



令和5年度

「よこはまウォーキングポイント」参加者

歩数データ集計結果報告書

【歩数計アプリ】

令和6年3月

横浜市健康福祉局健康推進課

目次

調査概要	2
用語説明	3
第1章 参加者及び利用者の状況(令和5年3月末時点)	
1-1 参加者全体の状況	6
(1) 参加者の内訳	6
(2) 参加者の構成比	6
(3) 参加者の構成	6
1-2 参加者のうち事業所単位参加者の状況	7
(1) 参加者の内訳	7
(2) 参加者の構成比	7
(3) 参加者の構成	7
2-1 利用者全体の状況	8
(1) 利用者の内訳	8
(2) 利用者の構成比	8
(3) 利用者の構成	8
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の状況	9
(1) 利用者の内訳	9
(2) 利用者の構成比	9
(3) 利用者の構成	9
3-1 区別の参加状況	10
3-2 区別の利用状況	
初期設定のみ率／利用率／継続利用率	14
第2章 利用状況の推移	
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」	20
1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」	34
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」	46
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」	56
第3章 歩数の分析	
1 平均歩数	64
2 平均歩数の分布	68
3 年齢(5歳階級)別・男女別 平均歩数	68
4 健康横浜21の指標と1日あたりの平均歩数	69
5 月別平均歩数の分布と平均歩数	70
<参考>	
1 ウォーキングコースの参加状況	77
2 スタンプイベントの参加状況	82
3 ミッションの参加状況	87
4 写真投稿の参加状況	88

調査概要

1 趣旨

「よこはまウォーキングポイント」事業は、18歳以上の市民を対象に、歩数計アプリを利用することで、ウォーキングのきっかけ（契機）をつくり、日常生活の中で気軽に楽しみながら継続して健康づくりに取り組んでいただけるようになることを目的としています。

この歩数データ集計は、事業参加者の歩数等データから、歩数計アプリ利用状況や、歩数データ送信状況、参加者の歩数等を調べ、歩数計アプリを利用した参加者がどのような状態であるかを調べました。

2 仕様

- (1) 調査対象 よこはまウォーキングポイント事業参加者
(令和5年3月末までの参加者)
- (2) 標本数 94,156標本
- (3) 抽出方法 「歩数計システム」登録者から、令和5年3月31日時点での事業参加者を抽出
- (4) 抽出データ 事業参加者のユーザー情報・バイタルデータ
- (5) 集計対象 令和4年4月～令和5年3月
- (6) データ抽出 株式会社NTTドコモ
- (7) 集計・分析 株式会社NTTドコモ

3 項目

- (1) **【参加者及び利用者の状況】**
参加者・利用者・初期設定のみ・継続利用者
初期設定のみ率・利用率・継続利用率
- (2) **【利用状況の推移】**
参加者数・初期設定のみ者数・利用者数、
利用率・継続利用率
- (3) **【歩数の分析】**
年代・男女別・区別平均歩数、平均歩数の分布、
健康横浜21の指標と平均歩数、各月の平均歩数分布
- (4) **【毎月利用者の分析】**
平成30年4月度参加者の利用状況推移、毎月利用者と利用者全体の平均歩数の比較
健康横浜21の指標と平均歩数

4 集計・分析方法

株式会社NTTドコモのシステム「歩数計システム」より本事業の参加者に紐づくデータを抽出し、上記「3 項目」の各項目の数値を集計・分析しました。

5 報告書を見る際の注意点

- (1) 集計結果の比率はすべて百分率で表し、その設問の回答者数を基数として、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。そのため、百分率の合計が100%にならないことがあります。
- (2) 歩数の集計は、突出したデータを除いて集計しています。
- (3) 「歩数計システム」上で、年齢が18歳未満及び100歳以上で登録されている参加者は、集計時は「年齢不明」として取り扱っています。

用語説明

■参加者:

歩数計アプリを登録した人

■利用者:

参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人

■初期設定のみ:

参加者のうち、歩数データを1回も送信していない人

■継続利用者:

利用者のうち、参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人

例：令和4年6月に初期設定した人は、令和4年6月～令和5年3月の10ヶ月間のうち8ヶ月以上

歩数データがある人

用語説明

■平均歩数:

1日あたりの平均歩数

■利用率:

各月末時点で利用者となった人の割合

■継続利用率:

利用者のうち、参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人の参加者に対する割合

■初期設定のみ率:

参加者のうち、各月末時点で、1回も送信していない人の割合

■「健康横浜21」で示している指標:

男性20～64歳：1日の歩数が9,000歩以上の者の割合：50%

男性65歳以上：1日の歩数が7,000歩以上の者の割合：50%

女性20～64歳：1日の歩数が8,500歩以上の者の割合：50%

女性65歳以上：1日の歩数が6,000歩以上の者の割合：40%

用語説明

■平均歩数:

$$\frac{\text{1日1歩以上の歩数データがある日の合計歩数}}{\text{実際に歩いた日数 (1歩以上歩数データがある日の合計数)}}$$

■利用率:

$$\frac{\text{各月末時点の利用者数}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

■継続利用率:

$$\frac{\text{参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で歩数データがある人}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

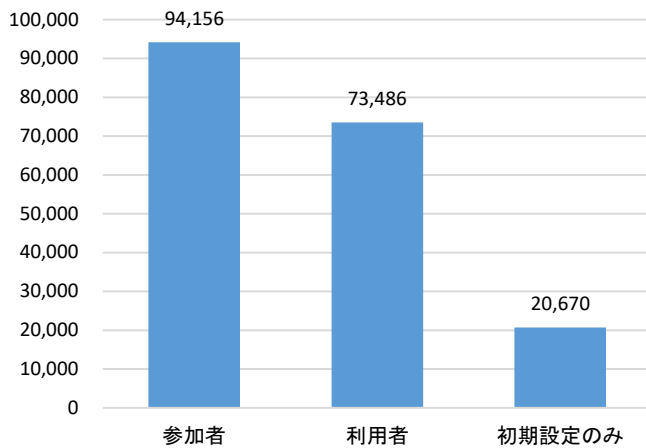
■初期設定のみ率:

$$\frac{\text{各月末時点で、1回も送信していない人}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

第1章 参加者及び利用者の状況(令和5年3月末時点)

1-1 参加者全体の状況

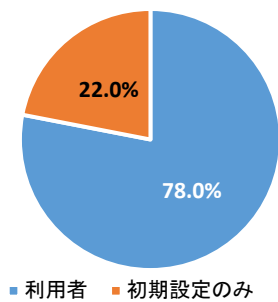
(1) 参加者の内訳



【用語の説明】

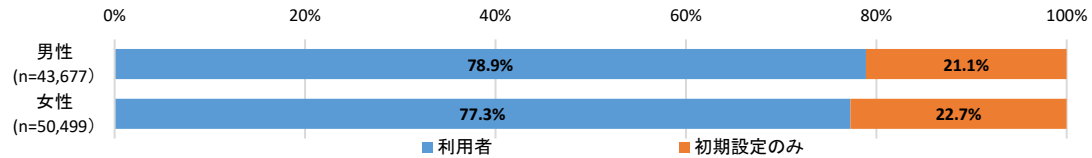
- ・参加者:
アプリをダウンロードした人
- ・利用者:
参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人
- ・初期設定のみ:
参加者のうち、歩数データを送信していない人

(2) 参加者の構成比(n=94,156)



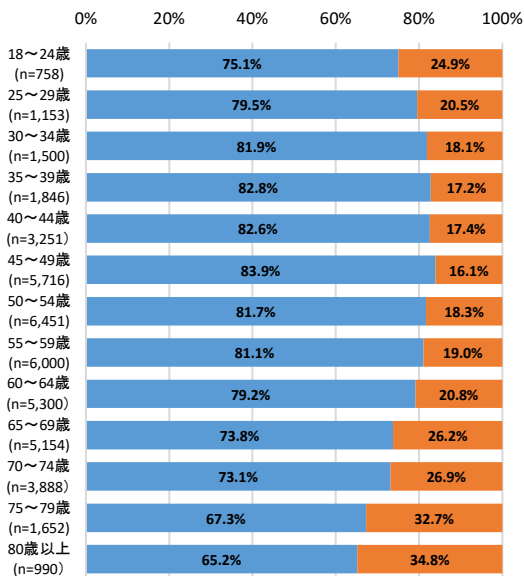
(3) 参加者の構成

▼男女別



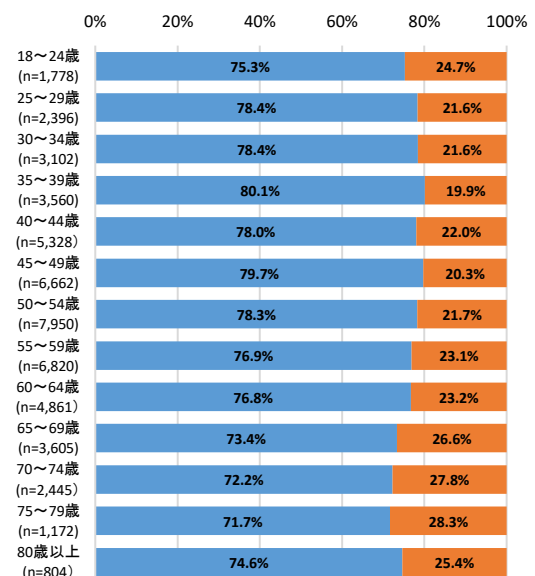
▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



(年齢不明8名)

<女性>

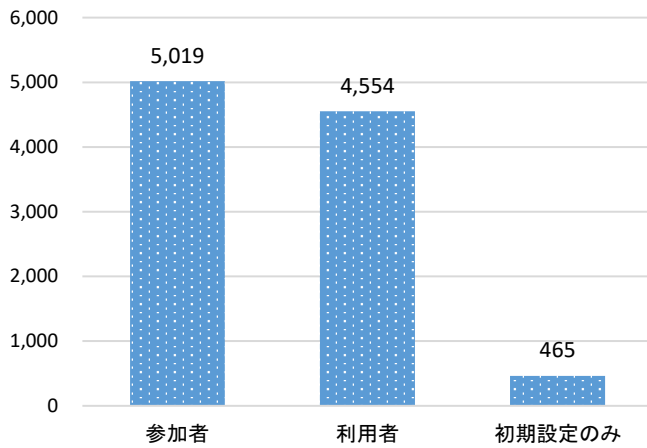


(年齢不明6名)

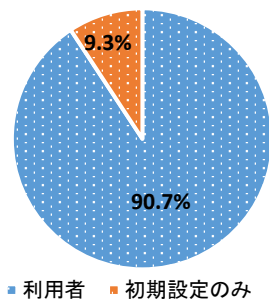
第1章 参加者及び利用者の状況(令和5年3月末時点)

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の状況

(1) 参加者の内訳

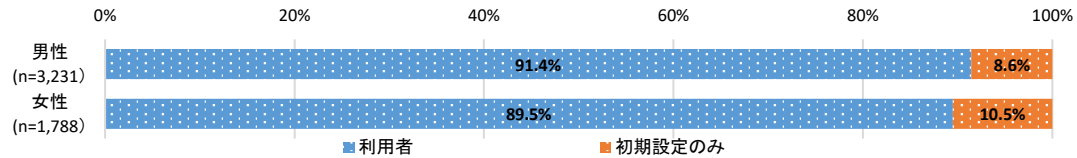


(2) 参加者の構成比(n=5,019)



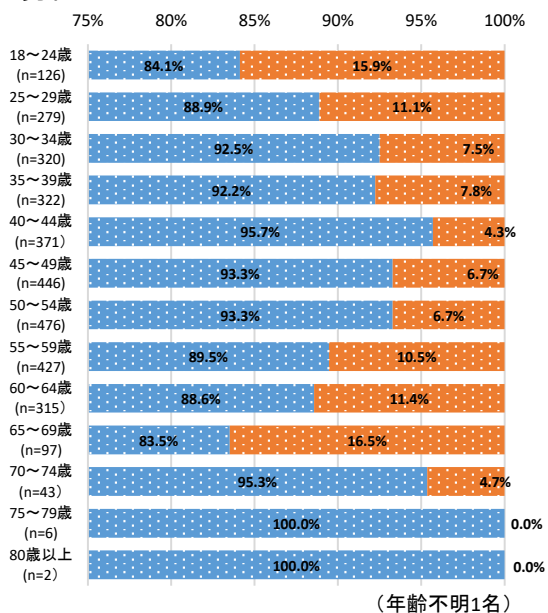
(3) 参加者の構成

▼男女別

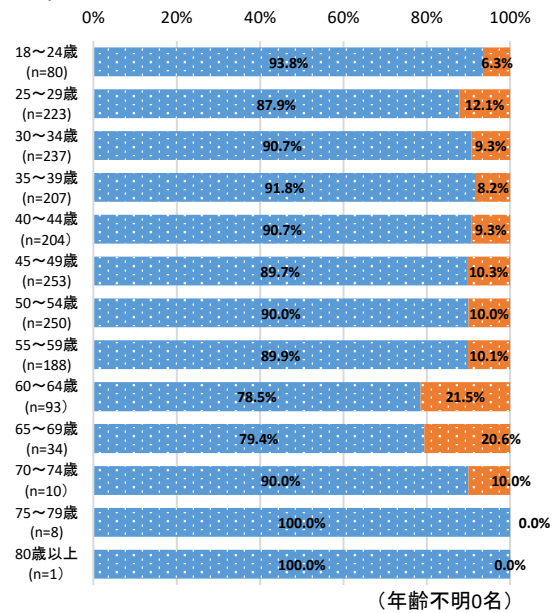


▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



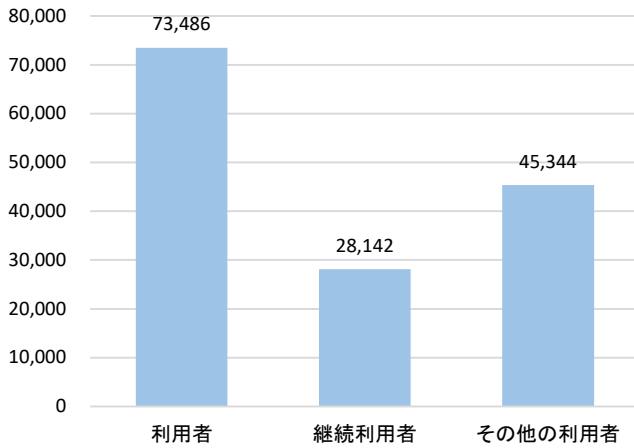
<女性>



第1章 参加者及び利用者の状況(令和5年3月末時点)

2-1 利用者全体の状況

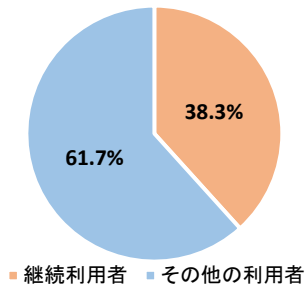
(1) 利用者の内訳



【用語の説明】

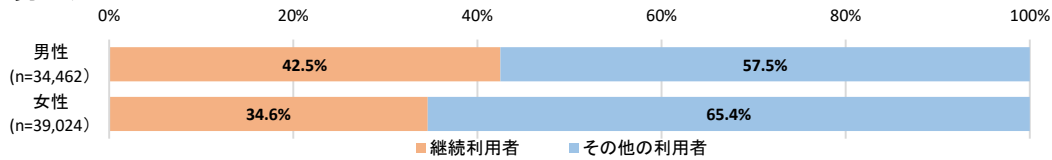
- ・利用者:
参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人
- ・継続利用者:
利用者のうち、参加登録をした月から令和5年3月末までの8割以上の月に歩数データがある人
- ・その他利用者:
利用者のうち、初期設定をした月から令和5年3月末までの8割未満の月に歩数データがある人

(2) 利用者の構成比 (n=73,486)



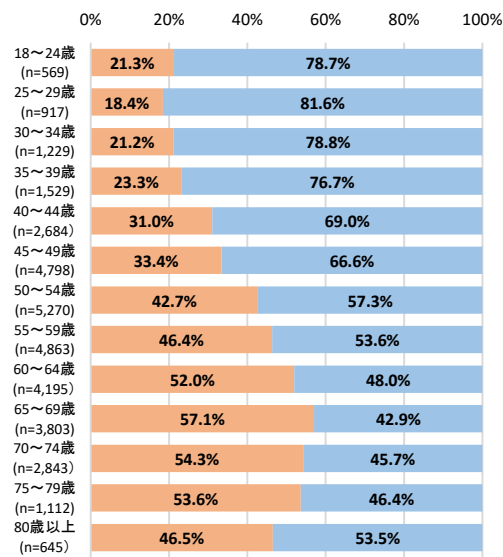
(3) 利用者の構成

▼男女別



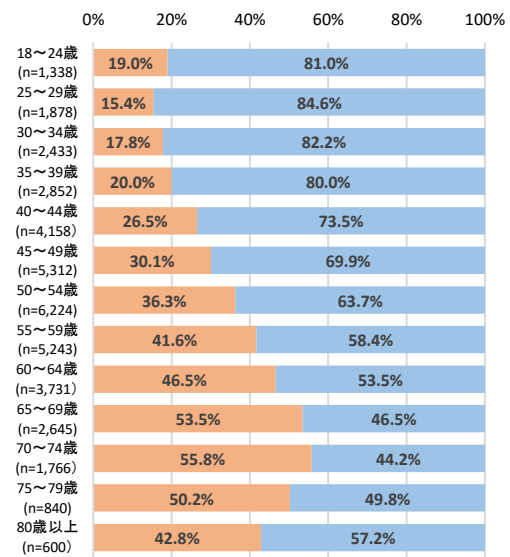
▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



(年齢不明5名)

<女性>

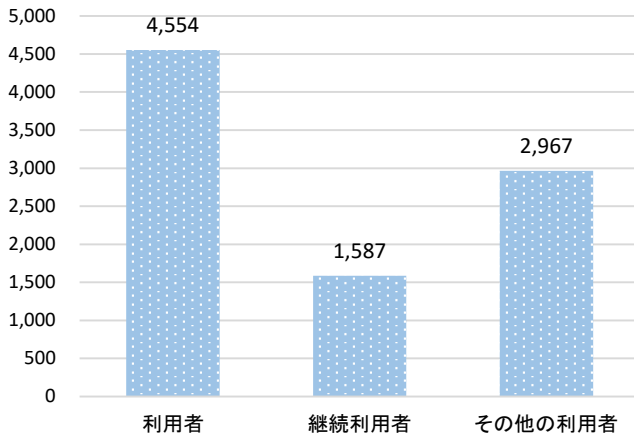


(年齢不明4名)

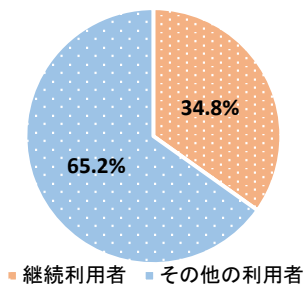
第1章 参加者及び利用者の状況(令和5年3月末時点)

2-2 利用者のうち事業所単位参加者の状況

(1) 利用者の内訳

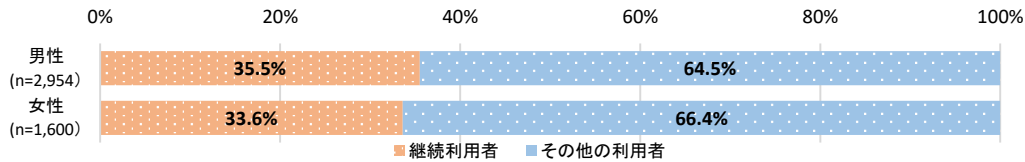


(2) 利用者の構成比 (n=4,554)



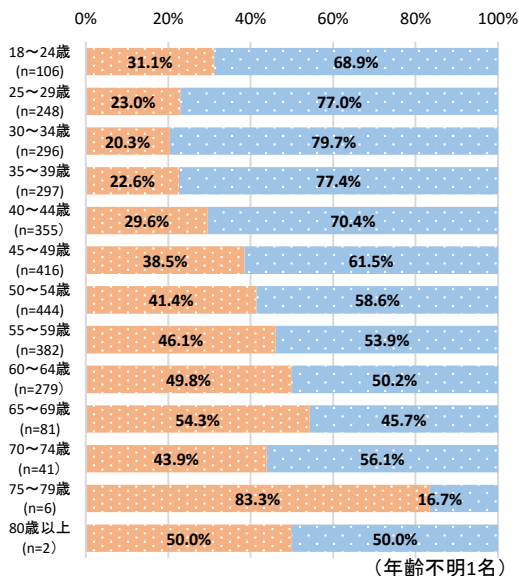
(3) 利用者の構成

▼男女別

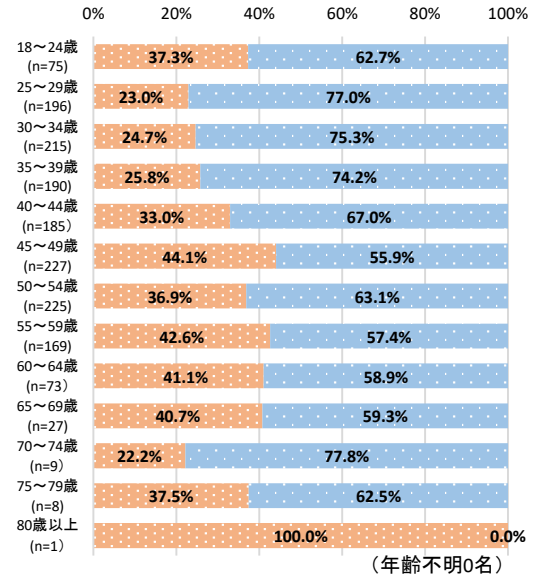


▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



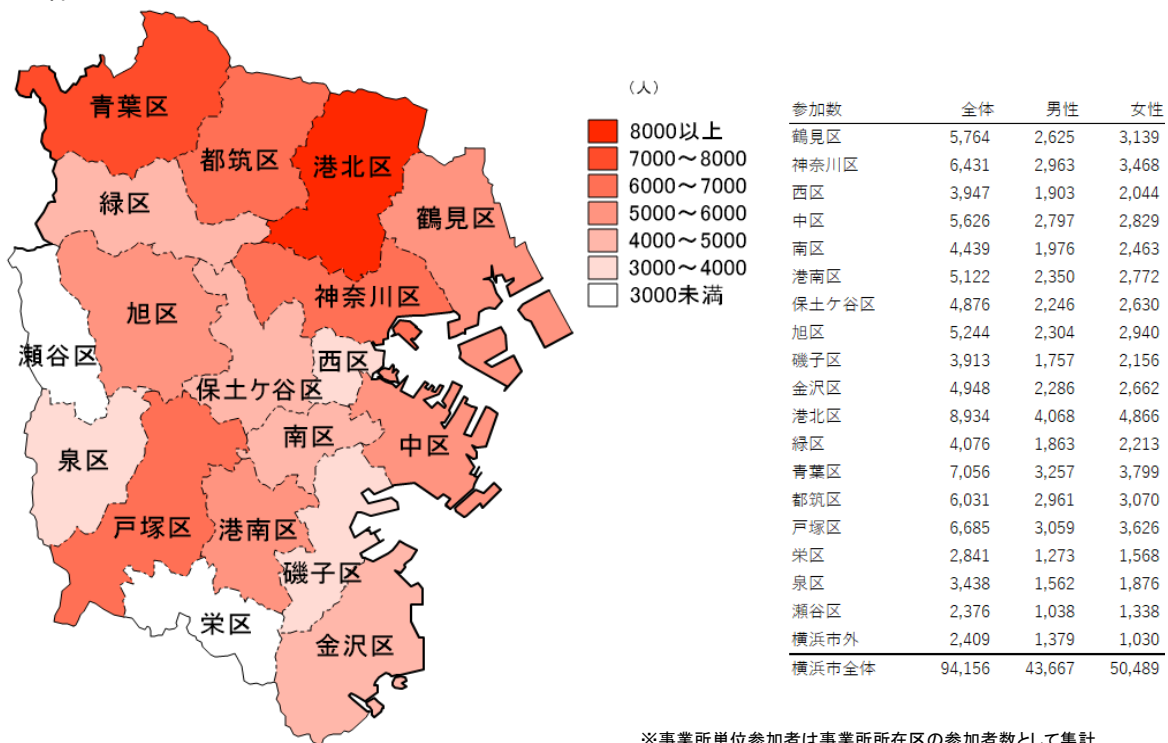
<女性>



第1章 参加者及び利用者の状況

3-1 区別の参加状況

■全体

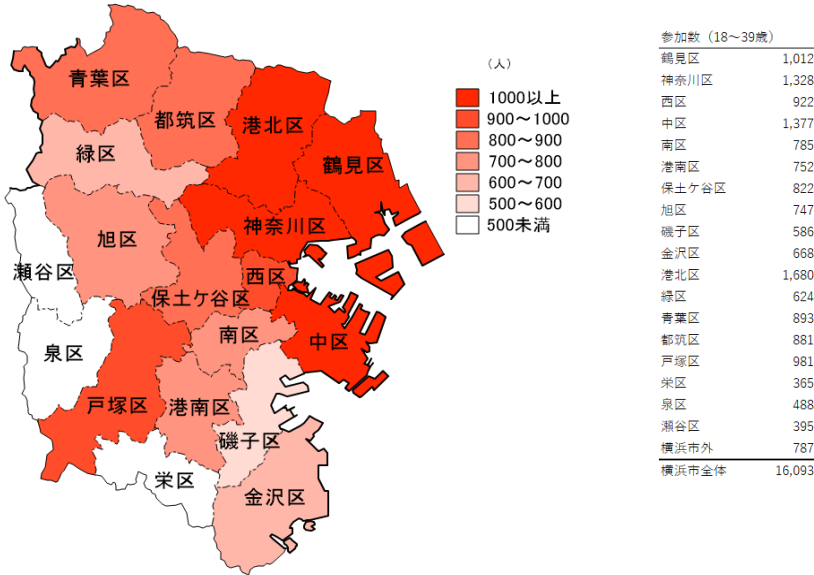


※事業所単位参加者は事業所所在区の参加者数として集計

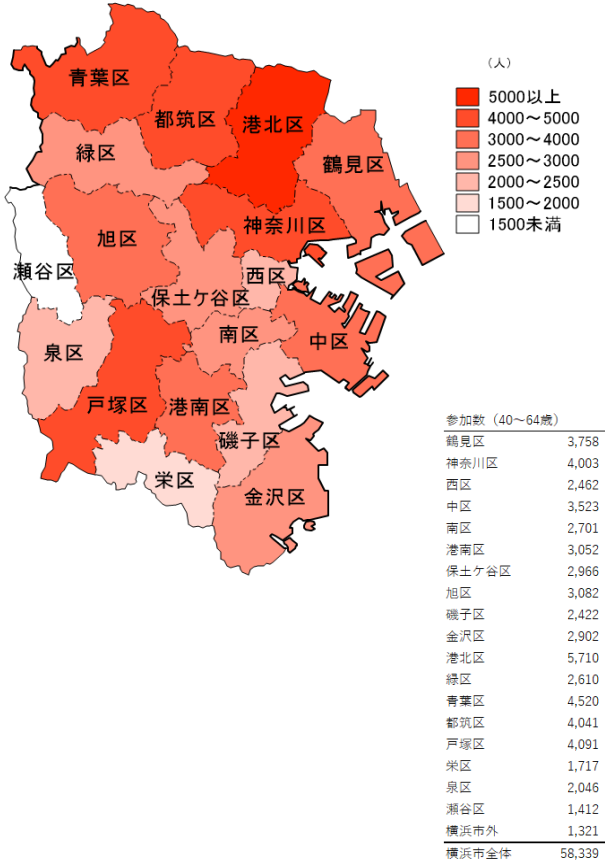
第1章 参加者及び利用者の状況

3-1 区別の参加状況

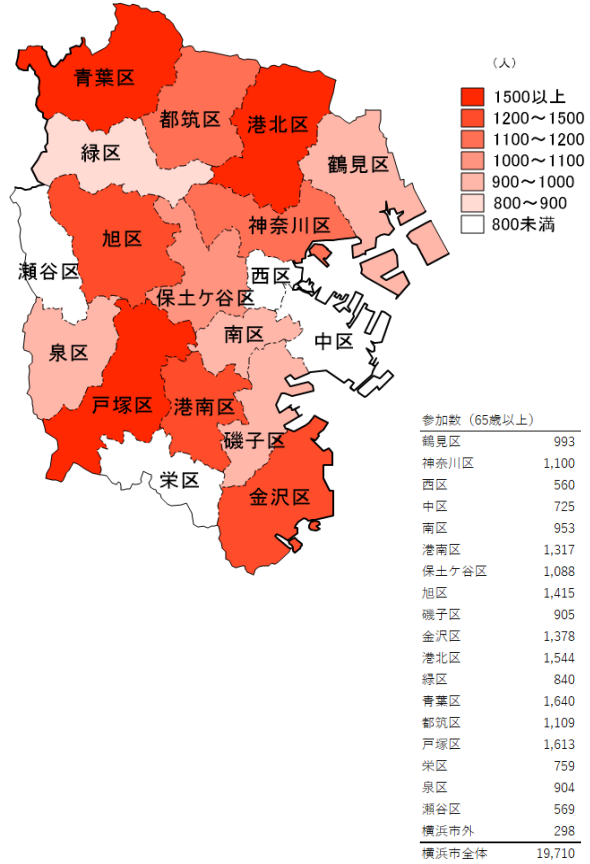
■ 年齢別
【18～39歳】



【40～64歳】



【65歳以上】

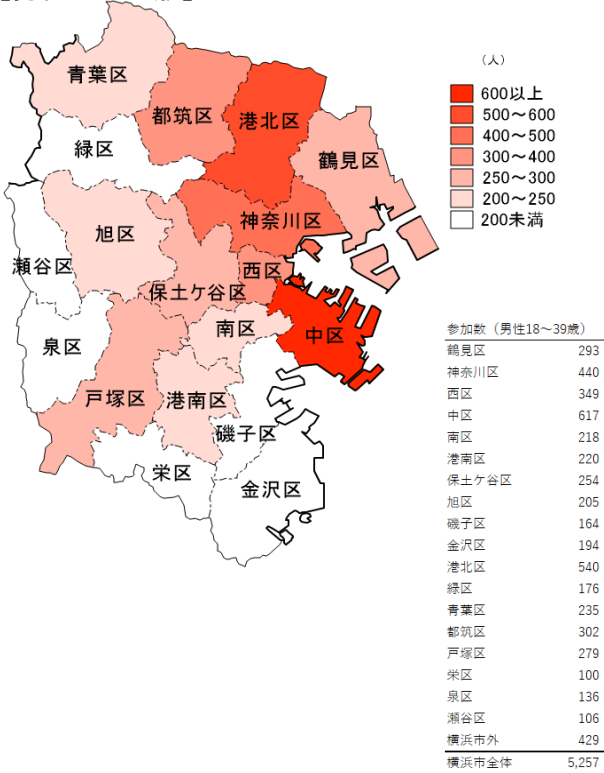


第1章 参加者及び利用者の状況

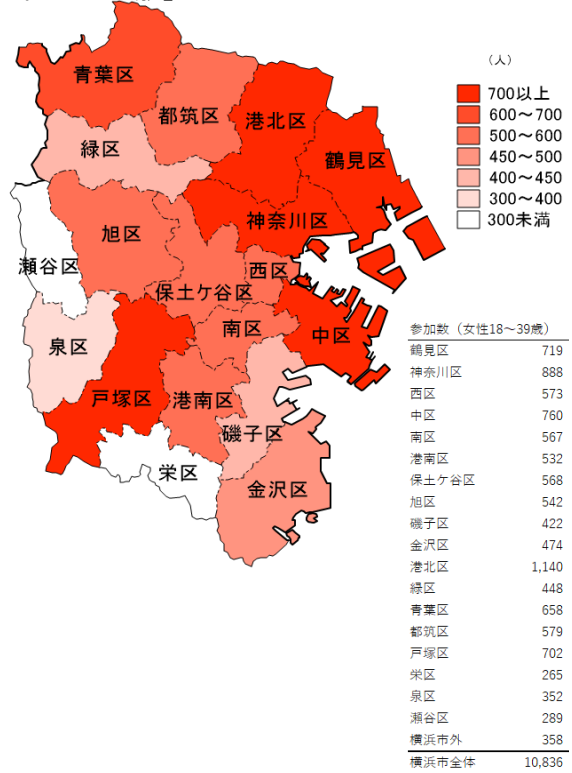
3-1 区別の参加状況

■ 年齢別・男女別

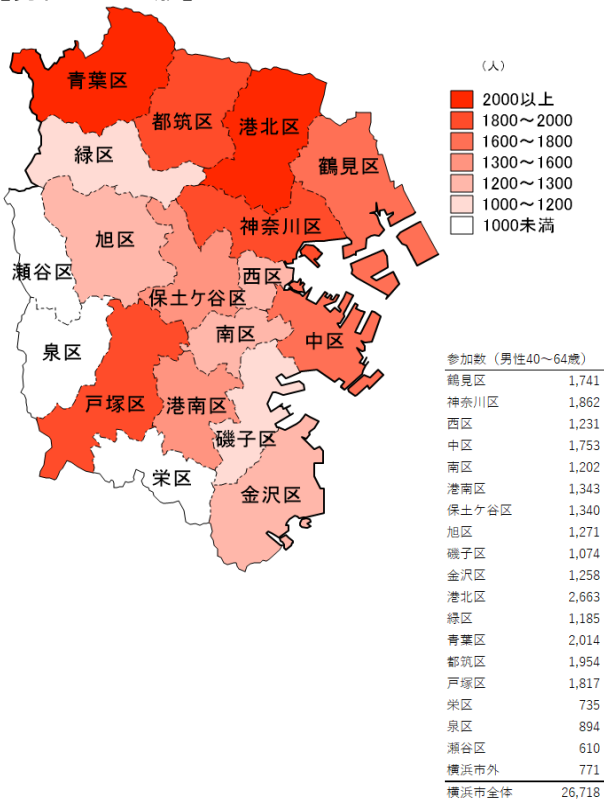
【男性18～39歳】



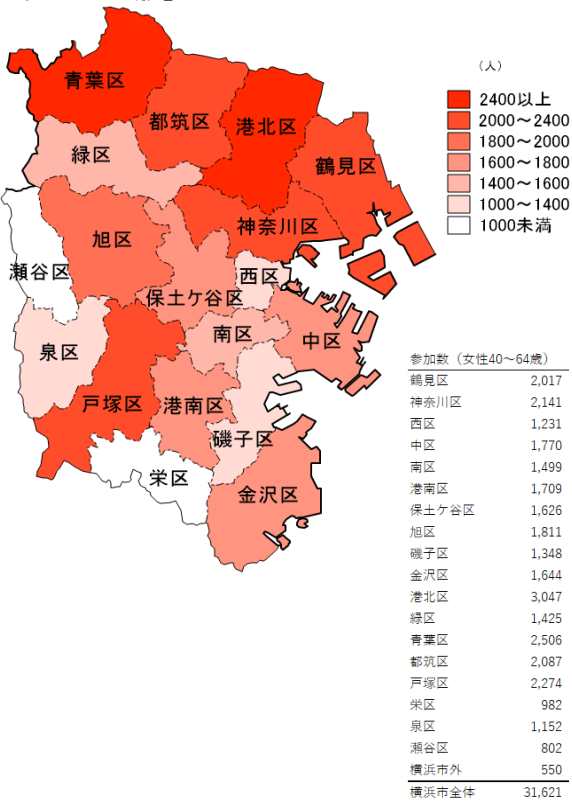
【女性18～39歳】



【男性40～64歳】



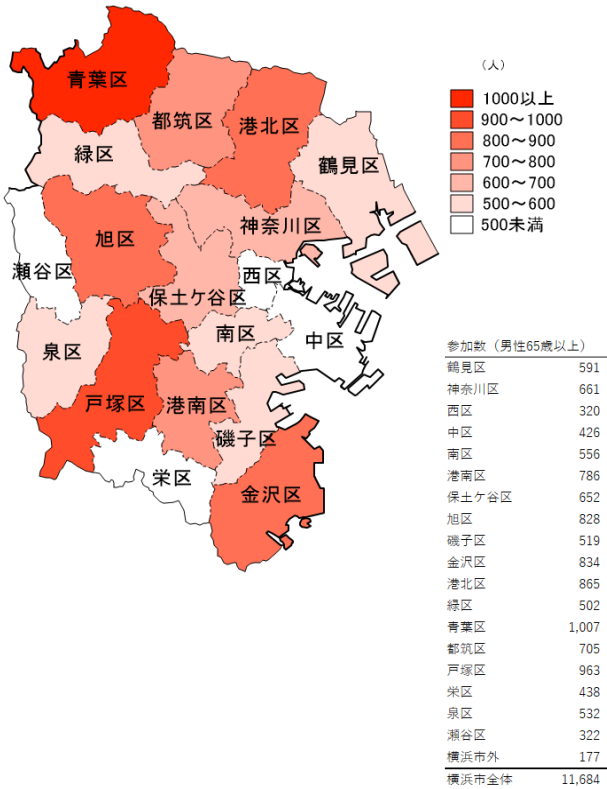
【女性40～64歳】



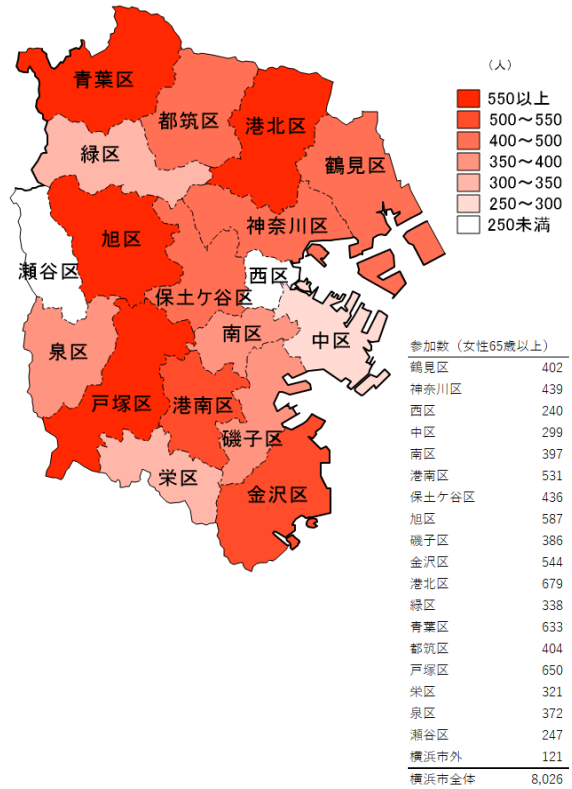
第1章 参加者及び利用者の状況

3-1 区別の参加状況

■ 年齢別・男女別
【男性65歳以上】



【女性65歳以上】

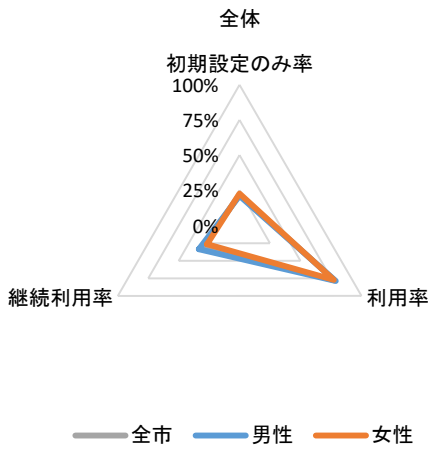


第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

■全体



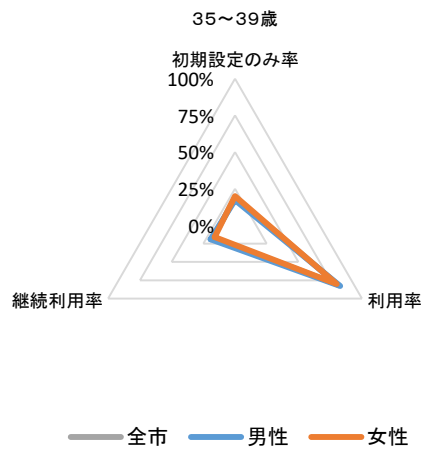
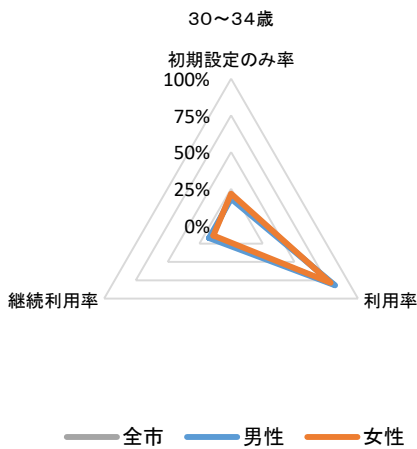
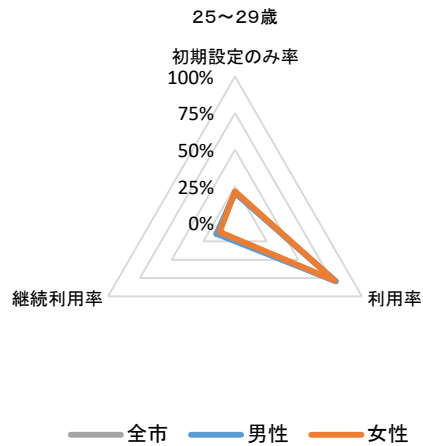
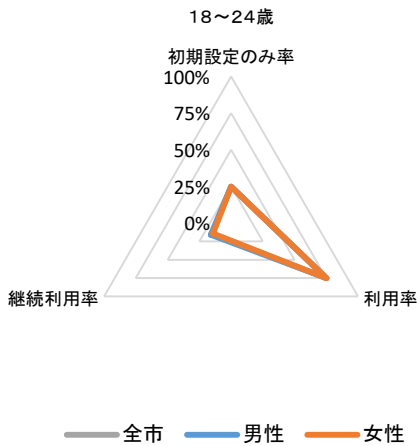
【用語の説明】
初期設定のみ率:
 参加者のうち、歩数データを送信していない人の割合

利用率:
 参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人の割合

継続利用率:
 利用者のうち、参加登録をした月から令和5年3月末まで、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人の割合

初期設定のみ率・利用率は、令和5年3月末時点の参加者を分母として算出

■年齢(5歳階級)別・男女別

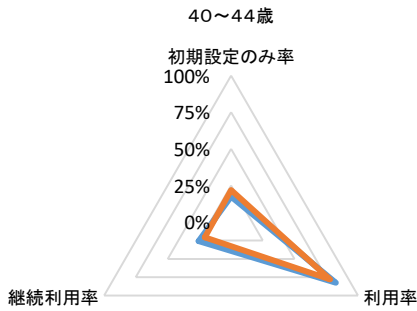


第1章 参加者及び利用者の状況

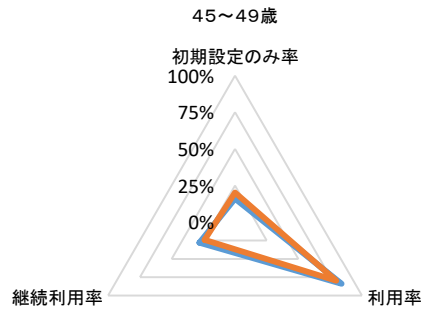
3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

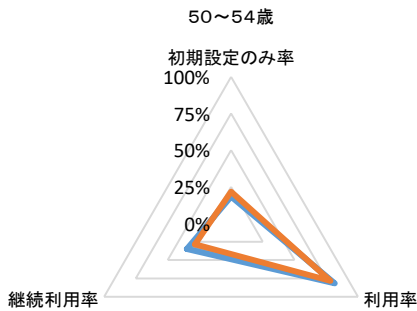
■年齢(5歳階級)別・男女別



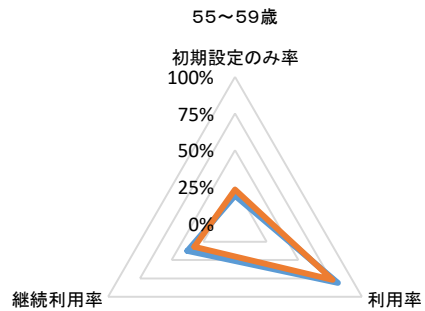
— 全市 — 男性 — 女性



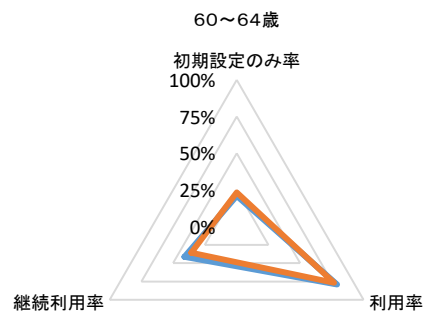
— 全市 — 男性 — 女性



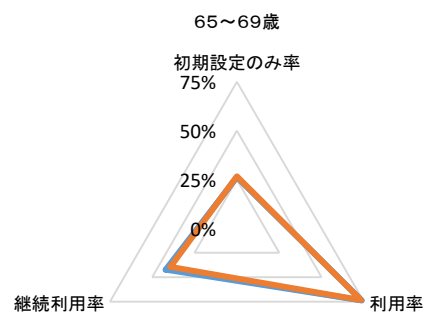
— 全市 — 男性 — 女性



— 全市 — 男性 — 女性



— 全市 — 男性 — 女性



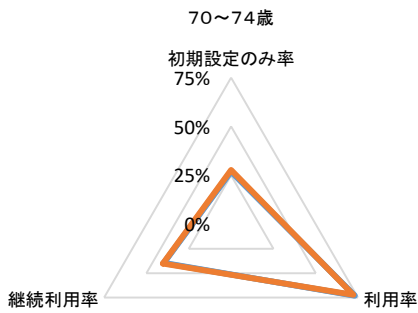
— 全市 — 男性 — 女性

第1章 参加者及び利用者の状況

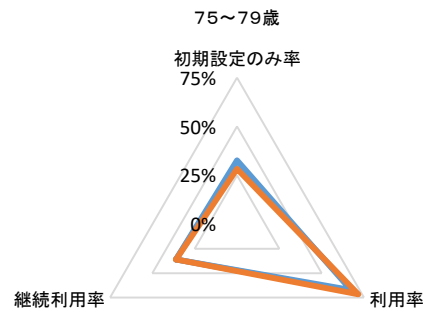
3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

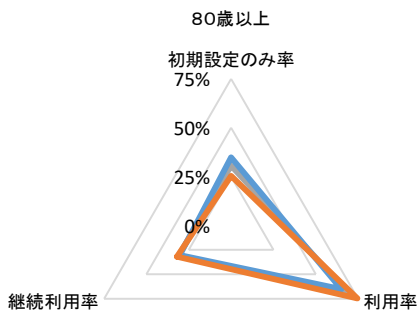
■年齢(5歳階級)別・男女別



— 全市 — 男性 — 女性



— 全市 — 男性 — 女性



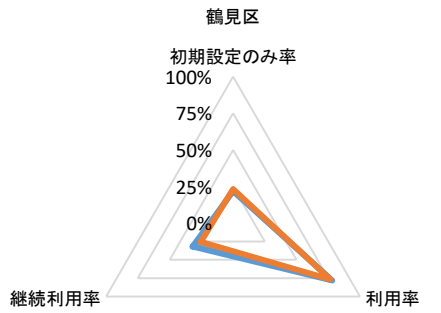
— 全市 — 男性 — 女性

第1章 参加者及び利用者の状況

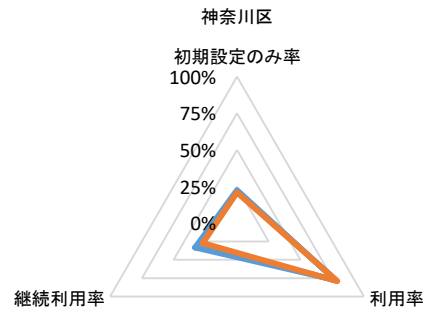
3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

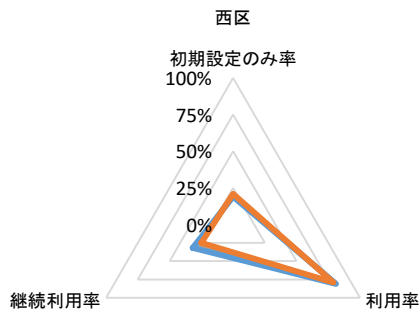
■ 区別



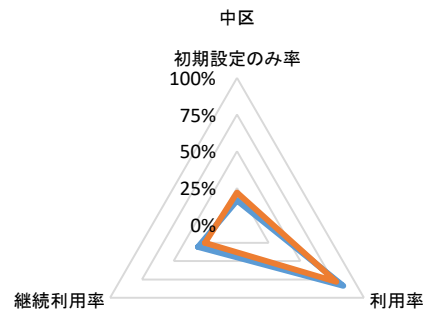
—— 鶴見区全体 — 男性 — 女性



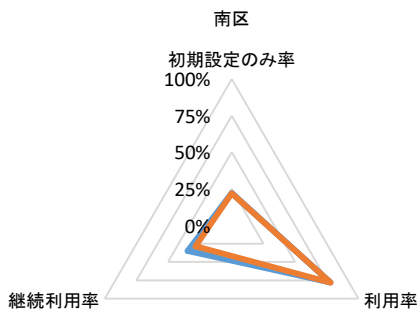
—— 神奈川区全体 — 男性 — 女性



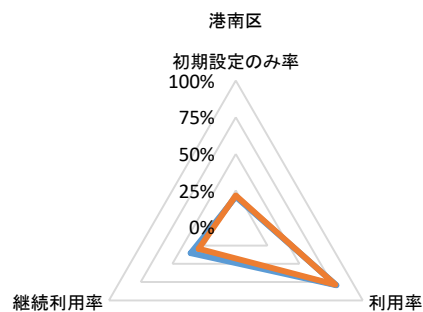
—— 西区全体 — 男性 — 女性



—— 中区全体 — 男性 — 女性



—— 南区全体 — 男性 — 女性



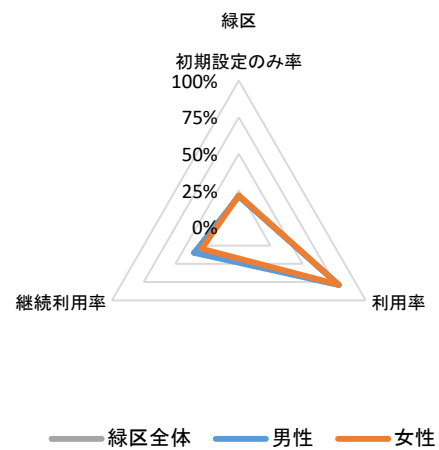
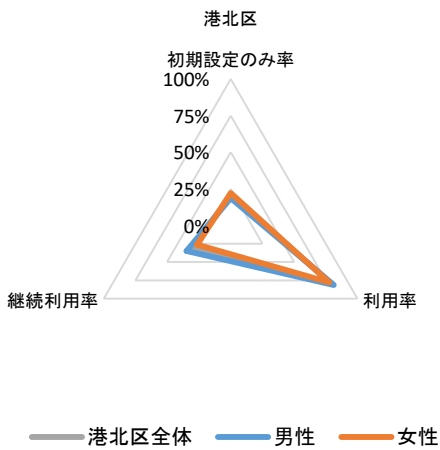
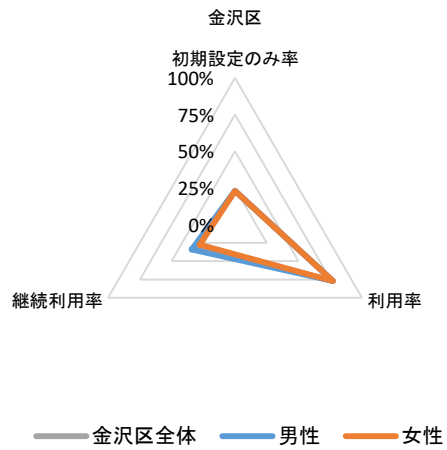
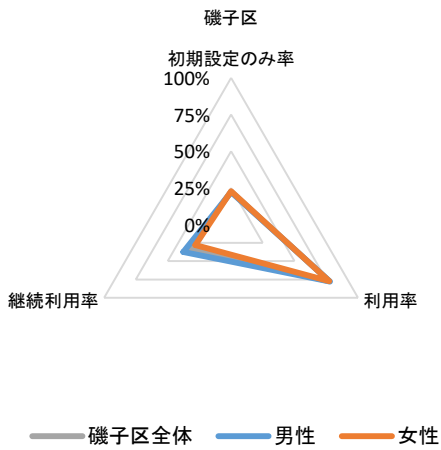
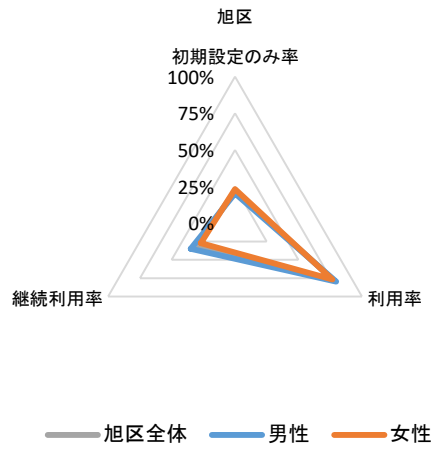
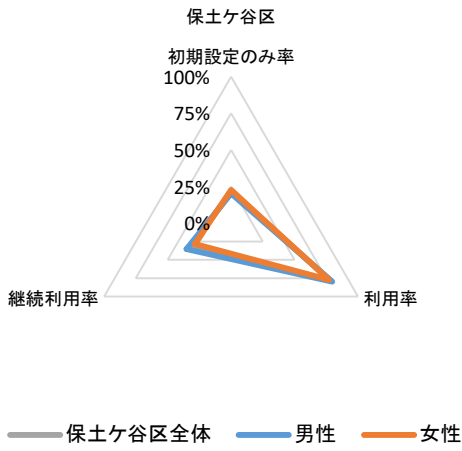
—— 港南区全体 — 男性 — 女性

第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

■ 区別

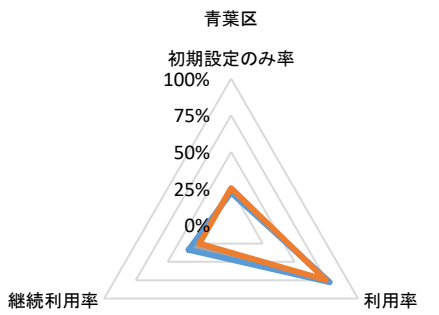


第1章 参加者及び利用者の状況

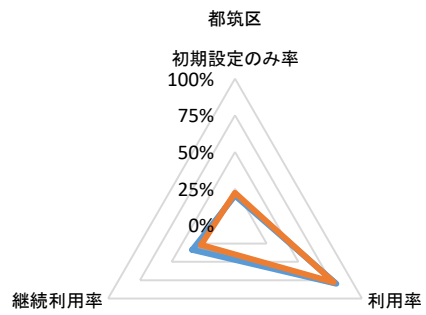
3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

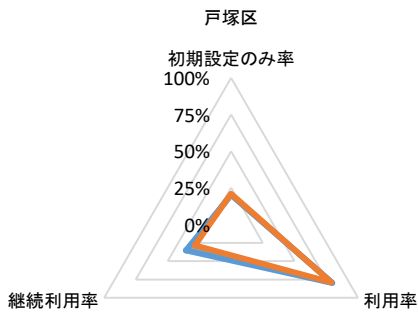
■ 区別



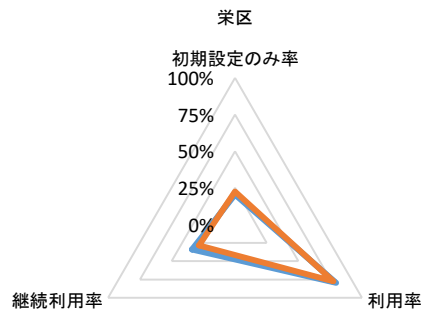
— 青葉区全体 — 男性 — 女性



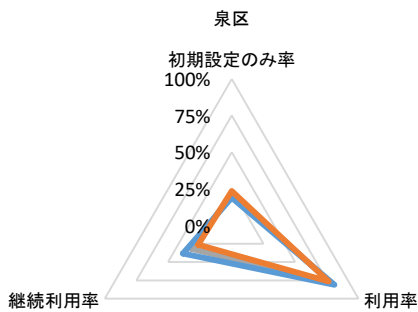
— 都筑区全体 — 男性 — 女性



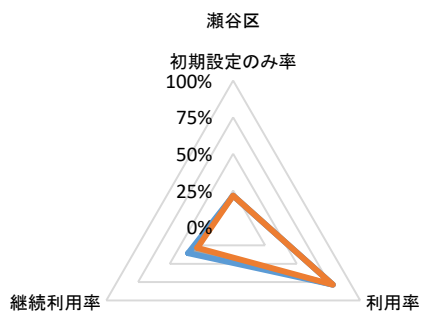
— 戸塚区全体 — 男性 — 女性



— 栄区全体 — 男性 — 女性



— 泉区全体 — 男性 — 女性



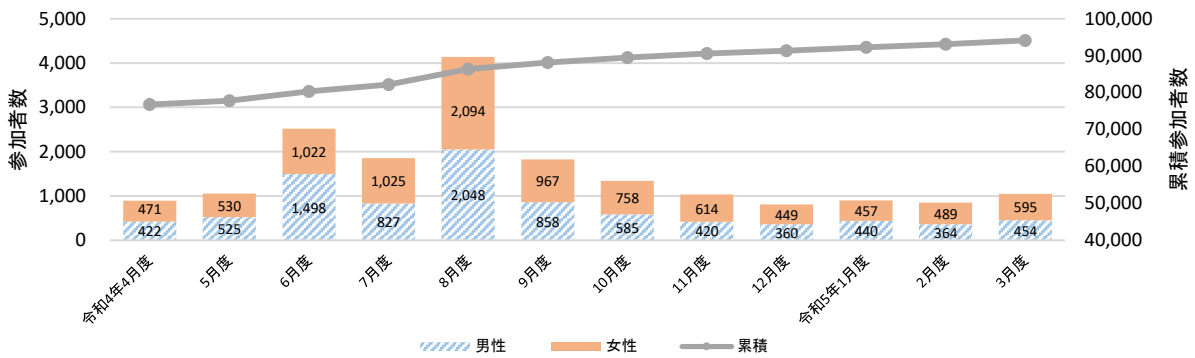
— 瀬谷区全体 — 男性 — 女性

第2章 利用状況の推移

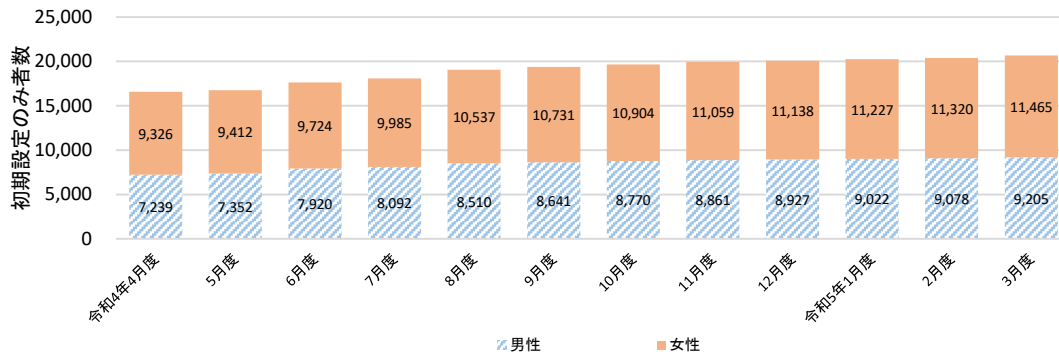
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

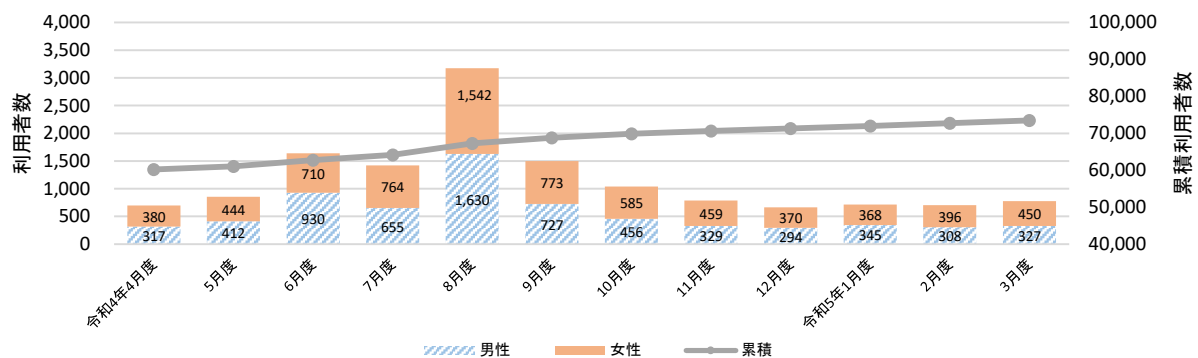
■全体参加者数



■全体初期設定のみ者数



■全体利用者数

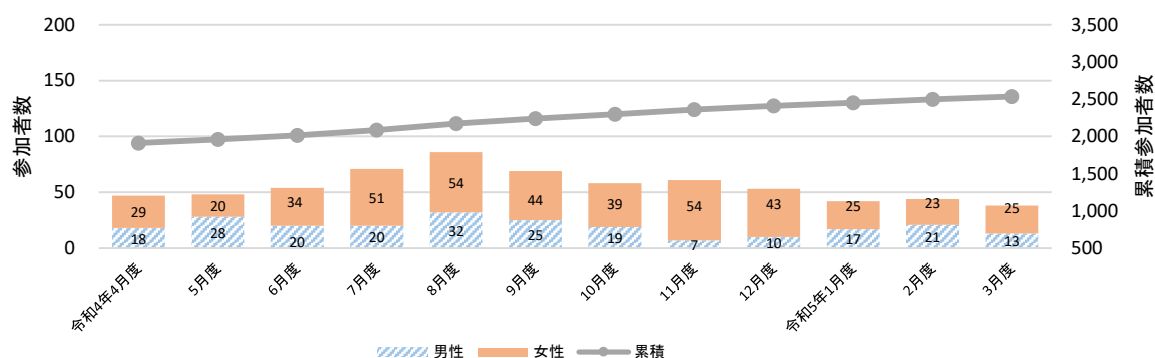


第2章 利用状況の推移

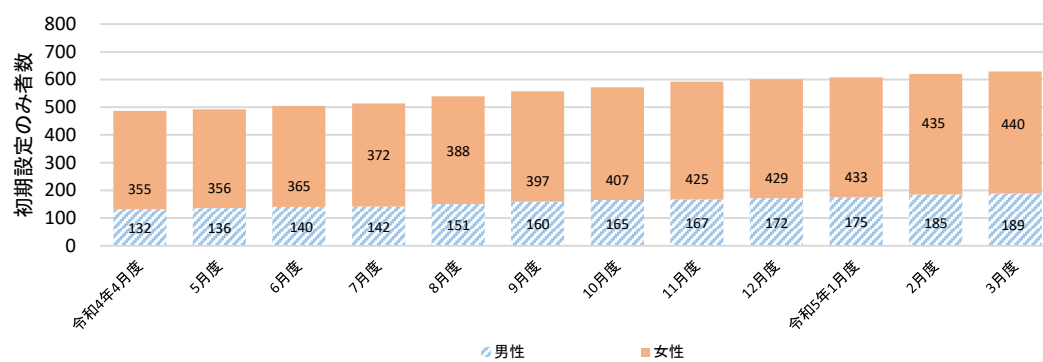
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

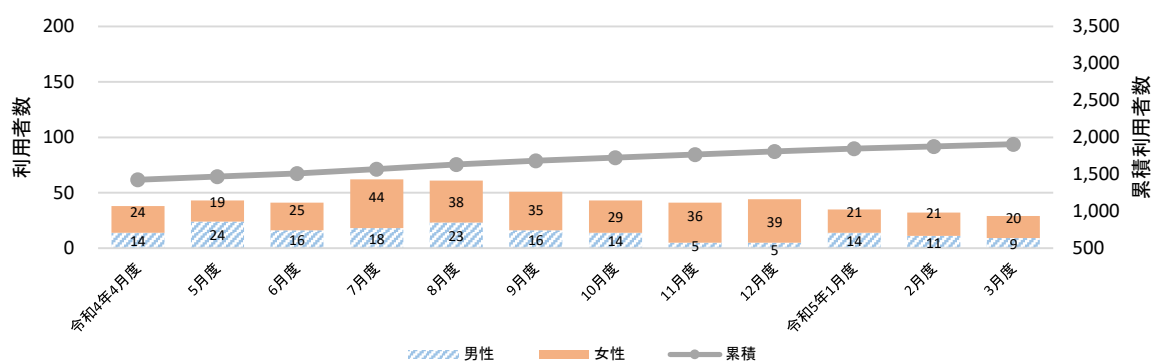
■参加者数(18～24歳)



■初期設定のみ者数(18～24歳)



■利用者数(18～24歳)

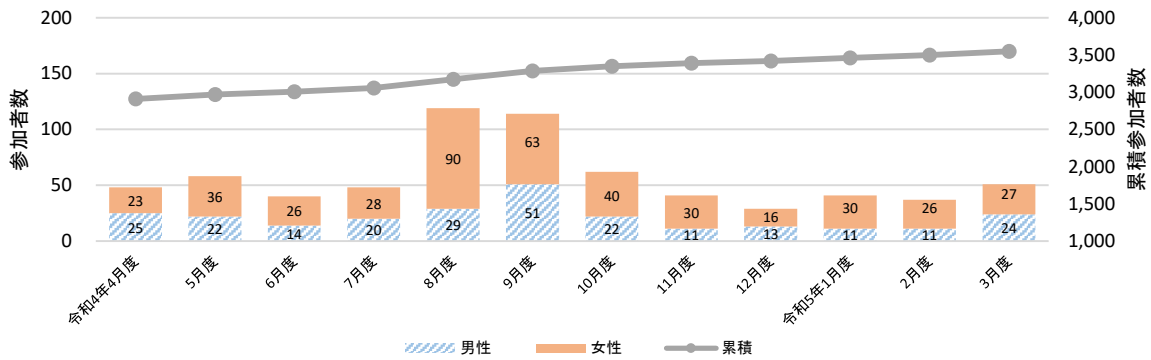


第2章 利用状況の推移

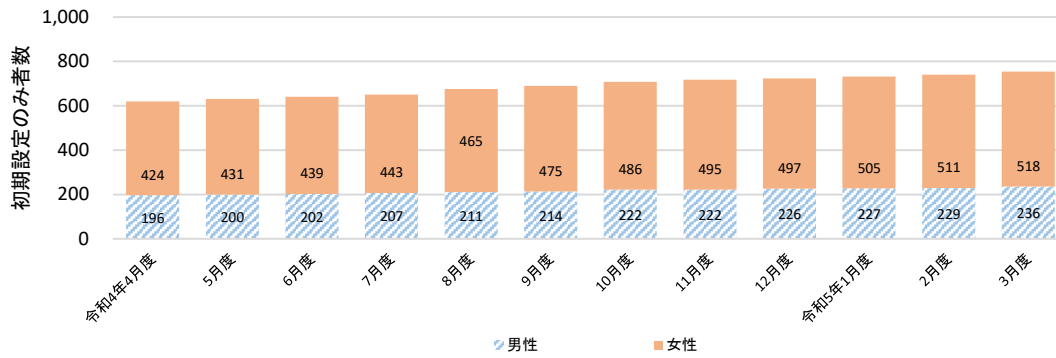
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

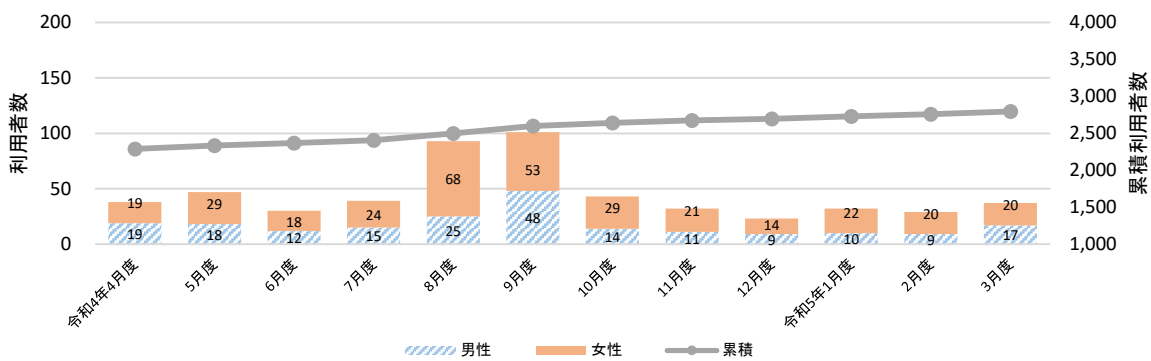
■参加者数(25～29歳)



■初期設定のみ者数(25～29歳)



■利用者数(25～29歳)

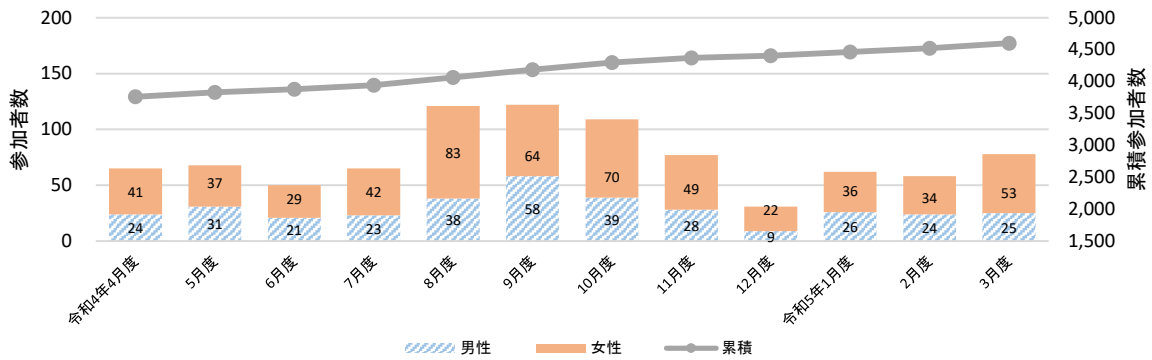


第2章 利用状況の推移

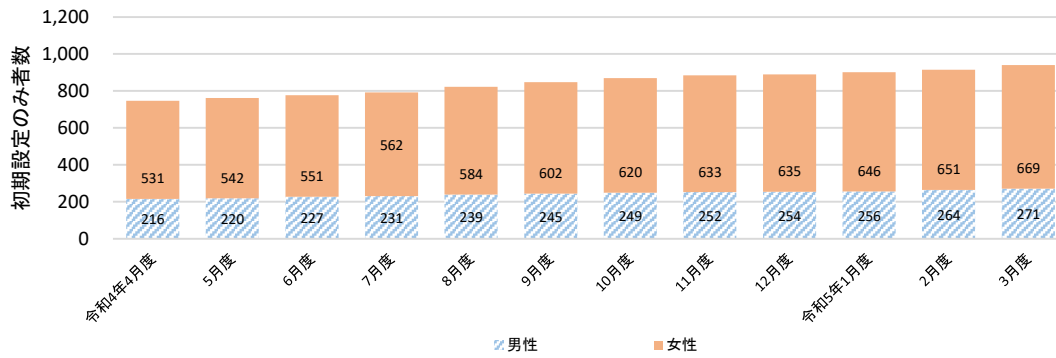
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

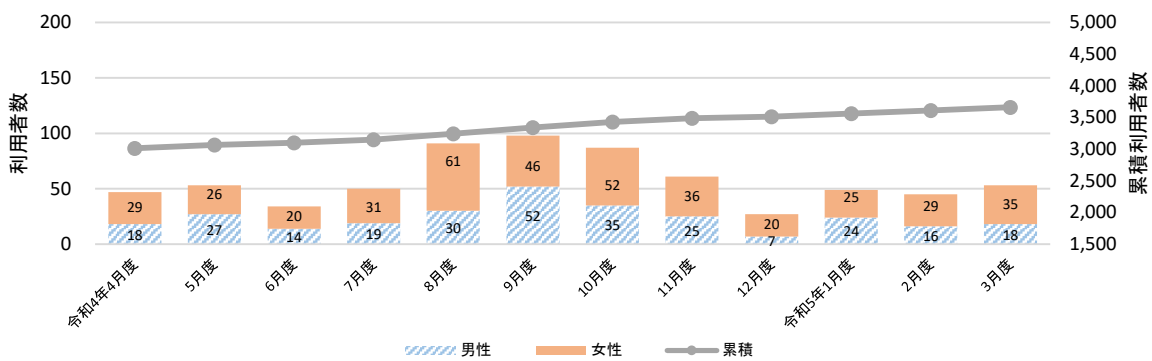
■参加者数(30～34歳)



■初期設定のみ者数(30～34歳)



■利用者数(30～34歳)

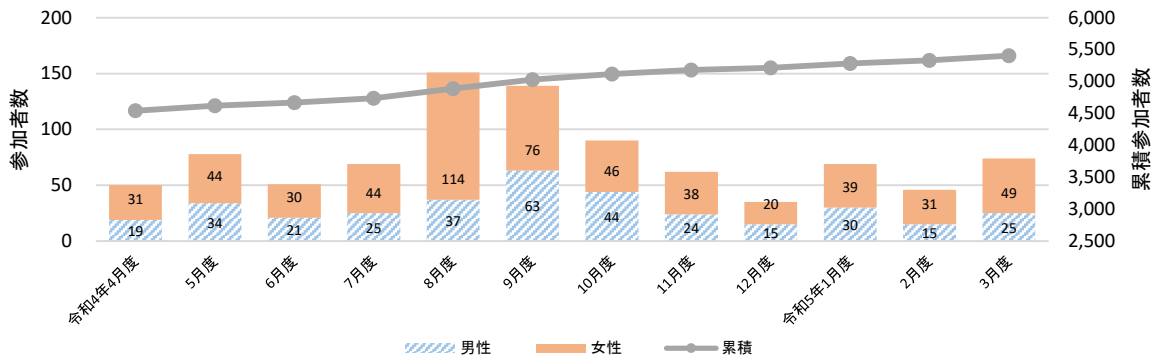


第2章 利用状況の推移

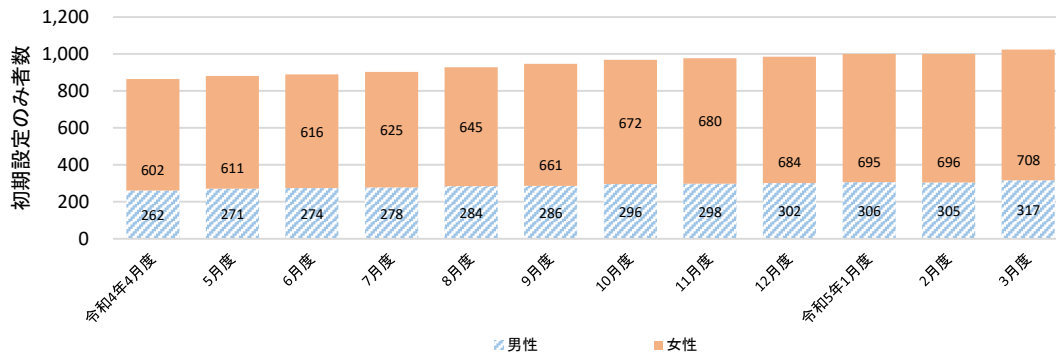
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

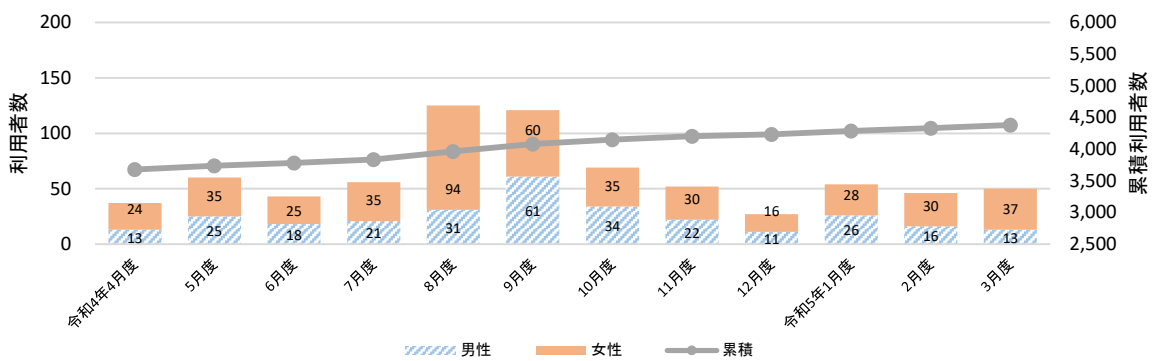
■参加者数(35～39歳)



■初期設定のみ者数(35～39歳)



■利用者数(35～39歳)

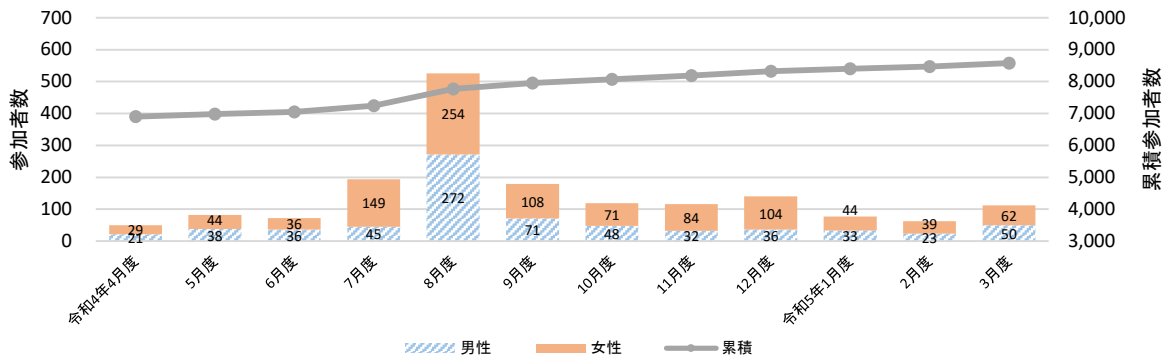


第2章 利用状況の推移

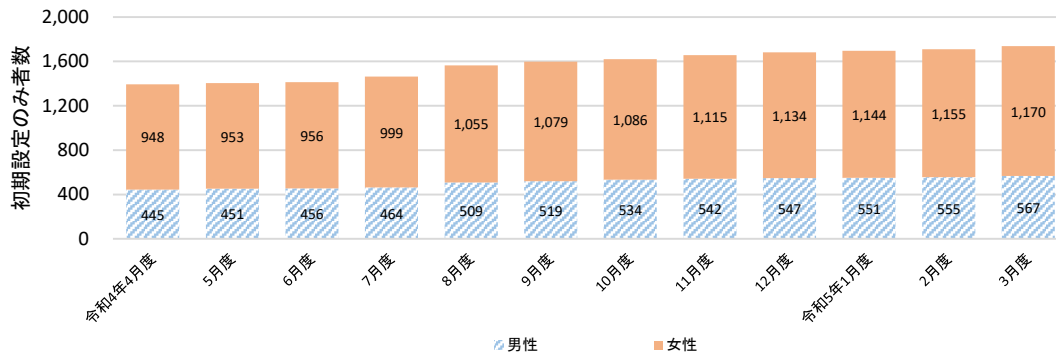
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

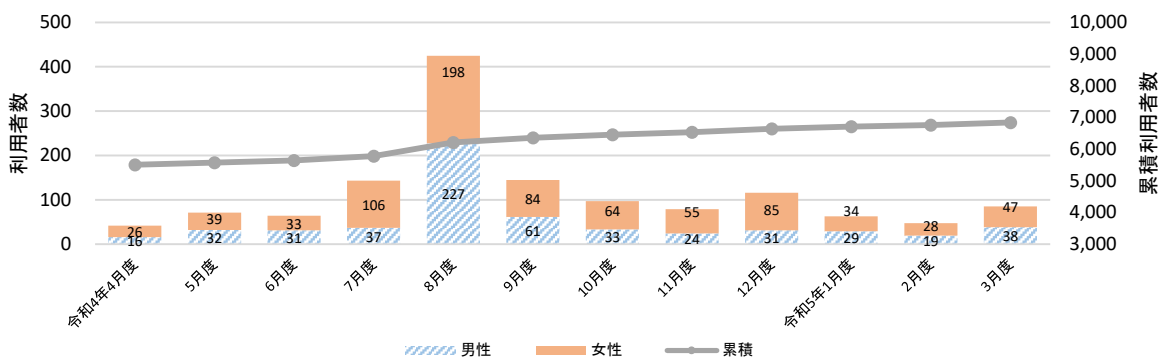
■参加者数(40～44歳)



■初期設定のみ者数(40～44歳)



■利用者数(40～44歳)

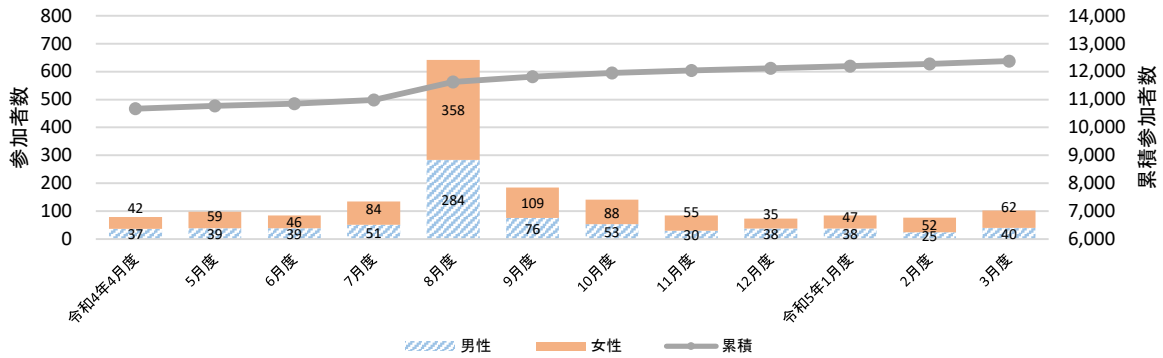


第2章 利用状況の推移

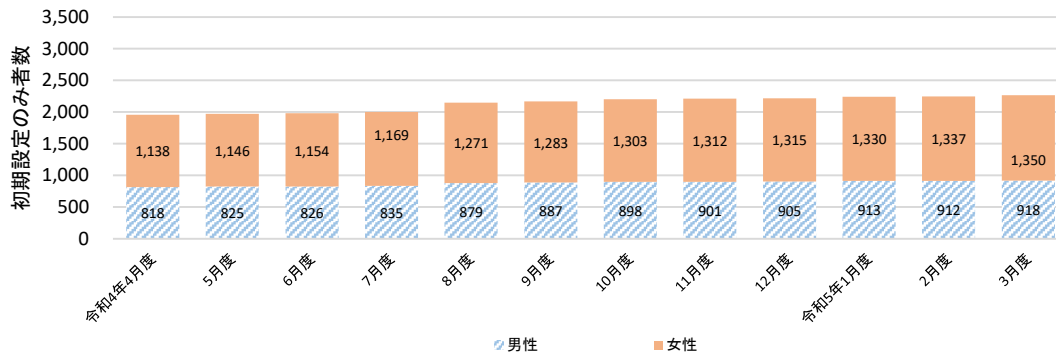
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

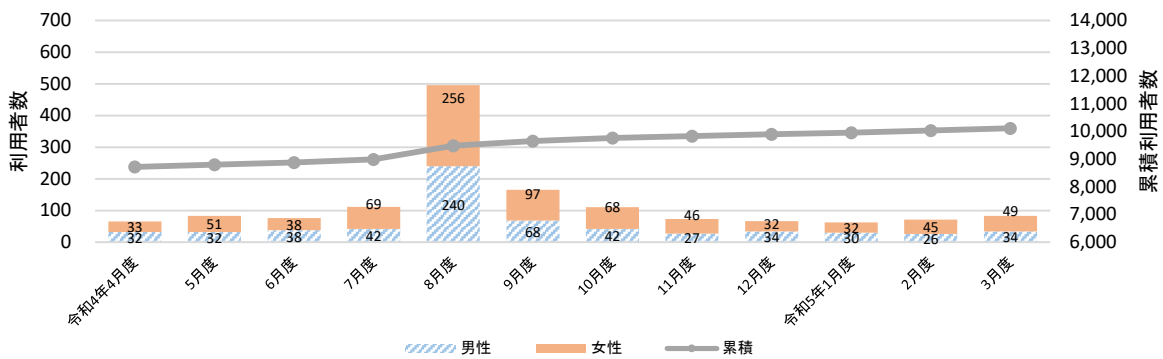
■参加者数(45～49歳)



■初期設定のみ者数(45～49歳)



■利用者数(45～49歳)

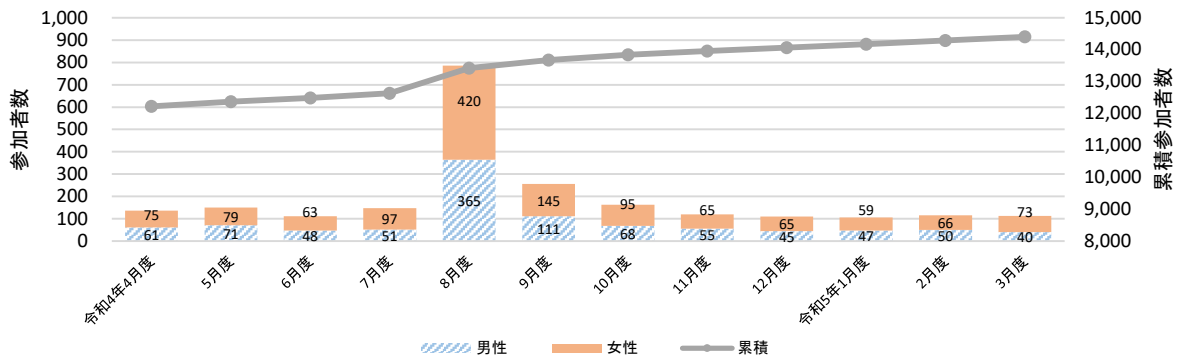


第2章 利用状況の推移

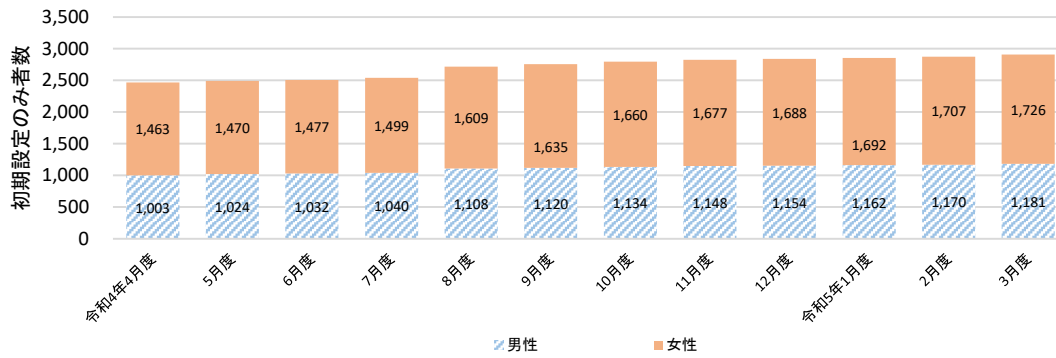
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

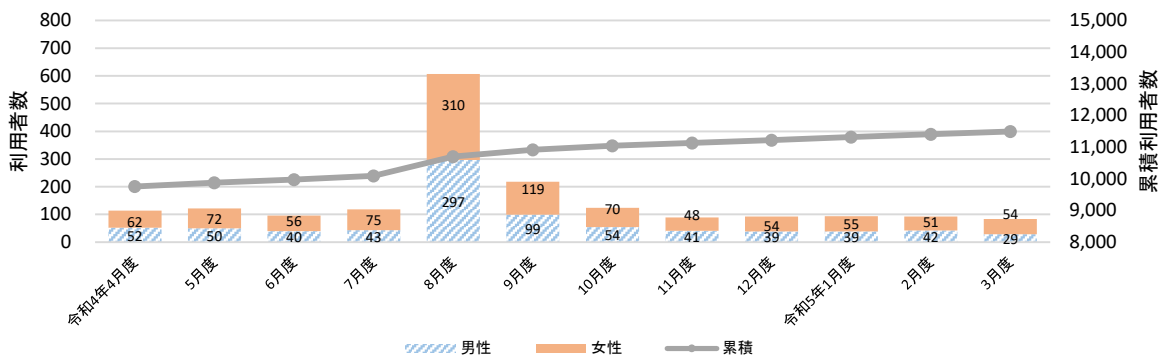
■参加者数(50～54歳)



■初期設定のみ者数(50～54歳)



■利用者数(50～54歳)

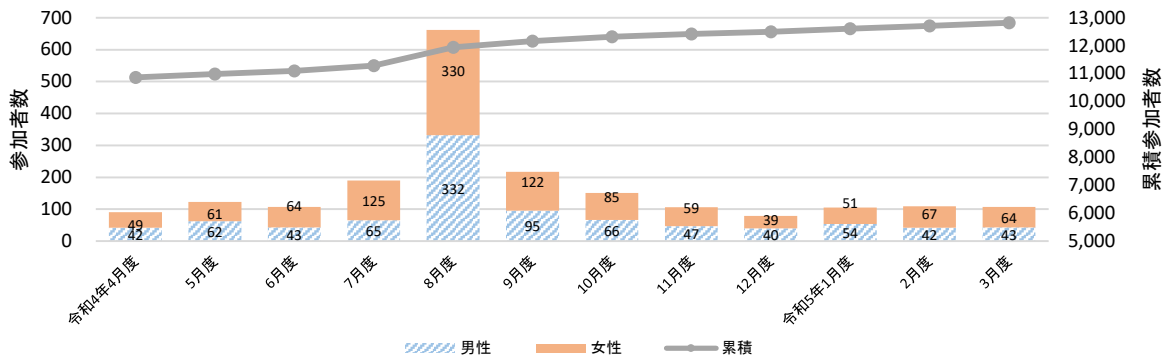


第2章 利用状況の推移

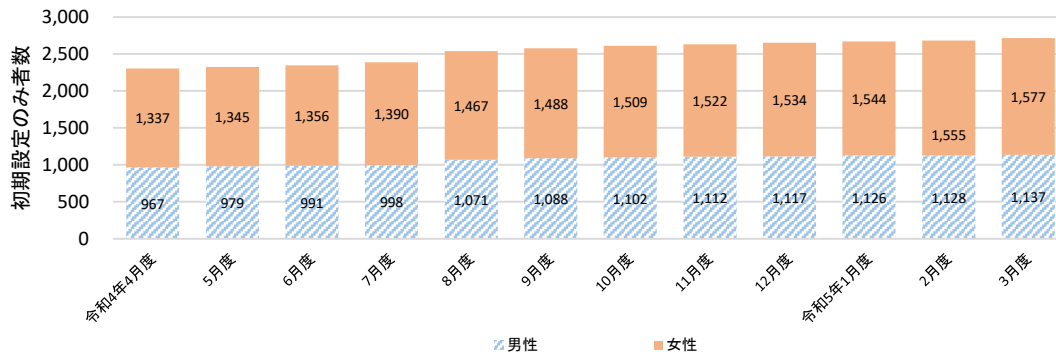
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

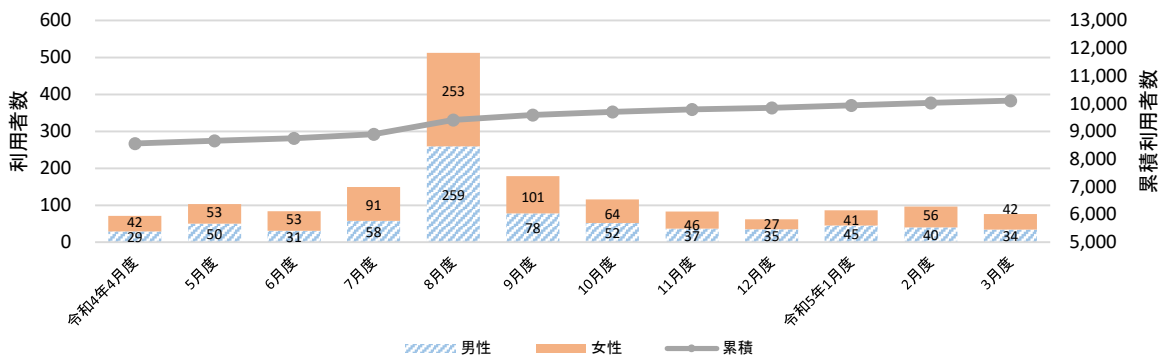
■参加者数(55～59歳)



■初期設定のみ者数(55～59歳)



■利用者数(55～59歳)

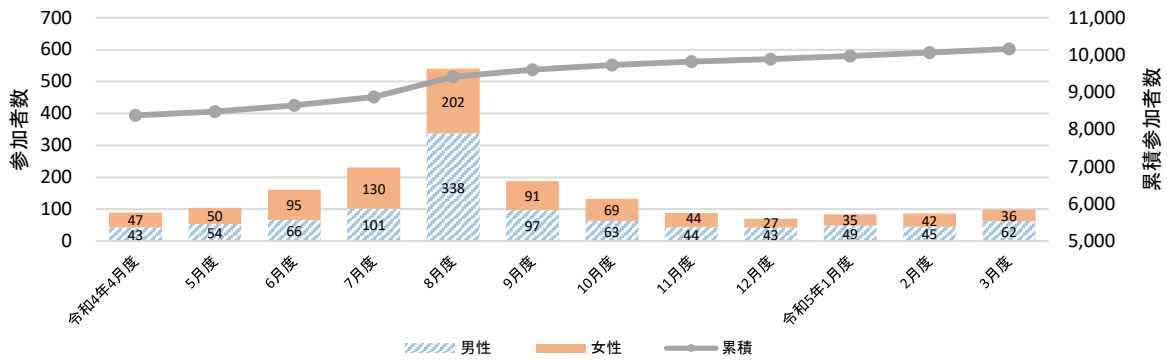


第2章 利用状況の推移

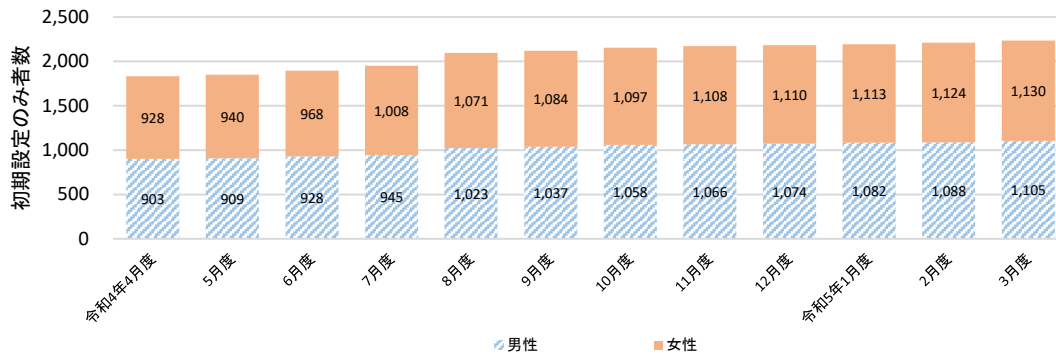
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

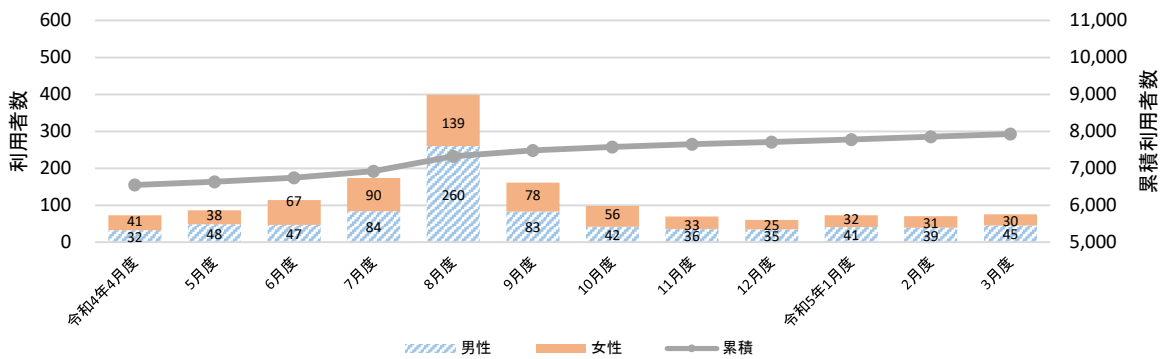
■参加者数(60～64歳)



■初期設定のみ者数(60～64歳)



■利用者数(60～64歳)

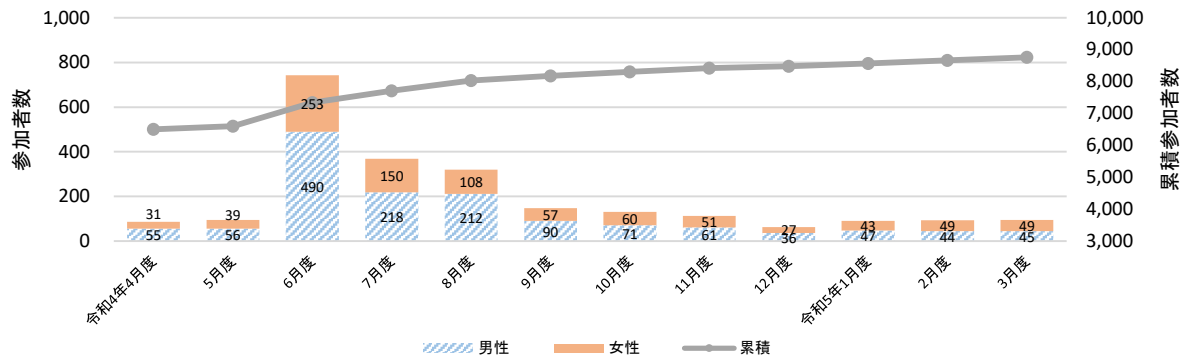


第2章 利用状況の推移

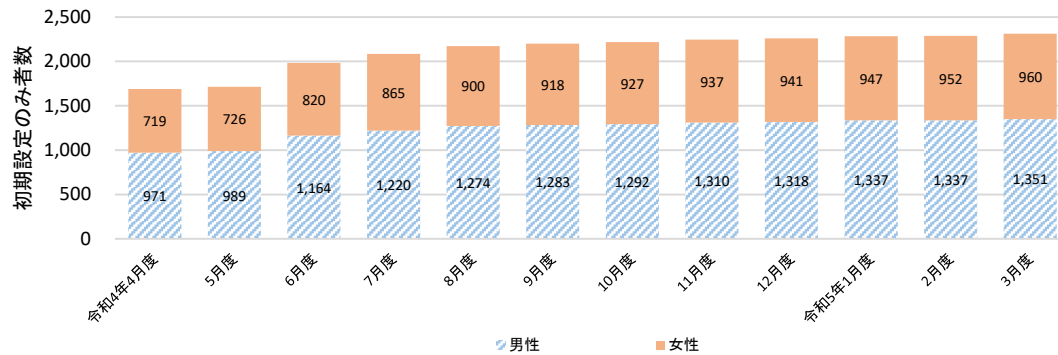
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

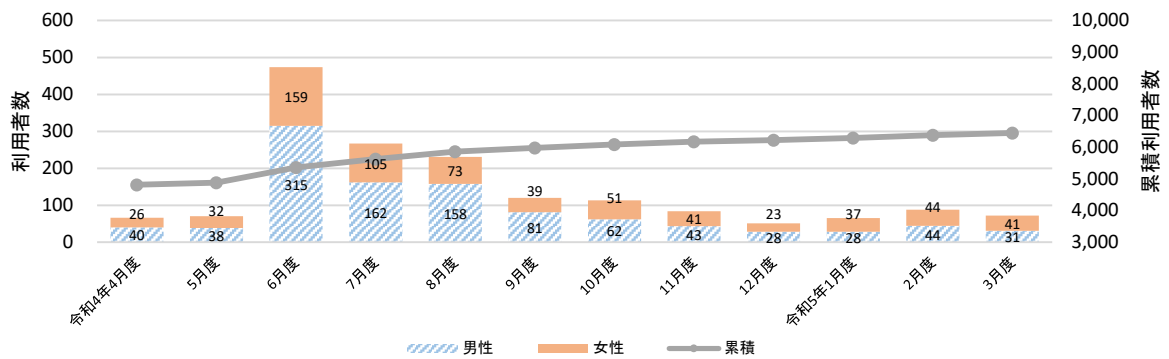
■参加者数(65～69歳)



■初期設定のみ者数(65～69歳)



■利用者数(65～69歳)

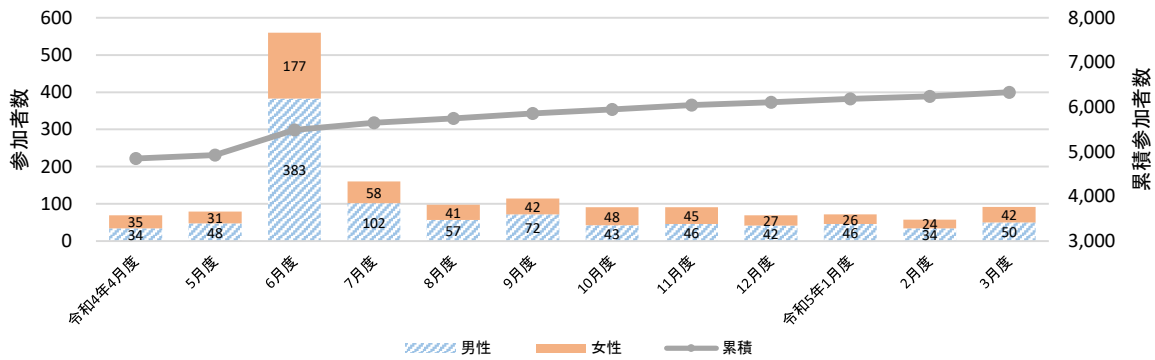


第2章 利用状況の推移

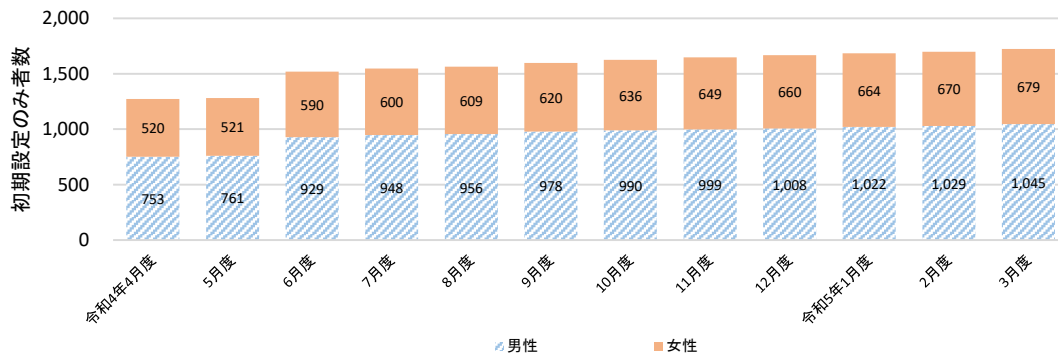
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

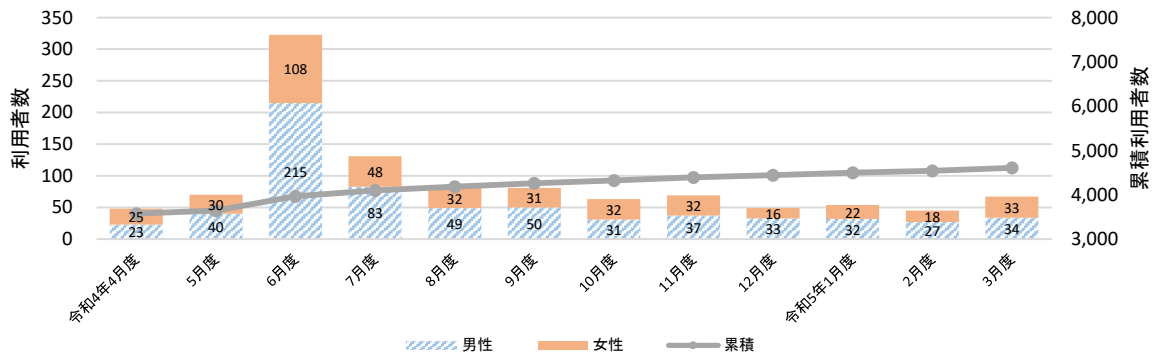
■参加者数(70～74歳)



■初期設定のみ者数(70～74歳)



■利用者数(70～74歳)

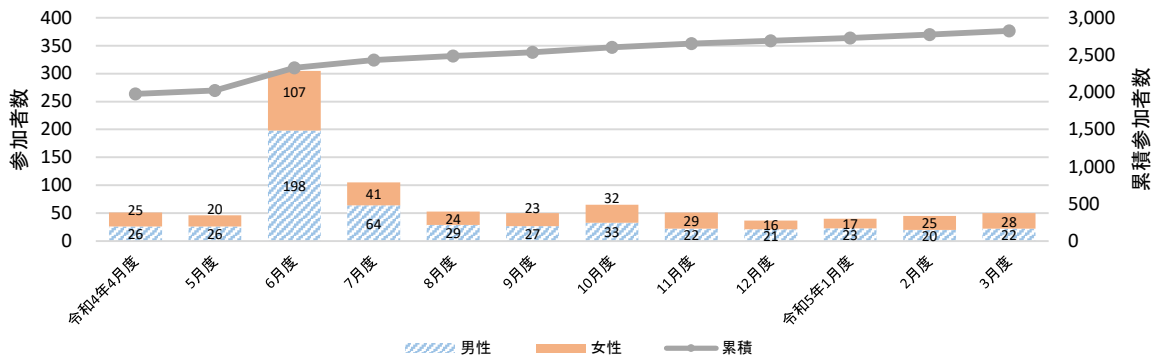


第2章 利用状況の推移

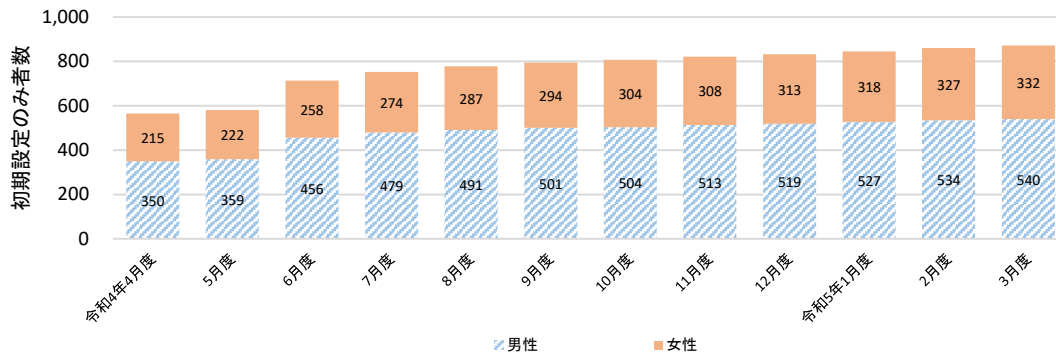
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

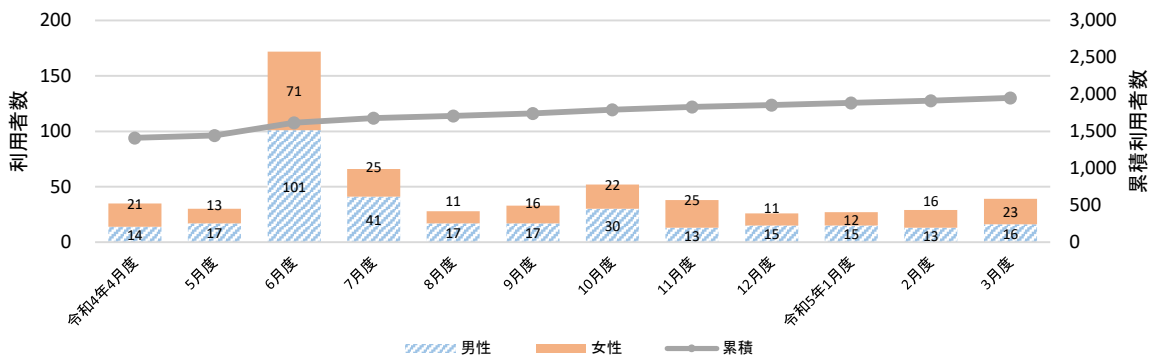
■参加者数(75～79歳)



■初期設定のみ者数(75～79歳)



■利用者数(75～79歳)

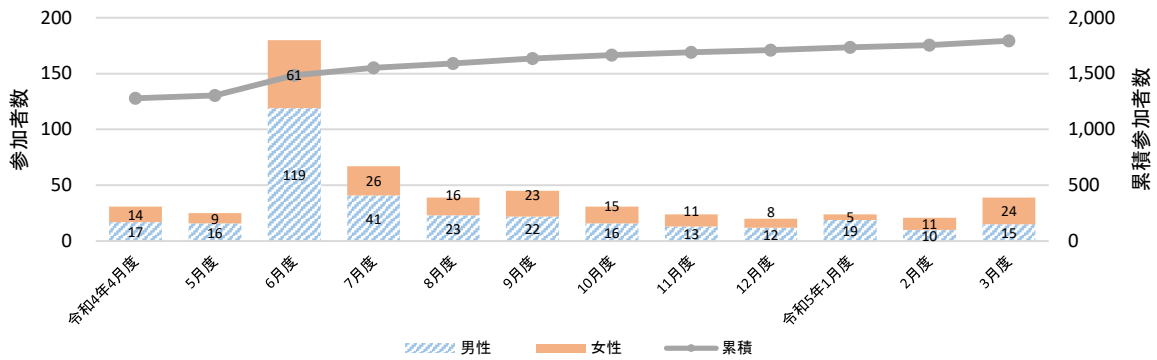


第2章 利用状況の推移

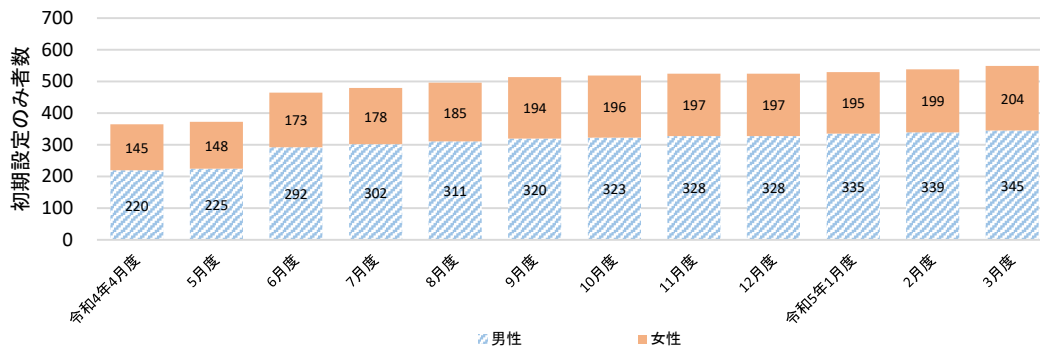
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

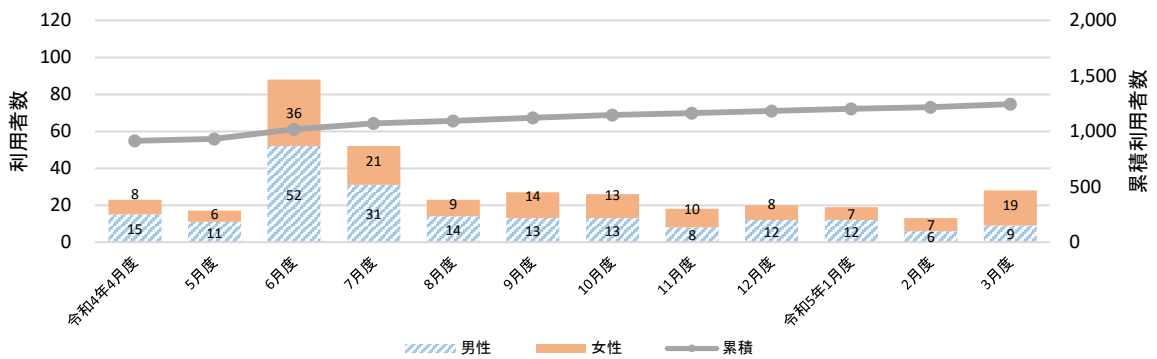
■参加者数(80歳以上)



■初期設定のみ者数(80歳以上)



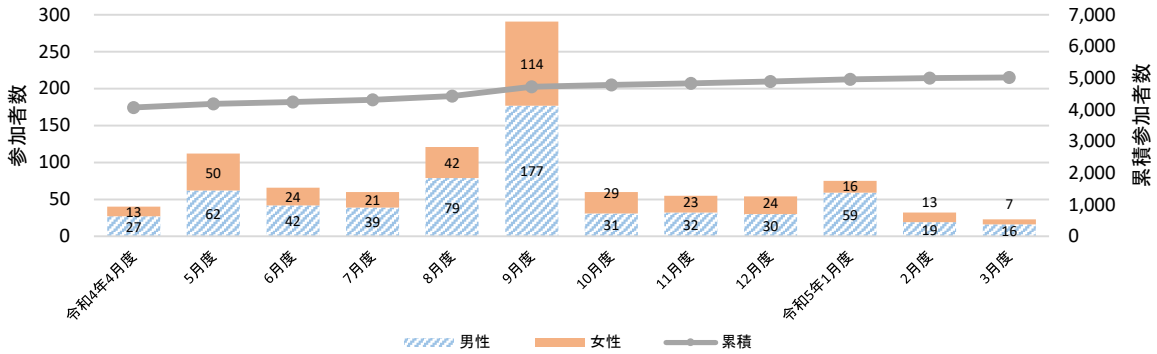
■利用者数(80歳以上)



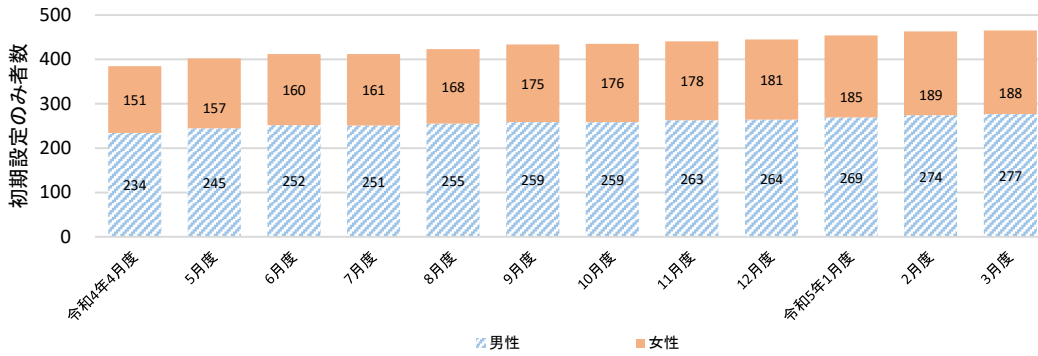
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

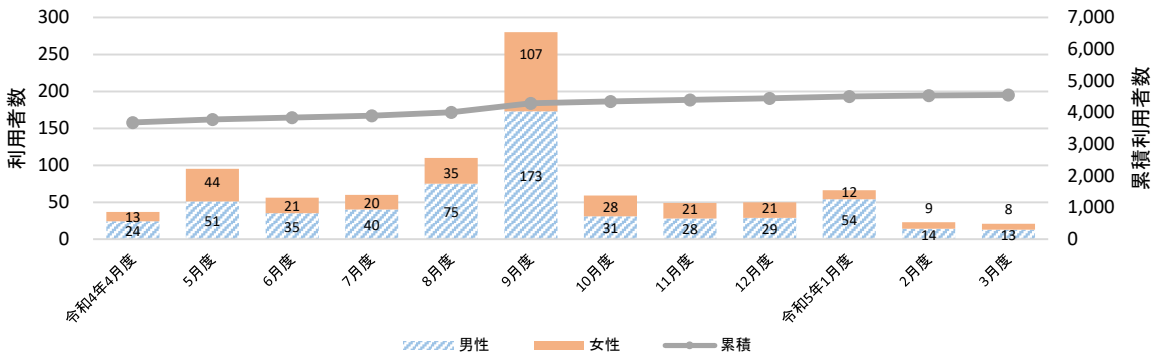
■全体参加者数



■全体初期設定のみ者数



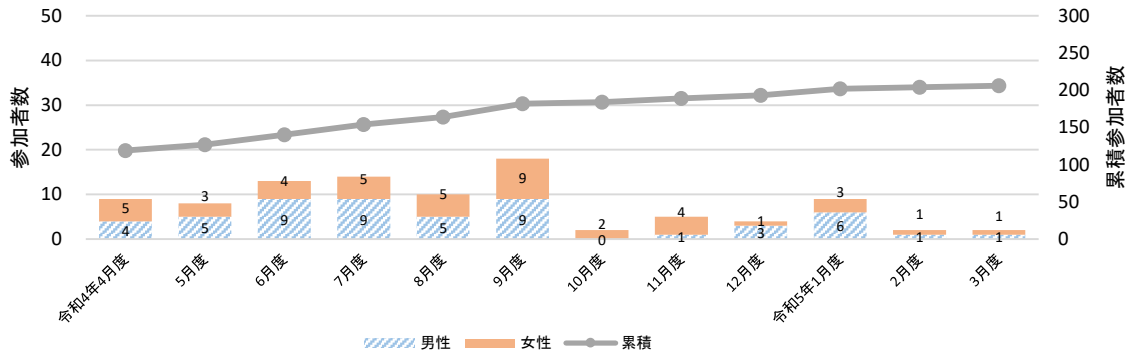
■全体利用者数



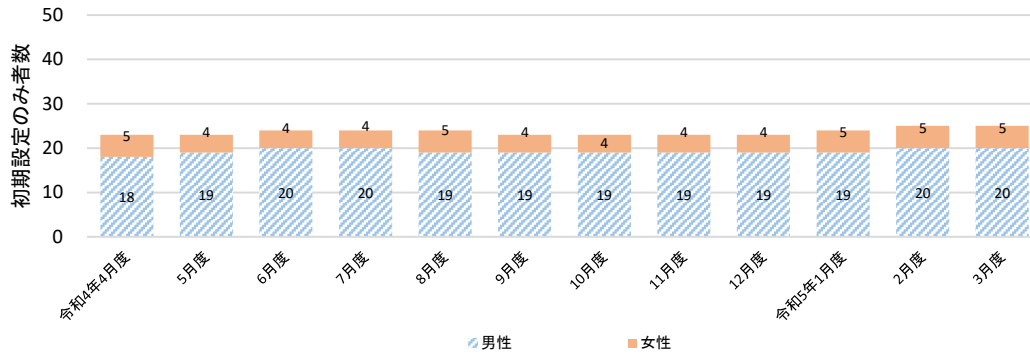
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

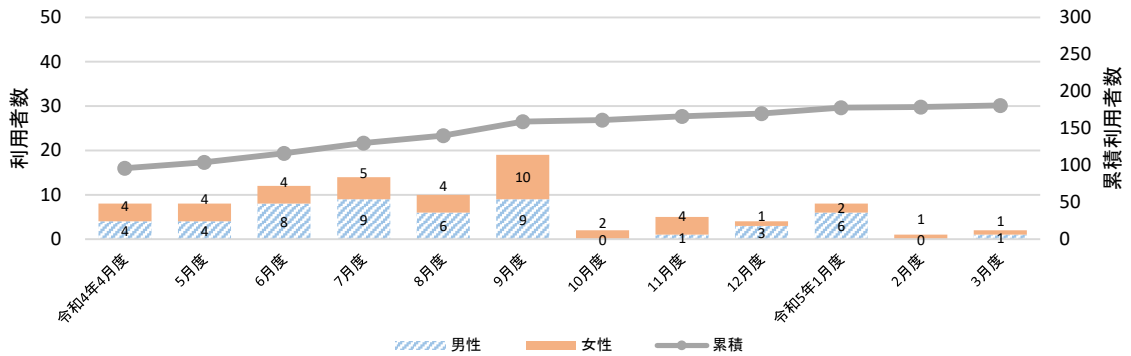
■参加者数(18～24歳)



■初期設定のみ者数(18～24歳)



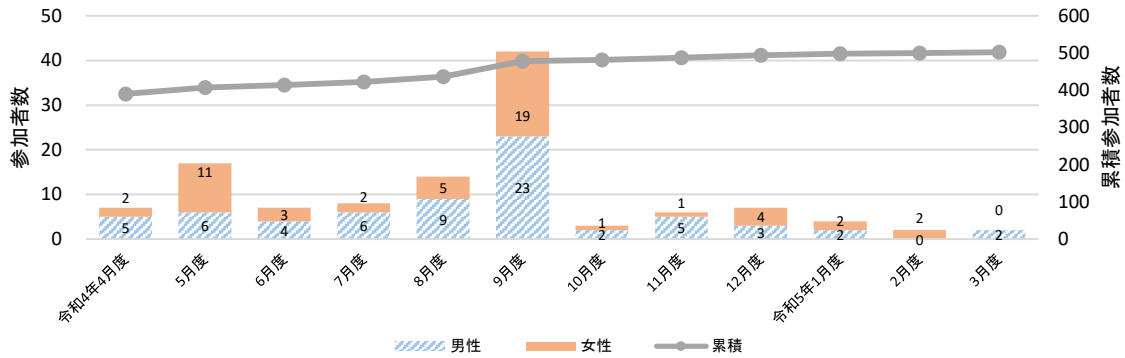
■利用者数(18～24歳)



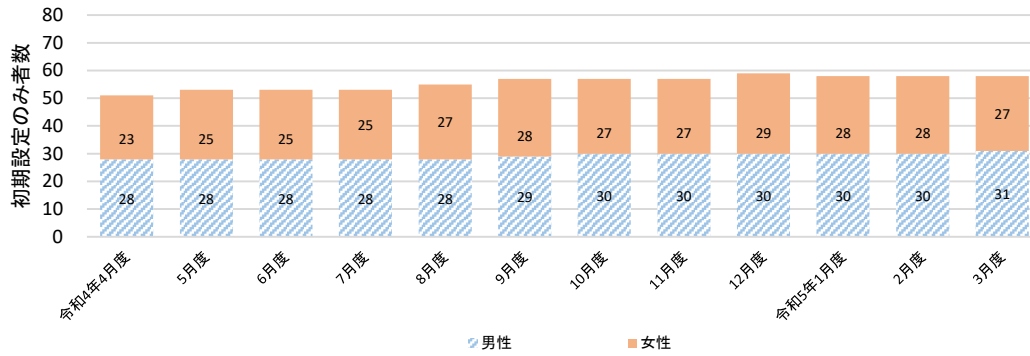
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

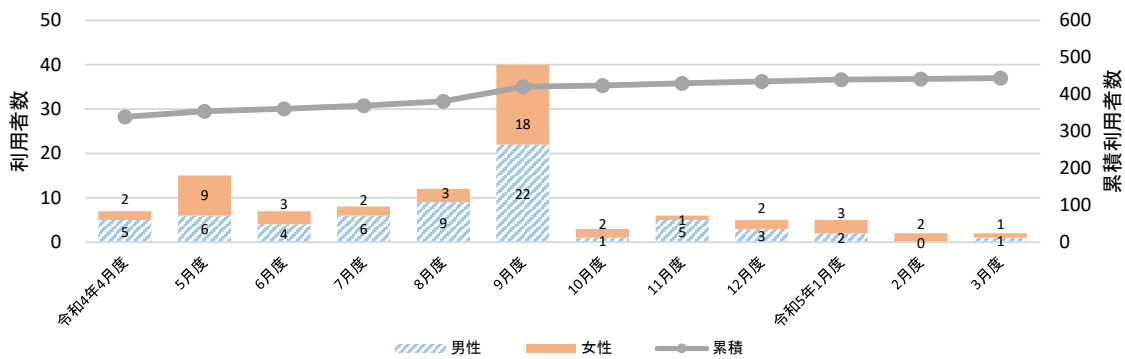
■参加者数(25～29歳)



■初期設定のみ者数(25～29歳)



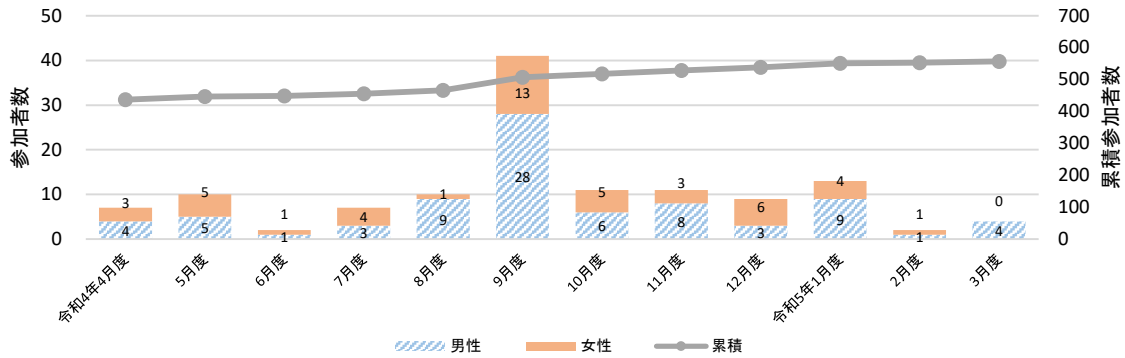
■利用者数(25～29歳)



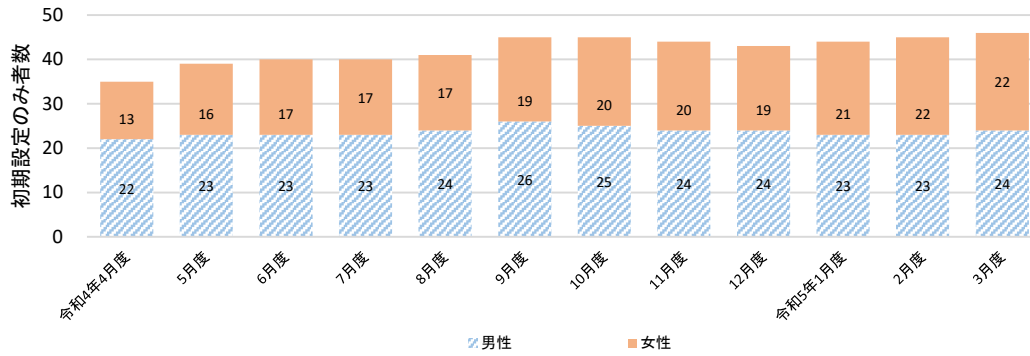
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

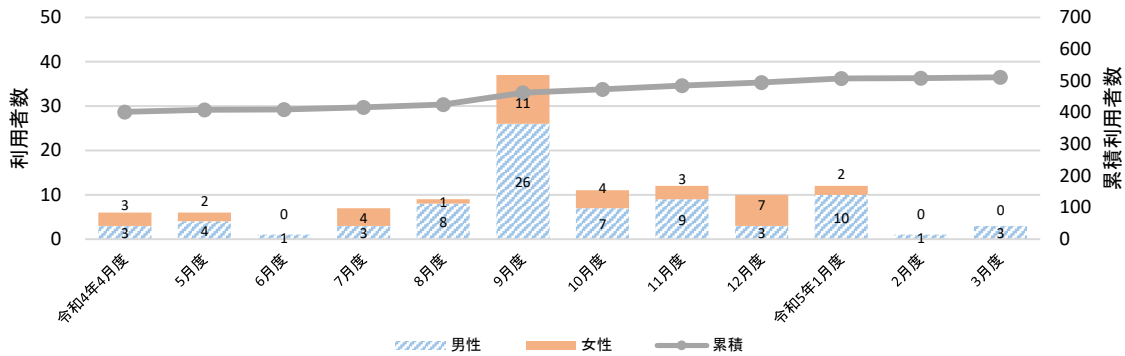
■参加者数(30～34歳)



■初期設定のみ者数(30～34歳)



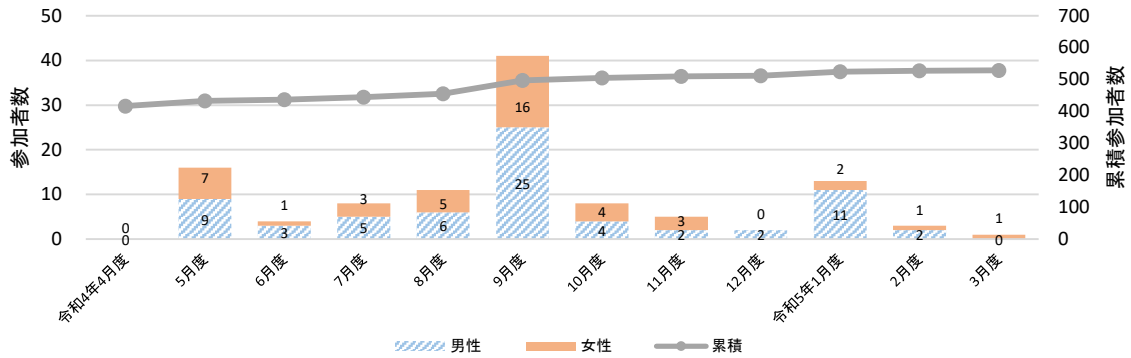
■利用者数(30～34歳)



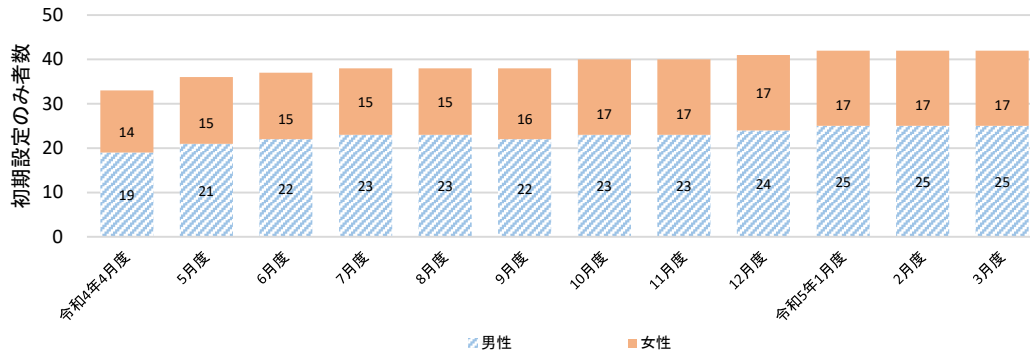
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

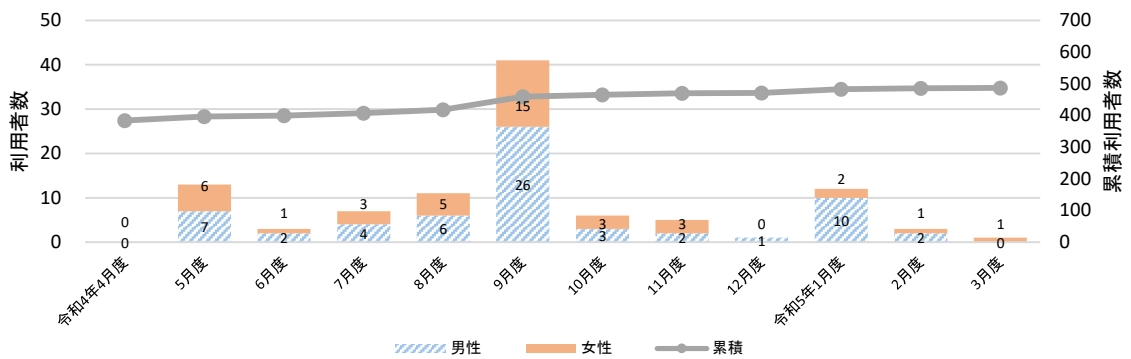
■参加者数(35～39歳)



■初期設定のみ者数(35～39歳)



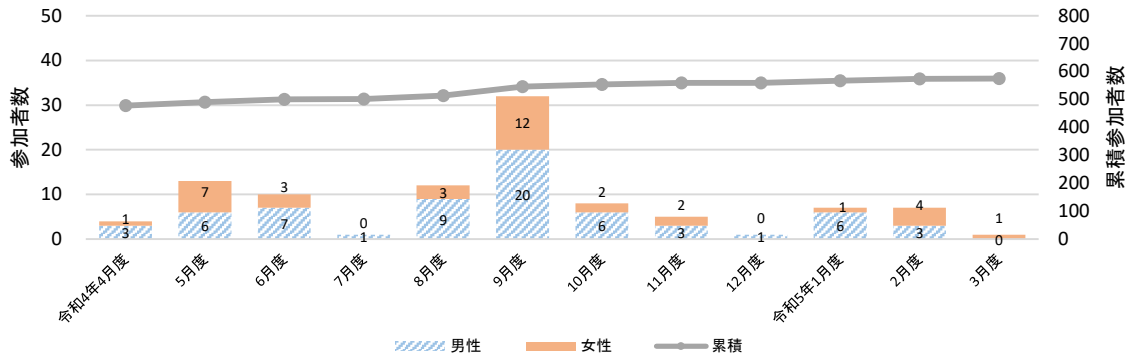
■利用者数(35～39歳)



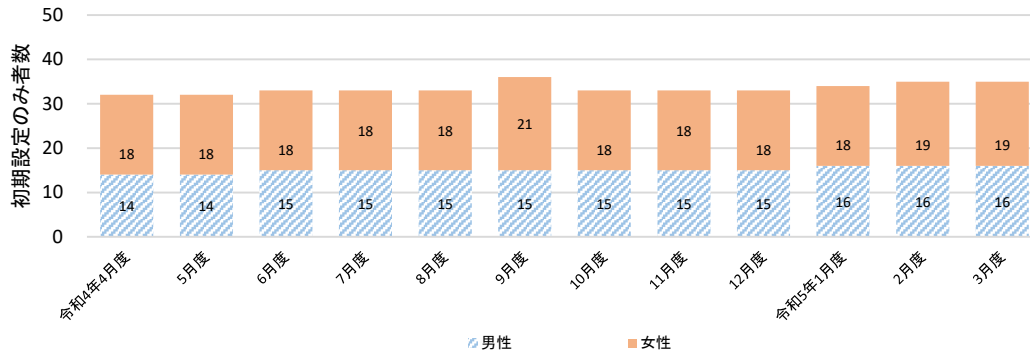
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

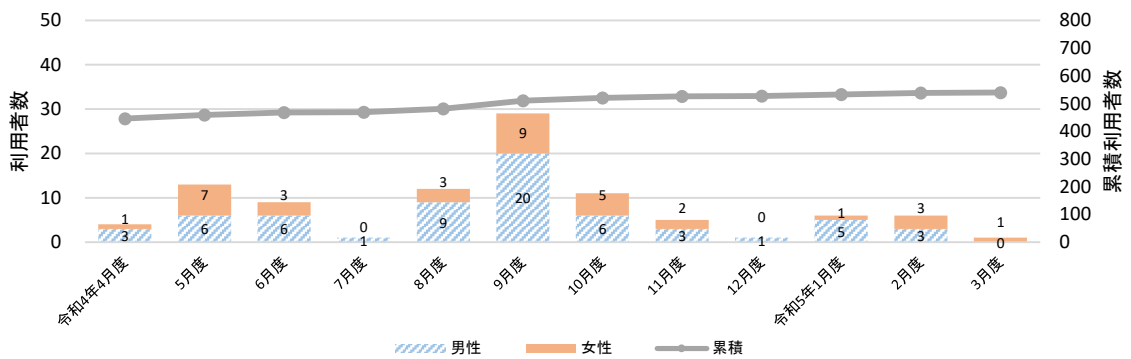
■参加者数(40～44歳)



■初期設定のみ者数(40～44歳)



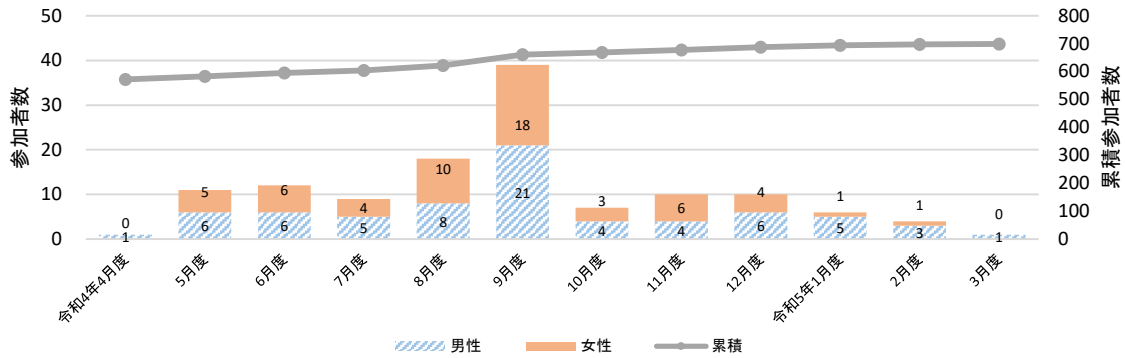
■利用者数(40～44歳)



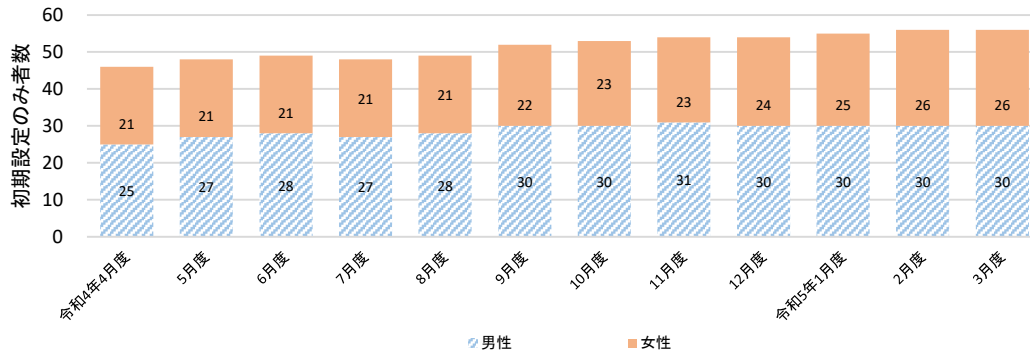
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

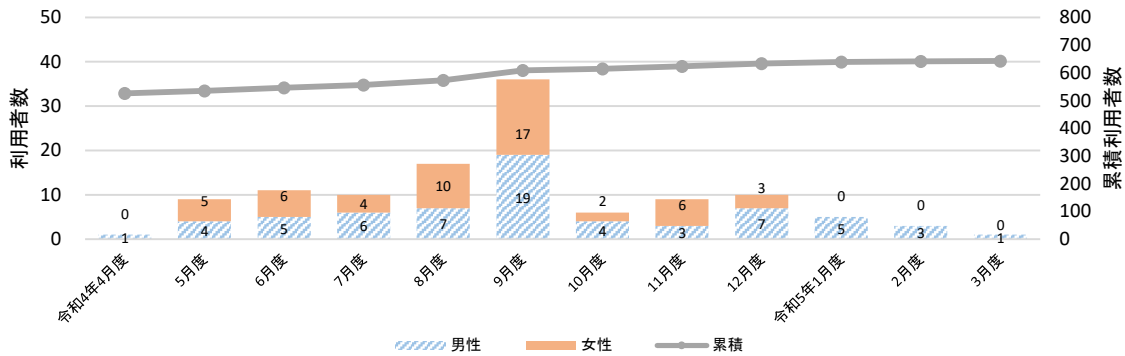
■参加者数(45～49歳)



■初期設定のみ者数(45～49歳)



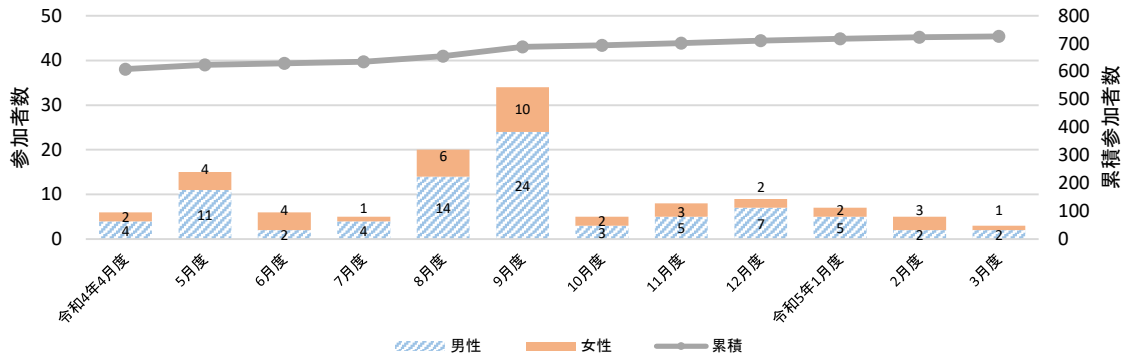
■利用者数(45～49歳)



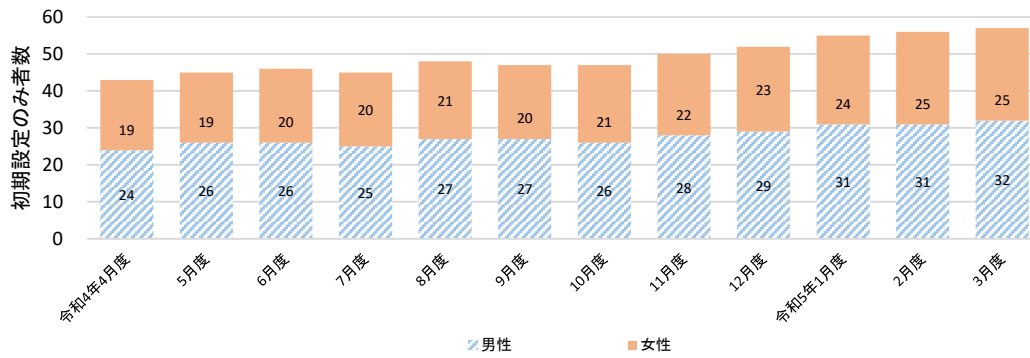
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

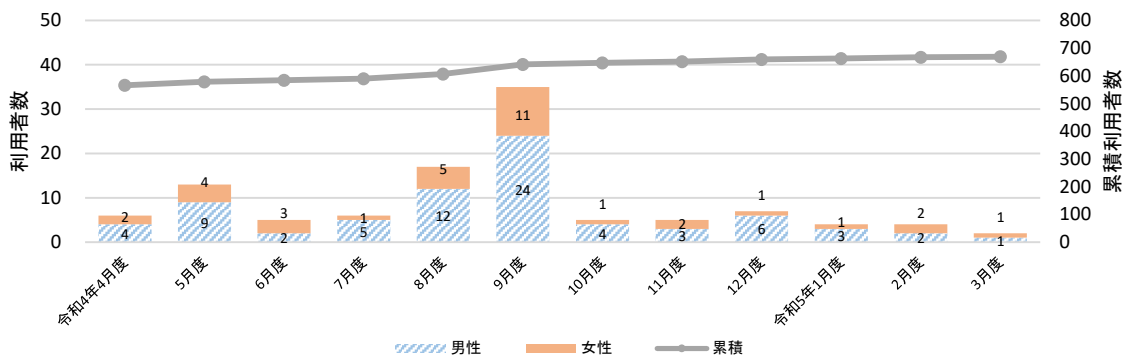
■参加者数(50～54歳)



■初期設定のみ者数(50～54歳)



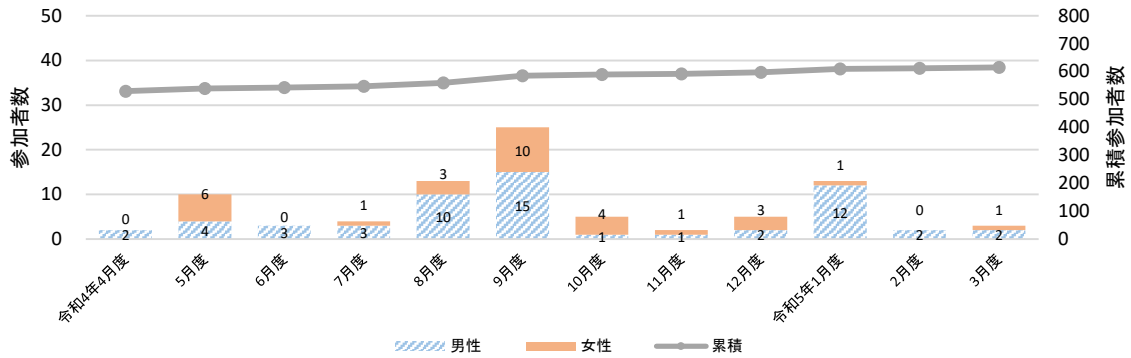
■利用者数(50～54歳)



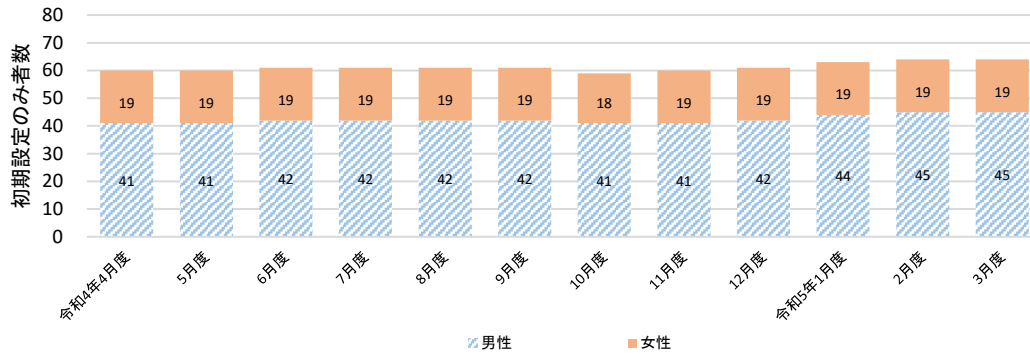
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

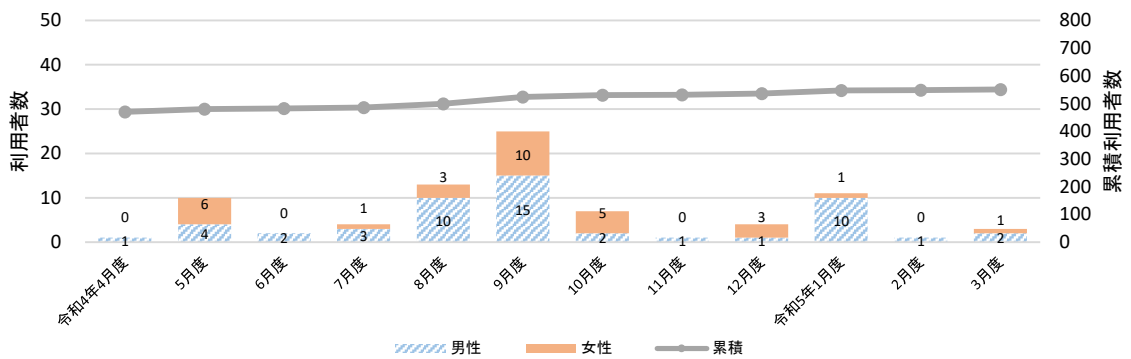
■参加者数(55～59歳)



■初期設定のみ者数(55～59歳)



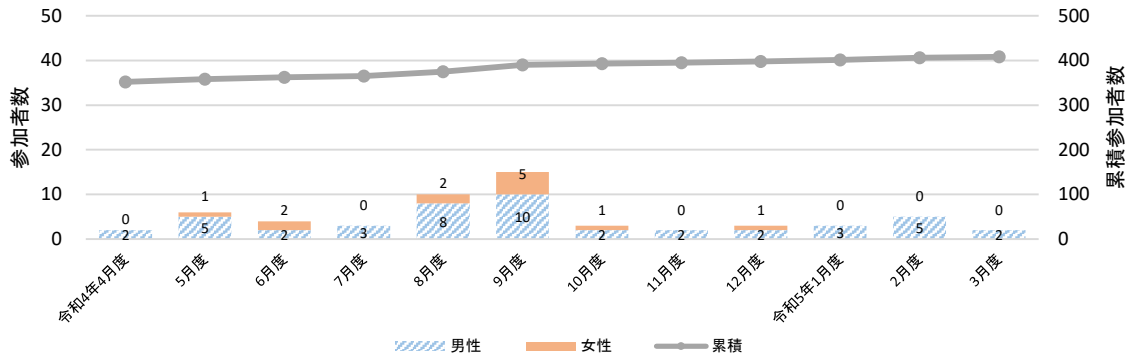
■利用者数(55～59歳)



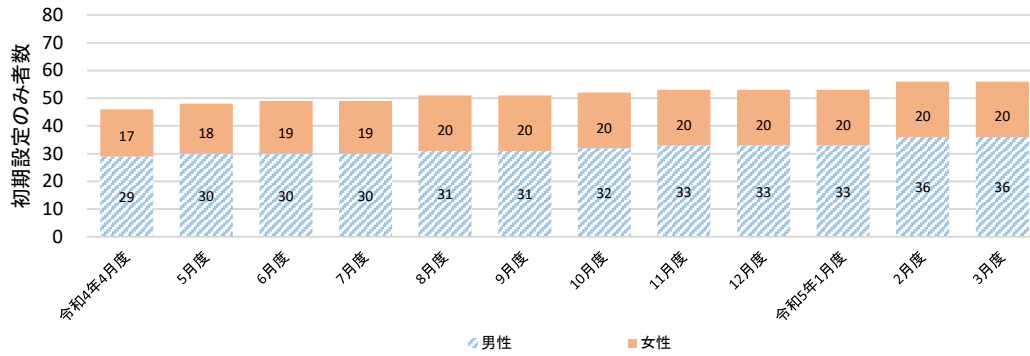
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

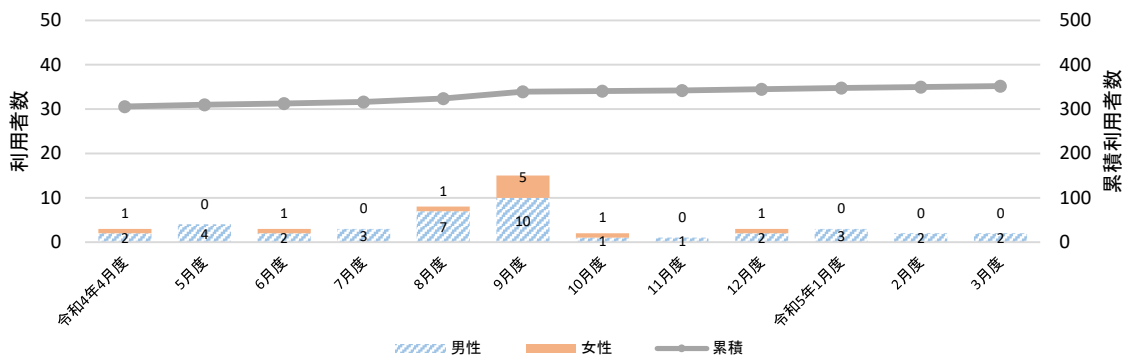
■参加者数(60～64歳)



■初期設定のみ者数(60～64歳)



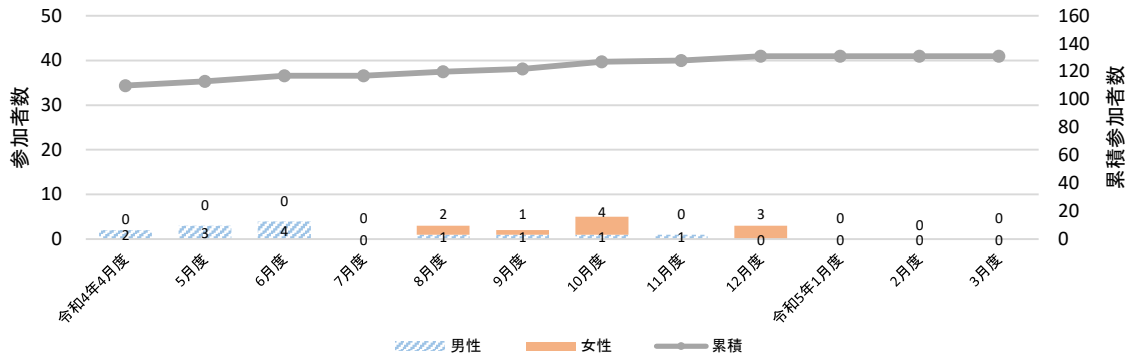
■利用者数(60～64歳)



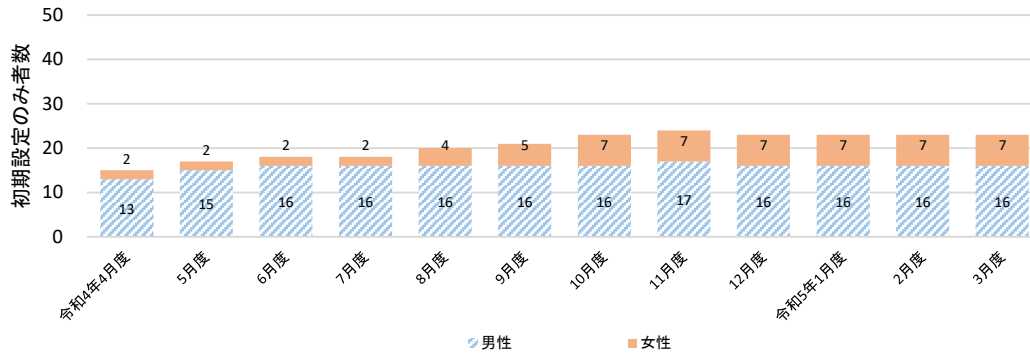
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

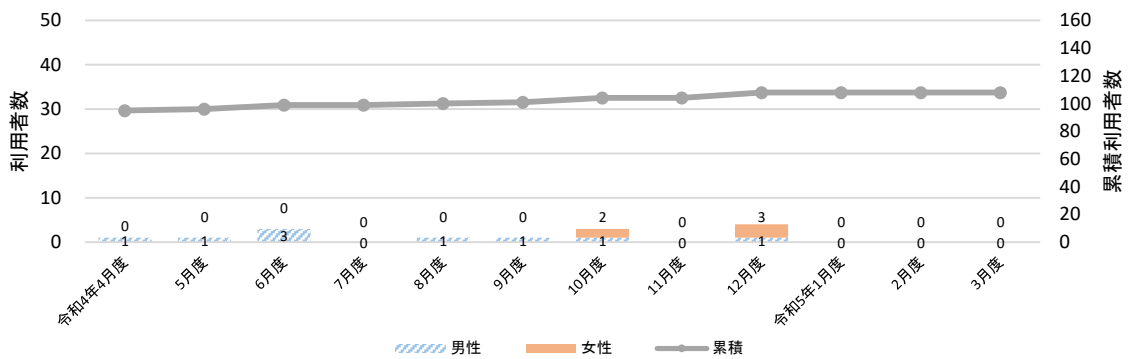
■参加者数(65～69歳)



■初期設定のみ者数(65～69歳)



■利用者数(65～69歳)



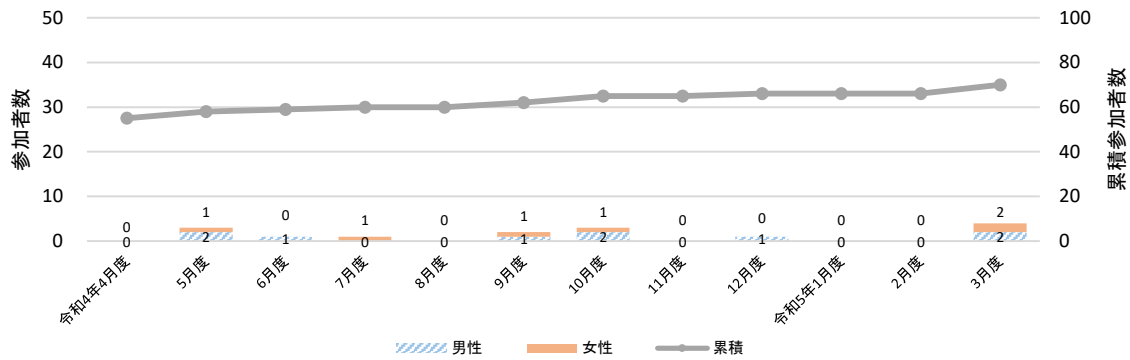
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

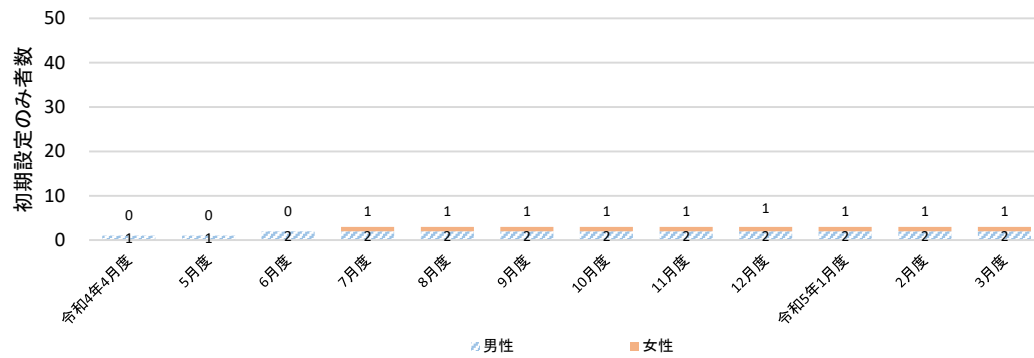
【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

事業所単位参加者の70～74歳、75～79歳、80歳以上は、男女ともに参加者数が少数であるため、70歳以上にまとめて集計した。

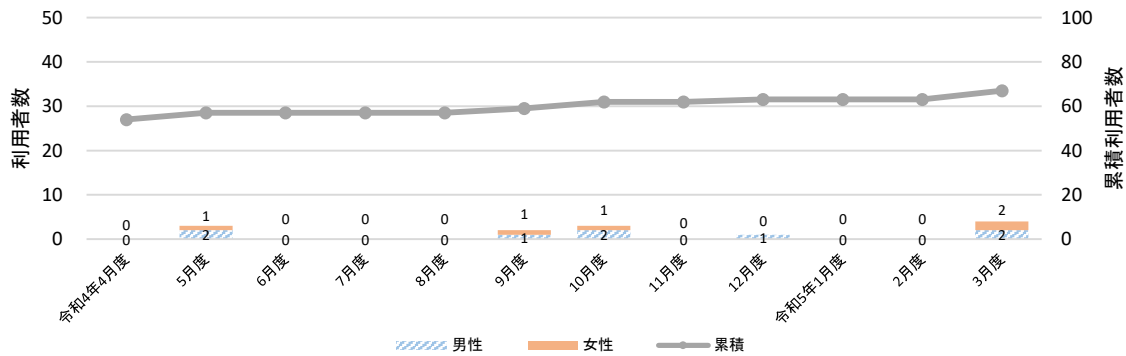
■参加者数(70歳以上)



■初期設定のみ者数(70歳以上)



■利用者数(70歳以上)

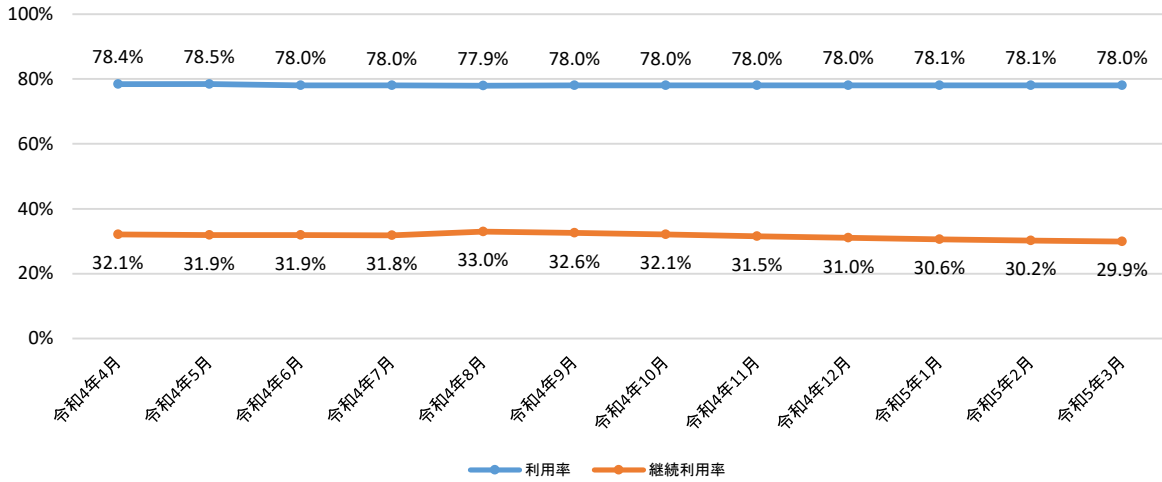


第2章 利用状況の推移

2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

■全体

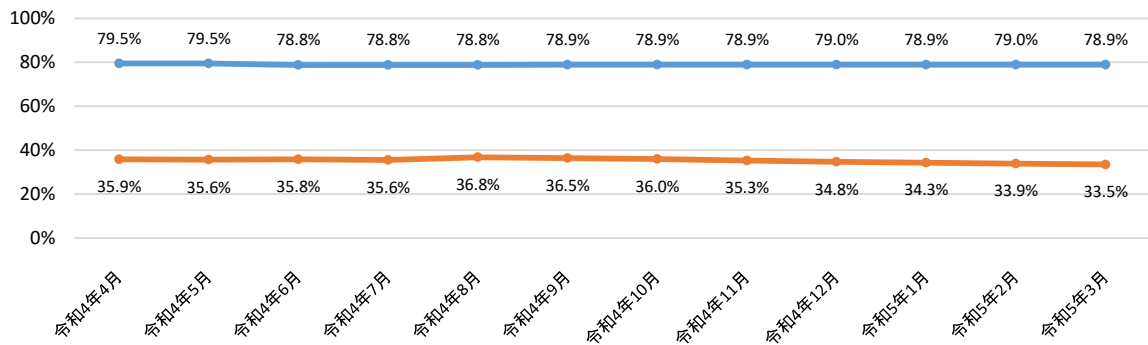


【用語の説明】

- ・利用率:
各月末時点で利用者となった人の割合
- ・継続利用率:
利用者のうち、参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人の参加者に対する割合

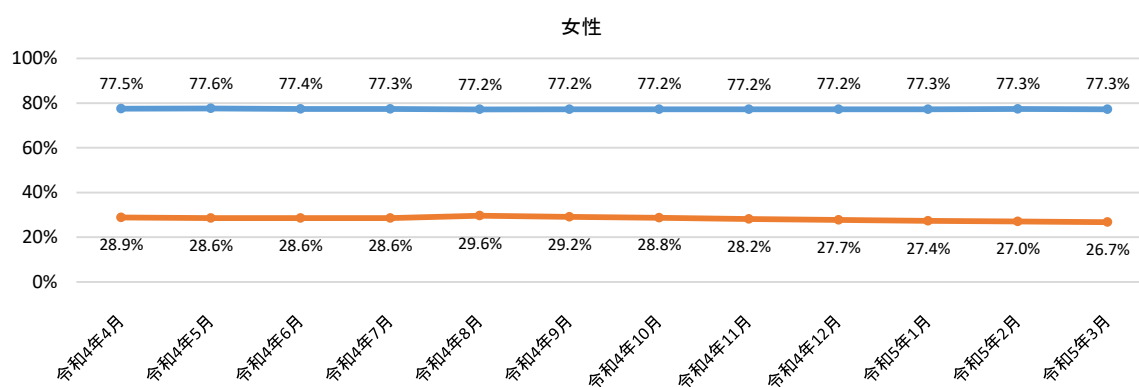
■男女別

男性



第2章 利用状況の推移

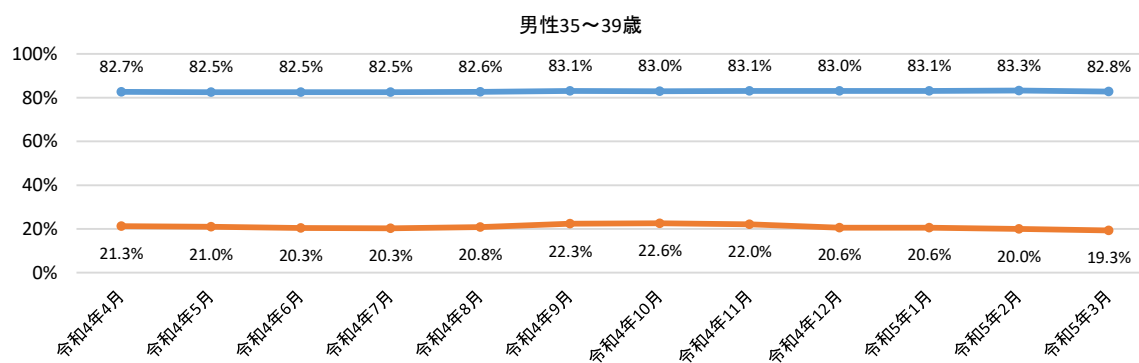
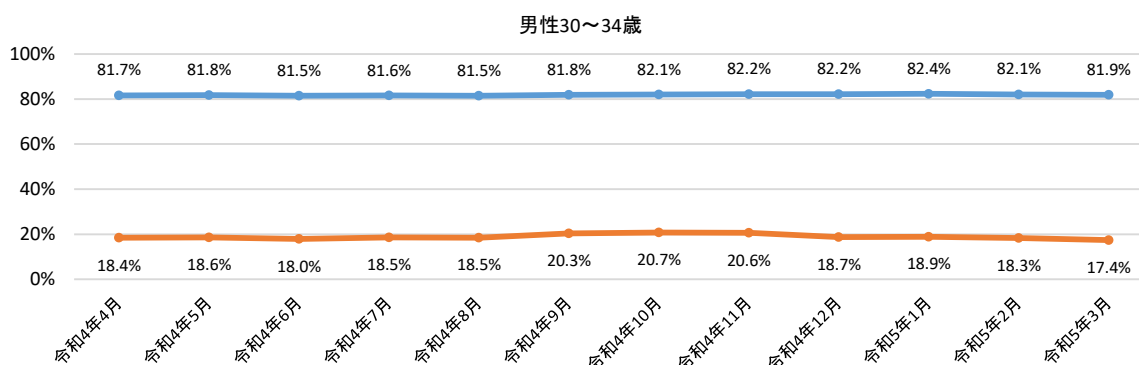
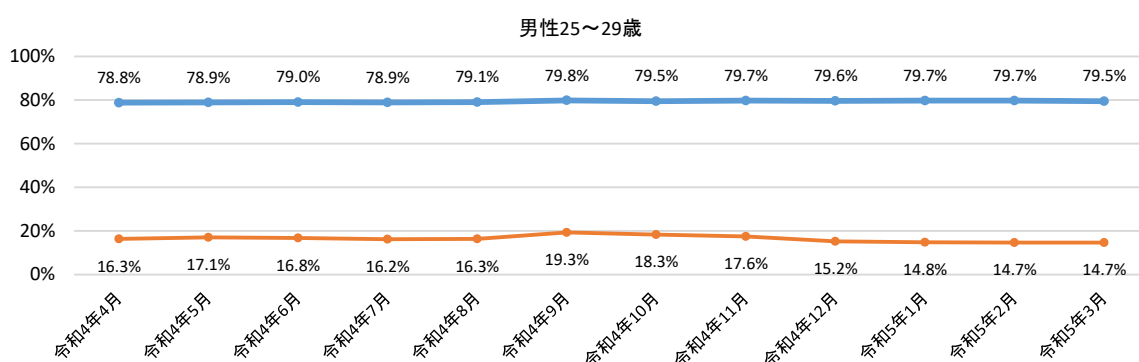
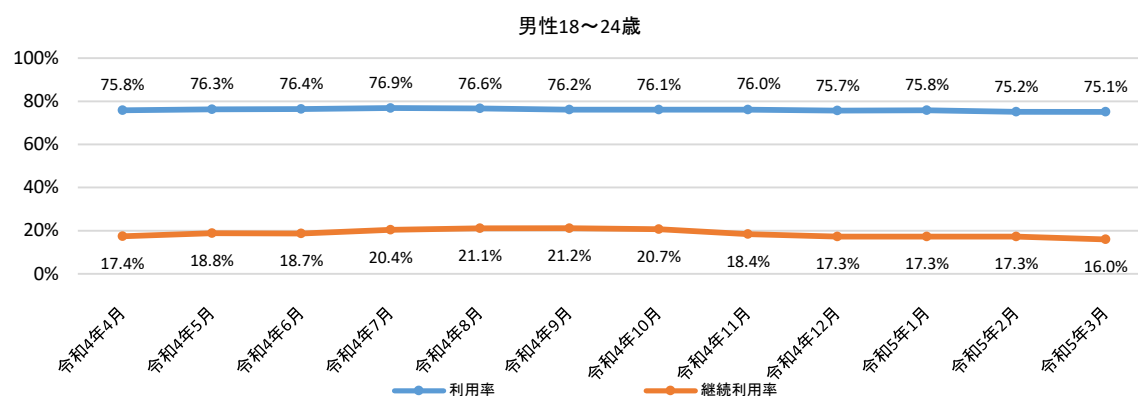
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

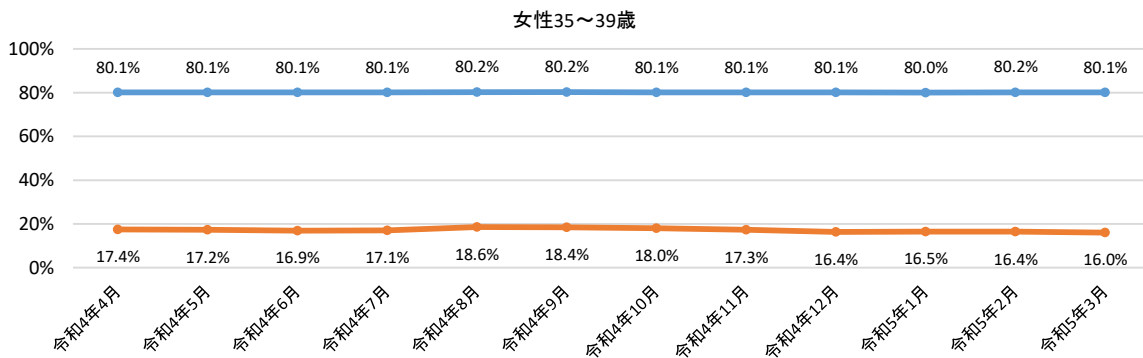
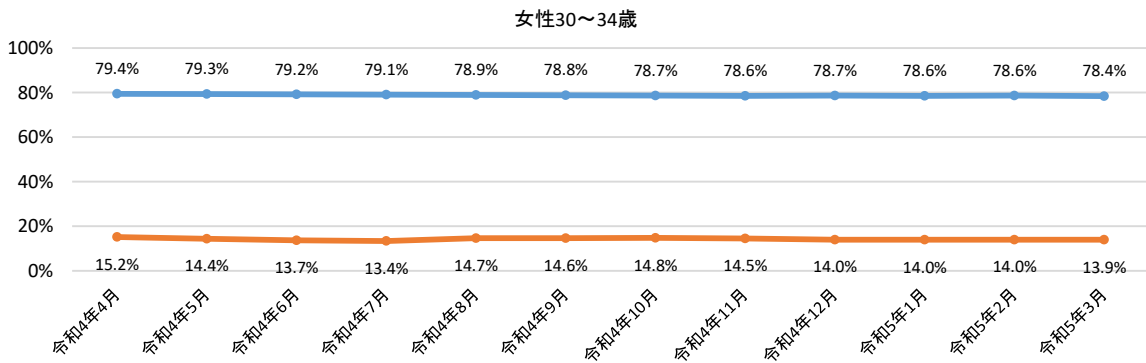
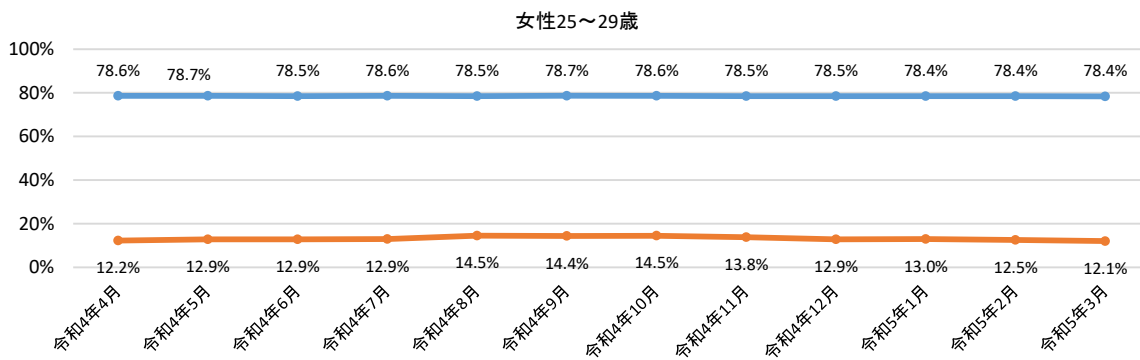
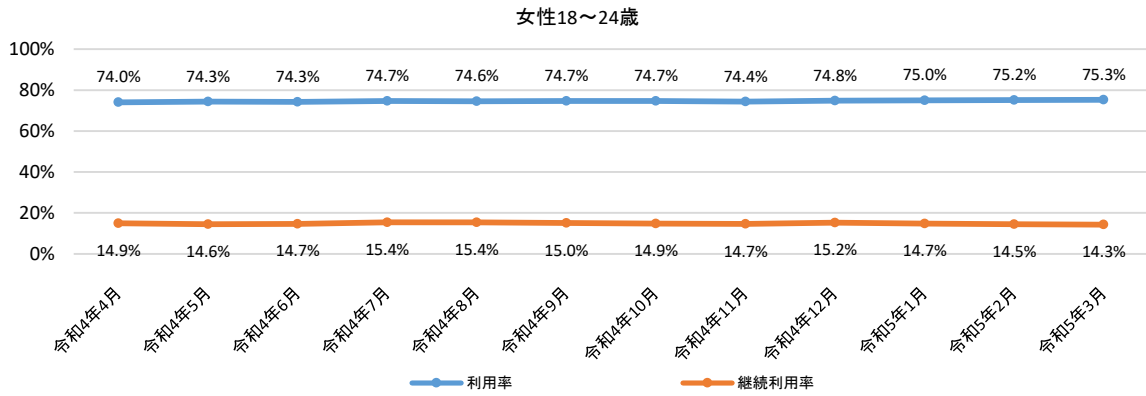
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

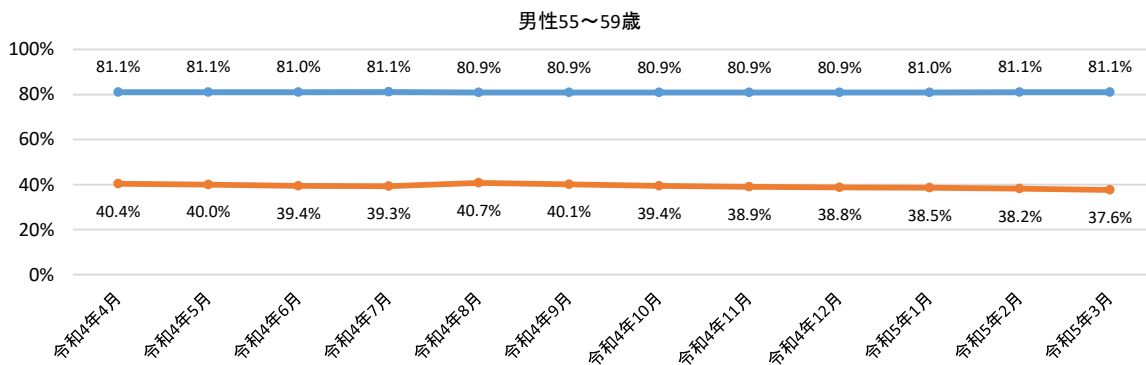
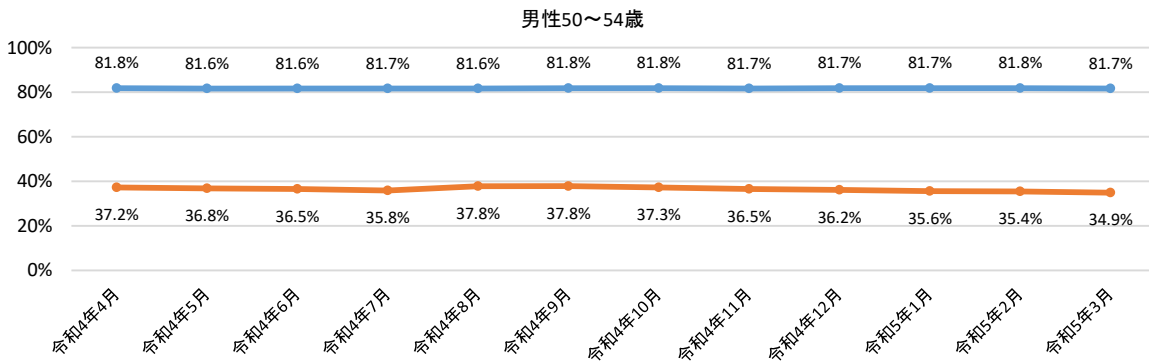
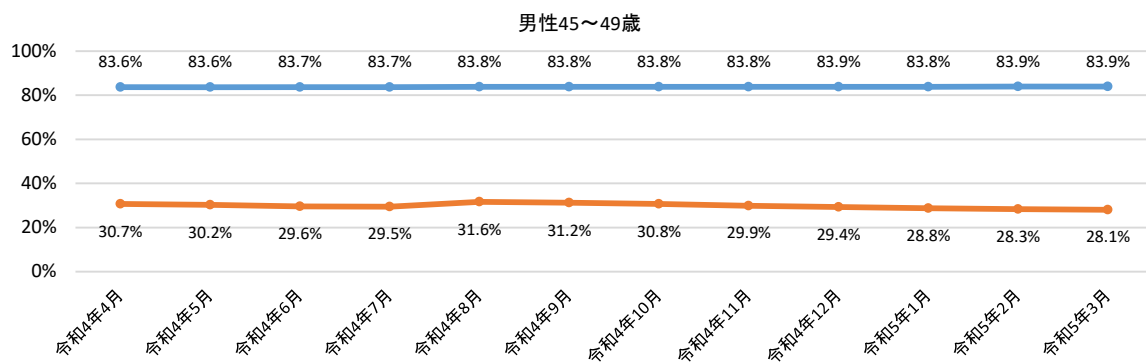
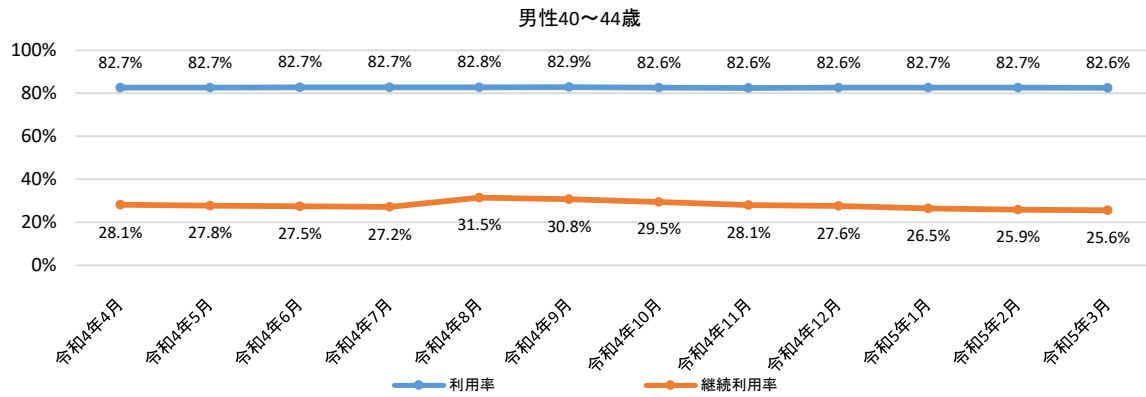
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

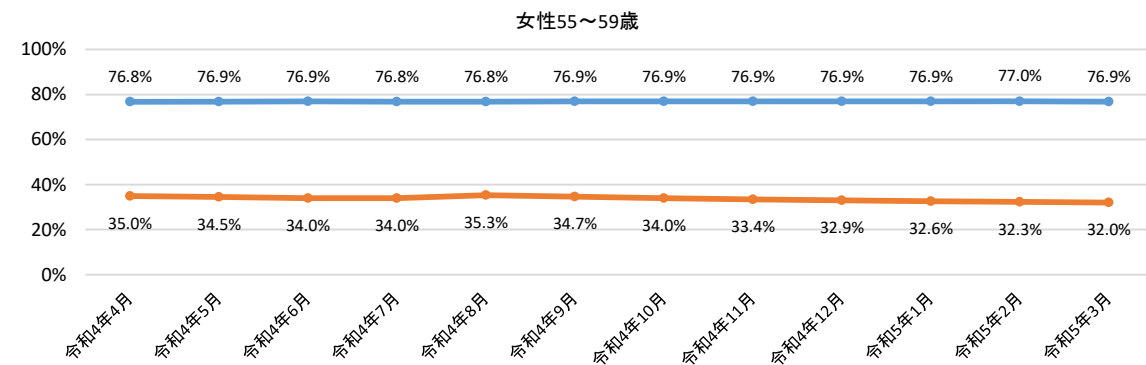
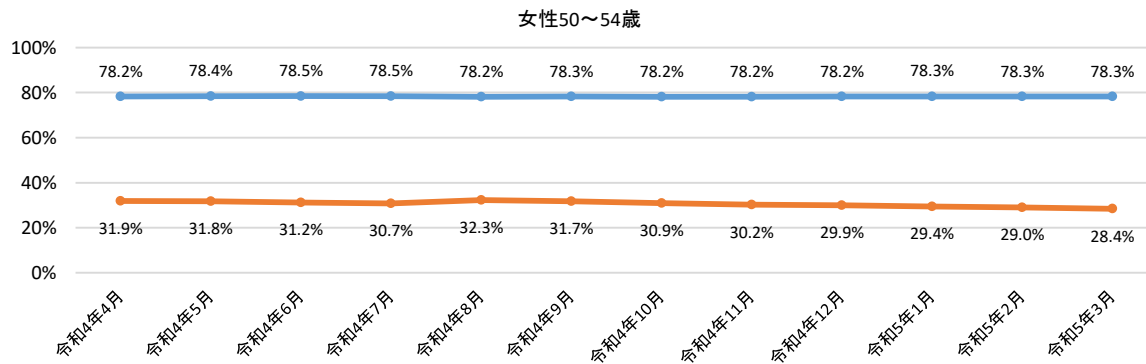
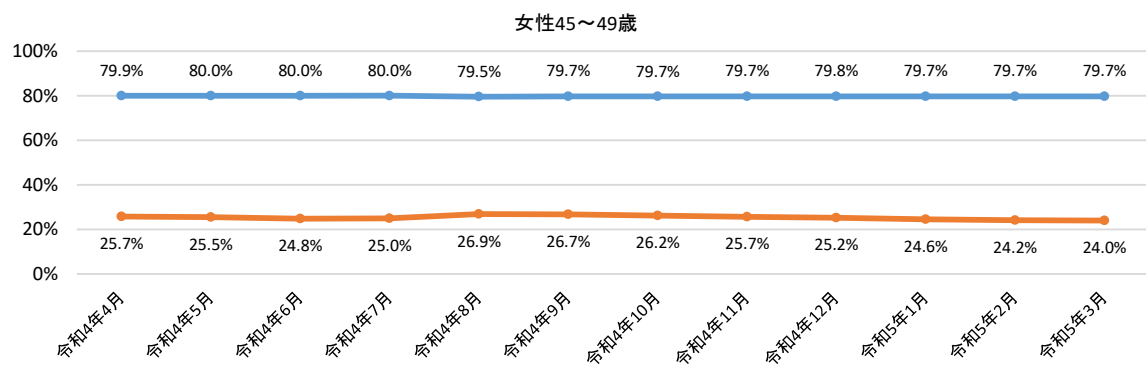
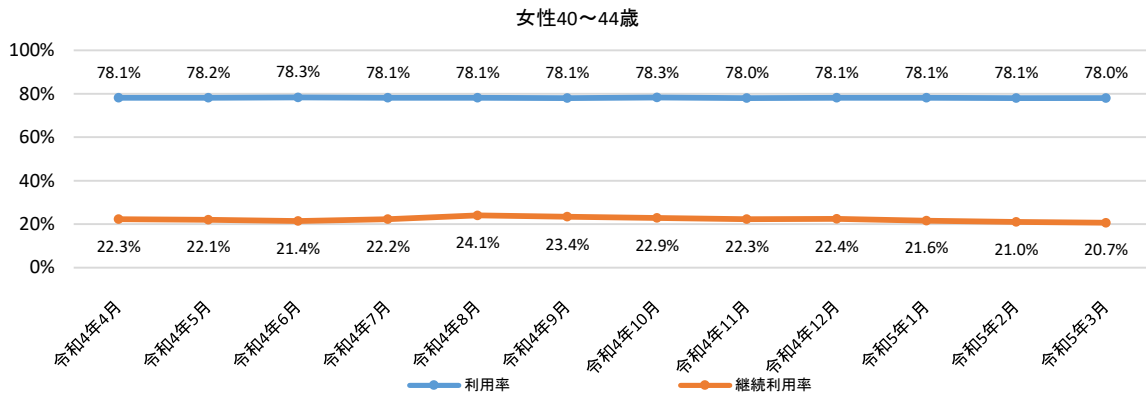
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

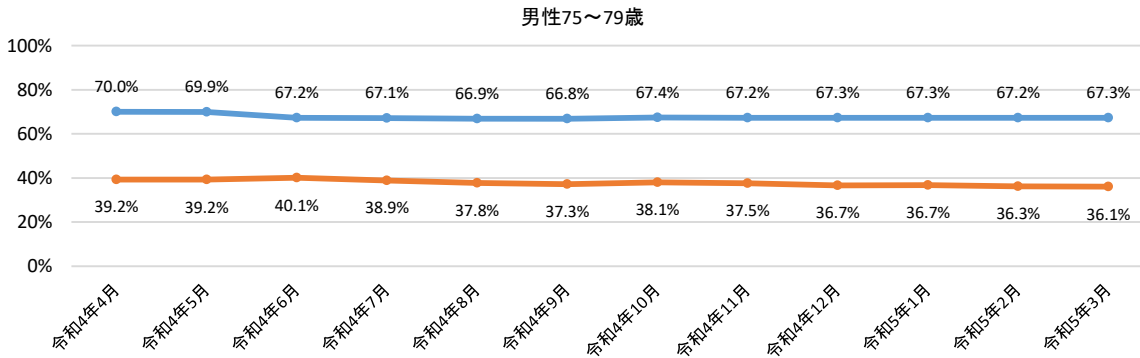
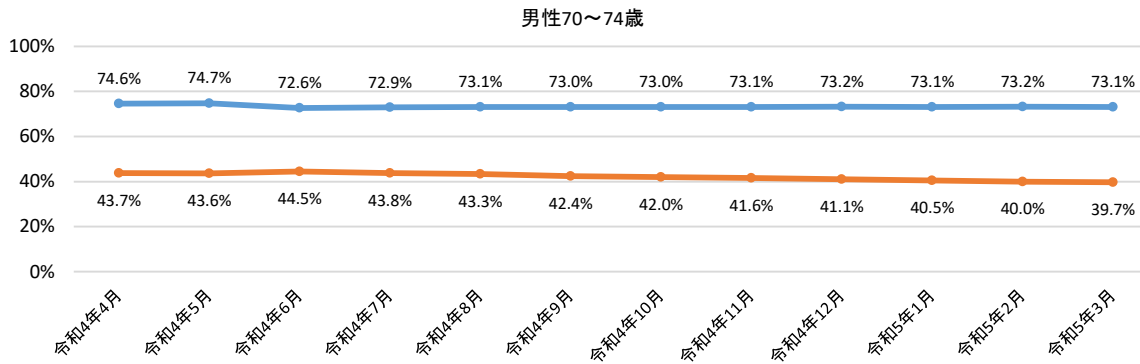
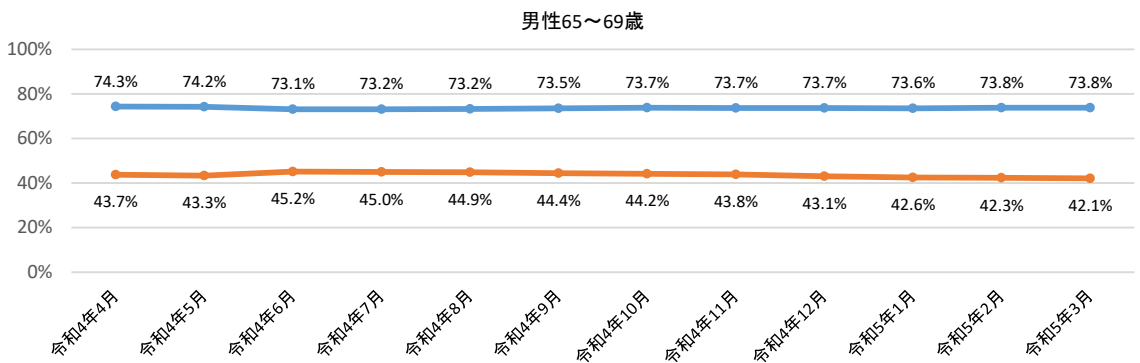
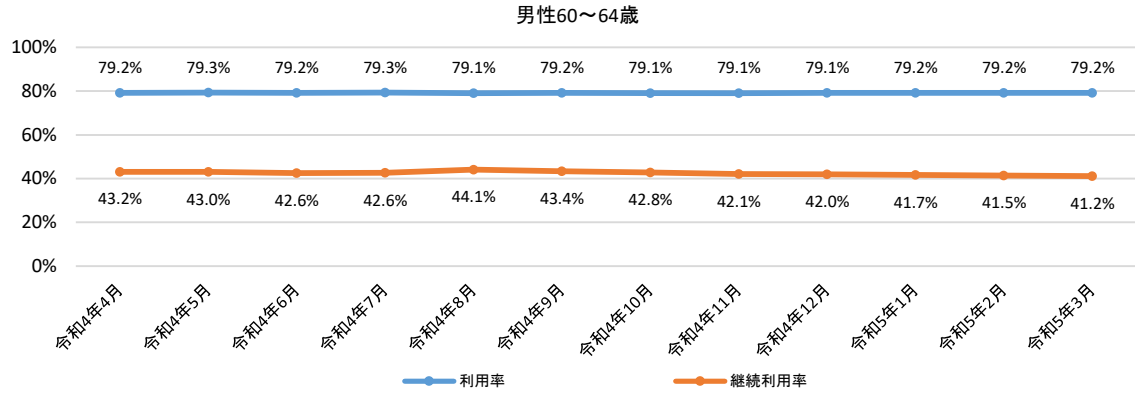
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

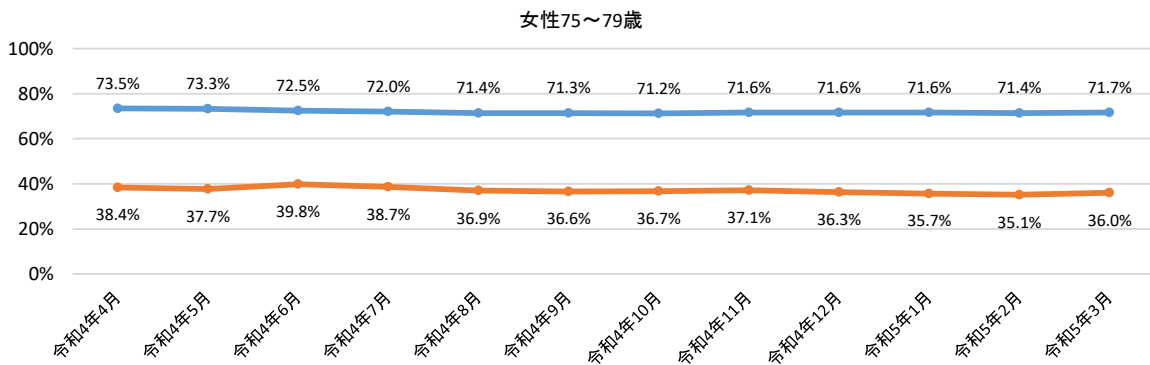
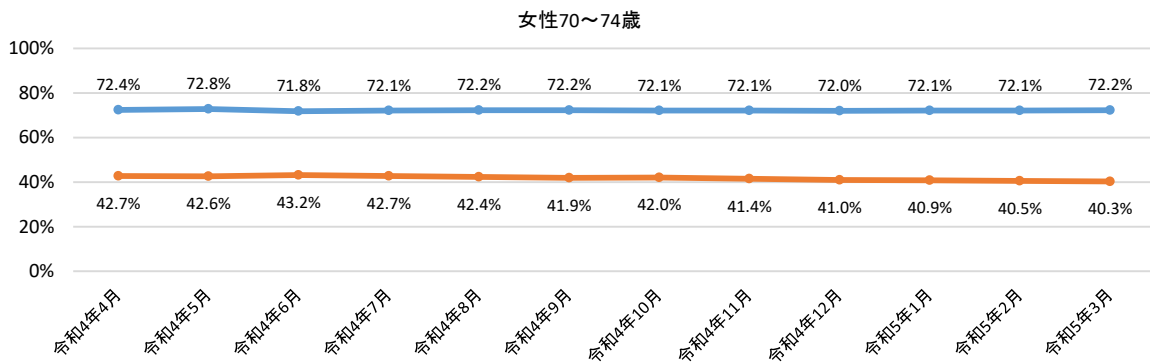
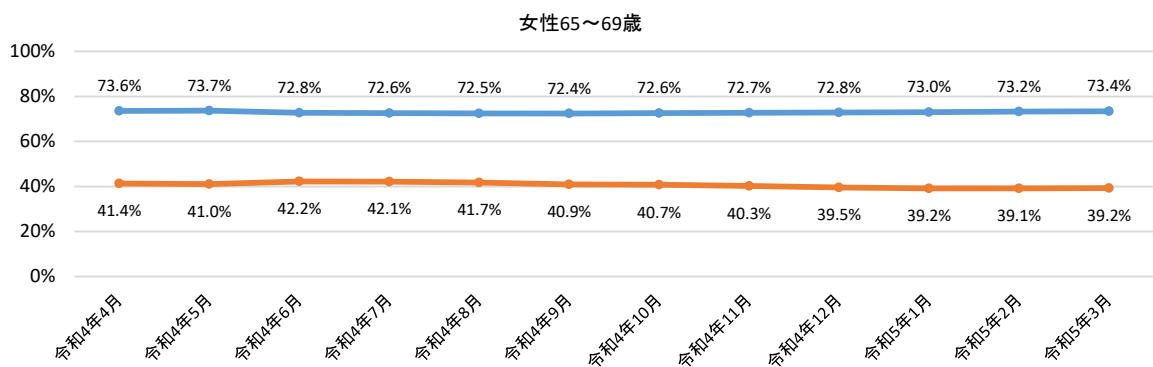
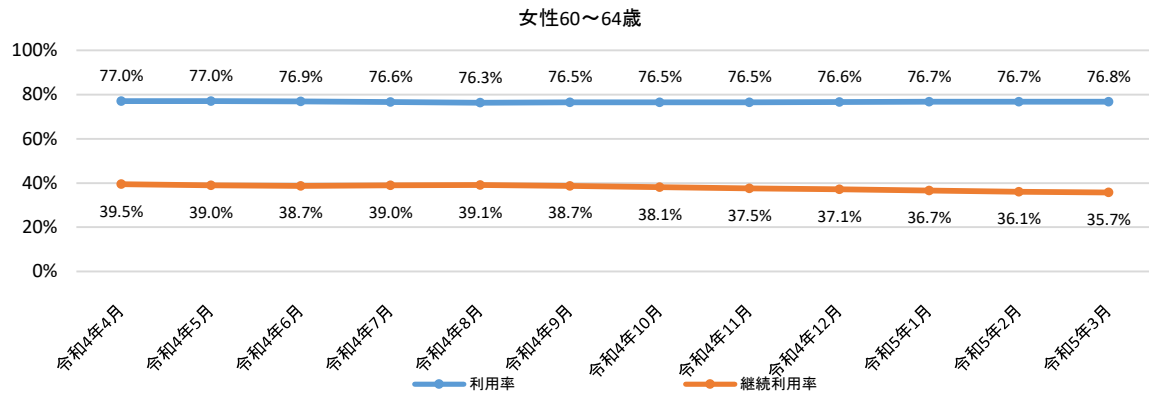
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

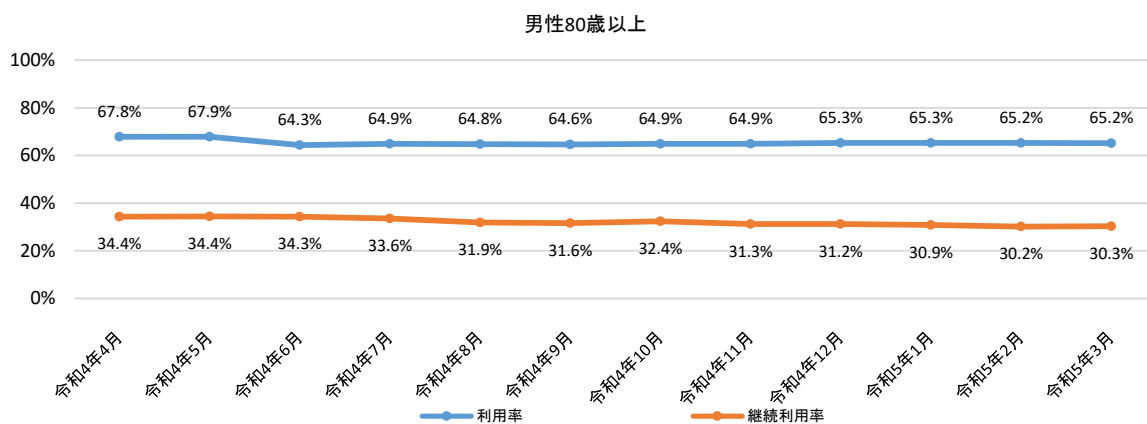
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

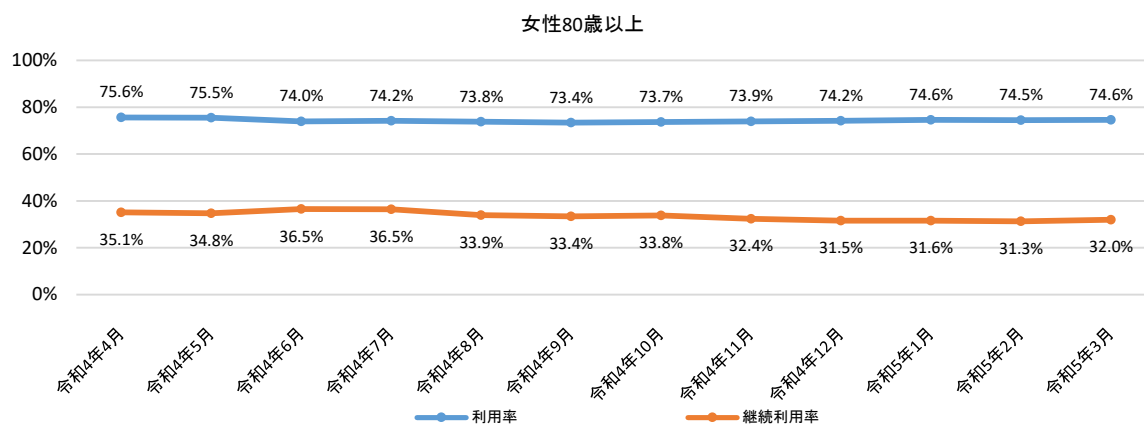
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

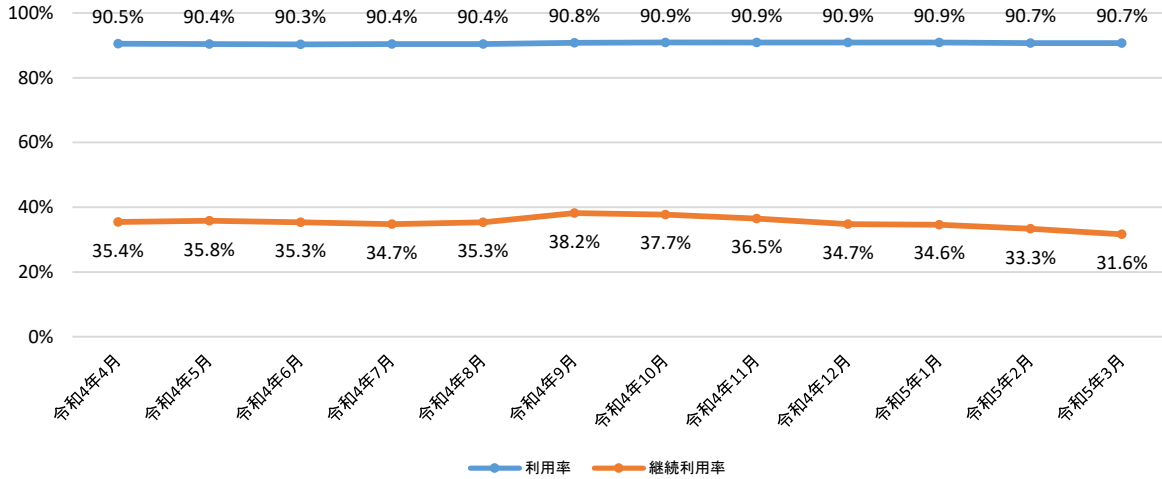


第2章 利用状況の推移

2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

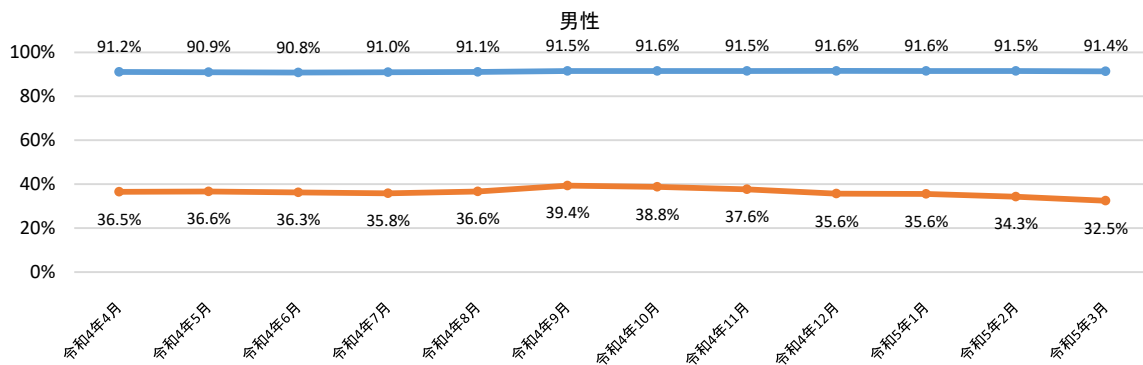
■全体



【用語の説明】

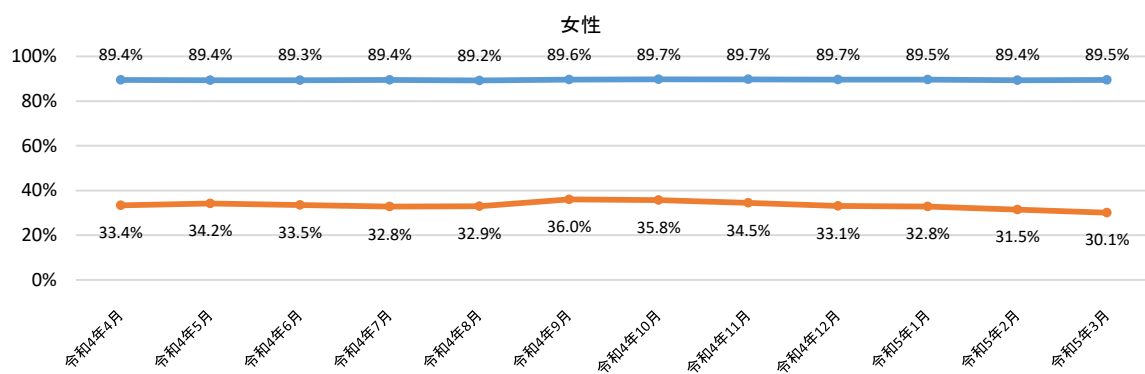
- ・利用率:
各月末時点で利用者となった人の割合
- ・継続利用率:
利用者のうち、参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人の参加者に対する割合

■男女別



第2章 利用状況の推移

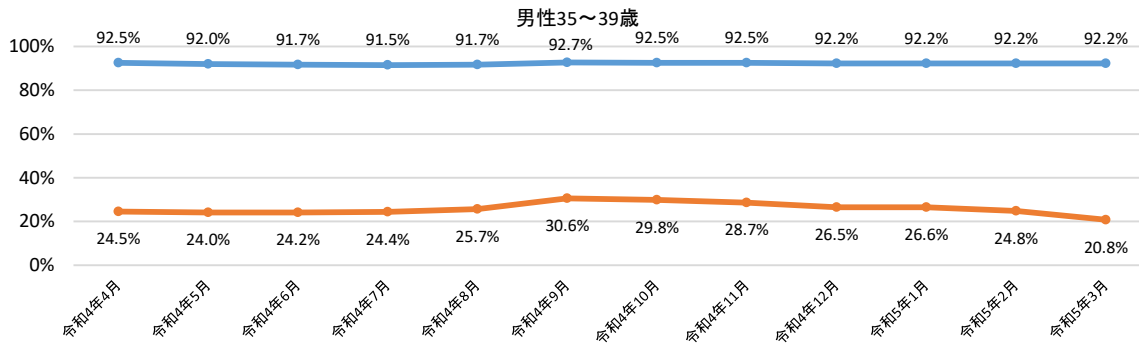
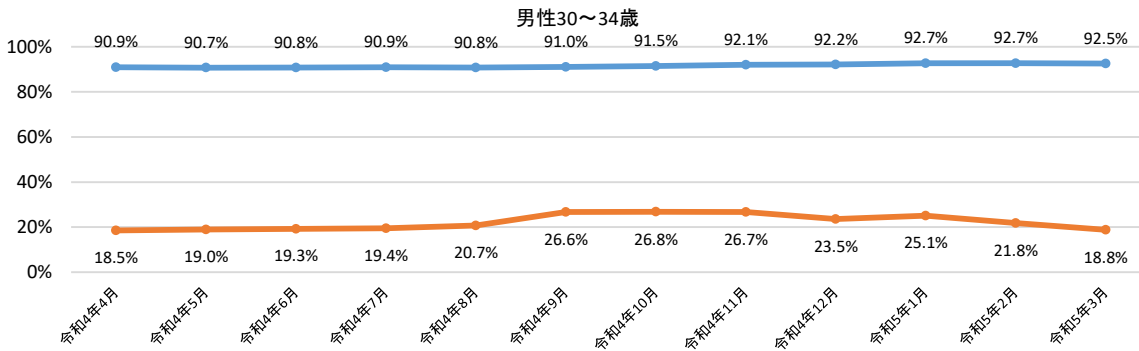
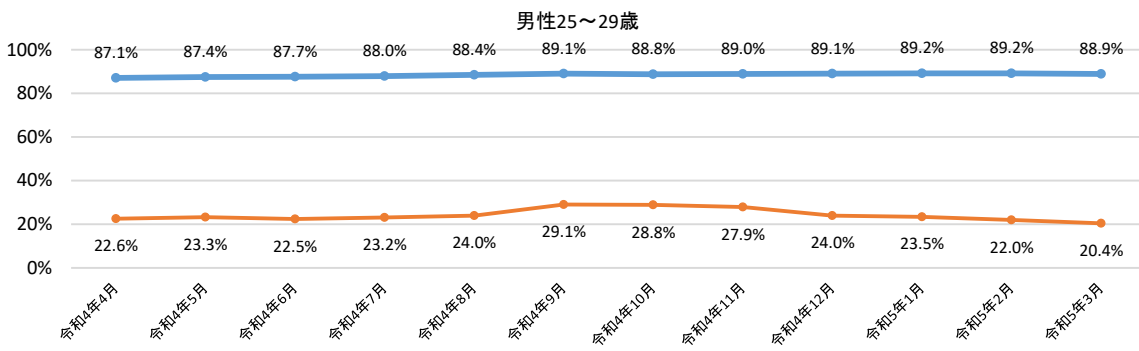
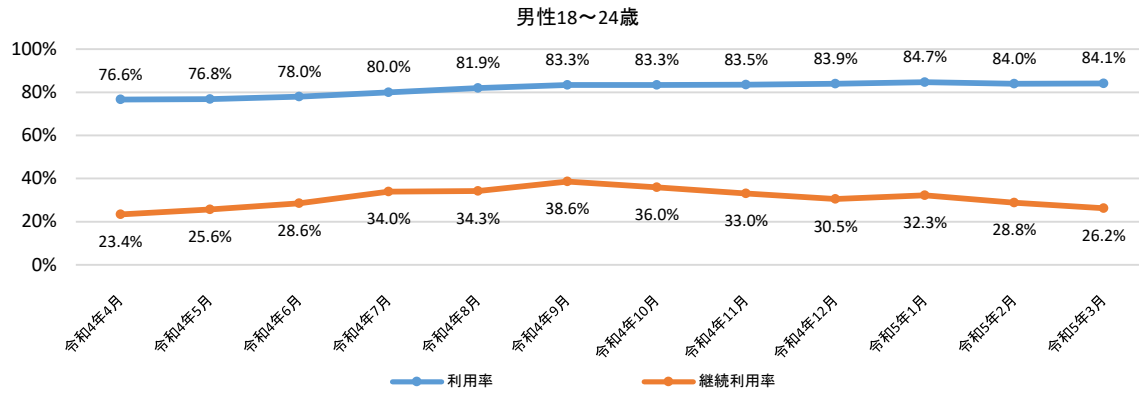
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

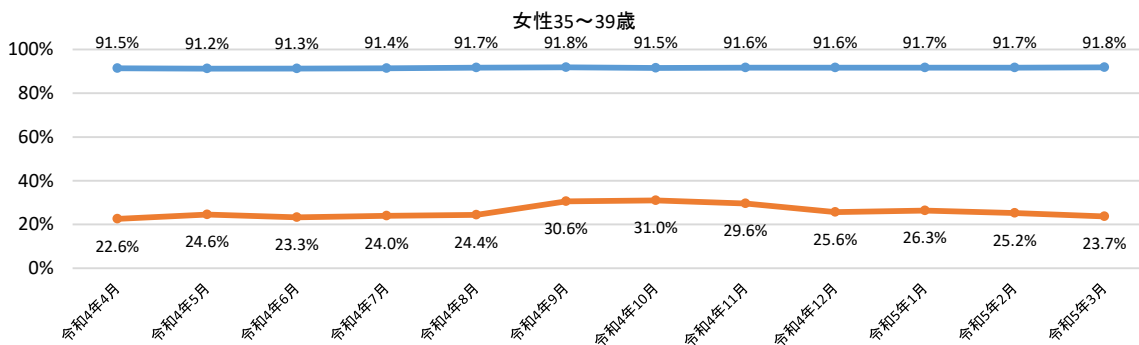
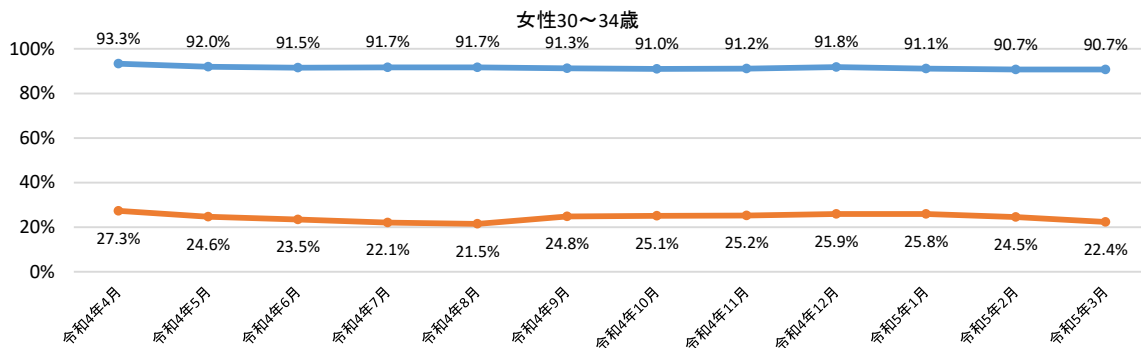
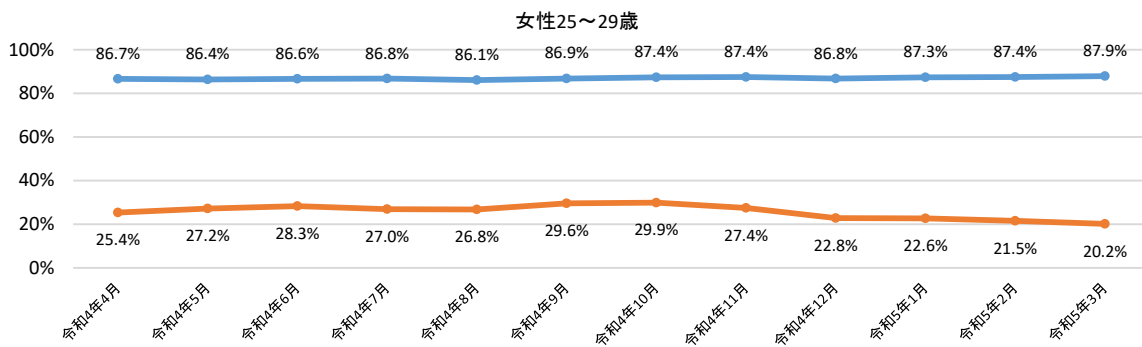
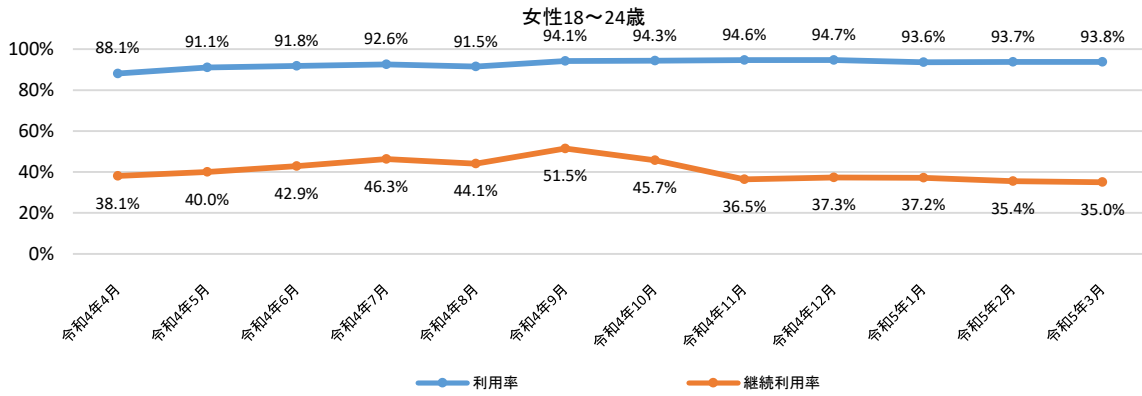
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

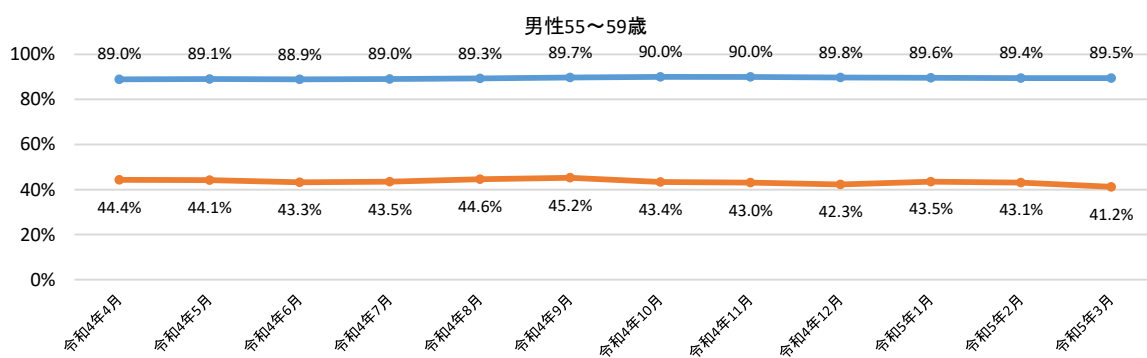
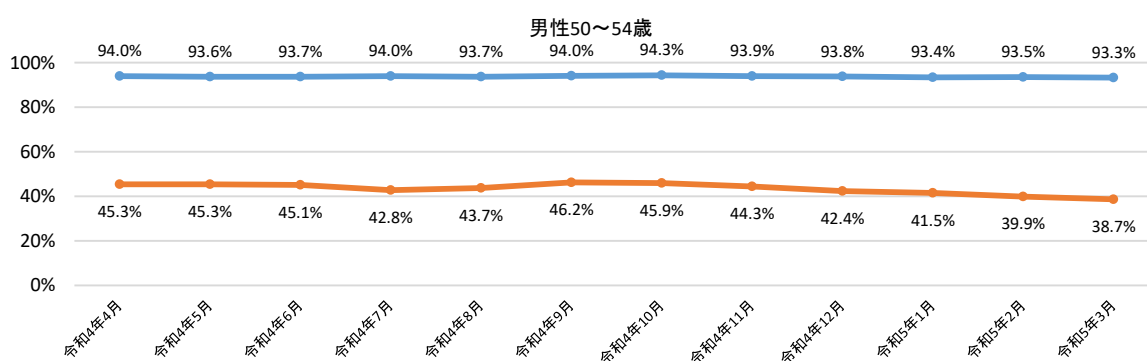
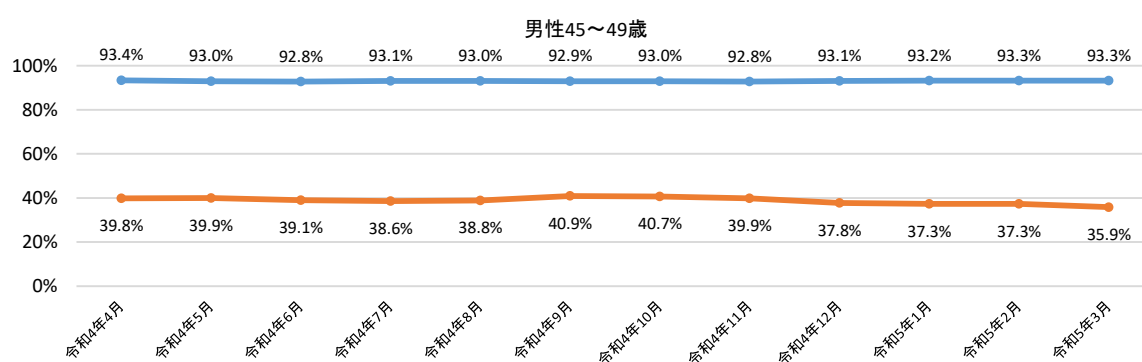
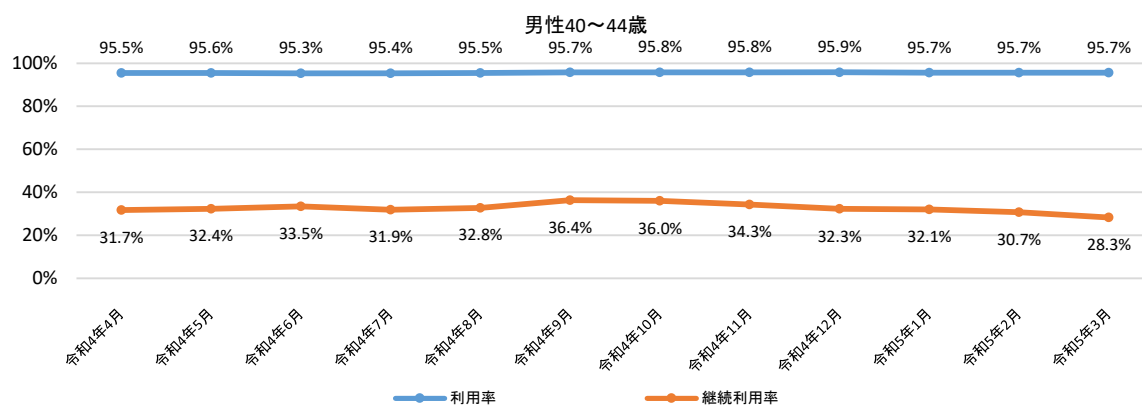
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

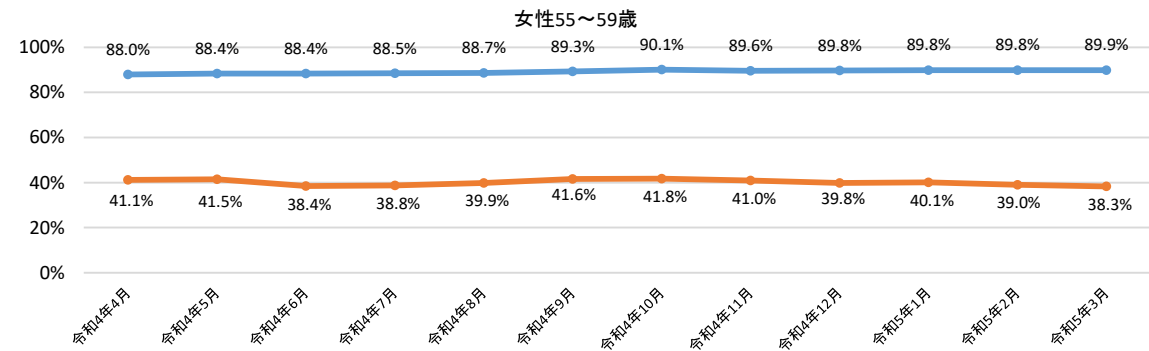
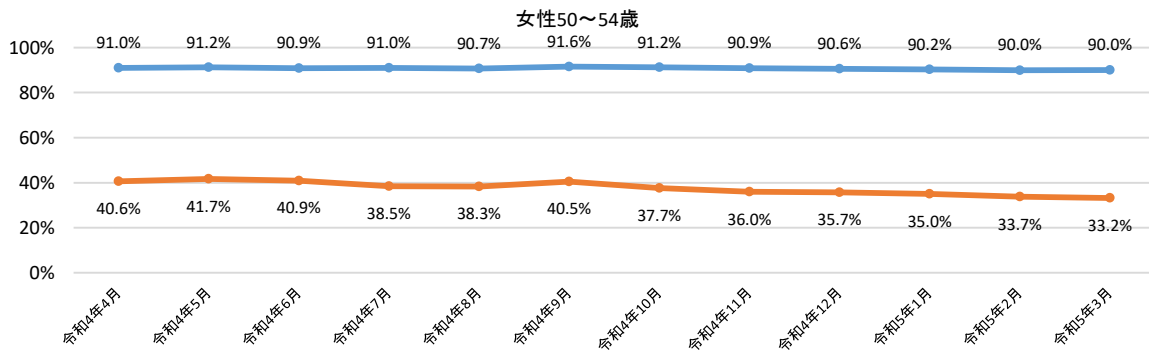
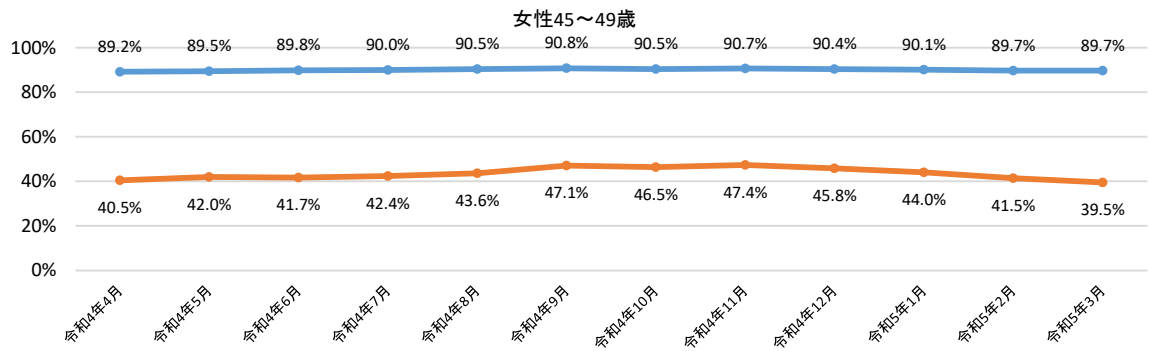
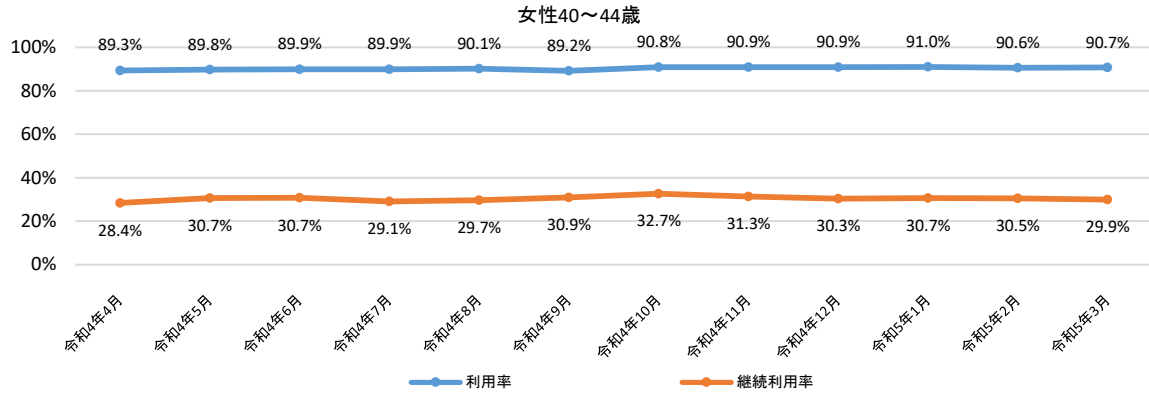
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

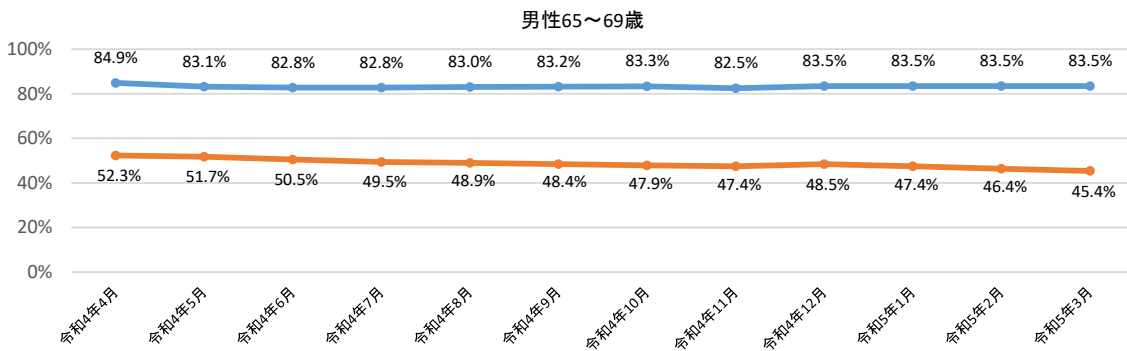
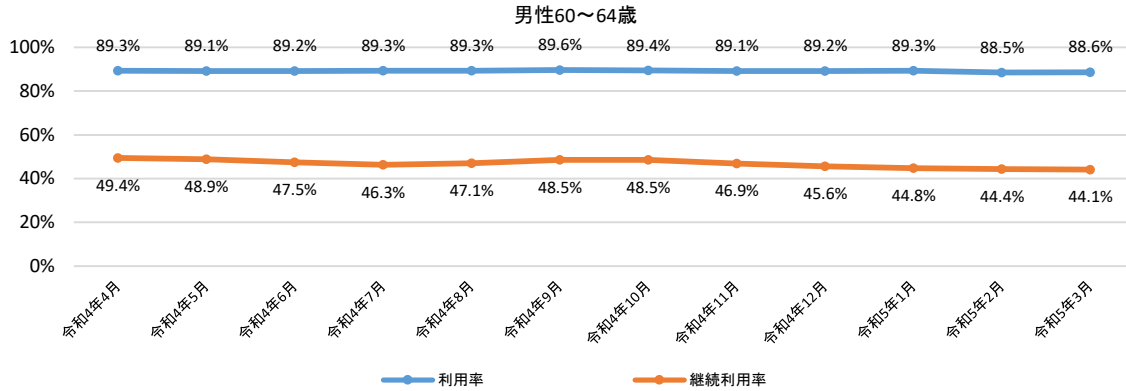
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



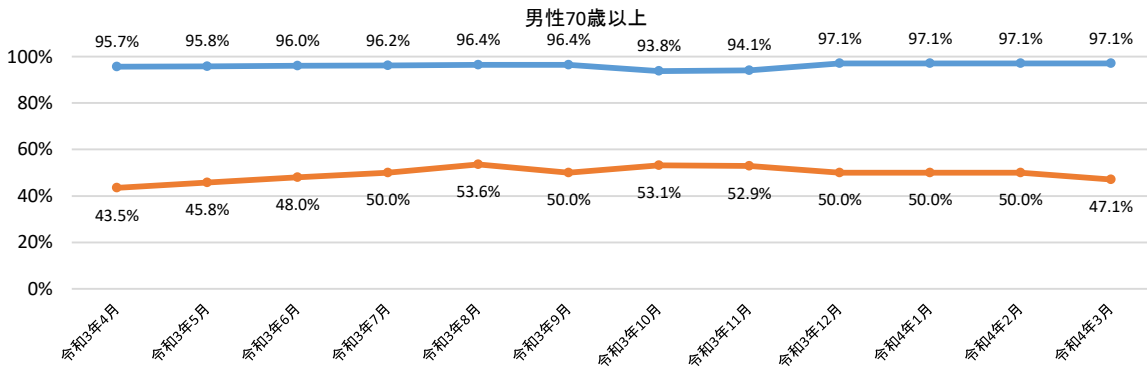
第2章 利用状況の推移

2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別

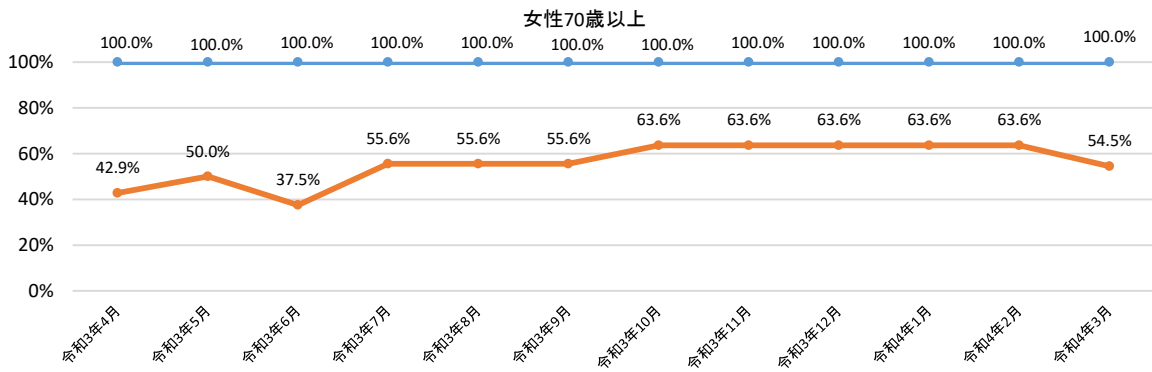
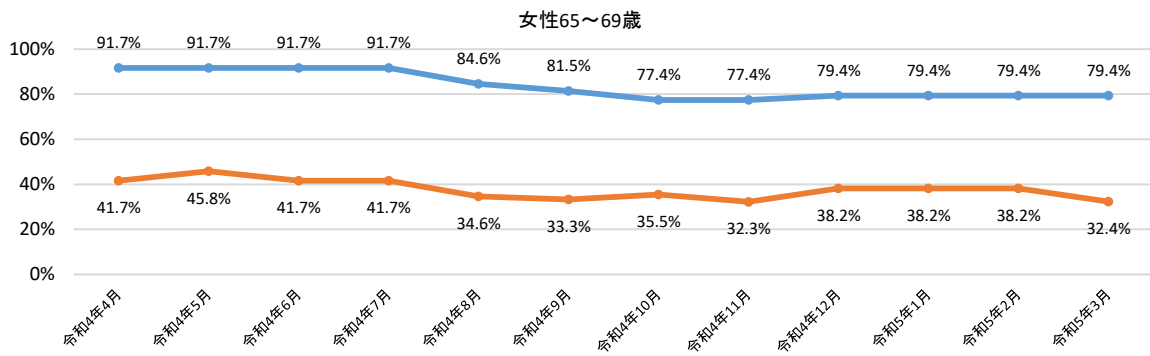
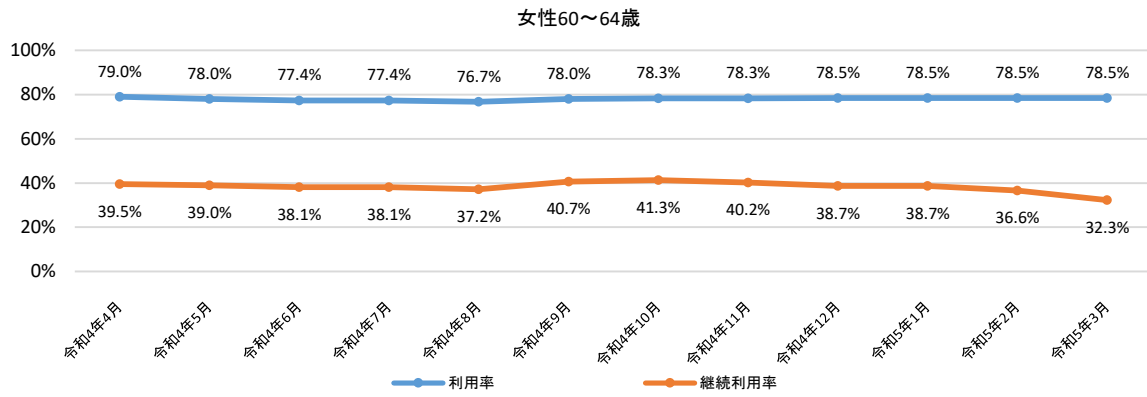


事業所単位参加者の70～74歳、75～79歳、80歳以上は、男女ともに参加者数が少数であるため、70歳以上をまとめて集計した。



第2章 利用状況の推移

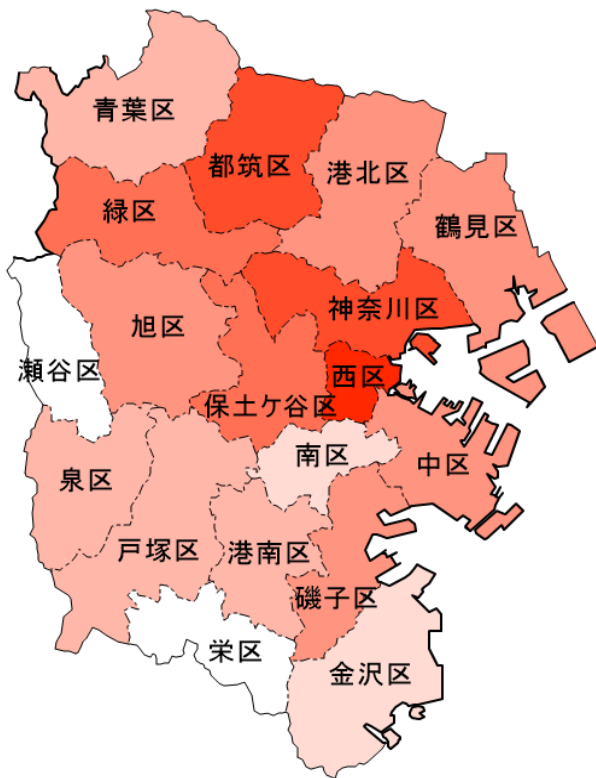
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



第3章 歩数の分析

1 平均歩数

■全体



平均歩数	全体	男性	女性
鶴見区	7,778	8,796	6,682
神奈川区	7,931	8,908	6,869
西区	8,141	9,039	7,122
中区	7,768	8,508	6,879
南区	7,616	8,674	6,554
港南区	7,684	8,832	6,435
保土ヶ谷区	7,814	8,910	6,648
旭区	7,762	8,739	6,735
磯子区	7,779	8,860	6,600
金沢区	7,603	8,583	6,543
港北区	7,770	8,782	6,660
緑区	7,801	8,602	6,973
青葉区	7,653	8,920	6,158
都筑区	7,963	8,948	6,676
戸塚区	7,690	8,634	6,672
栄区	7,526	8,579	6,461
泉区	7,673	8,878	6,232
瀬谷区	7,558	8,705	6,362
横浜市全体	7,759	8,779	6,632

【平均歩数】

各区の平均歩数の差を図に示した。

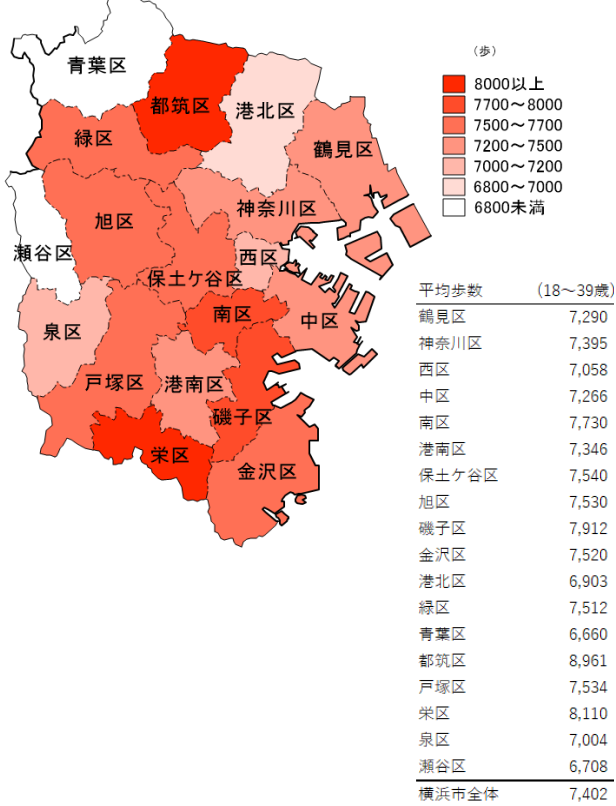
色が濃い区ほど、平均歩数が多い

※平均歩数の多少を示す色は、同一属性内での比較の参考になるものであり、属性間の比較には注意が必要。

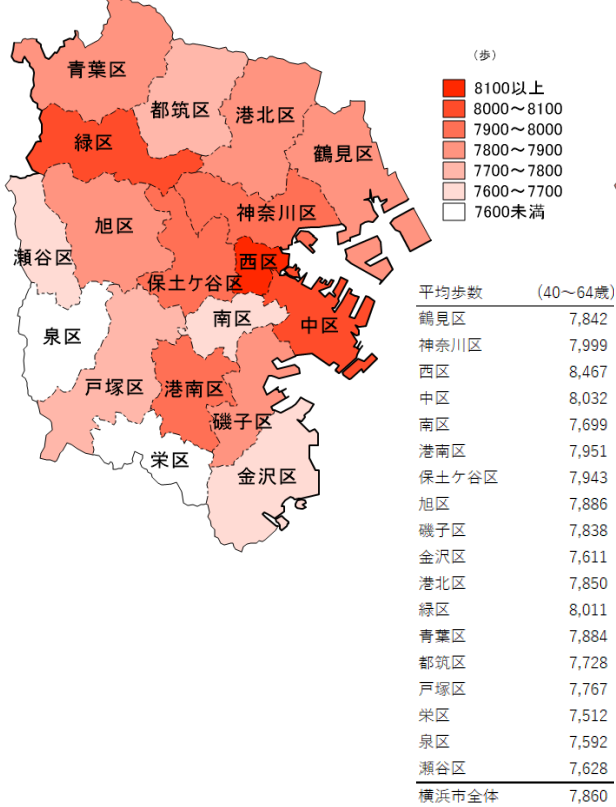
第3章 歩数の分析

1 平均歩数

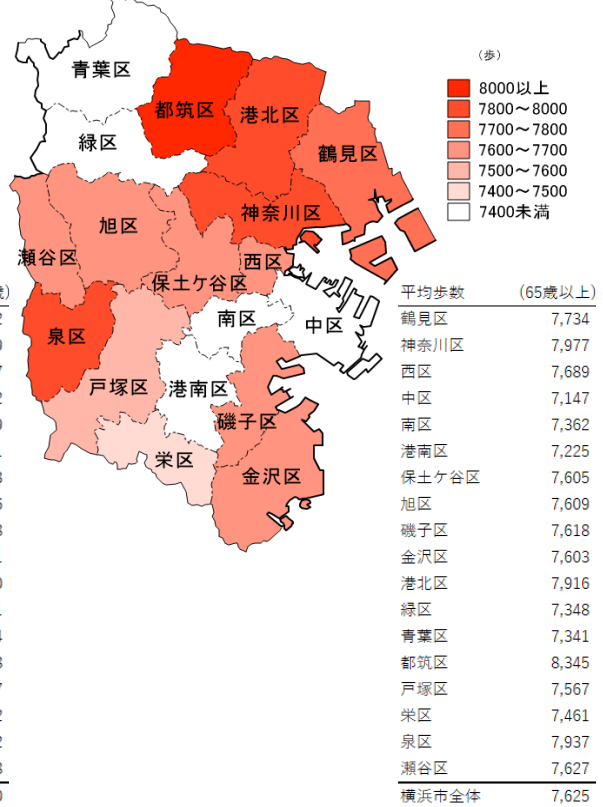
■ 年齢別
【18～39歳】



【40～64歳】



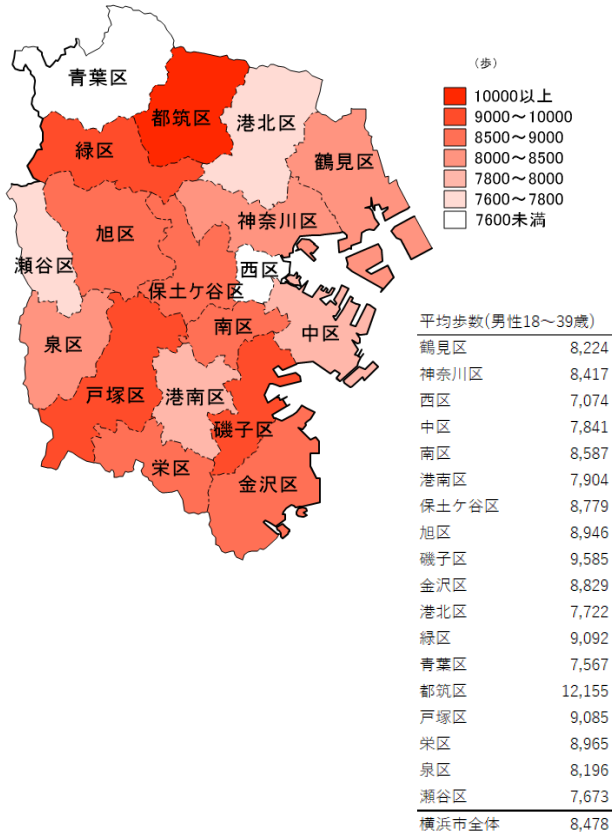
【65歳以上】



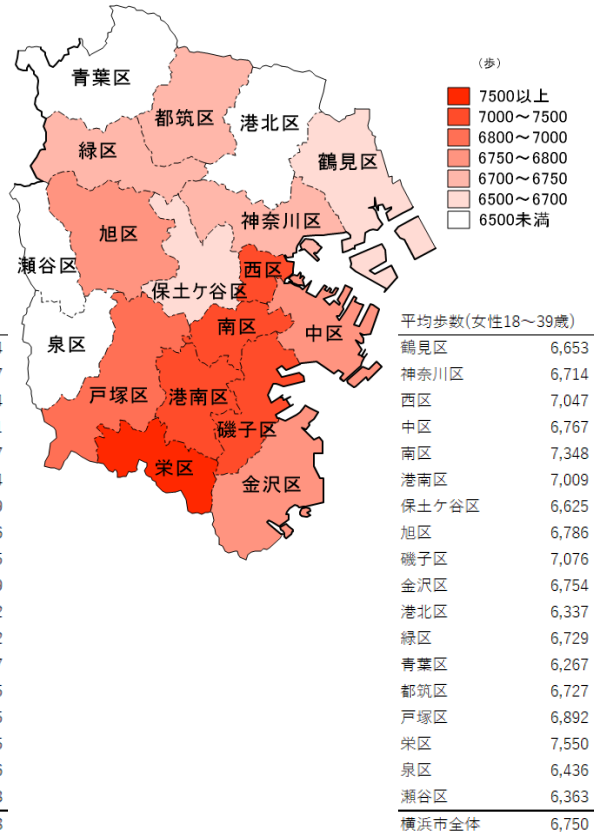
第3章 歩数の分析

1 平均歩数

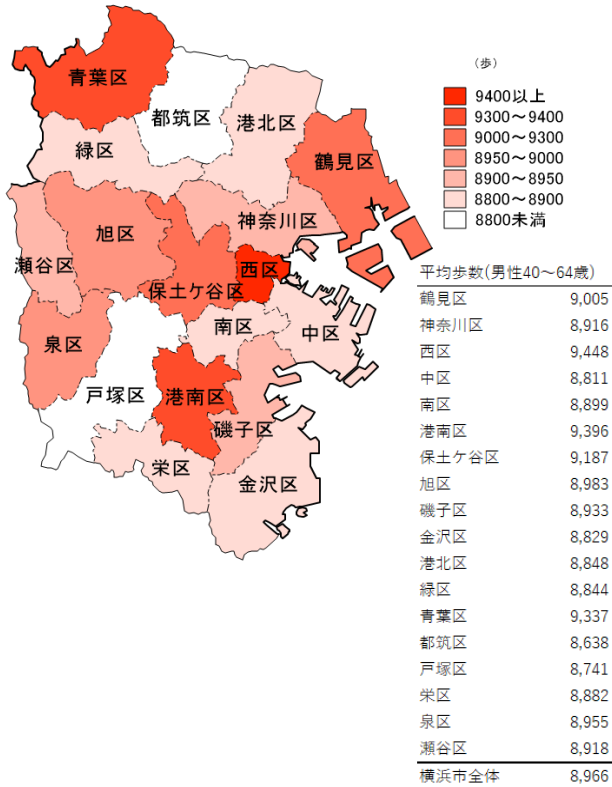
■年齢別・男女別
【男性18～39歳】



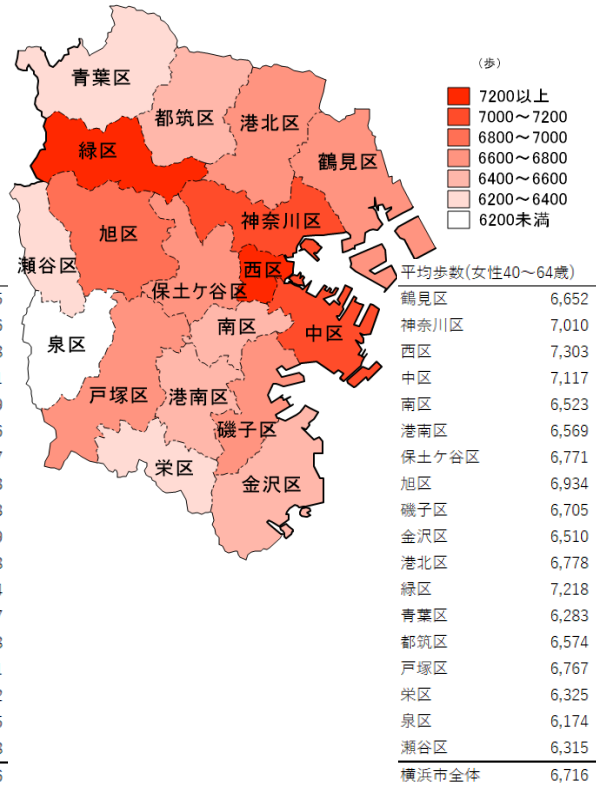
【女性18～39歳】



【男性40～64歳】



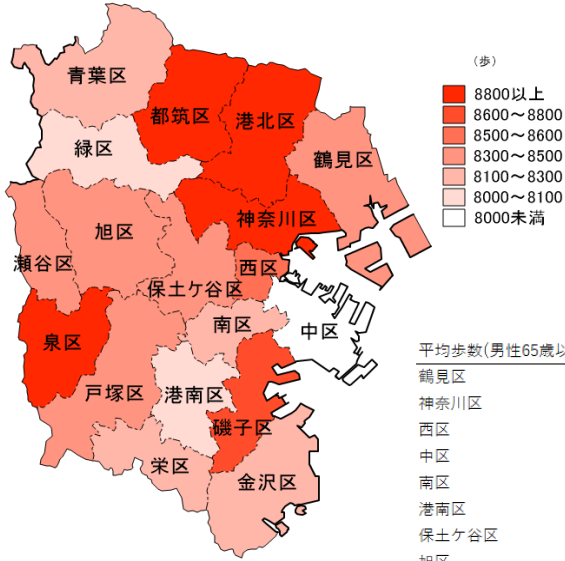
【女性40～64歳】



第3章 歩数の分析

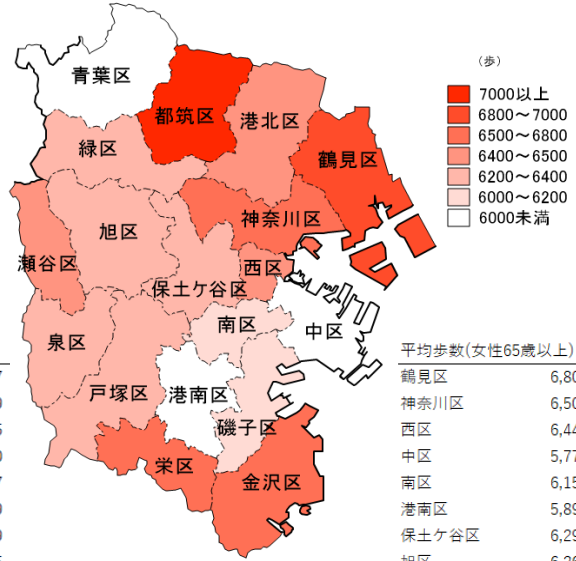
1 平均歩数

■ 年齢別・男女別
【男性65歳以上】



平均歩数(男性65歳以上)	
鶴見区	8,367
神奈川区	9,039
西区	8,585
中区	7,910
南区	8,207
港南区	8,059
保土ヶ谷区	8,439
旭区	8,425
磯子区	8,628
金沢区	8,224
港北区	8,937
緑区	8,030
青葉区	8,287
都筑区	9,123
戸塚区	8,390
栄区	8,116
泉区	8,843
瀬谷区	8,411
横浜市全体	8,462

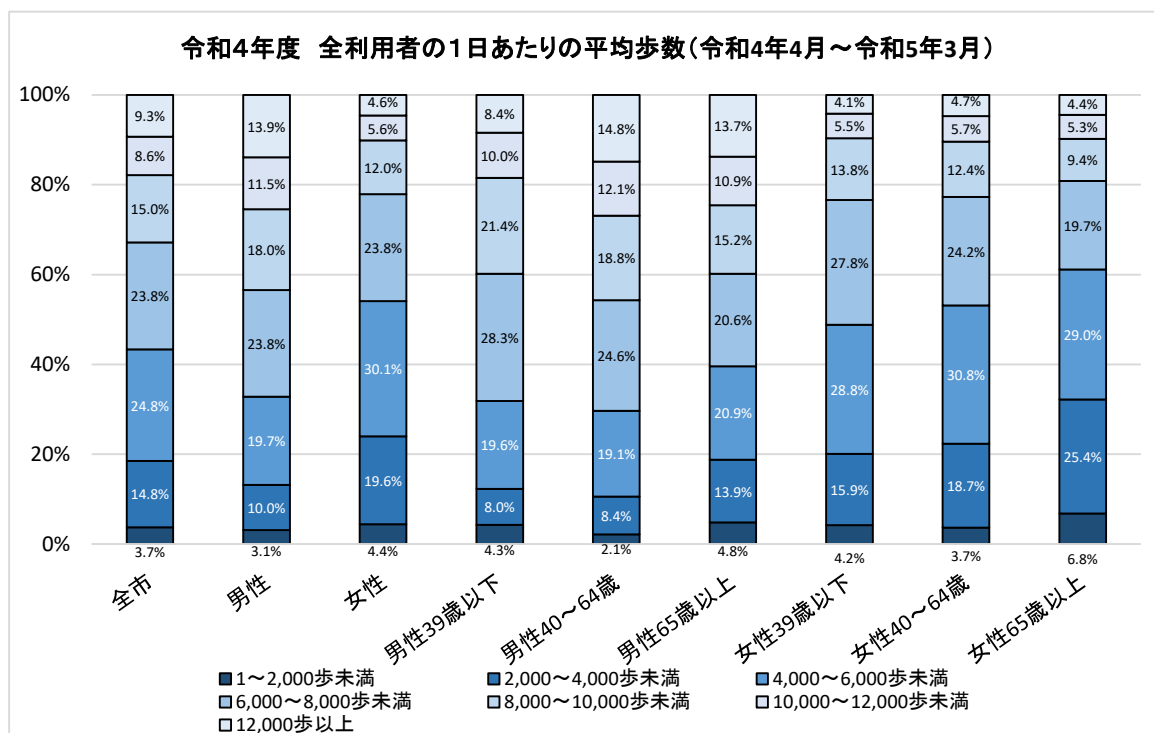
【女性65歳以上】



平均歩数(女性65歳以上)	
鶴見区	6,808
神奈川区	6,508
西区	6,449
中区	5,776
南区	6,158
港南区	5,899
保土ヶ谷区	6,291
旭区	6,263
磯子区	6,137
金沢区	6,563
港北区	6,455
緑区	6,272
青葉区	5,781
都筑区	7,004
戸塚区	6,326
栄区	6,527
泉区	6,290
瀬谷区	6,492
横浜市全体	6,324

第3章 歩数の分析

2 平均歩数の分布



3 年齢(5歳階級)別・男女別平均歩数

令和4年度 全利用者の1日あたりの平均歩数(令和4年4月～令和5年3月)

全体平均歩数	7,759
うち事業所単位での平均歩数	7,924

※単位:歩

	全体	18～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳
男性	8,779	7,992	9,019	7,905	8,764
うち事業所単位	8,438	8,384	7,771	7,318	8,050
女性	6,630	7,154	6,804	6,619	6,667
うち事業所単位	6,900	6,775	6,299	6,742	7,442

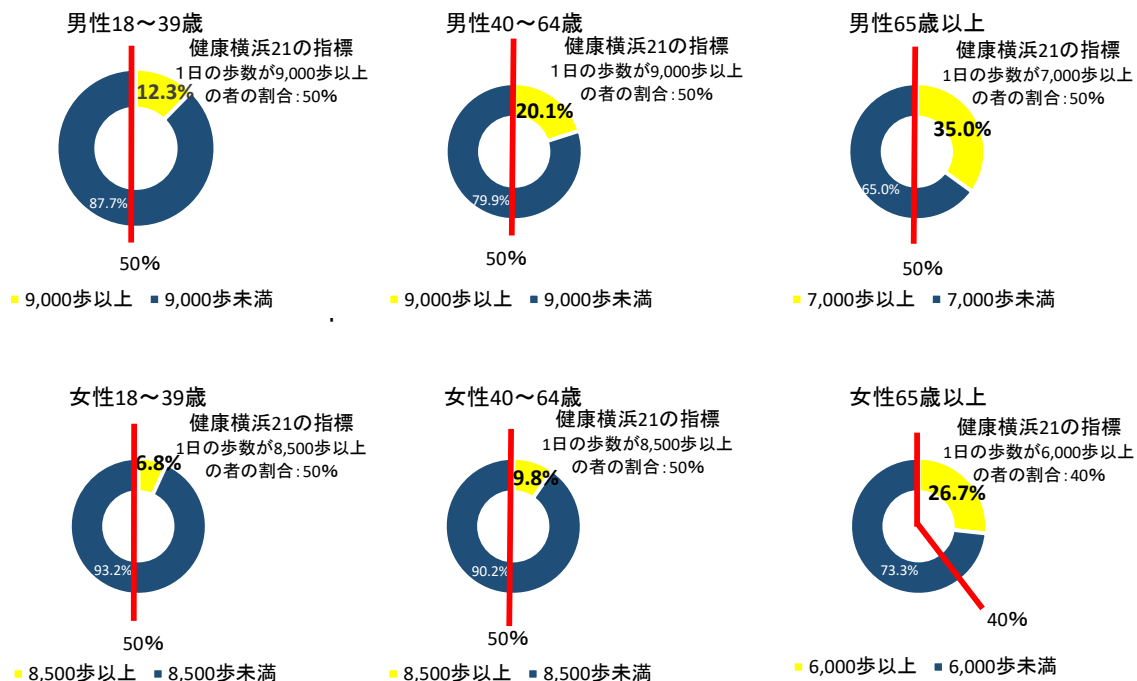
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上
男性	8,935	8,688	9,013	8,944	9,167	8,692	8,406	8,179	7,657
うち事業所単位	8,185	8,104	8,774	9,356	8,575	8,030	7,737	10,479	10,727
女性	6,703	6,595	6,810	6,718	6,718	6,565	6,164	5,901	6,020
うち事業所単位	7,102	7,101	6,801	6,702	6,969	8,007	5,478	2,779	4,816

第3章 歩数の分析

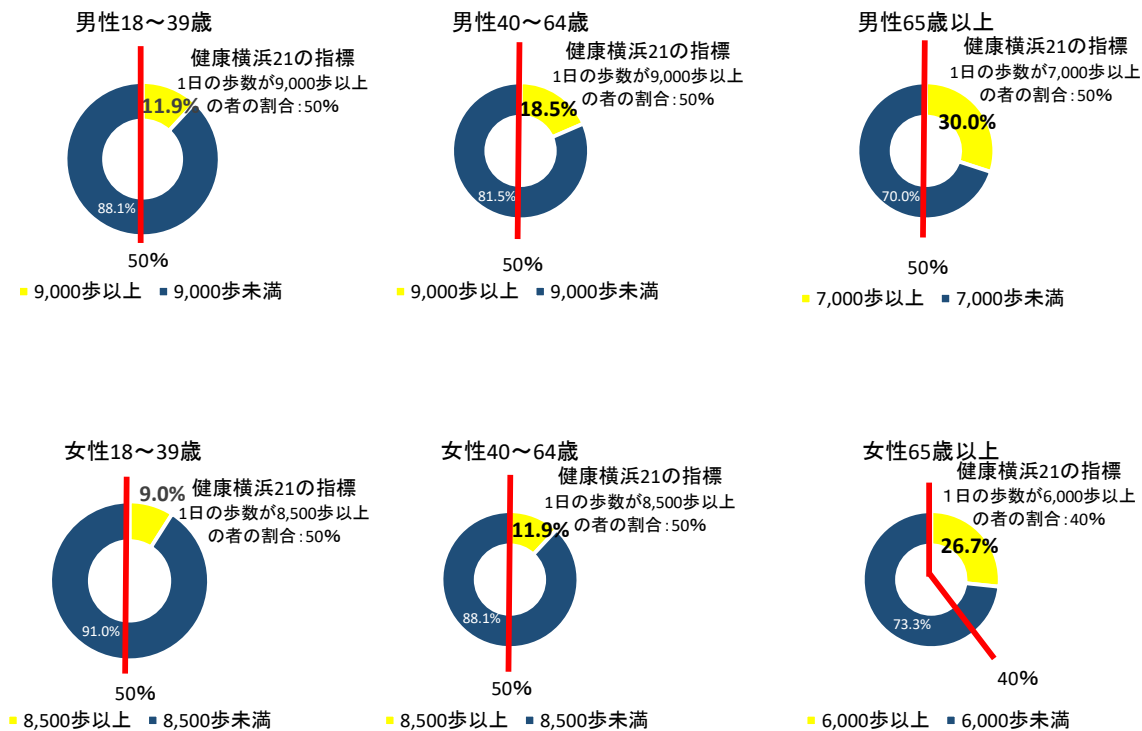
4 健康横浜21の指標と1日あたりの平均歩数

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

■全体利用者(73,486人)



■うち、事業所単位での利用者(4,554人)



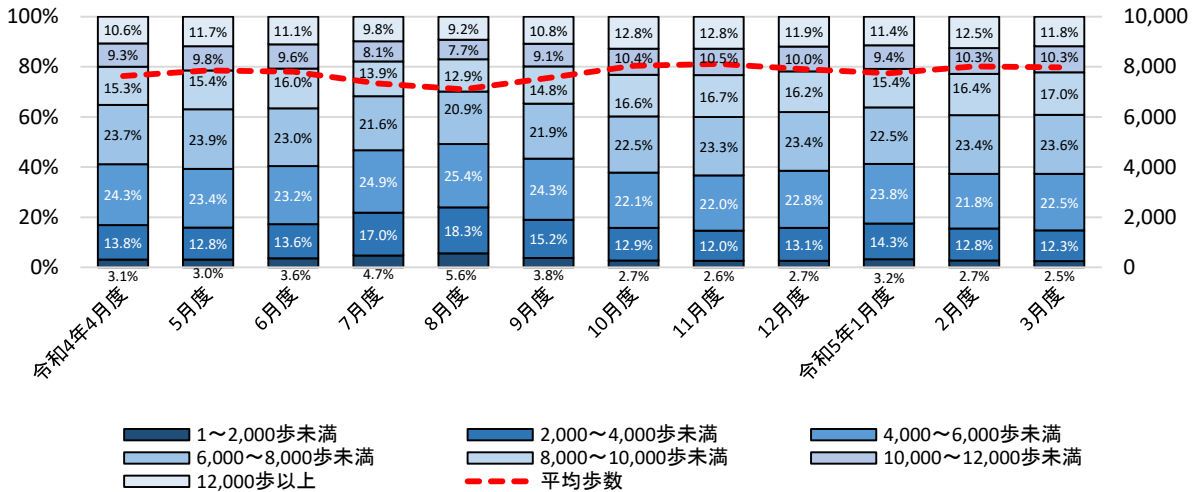
第3章 歩数の分析

5 月別平均歩数の分布と平均歩数

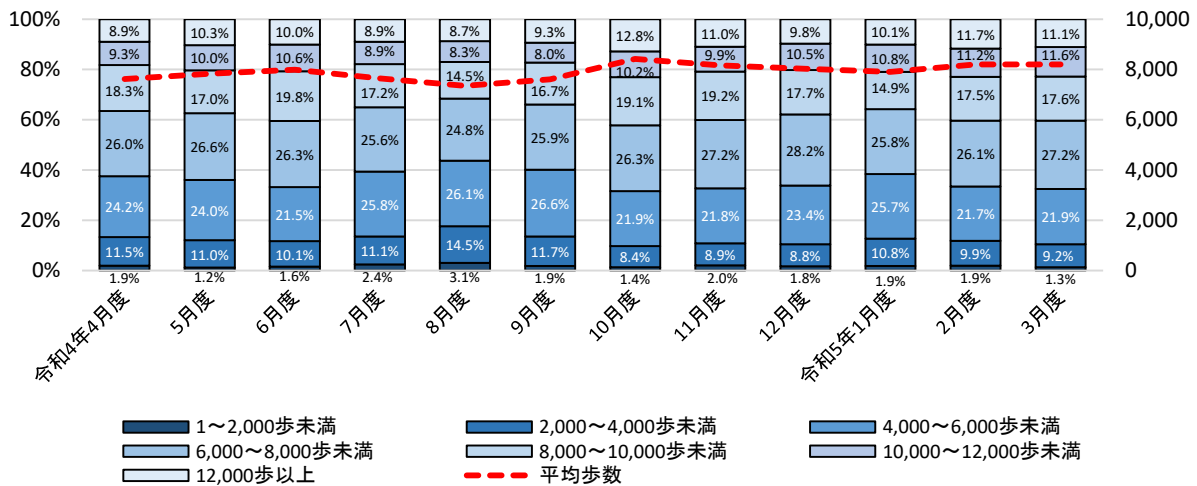
(各月の歩数分布(積上グラフ)と平均歩数の推移(折線グラフ))

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

■全体



■うち、事業所単位参加者

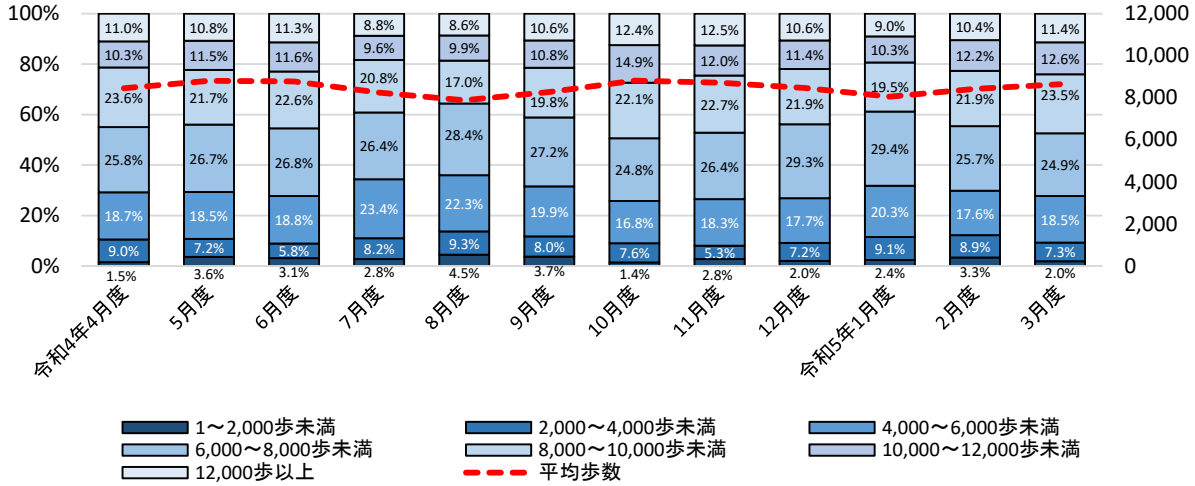


第3章 歩数の分析

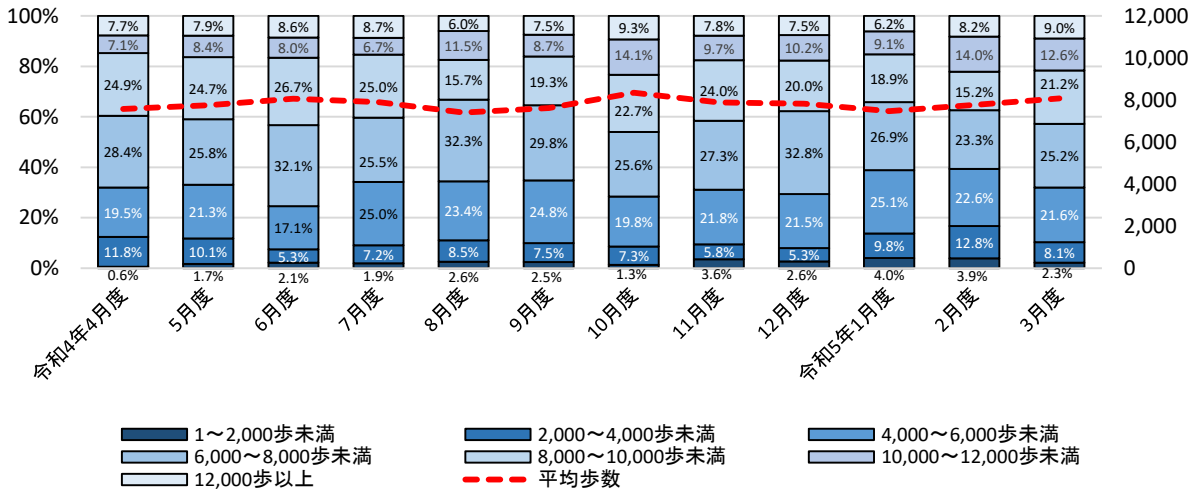
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

■全体(男性18～39歳)



■うち、事業所単位参加者(男性18～39歳)

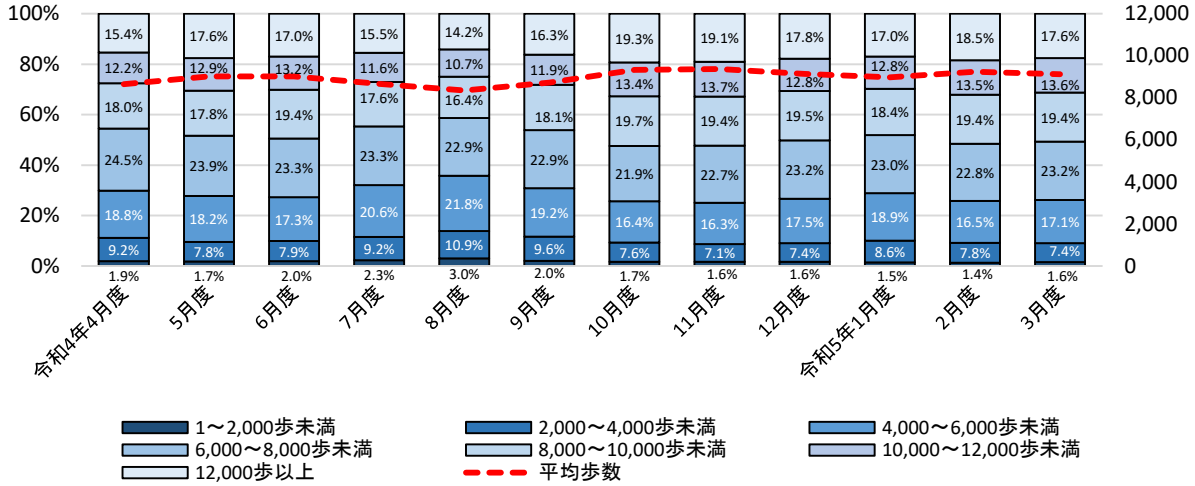


第3章 歩数の分析

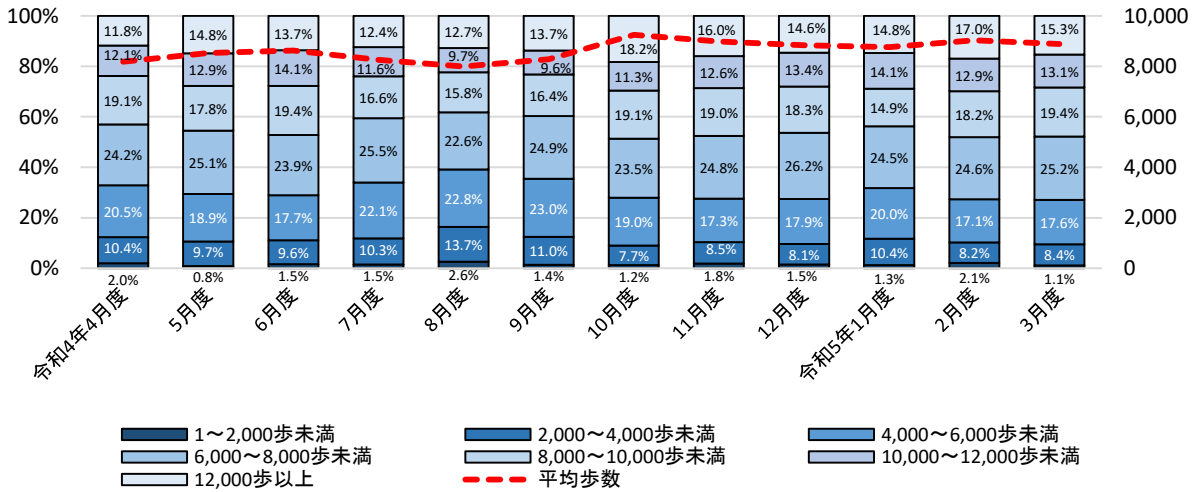
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

■全体(男性40～64歳)



■うち、事業所単位参加者(男性40～64歳)

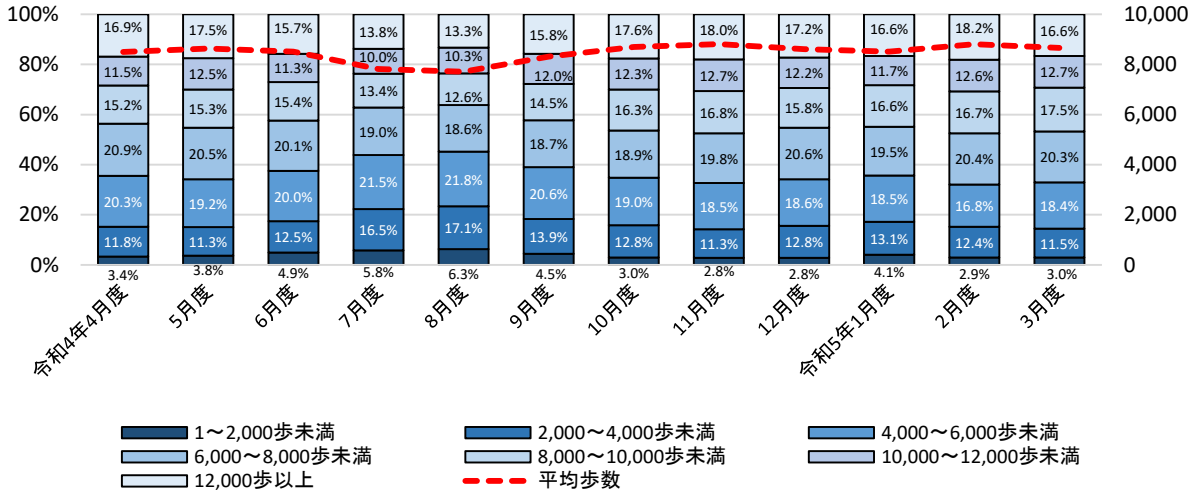


第3章 歩数の分析

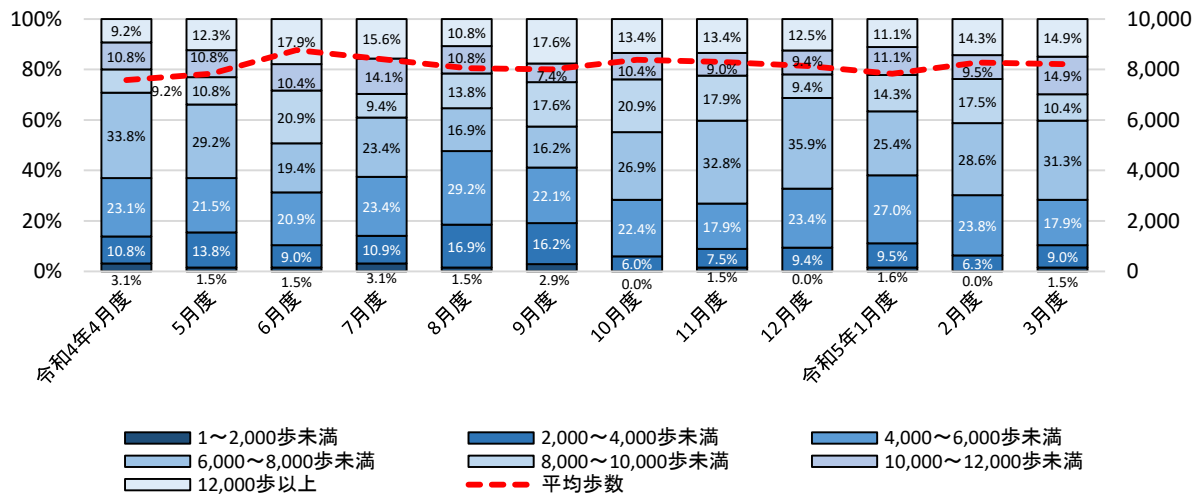
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

■全体(男性65歳以上)



■うち、事業所単位参加者(男性65歳以上)

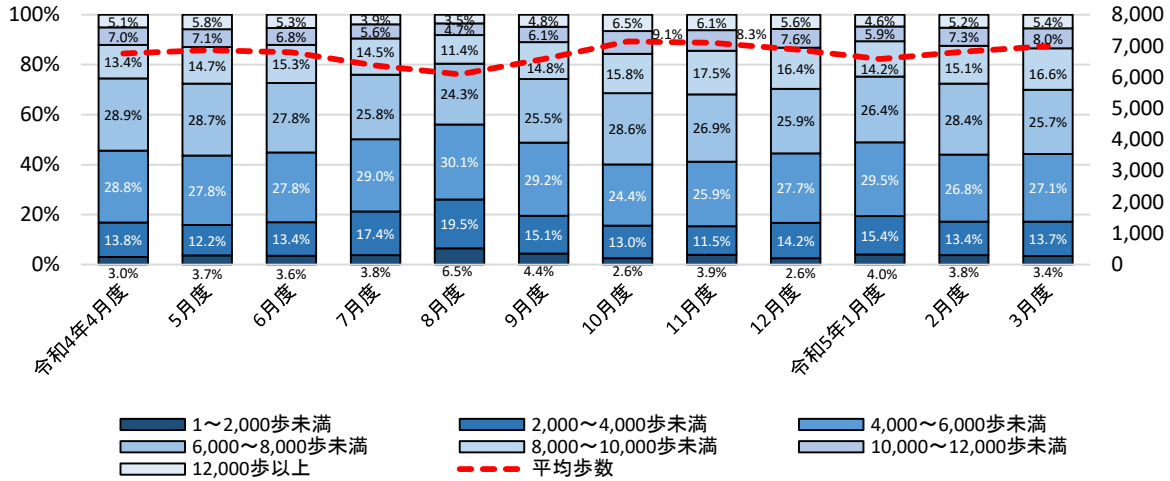


第3章 歩数の分析

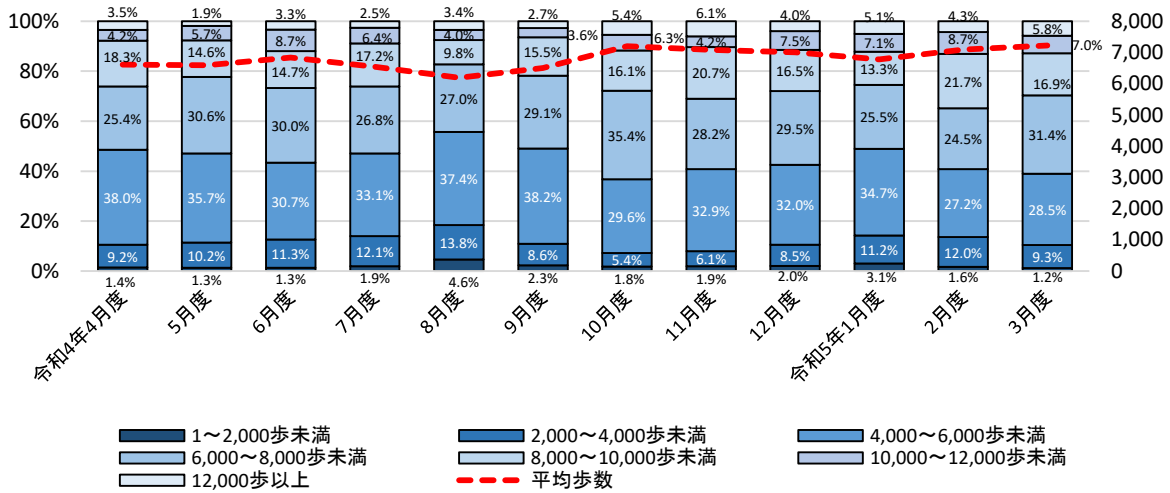
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

■全体(女性18～39歳)



■うち、事業所単位参加者(女性18～39歳)

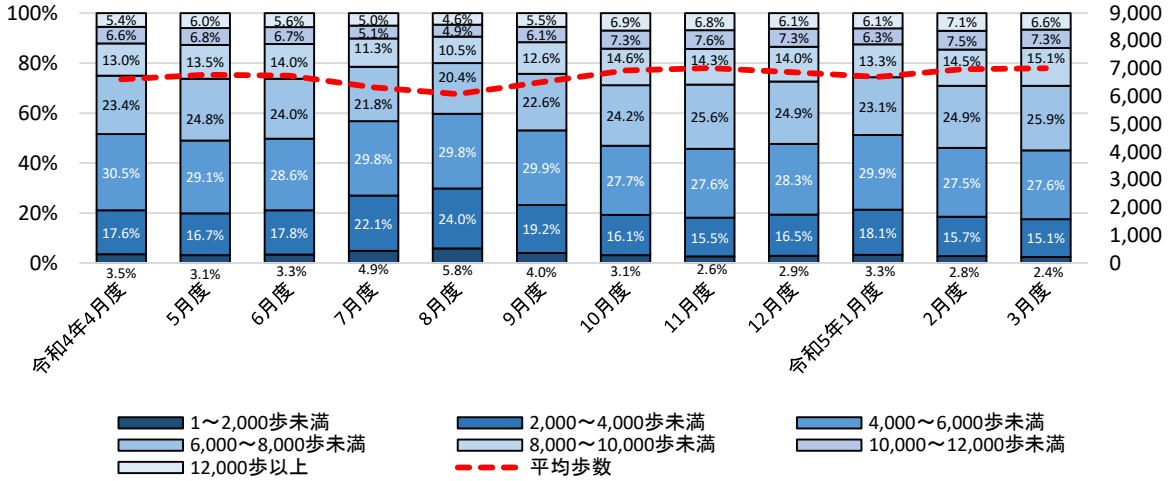


第3章 歩数の分析

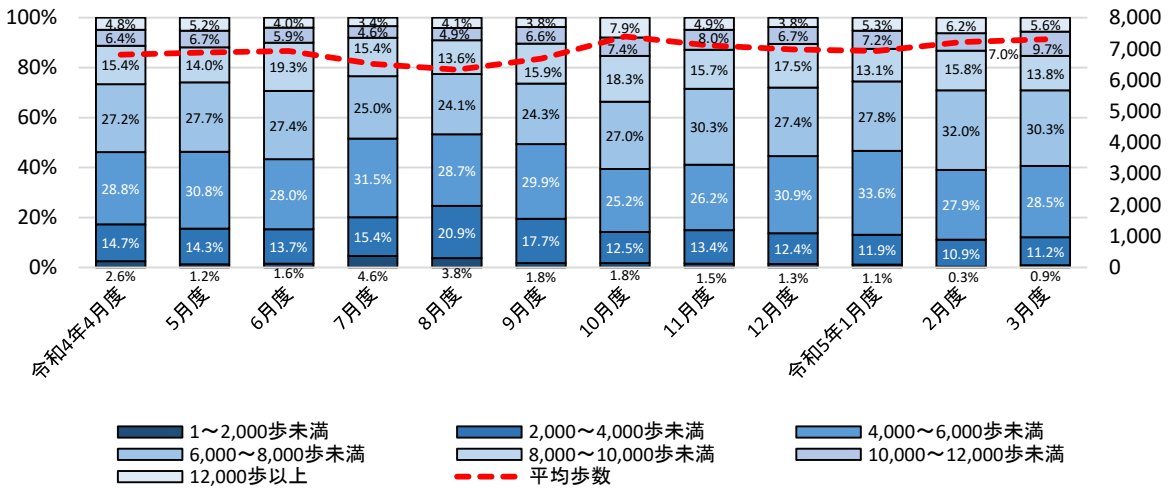
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

■全体(女性40～64歳)



■うち、事業所単位参加者(女性40～64歳)

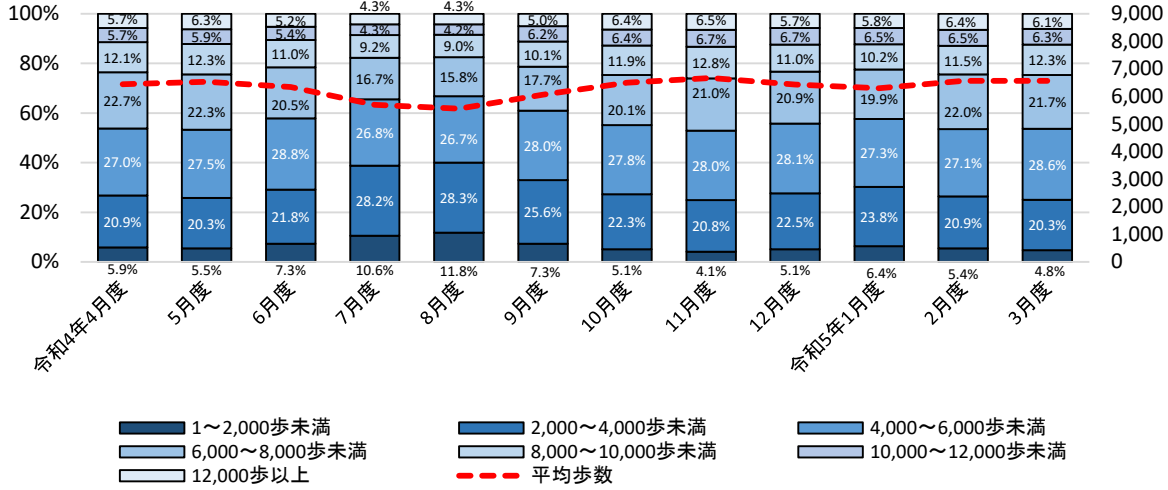


第3章 歩数の分析

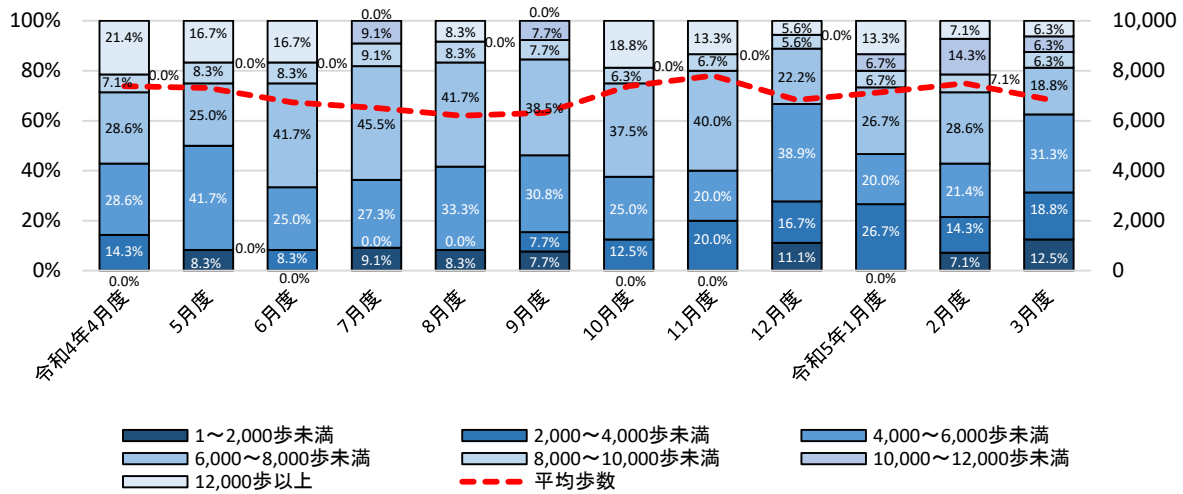
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)】

■全体(女性65歳以上)



■うち、事業所単位参加者(女性65歳以上)

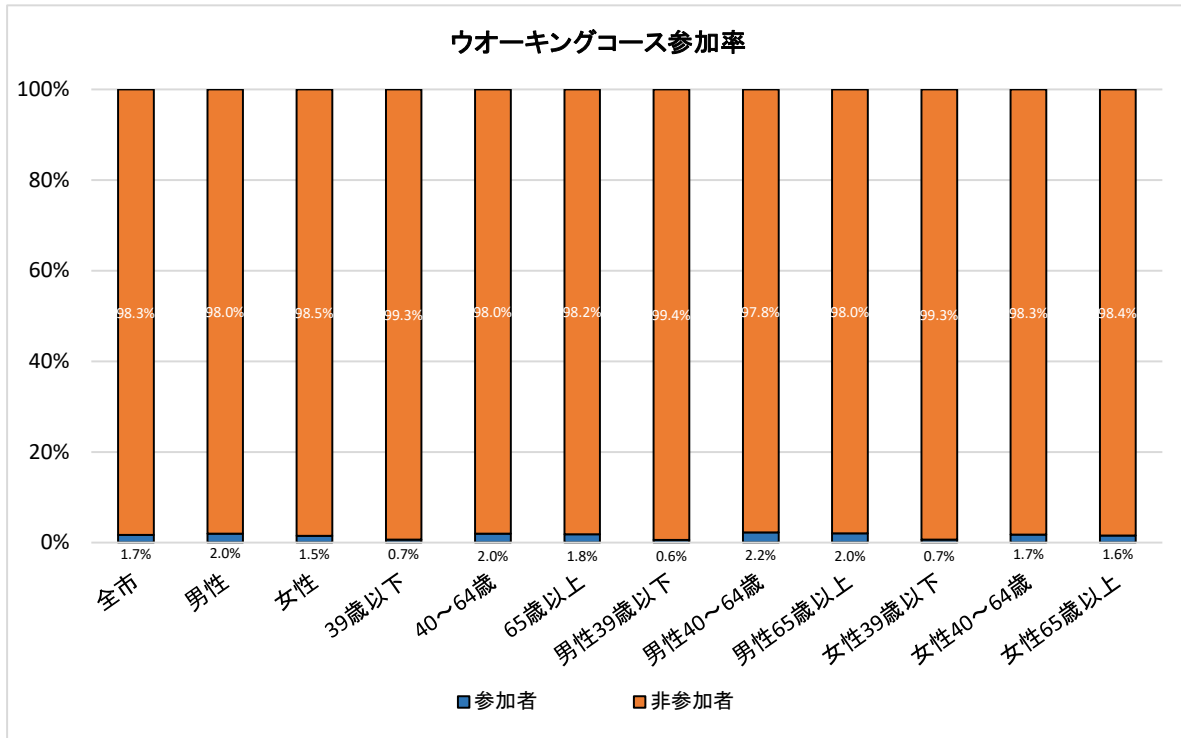


【参考】

1 ウォーキングコース参加状況

令和5年3月末時点で登録済みコースにおける令和4年4月～令和5年3月末時点での参加人数

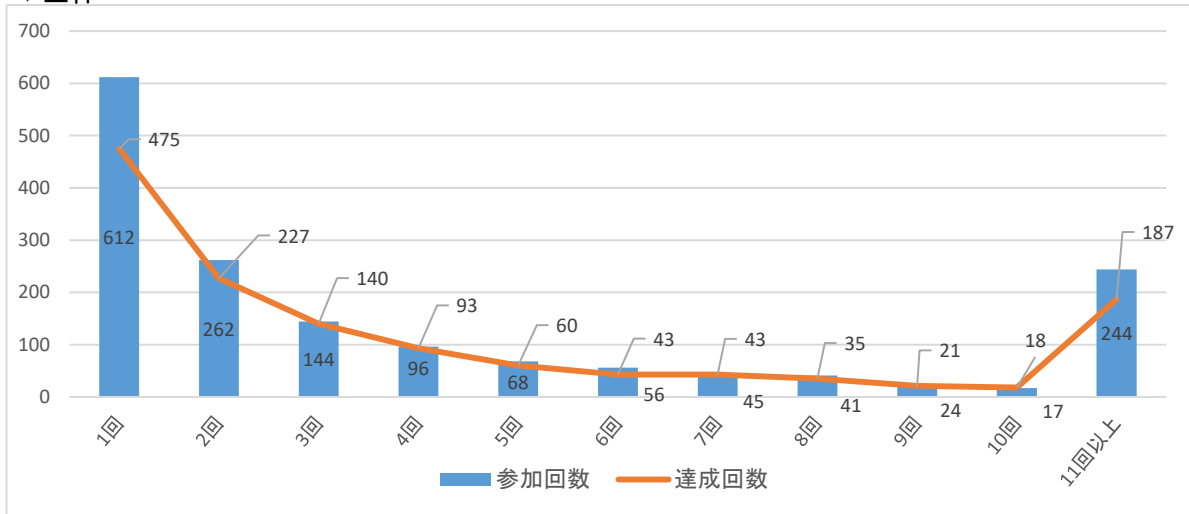
(1) ウォーキングコース参加率



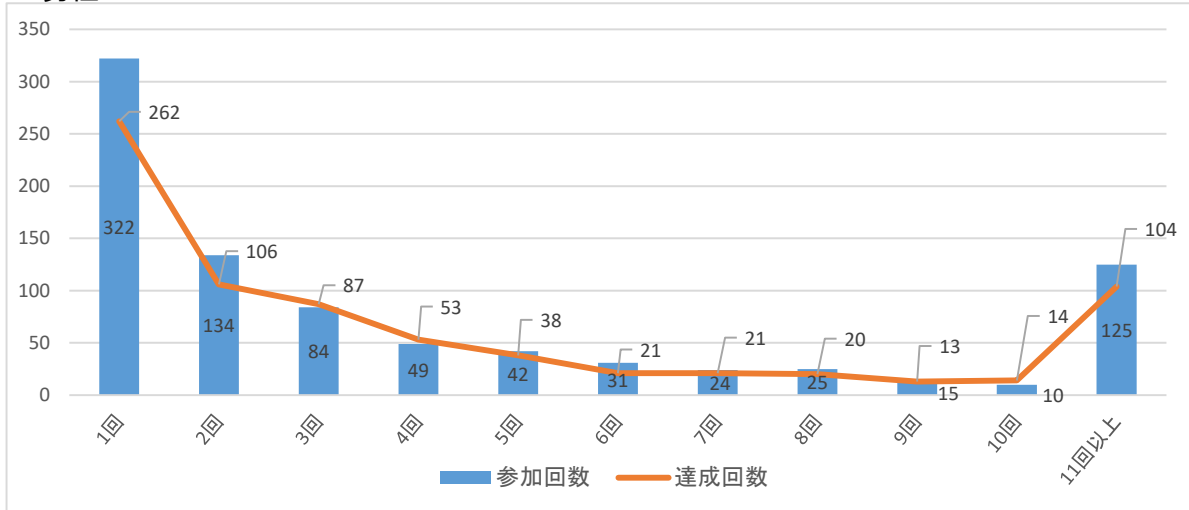
【参考】

(2) ウォーキングコース参加回数ごとの人数

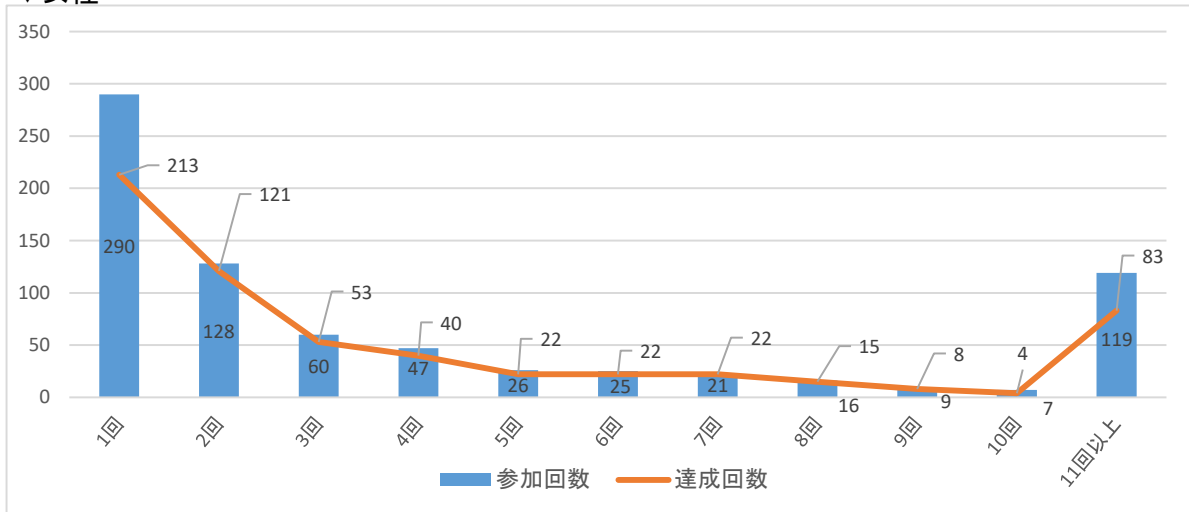
▼全体



▼男性

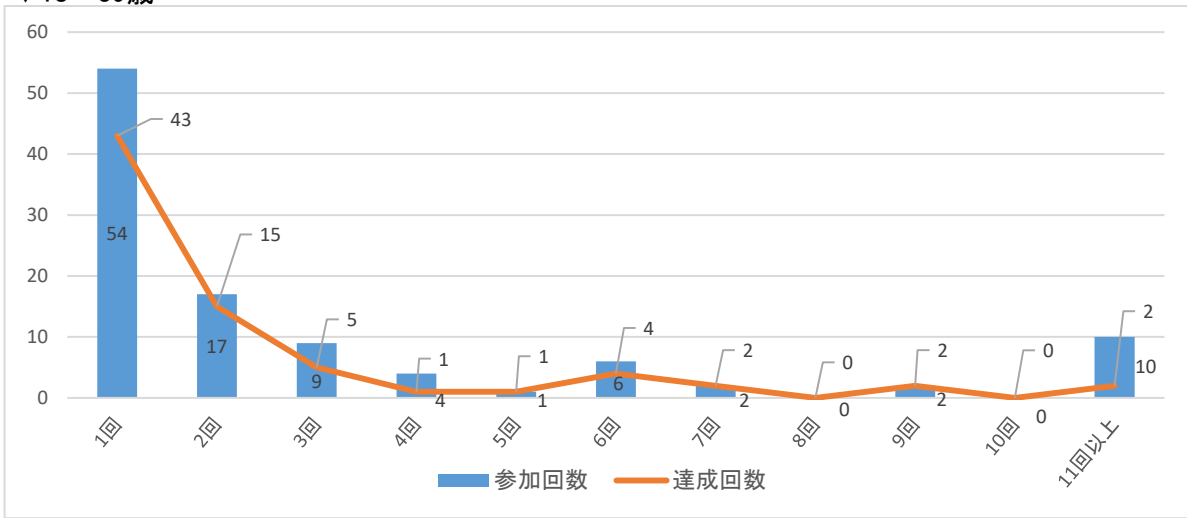


▼女性

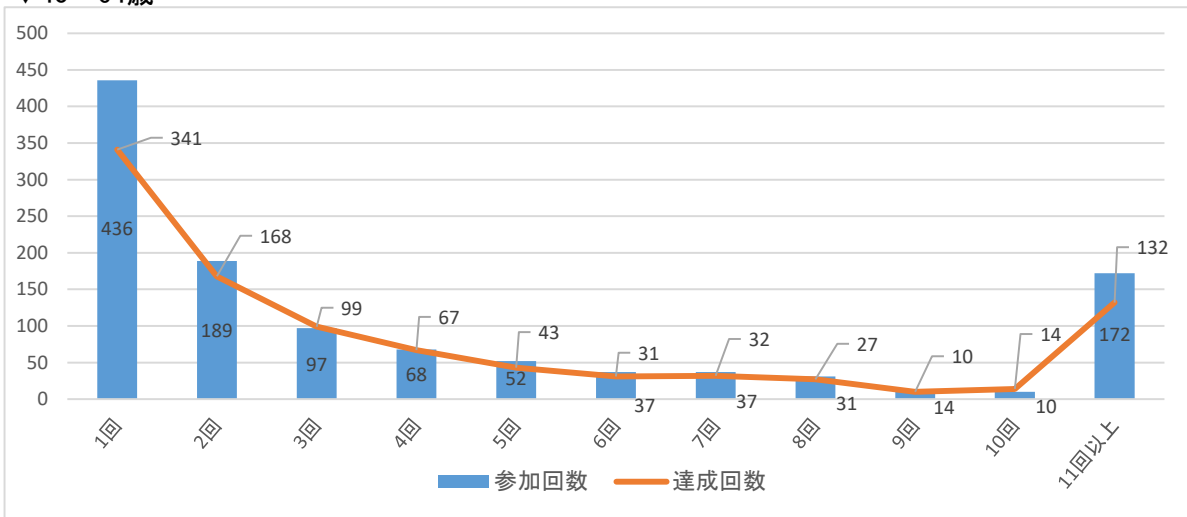


【参考】

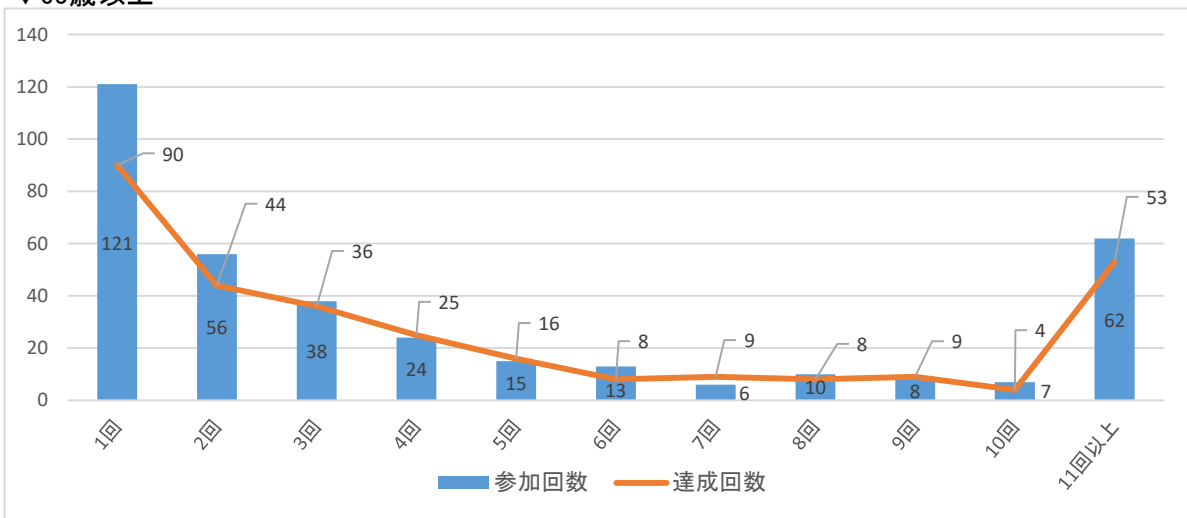
▼18～39歳



▼40～64歳

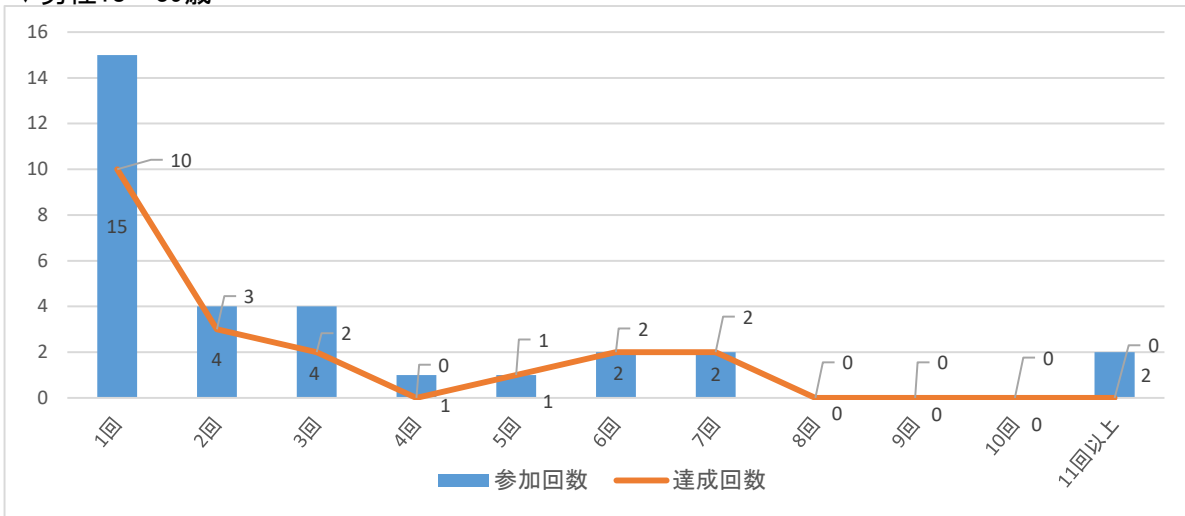


▼65歳以上

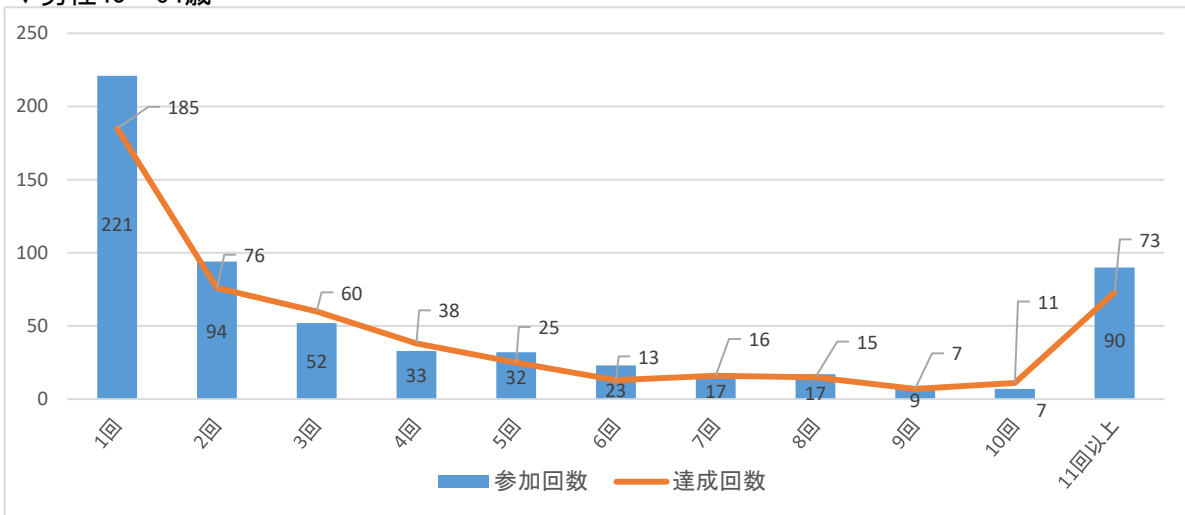


【参考】

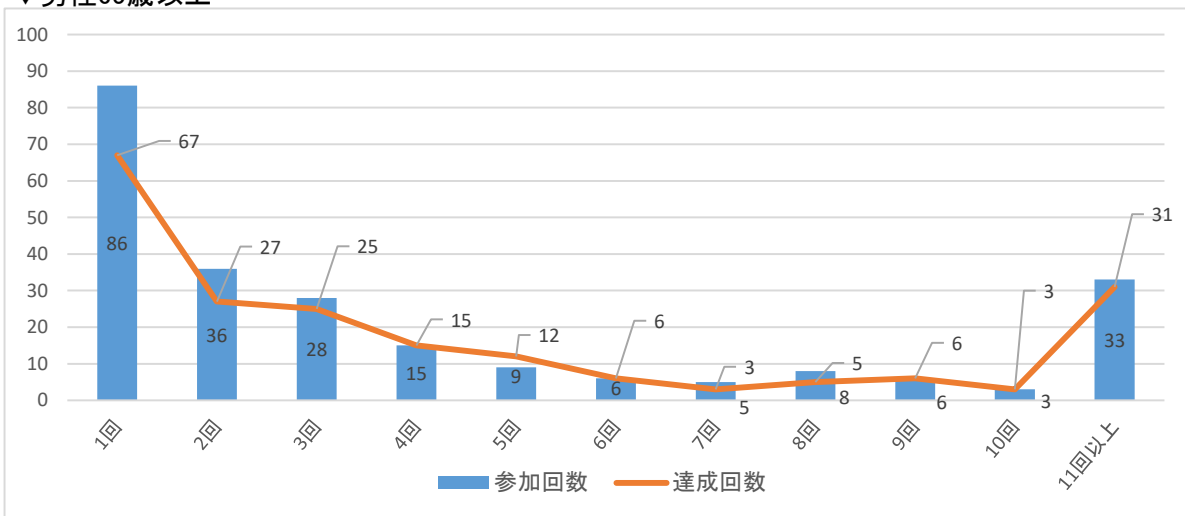
▼男性18～39歳



▼男性40～64歳

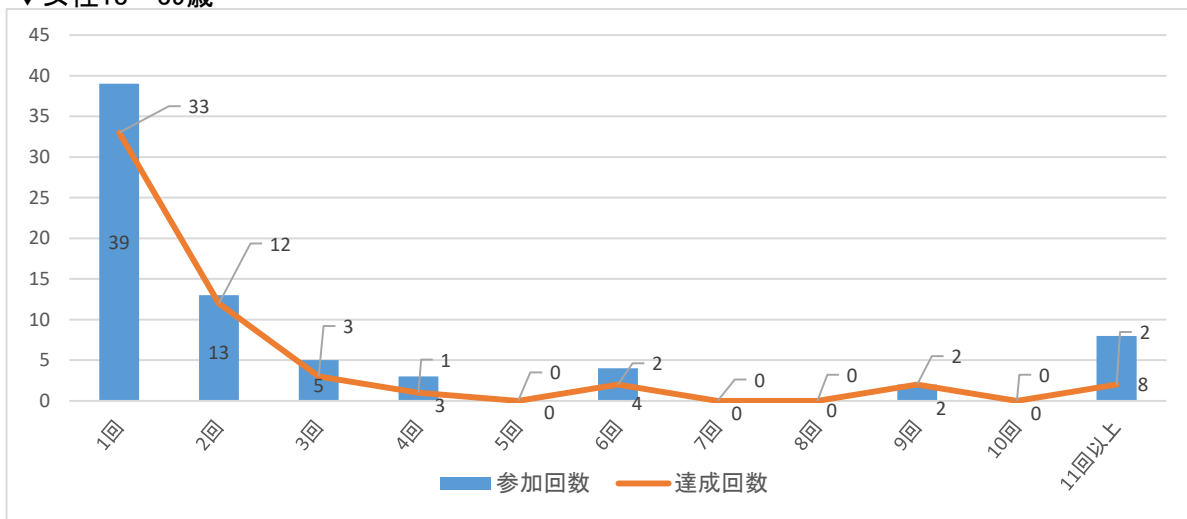


▼男性65歳以上

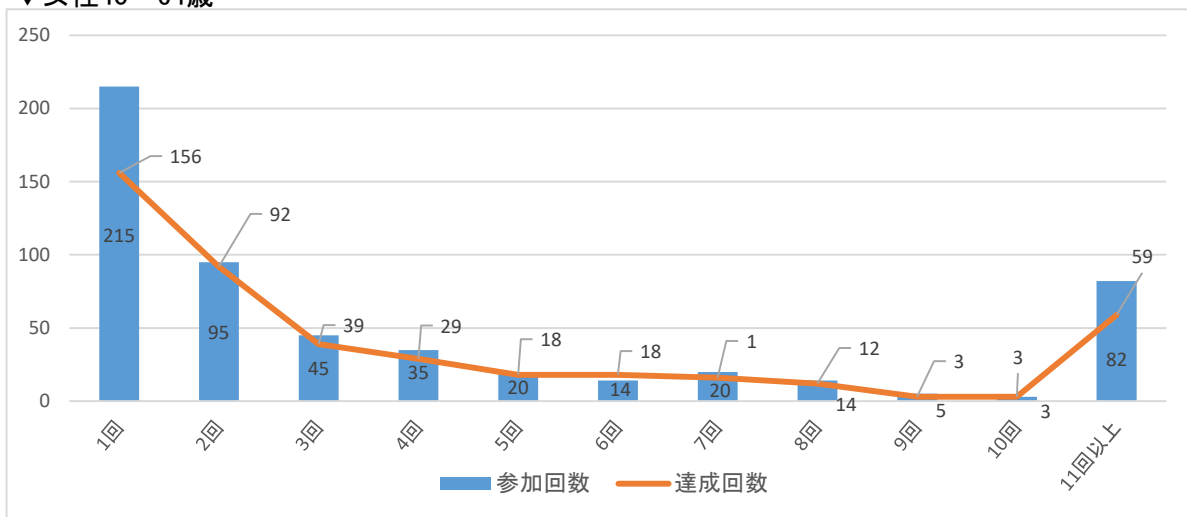


【参考】

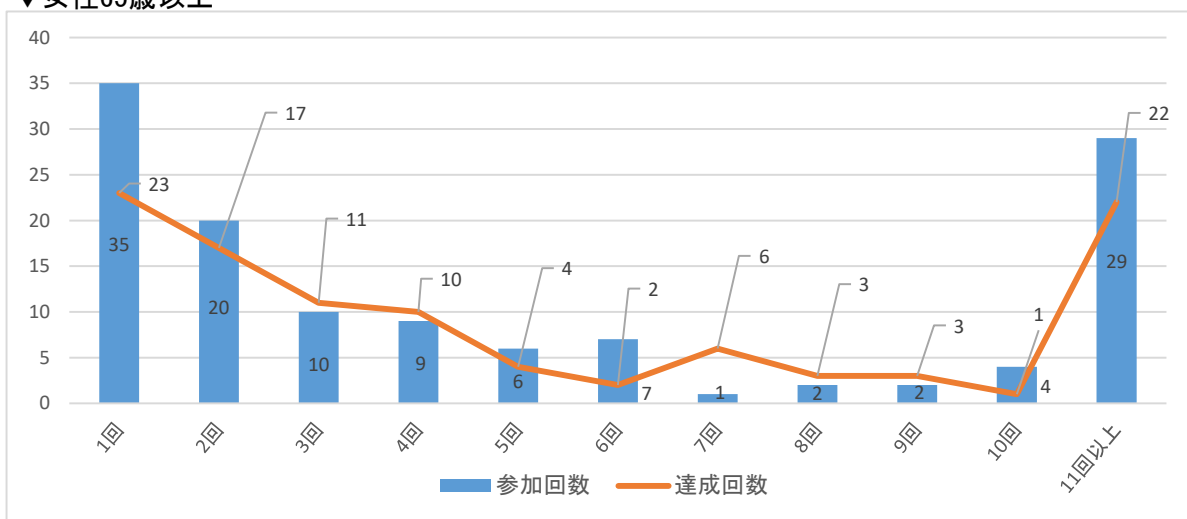
▼女性18～39歳



▼女性40～64歳



▼女性65歳以上



【参考】

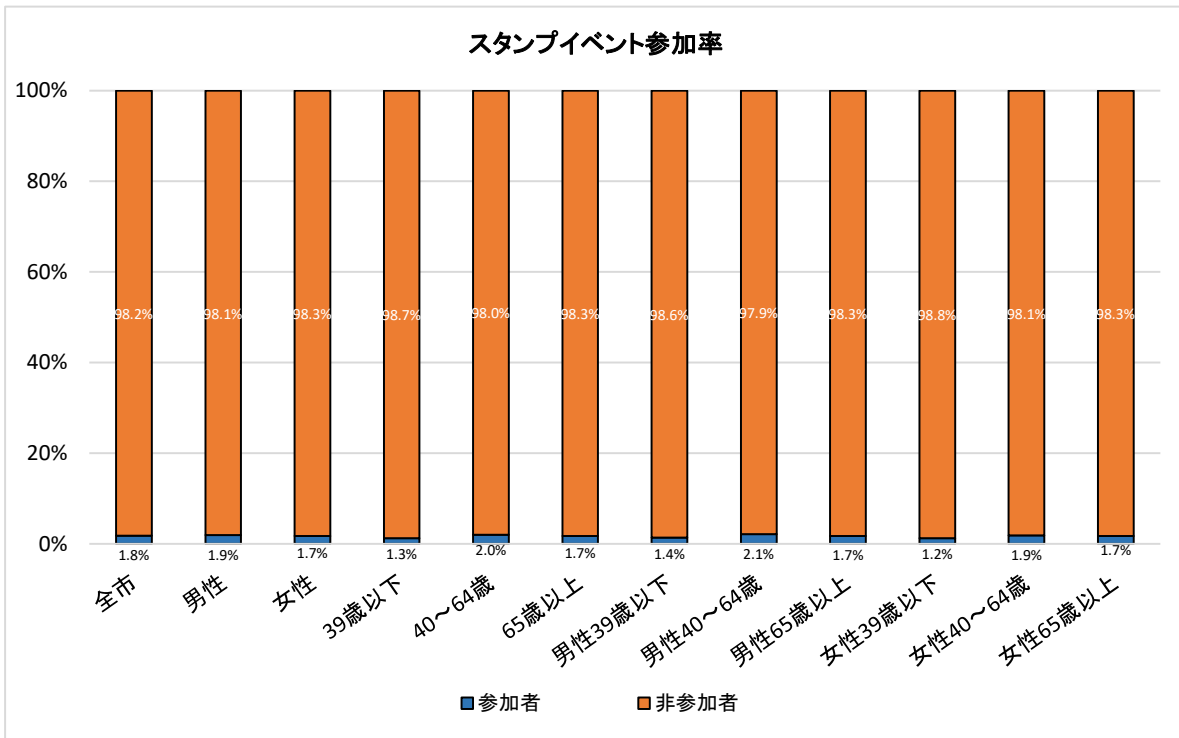
2 スタンプイベント参加状況

令和5年3月末時点で公開済みイベントにおける令和4年4月～令和5年3月末時点での参加人数

(1) 各イベント参加状況

イベント	スポット数	参加者数			達成者数			達成率
		全体	男性	女性	全体	男性	女性	
瀬谷オープンガーデンスタンプラリー瀬谷北部コース	25	138	67	71	56	32	24	40.6%
瀬谷オープンガーデンスタンプラリー瀬谷南部コース	22	128	65	63	53	30	23	41.4%
緑区遺産巡り	20	273	164	109	104	70	34	38.1%
ウォーキングポイント版 謎解きウォーキングラリー	4	125	72	53	104	60	44	83.2%
みどりアップの魅力発見！スタンプラリー	19	435	219	216	37	26	11	8.5%
水道と鉄道の歴史を巡るウォークラリー 横浜モダンヒストリ	3	248	121	127	215	103	112	86.7%
eスポGOMI in 保土ヶ谷【eスポGOMI参加者限定】	4	13	6	7	10	4	6	76.9%
ウォーキングを始めよう！港北区スポット巡り	6	361	196	165	268	157	111	74.2%
「瀬谷の逸品」スタンプラリー	30	176	90	86	59	41	18	33.5%
おでかけしてみよう！西区の魅力スポットめぐり	20	447	216	231	161	97	64	36.0%
トレッサ 健康ウォーキング	7	357	161	196	320	146	174	89.6%

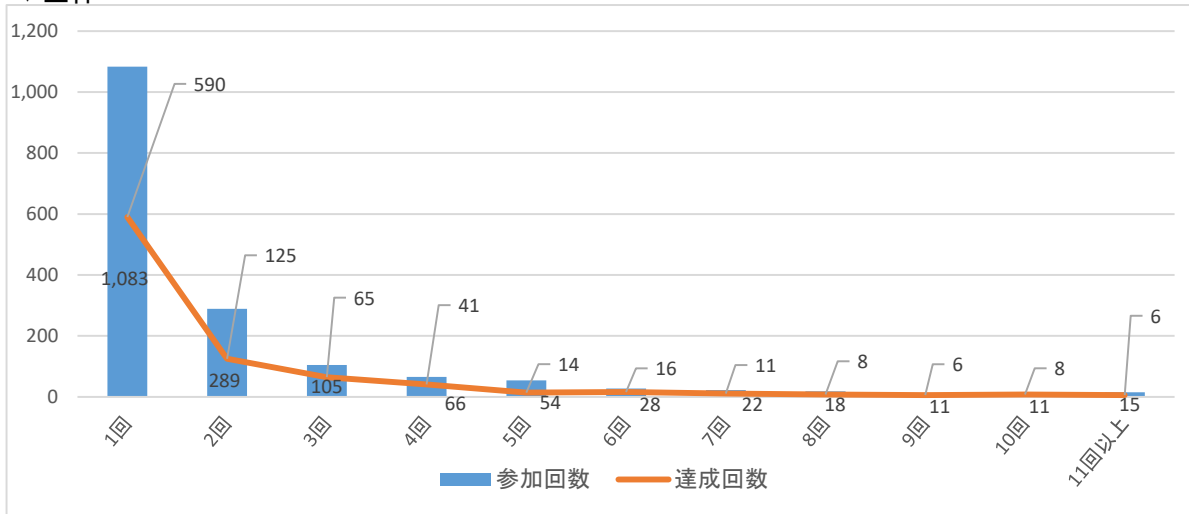
(2) スタンプイベント参加率



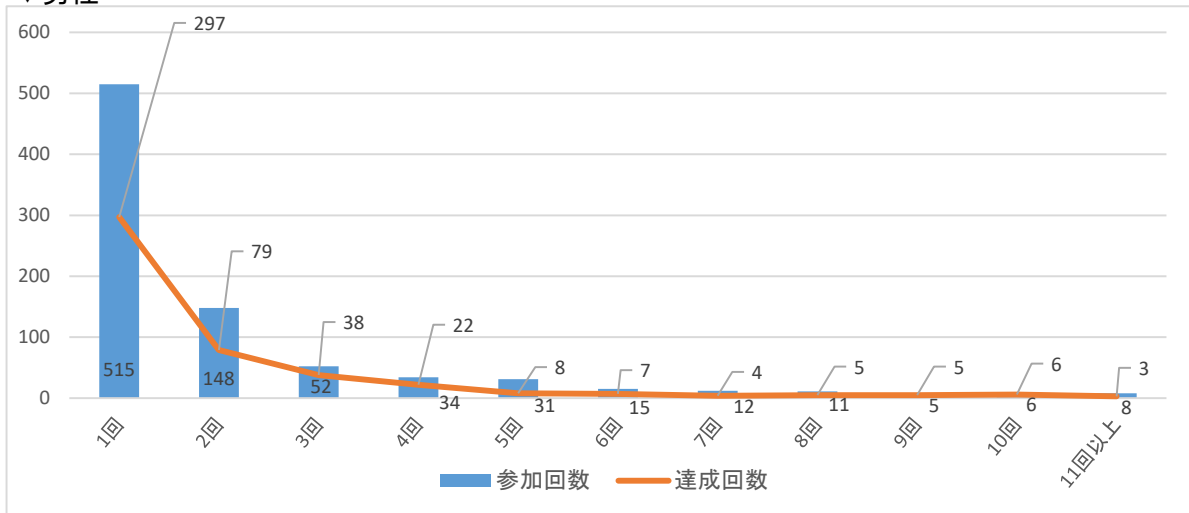
【参考】

(3) スタンプイベント参加回数ごとの人数

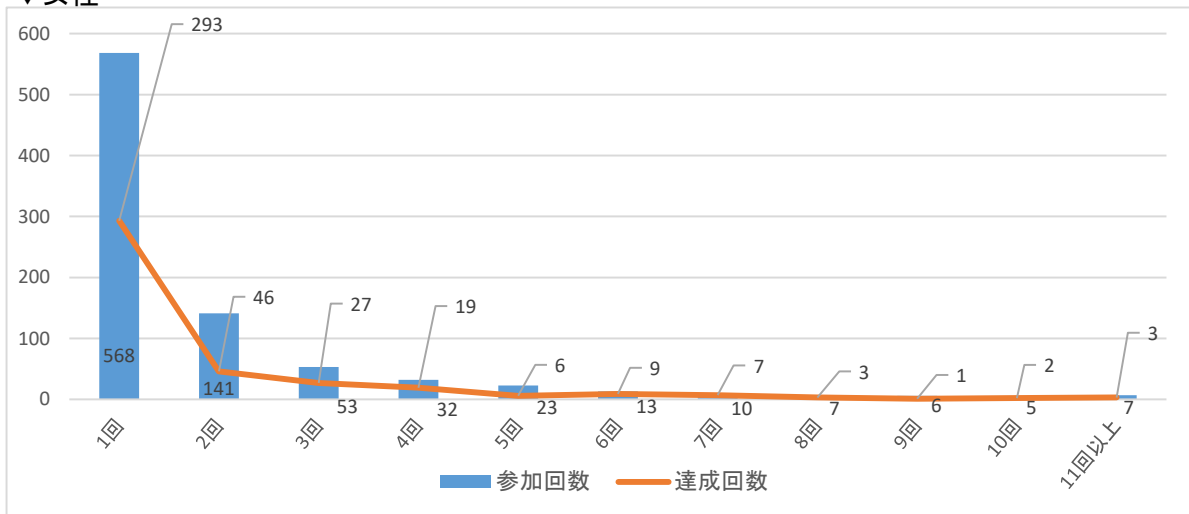
▼全体



▼男性

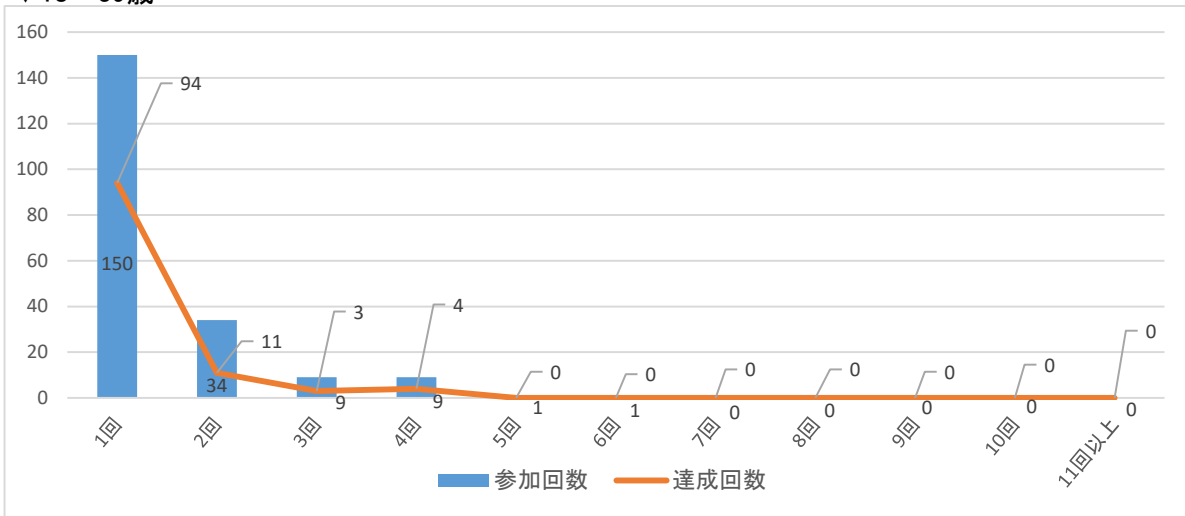


▼女性

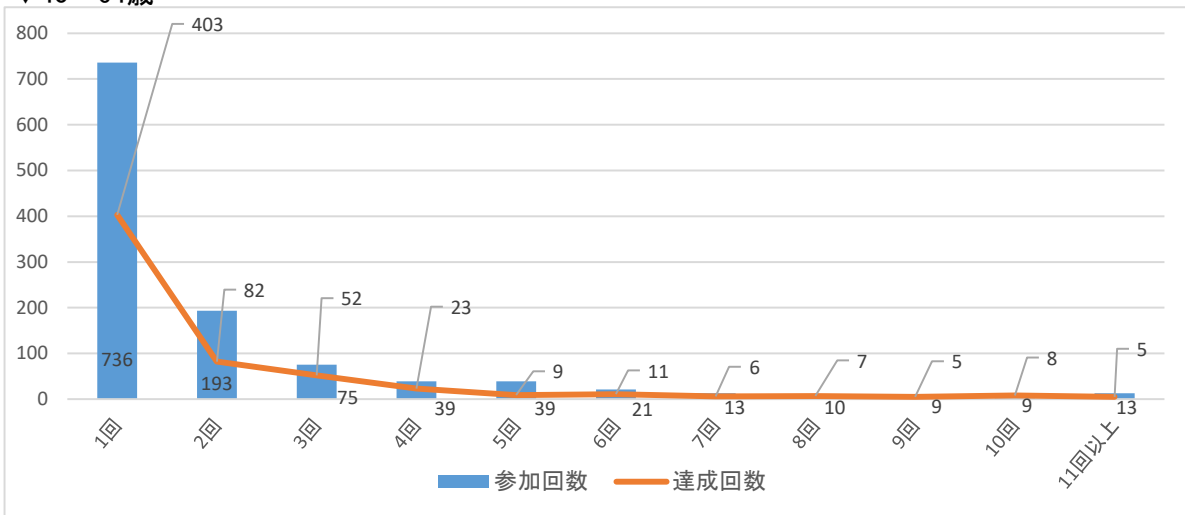


【参考】

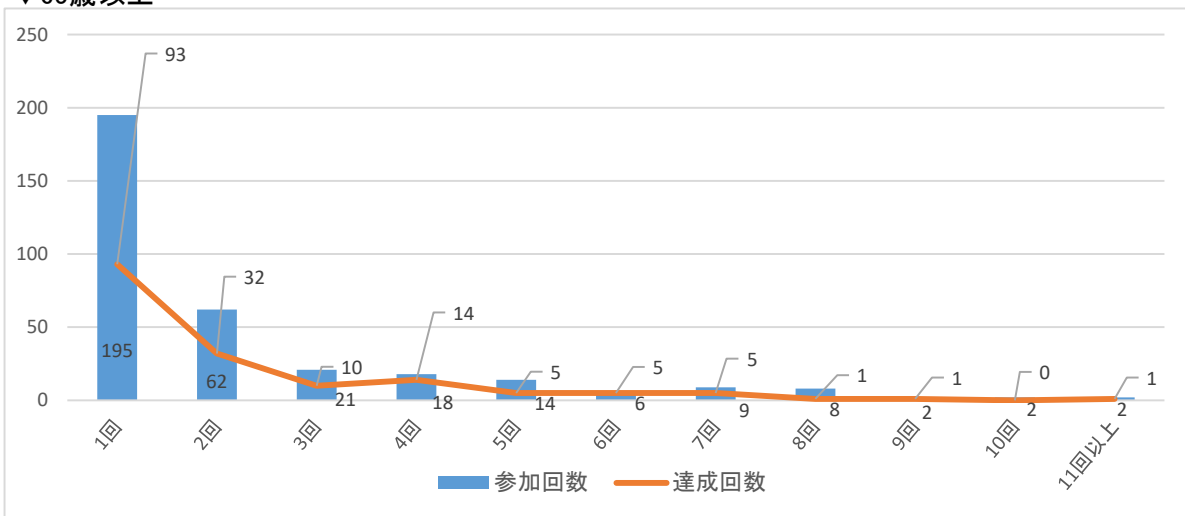
▼18～39歳



▼40～64歳

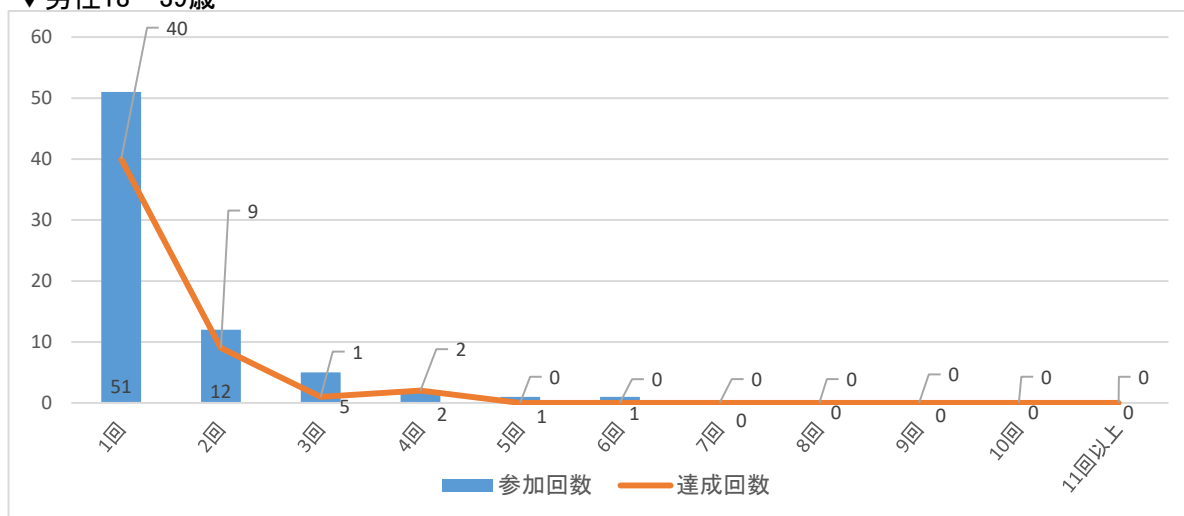


▼65歳以上

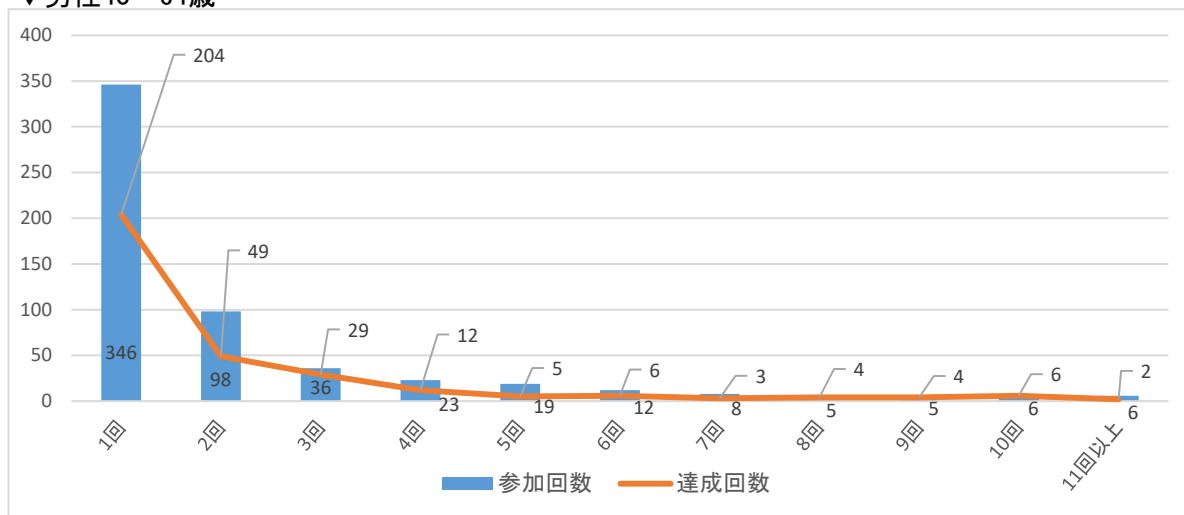


【参考】

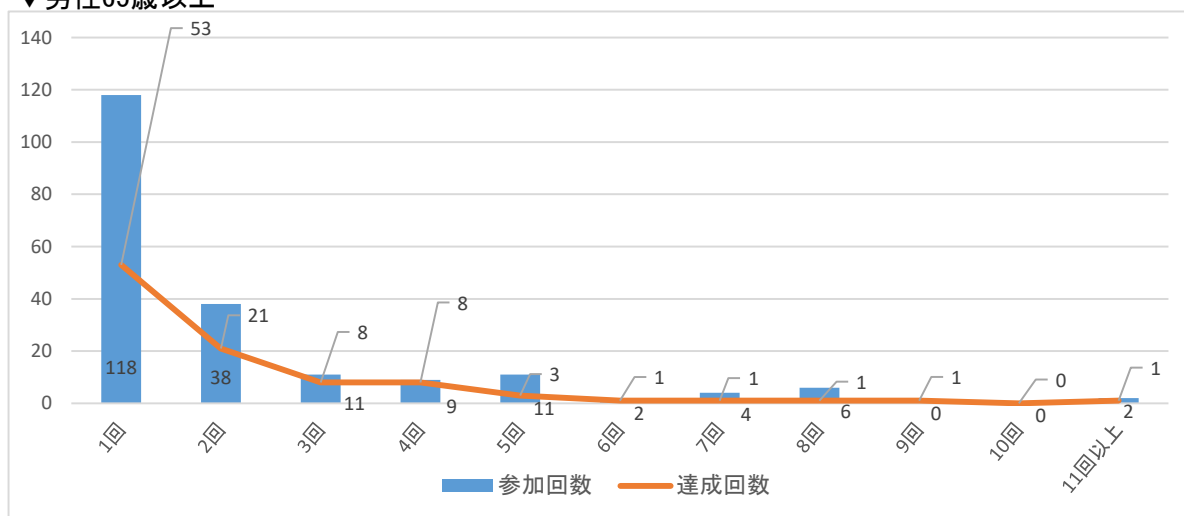
▼男性18～39歳



▼男性40～64歳

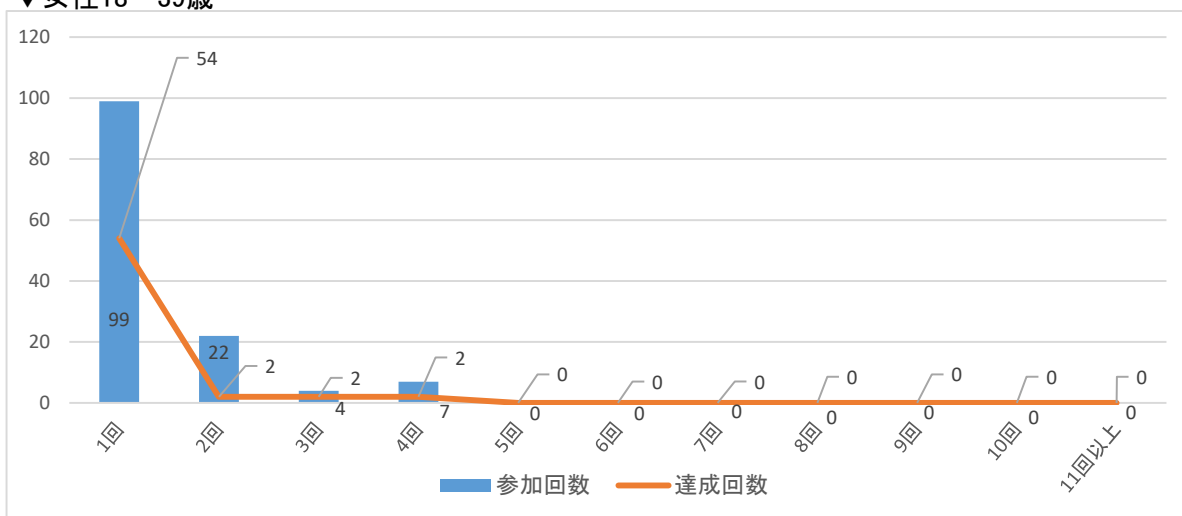


▼男性65歳以上

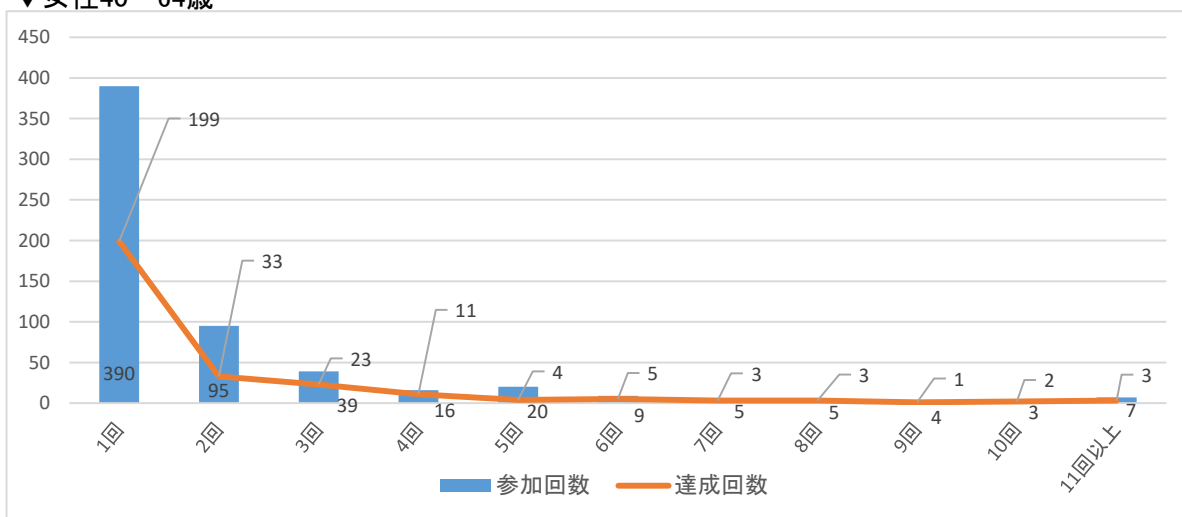


【参考】

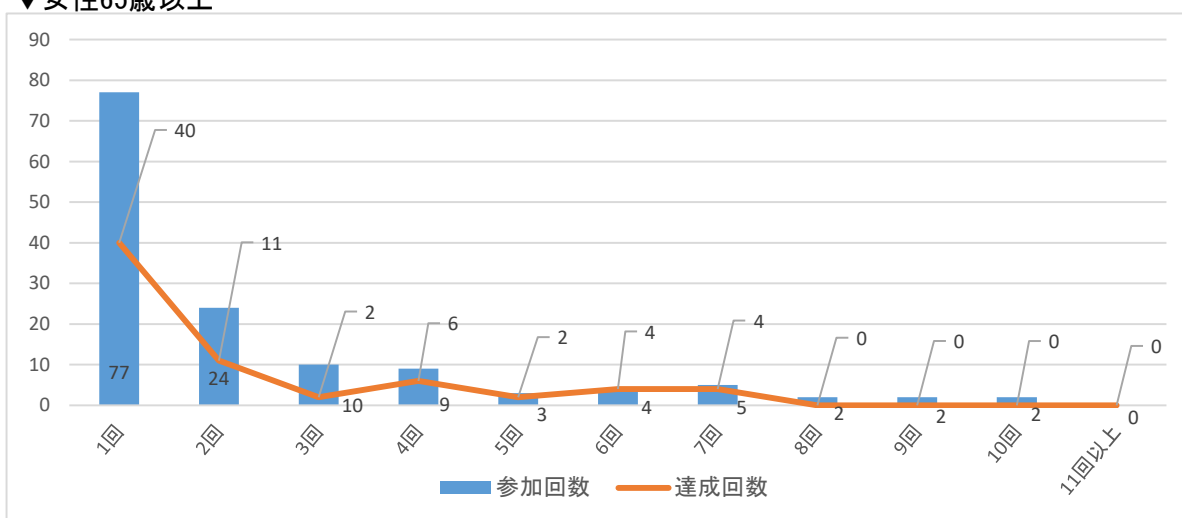
▼女性18～39歳



▼女性40～64歳



▼女性65歳以上



【参考】

3 ミッション参加状況

令和4年度実施ミッションの参加人数

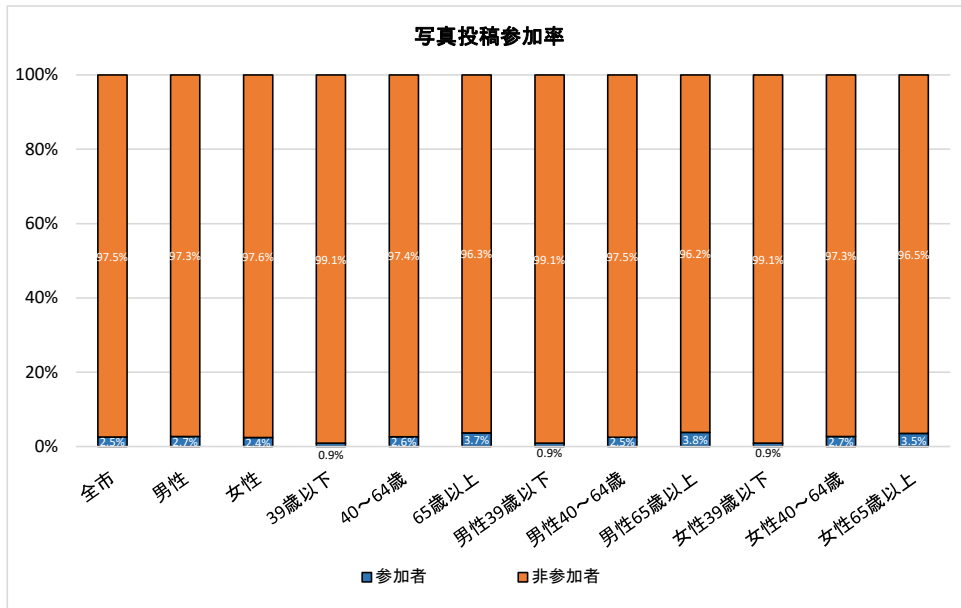
(1) 各イベント参加状況

ミッション名	対象期間	参加者数	達成者数	達成率
パーソナルトレーニングを体験!	2022/04/14 ~ 2022/04/28	547	261	47.7%
クーポンを獲得してジムに行こう	2022/04/14 ~ 2022/05/13	789	394	49.9%
港北ウォーキング2022	2022/07/01 ~ 2022/07/31	2358	2015	85.5%
歩いて血圧計をゲットしよう!	2022/09/01 ~ 2022/10/31	6636	3641	54.9%
歩いて1000円ゲットチャンス	2022/09/07 ~ 2022/09/30	3541	2968	83.8%
早春ウォーキング in 神奈川区	2023/02/13 ~ 2023/03/12	1769	1591	89.9%

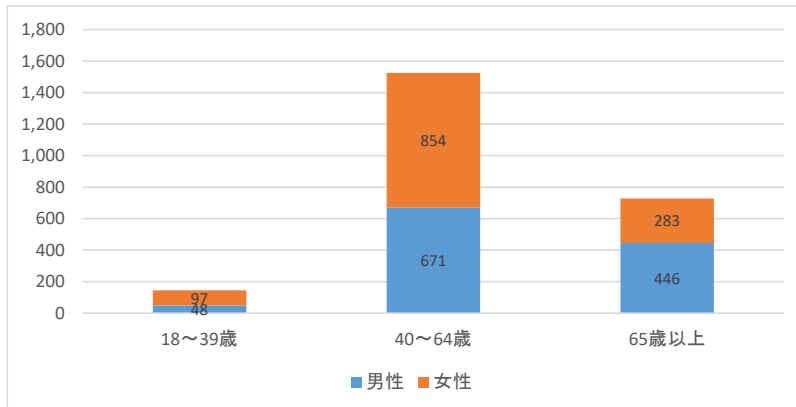
【参考】

4 写真投稿参加状況

(1) 写真投稿参加率



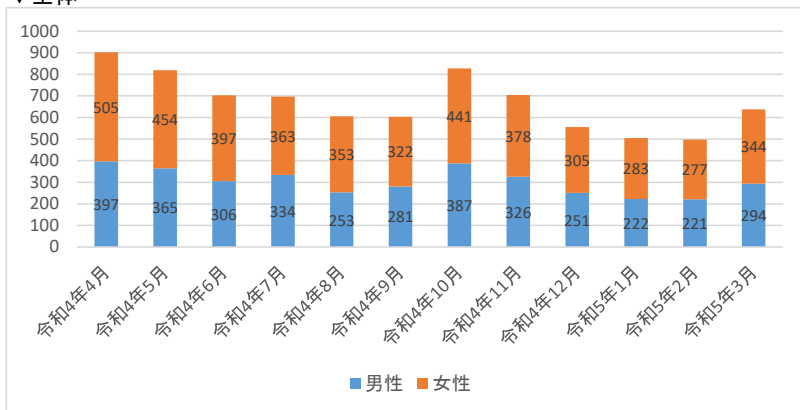
(2) 年間写真投稿者数



【参考】

(3) 月別写真投稿状況

▼全体



▼年代別

