

よこはまシニア通信

10月1日から敬老パスを利用するための手続き

10月から敬老パスはICカードに変わります



専用の読取機と取付位置のイメージ

手続きの流れ

7月までに敬老パスの申請が済んでいる人*

- 負担金有料の人＝①9月上旬までに納付書を郵送します。②納付書の裏面に記載されている金融機関で、納期限までに負担金を納付してください。③納付が確認でき次第、ICカードまたは、有効期間更新通知を郵送します。
- 負担金無料の人＝①9月下旬までに、ICカードまたは、有効期間更新通知を郵送します。

*有効期限が2022年9月30日の敬老パスを受け取った際に、2022年10月1日から利用できる敬老パスの申請をした人を含みます。

敬老特別乗車証(敬老パス)とは?
市内の路線バス(市営・民営)、市営地下鉄、金沢シーサイドラインが利用できる乗車証です。市内に住む70歳以上の希望者に交付しています(所得等に応じた負担金が必要です)。

新たに申請を希望する人

問合せ先に連絡してください。申請書を郵送します。

注意

- 負担金の納期限は、納付書に同封した案内文に記載しています。
- 負担金の納期限を過ぎると、10月1日からのICカードの利用に間に合わない場合があります。
- 10月1日から利用できるICカードの敬老パスは、郵便局では交付しません。
- 問合せ先への電話番号のかけ間違いにご注意ください。

【問合せ】横浜市敬老パス問合せダイヤル ☎394-3105(毎日8時～19時) ☎620-7935

老人福祉センターの介護予防教室に参加しませんか

老人福祉センターは、地域の高齢者の皆さんが健康で明るい生活を送ることができるよう、健康づくりやレクリエーションの機会を提供し、社会参加を支援するための施設です。介護予防教室をはじめ、さまざまな活動を行っていますので、ぜひ参加してください。

介護予防教室および老人福祉センターの活動などについては、各センターに問い合わせてください。

健康福祉局 老人福祉センター [検索](#)



介護予防教室の内容(例)

- 姿勢改善・転倒予防・尿失禁予防・口腔ケアを目的とした「姿勢スッキリ体操」
- 認知機能向上に関する「脳トレエクササイズ」

【問合せ】健康福祉局高齢健康福祉課 ☎671-3920 ☎550-3613

介護職員初任者研修 受講生募集

研修修了後、市内の介護サービス事業所などへの就業支援をします。

- 【応募条件】●介護保険サービスを行う施設・事業所などで、介護職を希望する人。
●介護職員初任者研修または同等以上の資格を保有しておらず、当該資格に係る研修中でない人。

【研修期間】9月13日(火)～12月5日(月)

▶募集期間:8月1日(月)～25日(木)

11月22日(火)～令和5年1月31日(火)

▶募集期間:10月1日(土)～31日(月)

【定員】各回選考40人

【費用】無料(交通費は自己負担) 【申込方法】電話で問合せ先へ

【研修場所】ウィリング横浜(港南区上大岡西1-6-1)

【問合せ】公益社団法人 横浜市福祉事業経営者会 ☎846-4649 ☎840-5816

横浜市福祉事業経営者会 [検索](#)

高齢者施設・住まいの相談センターで高齢者施設についての相談ができます

専門の相談員が特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、有料老人ホームなどについて、個別相談やさまざまな情報提供を行っています。また、港南区を除く17区では、毎月出張相談を開催しています。

特別養護老人ホームの入所申込者には、電話などで「施設のコンシェルジュ」が一人ひとりの状況に適した施設や住まいを案内しています。

高齢者施設・住まいの相談センター

【住所】港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおかオフィスタワー
10階
☎342-8866 ☎840-5816
【受付】月～金曜(祝・休日除く)
9時～17時 **事前予約制**

【問合せ】健康福祉局高齢施設課 ☎671-3923 ☎641-6408

地域貢献を通じて生きがいづくり 65歳以上の市民が対象 よこはまシニアボランティアポイント

よこはまシニアボランティアポイントとは?

介護施設などでボランティア活動を行うとポイントがたまり、ポイントに応じて寄附・換金ができる仕組みです。参加には登録研修会の受講が必要です。

登録者が2万人を超えています

【申込み】事務局(かながわ福祉サービス振興会内)

☎671-0296 ☎671-0295



シニアボランティアポイント [検索](#)

登録研修会(13時開始) 事前予約制

月	開催日	会場	月	開催日	会場
8月	18日(木)	市役所	10月	7日(金)	旭公会堂
9月	6日(火)	神奈川公会堂		12日(水)	市役所
	14日(水)	市役所	11月	8日(火)	市役所
	29日(木)	市役所		21日(月)	泉公会堂

※いずれか1回受講してください。

【問合せ】健康福祉局介護保険課 ☎671-4252 ☎550-3614