



ハマいき通信

VOL.20

～ただいまボランティア募集中！～

みなさんからの「どの施設で、どんなボランティアを募集しているかわからない」「活動のきっかけがほしい」といった声を受け、受入施設からボランティア募集情報を集めてみました。この機会にぜひご参加ください！（このほかにも、各施設では随時ボランティアを募集しています。詳細は各施設にお問い合わせください。）

高齢者施設ボランティア(見守り、食事作りなど)

内容：高齢者の見守り、話し相手、趣味の相手、食事作り、後片付けや掃除など

日時：毎日 9:00～18:00の好きな時間
休館日はありません

場所：①YMCAライフサポートセンター関内（中区翁町2-7-10 関内フレックスビル1階）
② YMCAライフサポートセンター鶴見（鶴見区鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声2階）

募集人数：①②とも毎日1名程度

電話：①680-6680（担当：陶山）
②506-0131（担当：陶山）

中
鶴見

配食ボランティア募集

内容：高齢者で買い物・調理が困難な方を対象に、毎週1回昼時に50食程度を調理して配達しています

※ボランティア数約35名

日時：毎週火曜

調理班：隔週 9:00～12:30
配達班：毎週 11:00～12:30

場所：キッチンさくらんぼ（配食団体）
活動は寺尾地域ケアプラザ内（鶴見区東寺尾6-37-14）

条件：調理やお年寄りと接することが好きな方

募集人数：若干名

電話：044-211-0521（担当：青柳）

鶴見

デイサービスでボランティアしませんか？

内容：①入浴後のドライヤー、お茶出し、お話し相手、レクリエーションのお手伝い

②歌や踊り、楽器演奏など特技の披露

③洗濯物干し、フロアの掃除

日時：①9:30～12:00 ②14:00～14:30
③16:30～18:00

場所：福祉クラブ生協Dayひよし(港北区日吉5-24-33)

条件：高齢者と接することがお好きな方

募集人数：数名

電話：562-6508（担当：石野）

港北

世話焼きさん大募集!!

内容：入居者さんとコミュニケーションを持ち、ボランティアさんも一緒に楽しんでいただく。

特技をいかし書道や体操を指導頂くでもよし。話し相手もよし。（経験のない方でも楽しく活動できるようサポートします。）

日時：曜日時間応相談（月1回でもどうぞ…）

場所：福祉クラブ生活協同組合 住宅型有料老人ホーム きらり港北（港北区新羽町868）

条件：人と接するのが好きな方

募集人数：随時募集 お問い合わせください

電話：642-5320（担当：渡辺）

港北

「うしおだチャレンジ」でボランティアをしませんか

内容：レクリエーションの補助、利用者のお話し相手

日時：毎週水曜 13:00~16:00

場所：(一社)ヒューメディカ (鶴見区矢向1-5-24)

条件：定期的に来ていただける方

活動に意欲的で高齢者に寄り添える方

募集人数：2~3名

電話：717-6056 (担当：雨宮)

鶴見

デイサービスでのボランティア

内容：高齢者デイサービスでのご利用者のお話し相手、お茶出し、入浴後のドライヤーかけ、レクリエーションのお手伝い など

日時：月曜~日曜 10:00~15:00 (曜日・時間などご相談下さい)

場所：篠原地域ケアプラザ(港北区篠原東2-15-27)

募集人数：若干名

電話：423-1230 (担当：加藤・高橋)

港北

配食・会食サービス(デイサービスひろがりサロン)

内容：昼食の調理・手伝い

日時：月曜 9:00~16:00 (第3週を除く)

場所：デイサービスひろがりサロン (配食団体) 活動は鴨志田地域ケアプラザ(青葉区鴨志田町547-3)

条件：調理が好きな人誰でも 交通費支給

募集人数：随時募集

電話：962-2226 (担当：藤平)

青葉

デイサービスでのボランティア

内容：入浴後のドライヤー、利用者のお話し相手、お茶出し、レクのお手伝いなど

日時：月曜~土曜、祝日 時間は相談可

場所：神之木地域ケアプラザ (神奈川区神之木町7-1)

条件：一緒に楽しんでいただける方、どなたでも

募集人数：若干名

電話：435-2906 (担当：木村)

神奈川

お話相手、お茶出し等のボランティアを募集します

内容：高齢者のお話相手・お茶出し・準備・片づけ
その他の手伝い(レクリエーション)等得意な事活かしてみませんか。

日時：毎月水曜 10:00~13:00の間(時間要相談)

場所：福祉クラブ生活協同組合「福茶きらり」

(港北区新羽町868)

条件：高齢者と接する事が好きな方

募集人数：随時募集 お問い合わせください。

電話：547-1400 (担当：後藤)

港北

手芸ボランティア大募集！

内容：利用者の方が縫った刺しゅうの生地を、ポーチや巾着、カバンなどに仕上げただけの方を募集しています。

日時：ご都合の良い日時

場所：横浜市つたのは学園(緑区長津田町2327)

条件：裁縫にご興味のある方

募集人数：1日2名まで

電話：983-4308 (担当：秋守)

緑

地域の溜まり場「ふら~っとホーム」

内容：高齢者や地域の方が気楽に交流できる場の運営

日時：火曜日以外の可能な時間

場所：輝楽理庵(きらりあん)(神奈川区神之木町10-7)

条件：個人情報のお守り義務を守れ、明るく会話ができる方

募集人数：2~3名/日

電話：080-1221-4755 (担当：吉岡)

神奈川

子育て中の親子が来所するひろばでのお手伝い

内容：子育てひろばで子供と遊んだり、見守り

ご自身の特技を活かしたお手伝い

日時：火曜~土曜 10:00~15:30

場所：神奈川区地域子育て支援拠点「かなーちえ」

(神奈川区東神奈川1-29東部療育ビル3階)

電話：441-3901 (担当：中山)

神奈川

高齢者のお宅まで、手作り弁当を届けます

内容：高齢者配食ボランティア『さくら会』は、毎週木曜日のお昼に手作り弁当を届けています。栄養・心がこもった出来立お弁当を直にお渡しするので、交流や見守りの機会にもなります。調理・車で配達、どちらでのボランティアでもOKです。月1回の活動でも可です。

日時：毎週木曜 9:00~12:00 (年末年始は休み)

場所：片倉三枚地域ケアプラザ
(神奈川区三枚町199-4)

募集人数：若干名

電話：413-2571 (担当：吉川)

神奈川

リネン交換

内容：第1・3・5水曜日…ひまわりの会
第2・4水曜日…どんぐりの会 で活動して下さっています。一度ご見学にお越し下さい。

日時：毎週水曜 10:00~12:00

場所：介護老人保健施設四季の森
(旭区上白根町778-1)

電話：958-0333 (担当：総務課)

旭

デイサービスでのボランティア

内容：利用者の話し相手、お茶出し、レクリエーションの手伝い、整容介助

日時：月曜~金曜 (時間をご相談)

場所：上矢部地域ケアプラザ(戸塚区上矢部町2342)

条件：お年寄りと接することが好きな方

募集人数：数名 電話：811-2442 (担当：上倉)

戸塚

脳卒中による中途障害者の活動支援

内容：制作のお手伝いや仕上げ、お茶出しなど

日時：月曜~金曜 9:30~15:30

場所：NPO法人中途障害者地域活動センター
とつかわかば(戸塚区上倉田町449)

条件：手作りの好きな方 募集人数：2~3名

電話：870-4460 (担当：渡邊)

戸塚

ボランティアさん募集しています

内容：①通所利用者様の入浴後のドライヤーかけ補助、お茶出し、お話し相手

②特技を活かしたレク補助、演奏、歌、踊り 等

日時：①月曜~土曜 (午前中)

②月曜~土曜 (14:30~ 30分)

①②ともご都合のよい曜日で

場所：介護老人保健施設境木の丘
(保土ヶ谷区境木町174-1)

保土ヶ谷

条件：明るくてお元気な方 募集人数：数名

電話：355-5561 (担当：道塚・佐藤)

見守り*行事のお手伝い募集

内容：利用者のご自宅へ週1回訪問、行事のお手伝い

日時：月1回~可

場所：一般社団法人おもいやりネットワーク
(旭区左近山7-10-104)

条件：高齢者と接することが好きな方

募集人数：数名 電話：352-0191 (担当：中村)

旭

喜ばれる、手づくり弁当のお届けです

内容：おいしく、元気になれるお弁当を一緒に作って下さる方を募集します。

日時：日曜 13:00~16:00

場所：おべんとうひよどり(配食団体) 活動は
南希望が丘地域ケアプラザ(旭区南希望が丘72-3)

条件：健康、食事に関心のある方

自分の力を役立てたいと考えている方

募集人数：5名程度 電話：362-5789(担当：堀野)

旭

ボランティア募集

内容：中途障害者への軽作業のサポート、作業製品の仕上げ、お直し、イベントや外出時のサポート等

日時：月曜~金曜 (休日を除く) 10:00~15:00

場所：NPO法人中途障害者地域活動センター元氣かい泉
(泉区和泉中央北2-16-33)

泉

条件：中途障害者のサポートが出来る心身共に健康な方

電話：801-7611 (担当：渡邊)

障害のある方へのレクリエーション事業のお手伝い

内容：障害のある学生～青年期の方達10名程度が参加されおやつ作りやトランプ、百人一首等を楽しみます。一緒に楽しんでくださる方募集中です。

日時：毎月第4日曜 10:00～12:00

場所：いずみ中央地域ケアプラザ
(泉区和泉中央北5-14-1)

条件：事前にボランティア登録をお願いしています。

募集人数：2～3名

電話：805-1700 (担当：小川)

泉

活動披露の場としての団体ボランティアを募集

内容：楽器の演奏や踊りなど普段地域で活動されている団体(個人でも可)の披露の場として、是非入居者の方にご披露いただけたらと思います。その他の相談も随時承ります。

日時：月曜～土曜 14:00～15:00

場所：特別養護老人ホーム サンバレー
(港南区下永谷4-24-1)

条件：個人情報の守秘義務に同意できる方

募集人数：希望によって応相談

電話：828-3781 (担当：坂田)

港南

げんきっこひろば

内容：地域の未就学児とその保護者に向けた子育て支援事業。保護者同士の情報交換や子供の遊び場として、ケアプラザの多目的ホールを開放しています。ボランティアさんにはこどもの見守りと同時に保護者のお話相手になってもらえればと思います。

日時：毎週金曜 10:00～14:00(午前のみ・午後のみ可)祝日及び年末年始はお休み

場所：野七里地域ケアプラザ(栄区野七里1-2-31)

募集人数：3名程度

電話：890-5331 (担当：仲村)

栄

デイサービスでボランティアしてみませんか

内容：ご利用者のお話し相手、お茶出し、レクリエーション・趣味活動

日時：月曜～土曜 (時間相談 9:00～16:00の間)

場所：日下地域ケアプラザ(港南区笹下3-11-1)

募集人数：10名

電話：843-3555 (担当：佐藤)

港南

有料老人ホームでボランティアをしてみませんか？

内容：見守り、お話し相手、レクリエーションのお手伝い(陶芸、フラワーアレンジメントなど)、お部屋、食堂への移動の際の車いす介助、屋上庭園整備等

日時：8:30～17:00の間で 応相談

場所：介護付有料老人ホーム ハートウォーム港南台
(港南区港南台7-34-7)

条件：高齢者の方と一緒に楽しんでいただける方歓迎

募集人数：数名

電話：836-2626 (担当：杉崎)

港南

ボランティア募集

内容：①作業リハビリ(ビーズ細工、書道等)のお手伝い
②入浴後のドライヤーかけ

日時：①火曜 15:00～16:30

②月曜～土曜 9:00～11:30 13:00～15:30

場所：介護老人保健施設ケアポート田谷
(栄区田谷町2030-3)

条件：高齢者の方と接することが好きな方

募集人数：各時間帯1名ずつ

電話：858-5882 (担当：橘)

栄

受入施設・団体の皆様からボランティア募集情報を多数お寄せいただきました。紙面の都合上、掲載ができなかった情報はホームページに掲載しています。ぜひご覧ください！

よこはまシニアボランティアポイント

検索

発行責任：横浜市健康福祉局介護保険課