

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

## マークの説明

☎…電話    ☎…ファクス    ✉…Eメール    ㊟…申込み    ㊞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

**①大倉山ジョイフルコンサート**  
古楽器で奏でる18世紀フランスのサロン音楽の演奏会です。グループ「コンセル第3番『王宮のコンセル』より」等を演奏します。

**②春の花音コンサート**  
人気ギタリスト小暮浩史氏によるコンサートです。(株)日比谷花壇ならではの、春に咲くバラをはじめとするすてきな装花と音楽のコンサートを楽しみませんか。

**③中身はないしょ!の本セット**  
テーマごとに司書が選んだ本4冊を、オリジナルバッグに入れて貸し出します。子ども・ティーンズ・大人用のテーマで用意します。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみです。

**④小学生の国際理解教室**  
あなたにとっての「当たり前」は、海外でも当たり前でしょうか。日本で暮らす外国人の気持ちを疑似体験し、国際理解や多文化共生について考えてみましょう。

**⑤子どもヨガ&ワークショップ**  
イライラ・ドキドキしやすい子や疲れやすい子は、ぜひ参加してください。ヨガの後はトートバッグに絵を描きます。

**⑥春季テニス教室**  
港北区テニス協会のコーチから学びます。テニスが初めての女性や始めて間もない女性は、年齢に関係なく①の時間帯でのエントリーがおすすめです。



## 区役所から

**■若者のための専門相談**  
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。3月14日、4月4日(火)、13時30分~14時30分~、15時30分~(各50分)、区役所、15~39歳の市民と家族、先着各1組  
㊟電話かファクス(受付中)**[必要事項]**を記入し、よこはま北部ユースプラザへ  
☎・☎ 948-5505

**■大倉山ジョイフルコンサート ①**  
「AYAMEアンサンブル・バロック」。3月19日(日)14時~16時、港北公会堂、2,000円(中学生以下1,000円)  
※未就学児不可  
㊟電話か大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(3月18日17時まで)  
☎080-8424-5108

**■もの忘れ相談**  
専門医が認知症等の相談に応じる。4月20日(木)、14時~15時(各50分)、区役所、先着各1人  
㊟電話かファクス(受付中)**[必要事項]**を記入し、高齢者支援担当へ  
☎540-2327    ☎540-2396



## スポーツ

**■前期ソフトテニス教室**  
4月~9月の金曜(4月14日、5月5日・26日、6月2日、8月11日除く)、全21回、11時~15時(初心者は13時まで)、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学者(高校生以下不可)、先着15人、12,000円(初回参加時支払) ※雨天中止  
㊟電話(3月15日~)港北区ソフトテニス協会事務局へ  
☎・☎ 548-1772

**■卓球団体戦区民大会**  
4月30日(日)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学者、先着100チーム(3人1チーム)、1チーム3,000円(高校生以下のチーム1,500円)  
㊟港北区卓球協会ウェブサイト(3月29日~)

## 港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1  
☎ 544-2636    ☎ 544-1859    ㊞第3月曜

**■ポップピラティス体験会**  
ダンスとピラティスが融合したエクササイズ。3月31日(金)11時~11時50分(受付10時30分~)、16歳以上、当日先着35人、550円

## 施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊞は休館日

## 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1  
☎ 544-1881    ☎ 544-1084    ㊞第2月曜

**■春の花音コンサート ②**  
「季節をめぐる、ギターの旅」。5月6日(土)14時~15時30分、先着80人、2,800円  
㊟電話か来館(3月15日~)



小暮浩史氏

## 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1211    ☎ 431-5212    ㊞3月20日

**■朗読の部屋**  
東直子「レンズ」ほかを朗読。3月11日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

**■おはなし会**  
①ひろばおはなし会: 3月15日(水)、3~6歳児、②紙芝居の日: 3月18日(土)、③ひよこのおはなし会: 3月23日(木)、1~3歳児と保護者、④一土のおはなし会: 4月1日(土)、小学生以上、①②④15時~15時30分、③11時~11時30分、当日先着10組

## 港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎ 430-5670    ☎ 430-5671    ㊞第3月曜

**■小学生の国際理解教室 ④**  
3月27日(月)14時~16時、小学3~6年生、先着30人  
㊟ウェブサイト(3月12日~)  
<https://x.gd/c37VQ>

## 港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1  
☎ 540-2400    ☎ 540-2399    ㊞第2月曜

**■子どもヨガ&ワークショップ ⑤**  
3月19日(日)、①10時~10時45分、年中・年長、②11時~11時45分、小学生、①②先着各5人、1,800円  
㊟電話か来館(3月15日~)



作品例

## 菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1214    ☎ 431-4101    ㊞第3月曜

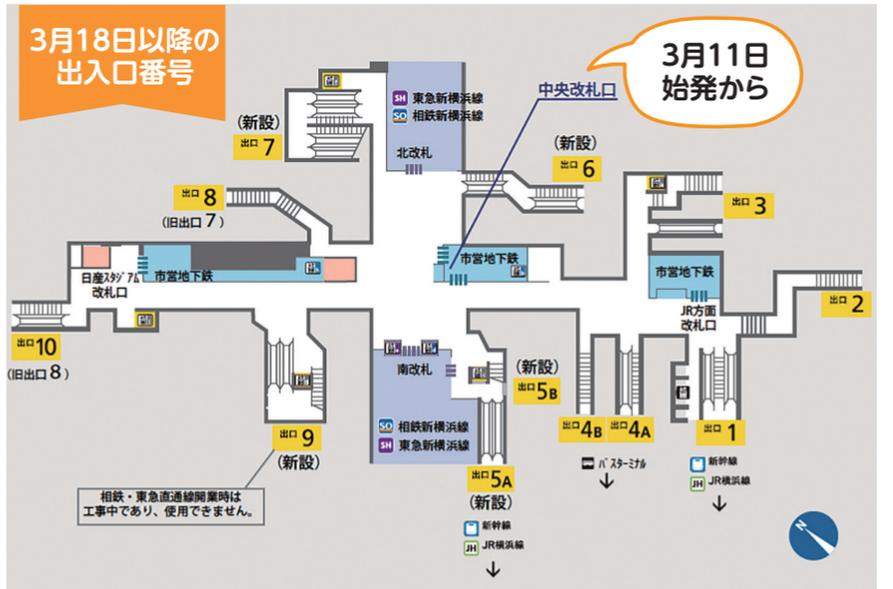
**■春季テニス教室 ⑥**  
4月10日~6月5日の月曜(4月17日除く)、各全8回、①女性初級: 10時~11時30分、②女性中級: 12時~13時30分、③60歳以上の男女: 14時~15時30分、①②18歳以上、①~③抽選各14人、8,500円  
㊟電話かウェブサイト(3月22日まで)

# 新横浜駅に市営地下鉄の新改札口と新出入口がオープンします!

相鉄・東急直通線の開業に先立ち、市営地下鉄ブルーライン新横浜駅では、3月11日(土)から新しい改札口(中央改札口)の利用を開始します。

3月18日(土)の開業日からは、新たに出入口がオープンし、一部出入口の番号を変更します。

市営地下鉄と相鉄・東急直通線とのスムーズな乗り換えが可能になり、新横浜駅のにぎわい創出が期待されます。



☎ 交通局建築課    ☎ 671-3214    ☎ 550-4146

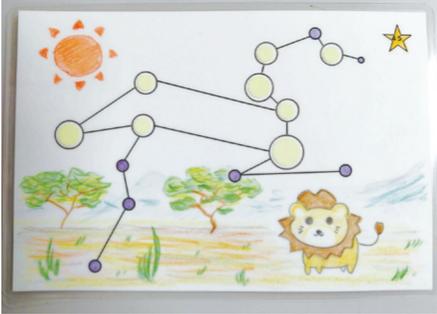
**篠原地区センター**

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎423-9030 ☎423-9032 ㊟第3月曜

**■春の星空めぐり**

春の星座の話聞き、光る星座カードを作る。4月22日(土)10時～11時30分、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着10人、500円

㊟来館(3月16日9時～、10時から電話可)



作品例

**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。4月22日(土)10時～11時、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

㊟電話か来館(3月25日～)

**城郷小机地区センター**

〒222-0036 小机町2484-4  
☎472-1331 ☎472-1332 ㊟第4月曜

**■土曜の朝の体操教室 春**

音楽に合わせた有酸素運動で脳を活性化。4月～6月の土曜(4月29日除く)、各全12回、9時15分～10時15分、10時35分～11時35分、18歳以上、先着各34人、3,600円

㊟電話か来館(3月22日10時～)



過去の様子

**■背骨コンディショニングG体操**

肩こり・腰痛を予防するストレッチ体操。4月3日～6月19日の月曜(4月24日、5月22日除く)、全10回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着14人、5,000円

㊟電話か来館(3月17日10時～)

**■木曜午後の健康ヨガ 春 ⑦**

4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日・29日(休)、全7回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着14人、3,500円

㊟電話か来館(3月24日10時～)

**■大人のスイーツ作り ⑧**

4月19日(火)9時45分～12時45分、18歳以上、先着9人、2,500円

㊟電話か来館(3月15日10時～)

**■おはなしの部屋**

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。4月25日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着5組

**■ドローン体験講座 ⑨**

4月29日(土・祝)10時～12時、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着12人、700円 ※18歳未満は要保護者申込み

㊟電話か来館(3月17日10時～)



操縦体験するドローン

**綱島地区センター**

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ☎531-5771 ㊟第3月曜

**■つなしま絵本読み聞かせの会**

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。3月22日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着12組

**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。4月8日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

㊟来館(3月15日9時～、10時から電話可)

**■押し花で楽しもう ⑩**

4月16日(日)10時～11時30分、4歳～小学4年生の子と保護者(2人1組)、先着8組、1組500円

㊟来館(3月16日9時～、10時から電話可)



作品例

**■親子体操教室**

親子で楽しく、仲良く、元気よく体操。4月20日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日(木)、各全6回、9時20分～10時20分、10時35分～11時35分、開始時2～4歳の子と保護者(2人1組)、先着各25組、1組3,000円

㊟来館(3月18日9時～、10時から電話可)



過去の様子

**新田地区センター**

〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ☎591-0045 ㊟第2月曜

**■集まれおはなしキラキラぽっけ**

季節に合った読み聞かせ。3月23日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着15組

**■春の韓国料理 ⑪**

4月15日(土)12時～15時、18歳以上、先着16人、1,700円

㊟電話(3月15日～)



調理例

**日吉地区センター**

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ☎561-5841 ㊟第4月曜

**■日吉おはなし会**

読み聞かせや紙芝居等。3月23日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。4月15日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

㊟電話(3月28日～)

**菊名コミュニティハウス**

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ☎401-4968  
㊟第3月曜、3月30日・31日

**■きくなこみっこ**

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。3月24日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着10組

㊟電話(3月17日10時～)

**師岡コミュニティハウス**

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ☎546-4568 ㊟第3月曜

**■師岡おはなしの部屋**

絵本の読み聞かせや紙芝居。3月16日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着8組

**⑦木曜午後の健康ヨガ 春**

心身をリフレッシュできるヨガを学んで穏やかに過ごしてみませんか。「続けられるヨガ」で心と体の健康づくりを始めましょう。初心者大歓迎です。

**⑧大人のスイーツ作り**

米粉を使ったシフォンケーキを作ります。ふわふわなのに食べるとしっとり、一度食べると病みつきになる食感のスイーツです。

**⑨ドローン体験講座**

趣味だけでなく、業務上の映像撮影まで幅広く使用されるドローンの操縦を体験します。ドローンの基本知識とフライトシミュレーター体験、コンパクトなドローンの操縦を学びます。

**⑩押し花で楽しもう**

ボールペンとカードを作る花育講座です。押し花にすれば、いつまでも花を楽しめます。

**⑪春の韓国料理**

チーズトッポギと海鮮チヂミを作ります。作った料理は持ち帰ります。

**専門家等による相談窓口(港北区役所)**

相談項目	内容	相談員	実施日(祝日・年末年始除く)
法律相談★(予約制、1週間前～)	離婚・相続・金銭・近隣問題等、法律問題全般について	弁護士	水曜、第1・3木曜 13時～16時
司法書士相談(予約制)	債務整理(140万円以下)・不動産登記・相続・成年後見等	認定司法書士	第1・3火曜 13時～16時
公証相談(予約制)	遺言・任意後見契約・賃貸借契約等の公正証書について	公証人	第2木曜 13時～15時
交通事故相談(電話相談可)	示談の方法・保険金請求等	交通事故相談員	第3金曜 9時～12時、13時～16時
行政相談(予約制)	国の仕事・制度についての苦情・要望等	行政相談委員	第2火曜 13時～15時

★法律相談は原則、港北区民対象(半年に1回の利用制限あり)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、電話相談のみとする場合があります。

㊟・㊞広報相談係 ☎540-2221～2223 ☎540-2227

### 12 フェローアートギャラリー

障害のあるアーティストの作品を紹介します。ボールペンや色鉛筆等、多様な画材を使って描かれた毛利秀勝氏の作品を展示します。

### 13 着衣クロッキー Aコース

着衣モデルのクロッキーに取り組みます。5分、10分、20分と時間を変えて、様々なポーズを描きます。

## 港北区公式SNS

防災・子育て・まちの情報等、暮らしに関わる情報を発信中!

Twitter



Facebook

LINE



### 地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎540-7420 ㊟540-7421  
休日・月曜、祝日、3月4日午前

### 地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎633-1078 ㊟633-1072  
休日(3月12日除く)・月曜、祝日、3月18日午前

#### ■ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。3月27日(月)10時～12時、だろっぴサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人可)

#### ■あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。4月12日・26日(水)、10時30分～11時40分、だろっぴ・だろっぴサテライト、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組  
㊟ウェブサイト(3月15日～)

#### ■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。①だろっぴサテライト：4月18日(火)13時30分～14時30分、②だろっぴ：4月27日(木)10時30分～11時30分、①②未就学児と保護者、先着各8組  
㊟ウェブサイト(3月15日～)

#### ■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。①4月21日(金)19時～20時30分、②5月13日(土)10時30分～12時、①②区内在住の出産予定月が8月・9月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着各15組  
㊟ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

#### ■土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ：4月22日(土)、②だろっぴサテライト：5月6日(土)、③だろっぴ：5月13日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が8月・9月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着各15組  
㊟ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

### 老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎433-1255 ㊟433-2895 休第4火曜

#### ■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング等。4月3日(月)・7日(金)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各15人  
㊟電話か来館(3月20日9時～)

#### ■スクエアステップ体験

転倒防止・認知症予防のエクササイズ。4月10日(月)13時～14時30分、60歳以上の市民 ※動きやすい服装を着用し、飲み物と運動靴、外靴を入れる袋を持参

#### ■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

適度な運動と脳のトレーニングを同時に行う。4月13日・27日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各15人  
㊟電話か来館(4月1日9時～)

### 三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 ㊟311-6444 休第2月曜

#### ■BBQ料理教室 A・B

BBQ料理と自然観察ゲーム。A：4月29日(土・祝)、B：4月30日(日)、A・B：10時～14時、抽選各8組(家族での参加のみ)、小学生以上3,000円(4歳以上の未就学児1,500円、3歳以下200円) ※荒天中止  
㊟ウェブサイト(4月7日まで)

ちょっと待って!

こんな言葉を電話で聞いたら、詐欺です!

- 還付金 ● ATM
- キャッシュカード ● 暗証番号

電話を切って 110番を!!

### アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野 休第4月曜  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※2・4は保育あり、1歳6か月以上(2は2か月以上)の未就学児、有料、要予約  
(☎910-5724)

#### 男女共同参画センター横浜北 1・2

☎910-5700 ㊟910-5755

#### 1 パパといっしょに作って遊ぼう

牛乳パックで子ども用の椅子を作る。3月11日(土)10時30分～12時、当日先着20組、1組300円

#### 2 産後ヨガ

1歳までの赤ちゃんといっしょにヨガ。4月28日(金)10時～11時15分、産後6か月～1年の母親と子、先着16組、1組900円  
㊟ウェブサイト(3月11日～)

#### 横浜市民ギャラリーあざみ野 3・4

☎910-5656 ㊟910-5674

#### 3 フェローアートギャラリー 12

「毛利秀勝展」。3月26日(日)まで

#### 4 着衣クロッキー Aコース 13

4月～5月の第2・4木曜、全4回、14時～16時30分(初回のみ13時45分～)、中学生以上、抽選15人、6,000円  
㊟ウェブサイトか来館(3月23日まで)

### 港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206  
☎547-2324 ㊟531-9561 休第1日曜

#### ■善意銀行(寄託12月1日～31日)

イトーヨーカドー労働組合 綱島支部、(株)セレスポ 横浜支店、港北三曲会、フラ港北レファ、リーダー電子(株)、富田淑子、藤木豊乃、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

広告

広告