

13. 訪問看護師の看護技術チェックリスト

- 自己の看護技術の段階を把握するため、0から5段階評価に従い記入してください
- 2回目・3回目の欄は、入職後6か月、1年を目安に自己評価を行ってください
- 自信が持てない技術や、未経験の技術があれば、育成者や管理者に相談し学ぶ機会を得ましょう

看護技術項目		初回					2回目					3回目							
		0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
		未経験	できない	見学	助言の下 できる	見守りの 下できる	ひとりで できる	未経験	できない	見学	助言の下 できる	見守りの 下できる	ひとりで できる	未経験	できない	見学	助言の下 できる	見守りの 下できる	ひとりで できる
症状・生体機能管理	①体温																		
	②脈拍																		
	③血圧																		
	④呼吸																		
	⑥意識レベル																		
	フィジカルエグザミネーション																		
	気道確保																		
	人工呼吸																		
	胸骨圧迫法																		
	心臓マッサージ																		
	自動体外式除細動器(AED)																		
	除細動																		
	気管挿管の介助																		
	止血																		
	身体計測																		
心電図モニター																			
12誘導																			
パルスオキシメーター																			
栄養	食事介助																		
	経管栄養(経鼻胃管)																		
	胃瘻の管理																		

訪問看護師の看護技術チェックリスト

看護技術項目		初回						2回目						3回目					
		0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
		未経験	できない	見学	助言の下 できる	見守りの 下できる	ひとりで できる	未経験	できない	見学	助言の下 できる	見守りの 下できる	ひとりで できる	未経験	できない	見学	助言の下 できる	見守りの 下できる	ひとりで できる
排泄管理	腹膜灌流管理																		
	膀胱留置カテーテル管理, 挿入																		
	膀胱洗浄																		
	導尿																		
	浣腸, 摘便																		
	人工肛門管理																		
	尿路ストマ管理																		
与薬	与薬(経口)																		
	点眼、点鼻、点耳、軟膏、貼付、直腸内、経管・経腸																		
	抗生物質の理解																		
	インスリンの理解																		
	麻薬・向精神薬等の理解, 管理																		
	抗がん剤の管理																		
点滴・注射	中心静脈カテーテルの管理(CVポート挿入を含む)																		
	輸液管理・ポンプの管理																		
	ワンショット、側管、ヘパリンロック																		
	皮下注射, 持続皮下注射																		
	筋肉内注射																		
	皮内注射																		
	静脈血採血																		
	輸血																		
	血糖測定																		

訪問看護師の看護技術チェックリスト

看護技術項目		初回					2回目					3回目							
		0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
		未経験	できない	見学	助言の下 できる	見守りの 下できる	ひとりで できる	未経験	できない	見学	助言の下 できる	見守りの 下できる	ひとりで できる	未経験	できない	見学	助言の下 できる	見守りの 下できる	ひとりで できる
小児領域	沐浴																		
	オムツ交換、浣腸(こより・グリセリン)																		
	ミルク調乳、冷凍母乳の解凍、哺乳後の排気																		
	小児の計測(身長・体重・頭囲・胸囲・腹囲)																		
	小児のポジショニングケア																		
精神領域	拒否拒絶、過食拒食、大量服薬、異食、徘徊、 色情行為、リストカット、暴力行為暴言、行方不明、 自殺企図、希死念慮等への対応																		