



第34号

港北区体育指導委員
連絡協議会広報紙

活き生き体指

KOHOKU

No.34

平成21年3月31日発行

発行者
港北区体育指導委員連絡協議会

編集
港北区体指広報委員会

事務局
横浜市港北区大豆戸町 26-1
横浜市港北区役所地域振興課内

☎ 045-540-2241
FAX 045-540-2245

港北区制70周年 横浜開港150周年記念 第24回 港北駅伝大会

第24回港北駅伝大会を終えて

城郷地区体育指導委員
(港北駅伝大会実行委員会副委員長) 松本 勝彦

第24回港北駅伝大会は港北区制70周年・横浜開港150周年記念のオープニングイベントとして、会場を日産スタジアムに移し大々的な開催となりました。昨年に引き続きコースの変更を行い、またICチップでの計測を導入するなど今年も新たな試みばかり。実行委員会では区陸協の方と体指の駅伝委員の皆さんが何度となく下見や打ち合わせを繰り返し、準備を進めてきました。

当日は、1,000人を越える参加者の熱気に加え、小机城址太鼓の演奏や大型ビジョンを使っての実況中継、プロのアナウンサーによる司会など記念大会ならではの演出もあり、大変盛り上がりました。大きなトラブルもなく記念事業のオープニングイベントという大役を果たせた事にとてもほっとしています。

今大会は参加者も過去最高を記録し、駅伝大会が港北区のイベントとして徐々に定着してきているようで大変嬉しく思います。来年度は日産フィールド小机に場所を移しての開催となり、また体育指導委員の改選で実行委員会も新たな顔ぶれとなります。新体制で、コース設定など1から検討する事は大変かと思いますが、今後ますます区民に愛されるイベントとなるよう育てていってほしいと思います。今大会に御協力いただきました役員の皆様、体指の皆様様に改めて感謝申し上げますと共に、引き続きのご協力をお願いいたしまして結びとさせていただきます。御協力ありがとうございました。



連合町内会の部 区間賞

区間	距離(km)	氏名	チーム名	記録
1区	4	服部 文祥	太尾連合 A	15分 04秒
2区	1	藤原 滯緒	篠原 A	3分 29秒
		星 美玖	篠原 B	
3区	3	平根 匠	網島連合 B	10分 32秒
4区	4	大高 一彰	新羽さわか	14分 20秒
5区	1	桑田 祥吾	網島連合 B	3分 18秒
6区	3	高間はるか	太尾連合 A	10分 05秒
7区	4	石井 徹治	篠原 A	13分 11秒
8区	1	加藤 美菜	樽町スターズ	3分 03秒
9区	3	天川 美帆	太尾連合 A	9分 58秒

第24回 港北駅伝大会記録

	連合町内会の部 (24km)	一般男子の部 (21km)	高校男子の部 (21km)	一般・高校女子の部 (21km)	中学男子の部 (17km)	中学女子の部 (17km)
優勝	太尾連合 A 1° 25'35"	one 1° 08'07"	横浜高 A 1° 05'25"	白鵬女子高 1° 12'24"	樽町中 A 0° 58'11"	樽町中 A 1° 06'00"
準優勝	篠原 A 1° 30'20"	ACY 1° 11'17"	横浜商大高 1° 05'36"	山手学院高 1° 21'59"	神奈川中陸上競技部 0° 59'31"	日吉台中陸上部 A 1° 07'59"
3位	大曾根 B 1° 32'21"	ハクラク AC 1° 12'33"	希望ヶ丘高 1° 08'52"	市ヶ尾高 B 1° 28'39"	大綱中 A 1° 01'54"	大綱中 A 1° 09'29"
4位	太尾連合 B 1° 32'49"	SQ-CUBE 1° 12'56"	鶴見高 1° 09'19"	市ヶ尾高 A 1° 29'17"	慶應義塾普通部 A 1° 02'38"	日本大学中 1° 10'14"
5位	網島連合 A 1° 33'09"	crane AC 1° 12'59"	横浜市立金沢高 1° 10'08"	霧ヶ峰高 1° 30'09"	日吉台中陸上競技部 A 1° 02'44"	樽町中 B 1° 13'31"
6位	樽町スターズ 1° 33'22"	さくら RC 1° 13'03"	山手学院高 1° 11'22"	横浜雙葉高 1° 31'51"	大綱中WO 1° 03'18"	樽町中 C 1° 14'04"

第 24 回港北駅伝大会に参加して

太尾地区駅伝チーム監督 野 本 征 治

第 24 回港北駅伝大会が平成 21 年 1 月 11 日(日) 日産スタジアムで開催されました。今回も会場の変更で選手の走行に問題が無いか非常に心配でした。しかし今年の会場は日産スタジアムという日本一すばらしい競技場で選手の皆さんに非常に喜んで頂きました。それと同時に今回大綱中学校の陸上部の皆さんに協力頂き 3 回の試走の機会を得、各自のコースの内容を確認しつつ有意義に体験する事が出来、非常によかったと思います。

今回は他地区の打倒太尾の声が強クスタッフ一同チーム編成をどうするか、随分悩みました。しかしフタを開けて見れば、結果が示す通り 5 分近くの差を付けて快勝し、取り越し苦勞でした。

当日快晴ではありましたが寒く、選手の皆さんの体調を心配しましたが、思わく通り連合町内会の部で A チームが優勝し 9 年連続優勝を飾る事が出来大変うれしく思

います。又 B チームが 4 位入賞、C チームが 13 位と大健闘でした。これもスタッフ一同の協力と 2 ヶ月以上の練習によるチームワークの育成と実力強化により達成出来たものと思います。選手の皆さんに感謝です。3 つの区間賞もその成果だと思います。

今年も連合町会長はじめ多くの人たちに助けて頂きました。地域の皆さんどうもありがとうございました。来年も 10 年連続優勝めざしてがんばりたいと思います。



港北区制 70 周年
横浜開港 150 周年記念

第 22 回 港北区グラウンドゴルフ大会

第 22 回グラウンドゴルフ大会チーム優勝によせて 網島地区 池 田 恵 子

網島東小学校で毎年 11 月に行われる「親子 3 世代スポーツ」(現名称:ふれあいスポーツデー)の名前の通り、小さなお子さんからご年配の方まで気軽に参加できるグラウンドゴルフというスポーツに出合って早十年になります。小学校の校庭くらいの広さに 8 ホール分のポストを置き、それに向かって打数を競うという単純にして奥が深いスポーツであるグラウンドゴルフ…。

港北区制 70 周年・横浜開港 150 周年、この記念すべき年の第 22 回港北区グラウンドゴルフ大会で網島 A チームのメンバーの一人として見事チーム優勝することができ、網島 TCC(グラウンドゴルフクラブ)一同大変喜んでおります。

私自身も今年でちょうど半世紀(50 才)、グラウンドゴルフ愛好者として 50 才は少々若いのかも知れません

が、元気に小走りでプレーを楽しんでいる 60 代・70 代・80 代の諸先輩方を見習ってこれからも続けていくつもりです。そして、同年代の友達にもこの生涯スポーツのひとつ、グラウンドゴルフの楽しさを徐々に伝えていけたらいいなと思っています。

来年こそ、網島地区優勝、網島 A チーム連覇のダブル優勝を目指して頑張ります。

■ 第 22 回 グラウンドゴルフ大会記録 ■

■地区対抗

優 勝	太尾	509
準 優 勝	網島	514
3 位	菊名	524

■チーム対抗

優 勝	網島 A	247
準 優 勝	琵琶畑フレンズ	252
3 位	太尾西町会 B	254

■ホールインワン賞

大曾根 G G クラブ B	新井 繁子	
日吉箕輪町	森田 修	
菊名北町	島村 孝男	
菊名選抜	大貫 清	
箕輪町 B	梅林 恒雄	
網島 B	下村富士夫	

■一般ハイスコア賞

琵琶畑フレンズ	柏崎とし子	28
---------	-------	----

■女性ハイスコア賞

琵琶畑フレンズ	柏崎とし子	28
---------	-------	----

■小学生ハイスコア賞

菊名北 B	長谷川 椋	46
-------	-------	----



健 民 祭

～ 体 育 祭 ～
～ 大 運 動 会 ～

城郷地区健民祭

城郷地区体育指導委員 小宮山 富夫

平成20年10月26日(日)城郷小学校において第30回城郷地区健民祭が開催されました。9時半の開会式直前より、あいにく小雨が降り始め心配しましたが、競技が進むにつれ止み、薄日も射すようになりほっとしました。競技は「鈴割り」より始まり、「マラソン」まで午前中7種目、昼食を挟み午後は「ここまでおいで」より「地区別リレー」まで5種目です。一般競技で毎年参加人数を制限する程人気があるのは「パリット行こう」で、パン食い競争のパンの代わりにお煎餅をくわえて走ります。城郷地区は9町会があり、各町会が得点を競う対抗競技で盛上るのはいつも通りで4種目の内、特に声援が大きいのは「百足競争」最後の「地区別リレー」で小学生低・高学年、中学生～30才代、40才代の各男女と50

才以上の計9名がバトンを繋ぎます。競技参加者全員に賞品が配られ、今回は野菜や花苗が好評でした。幼児からお年寄まで、より多くの地域の皆様が参加して楽しみ、一体感を味わえる一大イベントとして、これからも工夫を重ねていきたいと思えます。



大曽根地区健民祭

大曽根地区体育指導委員 宗 裕子

晴天の10月12日大曽根地区健民祭が大曽根小学校にて開催されました。健民祭は自治連合会の要請で、事業委員会のお手伝いをいただいて計画、準備、当日の進行をすすめる体育指導委員の地域での仕事のひとつです。

老若男女が参加し楽しめる対抗競技で町会の団結を盛り上げるなど、プログラム作りには気を使います。

19の種目のうち5つを町会対抗とし、「障害物競争に予

選・決勝を設ける」「未就学児、小学生・中学生以上といった競技者を限定した種目を設ける」「借物競争では人を探す(めがねをかけた人とか)借者競争にして準備の負担をなくす」など工夫しました。

さて当日、緊張気味で開会式が始まりました。どの競技にも大勢の参加者と大きな声援が飛び順調にすすんでいきます。そして町会の団結を生み、満足そうにこここ顔での閉会式。体育指導委員として「健民祭今年も成功！」と充実感を感じる一日となりました。

地区発 とびくす

もちつき大会

師岡地区体育指導委員 上床 澄恵

師岡町内会では、毎年12月初旬の日曜日に体育指導委員が主催し連合町内会の協力をえてもちつき大会を行っています。朝早くから指導委員総出で準備にとりかかり約80kgのもち米を蒸します。

あんこ餅、きなこ餅、のり餅にお雑煮!!お雑煮は前日からとり肉、大根、人参等を入れ大鍋6個分以上、延べ700人～800人分の具をつくりまします。子供達にはお餅がうすと杵を使ってつくることのめずらしさ、大人の方々には懐かしさ…。昔とったきねづか!!力自慢の人たちに

は餅をついてもらったりします。大人も子供も行儀よく一列に並んでもらい、つきたてのお餅を食べてもらいます。「おいしい!!」と何度も並んでおかわりする人達がほとんどです。お昼の3時間位ですが地域の子供から大人まで多くの人たちに大変好評で喜ばれております。これ

からも町会の活性化を目指して体指一同がんばっていきなさいです。



横浜市体育指導委員大会

表彰者

■ 10年表彰

桜井貞二郎 吉岡慶浩 高橋賢次 打越 俊
吉原政宏 大島康孝 横溝芳徳 水口大助
菅生直樹 中山 中 金子正一

■ 15年表彰 田川博幸 黒住武

■ 20年表彰 本多三三子 大島啓一 石井清秀

20年の表彰を受けて

樽町地区体育指導委員 大島 啓一

平成 21 年 1 月 25 日に、平成 20 年度横浜市体育指導委員大会が横浜市教育文化ホールにて盛大に挙行されました。第 1 部の式典で永年勤続の表彰が 10 年 15 年 20 年 25 年 30 年合計 297 名が賞状と記念品を頂きました。私も役所、町内会、体育指導委員の皆さまの御指導、御協力のお蔭で、20 年の表彰を受けることが出来ました。振り返ってみますと、地区の体育指導委員のお名前と顔を覚える事、仕事の内容や自分の関わり方等を覚える事で初めの 1 年はあっという間に過ぎました。そして区駅

伝大会、横浜マラソン、国際女子駅伝、区グラウンドゴルフ大会、小机城址祭り等、年間を通しての行事をお手伝いし、又その合間に町内会の色々な行事を消化し、身体を動かして来たおかげで丈夫であると思います。第 2 部では、ロスアンゼルスオリンピックの金メダリストの具志堅幸司さんの「私と体操」という、とても楽しく解りやすい講演を聴きました。限界への挑戦という事で、メダルを獲得するには、我々凡人には思いもつかない程の精神力そして肉体への訓練が必要なのだと感じました。これからも地域の方々に研修した事を伝えて参りたいと思います。



港北区体育指導委員研修会

港北区体育指導委員研修会感想

新吉田あすなろ地区体育指導委員連絡協議会
会長 千葉 晃一

港北区体育指導委員の研修会を 11 月 23 日に、会場、城郷小机地区センターで開催しました。この研修会は、質向上を目指すために毎年行っています。企画研修委員

会で、検討、協議をし研修内容を決定します。今年の研修会では、一部：応急処置講習会、二部：ベタンク・グラウンドゴルフの実技と大会審判



員講習会が行われ、これからの大会の活動へ参考にする目的で真剣に取り組んでいる様子がうかがわれました。特にグラウンドゴルフは、今年の大大会から一部ルールが改定しましたので、大会審判員が熱心に取り組んでいました。前半の応急処置講習会での知識を発揮する事により、体指は各種のスポーツ事業、イベントに参加しますのでその際、現場にて事故に遭遇したときは大事にいたらないうちに対応する事が出来ます。

最後になりますが、港北区体育指導委員の活動で回を重ねてきましたベタンク大会やグラウンドゴルフ大会も参加者のゲームに対する関心の深さや技術の向上には目を見張るものがあります。各種行事・大会を運営する上で我々体指も大いに努力し研修していかなければと思います。

編集後記

本年は港北区制 70 周年・横浜開港 150 周年、その「記念事業」の数ある中、先ず、かわきりに「第 24 回港北駅伝大会」が好天に恵まれ、去る 1 月 11 日(日)「日産スタジアム」で盛大に行なわれました。

引き続き「体育指導委員」が関わり実施する「記念事業」が用意されています。また、本年は「体育指導委員」改選の年、第 26 期「体育指導委員」は 3 月 31 日を以って終了し「記念事業」は第 27 期「体育指導委員」に引き継がれます。成功させるため皆で応援し盛り上げたいと思います。最後に、これまで広報紙「活き生き体指」発行に当り寄稿にご協力頂いた多くの皆さんに、この場をお借りして心よりお礼申し上げますと共に、広報委員の皆さんの奮闘に感謝いたします。

広報委員長 内田 達