



ハマいき通信

VOL.18

平成30年10月発行

～ただいまボランティア募集中！～

みなさんからの「どの施設で、どんなボランティアを募集しているかわからない」「活動のきっかけがほしい」といった声を受け、受入施設からボランティア募集情報を集めてみました。この機会にぜひご参加ください！（このほかにも、各施設では随時ボランティアを募集しています。詳細は各施設にお問い合わせください。）

鶴見

デイサービスでボランティアをしてみませんか？

内容：利用者のお話し相手、入浴後のドライヤーかけ

日時：月～土 9:45～12:00

場所：駒岡地域ケアプラザ（鶴見区駒岡4-28-5）

募集人数：1日1名

条件：高齢者の方と接することが好きな方

電話：570-6601（担当：氏家）

緑

子育て関連事業のお手伝い

内容：子育て関連事業でのリトミックのお手伝い・リトミックのピアノ伴奏・自由遊びの見守り

日時：第1・第4木曜

場所：霧が丘地域ケアプラザ（緑区霧が丘3-23）

募集人数：若干名

条件：子どもが好きな方

電話：920-0666（担当：酒井）



都筑

書道ボランティア募集

内容：書道が好きな入居者様が10名程集まります。お手本を書いて頂き、書道の指導役として一緒に楽しんでください

日時：月1回程度

場所：介護老人福祉施設 池辺（都筑区池辺2194）

募集人数：1名

条件：備品は施設で用意、交通費の支給はなし

電話：949-1851（担当：田中）



青葉

趣味の特技を活かしてください

内容：特養のゲスト（ご利用者様）に、将棋・書道・手芸などの手ほどきをお願いします

日時：平日 14:00～15:00

場所：青葉ヒルズ（青葉区鴨志田町1260）

募集人数：数名

条件：ゲストと一緒に楽しんでいただける方

電話：361-0088（担当：野澤）

青葉

デイサービス（通所介護）ボランティア

内容：入浴後の乾髪、話し相手、レクリエーションの準備など

日時：月～土 9:00～17:00の間のお好きな時間で 場所：大場地域ケアプラザ（青葉区大場町383-3）

条件：継続して定期的に来られる方大歓迎です。 電話：975-0200（担当：樋山）

青葉

レクリエーションのお手伝い・お話し相手など

内容：①レクリエーション補助（体操・歌・手芸など）
②利用者とのお話しや将棋などの相手

日時：午後

場所：介護老人保健施設 横浜あおばの里
（青葉区鉄町1375）

募集人数：希望によって応相談

条件：お年寄りと接することが好きな方

電話：978-5310（担当：持田）



青葉

デイサービスでのボランティア補助

内容：①レクリエーション補助
②ドライヤーかけ補助、お話し相手

日時：①月～土 14:00～16:00

②月～土 10:00～12:00

場所：デイサービスセンター万葉のさと 青葉台
（青葉区みたけ台21-12）

募集人数：2～3名

条件：高齢の方とのコミュニケーションが好きな方

電話：482-3231（担当：金井、大野）

青葉

デイサービスでボランティアしてみませんか？

内容：ご利用者のお話し相手、お茶出し、入浴後の整髪、レクリエーション・趣味活動の補助など

日時：月～金

時間相談 ※9:00～16:00までの間

場所：奈良地域ケアプラザ（青葉区奈良町1757-3）

募集人数：数名

電話：962-8821（担当：宮山）

青葉

オアシス游

内容：70歳以上の方を対象とした食事会の食事作り・準備・片付け等

日時：4月・6月・10月・12月の第1水曜

9:00～16:00

※開催の2週間前にミーティングを行います

場所：大場地域ケアプラザ（青葉区大場町383-3）

募集人数：若干名

条件：調理がお好きな方

電話：975-0200（担当：樋山）

青葉

銀の会

内容：高齢者を対象としたミニデイサービスのスタッフ

昼食の調理・レクリエーションの見守り

日時：毎週金曜日 9:00～16:00

※時間は個別相談

場所：大場地域ケアプラザ（青葉区大場町383-3）

条件：調理できる方歓迎、男女どちらでも

電話：975-0200（担当：樋山）

旭

得意なことでボランティアに参加しませんか？

内容：縫い物や話し相手、施設レクリエーションのお手伝いなど得意なことを活かしてみませんか？ボランティアに関わりたいけれど何をしたらいいかわからないという方も大歓迎です。

日時：月1回～可

場所：特別養護老人ホーム さくら苑
（旭区下川井町360）

募集人数：応相談

条件：個人情報守秘など同意ができる方

電話：952-1111（担当：日原）

青葉

さくらんぼ広場

内容：未就学児と養育者を対象とした子育て広場の準備・見守り・片付け

日時：毎月第1木曜 9:30～12:00

場所：大場地域ケアプラザ（青葉区大場町383-3）

募集人数：若干名

電話：975-0200（担当：樋山）

旭

子育てサロン mam-mam のお手伝い

内容：準備・片付け、幼児・乳幼児の見守り、
お母さんのお話し相手

日時：毎月第1木曜 10:00~11:30

場所：南希望が丘地域ケアプラザ
(旭区南希望が丘72-3)

募集人数：数名

条件：幼児・乳幼児と一緒に遊べる方

電話：360-5095 (担当：地域活動交流)



旭

デイサービスボランティア

内容：①入浴後のドライヤーかけ
②レクリエーション補助・ご利用者様のお話し相手・見守り等

日時：①火・木・土 10:00~12:00頃

②曜日応相談 13:30~15:00頃

場所：左近山地域ケアプラザ (旭区左近山1186-2)

備考：経験のない方でも楽しく活動できます
曜日、時間等ご相談ください

電話：353-1121 (担当：橘)

旭

トレクオーレ横浜若葉台でボランティアしませんか

内容：①入浴後のドライヤーとお話し相手
②麻雀

日時：① 月・火・金・土 9:30~12:00
14:00~16:00

②予定は担当者と相談

場所：トレクオーレ横浜若葉台 (旭区若葉台4-36-1)

募集人数：① 3名 ② 2名

条件：高齢者の好きな方、話しをするのが好きな方
麻雀のルールがわかる方

電話：922-0611 (担当：花田)

旭

ちょっとしたお手伝いをお願いします

内容：①囲碁の相手 ②将棋の相手 ③シーツ交換

日時：ご都合の良いとき

場所：サニーヒル横浜 (旭区上川井町426)

募集人数：各 1~2名

条件：①②はご利用者と一緒に楽しんでいただける方

電話：920-0320 (担当：清水)

中

デイサービスボランティア

内容：入浴後のドライヤーかけ、お茶出し、お話し相手

日時：毎日 10:00~12:00

場所：本牧原地域ケアプラザ (中区本牧原6-1)

募集人数：数名

備考：お客様と一緒に楽しく過ごしませんか。

電話：623-0971 (担当：古嶋)

瀬谷

脳卒中による中途障害者の活動支援

内容：製品の製作準備や仕上げ
(布製品や編み物など)

屋内・外での運動や地域交流の活動支援
(安全確保・見守り支援など)

日時：月~金 10:00~15:00

場所：中途障害者地域活動センター ワンステップ瀬谷
(瀬谷区二ツ橋町295-35)

募集人数：随時募集中。お問い合わせください。

条件：中途障害に関してご理解頂き、決まりを遵守できる方、週1~2日活動できる方

電話：360-1408 (担当：原)

中

子育てサロンでのお手伝い

内容：子育てサロンでのこどもの見守り、お手伝い

日時：毎月第4水曜 10:00~12:00

場所：麦田地域ケアプラザ (中区麦田町1-26-2)

募集人数：5、6名

条件：子どもが好きな方大歓迎！

電話：664-6023 (担当：齋藤)



瀬谷

ボランティアさん募集

内容：話し相手、お茶出し、イベントのお手伝い、畑作業のお手伝い、レクリエーションのお手伝いなど

日時：年間を通して（詳細はご連絡ください）

場所：デイサービス元氣村
（瀬谷区南台1-20-1）

募集人数：お問い合わせください

条件：元気な方ならどなたでも！

電話：301-7300（担当：井川）



中

障がいがある方のレク補助、見守り

内容：障がいのある方の余暇活動「クラブQ」で参加者と一緒に料理やゲームを楽しんだり、カラオケやボーリング等外出する際の見守り

日時：毎月第4金曜 18:00~20:00

場所：麦田地域ケアプラザ（中区麦田町1-26-2）

条件：一緒にお茶やお菓子を召し上がって頂いたり、カラオケ等に参加していただくため、お茶、お菓子代100円やカラオケ等の実費がかかります。

募集人数：5、6名

電話：664-6023（担当：齋藤）

中

高齢者向けサロンでのお手伝い

内容：高齢者向けサロン「月曜喫茶室」でのお茶出し、ゲーム、工作等のレクリエーションのお手伝い

日時：毎月第2、4月曜 13:30~15:40

場所：麦田地域ケアプラザ（中区麦田町1-26-2）

募集人数：5、6名

条件：お茶やお菓子を一緒に召し上がって頂くので参加費100円をいただきます

電話：664-6023（担当：齋藤）

西

趣味活動のお手伝い

内容：趣味活動のお手伝い（特に麻雀・囲碁・将棋など）

日時：毎日1時間程（できれば定期的に）

場所：カーサプラチナみなとみらい（西区花咲町6-143）

条件：個人情報の守秘義務を理解してる方

募集人数：若干名

電話：315-3315（担当：田上）

西

デイサービスでボランティアしてみませんか

内容：①ご利用者のお話し相手や入浴後の整髪、レクリエーションの補助

②お茶出しやご利用者のお話し相手

日時：①水・木・土・日 10:00~12:00

②金 8:30~10:00

場所：浅間台地域ケアプラザ（西区浅間台6）

募集人数：数名

条件：個人情報の守秘義務を理解している方

電話：311-7200（担当：松井）

保土ヶ谷

シニアボランティア大募集

内容：ギター等の楽器演奏・絵手紙・書道の指導等

日時：月曜~土曜のご都合のいい時間で

場所：上菅田地域ケアプラザ

（保土ヶ谷上菅田町1696）

条件：人が好きな方であればどなたでも

募集人数：複数名

電話：371-3831（担当：原田）



保土ヶ谷

デイサービスでボランティア！

内容：傾聴（お話し相手）・レクリエーション補助・ドライバーかけ補助、手芸製作補助・お茶出し（ご相談ください）

日時：月~土 10:00~12:00くらい 場所：よつば苑デイサービス（保土ヶ谷区狩場町200-9）

条件：お年寄りと一緒に楽しい時間を過ごしていただける方 募集人数：数名 電話：712-8618（担当：岸）

保土ヶ谷

書道クラブの指導ボランティア

内容：書道クラブのお手伝い

日時：毎月第2土曜日 14:00～ 2時間程度

場所：よつば苑（保土ヶ谷区狩場町200-9）

条件：お手本を見ながら指導していただける方

募集人数：1～2名

電話：712-8601（担当：横野）

磯子

たかがしら芭蕉苑（特養）お散歩ボランティア

内容：特別養護老人ホームたかがしら芭蕉苑の入所者
のお散歩のお手伝いをお願いします

日時：週1回 10:00～11:30（曜日応相談）

場所：滝頭地域ケアプラザ（磯子区滝頭2-30-1）

条件：年齢不問、心身ともに健康で自立歩行が可能な
方。（車椅子操作ができるとなお良い）

募集人数：2名

電話：750-5151（担当：石川）

磯子

滝頭地域ケアプラザ デイサービスお手伝い

内容：デイサービスでのお手伝い、主に入浴洗髪後の利用者さん
のドライヤーかけ、お茶出しや話し相手

日時：①第2・4水曜、第2・4日曜 10:00～12:00

場所：滝頭地域ケアプラザ（磯子区滝頭2-30-1）

条件：心身ともに健康で自立歩行が可能な方

募集人数：①1名 ②1名

電話：750-5151（担当：石川）

戸塚

お話し相手・ボランティアなど

内容：ご利用者とのお話し相手、庭の手入れ、洗濯もの
整理、縫い物など要相談

日時：要相談

場所：特別養護老人ホーム 和みの園

（戸塚区東俣野町1705）

条件：事前説明オリエンテーション・登録あり

募集人数：若干名

電話：851-0753（担当：山口・飯田）

保土ヶ谷

総合案内・デイサービスのお手伝い

内容：①患者さんのご案内や対応（初診・最新患者の手
続き案内、面会手続き案内や車椅子介助など）

②職員とともに、病棟にて体操やレクリエーションの
お手伝い

日時：①木曜 9:00～11:00

②平日 15:30～16:30

場所：聖隷横浜病院（保土ヶ谷区岩井町215）

条件：明るくてお元気な方をお待ちしています

募集人数：①1名 ②2～3名

電話：715-3111（担当：高橋・津ヶ谷）

磯子

認知症デイサービスでご利用者様とスタッフとともに 楽しい時間を過ごしませんか？

内容：認知症利用者様とのコミュニケーション、お茶入れ、
コップ洗い、ドライヤーかけ、創作活動、レクリエー
ション等のお手伝い

日時：月～土 9:30～16:45（短時間でも可）

場所：デイサービス陽だまり

（磯子区磯子2-21-21 ヒラソル磯子1階）

条件：人と接する事が苦手でない方、ご自分の趣味や特
技を当施設にて活用されたい方

募集人数：2～3名

電話：374-4333（担当：西村）



戸塚

デイサービスボランティア

内容：①入浴後のドライヤー、傾聴、お茶だし

②特技を活かしたレク補助、演奏などの特技の披
露、傾聴

日時：①月～土 10:00～12:00

②月～土 14:00～15:30

場所：名瀬地域ケアプラザ（戸塚区名瀬町791-14）

募集人数：1～2名/日

電話：815-2011（担当：久保埜）

戸塚

喫茶、オセロ、体操、詩吟、紙芝居、手品等のボランティア

内容：施設で行っている利用者様対象の喫茶のお手伝い。他、趣味・特技のお相手（オセロ、体操、詩吟、紙芝居、手品等）

日時：喫茶は火曜（第2以外）15:30~17:00
他は応相談でお願いします

場所：介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀
（戸塚区小雀2248-1）

条件：施設近隣にお住まいで、お年寄りと接することが好きな方

募集人数：数名

電話：852-8611（担当：原田）



戸塚

プチボランティア

内容：地域でお困りの高齢者宅へ伺い、草取りや庭木の剪定、網戸の張り替え、その他軽作業を行います

日時：毎週火曜（夏休み、冬休みあり）

場所：舞岡柏尾地域ケアプラザ
（戸塚区舞岡町3705-10）

条件：女性も大歓迎！毎週参加できなくても大丈夫です

電話：827-0371（担当：鎗田）

栄

メール便配達のお手伝い

内容：障がいのある方と一緒に散歩をしながらメール便の配達をお願いします

日時：月・金 13:00~14:30（月2~4回）

場所：中途障害者地域活動センター わ〜くらぶ・さかえ
（栄区中野町31-1）

募集人数：若干名

電話：892-5536（担当：高澤）

戸塚

デイサービスのボランティア

内容：整容（ドライヤーかけなど）、洗濯、レクリエーションの補助、お茶だしなど

日時：日~土 時間は相談可

場所：原宿地域ケアプラザ デイサービス
（戸塚区原宿4-36-1）

条件：お年寄りと接することが好きな方

募集人数：数名

電話：854-2291（担当：瀧澤・内野）

金沢

「まごころ会」でのお弁当作り

内容：能見台地域ケアプラザエリアにお住まいの高齢者の為のお弁当（夕食）作り

日時：火・金のどちらか月1回（12:00~16:30）

場所：能見台地域ケアプラザ（金沢区能見台東2-1）

募集人数：数名

電話：774-3550（担当：森井）

金沢

デイサービスでのボランティア募集

内容：利用者さんへのお茶出しやお話し相手、入浴後のドライヤーかけ、レクリエーションのお手伝いや特技の披露など

日時：毎日（日付、時間はご相談）

場所：能見台地域ケアプラザ（金沢区能見台東2-1）

条件：高齢者と接する事が好きな方

募集人数：数名

電話：787-0991（担当：片桐）

金沢

デイサービスボランティア募集

内容：利用者のお話し相手、お茶出し、レクリエーション補助等（活動内容は相談可能です）

日時：月~土 13:00~16:00頃

場所：デイサービスセンターNOAH（金沢区柳町3-16）

備考：小規模でアットホームな事業所です、まずはお問い合わせください

電話：782-1038（担当：石井）

港南

植栽ボランティアグループメンバー募集

内容：ケアプラザ裏の公園での花壇作りと手入れ、緑のカーテン作り、その他、事業・祭りの手伝い

日時：毎月第3月曜 10:00~12:00

場所：港南中央地域ケアプラザ（港南区港南4-2-7）

募集人数：数名

電話：845-4100（担当：荒谷）



港南

ドライヤーかけ、シーツ交換レクリエーション手品等

内容：①入浴後のドライヤーかけ
②利用者様のベッドシーツ交換
③デイサービスで趣味・特技でのお相手

日時：①②月~土 10:00~12:00 13:30~15:00
③月2~3回 午前中

場所：介護老人保健施設 港南あおぞら（港南区野庭町2187-1）

募集人数：①2~3名 ②2~3名 ③若干名

電話：844-6661（担当：南雲・山崎）

港南

傾聴ボランティア

内容：ご利用者の話し相手

日時：随時（活動時間応相談）

場所：特別養護老人ホーム パラダイム港南（港南区下永谷3-10-7）

条件：個人情報の守秘義務を理解している方

電話：824-7333（担当：田村）

南

入浴後の整髪、話し相手、レク補助など

内容：①入浴後のドライヤー
②レクリエーション補助、お話し相手など

日時：毎日 ①午前 ②午前、午後

場所：特別養護老人ホーム 南永田桜樹の森（南区永田南1-2-37）

電話：711-2200（担当：石渡）

港南

お話し相手ボランティアなど

内容：ラウンジでのお茶出しや入居者様のお話し相手

日時：毎日14:00~15:00
できれば月2回以上、定期的に参加いただきたい

場所：養護老人ホーム 野庭風の丘（港南区野庭町631）

条件：個人情報の守秘義務にご理解いただける方

募集人数：1~2名程度/日

電話：848-1050（担当：濱田）

港南

デイサービスお手伝い、レクリエーション

内容：①話し相手・お茶出し
②囲碁・麻雀・将棋の相手、歌・踊りなどの特技の披露（団体が多いです）

日時：①9:45~12:00 ②14:00~15:00
（①はこの時間内で都合のつく範囲、都合の良い日程で）

場所：東永谷地域ケアプラザ（港南区東永谷1-1-12）

募集人数：個人・団体問わずご希望に合わせて応相談

電話：826-1097（担当：朝倉）

港南

植栽の水やり

内容：東永谷地域ケアプラザ周辺の植栽の水やり

日時：ご都合のいい日時で結構です

場所：東永谷地域ケアプラザ（港南区東永谷1-1-12）

電話：826-1097（担当：朝倉）



南

ボランティア募集

内容：食事づくり（利用者に提供する昼食・夕食づくり）

日時：月・火・金 15:00~19:00頃
土・日・祝 9:30~13:30頃

場所：南区生活支援センター（南区新川町1-1 リーヴェルステージ横浜南2階）

電話：251-3991（担当：土屋・佐藤）

港南

ボランティア募集

内容：①シーツ交換、清掃、傾聴 ②入浴後のドライヤー、お茶出し、傾聴 ③歌、楽器演奏、余興等

日時：①午前午後問わず（傾聴は午後）②11:00~12:30 ③14:00~15:00

場所：特別養護老人ホーム 野庭苑（港南区日野南5-56-2） 電話：892-8881（担当：守吉）

南

デイサービスボランティア、講座ボランティアなど

内容：①お茶出しやお話し相手、歌や楽器の演奏、レクリエーションのお手伝いなど

②障がい児余暇支援事業のお手伝いなど

日時：①毎日 ②お問い合わせください

場所：清水ヶ丘地域ケアプラザ（南区清水ヶ丘49）

条件：事前にボランティア登録いただきます

募集人数：随時募集

電話：253-0071（担当：高橋）

南

デイサービスでのボランティア

内容：傾聴、入浴後のドライヤー、お茶出しなど

日時：月~土 10:00~15:00のうち応相談

場所：六ツ川地域ケアプラザ（南区六ツ川12-3-211）

条件：個人情報の守秘義務を理解している方

電話：716-0680（担当：鎌田）

南

デイケアでのボランティア

内容：①利用者様のお話し相手、レクリエーションの手伝い

②囲碁・将棋・麻雀・オセロの相手

日時：①月~土 10:00~12:00または13:00~15:00

②月~土 13:00~15:00

場所：介護老人保健施設 レストア横浜
（南区六ツ川3-5-1）

条件：聴くこと、話すことが好きな方

折り紙などモノを作ることが好きな方

募集人数：2~3名

電話：713-0111（担当：渡辺）



泉

お話し相手ボランティアなど

内容：入所者様とのお話し相手など

日時：月~金

場所：介護老人保健施設 エスポワール和泉
（泉区和泉町2604-1）

条件：個人情報の守秘義務を理解している方

募集人数：5~6名

電話：805-6711（担当：丸尾・高木）

泉

外来ボランティア募集

内容：再来受付機操作、自動精算機操作のお手伝い、各種診療、検査室などのご案内、車椅子の介助など

日時：月~金 週1回以上

8:30~11:30の間で2時間以上

場所：国際親善総合病院
（泉区西が岡1-28-1）

条件：当院のボランティア活動の趣旨に賛同していただける方、活動に支障なく心身ともに健康な方

募集人数：2名/日

電話：813-0221（担当：三橋）

泉

歌・楽器演奏・踊り披露ボランティア

内容：入居者様に対し、歌・踊り・楽器演奏等を披露してくださる方を募集しています

日時：月1回程度 14:00~15:00の時間帯

場所：特別養護老人ホーム ウェルフェアリビング
（泉区和泉町3170-1）

条件：月1回程度、定期的に来ていただける方

募集人数：ご相談ください（個人・団体は問いません）

電話：806-1166（担当：安武・稲村）