

脳卒中の治療は一刻を争う!

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり、破れたりして突然起きる病気です。

あなたの大切な人のために“**FAST**”を覚えましょう!

「脳卒中の代表的な3つの症状、顔面の麻痺(F:face)、腕の麻痺(A:arm)、言葉の障害(S:speech)に気がいたら、すぐに119番(T:time)」という脳卒中の標語を“**FAST**”と言います。

Face

顔がゆがむ

「イー」と言ってみましょう

- 顔の片側が上がらない
- ゆがみがある



Arm

片側の腕(と足)に力が入らない

両腕を持ち上げたままキープしてみましょう

- どちらか一方が下がってきってしまう



Speech

うまく話せない

「今日は良い天気です」などの短い文章を言ってみましょう

- ろれつが回らない
- 言葉が出てこない、理解できない



Time

時間が大事!

一刻も早く119番を!

・発症してから限られた時間内にしかできない治療があります!
・発症から治療を受けるまでの時間が短いほど、後遺症が軽減される可能性が高くなります!



他にも...

次のような症状が突然起きたら要注意!!

- 片方の手足がしびれる
- 物が二重に見える
- フラフラしてまっすぐ歩けない
- 視野の半分が欠ける
- これまでに経験したことのない、突然の激しい頭痛

当てはまる方は

すぐに119番を!

こんな方は要注意!

- 高血圧
- 糖尿病
- 不整脈がある
- タバコをよく吸う
- 飲酒量が多い
- 脂質異常症(血液中のコレステロールや中性脂肪が多い)
- 運動不足
- 家族に脳卒中になった人がいる etc.