

# 港北公園愛護会ニュース パルケ 第58号



令和5年度「公園愛護のつどい」のお知らせ

講演テーマ

## 公園浴で健康になろう！

今年は4年ぶりに港北公会堂で「公園愛護のつどい」を開催します。愛護会の皆様が普段行っている公園愛護会活動は、健康な心身を保つためにとても効果があるそうです。植物の癒し効果によってストレスが緩和され、免疫系、神経系、内分泌系の3つの調整システムのバランスが整い、体調も整います。身近な公園でできる「公園浴」の効果について、今回は千葉大学岩崎寛先生から詳しくお話を聞いてみましょう！

日時：10月2日（月）13:30～15:30 場所：港北公会堂ホール

内容：「公園浴で健康になろう」千葉大学園芸学部 準教授 岩崎 寛氏

永年継続の公園愛護会長と土木事務所長との対談 ほか

※9月に詳しい案内を送付させていただきます。 写真：日吉の丘公園

### 草刈機の安全講習 篠原町公園愛護会合同

5月28日（日）篠原町坊海道公園で横浜市公園緑地維持課支援班が草刈機の安全講習を行い、篠原町坊海道公園愛護会、篠原町ねむのき公園愛護会、篠原町表谷公園愛護会の方々が講習を受講され、草刈機の仕組み、使い方、使用後の手入れ方法について学びました。



#### ★★ 草刈機の貸出について ★★

愛護会の皆様には、安全面の配慮から鎌を使った草刈りを基本にしていますが、やむを得ず機械を使った草刈りを行う場合は、安全性の高い草刈機の講習を受けていただいています。港北土木事務所では飛び石の少ない2枚刃の草刈機を6台所有しています。「草刈機の安全講習」を受講していただくと草刈機の貸出と燃料の提供が可能です。今夏を受講も対応できますので、土木事務所愛護会担当までご連絡ください。

## 公園愛護会規約について

### ◆ 公園愛護会規約とは何ですか？

公園愛護会が自ら作成する活動におけるルールです。

### ◆ 公園愛護会規約はどんな時に必要ですか？

愛護会活動のメンバーが活動の目的を理解し、円滑に運営していく事ができます。

公園愛護会団体名義の口座を作る場合や代表者の変更をする時に必要になります。またボランティア活動中のケガや、他人の物を壊した場合などを補償する「市民活動保険」の申請をする時にも必要です。

### ◆ 公園愛護会規約が見つからないのですが？

愛護会結成時に規約を作成していることと考えますが、年月が経過し、規約が見つからない事もあると思います。また内容を更新した方が良くと考えられることもあると思います。そのような場合、改めて規約を作ることをお勧めします。

### ◆ 公園愛護会規約を作るにはどうしたらいいの？

横浜市のホームページから公園愛護会規約のひな形をダウンロードすることができます。そちらを参考にしてそれぞれの愛護会に合う規約を作成して下さい。ぜひ土木事務所愛護会担当にご相談ください。

※ こちらのQRコードからWEBページを開くことができます



### ◆ 公園愛護会規約を改正する際は、土木事務所愛護会担当までご連絡ください。

## \* \* 新しい愛護会の紹介 \* \* 仲手原緑道公園愛護会

今年4月に仲手原緑道に新たに公園愛護会が結成されました。港北区には現在166の公園愛護会があり、愛護会の無い公園は師岡南谷戸第三公園、東大豆戸公園、岸根大堀公園の3公園のみになりました。

こちらの公園で愛護会結成を手助けして下さる方がいらっしゃるようでしたら、情報をお寄せください。

★港北区の公園数 163 (港北土木事務所管理)

★愛護会結成率 98%

★複数の愛護会がある公園

新田緑道公園愛護会 6 愛護会、太尾堤緑道公園愛護会 2 愛護会



第58号 発行年月日 2023年7月1日

発行者 港北土木事務所 下水道・公園係 港北区大倉山七丁目39-1

TEL 045(531)7363 (下水道・公園係直通)

FAX 045(531)9699

メールアドレス ko-doboku@city.yokohama.jp

土木事務所の  
WEBサイトはこちら

