

あなたらしく過ごすための

# わたしの糖尿病連絡ノート

「わたし」中心の医療・介護・看護を実現するツールです

無料

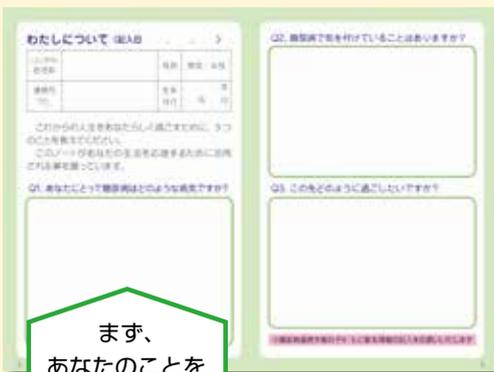
糖尿病治療はガマンではありません！  
このノートには、お薬や検査データだけではない  
「あなたの思い・気持ち・希望」を  
書くことができます



糖尿病連携手帳と一緒に  
持ち歩けます！

主人公はあなたです

様々な職種が応援します



まず、  
あなたのことを  
教えてください



応援してくれる人が  
一目でわかります

糖尿病連絡ノートを  
医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・  
リハビリスタッフ・ヘルパー・ケアマネジャー等へ  
提示しましょう

日々のこと、気にな  
ることなど記入し、  
応援してくれる  
人に見せましょう

使い方→  
詳細は



\*裏面にも詳しい使い方を説明しています

# 「わたしの糖尿病連絡ノート」の使い方



# 「わたしの糖尿病連絡ノート」の書き方例

記入開始年		年	①		②		
月日	誰が誰に	内容(何を)	確認	月日	誰が誰に	内容(何を)	確認
2/10	〇〇ヘルパー→栄養士さんへ	最近食事量が減っていて、お弁当を残しています。何を作ればいいのか教えてください。	2/13 △ △	2/15	□□医師→皆様へ	本日採血。低血糖はないのでこのままの数値でいきます。データはノートに挟んでおきます。生活情報をお願いします。	〇〇 △ △
2/13	△△栄養士→〇〇ヘルパーさんへ	1品は必ず好きなものを入れて、野菜は茹で野菜中心のものを1品作ってください。	2/14 〇〇	2/18	◇◇薬剤師→皆様へ	内服の飲み忘れはありません。インシュリンの減りも適量です。	

ご本人・ご家族から先生へ、ヘルパーさんから管理栄養士さんへなど、だれかに伝えたいこと(気になる事や質問など)を気楽にお書きください