

令和6年度

都筑区膠原病交流会

同じような病気の方同士で知り合い、病気のこと、治療のことなどを情報交換できる場として、膠原病交流会を開催します。初めての方や近隣区の方も、お気軽にご参加ください。



日時：令和7年1月15日（水）午後1時30分～午後3時30分
（受付開始 午後1時）

場所：都筑区役所 1階 多目的室
（横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区総合庁舎内）

内容：① リラックス法（講義・実演）

日常生活に活かせるセルフケアの方法を学びましょう。

《講師》 治療室シーズ
鍼灸マッサージ師 河内 香久子 氏

② 交流会

対象：横浜市内在住の膠原病患者さんご家族

受付：令和6年12月16日（月）から受付開始

定員：10名（先着順）無料

申込方法：電話（平日9時～17時）またはFAX（裏面申込票）
で下記の申込先へお申し込み下さい。

※会場準備の為、事前申し込みをお願いします。

申し込み・問合せ先

都筑区役所 高齢・障害支援課

電話：045-948-2306 FAX：045-948-2490



都筑区膠原病交流会 FAX申込み票

FAX番号 (045-948-2490)

都筑区役所 高齢・障害支援課 障害支援担当行

参加者のお名前	お住まいの区	電話番号	ご関係 (該当箇所に○)
	区		ご本人・ご家族
	区		ご本人・ご家族

【会場案内】

〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区総合庁舎内

横浜市営地下鉄(ブルーライン・グリーンライン) センター南駅より徒歩約6分

 公共交通機関でお越しの方の案内図  歩行者自転車専用道路



* 駐車場に限りがあります。
できるだけ公共交通機関を
ご利用ください。

* 駐車場は有料です。
障害者手帳をお持ちの方は、
忘れずにご持参ください。

- 一般: 60分無料
- 手帳所持: 利用時間無料