

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話   📠…ファクス   ✉…Eメール   📧…申込み   🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

**①大倉山ジョイフルコンサート**  
 [Viva! Diva! Oboe!ソナタと歌で綴るヨーロッパ紀行]。荒川文吉氏(Oboe)、黒岩航紀氏(Pf)がG.ドニゼッティ「オーボエソナタ」、R.シュトラウス「4つの最後の歌」より「春」等を演奏します。

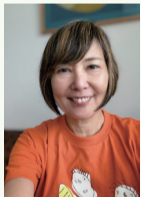
**②ニューイヤーコンサート**  
 新春にふさわしい華やかなステージです。第1部は一緒に歌う会、第2部はコンサートです。出演は二編みどり氏とアンサンブル・インヴェルディーレ(女声コーラス)です。

**③新治恵みの里ネギ掘りと試食**  
 ネギ掘りを体験し、炭火で丸焼きにして試食します。ネギ2kg(試食分含む)の土産付きです。

**④精神障害者家族教室**  
 精神科往診や訪問看護、計画相談支援の事例を医師や精神保健福祉士等の専門家が紹介します。

**⑤春をさがして里山散歩**  
 春の植物を探しながら、鳥山や菅田、鴨居原の里山を巡ります。

**⑥港北地域学講座**  
 地域コミュニティの活性化と地元産はちみつ継承について語ります。講師は、熊野の森もろおかスタイル・大倉山はちみつ保存会代表の肥後貴美子氏です。



肥後貴美子氏

**⑦インディアカ交流大会**  
 エンジョイの部(初心者でラリーを楽しみたい人)とチャレンジの部(経験豊富で試合を楽しみたい人)に分かれてゲームをします。

**⑧オープンデイ**  
 館内を自由に見学できます。11時~15時に、館内ガイドツアーを行います。

**⑨プリザーブドフラワー教室 中級**  
 早春をイメージしたピンク色の花のアレンジメントを作ります。

**⑩ベビー&キッズマッサージ**  
 鼻水や鼻づまり等を和らげるマッサージを行います。講師は、EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表の伊吹紗織氏です。

**⑪大人向けわらべうたを楽しむ会**  
 わらべうたの楽しさを体感して、子どもに届けてみませんか。おはなし会のボランティアや子育て中の人等、わらべうたに関心のある人向けの会です。

**⑫菊名・おやこ鉄道フェスティバル**  
 JR横浜線菊名駅と東急東横線菊名駅との共催イベントです。駅長服を着用した記念撮影や、駅員の仕事体験等ができます。

## 区役所から

**■大倉山ジョイフルコンサート ①**  
 1月26日(日)14時~16時、港北公会堂、2,000円(高校生以下1,000円) ※未就学児不可

☎電話が大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(1月25日17時まで)  
 ☎080-8424-5108

**■ニューイヤーコンサート ②**  
 1月21日(火)14時~16時、港北公会堂、2,500円  
 🗨港北童謡の会(はかりや)  
 ☎070-5556-1491

**■新治恵みの里ネギ掘りと試食 ③**  
 2月1日(土)10時30分~12時、いいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1組1,600円 ※荒天時2月2日(日)

☎新治恵みの里ウェブサイト(1月15日20時~)  
 🗨北部農政事務所  
 ☎948-2480   📠948-2488

**■精神障害者家族教室 ④**  
 2月17日(月)14時~16時、港北公会堂、精神障害がある人の家族か関係機関の人、先着40人

☎港北区生活支援センターへ電話か区ウェブサイト(1月15日~)  
 ☎475-0127  
 🗨障害福祉 お知らせ 港北区

**■春をさがして里山散歩 ⑤**  
 3月1日(土)9時30分~13時、小机駅(JR横浜線)集合、抽選50人、500円 ※荒天中止

☎港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(2月13日必着)参加者全員の[必要事項]を記入し、区民活動支援センターへ  
 ☎・📠540-2246

**■港北地域学講座 ⑥**  
 2月18日(火)13時30分~15時30分、区役所、抽選30人

☎区ウェブサイト(2月6日まで)  
 🗨港北地域学講座3

**■インディアカ交流大会 ⑦**  
 2月22日(土)9時30分~15時、港北スポーツセンター、区内在住か在学の中学生以上のチーム(1チーム4人)、抽選24チーム、1チーム2,000円

☎所定の用紙(港北区さわやかスポーツ普及委員会ウェブサイトや港北スポーツセンターで入手可)をEメールかファクスか郵送(1月31日まで)港北区さわやかスポーツ普及委員会事務局へ  
 ☎080-4654-5187   📠640-0024  
 📧sawayaka@yspc.or.jp

**■港北区スポーツシンポジウム**  
 スポーツ表彰、講演会、港北高校ダンス発表。2月15日(土)13時~16時、港北公会堂、先着400人

☎区ウェブサイトかファクス(1月14日~) [必要事項]を記入し、生涯学習支援係へ  
 🗨港北区スポーツシンポジウム

**■おはなしの部屋**  
 古川薫「婿入りの夜」ほかを朗読。1月11日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

**■大人のための朗読会**  
 藤沢周平「鱗雲」を朗読。1月25日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

**■大人向けわらべうたを楽しむ会 ⑪**  
 2月5日(火)10時~11時、18歳以上、先着15人  
 ☎電話か来館(1月16日~)

**■おはなし会**

## 港北区グラウンドゴルフ大会

3月2日(日)8時~15時、鶴見川樽町公園、区内在住か在勤か在学の小学4年生以上のチーム(1チーム6人)、抽選72チーム、1チーム3,000円 ※雨天中止

☎区ウェブサイトか所定の用紙(区ウェブサイトか区役所か地区センターで入手可)をEメールかファクスか郵送か直接(1月24日必着)生涯学習支援係へ  
 🗨港北区グラウンドゴルフ

☎540-2238   📠540-2245  
 📧ko-sports@city.yokohama.lg.jp

## 施設から

申込みや問合せは各施設へ。🗨は休館日

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1  
 ☎544-1881   📠544-1084   🗨第2月曜

**■オープンデイ ⑧**  
 2月12日(水)10時~17時



大倉山記念館

**■プリザーブドフラワー教室 中級 ⑨**  
 2月15日(土)、10時~12時、14時~16時、18歳以上、先着各12人、4,500円  
 ☎電話(1月17日10時~)

### 港北公会堂

〒222-0032 大豆町26-1  
 ☎540-2400   📠540-2399   🗨第2月曜

**■アフタヌーンシネマ**  
 1940年代のアメリカロマンス映画を上映。1月20日(月)14時~16時10分

**■ベビー&キッズマッサージ ⑩**  
 1月28日(火)、10時~11時、11時30分~12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円  
 ☎電話か来館(1月15日10時~)



過去の様子

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  
 ☎421-1211   📠431-5212   🗨1月14日

**■朗読の部屋**  
 古川薫「婿入りの夜」ほかを朗読。1月11日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

**■大人のための朗読会**  
 藤沢周平「鱗雲」を朗読。1月25日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

**■大人向けわらべうたを楽しむ会 ⑪**  
 2月5日(火)10時~11時、18歳以上、先着15人  
 ☎電話か来館(1月16日~)

### おはなし会

イベント名	日時	対象	定員
ひろばのどんぐりおはなし会	1月11日、2月8日(土)15時30分~16時	3~6歳児と保護者	—
どんぐりおはなし会	1月12日、2月9日(日)11時~11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着各10組
ひろばおはなし会	1月15日(水)15時~15時30分	3~6歳児と保護者	—
紙芝居の日	1月18日(土)15時~15時30分	—	—
ひよこのおはなし会	1月23日(木)11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
いちど一土のおはなし会	2月1日(土)15時~15時30分	小学生以上	—

### 菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
 ☎421-1214   📠431-4101   🗨第3月曜

**■菊名記念病院公開市民講座**  
 感染症対策と膝・腰痛予防体操を学ぶ。1月31日(金)13時~14時30分、18歳以上、先着10人  
 ☎電話か来館(1月15日10時~)

**■菊名・おやこ鉄道フェスティバル ⑫**  
 2月8日(土)、10時~、11時45分~、13時30分~(各90分)、小学生以下と保護者、抽選各12組  
 ☎電話かウェブサイト(1月21日まで)

**■パソコン相談室&ひろば**  
 超便利な生成AI利用講座。2月1日(土)9時30分~11時30分、先着10人、100円  
 ☎来館(1月15日9時~、10時から電話可)

**■しのはらおはなしの会**  
 楽しい読み聞かせ。2月6日・13日・20日・27日(土)、11時~11時30分、小学生以下 ※未就学児は保護者同伴

**■菊名記念病院公開市民講座**  
 家族の入院や回復期、療養について学ぶ。2月13日(木)13時~14時30分、先着10人  
 ☎来館(1月16日9時~、10時から電話可)

**■簡単手作り味噌**  
 2kgのみそを作る。2月22日(土)13時~16時、18歳以上、先着10人、2,200円  
 ☎来館(1月21日9時~、10時から電話可)

**■おもちゃの病院**  
 おもちゃの修理。2月22日(土)10時~11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
 ☎来館(1月26日9時~、10時から電話可)

**■おはなしの部屋**  
 パネルシアターや絵本の読み聞かせ。1月28日(火)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着12組

**■にこにこさちゃん**  
 親子でひな人形を作り、楽しく遊ぶ。2月5日(水)10時~11時30分、1歳以上2歳6か月未満の子と保護者、先着15組、1組400円  
 ☎電話か来館(1月16日10時~)

**■初めてのベリードンス**  
 簡単な振り付けで1曲踊ることを目指す。2月14日・28日、3月14日・28日(金)、全4回、13時~14時、18歳以上、先着15人、3,000円 ※動きやすい服装で参加  
 ☎電話か来館(1月16日10時~)

### 城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4  
 ☎472-1331   📠472-1332   🗨第4月曜

**■おはなしの部屋**  
 パネルシアターや絵本の読み聞かせ。1月28日(火)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着12組

**■にこにこさちゃん**  
 親子でひな人形を作り、楽しく遊ぶ。2月5日(水)10時~11時30分、1歳以上2歳6か月未満の子と保護者、先着15組、1組400円  
 ☎電話か来館(1月16日10時~)

**■初めてのベリードンス**  
 簡単な振り付けで1曲踊ることを目指す。2月14日・28日、3月14日・28日(金)、全4回、13時~14時、18歳以上、先着15人、3,000円 ※動きやすい服装で参加  
 ☎電話か来館(1月16日10時~)



綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

子どもと一緒に絵本の世界へ。1月22日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■パン作り教室

ハムマヨロールとストロベリーロールを作る。2月25日(水)、10時～12時30分、13時～15時30分、18歳以上、先着各12人、2,200円  
㊟来館(1月27日9時～、10時から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。1月23日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■そば打ち体験教室 ㊟

3月3日(月)、10時～13時、13時30分～16時30分、18歳以上、先着各6人、1,500円  
㊟来館(1月21日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟1月14日

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節にあった読み聞かせ。1月23日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■誰でも簡単味噌づくり教室 ㊟

2月8日(土)13時～16時、18歳以上、先着10人、2,200円  
㊟来館(1月17日9時～、10時から電話可)

■新田冬のうたごえ広場

ウクレレの演奏に合わせて一緒に歌う。2月12日(水)13時～14時30分、18歳以上、先着30人  
㊟来館(1月15日9時～、10時から電話可)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1  
☎㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌。1月16日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2  
☎㊟547-2761 ㊟火・金曜

■風に向かって走る風力車を作ろう ㊟

2月9日(日)13時30分～15時30分、小学3年生～中学2年生、抽選12人、800円  
㊟おもしろ科学たんけん工房ウェブサイト(1月29日まで)  
☎080-5078-7678 ㊟491-4248

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■コミハ亭新春演芸会 ㊟

1月13日(月・祝)13時30分～15時、当日先着30人 ※12時より整理券配布



出演者の皆さん

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。1月18日(土)11時～11時40分、当日先着15人

■あそびましょ ㊟

2月1日(土)10時～11時30分、3歳以下の子どもと保護者、先着8組、1組300円  
㊟電話かウェブサイトか来館(1月17日10時～)

■親子であそぼう ぽかぽか広場

自由遊びやパネルシアター等。2月8日(土)10時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着12組



前回の様子

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。1月16日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。1月22日(水)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■風によって旅するタネの研究 ㊟

2月15日(土)13時30分～15時、小学生、先着20人  
㊟電話(1月16日10時～)

■コミハde防災カフェ

コーヒーを飲みながら、防災について学ぶ。2月18日(水)10時30分～12時、先着12人  
㊟電話(1月15日10時～)

■ミニコーヒースクール

コーヒープレスやハンドドリップ等を体験。2月19日(木)11時～11時40分、18歳以上、先着12人、900円  
㊟電話(1月17日10時～)

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1  
☎㊟565-2840 ㊟火・金曜

■顔ヨガ一日体験教室

表情筋を鍛えてすてきな笑顔を手に入れる。2月8日(土)・12日(水)、10時30分～12時、先着各10人、1,000円  
㊟所定の用紙(ウェブサイトか館内で入手可)を直接持参(1月15日～)

■お久しぶりの英会話 ㊟

2月15日・22日、3月15日・22日(土)、全4回、13時～14時10分、先着15人、500円  
㊟所定の用紙(ウェブサイトか館内で入手可)を直接持参(1月15日～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■はぐピョン ㊟

2月10日(月)10時～13時、未就学児と保護者

日吉本町地域ケアプラザ

〒223-0062 日吉本町4-10-A  
☎566-0360 ㊟566-0362 ㊟第4月曜

■エンディングノート講座 ㊟

2月20日(木)、①講座:13時30分～15時、先着30人、②相談会:15時～16時、先着3組  
㊟電話(1月23日10時～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎433-1255 ㊟433-2895 ㊟第4火曜

■スクエアステップ講習

升目のマットの上を順序良くステップする。1月13日(月・祝)、2月10日、3月10日(月)、13時～14時30分、60歳以上の市民 ※運動できる服装で、飲み物とかかとのある上履きを持参

■うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。1月31日(金)13時～15時、60歳以上の市民、先着20人  
㊟来館(1月15日10時～)

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。2月7日(金)・10日(月)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人  
㊟来館(1月20日10時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。2月13日・27日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人  
㊟来館(2月1日10時～)

■雑学江戸時代

「武士・町人のまちの生活」の話。2月14日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人  
㊟来館(1月18日10時～)

㊟そば打ち体験教室

江戸時代にはひな祭りの3月3日・4日に、ひな壇に節句そば(ひなそば)を供え、その後ひな人形を仕舞う習慣がありました。節句にひなそばを打ってみませんか。



過去の様子

㊟誰でも簡単味噌づくり教室

豆を煮て、つぶして、丸める工程を習います。1人あたり2kgのみそを作ります。

㊟風に向かって走る風力車を作ろう

エコなエネルギーを知っていますか。風の力(エネルギー)がプロペラを回す仕組みと、プーリー(滑車)の仕掛けを勉強して、実験をします。



作品例

㊟コミハ亭新春演芸会

新年を晴れやかに楽しく過ごしませんか。アタチ稔氏(マジック)、まじめ家金夢氏(落語)、しんりよくてい(深緑亭まりも氏(音曲)、木卯三氏(講談)が出演します。

㊟あそびましょ

「こどもの過ごし方。お部屋遊びのヒントを見つけよう」。横浜きた・おやこ劇場との共催事業です。子育て家庭との交流もできます。

㊟風によって旅するタネの研究

タンポポやハネフクベ等、種の飛行の謎を探ります。模型も作ります。

㊟お久しぶりの英会話

英語から遠ざかっていた人も、新たに英語を始めたい人も、英会話を楽しみましょう。旅先で使うことを想定したフレーズを練習します。

㊟はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。11時30分～12時には、歯みがきに関するミニ講座を行います。時間中は出入り自由です。

㊟エンディングノート講座

エンディングノートの活用方法を学びます。相談会では司法書士に個別に相談できます。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告



22ランニング測定・バイク測定

ランニングやサイクリング時の血中乳酸値を測定します。目標設定やトレーニングの見直しに役立ちます。

23慶應ビッグバンド&RINA

慶應義塾大学ライトミュージックソサイエティとホールアーティストのRINA氏が演奏します。

24RINA トリオジャズライブ

ホールアーティストRINA氏等によるトリオライブです。

25ショーケースギャラリー

「ホフ久仁子展」。陶芸の技法で石をかたどった立体作品を展示します。

横浜市消防団マスコットキャラクター 投票受付中!

横浜市消防団の更なるPRのため、マスコットキャラクターを制作します! デザイン3案について投票を行い、最も得票数の多い作品をマスコットキャラクターに決定します。

A.おおかみ B.かわうそ C.ねこ



投票資格 市内在住・在勤・在学の人 ※1人1票

投票期間 1月5日~31日

投票方法 ウェブサイト



詳細はこちら

消防局消防団課

334-6403 334-6517

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5 477-5050 477-5052 第3・4火曜

ランニング測定・バイク測定

3月8日(土)・9日(日)、9時~、10時~、11時~、13時~、14時~、15時~(各100分)、15歳以上(中学生除く)でマラソンや自転車等のレースに興味のある人、先着各1人、8,300円

電話か来館(1月15日~)

はじめてエアロビクス教室

初心者向けのエアロビクスプログラム。1月15日~3月26日の水曜、9時45分~11時、15歳以上(中学生除く)、当日先着各25人、1,300円

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階 533-2360 533-2350 第3火曜

SDGs映画上映会 Vol.4

「パレスチナのピアニスト」を上映。1月23日(木)14時~16時、当日先着100人、1,000円

来館(1月23日10時~)

慶應ビッグバンド&RINA

1月25日(土)14時~16時、当日先着100人、3,000円(25歳以下2,000円) ※未就学児入場不可

来館(1月25日10時~)

俳句ワークショップ

初心者歓迎の俳句体験会。3月16日(日)、①はじめての俳句:10時30分~12時、②かんたん句会:13時30分~15時、①②中学生以上、先着各30人、1,000円(歳時記の購入をする場合は1,500円)

電話か来館(1月15日10時~)

RINA トリオジャズライブ

6月28日(土)14時~16時、先着360人、3,000円(25歳以下2,000円) ※未就学児入場不可

チケットぴあか来館(1月15日10時~)

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3 540-7420 540-7421 日・月曜、祝日

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 633-1078 633-1072 日(1月19日除く)・月曜、祝日、1月11日午前

新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):1月16日・30日、2月6日(木)、9時~14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):1月22日(水)、9時30分~14時30分、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。1月27日(月)10時~12時、だろっぴサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人可)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。①だろっぴサテライト:2月4日(火)13時30分~14時30分、②だろっぴ:2月20日(木)10時30分~11時30分、①②未就学児と保護者、先着各10組

ウェブサイト(1月15日~)

あつぷぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①だろっぴ:2月5日(水)、②だろっぴサテライト:2月5日・19日(水)、①②10時30分~11時40分、2~4か月の第1子と保護者、先着各10組

ウェブサイト(1月15日~)

土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:2月15日(土)、②だろっぴ:2月22日、3月1日(土)、①②10時~12時、区内在住の出産予定月が2025年6月・7月頃で初出産の人とそのパートナー(单身可)、先着各18組

ウェブサイト(各開催日の1か月前~)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。2月22日、3月1日(土)、10時30分~12時、出産予定月が6月・7月頃の人とそのパートナー(单身可)、先着15組

ウェブサイト(1月22日~)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 第4月曜

※2・3は保育あり、2か月以上の未就学児、有料、要予約(910-5724)

男女共同参画センター横浜北

910-5700 910-5755

1パパといっしょに作って遊ぼう

ラップの空き箱で乗り物を作る。1月11日(土)10時30分~12時、未就学児と保護者、当日先着15組、1組400円 ※汚れても良い服装

子どもの部屋 (910-5724)



作品例

2女性としごと応援デスクセミナー

自己の強みと弱みを知り、求職に生かす。2月2日(日)10時~12時、働く・働きたい女性、先着20人

電話かウェブサイト(1月11日~)

3産後のからだケア

理学療法士によるストレッチとママの交流会。2月3日・10日・17日、3月3日(月)、全4回、10時30分~12時30分、2か月以上1歳5か月以下の子の当日保育を希望する女性、先着18人、10,000円

電話か来館(1月11日~)

910-5724(子どもの部屋)

横浜市民ギャラリーあざみ野

910-5656 910-5674

4ショーケースギャラリー

1月11日(土)~3月23日(日)

5眼の技法

横浜市所蔵カメラ・写真コレクション展。1月25日(土)~2月23日(日・祝)、10時~18時

6わたしの知らない場所の名前

気鋭の写真家である川崎祐の個展。1月25日(土)~2月23日(日・祝)、10時~18時

よこはま北部ユースプラザ

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3 948-5505 日曜、祝日、第3月曜

若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。1月21日、2月4日(火)、13時30分~14時30分、15時30分~(各50分)、港北区役所、15歳~39歳の市民と家族や関係者、先着各1組

電話かEメール(受付中)

mail@kitapla.jp

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206 547-2324 531-9561 第1日曜

善意銀行(寄託10月1日~31日)

港北邦楽協会、伊藤敏紀、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました

連載第2回 にこにこハウス イチオシの一品紹介

区役所にある「にこにこハウス」では、区内の障害者地域作業所が交代で菓子や弁当、アクセサリーや雑貨等を販売しています。各作業所の一押しの商品を紹介します。



詳細はこちら

場所 区役所1階エレベーター前 時間 平日11時~13時頃

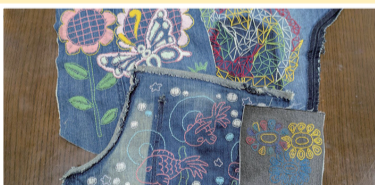
四季菜館 ラム酒のフルーツケーキ

という ミニバッグ



コミュニティかれん ネコの爪とぎ

おからさん デニム刺繍



障害者支援担当 540-2237 540-2396

広告