



港北区スポーツ推進委員  
連絡協議会広報誌

# 活き生きスポ進

KOHOKU

-スポ進とはスポーツ推進委員の略称です-

平成 26 年 3 月 31 日発行  
発行者  
港北区スポーツ推進委員連絡協議会  
編集  
港北区スポーツ推進委員広報委員会  
事務局  
横浜市港北区大豆戸町 26-1  
横浜市港北区役所地域振興課内  
電話 045-540-2240  
FAX 045-540-2245

1月12日(日)

## 第29回港北駅伝大会

過去最多220チームが日産スタジアムへ!!!



### 第 29 回港北駅伝大会

綱島連合 A チーム 監督 山上 幸夫

監督就任7年目、3年ぶり2度目の勝利です。今年のチームの特色として、親子で5組が走り、内4組が「母と子」ということがとても良いチームワークの基となり、それが優勝への原動力になったと思います。そして日頃の仕事・家事・育児にと多忙の中、練習会では私の厳しい練習メニューを消化したのでした(感謝)。小学生

は補欠選手の追い上げ(気迫)が、登録選手への良い刺激となり、緊張感のある充実した練習になったと思います。結果、思いがけない朗報として「ひとチーム区間賞6人」に歓喜しました。監督冥利です。日頃からご声援・ご支援を頂いた地域の皆様に対し、この場を借りまして御礼と感謝を申し上げます。ありがとうございました。

### 第 29 回港北駅伝大会 大会結果

距離	連合町内会の部	一般男子の部	一般(高校)女子の部	高校男子の部	中学男子の部	中学女子の部
	17.1Km	14.2Km				
第1位	綱島連合Aチーム 01:05'34"	五 キン グ 00:46'01"	白鵬女子高等学校 00:47'03"	近 藤 同 好 会 00:44'35"	大綱中陸上競技部A 00:46'29"	樽町中学校陸上競技部A 00:53'47"
第2位	太尾連合A 01:07'46"	赤レンガ走行 00:46'05"	日大高校A 00:54'03"	横浜隼人高等学校A 00:44'45"	日大中学校A 00:46'58"	大綱中陸上競技部A 00:54'32"
第3位	新羽さわやか 01:10'21"	横浜ウインズ 00:46'46"	桜 丘 高 校 00:54'43"	日大高校B 00:44'49"	高田中陸上競技部A 00:47'13"	日吉台中陸上部A 00:56'15"
第4位	太尾連合B 01:11'53"	ハクラクAース 00:46'56"	港 北 高 校 00:55'26"	鶴 見 高 校 00:44'57"	神中陸上競技部A 00:48'56"	高田中陸上競技部A 00:56'59"
第5位	綱島連合Bチーム 01:12'19"	翠嵐フレッシューズ 00:47'48"	鶴 見 高 校 00:56'23"	元 石 川 高 校 A 00:45'41"	大綱中陸上競技部B 00:49'12"	樽町ソフトテニスA 00:58'11"
第6位	高 田 A 01:12'52"	軍団タテオ アラサー 00:47'57"	横浜隼人高等学校 00:57'18"	菅 高 校 A 00:46'33"	日大中学校B 00:49'21"	篠原中陸上競技部 00:58'31"



▲綱島連合チームの皆さん

### 区間記録

区間	距離	1位			2位			3位		
		氏名	チーム名	記録	氏名	チーム名	記録	氏名	チーム名	記録
1区	2.7	服部 文祥	太尾連合A	00:08'45"	石井 徹治	篠原A	00:08'53"	磯部 祐一	新羽さわやか	00:09'04"
2区	2.3	新田 龍宏	綱島連合Aチーム	00:06'50"	有賀 裕亮	太尾連合A	00:07'00"	志村 将	太尾連合B	00:07'11"
3区	2.3	一見 仁	綱島連合Aチーム	00:07'29"	三島 浩一	大曽根B	00:07'37"	池上 修	綱島連合Bチーム	00:07'40"
4区	2.3	山端 百合恵	綱島連合Aチーム	00:08'18"	柚木園 悠	新羽さわやか	00:08'46"	足達 夏生	太尾連合A	00:09'14"
5区	2.3	岡崎 彩乃	新羽さわやか	00:08'33"	新地 珠美	綱島連合Aチーム	00:08'57"	中田 さやか	篠原A	00:09'13"
6区	1.3	井川 遥	綱島連合Aチーム	00:06'31"	飯田 万智	綱島連合Cチーム	00:06'53"	服部 秋	太尾連合A	00:06'59"
7区	1.3	矢原 功大	綱島連合Aチーム	00:06'13"	藤森 啓太	新羽さわやか	00:06'43"	鳥越 廉樹	綱島連合Bチーム	00:06'45"
8区	1.3	矢野 愛弓	太尾連合A	00:05'47"	前田 来実	綱島連合Aチーム	00:06'11"	早川 七海	綱島連合Bチーム	00:06'20"
9区	1.3	露峰 哲太	綱島連合Aチーム	00:05'39"	小野口 琢実	新羽さわやか	00:05'53"	青木 銀志朗	太尾連合A	00:05'58"

### 区間賞を受賞された皆様



#### 久しぶりの区間賞

それなりに準備をして挑んだ結果、区間賞をいただけたことは喜びです。ただ、強敵である綱島連合の新田選手が2区(高校生以上区間)に回り、また、大曽根連合

#### 太尾連合A(1区) 服部 文祥

の吉野選手に同一区間のライバルについての情報を教えてもらうなど、実力以外の状況も味方したようです。最大の目標はチームの優勝なので、悔しさの方が多いです。今年の綱島は穴のないすばらしいチームでした。チーム作りも練習も大変だったと思います。敬服します。来年もまたみなさんと競い合えるように、ぼちぼち走っていきたくと思います。



#### 走る花嫁

去年の駅伝大会の日は、膝の靭帯の手術で入院する日でした。亀の甲橋から駅伝の様子を覗きながら病院に向かっていました。あれから1年、復帰戦として臨んだ駅伝で、無事にた

#### 新羽さわやか(5区) 岡崎 彩乃

すきをつなげられたことが嬉しかったです。また、駅伝前日に結婚式を挙げた私は、「走る花嫁」デビュー戦でもありました。リハビリと結婚式の準備の合間の練習は、少し大変だったけど、区間賞で手にしたメダルは、1等賞と結婚の2つの意味で「おめでとう」、そして「おかえり」という意味も込められている気がして、一生忘れない特別なものになりました。



#### うれしかった区間賞

わたしは、港北駅伝綱島連合Aチーム6区を走りました。去年の駅伝から、山上かんとくにマラソンを教えてもらっています。「足を流さないように」と注意

#### 綱島連合Aチーム(6区) 井川 遥

してもらいました。本番は、練習を思い出していっしょうけんめい走りました。「はるかちゃん区間賞だよ。おめでとう。」と言われて「ヤッター」と思いました。メダルもとれてうれしかったです。みんなといっしょに練習できて楽しかったです。来年も出たいです。



### 第29回港北駅伝大会の裏側

#### 港北駅伝大会実行委員会 副会長 田中 照久

実行委員会は、昨年まで港北駅伝で使用していたサブグラウンドの改修工事に伴い、例年と異なるコース設定が必要となり、前年より1ヵ月前倒しの会議を8月に持つことでスタートを切りました。そして、はじめてのコースとなる日産スタジアム内の下見から、コース設計、また当日の選手の動線(集合～トラック入場～待機～走った後の流れ)等何度か

#### 式典で挨拶をする田中副会長



現場に赴いて詳細を詰めていきました。駅伝当日の12日はまだ日の昇る前から、諸設備の設営に当たるとともに、役割の詳細確認を行うなどスムーズな運営を目指しました。実行委員会では今回の内容の分析を十分に行うことで、来年の第30回大会をより充実した内容にすべく準備に入っていきたいと思っています。

3 月 9 日 (日)

# 第27回港北区グラウンドゴルフ大会

## 太尾地区 2連覇達成！！



★地区対抗成績			
順位	優勝	準優勝	3位
地区	太尾	樽町	日吉
打数	523	557	559
★チーム対抗成績			
順位	優勝	準優勝	3位
チーム	下町会A	鶴ねんクラブA	新吉田さわやかA
打数	255	257	261

	★男性ハイスコア	★女性ハイスコア	★ブービー賞
チーム	鶴ねんクラブB	下町会A	日吉本町西町会A
氏名	三部 一博	磯部 節子	梅川 なつよ
打数	31	38	67
★ホールインワン賞			
チーム	まめどD	下町会A	綱島上町自治会
氏名	田口 司	穂積 邦文	竹生 寿夫
チーム	大曾根B	新吉田さわやかB	鳥山B
氏名	松阪 晴二	斉藤 修三	山成 久恵
チーム	菊名どんぐりB	新吉田町会A	鶴ねんクラブA
氏名	高橋 洋子	碓谷 久志	横溝 忠広
チーム	篠原コーポB		
氏名	介川 厚		

### “話希愛隘”～ わきあいあい～

太尾下町会A 飯島 勉

「優勝万歳」我々のチームは勝負に拘らず、健康維持を目的に練習しています。子供の遊び場に大人が集まり草刈りや整地をしながら、週2 回お茶飲みに集まり、寒い時には一斗缶のストーブを囲み、背を丸くして話が盛り上がる仲間達です。今回は機会に恵まれ立派な賞を戴くことができ、益々お茶飲み話に花が咲く事と思います。



▲チーム優勝した下町会Aのみなさん

### ハイスコア賞を受賞された方々

#### 出たぞ！！ホールインワン

鶴ねんクラブB 三部 一博

このたび、思いもかけないハイスコア賞を頂きありがとうございました。クラブの皆さんと心や体のリフレッシュ、健康維持のため毎週練習をしています。練習中やクラブ大会でも打つたびに目標が定まらず、いつも苦戦しています。今回の大会は参加者と応援者が多く心の余裕がありませんでしたが、ホールインワンを出してか

ら少し落ち着き、終わってみればホールインワンが3個、31 打という今までにない高得点。自分でもたいへん驚きました。これもスポーツ推進委員の皆さんの行き届いた整備、運営が最高の得点につながったと思います。また来年の港北区大会を楽しみにしています。



#### 第27 回港北区グラウンドゴルフ大会

下町会A 磯部 節子

先日は、港北区グラウンドゴルフ大会において、思いがけずにハイスコア賞をいただきまして、ありがとうございました。グラウンドゴルフという生涯スポーツにめぐり会えた事にとても感謝しております。以前の私は全くスポーツに興味等はありませんでした。下町会の方々が、「これから始めるけど、一緒にやりませんか？」と

さそってくださったのがきっかけでした。最初はルールもマナーもわからずに、ボールを打ってホールポストに入れるだけでした。現在はグラウンドゴルフ協会等に入りまして、仲間と一緒にいろいろなところに飛び回って、楽しい時間を過ごしています。これからも身体の続く限り、頑張っていきたいと思います。



# 文部科学省 **スポーツ推進委員功労者表彰**

11月21日(木) **港北区スポーツ推進委員連絡協議会 蓮田雅弘会長が受賞!**

和歌山県で開催された全国スポーツ推進委員研究協議会において、港北区スポーツ推進委員連絡協議会の蓮田雅弘会長が、スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。

スポーツ推進委員として28年という長きにわたり、地域スポーツの普及・発展に貢献し続けていることが評され、今回の受賞となりました。

## 文部科学大臣表彰に思う

港北区スポーツ推進委員連絡協議会  
会長 蓮田 雅弘

平成25年11月21日に「全国スポーツ推進委員和歌山大会」において文部科学大臣表彰を受賞しました。思い返せば29年前、38歳で委嘱を受けた時には、今日まで継続できるとは思っていませんでした。体重4kgで生まれ、5歳の時には30kgの餓鬼大将がある日突然、小児麻痺に罹患し身体障害のハンディキャップを背負わなければなりません。本来、体を動かすことが好きだった私は、子供



のころ誰もがそうだったように、野球小僧に、中学、高校の6年間は卓球にのめり込み、その後、テニス、スキーと楽しみました。その手引き、手助けをしてくれた、先輩、友達に今更ながら感謝する次第です。その後、スポーツ推進委員として活動させていただき、スポーツ推進委員としての最高の表彰を受けた今、スポーツの楽しさを子供、成人、老人、ハンディキャッパーの皆様に伝えていくことが、今まで私を導いてくれた社会に対する恩返しと 생각합니다。本当に有難うございました。

## スポーツ推進委員功労者表彰とは…

スポーツ推進委員として地域スポーツの推進に功績顕著な者を文部科学大臣がスポーツ推進委員功労者として表彰し、その功に報いるとともに、今後における地域スポーツの一層の推進に資する。



## 横浜市スポーツ推進委員永年勤続表彰

横浜市スポーツ推進委員永年勤続表彰を、7名の方が受賞されました。おめでとうございます!



スポーツフェスティバル



バドミントン大会



港北駅伝大会



グラウンドゴルフ大会

## 受賞者一覧

表彰区分	氏名
15年表彰	桜井 貞二郎(日吉) 高橋 賢次(綱島)
	打越 俊(綱島) 大島 康孝(大曽根)
	管生 直樹(師岡) 金子 正一(高田)
20年表彰	黒住 武(綱島)

## 編集後記

今年度の区のスポーツ事業は天候に恵まれ、順調に開催されてきましたが、大雪の影響で残念ながらスポーツシンポジウムと港北区民マラソンが中止となりました。広報誌「活き生き体指」に代わり、平成23年の「スポーツ基本法」の制定に伴い、「スポーツ推進委員」に名称が変更された事を考慮し、「活

き生きスポ進」に表題を改めました。同時にフルカラー印刷としました。本号では主に、港北駅伝大会と港北区グラウンドゴルフ大会を取り上げましたが、今後も区の大会で活躍された皆様の声を中心に紙面を充実していきたいと思っております。内容について、ご意見をお寄せいただければ幸いです。

広報委員長 小宮山 富夫