

／ 毎回人気のセミナーです！ ／



10月の「お仕事応援セミナー」 港北区生きがい就労支援スポット

「シニアの効果的なお仕事探し」

【日時】10月15日(金)11時～12時

【場所】アピタテラス横浜綱島1階 会議室

【定員】15名

金沢区生きがい就労支援スポット

「最新のシニアの求人動向を探る」

【日時】10月28日(木)14時～15時

【場所】いきいきセンター金沢3階 会議室

【定員】10名

※問合せ・申込：港北区・金沢区の各スポットへ連絡してください。

※市内在住者であれば申込みできます。

※11月以降の日程や内容などは、各スポットへ問い合わせてください。

セカンドライフを応援します 生きがい就労支援スポット

「生きがい就労支援スポット」は、60歳以上の市民の皆さんのセカンドライフを応援する相談窓口です。専任のスタッフが、一人ひとりの希望や状況に応じた仕事や地域活動などの情報提供や紹介を行います。

市内在住の人であれば、どなたでも利用できる施設です。「地域で働きたい」、「地域活動やセミナーに参加したい」、「今後のことを相談したい」など、どのようなことでも気軽に連絡してください。



港北区生きがい就労支援スポット

港北区綱島東4-3-17 アピタテラス横浜綱島1階

☎947-2475 ☎947-2476 月～金曜 9時30分～17時

所在地
開所時間

金沢区生きがい就労支援スポット

金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢1階

☎370-8356 ☎370-8379 火～金曜 9時30分～17時

生きがい就労支援スポット [検索](#)

かがやきクラブ横浜 特別講演会

超高齢社会が進展していく中、核家族化や高齢者の増加、社会状況の変化に伴い、高齢者の意識や考え方が多様化し、人間関係の希薄化や他者とのコミュニケーションの不足、助け合いの心が失われるなどの地域課題が多くあります。

今回は、このような社会状況の中で、改めて年齢・障害を問わず、より住みよい街にすることを考えるきっかけとなるよう、実生活での経験に基づくお話を東京2020パラリンピック水泳日本代表の成田真由美さんが行います。

[横浜市老連](#) [検索](#)

新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催します。
また、感染拡大状況によって、中止となる場合があります。

自分の可能性を求めて

【日時】12月14日(火) 13時30分～15時30分

【会場】関内ホール 大ホール 【募集人数】300人(座席指定)

【対象】60歳以上の市内在住者 【費用】無料

【申込期間】10月15日(金)～11月15日(月)必着

【申込方法】往復はがきに参加者全員(2人まで応募可)の氏名、年齢、住所、電話番号、老人クラブ加入の有無を記入の上、応募してください。11月30日(火)までに結果を通知します(応募多数の場合は抽選)。

※車いす席や手話通訳を希望する場合はその旨も記入してください。

【申込先】横浜市老人クラブ連合会 ☎221-0063 神奈川区立町20-1



東京2020
パラリンピック
水泳日本代表
成田 真由美 さん

【問合せ】横浜市老人クラブ連合会 ☎433-1256(月～金曜 9時～17時、祝・休日除く) ☎433-1257