まほし}を散策します。雨天時は日吉地区センターにて開催します。

⑬親子3B体操

ポール・ベル・ベルダーを使い、音楽に合わせて体を動かします。親子で一緒に楽しみながら、友達づくりができます。

⑭子ども科学捜査体験講座

指紋採取や血液反応等の警察の科学捜査を体験します。夏休みの自由研究にもお勧めです。

⑮認知症サポーターになろう

クイズやスライドで楽しみながら認知症について学ぶ、認知症サポーター養成講座・SDGs啓発講座です。

⑯楽しい夏の星空探検

星座早見シートを作ります。夏の夜空を彩る星や月の話を聞いて、星空探検の名人になります。

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

広告

17 はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。水遊びとボランティアによる季節のおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。

18 まめっこ・ぶれいるーむ

新幹線の見える部屋が会場です。おもちゃや絵本を用意しています。時間中は出入り自由です。

19 夏休み自由工作教室

DIYアドバイザー講師の支援の下、道具の使い方を学び、木材で作品を作ります。

20 自身のスマホで学ぶ 入門編

アンドロイド端末の操作方法を学びます。貸出用スマートフォンもあります。

21 どきどきわくわく夜の昆虫観察

「新横浜公園の生きもの博士になるう2023」の観察会です。トラップに集まる昆虫とセミの羽化を観察します。

22 あざみ野フェロマルシェ

障害者福祉施設で作った雑貨・菓子・パン等を販売します。作り手から直接購入できるマルシェです。

23 クレイアニメをつくろう

粘土を少しずつ動かして撮影し、アニメーションを作るファミリーワークショップです。

放火火災に注意!

放火されない
放火させない
環境をつくりましょう



港北消防署

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎565-2840 休火・金曜

陶芸教室(中級)

食器や花瓶等の陶芸作品を自由に作る。9月9日・16日、10月14日・21日、11月18日、12月9日(土)、全6回、9時30分～11時30分、陶芸経験がある人、抽選15人、3,000円

☎所定の用紙(ウェブサイトか館内で入手可)を来館か郵送(7月23日必着)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 休4月曜

はぐピョン 17

①7月27日(木)、②8月14日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人
☎電話かウェブサイト(①7月15日～、②7月27日～)

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎432-4911 休4月曜

まめっこ・ぶれいるーむ 18

7月25日、8月8日(火)、10時～11時30分、未就学児と保護者(就園・就学のきょうだい児の同伴可)、100円(年会費として年度の初回参加時に支払)

将棋サロン

誰でも参加できる出入り自由な将棋サロン。7月26日(水)13時～15時

夏休み自由工作教室 19

8月16日(水)10時～12時、小学生、先着20人、500円
☎来館(7月16日10時～、11時から電話可)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 休4火曜

若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング等。8月7日(月)・11日(金・祝)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
☎電話か来館(7月20日9時～)

自身のスマホで学ぶ 入門編 20

8月10日・24日(木)、10時～12時、60歳以上の市民で本講座を初めて受講する人、先着各10人
☎電話(7月24日9時～)

脳寿命を延ばす「すこやか体操」

適度な運動と脳のトレーニングを同時に行う。8月10日・24日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
☎電話か来館(8月1日9時～)



過去の様子

新横浜公園

〒222-0036 小机町3300
☎477-5000 休4火曜

どきどきわくわく夜の昆虫観察 21

8月5日(土)19時～21時、市内在住の小学生と保護者、抽選30人、1人1,000円
※雨天時8月6日(日)

☎ウェブサイト(7月29日まで)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 休54月曜

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 休63月曜

新横浜出張ひろば リぼん

遊んで、おしゃべりして楽しく交流。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階)：7月13日(木)9時～14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4)：7月19日～8月9日の水曜、9時30分～14時30分、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流。7月24日(月)10時～12時、だろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人でも可)

ボラリーグ★こうほく2023

ボランティア体験。活動期間：7月24日(月)～8月20日(日)の希望する日、区内在住か在学の中中学生～大学生、先着35人
☎電話かEメール(受付中)
☎v-staff@kohoku-drop.com

あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①だろっぷ・だろっぷサテライト：8月2日・23日(水)、②南日吉保育園：8月4日(金)、①②10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、①先着各10組、②先着6組
☎ウェブサイト(7月15日～)

両親教室(オンライン)

出産と育児のオンライン講座。①8月18日(金)19時～20時30分、②9月9日(土)10時30分～12時、①②区内在住の出産予定月が12月・2024年1月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ：8月19日(土)、②だろっぷ：9月2日(土)、③だろっぷサテライト：9月9日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が12月・2024年1月頃で初出産の人とそのパートナー(単身

も可)、先着各18組
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 休4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1～4は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(2・3は2か月以上)、有料、要予約
☎910-5724

男女共同参画センター横浜北 1～3

☎910-5700 休4月曜

1 オムツ子ども水あそび

初めての水遊びをパパと子どもで体験する。7月29日(土)10時30分～12時、1歳5か月以下の子と父親、先着12組、1組1,000円 ※雨天中止
☎電話(7月11日～)
☎910-5724(子どもの部屋)

2 産後ヨガ 1歳までの赤ちゃん

程よく負荷のかかるヨガと母親同士の交流。8月25日(金)10時～11時15分、産後6か月～1年の母親と子、先着16組(母親のみの参加も可)、1組900円
☎ウェブサイト(7月11日～)

3 シングルマザーのための就労相談

個別相談。9月8日(金)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、市内在住のシングルマザーか離婚予定の母親、先着各1人
☎電話かウェブサイト(8月1日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 休4月曜

4 こどもぎやらいい ぞうけいらボ

紙、絵の具、クレヨン等を使った造形活動。7月28日(金)～8月6日(日)、10時～16時(90分ごとに入替え)、先着各30組(1組5人まで)
☎ウェブサイト(7月15日～)



過去の様子

5 あざみ野フェロマルシェ 22

8月4日(金)・5日(土)、10時～14時30分

6 クレイアニメをつくろう 23

8月26日(土)、11時～12時30分、14時～15時30分、小学生以下の子と保護者、抽選各8組(1組5人まで)、1組1,500円
☎ウェブサイト(8月10日まで)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 休53月曜

善意銀行(寄託4月1日～30日)

横浜市港北区仏教会、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

広告