

# 感染症に気をつけましょう(手洗い編)

避難所では、限られた空間で多くの人が過ごします。

そのため、感染症にかかるとたくさんの人に広がる可能性があります。

感染症の流行を防ぐため、感染予防にご協力をお願いします。

正しい予防法を身につけよう！



## 手洗い



1. 手を水でぬらす



2. せっけんを泡立てる



3. 手のひらを洗う



4. 手の甲を洗う



5. 指の間を洗う



6. 指先、爪の間を洗う



7. 親指のまわりや手の側面を洗う



8. 手首を洗う



9. 清潔なタオルでふく