

人見知り

赤ちゃんの人見知りは「親しい人と親しくない人を見分ける力」



見知りは、一般に6カ月過ぎに始まり、8ヶ月ごろがピーク
個人差が大きく、早いお子さんは4か月頃から始まり、
1歳過ぎまで続く場合が続く場合があります。

☆まず、なれることから☆

急に他の人に抱かせず、
少しそばにいて慣れてから抱いてもらうようにしてみましょう、



泣いたらすぐにパパやママが抱き
お子さんを安心させてあげましょう♡

☆いっしょに☆

安心できるママとパパと一緒に、赤ちゃんのいる場所に出かけてみてはいかがでしょうか

子育て支援会場・園庭開放・公園
親と子のつどいの広場・地域子育て拠点など

同年齢や年上のこどもたちや、そのママに出会うのもよいかもしれませんね。

ご相談のある方はお電話ください。

港北区福祉保健センター こども家庭支援課
こども家庭相談 540-2388



©横浜市港北区ミズキー