



引っ越しや就職、退職に伴う手続

3月～4月は区役所窓口が大変混雑します

■住所異動(引っ越し)の手続……………2階21番窓口

		届出期間	手続
転出	市外へ	引っ越し日の前後14日以内	転出届を提出して「転出証明書」を受け取る(新住所地で転入届の提出が必要) ※マイナンバーカードを使えばオンラインで手続可 ※郵送での手続可
	市内の他区へ	港北区役所での手続は不要(新住所地で転入届の提出が必要)	
転入	市外から	引っ越し日から14日以内 ※引っ越し前は届出不可	転入届を提出(今まで住んでいた市区町村で発行した「転出証明書」の原本を持参)
	市内の他区から		転入届を提出(旧住所地での手続は不要)
区内転居	区内での引っ越し		転居届を提出

※国外からの転入、国外への転出も手続が必要です。

◆手続に必要な物

- ・本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カード等) ・マイナンバーカード(持っている場合のみ)
- ・住民基本台帳カード(持っている場合のみ) ・委任状(本人以外による届出の場合のみ)
- ・戸籍謄本と戸籍の附票(国外から転入する日本人のみ) ・転出証明書(市外から転入の場合のみ)

■国民年金の手続……………2階25番窓口

手続が必要な場合	必要な物
退職等で、国民年金に加入するとき	退職日の分かる書類(退職証明書や離職票等)、年金手帳か基礎年金番号通知書

※マイナンバーカードを使えばオンラインで手続可
※就職等で、勤務先の厚生年金等に加わるときは、区役所での国民年金の手続は不要です。勤務先で手続してください。

☎ 国民年金係 ☎540-2346 ☎540-2355

■医療費助成等の手続……………2階26番窓口

住所や健康保険が変更になったときは、小児医療証・重度障害者医療証・福祉医療証・限度額適用認定証の変更手続が必要です。

☎ 給付担当 ☎540-2351 ☎540-2355

■国民健康保険の手続……………2階27番窓口

手続が必要な場合	必要な物
就職等で、勤務先の健康保険に加入したとき	勤務先の健康保険証(被扶養者分含む)、国民健康保険証
退職等で、国民健康保険に加入するとき	健康保険の資格喪失証明書、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート等)、通帳かキャッシュカード、銀行印

※退職の場合、勤務先の健康保険の任意継続制度もあります。勤務先か加入していた健康保険組合に確認してください。

☎ 保険係 ☎540-2349 ☎540-2355

25～27番窓口の混雑状況はこちら

郵送でできる手続があります

詳細は区ウェブサイトへ

来庁前のweb発券で順番予約

区役所での待ち時間を短縮!

- 1 来庁日当日、「web発券サイト」で事前に発券予約
- 2 窓口混雑状況をウェブサイトで確認し、番号が近づく頃に来庁し、必要書類を記入
- 3 予約時の受付番号・通知番号で発券機から番号札(紙)を発券

「web発券サイト」はこちら

窓口混雑状況の確認はこちら

☎ 登録担当 ☎540-2254 ☎540-2260



4月9日(日)は統一地方選挙の投票日です!

選挙当日の投票時間 7時～20時

期日前投票…投票日に投票に行けない場合

- 期日前投票所ごとに投票期間・時間が異なるので注意してください。
- 期日前投票を行うには、請求書(兼宣誓書)の提出が必要です(その場で記入もできます)。

「投票のご案内」を、世帯ごとに1つの封筒に同封して郵送します。投票所に行くときに、自分の「投票のご案内」を持参すると受付が早くなります(無くても投票できます)。

	3月24日(金)～31日(金)	4月1日(土)～4日(火)	4月5日(水)～8日(土)
投票できる選挙	県知事のみ	全ての選挙(市議会議員、県議会議員、県知事)	
期日前投票所開設期間	港北公会堂		
		日吉地区センター	トレッサ横浜
期日前投票所	港北公会堂 2階1号会議室 大豆戸町26-1 大倉山駅(東急東横線)から徒歩8分	日吉地区センター 別館 日吉本町1-11-13 日吉駅(東急線・市営地下鉄)から徒歩10分	トレッサ横浜 北棟2階リオン広場 師岡町700 市営・臨港バス「トレッサ横浜」下車すぐ
投票時間	8時30分～20時	9時30分～20時	10時～20時
駐車場	入庫から60分間は無料*	駐車場はありません	無料
地図			

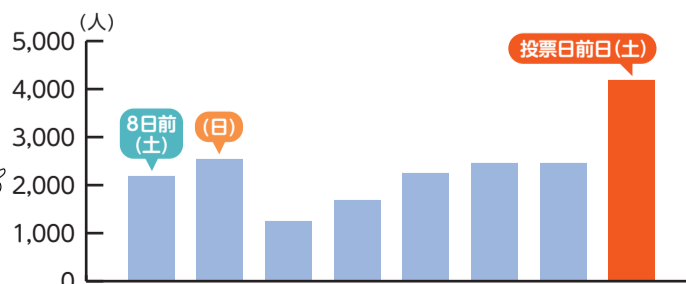
*駐車場は区役所の駐車場です。駐車スペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

不在者投票…詳細は区選挙管理委員会へ

- 出張先や旅行先、入院先等(指定された施設)で不在者投票ができます。
- 身体に重度の障害のある人や要介護5で「郵便等投票証明書」を持っている人、自宅や宿泊施設で療養している新型コロナウイルス感染症の患者等は、郵便による不在者投票ができます。

■2019年統一地方選挙 期日前投票者数(区内)

投票日が近づくにつれて投票者数が増えます。早めに投票をお願いします。



お知らせ

犬の飼い主の皆さんへ ～犬の登録と狂犬病予防注射について～

生後91日以上の子犬の飼い主は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。犬を飼い始めたら登録手続きをしましょう。

登録済みの犬の飼い主には、3月下旬までに次年度の「注射のお知らせ」が届きます。かかりつけか近隣の動物病院で注射を受けてください。

飼い主の3大義務

- 1 登録
- 2 毎年1回の狂犬病予防注射
- 3 鑑札と注射済票の装着



鑑札



注射済票
(年度ごとに色が異なります)

※2023年度は、登録済みの犬を対象に狂犬病予防注射出張会場を設ける予定です。日程や詳細については、「注射のお知らせ」か動物愛護センターのウェブサイトを確認してください。

動物愛護センター
ウェブサイト



☎ 環境衛生係 ☎ 540-2373 ☎ 540-2342

お知らせ

飲料水の備蓄、していますか？

どれくらい備蓄したらいいの？

1人1日あたり3リットル、最低3日分で9リットル以上を目安に、家庭や職場で飲料水を備蓄しましょう。

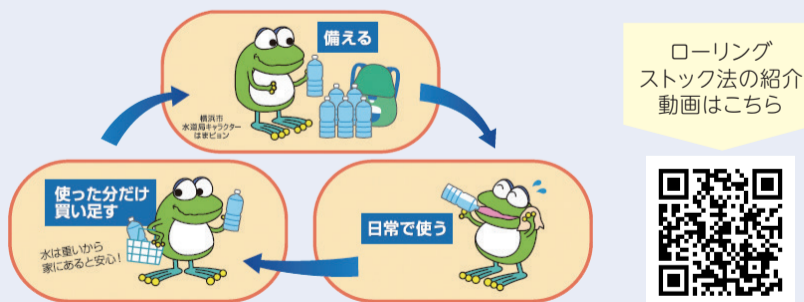
- 災害に備え、日頃から飲料水を備蓄しておくことや、自宅近くにある災害時給水所の場所を確認しておくことが大切です。
- 災害で断水した場合、災害時給水所で誰でも水をもらうことができますが、夜間や悪天候時には給水作業が困難になることも考えられます。重い水を自宅まで運ぶためには大変な労力も必要となります。そのため、各家庭や企業等で最低3日分を目安に飲料水の備蓄をお願いします。
- ポンプで水をくみ上げているマンション等では、水道管が壊れなくても、停電により断水することがあります。事前に建物の給水方式や停電時の給水方法を管理会社等に確認しましょう。



どうやって備蓄したらいいの？

ローリングストック法

飲料水の備蓄方法として「ローリングストック法」があります。飲料水を普段から多めに備蓄しておき、使った分だけ新しく補充することで、いつも一定の量を備蓄しておく方法です。



ローリングストック法の紹介動画はこちら



水道水の備蓄の方法は？

- 1 清潔な容器に水道水を口元までできるだけ満水にし、空気が入らないように容器のふたを閉める。塩素による消毒効果を保つため、水道水を沸騰させたり浄水器に通したりせず、蛇口から直接入れる。
- 2 直射日光の当たらない涼しい場所で保管する(夏場で約3日、冬場で1週間程度が目安)。

☎ 水道局お客さまサービスセンター ☎ 847-6262 ☎ 848-4281

市営バス通信 第6回

日頃から市営バスを利用されている皆さまへ「いつも、ありがとう」の感謝の気持ちを込めて、今年も桜バスが走ります。3月下旬から4月上旬にかけて運行し、車内の満開の桜が皆さまを迎えます。



バスに乗りながら
お花見気分♪

後ろ姿も
キュート!

皆さまのご乗車をお待ちしています。

☎ 交通局港北営業所 ☎ 545-1804 ☎ 545-1805

健診等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。
* 基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します。

こども家庭係 申・問 ☎ 540-2340 ☎ 540-3026

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児：3月24日(金)①のみ
1歳6か月児：3月23日(木)
3歳児：3月28日、4月4日(火) ※4月4日①は8時45分～9時30分

受付時間

①8時45分～9時45分
②12時45分～13時30分

歯つらつ歯みがき教室

☎ 区ウェブサイトか電話(3月15日～) 港北区 歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、区役所歯みがきをこれから開始する子向け：4月18日(火)9時15分～、13時15分～
歯みがきをすでに開始している子*向け：4月18日(火)10時15分～、13時15分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎ 区ウェブサイトか電話(受付中) 港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所
3月20日(月) 乳幼児：13時15分～14時30分受付 妊産婦：14時30分受付
4月11日(火) 乳幼児：9時15分～10時30分受付 妊産婦：10時30分受付

健康づくり係 申・問 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 ☎ 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)に関する個別相談、1時間、区役所
3月13日(月)・22日(水) 13時30分～、14時30分～、15時30分～
4月3日(月) 13時30分～、15時～

子どもの食事相談 ☎ 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、1時間、区役所
3月22日(水)・27日(月) 13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

☎ ①当日直接区役所へ ②区ウェブサイトか電話(3月15日～) 港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食手帳(お持ちの方は持参、そうでない方は当日配布)

- ① 離乳食の進め方や作り方の話(30分程度)
3月13日・27日(月) 受付：10時～11時(10組ごとに教室を実施)
- ② 離乳食の進め方や作り方の話、2回食のプチ体験(1時間程度)
4月17日(月)・20日(水)・24日(日) 10時30分～

禁煙相談 ☎ 電話(受付中)

個別相談。申込時に日時調整、区役所