

あなたが望む

# 医療・ケアのこと

## 今話し合おう



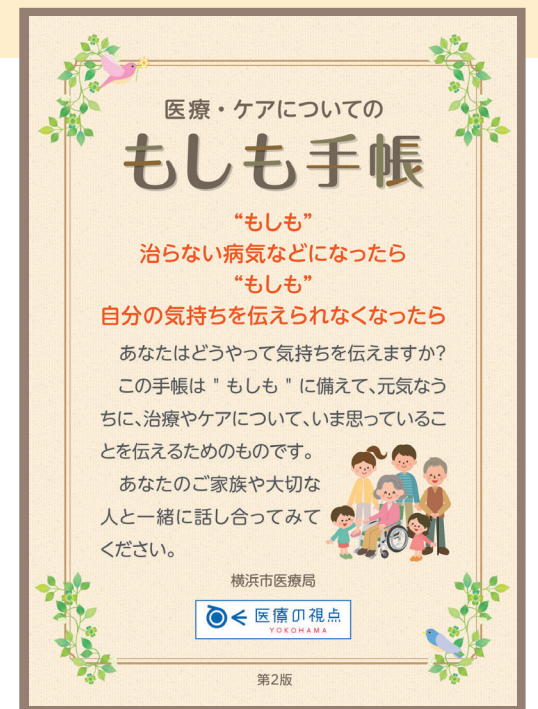
病気やケガなどで命の危険が迫ったとき、約7割の方が医療やケアについて、自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることが難しくなると言われています。  
**前もって**、信頼のおける人と話し合っておくことで、最期まで自分らしく過ごせる可能性が高くなります。

きっかけに

医療・ケアについての  
**もしも手帳**

カバー付  
無料

もしものときのために、3つの質問に答えることで、あなたの気持ちを伝えるお手伝いをします。



質問 1

どんな治療を受けたい?

質問 2

代わりに誰に決めてほしい?

質問 3

どこで過ごしたい?

配布場所

区役所高齢・障害支援課、地域ケアプラザ、一部の薬局・医療機関等