

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

『地域共生社会に向けた体制づくり』を前進させるとともに  
地域全体のバランスに配慮した『誰もが集える居場所作り』を着実に進める。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	クローバー会の活動がサービスB申請につなげられるよう支援をする。 城郷ふれあいの会、とりやまの郷を支援し、活動の安定を図る。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	城郷地区内の障がい児者施設との連携(ガイドボランティアのマッチング等)を見据え新しい支援ルート・ボランティアコーディネートを推進する。 ・たまりBAこづくえ・土曜日両親教室などの子育て支援事業の推進を図る。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	出張相談会の開催や町内会、老人会、地域のサロン、体操教室等との連携・支援を通じ、相談しやすい体制づくりをする。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

概ね、目標達成に向けも取り組みは実施されている。  
城郷ふれあいの会、とりやまの郷、クローバー会がサービスB事業所として登録された。定例会や活動時参加し、状況把握・活性化に向けた支援を行った。(10/23サービスB事業説明会事例発表)  
障がい児者施設や訓練会などとの連携。登録ボランティアと障害児者とマッチングし、実働までをコーディネート実施。  
出張相談会を地域に周知するため登り旗を作成するなど、ケアプラザ以外の場所でも相談できる場づくりを進めている。  
取り組みを地域に広げていたためにも、支援の必要な方、情報が届きにくい方へのアプローチや活動の周知について検討していく。

区からのコメント

あらゆる世代または状態の住民にとってよりよい地域共生社会にするという目標を職員全体で共有し、地域課題解決のために、行政等の事業も有効に活用しながら、さまざまな組織のネットワーク化に効果をあげています。町会ごとの居場所づくりや地域活動交流会など更なる発展が期待されます。

サービスB事業所登録団体は区内最多で、各々地域課題に対応した立上げ支援からその後の運営についても細かに状況を把握し、5職種で連携して継続支援されています。課題となっている次世代の担い手不足については、協議体の開催などを通じ地域全体で検討していく体制を進めており、区も共に検討を積み重ねていきたいと考えています。  
また、今年度も積極的に出張相談会や健康講座の開催など地域へのアウトリーチを行っており、実施に繋がっていない地区に対しても次年度につながる働きかけを行えています。引き続き、実態把握・連携支援を推進すべき優先度の高い地区への取組をお願いします。

平成31年度城郷小机地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	包括＝指定管理である以上、公正・中立は当然のことと受け止め、常に意識させるための所内の掲示物を増やしたり、行政からの指示・指導を厳格化したりするなどの取り組みを継続していく。 地域交流＝すべての利用者に関して同じ説明、対応をおこなって行き、自主事業も地域の方が参加しやすい内容を提供して行きたい。	① 法令諸規則を十分に理解し適切に対応できるよう、職員研修を実施する。 ② ケアプラザで定めたマニュアルの読み合わせ検証を実施し、常時適切に対応できるように備える。 ③ 事故等が発生した場合は速やかに関係各所に報告し、迅速に対応する。
実績	指定管理制度に基づく地域福祉のための施設として、地域や団体、事業者等に対し中立公正な立場で業務にあたる事が出来た。 相談支援事業において相談者の意見を尊重し、事業所選定等においては常に複数の選択肢を提供できた。	法人や事業所で実施する職員研修で、法令等に対する職員の理解を深めることが出来た。 毎朝、事故防止の評語を唱和し、毎月の定例会議で法人内外ケアプラザにおける事故事例を共有し、同様の事故がないよう事前の注意喚起に努めた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業																																																
目標	「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぐ」「要支援状態になってもその悪化をできるだけ防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるように、ケアマネジメントを実施する。また、心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって生活できるよう「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチするケアマネジメントを行う。	介護保険法等の関係法令に従い、利用者に対し、可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスを適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて居宅サービス計画(ケアプラン)を作成する。 また、作成した計画に基づいて適切な居宅サービスの提供が確保されるよう、サービス事業者等との連絡調整を十分に取る。																																																
職員体制	主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師を常勤配置し、業務にあたります。	管理者以下計6名を配置し、業務にあたります。																																																
利用者実績(人)	居宅で自立した生活を送られるために、今年度も利用者実績を上げることができました。	自立した生活に向け、利用者の選択に基づいた適切なケアプランを作成するよう努めました。																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>4月</th><th>5月</th><th>6月</th><th>7月</th><th>8月</th><th>9月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>139</td><td>138</td><td>137</td><td>146</td><td>138</td><td>153</td> </tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>142</td><td>138</td><td>142</td><td>146</td><td>146</td><td>150</td> </tr> </tbody> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	139	138	137	146	138	153	10月	11月	12月	1月	2月	3月	142	138	142	146	146	150	<table border="1"> <thead> <tr> <th>4月</th><th>5月</th><th>6月</th><th>7月</th><th>8月</th><th>9月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>207</td><td>201</td><td>205</td><td>212</td><td>205</td><td>199</td> </tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>207</td><td>209</td><td>211</td><td>206</td><td>201</td><td>190</td> </tr> </tbody> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	207	201	205	212	205	199	10月	11月	12月	1月	2月	3月	207	209	211	206	201	190
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
139	138	137	146	138	153																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
142	138	142	146	146	150																																													
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
207	201	205	212	205	199																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
207	209	211	206	201	190																																													

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護																																																
目標	ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活実現のために、生活リハビリ、生きがいつくり、認知症予防(進行予防)プログラム、入浴等の支援を実践する。	ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活実現のために、生活リハビリ、生きがいつくり、認知症予防(進行予防)プログラム、入浴等の支援を実践する。																																																
実施体制	【実施日数】 366日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】通所介護:41名、認知症対応型:12名	【実施日数】 366日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】通所介護:41名、認知症対応型:12名																																																
実費負担	(共通)昼食代760円、おむつ各種100円 尿取りパッド100円、教養娯楽費 (通所介護)時間延長費用600円/30分 (認知症対応型通所介護) 時間延長費用800円/30分	(共通)昼食代760円、おむつ各種100円 尿取りパッド100円、教養娯楽費 (第1号通所介護)時間延長費用600円/30分 (介護予防認知症対応型通所介護) 時間延長費用800円/30分																																																
職員体制	管理者・生活相談員・介護職員 看護師・機能訓練指導員・送迎職員	管理者・生活相談員・介護職員 看護師・機能訓練指導員・送迎職員																																																
利用者実績(人)	ご利用者個別のニーズ、ご家族のニーズを理解し、これに合ったサービスが適用できるように取り組みを行いました。 認知症対応型通所介護においては、各ご利用者の認知症状・周辺症状に合わせた対応を行い、個別のプログラム等を用意し、無理なくその方に合った一日を過ごしていただけるように努めました。	生活支援と機能訓練によって、ご利用者・ご家族の生活の質の向上を図りました。																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>4月</th><th>5月</th><th>6月</th><th>7月</th><th>8月</th><th>9月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1060</td><td>1032</td><td>1052</td><td>1064</td><td>1037</td><td>1076</td> </tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>1021</td><td>1057</td><td>1047</td><td>993</td><td>872</td><td>913</td> </tr> </tbody> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	1060	1032	1052	1064	1037	1076	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1021	1057	1047	993	872	913	<table border="1"> <thead> <tr> <th>4月</th><th>5月</th><th>6月</th><th>7月</th><th>8月</th><th>9月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>54</td><td>52</td><td>44</td><td>50</td><td>49</td><td>57</td> </tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>66</td><td>66</td><td>77</td><td>62</td><td>77</td><td>73</td> </tr> </tbody> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	54	52	44	50	49	57	10月	11月	12月	1月	2月	3月	66	66	77	62	77	73
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
1060	1032	1052	1064	1037	1076																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
1021	1057	1047	993	872	913																																													
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
54	52	44	50	49	57																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
66	66	77	62	77	73																																													

令和元年度「城郷小机地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,369,704	0	15,369,704	15,369,704	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	100,100	△ 100,100	自主事業参加費
雑入	0	0	0	18,084	△ 18,084	
印刷代			0	5,610	△ 5,610	コピー代・役員等費用弁償
自動販売機手数料			0	10,464	△ 10,464	自動販売機手数料
その他			0	2,010	△ 2,010	その他(電話料金)
その他	6,234,500		6,234,500		6,234,500	
収入合計	21,604,204	0	21,604,204	15,487,888	6,116,316	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,796,587	0	14,796,587	10,284,016	4,512,571	
本俸	11,576,404		11,576,404	7,638,832	3,937,572	職員給与
社会保険料	1,044,952		1,044,952	811,518	233,434	健康保険・厚生年金・労働保険料
手当計	2,048,713		2,048,713	1,762,280	286,433	調整・期末・超過勤務・通勤・その他各種手当
健康診断費	5,043		5,043	1,028	4,015	職員健康診断費用
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	121,475		121,475	70,358	51,117	職員退職共済制度掛金(横浜市社会福祉協議会)
その他	0		0	0	0	
事務費	1,003,742	0	1,003,742	929,889	73,853	
旅費	51,422		51,422	43,424	7,998	交通費
消耗品費	163,138		163,138	119,660	43,478	事務用品
会議贈い費	2,584		2,584	2,212	372	賀詞交歓会会費
印刷製本費	94,449		94,449	90,085	4,364	複合機カウンター料、印刷代
通信費	231,601		231,601	218,270	13,331	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,368	0	10,368	10,464	△ 96	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,368		10,368	10,464	△ 96	目的外使用料(自動販売機設置)
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	1,842		1,842	0	1,842	
施設賠償責任保険	18,133		18,133	41,761	△ 23,628	賠償責任保険料
職員等研修費	4,251		4,251	0	4,251	
振込手数料	350		350	38	312	振込手数料
リース料	172,958		172,958	288,053	△ 115,095	バイク、PC、ジェットタオル、マット他
手数料	0		0	41	△ 41	ゴミ計量用はかり検査費
地域協力費	0		0	13,272	△ 13,272	小机城址祭り協賛金(プログラム広告掲載料)
その他	252,646		252,646	102,609	150,037	来客用お茶代、会費、書類保管料他
事業費	557,233	0	557,233	358,474	198,759	
運営協議会経費	42,000		42,000	6,366	35,634	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	515,233		515,233	352,108	163,125	自主事業経費
その他			0		0	
管理費	3,724,549	0	3,724,549	4,350,532	△ 625,983	
光熱水費	1,604,640		1,604,640	2,172,094	△ 567,454	施設の水道代、ガス代、電気代
清掃費	1,476,010		1,476,010	1,595,366	△ 119,356	定期清掃・日常清掃等
機械警備費	86,003		86,003	86,799	△ 796	機械警備
設備保全費	220,854	0	220,854	359,684	△ 138,830	
空調衛生設備保守	23,615		23,615	25,861	△ 2,246	空調設備点検・給湯器点検
消防設備保守	31,994		31,994	31,994	0	消防用設備保守点検
電気設備保守	13,349		13,349	13,495	△ 146	電気工作物保守点検
害虫駆除清掃保守	13,417		13,417	13,541	△ 124	害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	138,479		138,479	274,793	△ 136,314	昇降機保守、自動扉保守、設備総合巡視点検業務
共益費	0		0	0	0	
その他	337,042		337,042	136,589	200,453	カーテンクリーニング・レジオネラ菌検査他
修繕費	474,000		474,000	197,395	276,605	
公租公課	996,000	0	996,000	925,561	70,439	
事業所税			0		0	
消費税	996,000		996,000	925,561	70,439	人件費消費税
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,078,111	0	21,078,111	17,045,867	4,032,244	
差引	526,093	0	526,093	△ 1,557,979	2,084,072	

自主事業費 収入	0	0	0	100,100	△ 100,100	自主事業への参加料等
自主事業費 支出	515,233	0	515,233	352,108	163,125	自主事業経費
自主事業 収支	△ 515,233	0	△ 515,233	△ 252,008	4,349,446	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,464	△ 10,464	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,368	0	10,368	10,464	△ 96	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,368	0	△ 10,368	0	4,111	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「城郷小机地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,453,389	0	23,453,389	23,453,389	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,480,000		5,480,000	5,792,000	△ 312,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	16,900	△ 16,900	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	13,800	△ 13,800	
雑入	0	0	0	15,714	△ 15,714	
印刷代			0	5,250	△ 5,250	コピー代・役員等費用弁償
自動販売機手数料			0	10,464	△ 10,464	自動販売機手数料
その他			0	0	0	
その他	177,000		177,000		177,000	
収入合計	29,262,789	0	29,262,789	29,444,203	△ 181,414	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,270,028	0	26,270,028	24,368,902	1,901,126	
本俸	16,670,610		16,670,610	13,100,395	3,570,215	常勤・非常勤給与
社会保険料	3,310,483		3,310,483	3,308,422	2,061	労働保険料、健康保険料、厚生年金
手当計	5,854,440		5,854,440	7,549,995	△ 1,695,555	通勤手当、超勤手当、期末手当など
健康診断費	19,184		19,184	19,348	△ 164	職員健康診断
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	415,311		415,311	390,742	24,569	職員退職制度掛金
その他	0		0	0	0	
事務費	770,532	0	770,532	805,017	△ 34,485	
旅費	86,988		86,988	73,731	13,257	交通費
消耗品費	45,516		45,516	51,409	△ 5,893	事務用品
会議賄い費	2,533		2,533	588	1,945	賀詞交歓会会費
印刷製本費	30,766		30,766	29,806	960	複合機カウンター料、印刷代
通信費	471,793		471,793	467,745	4,048	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,368	0	10,368	10,464	△ 96	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,368		10,368	10,464	△ 96	目的外使用料(自動販売機設置)
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	95		95	0	95	
施設賠償責任保険	4,725		4,725	11,101	△ 6,376	賠償責任保険料
職員等研修費	3,416		3,416	0	3,416	
振込手数料	211		211	38	173	振込手数料
リース料	36,151		36,151	83,473	△ 47,322	バイク、PC、ジェットタオル、マット他
手数料	0		0	14	△ 14	ごみ計量用はかり検査費
地域協力費	0		0	3,528	△ 3,528	小机城址祭り協賛金(プログラム広告掲載料)
その他	77,970		77,970	73,120	4,850	来客用お茶代、会費、書類保管料他
事業費	1,136,856	0	1,136,856	467,222	669,634	
協力医	630,000		630,000	231,000	399,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	42,456		42,456	32,436	10,020	自主事業経費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400		152,400	144,251	8,149	自主事業経費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	59,535	252,465	自主事業経費
その他			0		0	
管理費	959,373	0	959,373	1,156,456	△ 197,083	
光熱水費	418,212		418,212	577,391	△ 159,179	施設の水道代、ガス代、電気代
清掃費	392,353		392,353	424,082	△ 31,729	定期清掃・日常清掃等
機械警備費	22,861		22,861	23,073	△ 212	機械警備
設備保全費	89,217	0	89,217	95,605	△ 6,388	
空調衛生設備保守	6,748		6,748	6,872	△ 124	空調設備点検・給湯器点検
消防設備保守	8,504		8,504	8,504	0	消防用設備保守点検
電気設備保守	3,548		3,548	3,586	△ 38	電気工作物保守点検
害虫駆除清掃保守	3,566		3,566	3,599	△ 33	害虫駆除
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	66,851		66,851	73,044	△ 6,193	昇降機保守、自動扉保守、設備総合巡視点検
共益費			0	0	0	
その他	36,730		36,730	36,305	425	カーテンクリーニング・レジオネラ菌検査他
修繕費	126,000		126,000	52,468	73,532	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	29,136,789	0	29,136,789	26,850,065	2,286,724	
差引	126,000	0	126,000	2,594,138	△ 2,468,138	

自主事業費 収入	0	0	0	30,700	△ 30,700	自主事業への参加料等
自主事業費 支出	506,856	0	506,856	236,222	270,634	自主事業経費
自主事業 収支	△ 506,856	0	△ 506,856	△ 205,522	△ 301,334	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,464	10,464	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,368	0	10,368	10,464	20,832	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,368	0	△ 10,368	0	△ 10,368	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 城郷小机地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位: 千円)

科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入												
介護保険収入	4,109	4,653	-544	40,286	43,170	-2,884	154,335	104,070	50,265	4,895	49,096	-44,201
その他	3,342	3,714	-372	2,960	1,234	1,726	678	316	362	0	101	-101
事業・負担金収入	3,342	3,614	-272	2,960	1,234	1,726			0			0
			0			0			0			0
			0			0			0			0
			0			0			0			0
			0			0			0			0
その他		100	-100			0	678	316	362		101	-101
収入合計(A)	7,451	8,367	-916	43,246	44,404	-1,158	155,013	104,386	50,627	4,895	49,197	-44,302
支出												
人件費			0	31,636	32,992	-1,356	102,676	69,298	33,378	3,242	37,530	-34,288
事務費		218	-218	2,273	1,929	344	17,850	18,336	-486	563	6,118	-5,555
事業費			0	879	807	72	20,775	15,281	5,494	656	5,094	-4,438
管理費			0			0			0			0
その他	5,676	3,087	2,589	0	0	0	0	101	-101	0	33	-33
利用者負担軽減額			0			0			0			0
消費税			0			0			0			0
介護予防プラン委託料	5,676	3,087	2,589			0			0			0
			0			0			0			0
			0			0			0			0
			0			0			0			0
その他			0			0		101	-101		33	-33
支出合計(B)	5,676	3,305	2,371	34,788	35,728	-940	141,301	103,016	38,285	4,461	48,775	-44,314
収支 (A) - (B)	1,775	5,062	-3,287	8,458	8,676	-218	13,712	1,370	12,342	434	422	12

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

横浜市城郷小机地域ケアプラザ

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業		

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
1	こころのサポート個別相談会	平成28年度	2包括	5地域		1優先的に取り組み	支援に結びつきにくい精神障害者の相談を地域で実施できる機会をつくる。生活支援センターの役割を理解し、サービス事業所の相談先として認識してもらう。	毎月第2月曜日(祝日を除く)を相談日とし、4月は支援センター見学会、後半で疾患についての講演会予定	6	7
2	介護者サロン	平成30年度	2包括	5地域		1優先的に取り組み	介護中の方や介護経験者の方がお話できる機会を提供する。介護者や地域の方への介護に関する情報を発信する。	不定期開催 情報提供を兼ねたイベントの翌月をサロンとする	3	8
3	これから先の終活講座	令和元年度	2包括	5地域		1優先的に取り組み	元気なうちに自分の想いを港北区版エンディングノートを書きとめてもらいながら家族とのコミュニケーションのツールとしても活用してもらう。フォーマル、インフォーマル、権利擁護の情報を提供する。	令和元年6月1日、6月15日、6月22日、7月6日全4回	4	84
4	城郷探検(魅力発信PJ)	平成29年度	3生活支援体制整備事業	5地域		1優先的に取り組み	地域活動参加のきっかけ作り、地域の魅力を発信する担い手育成を図る。新たな担い手が、地域のコンシェルジュとして活躍できる機会・場を作っていく。完成したマップは、今後の事業など、活用していく。	平成29年度実施した城郷探検の情報をもとに、地域の魅力を発信するツールづくりを行う。(2年目)参加者が、調査・取材などもこない、作業をしていく。 定例会:概ね第2金曜日(調査等不定期あり)	10	36
5	コーヒーサロンわいわい城郷	平成28年度	3生活支援体制整備事業	5地域		1優先的に取り組み	コーヒーサロンの活動が地域へ周知され、活動が安定し行われ、サロンの運営をボランティア主体として実施できるような仕組み作りを進める。ボランティア活動のスキルアップを図り、活動に対する自信と意欲向上を図る。	・定期的なコーヒーサロンの開催:原則第1水曜日 ・ケアプラザの福祉フェスタでのサロンの開催 ・地域への出張ボランティア活動:不定期	13	332
6	スマホ写真講座<<初級編>>	平成30年度	3生活支援体制整備事業	5地域		2発展させるねらい	趣味活動を通じた新たな人材の発掘。これまで、地域との接点の少なかった方が地域活動に参加するきっかけ作りを図る。生活に役立つスマホ活用術を学び、生活課題を自助・共助につながる仕組み作りを図る。	スマホで写真の撮り方、ラインの安全な使い方、アプリの活用など 全5回:5/27、6/3,19,24、7/4	5	42
7	クローバー会	令和元年度	3生活支援体制整備事業	1高齢者		2発展させるねらい	身近な場所、居場所として地域になじみのある場所で介護予防の推進。サロンを通じ、元気な高齢者の活躍の場作りを図る。サービスB事業所登録を目指す。	介護予防に資するプログラム(週替わり)実施したサロン開催。 5月10日から概ね毎週金曜日開催。	20	345
8	「高血圧の最新事情」	令和元年度	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	高血圧の症状を抱える人は多く、放っておくと、脳卒中、心筋梗塞など、重篤な疾患を引き起こすリスクもある。意識的に生活習慣を見直すなど、自己管理が重要となるため予防するための生活習慣のポイントを学ぶ機会として本講座を企画した。	ケアプラザ協力医である新横浜循環器科・内科の向井先生に、DVDを用いながら講義してもらう。 R1年5月29日実施	1	10
9	生き行きセカンドライフ	令和元年度	2包括	1高齢者		2発展させるねらい	H30年度に実施した介護予防普及啓発事業「GoGo健康教室」において、終了後も集団での運動の継続を希望する意見が多かった。CPの体操教室は現在後期高齢者向けとなっており、60代の前期高齢者が参加できるグループ作りを行う。	ウォーキング、体操	6	44
10	頭とからだのリフレッシュ教室	令和元年度	2包括	1高齢者		1優先的に取り組み	城郷地区では29年度より、認知症予防プログラム「スリーA」の支援者養成講座を実施し、支援者のグループ支援を行ってきた。今年度からは、その支援者が主体となって、誰でも気軽に認知症予防に取り組める機会を提供するとともに、スリーAリーダーの経験値を増やし、スキルアップを図る。	スリーA、そうそう体操	11	53

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
11	やすらぎの時間「古典をよむ」	平成19年度	1地域交流	1高齢者		1優先的に取り組み	地域高齢者交流。四肢に障がいがあっても気にせず、生きがいづくり、引きこもり防止や交流を深める活動の一環として。	地域高齢者交流。四肢に障がいがあっても気にせず、生きがいづくり、引きこもり防止や交流を深める活動の一環として。	10	69
12	しろさと地区放課後プラザ	平成21年度	1地域交流	2障害者		1優先的に取り組み	当該地区の発達障がい児の居場所づくり。あわせて地域住民の正しい理解を養い、障がい児理解に努める。参加者にとっては、ケアプラザは自分たちが何かあったら「来てよい場所」であることを知ってもらうことを狙いとする。	平成20年度の「城郷地区障がい児放課後支援事業」を改称。地域ボランティアと放課後、工作をしたり、ゲームなどをして過ごす。	12	144
13	パパと遊ぼう2019	平成19年度	1地域交流	3乳幼児		1優先的に取り組み	子育てへの父親参加促進、地域の父親同士の交流を図る。併せて、共催する港北区子育て支援拠点どろっぶを地域住民に知ってもらいスタッフとも顔の見える関係づくりに努める。	各回ごとに乳幼児の年齢別の事業を実施。幼児体育指導員を招いて、親子体操、ゲーム、などを楽しむ。	2	74
14	脳トレクラシック	平成23年度	1地域交流	1高齢者		1優先的に取り組み	地域の高齢者の引きこもり予防と、運動不足解消。講師自身が脳梗塞から回復されているため、ぜひ同様な半身麻痺のある方にも積極的に参加を進め、中途障害者にも参加しやすい場づくりをめざす。	講師を招いて、クラシックを聴きながら、ゆるやかに体を動かす。	10	211
15	ピアノサロン「うたごえ」	平成22年度	1地域交流	1高齢者	5	2発展させるねらい	歌を歌うことで、心身の健康維持増進。地域高齢者の交流。高齢者の若い頃、子供の頃のなつかしい歌を歌ったり聞いたりする事で、回想療法の効果を期待できる。	ボランティアの方のピアノ演奏をバックに、なつかしい唱歌や流行歌、演歌などを、歌って楽しむ。	10	316
16	おもちゃチャッチャひろば	平成22年度	1地域交流	3乳幼児		1優先的に取り組み	ニーズの高い子育て支援の選択肢の幅を広げる。	地域の子育て支援ボランティア活動者で、特定NPOグッドトイ委員会(林野庁支援事業の一環)のおもちゃインストラクター資格を有する住民の協力を得て、木のおもちゃを使つての親子でいっしょに遊ぶ活動を紹介する。	3	95
17	音楽市場	平成26年度	1地域交流	5地域	1.2.3.4	2発展させるねらい	地域(城郷地区)在住のボランティアの再発掘と、活動の場の提供。併せて地域住民(参加者)と若手ボランティアの顔の見える関係づくりの構築	楽器演奏を特技とされるボランティアによる、「地域交流」を目的とした世代を超え、音楽をととした交流活動の場を提供する。	7	188
18	ひなたぼっこ	平成20年度	1地域交流	2障害者		1優先的に取り組み	精神障がい当事者とそのご家族の交流と癒しの場として、日中の居場所を提供する。	ボランティアグループひなたぼっこ 目的に同じ	11	190
19	気楽会	平成16年度	1地域交流	1高齢者		2発展させるねらい	転倒骨折予防や体力維持向上を目的に体操をし、参加者同士の交流を図る。	地域のボランティアが講師を動めて、体操を指導する。	21	367
20	ストレッチ会	平成18年度	1地域交流	1高齢者		2発展させるねらい	同上	同上	21	321
21	城郷ふれあいの会	平成19年度	1地域交流	1高齢者		2発展させるねらい	介護保険サービスで適用外となる狭間の家事支援をてがける有償ボランティア活動。	介護保険外の隣近所のたすけあいを目指した地域福祉活動を展開。地域内ニーズに応じてメンバー間で項目にないサービス対応も実施している。	9	91
22	桜会	平成17年度	1地域交流	1高齢者		2発展させるねらい	地域高齢者の介護予防とひきこもり予防、交流	16年度に開催した転倒骨折予防教室から自立化したグループ。講師を招いて体操をし、参加者同士の交流を楽しむ	21	286
23	城郷ひろば	平成16年度	1地域交流	1高齢者		2発展させるねらい	地域ボランティアの活動	地域ボランティアグループによるミニデイサービス	20	397
24	ごぼうハウス	平成16年度	1地域交流	2障害者		1優先的に取り組み	地域の障がい者作業所の人たちの社会参加を支援	週一回、ケアプラザ内で手作りお菓子販売	39	851

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
25	楠の木学園喫茶室	平成16年度	1地域交流	2障害者		1優先的に取り組み	障がい者フリースクールの生徒の社会交流への協力支援	地域のフリースクールの生徒と教師が手作りお菓子の販売と喫茶室を開く	11	168
26	ダン・ラン	平成23年度	1地域交流	1高齢者		1優先的に取り組み	高齢者の「孤独死」は男性に多い事や、男性は高齢同世代女性に比較して地域活動に消極的である点に着目し、独居の高齢男性をターゲットとした男性のための昼食会の提案実施。	独居の男性高齢者を対象にした昼食会。食後には各種演芸ボランティアによる催し物を展開し、高齢者男性の社公場を提供している。同時に民生児童委員らによる配食も実施する。	10	408
27	介護者のつどい	平成17年度	1地域交流	5地域		1優先的に取り組み	同じ気持ちを持ち「自分だけではない」という生きがい・やりがいにつながる場の提供と、参加者の心の支援をてがける。	目的に同じ。	3	6
28	美力アップ体操	平成27年度	1地域交流	5地域		1優先的に取り組み	昨年度までの自主事業「美力アップ快腸体操」の自立化	体操の講師を招き、対象年齢層45歳以上とし、介護予防の幅を広げ筋力体力向上を目指す。	28	421
29	ともともランチ会	平成30年度	4共催(1と2)	5地域		2発展させるねらい	地域活動交流・生活支援コーディネーターが共催することで、子どもから高齢者まで多世代に対応できる資源(人材・活動)開発を図る。併せてこどもの居場所「たまりBAこづえ」や、生活整備体制事業等をふまえ、既存の福祉保健会食・配食サービス活動団体への協力も促していく。	月1回の昼食会の開催 1回につき、15食のランチ提供を実施とする。	9	204
30	たまりBAこづえ	平成30年度	1地域交流	4子ども		2発展させるねらい	地域住民、学校との連携を通じて広く城郷地区の子どもたちの居場所として、安心して子ども達が過ごせる場を「地域と共に」実施する。真のねらいは塾や習い事に通えない貧困層の子ども達が参加できることを最終目的とする。	昨年度より共催している。当ケアプラザとエリア内小中学校との連携教育事業のアンケートから「同様な講座をぜひケアプラザでやってほしい」という声が多かったことを参考に、簡単調理実習を必ず取り入れながら、参加する子どもたちの会話もヒントにしながらの遊びを提供を実施。今後は宿題の時間を設けるなど、城郷地区で実施した勉強会で大人たちから出されたご意見も取り入れながらの開催としていく。 ※主催は、立ち上げ前に実施した地域勉強会を他薦をいただいた地域の方と、共催する当CP.区社協の4名にて、実行委員会形式にて企画運営していく。	16	293
31	オハナの遊び場	令和元年	1地域交流				担当エリアでありながら岸根町からの子育て事業参加者が希少なことを受け、岸根公園を隣接する神奈川県(六角橋CP)との連携事業を企画し手薄となっている岸根エリアの子育て住民層との関わりを増やすきっかけづくり第一弾。	昨年度より、推進中の神奈川県内福祉施設連携の一環として岸根公園隣接の六角橋CPとの共催事業を計画。岸根公園遊びを通して岸根町の子育て住民との関わり場のきっかけに。神奈川県大学生ボランティアの協力を得て子どもたちとの外遊びの提供。	1	25
32	城郷よってこ会	平成21年度	1地域交流	1高齢者		2発展させるねらい	地域高齢者のための、地域ボランティアによるミニデイサービス	支えあい連絡会が母体となった地域のボランティア団体が主催する、ミニデイサービス	18	418
33	プラザ城郷	平成28年度	1地域交流	1高齢者		1優先的に取り組み			14	265
34	高校野球をエアプラザで観戦しよう	平成25年度	1地域交流	5地域		2発展させるねらい	クールシェアの一環として、自宅のクーラー、テレビを消して、地域プラザで高校野球観戦を楽しむ。多世代の地域住民交流もはかる。毎年楽しみに通う人もいる。	麦茶などの飲み物を用意し、夕方の試合終了時まで、一室を地域に開放	17	43
35	地域で見つけるセカンドライフ	令和元年	3生活支援体制整備事業	1高齢者	5地域	1優先的に取り組み	港北区生きがい就業支援スポットの事例を通じて「地域での就労」や「地域でボランティア活動」など地域社会に貢献する生き方を提案する。個々が持っている力を地域で活かして頂けるきっかけ作り、地域で活躍新たな人材の発掘を図る。	・港北区生きがい就業支援スポットの事例紹介。 ・地域での活動の事例紹介。 9月1日開催。	1	18
36	福祉フェスタ	平成16年度	7共催(1と2と3)	5地域		1優先的に取り組み	地域の方々に広く、ケアプラザの存在と意義を知っていただき、親しんでいただく。	今年度初、地区センターとの合同開催。 地域ケアプラザでは、福祉用具の展示、試乗。血管年齢測定の実施など。日頃貸館で練習を積んでいる楽器のグループの発表の場。城郷中学校ブラスバンド演奏。中学生たちによるちよいボランティア活動の場	1	610
37	エンディングノート書き方のポイント・活用法	令和元年	2包括	5地域		1優先的に取り組み	自らの意思で自身の生き方を選択し、人生最後まで自分らしく生きることが出来る。これまでの人生を振り返り、これからの生き方を考えるきっかけとしてエンディングノートを活用できる。	令和1年12月14日 港北区版エンディングノートと井上講師の作成した資料を利用した講座。	1	29
38	横浜健育センター出張お掃除学習	令和元年	4共催(1と2)	2障害者		1優先的に取り組み	学園内で行っているお掃除を卒業後にお仕事として行っていく生徒もいるため、早い時期から公共の場や慣れない場所での活動できるようにする。地域との交流をはかる。	令和元年10月～数回開催予定 お部屋の床掃除、テーブル・椅子拭き、スリッパ拭き、活動状況を見ながらできる活動を広げていく。	3	24
39	無料個別相談会	平成24年度	2包括	5地域		1優先的に取り組み	毎年港北区で実施している無料個別相談会 遺言や相続、成年後見制度など身近な家族や自分自身の問題などの日ごろの悩みを相談できる機会を設ける。	令和元年10月26日 経験豊富な行政書士による個別相談	1	12
40	案内人に学ぼう	令和元年	3生活支援体制整備事業	5地域		2発展させるねらい	地域に関心を向けるきっかけ作り、新たな担い手の発掘を目指す。	11/17①座学:ガイドの心得など 12/1②外出:地域をめぐる(コースは講師と検討する) 12/15③外出:ガイドの実践(参加者が、ガイドの体験をする)	3	20
41	城まち会	令和元年	3生活支援体制整備事業	5地域		2発展させるねらい	小机城とその地域である城郷地域の歴史や文化を調べることで、土の良さを再発見し地域の活性化を図る。	・小机城及び城郷地域の歴史や文化の調査や学習会 ・小机城や地域の文化に関わるイベント ・城郷地域の活性化に関する学習会やイベント ・その他この会の目的を達成するために必要と認めた事業	3	34
42	貸館利用団体説明会/交流会	平成17年度	1地域交流	7その他		1優先的に取り組み	無料で貸館をしている意義を再度理解していただき、福祉保健活動につながるよう促し、併せて団体同士の交流も行う。	なるべく全団体の方が出席できるよう日祝と平日の二日に渡って同じ内容で開催している。	2	63