



広報よこはま金沢区版  
No.287



金沢区  
幸せお届け大使  
ぼたんちゃん

9月号

# かなざわ

## 大地震に備えましょう

いつ発生するか分からない大地震、もしも準備していなかったら…



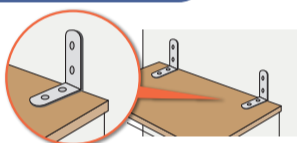
こうならないために、必要な備えをしておきましょう！

今後30年の間に横浜市で、震度6弱以上の地震が発生する確率は約82%といわれています\*。避難所のスペースには限りがあり、プライバシーも十分に守れません。住み慣れた家で、ストレスの少ない在宅避難ができるように準備をしましょう。  
\*2018年政府・地震調査委員会調べ

### 自宅の安全対策をしておきましょう！

#### 家具の転倒防止

震災では、多くの人が家具の下敷きになって亡くなりました。大切な命を守るために、転倒防止器具を取り付けましょう。



家具の転倒防止に関すること 固総務局地域防災課 ☎671-3456 fax 641-1677

#### 自宅を耐震診断

市では、昭和56年5月末日以前に着工された木造個人住宅の耐震診断を無料で実施しています。分譲マンションには耐震診断費用を補助しています。

#### 自宅を耐震化

昭和56年5月末日以前に着工され、改修が必要と診断された木造個人住宅や分譲マンションに対し、市が耐震改修費用を補助します。

耐震に関すること 固建築局建築防災課 ☎671-2943 fax 663-3255

### 必要なものを備蓄しておきましょう！

最低3日/できれば7日分

- 水(1人1日あたり3ℓ)
- 非常食
- ラジオ ライト 携帯トイレ
- ポータブル充電機 マスク
- 女性用生理用品
- カセットコンロ/ガスボンベ など



## 避難する場所を知っていますか？



#### いっつき避難場所

地震発生後、避難の必要がある時に集まる避難場所です。場所や仕組みは、自治会・町内会が任意で決めています。

自宅に被害あり

火災が拡大

#### 親族・友人宅

避難先として可能であれば、親族や友人宅への避難も検討しましょう。

#### 福祉避難所

地域防災拠点での生活が難しい高齢者や、障害がある人のための避難所です。

福祉避難所は、発災直後から必ず開設されるものではありません。支援を要する人も、まずは地域防災拠点に避難してください。

福祉避難所は区ホームページに掲載しています。  
HP 金沢区 福祉避難所 検索

福祉避難所で受け入れる人は区役所が判断します。

#### 地域防災拠点

家屋の倒壊などにより自宅で生活できない人が避難生活を送ったり、在宅被災生活者が物資や情報を入手する場所です。

- ▶金沢区では26か所の小・中学校が指定されています。
- ▶地域防災拠点の開設・運営は地域住民が実施します。



準備しておいた食料や日用品は避難所にも持って行こう！



区内の地域防災拠点は区ホームページに掲載しています。 HP 金沢区の避難場所 検索

#### 広域避難場所

大規模な火災による熱や煙から身体・生命を守るために、一時的に避難する場所です。

自宅に被害あり

この記事に関する問合せ 防災担当(6階603) ☎788-7706 fax 786-0934

区内で振り込み詐欺増加中!!

振り込み一瞬！後悔一生！

★市役所職員を装った「保険料の払い戻しがあります」の電話が来たら要注意！  
★電話でお金の話が出たら詐欺と疑いまず相談を！ 相談は金沢警察署 ☎782-0110へ

9月の土曜開庁日 11日・25日 9時～12時  
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区いま 区の人口 198,240人 (前年同月比679人増)  
令和3年 8月1日 現在推計  
世帯数 90,453世帯  
\*令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です。



とりかえましょう あなたのために 家族のために



# ～住宅用火災警報器の寿命は約10年です～

平成23年6月、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年が経過しました。

住宅用火災警報器の電池や機器の寿命は約10年と言われており、皆さんのお宅に設置されている住宅用火災警報器も、間もなく交換の時期を迎える可能性があります。

いざという時、正常に作動するように、設置から10年経過した警報器や、点検の結果、異常があった警報器は新しいものにとりかえましょう。

## 住宅用火災警報器の設置効果

過去10年間(平成23年～令和2年)の平均比較における横浜市内の火災状況を見ると、住宅用火災警報器の設置有無により、住宅火災の発生率や死者の発生率にも大きな差が出ており、住宅用火災警報器を設置することで、火災の件数や死者数の減少につながっています。



住宅用火災警報器を設置することによって、「火災件数」も「火災による死者数」どちらも約 $\frac{1}{10}$ に減っているね。

※「設置なし」には設置不明を含みます。



### すでに設置している人

#### 日頃から機器の点検や掃除をしましょう

住宅用火災警報器が正常に作動するか確認するために、定期的に作動点検をしましょう。点検方法は、メーカーや機種によって異なりますので、取扱説明書を確認してから点検してください。

また、ホコリなどが入ると誤作動を起こす場合がありますので、定期的に掃除をしましょう。

#### 点検方法

- ①「テストボタン」を押す、または引きひもを引っばります。
- ②警報音(ブザーや音声)を確認します。



※警報音が鳴らない場合、電池切れや故障の可能性があります。お買い上げの販売店やメーカーなどにご相談ください。

### まだ設置していない人

#### 設置場所

- 寝室として使用する部屋(子ども部屋を含む)の天井または壁に設置
- 寝室がある階の階段踊り場の天井または壁に設置
- 台所の天井または壁に設置

#### 位置

- 天井に設置する場合は、壁から60cm以上離す
- エアコンなどの近くの場合は、吹き出し口から1.5m以上離す
- 壁に設置する場合は、天井から下方15～50cm以内に設置



住宅別の設置例や詳細情報に関しては、二次元コードからご確認ください



### 住宅用火災警報器の取付け支援について

住宅用火災警報器を取り付けることが困難な高齢者などの皆さんを対象として、消防職員が直接お宅を訪問し、設置のお手伝いをします。住宅用火災警報器については、ご自身でご用意ください。詳しくは、金沢消防署 総務・予防課予防係までお問い合わせください。



横浜市消防局  
マスコットキャラクター  
ハマくん

# 金沢区の魅力を 発見📷発信!

## ～金沢区区民カメラマン、Instagramの紹介～

金沢区の魅力発信にご協力いただける人を「金沢区区民カメラマン」として公募し、令和3年度は個人20人、5団体の皆さんを認定しました。  
ご提供いただいた写真は「金沢区公式Instagram」などで発信中です！（ページ下部参照）  
今回は、区民カメラマンのお二人に活動についてお聞きしました！



いちのせ たかや  
**一之瀬 隆哉さん**

### 区民カメラマンに応募したきっかけは？

趣味で普段から写真撮影をしていて、区民カメラマンが募集されていることを知った家族から勧められ応募しました。

### 活動してみたいかがですか？

これまでは自由に写真を撮影していましたが、区民カメラマンとなつてからは、見る人が分かりやすい写真を撮るよう心掛けるようになりました。また、これまでよく外に出かけ撮影に行っていましたが、さらに外に出る機会が増えたと思います。

### わたしのとっておきポイント

平潟湾です。平潟湾は、朝焼けや夕焼けが映え、昼間にも綺麗な写真が撮れるなど、一日でいろいろな風景が楽しめるのでおすすめです。

### 最後に一言！

毎週休日には写真撮影をしています。金沢区の魅力を伝えられるような写真を提供していきたいと思います！



【団体】  
**ヨコハマママナビ**

### 区民カメラマンに応募したきっかけは？

金沢区には、動物園、水族館、アウトレットなど魅力的な場所がたくさんあるので、区の良さをもっと伝えていければと思います、応募しました。

### 活動してみたいかがですか？

何枚か写真を撮りましたが、難しさを感じることもあります。他の区民カメラマンの金沢区の写真を見ると、新しい発見があって楽しいです！

### どのような写真を撮影していきたいですか？

行ったことのない場所に足をのばして金沢区の魅力を発見していきたいです。また、子育て世帯の人にも金沢区の住みやすさが伝わるような写真を撮影していきたいです。

### 最後に一言！

金沢区には、公園をはじめ子どもと一緒に  
出掛けやすい環境が整っています。区民の人にも意外と知られていないような場所を撮影して発信していけたらと思います！



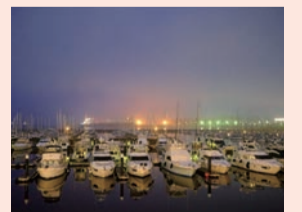
## Instagramで魅力発信中！

金沢区の魅力を多くの人に知ってもらうため、令和3年6月10日からInstagram(Instagram)による情報発信を開始しました。  
区民カメラマンの皆さんが撮影した写真をはじめとして、金沢区内の魅力的な風景やスポットの写真を投稿しています。

ぜひ「フォロー」や「いいね！」をお願いします！



HP 金沢区 Instagram 検索 か右記二次元コードを読み込むと「金沢区公式アカウント」にアクセスできます。



### #よこかなで一緒に魅力発信しませんか!?

金沢区公式アカウントでは、一般社団法人 横浜金沢観光協会(@yokokanakanko)と連携し、ハッシュタグ「#よこかな」をつけて投稿しています。皆さんも「#よこかな」をつけて、金沢区で見つけた“魅力”をぜひ投稿してください！  
一般社団法人 横浜金沢観光協会のInstagramはコチラ→



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

# 区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は  
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係

- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🌐 ホームページ
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🕒 持ち物
- 📋 コース
- 👤 講師・出演者
- 🗨 問合せ
- 📅 要予約
- 📄 申込み
- 🪟 窓口
- 📄 当日直接(申込み不要)
- 🛋 休館日

**必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

- 掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せください。
- イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

## ■第33回金沢区民文化祭

- ①民謡のつどい
- 🕒10月3日(日)10時30分～(開場10時) 📍金沢公会堂(区役所隣接)
- ②金沢区民文化祭「区民の作品展」出展作品募集

🕒11月11日(木)～16日(火)に金沢公会堂多目的室および区役所2階区民ギャラリーで展示する作品を募集します。募集作品:絵画、写真、書道、手工芸、陶芸

📍区内在住・在勤・在学・在クラブの人  
※作品の搬入(11月11日(木)10時～)および搬出(11月16日(火)15時～)は各自で行ってください。

📅9月13日(月)～10月5日(火)(必着)に区役所・各地区センターなどの区民利用施設で入手、または下記HPからダウンロードした申込用紙に記入し、下記へ郵送、もしくは📧へ持参 ※展示スペースの都合上、募集期間中に締め切る場合あり。

🗨区民活動支援担当「区民の作品展」担当(6階601)  
☎788-7804 📠788-1937  
🌐金沢区民文化祭 検索  
主催:金沢区民文化祭実行委員会

## ■子育て応援講座「イヤイヤ期ってなあに?～親子の心地よい関係を探ってみよう～」

🕒①9月29日(水)②12月3日(金)10時～11時30分 ※①②は、同じ内容

📍区役所5階 📍1～2歳児の保護者/30人先着 ※託児あり(1歳～/各回10人先着)

👤関東学院大学教育学部 小幡 登志子 教授 土谷 みち子氏

📅9月11日(土)から右記二次元コード内申込みフォームへ

🗨こども家庭支援担当(4階404)  
☎788-7787 📠788-7794

## ■バラダでもできる! 土壌混合法講習会～生ごみを土に変えて緑や花をいっぱい～

🕒9月16日(木)10時～11時

📍区役所3階1号会議室

📍区内在住の人/42人先着 ※必ず事前申込みをお願いします。

📄参加者にプランターをプレゼント

📅9月13日(月)から📧または📠で下記へ

🗨資源化推進担当(6階601)  
☎788-7808 📠788-1937  
※緊急事態宣言が発出されている場合は中止

## ■保育協力者養成講座

🕒11月1日(月)・8日(月)・18日(木)・26日(金)、12月13日(月)(全5回)9時30分～11時30分 📍区役所5階健診室AB(11/18・26は区役所5階1号ABC会議室) 📍原則として全日程に参加可能で、講座終了後に「金沢区保育ボランティアクラブ」の会員として活動できる区民/20人先着

📄イベントや健診時に子どもを預かる保育ボランティアの養成

📅9月13日(月)から下記二次元コード内申込みフォームまたは📧へ往復はがきで、**必要事項**、📧アドレス、応募動機を下記へ

🗨こども家庭支援課「保育協力者養成講座」担当(4階404)  
☎788-7785 📠788-7794  
📧kz-kodomokatei@city.yokohama.jp

## ■旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 秋のイベント「琴のしらべ」

日本画家、川合玉堂が実際に創作・居住した別荘跡で、琴の演奏を楽しみませんか。表門・園庭の見学もできます。

🕒10月2日(土)第1回:11時～11時30分、第2回:13時30分～14時

🕒開園時間は10時～15時(入園は14時30分まで) ※雨天の場合イベントを、荒天の場合開園を中止する可能性あり。

📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)

🗨企画調整係(6階602)  
☎788-7729 📠786-4887  
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸  
☎080-1241-0910

## ■育児講座「運動会ごっこ」

🕒10月12日(火)10時～11時

📍金沢さくら保育園園庭(泥亀1-21-1)

📍市内在住の1歳6か月～未就園児と保護者/20組先着

📅9月13日(月)から📧で下記へ

🗨金沢さくら保育園 ☎781-9360 (受付:月～金曜日9時30分～16時)

共催:泥亀地域ケアプラザ、親子のつどいの広場「ふきのとう」

## ■高齢者の結核無料健診(胸部X線(レントゲン)撮影)のご案内

🕒10月27日(水)9時～11時 📍区役所5階 📍区内在住で、10月27日(水)の健診実施日に65歳以上の人/30人先着

📅10月1日(金)から📧で下記へ、または📧へ

🗨健康づくり係(4階408)  
☎788-7840 📠784-4600

## 金沢ささえあいプラン(第4期金沢区地域福祉保健計画)(素案)に対するご意見を募集します!

素案冊子の配布・閲覧場所:金沢区役所(1階101・4階409)・金沢区社会福祉協議会・地域ケアプラザ・地区センターなど、または下記HPにて

意見募集期間:9月11日(土)～10月8日(金)(必着)

意見提出方法:📠・📧・郵送(素案冊子の裏表紙にはがきあり)にて下記へ、または右記二次元コード内申込みフォームへ

🗨事業企画担当(4階409) ☎788-7824 📠784-4600

🌐金沢区地域福祉保健計画 検索 📧kz-chifukuplan@city.yokohama.jp

## 誰でもできる!! 大道芸ボランティア入門 全5回講座

🕒11月7日(日)・14日(日)・27日(土)、12月5日(日)・11日(土)(全5回)10時～12時(11/27は10時～13時、12/11は10時～15時)

📍区役所5階1号ABC会議室(11/27は富岡会館(富岡東4-11-2)、12/11は金沢公会堂(区役所隣接))

📍大道芸に興味・関心がある人(初心者・経験者ともに可)、全5回の講座すべてに参加可能な人、講座受講後に、その技能を地域のために活用したいと思う人/15人/応募者多数の場合は抽選※複数人で参加可能(家族、友人など)

💰1,000円前後の実費負担あり

📄パントマイム、バルーン(風船芸)、皿回しにチャレンジ(一種目でも可)

📅📠・📧で、**必要事項**、年代、📧アドレス、応募動機を10月8日(金)(必着)までに下記へ、または📧へ

🌐ゆめかもん 検索

🗨金沢区民活動センター“ゆめかもん”(区役所2階)  
☎788-7803 📠789-2147 📧kz-kumincenter@city.yokohama.jp

## ケア・ウォーキング講座

🕒10月26日(火)14時～16時 📍全8会場

会場・所在地		申込み先・電話番号	
並木地域ケアプラザ	富岡東2-5-31	並木地域ケアプラザ	☎775-0707
富岡地域ケアプラザ	富岡西7-16-1	富岡地域ケアプラザ	☎771-2301
泥亀地域ケアプラザ	泥亀1-21-5	泥亀地域ケアプラザ	☎782-2940
柳町地域ケアプラザ	柳町1-4	柳町地域ケアプラザ	☎790-5225
釜利谷地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1	釜利谷地域ケアプラザ	☎788-2901
六浦地域ケアプラザ	六浦5-20-2	六浦地域ケアプラザ	☎786-8801
富岡並木地区センター	富岡東4-13-2	富岡東地域ケアプラザ	☎776-2030
能見台地区センター	能見台東2-1	能見台地域ケアプラザ	☎787-0991

📍区内在住のおおむね65歳以上の人/各会場20人程度先着

📄正しい歩き方に関する講義および簡単な実技※区役所から各会場へオンライン配信 🕒飲み物・筆記用具・運動靴(室内用)※マスクを着用し、動きやすい服装で参加してください。

👤健康運動指導士 黒田 恵美子氏(一般社団法人 ケア・ウォーキング普及代表理事)

📅10月1日(金)から📧にてお住まいの地区の地域ケアプラザへ

🗨高齢者支援担当(4階402) ☎788-7777 📠786-8872

## 第61回 健康づくり月間

- ヘルスマイトおすすめレシピ集配布(区食生活等改善推進委員会主催) 📄  
～身近な食材で美味しくクッキング～
- 🕒10月8日(金)～29日(金)8時45分～17時(土・日曜日、祝日除く)
- 📍区役所4階408
- 🗨健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600
- 動物の飼育・健康相談、糞便検査(区獣医師会主催) 📄  
「動物の飼育方法や健康に関する相談と無料糞便検査」
- 🕒10月1日(金)～15日(金)各動物病院の診療時間内
- 📍区獣医師会会員の動物病院
- 🗨環境衛生係(4階407) ☎788-7873 📠784-4600
- 食中毒予防キャンペーン(区食品衛生協会主催) 📄  
「ノロウイルスに関するリーフレット配布&粗品をプレゼント!」
- 🕒10月1日(金)～30日(土)各店舗の開店時間内
- 📍区食品衛生協会会員の店舗の一部(詳細はお問合せください)
- 🗨食品衛生係(4階406) ☎788-7871 📠784-4600
- ※健康づくり月間について
- 🗨健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600  
(それぞれの事業に関する詳細については、各問合せ先までお願いします)

## 検診・検査・相談

🗨健康づくり係(4階408)  
☎788-7840 📠784-4600

### ■HIV(エイズ)・梅毒検査 予

🕒毎週火曜日10時～11時 📍区役所5階 検査室(506)

匿名・無料で受けられます。

※緊急事態宣言が発出されている場合は中止

### ■健康相談(生活習慣病等) 予

🕒9月24日(金)9時～12時、13時30分～15時30分

🕒10月1日(金)13時30分～15時30分

📍区役所5階 健康相談室(503)

# 子育て掲示板

●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せいただくか、☎をご確認ください。  
●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

## 金沢区保育園子育てひろば常設園だより

- 金沢さくら保育園 「あかちゃん外遊び〜ぴよとこDay〜」  
☎9月22日(水)11時～12時 ☎ ※雨天中止 ☎ 同園園庭(泥亀1-21-1)  
☎ 地域の10か月～1歳のあかちゃんと保護者 ☎ 781-9360
- きらら保育園 「きらら探検隊」(園庭遊び、スタンプラリー)  
☎10月26日(火)10時15分～11時 ※雨天中止  
☎ 同園園庭(能見台東2-3) ☎ 地域の未就園児と保護者/5組先着  
☎ 9月11日(土)からHPにて ☎ HP きらら保育園 子育て広場 検索 ☎ 790-3440

### 母親(両親)教室(全3回コース)

☎10月1日・8日・15日の金曜日9時30分～11時30分(受付9時～) ☎ 区役所5階 ☎ プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり  
☎ 妊娠5か月以上の人とパートナー  
☎ または ☎、☎ で 必要事項、予定日を下記へ  
☎ こども家庭支援担当(4階404)  
☎ 788-7787 ☎ 788-7794  
☎ kz-kodomokatei@city.yokohama.jp

### 乳幼児健診

①4か月児 ☎9月14日・28日の火曜日  
②1歳6か月児 ☎9月21日、10月5日の火曜日  
③3歳児 ☎9月22日(水)  
☎ 区役所5階(受付時間は通知書のとおり)  
※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています。  
☎ こども家庭係(4階404)  
☎ 788-7785 ☎ 788-7794



### 子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談  
☎9月17日(金)13時30分～14時45分  
☎ 区役所5階 歯科相談室(505) ☎ 歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など ☎ 0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人  
☎ 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳  
☎ または ☎ で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ  
☎ こども家庭支援課(4階404)  
☎ 788-7785～7 ☎ 788-7794

②すくすく歯ぴか教室  
☎9月21日(火)10時～11時(受付9時30分～)  
☎ 区役所5階 健診室(507)  
☎ おおむね14か月未満で歯が生えた子と保護者/10組先着  
☎ 歯ブラシ、母子健康手帳



③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)  
☎9月17日(金)10時～11時(受付9時30分～)  
☎ 区役所5階 栄養相談室(502) ☎ お話と実演など ☎ 4～5か月頃の子と保護者/10組先着

④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)  
☎9月16日(木)13時30分～14時30分(受付13時～)  
☎ 区役所5階 栄養相談室(502) ☎ お話と実演など ☎ 7～8か月頃の子と保護者/10組先着

⑤子どもの食生活相談  
☎9月16日(木)、10月1日(金)9時～12時  
☎ 区役所5階 栄養相談室(502)  
☎ 子どもの食事についての個別相談  
☎ 乳幼児期から高校生までの保護者

☎②～⑤ ☎ または ☎ で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、②ウェブ予約可 ☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7842 ☎ 784-4600

### 地域子育て支援拠点 「とことこ」

※☎の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催。  
※「とことこ研修室」の住所は、能見台東14-7パークサイドハイムS102号室です。  
※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」ホームページを必ずご確認ください。

#### ①横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

☎19月11日(土)13時30分～14時30分  
☎ 釜利谷地域ケアプラザ(釜利谷南2-8-1)  
☎ 4組先着  
☎29月24日(金)13時30分～14時30分  
☎ とことこ研修室 ☎ 4組先着  
☎39月2日(土)10時～11時  
☎ 富岡東地域ケアプラザ(富岡東4-13-3)  
☎ 4組先着

#### ②おしゃべり会と交流会 予

☎・☎19月14日(火)14時～14時45分  
9月24日(金)10時30分～11時15分  
10月6日(水)10時30分～11時15分  
はじめてのとことこ ☎ 5組先着  
②9月17日(金)10時30分～11時15分  
多文化ママのお話会 ☎ 5組先着  
③9月18日(土)10時30分～11時15分  
多胎ママ交流会 ☎ 5組先着  
④9月18日(土)10時30分～11時30分  
にこま～るの会(口唇口蓋裂のあるお子さんの保護者同士でお話をする会)  
☎ とことこ研修室 ☎ 10人先着  
⑤9月27日(月)10時30分～11時30分  
発達に不安のあるママ同士で話しましょう  
☎ 15人先着  
⑥9月30日(木)10時30分～11時15分  
食物アレルギーについて話しましょう  
☎ 5組先着  
⑦10月5日(火)10時～11時  
ふわふわ(個別支援学級に通う子どものママ同士のおしゃべり会)  
☎ とことこ研修室 ☎ 10人先着

#### ③教えて♡土谷先生 予

☎9月15日(水)12時45分～14時40分(1人/15分)  
☎ 関東学院大学教授・臨床発達心理士の土谷みち子先生に子育てについて相談できます。  
☎ 5組先着

#### ④保育・教育コンシェルジュの出張相談 予

☎9月16日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)  
☎ 子どもを預けることに関わる相談 ☎ 5組先着

#### ⑤音楽大好き! 予

☎9月16日(木)13時～13時25分  
☎ 利用者が講師となり、親子で音楽を楽しむ会

#### ⑥子育て応援ボランティア説明会 予

☎9月21日(火)14時～14時30分  
☎ 「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

#### ⑦わらべうたであそびましょう♡ 予

☎9月22日(水)10時30分～10時50分

#### ⑧栄養士相談 予

☎9月28日(火)14時～14時45分  
☎ 離乳食・好き嫌いなど、食に関する相談

#### ⑨工作クラブ 予

☎10月1日(金)10時～10時30分  
☎ 季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります。

#### ⑩タッチケア 予

☎10月5日(火)10時30分～11時30分  
☎ ねんねのあかちゃんと保護者/5組先着  
☎ ひろば・オンライン同時開催  
☎ オンライン希望者は、必要事項を☎で下記へ

#### ⑪プレママDay 予

☎10月5日(火)10時30分～11時30分  
☎ 第1子妊娠中の人/4人先着  
☎ タッチケア体験をしながらおしゃべりします。  
※⑩・⑪会の後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています。

#### ⑫助産師相談 予

☎10月7日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)  
☎ 妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など ☎ 5組先着

#### ⑬出前ひろば(お外で遊ぼう!) 直

☎・☎19月16日(木)下ノ浜公園  
②9月17日(金)釜利谷第四公園  
③9月21日(火)西柴第四公園  
④9月24日(金)六浦あさがお公園  
⑤9月30日(木)富岡総合公園(ケヤキ広場)  
⑥10月7日(木)富岡西公園  
⑦10月8日(金)能見台堀口北公園  
①～⑥10時～11時30分  
⑦10時30分～12時

☎「とことこ」が近くの公園に出張します。  
※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止  
☎ 区 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)  
開館時間 午前:9時30分～ 午後:12時45分～  
※午前・午後入れ替え制です  
休日・月曜日、祝日  
☎ 780-3205 ☎ 780-3206  
☎ tokotoko@yokohamaymca.org  
HP 金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

# 施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料  
 ●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名)

- 掲載している休館日・イベント情報はあくまでも予定です。開催状況については各担当まで事前にお問合せください。
- イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

**釜利谷地区センター**  
 〒236-0045 釜利谷南1-2-1  
 ☎786-2193 ㊟786-2194  
 HP 釜利谷地区センター 検索  
 休9月13日(月)

- ①おもちゃ病院  
 ㊟9月23日(祝・木)9時30分～12時30分 ㊟ 修理無料、部品実費
- ②おひざの上のおはなし会  
 ㊟10月4日(月)11時～11時30分 ㊟ 乳幼児と保護者
- ③廃油で環境に優しい石鹸作り  
 ㊟9月21日(火)13時30分～15時30分 ㊟ 成人 ¥200円(石鹸のお土産あり)
- ④骨盤体操でからだを整えよう!(2)  
 ㊟10月6日～11月17日の水曜日(11/3を除く)(全6回)12時20分～13時20分 ㊟ 50人抽選 ¥3,000円(6回分)
- ⑤ルーシーダットン(タイ式ヨガ)(2)  
 ㊟10月6日～11月17日の水曜日(11/3を除く)(全6回)13時35分～14時35分 ㊟ 50人抽選 ¥3,000円(6回分)
- ⑥さわやか!シャボンフラワーでアート  
 ㊟10月14日(木)9時30分～11時30分 ㊟ 幼児(保護者同伴)～成人/20人抽選 ¥1,200円
- ⑦手ごねのパン作り・秋  
 ㊟10月18日、11月15日の月曜日(全2回)9時15分～13時 ㊟ 16人抽選 ¥2,500円(2回分)  
 申④～⑦往復はがきに **必要事項** を記入して、④⑤9月22日(水)⑥10月7日(木)⑦10月4日(月)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて 窓へ

**金沢地区センター**  
 〒236-0021 泥亀2-14-5  
 ☎784-5860 ㊟789-3599  
 HP 金沢地区センター 検索  
 休9月21日(火)

- ①金沢地区センター寄席  
 ㊟10月17日(日)13時～14時30分(開場12時30分～) ㊟ 中学生以上/60人抽選 ¥500円 ㊟ 桂 歌助氏ほか
- ②親子体操教室  
 ㊟10月5日～11月9日の火曜日(全6回)10時15分～11時15分 ㊟ 2歳以上の未就学児

- と保護者/20組抽選 ¥3,000円(6回分)
- ③季節の折り紙教室～葡萄を作ろう～  
 ㊟10月13日(水)9時30分～11時30分 ㊟ 成人/20人抽選 ¥500円
- ④自宅で作る美味しいカレー～キーマカレーとデザート～  
 ㊟10月3日(日)10時～12時30分 ㊟ 成人/12人抽選 ¥2,000円
- ⑤自宅で作る美味しいカレー～クラシックカレーとデザート～  
 ㊟10月10日(日)10時～12時30分 ㊟ 成人/12人抽選 ¥2,000円  
 申①～⑤往復はがきに **必要事項**、年齢、②子の氏名・年齢を記入して9月20日(祝・月)(必着)までに左下記へ、またはHP、返信用はがきを添えて 窓へ

**能見台地区センター**  
 〒236-0058 能見台東2-1  
 ☎787-0080 ㊟787-0090  
 HP 能見台地区センター 検索  
 休10月4日(月)

- ①おはなしのへや  
 ㊟9月18日(土)11時～11時30分 ㊟ 乳幼児～小学生の子と保護者 ㊟ パネルシアターや絵本の読み聞かせ
- ②ファミリーリトミック  
 ㊟10月2日・16日・30日、11月6日・20日の土曜日(全5回)(1)9時45分～10時30分、(2)10時45分～11時30分 ㊟ (1)4歳～未就学児と保護者、(2)1歳半～3歳児(歩ければ可)と保護者/各10組抽選 ¥3,500円(5回分)
- ③歌おう!ソウル&ポップス  
 ㊟10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日の水曜日(全6回)18時30分～20時 ㊟ 女性/20人抽選 ¥4,200円(6回分)
- ④おれたちの料理教室(秋・冬)  
 ㊟10月17日、11月21日、12月12日、令和4年1月16日の日曜日(全4回)10時～12時30分 ㊟ 男性/12人抽選 ¥6,000円(4回分)  
 申②～④往復はがきに **必要事項**、②子の月齢③④年齢を記入して、②9月18日(土)③9月29日(水)④10月3日(日)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて 窓へ

**六浦地区センター**  
 〒236-0031 六浦5-20-2  
 ☎㊟788-4641 休9月27日(月)

- ①おもちゃ病院  
 ㊟9月25日(土)9時30分～12時30分 ㊟ 修理無料、部品実費
- ②みんなで楽しむわらべうた  
 ㊟10月9日(土)11時～11時30分 ㊟ 未就学児と保護者/6組先着
- ③月曜ヨガ  
 ㊟10月11日～12月20日の月曜日(10/25、11/22を除く)(全9回)(1)9時10分～10時30分、(2)10時50分～12時10分 ㊟ 成人/各20人抽選 ¥4,500円(9回分)
- ④ハンドメイドでかわいいロゼット  
 ㊟10月5日(火)9時30分～11時30分 ㊟ 成人/15人抽選 ¥500円(別途材料費550円)
- ⑤セルフジェルネイル講座  
 ㊟10月12日～11月9日の火曜日(全5回)9時30分～11時45分 ㊟ 成人/15人抽選 ¥3,000円(5回分)  
 持 ジェルネイルキット、LEDライトほか  
 申②9月11日(土)から 窓または 窓へ、③～⑤往復はがきに **必要事項**、年齢、③希望の時間帯を記入して③9月22日(水)④9月23日(祝・木)⑤9月30日(木)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて 窓へ

**富岡並木地区センター**  
 〒236-0051 富岡東4-13-2  
 ☎775-3692 ㊟775-3792  
 休9月20日(祝・月)

- ①ドレミファぼぼ  
 ㊟9月19日(日)11時～11時30分 ㊟ 歌とお話の会
- ②おはなしころりん村  
 ㊟10月7日(木)11時～11時30分 ㊟ 絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ③「そばの日」蕎麦打ち体験会  
 ㊟10月8日(金)・9日(土)午前の部:9時30分～12時30分、午後の部:13時30分～16時30分 ㊟ 成人/各日各部8人先着 ¥2,000円
- ④秋のハイキング  
 ㊟10月23日(土)9時30分～13時 ㊟ 20人先着 ¥500円  
 ㊟ 秋の北鎌倉から鎌倉までを散策
- ⑤ヘナハーブのお話  
 ㊟10月6日(水)10時～11時30分 ㊟ 12人先着 ¥500円 ㊟ よこすか自然生活Ayus
- ⑥秋のいけばな体験教室  
 ㊟10月23日(土)13時30分～15時30分 ㊟ 成人/10人先着 ¥2,000円  
 申③⑤9月11日(土)④⑥9月18日(土)9時から 窓へ

**釜利谷地域ケアプラザ**  
 〒236-0045 釜利谷南2-8-1  
 ☎788-2901 ㊟788-2906  
 休10月4日(月)

- 知って得する教室「お金のはなし」  
 ㊟10月30日(土)13時30分～15時 ㊟ 20人先着  
 ㊟ 生きているだけでかかるお金、インターネットバンキング、年金の計算方法  
 申9月11日(土)から 窓または 窓へ

**富岡地域ケアプラザ**  
 〒236-0052 富岡西7-16-1  
 ☎771-2301 ㊟771-2360

- クリスマススノードーム作り  
 ㊟11月3日(祝・水)10時～12時 ㊟ 知的障害のある小学生～成人/12人先着 ¥600円  
 申10月1日(金)から 窓にて  
 共催: 柳町・釜利谷・富岡地域ケアプラザ

**並木北コミュニティハウス**  
 〒236-0005 並木1-7-1(並木第一小学校内)  
 ☎㊟774-3405 休毎週金曜日

- 家族で記念の「手形アート」づくり  
 ㊟10月16日(土)10時～11時30分 ㊟ 乳児または幼児を含む家族/10組先着 ¥500円 申9月11日(土)から 窓へ

**柳町コミュニティハウス**  
 〒236-0026 柳町1-3  
 ☎㊟785-2403  
 HP 柳町コミュニティハウス 検索  
 休9月27日(月)

- ①おはなし会  
 ㊟9月15日(水)11時～11時30分 ㊟ 乳幼児と保護者
- ②パソコン・スマホ何でも相談  
 ㊟10月6日・13日の水曜日9時30分～16時 ㊟ 各日12人先着 ¥1回600円
- ③骨盤調整で全身を整えるIV  
 ㊟10月2日・16日、11月6日・20日の土曜日(全4回)11時30分～12時30分 ㊟ 若干名先着 ¥2,500円(4回分)  
 ※625円を各回払い ㊟ Jun.氏(金沢区街の先生)
- ④はじめてのzoom体験  
 ㊟10月10日・17日の日曜日(全2回)10時～11時30分 ㊟ 6人先着 ¥1,200円(2回分)  
 申②～④9月11日(土)から 窓または 窓へ

**老人福祉センター 晴嵐かなざわ**  
 〒236-0021 泥亀1-21-5  
 ☎782-2908 ㊟782-2909  
 休9月25日(土)

- ①健康スクエアかなざわ・9月  
 歯科衛生士による口腔フレイル予防  
 ㊟9月27日(月)14時～15時 ㊟ いきいきセンター金沢4階(泥亀1-21-5) ㊟ 20人先着
- ②大人の教養教育講座・ほめ日記  
 ㊟10月20日(水)10時～12時 ㊟ いきいきセンター金沢3階(泥亀1-21-5) ㊟ 市内在住で60歳以上の人/15人先着
- ③みんなの講座・スカーフ  
 ㊟10月15日(金)10時～11時 ㊟ いきいきセンター金沢3階(泥亀1-21-5) ㊟ 市内在住で60歳以上の人/10人先着 持 スカーフ2枚、卓上鏡
- ④肩こり腰痛ストレッチ  
 ㊟10月27日～令和4年2月23日の第4水曜日10時30分～12時(全5回) ㊟ 市内在住で60歳以上の人/20人/応募者多数の場合は抽選  
 ¥教材費・保険料自己負担  
 申②③9月15日(水)から上記 窓または 窓へ、④往復はがきの往信の表面に宛先、裏面に **必要事項**、生年月日、年齢、希望教室名、返信表面に自宅の住所、氏名を記入して、9月13日(月)～30日(木)(必着)に上記へ※電話番号の記入漏れにご注意ください。※返信の裏面は無記入。

**八景島**  
 〒236-0006 八景島  
 ☎788-9778 ㊟788-9732  
 ㊟info@hakkeijima-partnership.jp

- ①アロマヨガin八景島  
 ㊟9月25日、10月9日・23日の土曜日9時30分～10時30分 ㊟ 成人/各日10人先着 ¥1回1,100円※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)
- ②モーニングヨガin八景島  
 ㊟10月2日・16日の土曜日9時30分～10時30分 ㊟ 成人/各日10人先着 ¥1回1,000円※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)  
 申①②9月11日(土)から氏名、電話番号、年齢を 窓・㊟・㊟ で上記へ

**金沢消防署 だより**

**みんなで防ごう家庭内の転倒事故**

けがにより救急搬送された人のうち、全ての年齢層において、「転倒」が高い割合を占めています。家の中を見渡してください。転倒の原因となる危険が家の中に多くありませんか?高齢者では、入院するような大けがになることもあります。家庭内事故の対策をしましょう。

**事故事例**

コードに引っかかり転倒  
 床に置いてあったものにつまずいて転倒  
 段差につまずいて転倒

**事故予防対策**

- 行動するときには部屋を明るくしましょう。
- 靴下やスリッパは滑りにくいものを履きましょう。
- 部屋の整理整頓を心掛けましょう。

問合せ 金沢消防署 総務・予防課 ☎㊟781-0119

**青少年の地域活動拠点 カナカツ**  
 〒236-0028 洲崎町2-6  
 ☎374-4035 fax751-9460  
 休月・日曜日、祝日

**第6回カナカツ秋の美術展**  
 9月28日(火)～10月2日(土)15時～18時(10/2は13時～17時) 画  
 10人までの入れ替え制  
 中高校生世代による美術作品展示

**旧伊藤博文金沢別邸**  
 〒236-0025 野島町24  
 ☎・fax788-1919  
 HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索  
 休9月21日(火)、10月4日(月)

①博文邸のお月見飾り  
 9月18日(土)～26日(日)(9/21を除く) 9時30分～16時30分 画  
 ②歴史講座「金沢歴史散歩」  
 10月23日(土)10時～12時※雨天実施、荒天中止 旧伊藤博文金沢別邸(集合)→明治憲法草創の碑→東屋跡→琵琶島神社→姫小島水門跡→龍華寺→称名寺(解散) 25人先着※小学生以下は保護者同伴 ¥500円 画金沢の内海の今昔をたどる散策  
 9月24日(金)9時30分から上記☎へ※ガイド用無線を使用するため、有線イヤホンを持参してください。希望者には別途200円で販売しますので、申込みの際にお知らせください。※当日は、体調に関する申告書への記入と検温、手指の消毒をお願いします。※体調が優れない人、マスクがない人は参加できません。協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会

**金沢スポーツセンター**  
 〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 fax785-7000  
 HP 金沢スポーツセンター 検索 休9月27日(月)

※各教室の詳細や開催状況は、HPまたは☎でご確認ください。  
**新規事前受付教室 10月から開催 定期教室参加者募集<水墨画教室[文化]>**  
 毎週水曜①13時5分～14時50分②15時10分～16時40分 16歳以上 ¥全10回8,000円 ※申込みの詳細は☎または窓へ ※その他教室も継続して募集中!

**当日受付教室のご案内**

①ヨガ&エクササイズの50～60分教室 画 ¥1回550円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～
月曜日のヨガ		10時～
健康体操	火	10時～
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分～
水曜日のボクサ		11時30分～
水曜日のヨガ		19時～
木曜日のヨガ	木	11時～
らくらく骨盤体操		12時～
ZUMBA GOLD®	金	9時～
ZUMBA®		10時～
金曜日のエアロ60		11時10分～
モーニングボクサ	土	9時30分～

**長浜ホール**  
 〒236-0011 長浜114-4  
 ☎782-7371 fax782-7389  
 nagahama-hall@nagahama-hall.com  
 HP 長浜ホール 検索  
 休9月27日(月)

**長浜ホール ゴスペルコンサート**  
 10月9日(土)14時～16時(13時30分開場) 50人先着 ¥チケット:前売り・当日とも1,000円(小学生以下無料、前売りで完売の場合当日券の販売なし)  
 9月11日(土)から必要事項を☎・fax・✉または窓へ

**六浦スポーツ会館**  
 〒236-0038 六浦南5-19-2  
 ☎・fax788-5428 休10月4日(月)

①小学生空手教室  
 10月6日～27日の水曜日(全4回)15時～17時 小学生/10人先着 ¥2,000円(4回分)  
 ②テニス教室  
 10月1日～11月19日の金曜日(全8回、予備日11/26、12/3)11時～13時 初・中級/12人/応募者多数の場合は抽選 ¥8,000円(8回分、スポーツ保険申込者は別途800円)  
 ③卓球教室  
 10月6日～12月22日の水曜日(全12回)11時～13時 初・中級/12人/応募者多数の場合は抽選 ¥5,500円(12回分)  
 9月21日(火)から上記☎または窓へ、②③往復はがきに必要事項、年齢を記入して9月18日(土)(必着)までに上記☎へ、または返信用はがきを添えて窓へ

**金沢図書館**  
 〒236-0021 泥亀2-14-5  
 ☎784-5861 fax781-2521  
 休9月21日(火)

①定例おはなし会  
 9月15日(水)15時30分～16時 画  
 1人でお話が聞ける子  
 ②おひざにだっこのおはなし会  
 9月22日(水)(1)10時30分～11時、(2)11時10分～11時40分 1歳からの乳幼児と保護者/各5組先着  
 9月14日(火)9時30分から☎または窓へ

**横浜市シルバー人材センター**  
 〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1  
 ゆめおおかオフィスタワー13階  
 ☎847-1800 fax847-1716  
 休土・日曜日、祝日

**げんき絵手紙サロン**  
 10月19日～令和4年3月15日の第3火曜日(全6回)午前クラス:10時～12時、午後クラス:13時30分～15時30分  
 成人/各部15人抽選  
 ¥3,000円(6回分。前納)  
 9月24日(金)までに必要事項を☎・faxまたは郵送で上記☎へ

**カナいき だより**

**シニアの皆さんのセカンドライフを応援します!**

「金沢区生きがい就労支援スポット」は専任のスタッフが相談者一人一人のお話を伺い、ニーズや状況に適した情報提供、就労先やボランティア活動、地域活動、セミナーなどの紹介を行う専門窓口です。まずはお気軽にご相談ください。

地域で“働く・学ぶ・参加する”をお考えの人は、まずご連絡ください。

**元気に働く80代の人をご紹介します!**

「病気もしたが、今はすっかり元気になったので、できる仕事を探してほしい」とスポットに来所。シニアの人達が活躍されていて、無理なく勤務できる「歩きたばこ禁止啓発」の仕事を紹介し、やる気のある人でしたので、見事採用されました。

※歩きたばこ禁止啓発=たばこ禁止エリアで歩きたばこをしている人達に携帯灰皿を配布して、喫煙マナーの啓発を行う仕事です。

**本人からのメッセージ**  
 仕事を通して喫煙マナーの向上に努めています。人の役に立つ、やりがいのある仕事なので、元気に頑張っています。

**企業からのメッセージ**  
 温厚で人当たりも良く、とても頑張ってくれています。

生きがい就労支援スポットのセミナー情報  
**シニアが「ネライ目のお仕事」～バッチリ採用される!面接対策～**  
 9月29日(水)14時～15時 15人先着 画いきいきセンター金沢3階  
 9月13日(月)から☎で下記☎

画金沢区生きがい就労支援スポット(泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢1階)  
 ☎370-8356 fax370-8379 HP 生きがい就労支援スポット 検索

**ゆめかもんニュース**

金沢区民活動センター  
 区役所2階 ☎kz-kumincenter@city.yokohama.jp  
 ☎788-7803 fax789-2147 休9月20日(祝・月)・23日(祝・木)、10月3日(日)

**区民ギャラリー**

9月12日(日)～18日(土)横浜金沢文化協会の取組/NPO法人 横浜金沢文化協会  
 9月19日(日)～25日(土)津軽の伝統工芸 こぎん刺し展/  
 小田 裕子氏 (金沢区「街の先生」)、モドコの会  
 9月26日(日)～10月2日(土)“自由”/さくら写真クラブ  
 10月4日(月)～9日(土)遊アート会作品展/遊アート会  
 10月10日(日)～16日(土)生涯学習「西柴」水彩画展/生涯学習「西柴」

**展示ケース**

9月1日(水)～30日(木)秋のお茶/金沢茶道会

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

## 令和3年度 ヘルスマイト養成講座 参加者募集

食や運動の大切さを学び、健康づくりの知識が広がる連続講座です。修了後は、ヘルスマイト(食生活等改善推進員)に入会し、地域で食育・健康づくりを推進するボランティア活動を行います。自分や家族の健康づくりに役立ち、地域での仲間づくりにもおすすめです。全9回のうち、8回以上の参加で修了となります。

- ①10月6日(水) ②10月20日(水) ③11月18日(木) ④12月3日(金)  
 日時 ⑤12月16日(木) ⑥令和4年1月19日(水) ⑦2月3日(木)  
 ⑧2月17日(木) ⑨3月11日(金) ※各回13時30分～15時30分
- 曲 区役所5階栄養相談室(502)ほか  
 人 区内在住の人/20人/応募者多数の場合は抽選  
 目 食事や運動、生活習慣病予防等についての講義、実習  
 料 ¥1,210円(テキスト代)  
 申 9月21日(火)までに、講座名・住所・氏名・電話番号を ☎・fax・二次元コード、または ☎へ

### ヘルスマイトとは

「私達の健康は、私達の手で」を合言葉に、子どもから高齢者までを対象に、地域で健康づくり(健康講座、食育教室、イベント啓発、ウォーキング)をテーマに活動するボランティアです。

活動を通して健康への意識が高まりました! 地域のお友達が増えました

活動例

食育月間パネル展で「野菜を食べよう!」をPR 子育てママへの食事アドバイス

よしだ 吉田さん ふるの 古野会長 みうら 三浦さん

☎健康づくり係(4階408) ☎788-7840 fax 784-4600

# 金澤歴史 万華鏡

## 第四十七回 県立金沢文庫へのいざない

### 金沢文庫印をめぐる謎

県立金沢文庫 学芸員 貫井 裕恵

一般に、金沢北条氏一族の奥書をもつ写本と「金沢文庫印」が押捺された典籍を「金沢文庫本」と呼びます。金沢文庫の蔵書印として広く知られていますが、実際、いつ誰がどのような目的で押捺したのかについては、いまだ多くの謎に包まれています。

写真は金沢文庫印をもつ『往生講私記』という仏書です。永観(一〇三三〜一一二二)が撰述した『往生講式』の鎌倉時代の古写本です。現在、金沢文庫印の捺された仏書は数点が知られているのみであり、本書はこれまであまり知られていなかった金沢文庫本として注目されるもので、金沢文庫印の謎を解明するひとつの手がかりになるかもしれません。



往生講私記 鎌倉時代  
大阪青山歴史文学博物館蔵

特別展「よみがえる中世のアーカイブズ」では、国内最大級の称名寺・金沢文庫旧蔵史料を蔵する大阪青山歴史文学博物館より、ゆかりの文化財をお借りして一堂に会するお里帰り展です。ぜひご覧ください。

### 特別展 よみがえる中世のアーカイブズ —いまふたたび出会う古文書たち—

📅10月1日(金)～11月28日(日)9時～16時30分(入館は16時まで)  
 料 一般500(400)円、20歳未満・学生400(300)円、65歳以上200(100)円、高校生100円 ※中学生以下・障害者は無料 ※( )内は20人以上の団体料金  
 休 毎週月曜日、11月4日(木)・24日(水)

☎ 県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 fax 788-1060

## 金沢の砂浜で 塩づくり体験 & 塩の道の歴史を学ぶ

金沢区では、鎌倉時代から塩づくりが盛んに行われていました。そんな金沢区の文化と歴史を体験し、小中学生の皆さんにもっと金沢区を好きになってもらうため、塩づくり体験と塩の道の歴史を学ぶ講座を開催します。

### 第1弾 金沢の砂浜で塩づくり

昔の「揚げ浜式」で、海水から塩を作ります。

- 日時 10月3日(日)9時30分～12時30分  
 (雨天の場合10月10日(日)に延期)  
 会場 海の公園砂浜(バーベキュー場側)  
 シーサイドライン「海の公園南口」駅下車  
 持ち物 飲み物・タオル・帽子・マスク



### 第2弾 塩の道の歴史を学ぶ

金沢から鎌倉へ朝妻奈切通を通過して盛んに塩が運ばれ、この道筋が塩の道と呼ばれていました。その歴史を講師から学びます。

- 日時 10月24日(日)10時～12時  
 会場 金沢区役所5階1号会議室

### 第1弾 第2弾 ともに

対象 区内在住・在学の小・中学生/各回25人/応募者多数の場合は抽選(密集を防ぐため、保護者の付き添いは1家族1人までをお願いします。人数は変更になる場合があります。)

申込み 9月1日(水)9時～21日(火)9時に電子申請(右記二次元コード)またはEメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年・保護者氏名(保護者同伴必須)を下記へ



※新型コロナウイルス感染症等の状況により、延期または中止となる場合があります。

☎ 区民活動支援担当(6階601) ☎788-7805 fax 788-1937  
 ✉ kz-bunka@city.yokohama.jp

## ペットの飼い主さんへ 災害時のペット対策を考えましょう

災害時に大切なペットを守るため、日頃から対策を考えておきましょう。地震などの際、自宅での生活が可能であれば環境の変化が少ない在宅避難をしましょう。

### 飼い主がわかるように

災害時には、ペットと離ればなれになってしまうことがあります。鑑札や迷子札など連絡先が分かるものを着けましょう。また、マイクロチップの装着もおすすめです。



### 基本的なしつけ

いざという時に預かり先や周囲に迷惑をかけないように、日頃からしつけをしておきましょう。

- ▶ 災害時には、ケージやキャリーケースに入れて避難し、飼育できることが大切です。日頃から眠ったり、くつろげる場所として活用しましょう。
- ▶ 環境の変化によるストレスを軽減するため、家族以外の人や動物と触れ合うなど、さまざまな環境を無理なく体験させましょう。

### 健康管理

狂犬病予防注射(犬の場合)、ワクチン接種、ノミ・ダニの駆除を日頃から行いましょう。また、必要に応じて不妊去勢手術を実施しましょう。

### ペットのための備蓄

ケージやキャリーケース、フード、水、薬、ペットシートなどを5日分以上準備しましょう。ペットの健康状態などを記入した情報カードも用意しましょう。



### ペットの預け先を確保

親戚や知人で預けられる人や民間施設などを事前に探しておきましょう。

※詳しくは HP 横浜市 災害時のペット対策 検索



☎ 環境衛生係(4階407) ☎788-7873 fax 784-4600