



第3号

港北区体育指導委員  
連絡協議会広報紙

# 活き生き体指

KOHOKU

No. 3

平成9年8月1日発行

発行者  
港北区体育指導委員連絡協議会

編集  
港北区体指協広報委員会

事務局  
港北区大豆戸町26-1  
港北区役所地域振興課内  
☎ 045-540-2240  
FAX 045-540-2245



## オリンピック・パラリンピック招致パレード実施

—— 港北体指も各地区より参加 ——

去る6月14日(土)、新横浜駅周辺を舞台に、2008年のオリンピック・パラリンピックを横浜に招致するため、港北区オリンピック・パラリンピック横浜招致推進実行委員会主催のパレードが大勢の区民の参加により開催されました。

梅雨時であるにもかかわらず、パレードの行われた午後には真夏の日差しを思わせる見事な晴天にめぐまれました。

この晴天のもと、パレードの隊列は横浜アリーナを出発点に新横浜駅に向かって行進を行い、新横浜駅に到着後、招致推進実行委員長の長澤連合町内会長ほかによりオリンピック・パラリンピック横浜招致に向けた決意表明が行われました。

スポーツイベントの頂点の一つであるオリンピックの招致は、地域におけるスポーツの振興にも多大な影響を及ぼします。また、パラリンピックは、いま港北区体育指導委員連絡協議会で普及に取り組んでいる“ニュースポーツ”の「だれもが楽しめるスポーツ」という主旨とも合致しています。そのため、港北区体育指導委員連絡協議会では、体育振興活動の一環として招致活動に賛同し、パレードに参加しました。

この日は各地区から2人以上の参加があり、都合28人がパレードの隊列に加わりました。

### 2008年 横浜オリンピックの特色は？

- 1 横浜を中心とする首都圏ネットワーク開催  
市内12施設を含む、8都県38施設を利用した広域開催と既存施設の有効活用により、環境と財政に配慮。現在進めている都市づくりと一体となったオリンピック。
- 2 パラリンピックを先行開催  
従来オリンピック閉会後に行われていたパラリンピックを先行開催。組織委員会の一元化により、両大会の連携と交流を進め、感動をつなげます。
- 3 ボランティアの積極的な登用  
市民の熱意と意欲を生かし、開かれた大会運営につとめ、市民レベルでの国際交流の輪を広げます。
- 4 大会中枢機能をMM地区に集中  
横浜ならではの景観と整った都市基盤を兼ね備えたみなとみらい21地区に大会中枢機能を配置し、選手・大会関係者・市民の交流を図ります。

# 港北区体育指導委員連絡協議会9年度事業計画

本年4月23日に開催された、平成9年度第1回港北区体育指導委員連絡協議会定例会において、平成9年度事業計画が決定しました。主要な主催・共催事業は、次のとおりです。

## 【ペタンク大会】

生涯スポーツの振興・普及により、より広い年齢層のより多くの人々にスポーツの機会を提供することで平成10年開催の『かながわ・ゆめ国体』に向けた機運作りを図るため、昨年に引き続き第2回ペタンク大会を9年11月3日(祝)、横浜ラポールにて開催します。

## 【グラウンドゴルフ大会】

昨年度は惜しくも雨天のため中止になったグラウンドゴルフ大会について、第11回大会を10年3月29日(日)、樽町運動公園にて開催します。

## 【アウトドアスポーツ教室】

近年のアウトドアスポーツ指向の高まりを受けて、今年度初めての事業として、7月と10月にアウトドアスポーツ教室を区との共催で実施します。

## 【その他】

夏の水泳教室、冬の港北駅伝大会といった恒例のイベントについて、例年通り行います。

## ◆9年度事業計画

### 〔主催・共催事業〕

- ☆4/14 第21期体育指導委員委嘱式(港北区役所)
- ☆6/15 新任体指研修会(下田小学校)
- ☆7/6 アウトドアスポーツ(カヌー)教室  
(鶴見川漕艇場)

7/26~31 こども水泳教室(大曽根小学校)

10/下旬 アウトドアスポーツ

(フリークライミング)教室

11/3 第2回港北区ペタンク大会(横浜ラポール)

12/6 区体指研修会

1/18 港北駅伝大会(鶴見川河川敷)

2/14 港北区スポーツシンポジウム

3/15 区民まつり(横浜国際総合競技場)

3/29 グラウンドゴルフ大会(樽町運動公園)

### 〔運営協力事業等〕

9/21 市中堅新任体指研修会

10/中旬 市身体障害者運動会

11/9 第17回横浜マラソン大会

1/25 横浜市体育指導委員大会(関内ホール)

2/1 神奈川県体育指導委員研究集会

2/1 横浜国際女子駅伝

3/21 よこはまシティウォーク

☆印のイベントは実施済み。

## ◆8年度事業報告

### 〔主催・共催事業〕

9/16 ペタンク審判講習会(下田小学校)

11/3 第1回港北区ペタンク大会(横浜ラポール)

10/27~ ジュニアスポーツ大会

11/23 ベイスターズ少年野球教室(太尾小学校)

11/24 区民マラソン大会(鶴見川河川敷)

1/19 港北駅伝大会(鶴見川河川敷)

2/15 港北区スポーツシンポジウム

### 〔運営協力事業等〕

5/25 市体指研修会

7/12~14 五大都市体育大会(国立横浜国際会議場)

10/20 身体障害者運動会(横浜ラポール)

11/10 第16回横浜マラソン大会

11/12~13 全国体指研究協議会(国立横浜国際会議場)

12/7~8 五大都市体指研究員集会(エルパイン)

1/26 市体指大会(関内ホール)

2/2 県体指大会(相模原市民会館)

2/23 横浜国際女子駅伝

3/20 よこはまシティウォーク(日本丸メモリアルパーク)

## ◆9年度役員

### 〔地区会長〕

伊藤暢博(会長・城郷), 小形昭一(副会長・高田), 小沢正信(副会長・菊名), 富川正守(監事・大曽根), 野本征治(監事・太尾), 藤田幸宏(日吉), 酒井 勲(綱島), 高橋紀男(樽町), 仲沢照雄(師岡), 山本重昌(篠原), 堀内 猛(新羽), 内田 達(新吉田), 千葉晃一(新吉田あすなろ)

### 〔企画・研修委員会〕

伊藤暢博(委員長), 小形昭一, 藤田幸宏, 酒井 勲, 富川正守, 野本征治, 小沢正信, 岡野内恭子(大曽根), 白井トシノ(日吉)

### 〔広報委員会〕

内田 達(委員長), 堤 君代(日吉), 大谷幸弘(綱島), 岡野内恭子, 木村 繁(樽町), 木本恵美(菊名), 赤城久人(師岡), 白井 保(太尾), 宮崎裕子(篠原), 竹内好之(城郷), 飯島 晃(新羽), 石井一雄(新吉田あすなろ), 永井靖子(高田)

### 〔グラウンドゴルフ委員会〕

野本征治(委員長), 千葉晃一, 堀内 猛, 松井道男(日吉), 浜田栄治(城郷), 仲沢照雄, 宇田勇太(新吉田あすなろ)

### 〔ペタンク委員会〕

小形昭一(委員長), 三枝恒子(篠原), 和泉 誠(樽町), 菅原正男(新羽), 宮田延雄(高田), 吉原靖彦(綱島), 荻原芳夫(新吉田)

### 〔駅伝委員会〕

小沢正信(委員長), 山本重昌, 星 茂忠(菊名), 佐藤秀夫(樽町), 田辺昭治(日吉), 松本勝彦(城郷), 横溝和正(樽町)

## 地区活動紹介コーナー

港北区体指協の活動は、13の地区を基盤として行われています。  
このコーナーでは、各地区の活動を紹介していきます。

### 〈菊名地区〉

東横線と横浜線が交差する菊名駅を中心に、2,000世帯を超すマンモス町会の大豆戸町会、表谷町会、菊名北町会、中規模町会の錦が丘、マンション町会の大倉山ハイム、小規模町会のふじ町会、泉が丘、大倉山喜久和会、都市型町会の新横浜町会の9町会からなる菊名地区連合町内会です。大世帯の割りに町会数が少ないということで委員が9名と少なさを感じるところですが、毎月第4土曜日19時を原則定例会とし、全員楽しく頑張っています。

地区内に山の手の菊名小学校とマンションに囲まれた大豆戸小学校があるところから、両校を交互にお借りし、青少年指導員・各町会役員の協力をいただいて健民祭を開催しています。少しずつ参加者が増えているかなというところです。

また、さわやかスポーツ普及ということで、ソフトバレーを中心にベタンク大会、グランドゴルフ大会を行い、区大会への予選会を兼ねています。毎回人集めに苦労するところですが、参加者の「楽しかった、面白かった」の言葉をはげみにこれからも楽しい仲間作りに頑張っていきたいと思っています。

### 【平成9年度事業】

1. ベタンク大会  
日時 9月7日 9:00 場所 大豆戸小学校校庭
2. 健民祭  
日時 10月19日 9:30 場所 菊名小学校校庭
3. グランドゴルフ大会  
日時 11月16日 9:30 場所 菊名小学校校庭
4. さわやかスポーツ  
日時 毎週火曜日 19:00～21:00  
場所 大豆戸小学校体育館
5. 小学校五日制協力事業（グランドゴルフ）  
年2・3回 菊名小生徒



毎週火曜はソフトバレーの特訓を

### 〈師岡地区〉

私たち師岡地区体育指導委員は、市・区の動員派遣による参加協力以外に、町内会においては各町会より男女1名ずつ任命していただいている体育指導要員、他に師岡在住の小学生で構成しているソフトボール部とバスケットボール部の代表指導者の方々と合わせ、総勢30名ほどで、体育指導部として町内の体育関係の行事に協力しています。

年間行事として、5月には、歩こう会と銘打ち、8時より師岡町・樽町・鶴見区獅子ヶ谷等の隣接地域を2時間くらいを目安に、ラジオ体操や途中ではクジ引き等のゲーム的な要素も取り入れ、参加者には早朝散歩を楽しんでいただいています。6月は、町内会の子供向けに子

供会の協力を得てドッジボール大会を行っています。10月は、大人向けにスポーツフェスティバルとして数種類の体力測定と、血圧・体脂肪の測定を予定しておりましたが、8年度は中止しました。新年1月には新春もちつき大会は、400名以上の参加があり、今後定着させていく予定です。

また、連合町内会主催の縁日、健民祭、地域懇談会、防災訓練等の行事とくに縁日、健民祭においては、企画に立案に実行にと奮闘しています。縁日、健民祭では、焼そば・綿菓子・焼鳥等の出店のレイアウト設定や、各事業部への役割担当をお願いし、納涼盆踊りとともに1300名位の参加を得て、毎年盛り上がっています。

他に行事としては、さわやかスポーツの普及を行っており、この行事が今後の課題と思います。普及活動を始めて3年目になりますが、1年目は金曜日、2年目は日曜日、3年目は土曜日に活動をしておりませんが、もう一息というところで伸び悩んでいるのが現状です。他の地区でさわやかスポーツを盛り上げている役員の方々のアドバイスをお待ちしています。

師岡地区が菊名連合地区より独立して、早4年を経過しました。まだまだ勉強不足で皆様方にはご迷惑をおかけしておりますが、今後ともご指導の程よろしく願います。



グラウンドゴルフを指導

## 新任体指研修会を実施

オリンピック・パラリンピック招致パレード翌日の6月15日(日)、下田小学校コミュニティスクールにおいて、港北区体育指導委員連絡協議会主催により、新任体指研修会が開催されました。

この新任体指研修会は、平成9年度が第21期横浜市体育指導委員の任期1年目にあたるため、30人の新任体指が委嘱されたことから、新任体指の指導者としての資質向上を目的に実施されました。

まず午前中は、港北消防署より出張していただいた講師による普通救命講習が行われました。ダミー人形を使用して、人工呼吸・心臓マッサージ等の救急処置の手法を習得する訓練でした。スポーツ中に事故が起こること



消防署の指導を受け救命講習



午後はさわやかスポーツの実技講習

は常に予想されるだけに、受講生の方々は真剣そのもの。不慣れな仕事に緊張の連続でしたが、密度の濃い3時間を過ぎて手にした受講証の重みに、喜びとともに責任も感じる一日となりました。

休憩後の午後は、近年港北区体育指導委員連絡協議会でも普及に努めているニュースポーツの講習会。今回はインディアカとソフトバレーの2種目について、実技を体験しました。

そして、ニュースポーツで一汗をかけた後は、今回実技の講師を務めたベテラン体指を交えての懇親会を実施。初夏の一日を有意義に過ごして、散会しました。

## 関東体指研究大会に参加

6月12・13日、千葉県千葉市において、関東甲信越地区1都8県の体育指導委員を集めて第33回関東体育指導委員研究大会が開催されました。横浜市からも、各区会長ほか14名が参加、港北区からは伊藤暢博区会長が出席しました。

研究大会では、世界的な陸上競技指導者である榎積水化学女子陸上部監督の小出義雄さんによる講演が行われました。また、体育指導委員による事例研究発表は、「地域スポーツ振興と体育指導委員の役割」をテーマとし、自治体の人口規模別に、3つの分散会が開催され、千葉県内の6市町の体育指導委員の活動報告が行われました。研究発表の後、ゴムバレーボール等4種目のニュー



大会に参加した横浜体指のみなさん

スポーツの実技研修が実施され、成功裡に閉会しました。なお、次回の関東体育指導委員研究大会は、山梨県甲府市で開催の予定です。

## 平成8年度表彰者氏名

### ●横浜市体育指導委員永年勤続表彰受賞者

〔10年〕吉原 直(日吉) 及川 宣民(日吉) 吉中 一夫(日吉)  
程木 邦海(綱島) 北沢 利光(菊名) 小谷田作夫(菊名)  
三枝 恒子(篠原) 樋口 照雄(城郷) 坪田 政男(城郷)  
永井 君代(新吉田) 宇田 勇太(新吉田あすなろ) 齊藤 浩司(高田)  
〔20年〕白井トシノ(日吉) 酒井 勲(綱島) 富川 正守(大曽根)  
浦田 妙子(大曽根) 横溝 和正(樽町) 小沢 正信(菊名)

### ●神奈川県体育指導委員功労者表彰受賞者

和泉 誠(樽町) 横浜仙一(太尾) 加藤 修(篠原) 田辺昭治(日吉)  
星 茂忠(菊名) 山本重昌(篠原) 田島 繁(大曽根) 笹部幸子(大曽根)  
蓮田雅弘(大曽根) 斎藤 紘(城郷) 松本勝彦(城郷) 飛田 武(篠原)  
宮田 延雄(高田)

## 編集後記

発行が遅くなった第3号でしたが、原稿・写真提供者の皆様と編集委員各員の奮闘のお陰で、ようやく発行することができました。今年度は編集委員も各地区1名に増員され、よりパワーアップできましたので、より見やすく親しまれる紙面づくりを目指したいと考えております。今年度も、宜しくお願いいたします。