

# 「自死遺族を孤立させないために ～ 私たちができること ～」

自死遺族の支援者として、私たちは何ができるでしょうか。遺族の抱える苦しみへの理解を深め支援者として自分にできることを考えてみませんか？

佐賀県会場  
同時開催！

令和7年 **2月3日** (月曜日)  
【WEB開催】13時30分～15時40分

## 1 「大切な家族を失うということ～自死遺族の立場から～」

**針馬 ナナ子 氏**

自助グループ自死遺族すまいるメンバー／神奈川県精神保健福祉センター・平塚市自死遺族の集い(わかちあいの会)ファシリテーター登録／横浜市自死遺族の集い「そよ風」ボランティアスタッフ

※令和6年度 こころの健康相談センター自殺対策基礎研修と同内容です。

## 2 「自死遺族のこころの理解と支援について」

**山口 和浩 氏**

NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re 代表／大学生時代に遺児の仲間とともに手記「自殺って言えなかった」出版／2021年より厚生労働省「自殺総合対策の推進に関する有識者会議」委員／(現職)社会福祉法人カメラア 統括事務長／NPO 法人代表として自死遺族支援・自殺予防対策活動、各地でのご講演等幅広く行う

**対象** 下記に該当する方で、自殺対策に関心があり、横浜市内在住または在勤の方

- (1) 横浜市職員
- (2) 福祉保健関連施設相談・支援機関の職員、学校の教職員  
対人サービスを実施する機関の職員、自殺対策関連団体の職員等
- (3) 企業・事業所・団体の職員

**申込方法** 下記二次元コードか URL にアクセスしてお申し込みください(定員 300 名)

【申込フォーム URL】

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/e3644eae-0108-4a3e-bbc5-84e1f8581f4d/start>

申込期間: **令和6年12月24日(火) 9時～令和7年1月24日(金)17時**

※開催1週間程前に 視聴のための URL 等をメール送信いたします。

