

# みんなで子育て金沢区

～子育てしやすいまちづくりのために～

金沢区のみんなで  
子育てを応援して  
いきます

金沢区  
幸せお届け大使  
ぼたんちゃん

## 金沢区子育て支援の協働の指針とは

金沢区では子育て支援（主に乳幼児期）にかかわる機関等が集まり、活動や子育ての現状を共有し地域全体で活動を推進する「健やか子育て連絡会（裏表紙参照）」を設置しています。

現代では少子化や核家族化、価値観や生活様式の多様化など子育てを取り巻く状況は大きく変化しています。このような子育て環境の変化に対応した支援を行うために、まずは支援者が子育ての実態を把握することが必要となります。また互いの役割を明確化し同じ目標に向けより連携し活動できることが重要です。

そこでより良い子育て支援に向け、令和元年度に連絡会で実施した「子育て実態調査」と連絡会メンバーの意見をもとに「第4期金沢区子育て支援の協働の指針」を策定しました。策定にあたってはコロナ禍の子育て状況も踏まえ検討を進めました。

計画の期間は令和3（2021）年度から令和7（2025）年度までとします。

発行：金沢区健やか子育て連絡会 令和3年度

問合せ：金沢区福祉保健センターこども家庭支援課 TEL 788-7787

インターネット  
からも閲覧  
できます



# 金沢区子育て実態調査 結果概要

## 目的

- ・金沢区の子育ての実態把握
- ・「第4期金沢区子育て支援の協働の指針」策定のための課題抽出

この他の結果については  
金沢区ホームページを見てね!

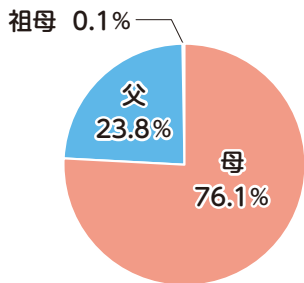


## 調査の概要

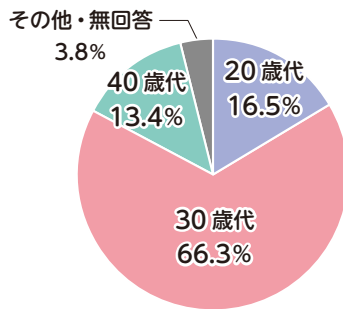
- ・乳幼児健診対象児の養育者、区内のサークル・サロンなどの利用者のうち0～3歳の児の養育者を対象
- ・令和元年5～7月に実施し、回収数1389枚、回収率52.8%

## 回答者

今回は父母それぞれに  
回答を依頼

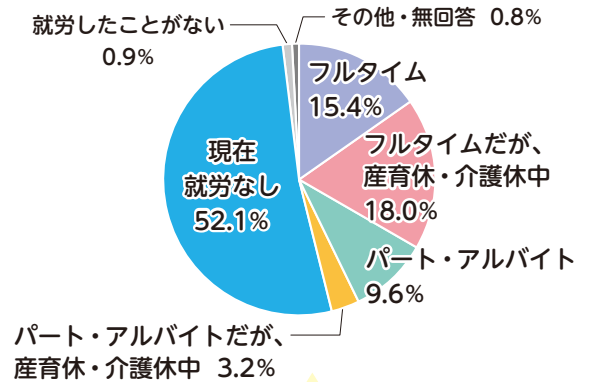


## 母の年齢分布



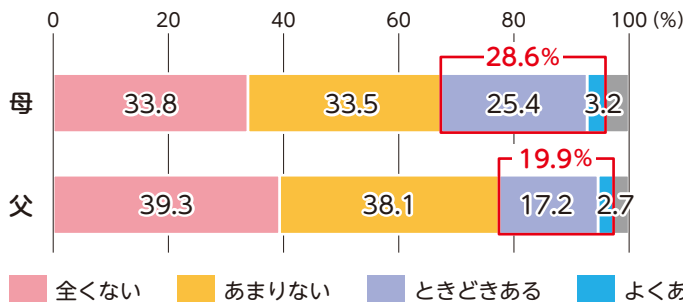
30歳代の母親が多い。  
40歳代の割合は  
増加している。

## 母の就労状況



就労している母の割合は増加している。  
「産育休・介護休暇中」は増加している。

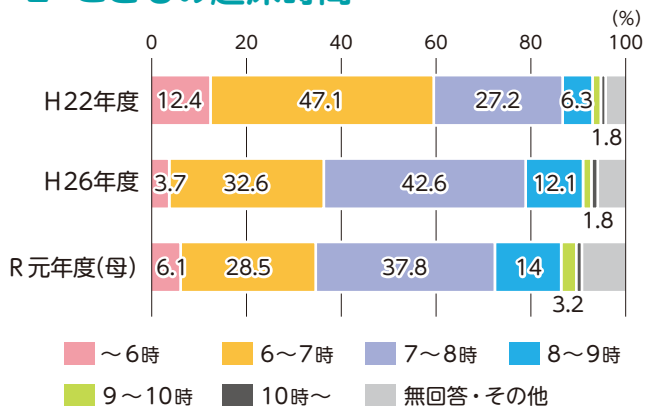
## 1 こどもとどう遊んでいいかわからない



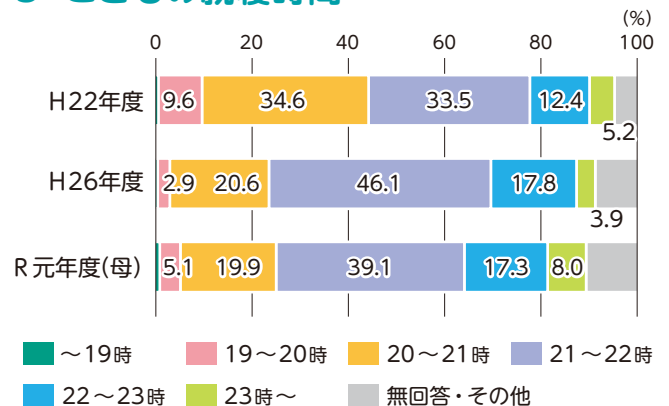
母親の28.6%、  
父親の19.9%が  
「こどもとどう遊んで  
いいかわからない」と  
感じることもある。



## 2 こどもの起床時間

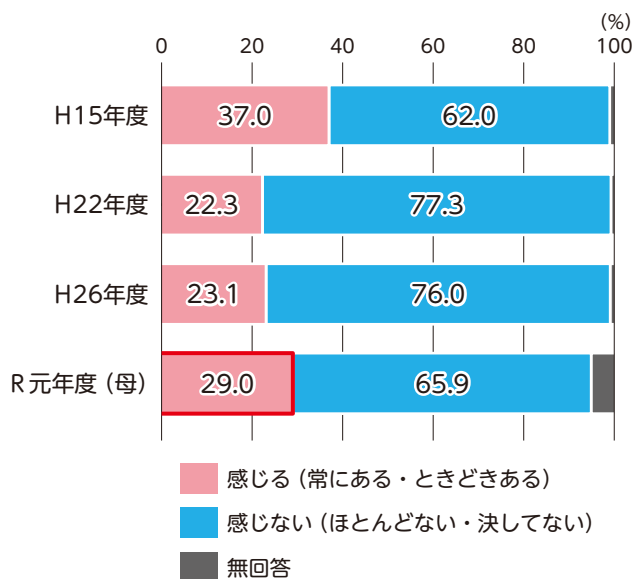


## 3 こどもの就寝時間



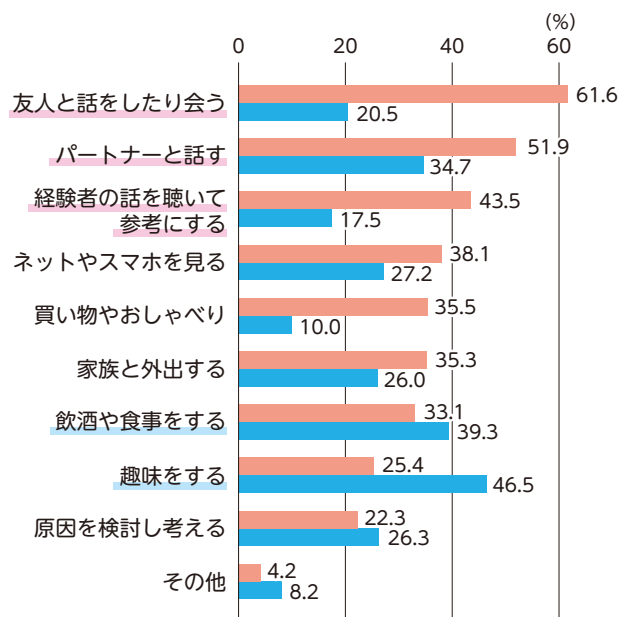
こどもの起床、就寝時間が遅くなってきている。

## 4 孤独感を感じることもあるか



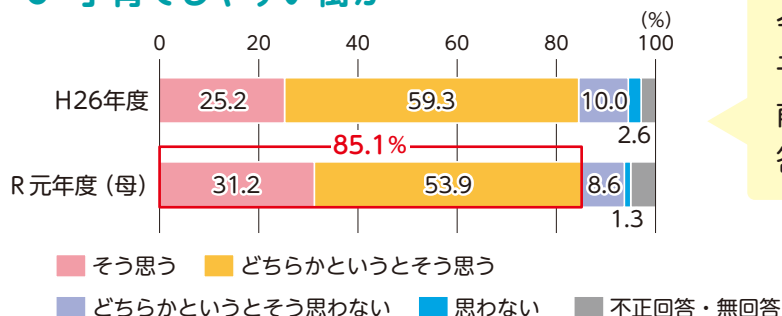
令和元年度は29.0%の母親が孤独感を感じるがあると回答している。経年的に見ると2～3割の母親が孤独感を感じることもある。

## 5 ストレスの対処法



母は「人の話を聞いたり話すこと」で、父は「趣味など自分の時間を持つこと」でストレスに対処している。

## 6 子育てしやすい街か



令和元年度は85.1%の母親が子育てしやすい街だと感じている。前回調査と比べて「そう思う」と答えた母は増加している。



## コロナ禍で子育てをする養育者の声

～地域子育て支援拠点利用者、乳幼児健診時の養育者からの声～

コロナの影響で祖父母のサポートは難しいです。その分、子育てサポートシステムやヘルパーを利用しています。

在宅勤務が増えたので、子育てに参加する時間が増えました。

コロナが心配なので子育て支援拠点のオンライン教室や、サークルの公園でのイベントに参加しています。

他のママたちと出会う機会がなくて、きちんと子育てできているのか不安です。



# 指針の体系



## 基本方針 子どもの健やかな育ち



### 目標（目指す姿）

- 1 すべての親子が地域の中で安心してその人らしく生活できる
- 2 「子育て」を通してつながり、それぞれの持つ力を活かして支え合う

### 取組

- (1) 必要な人に必要な情報が届くしくみづくり
- (2) つながることのできる場づくり
- (3) 子育てしやすいまちの雰囲気づくり
- (4) 子育てを支えるネットワークづくり

子どもの健やかな育ちに向け、養育者がより安心して進んでいくことができるよう、支援者が見守り、支えます。  
さらに、子育てしやすい地域の土壌づくりを進めていきます。



## 目標（目指す姿）の方向性

### 目標（目指す姿）1

全ての親子が地域の中で安心してその人らしく生活できる

地域には様々な背景や文化、価値観を持った親子が暮らしています。そのような中では全ての養育者と子どもが、その人らしく、よりよい方向を目指しながら生活できることが大切だと考えました。

金沢区に住む全ての親子が安心して生活できるために地域の子育て基盤/環境を整えていきます。

### 目標（目指す姿）2

「子育て」を通してつながり、それぞれの持つ力を活かして支え合う

地域には子育て中の養育者や子育てを応援したいという気持ちを持った人が多くいます。独りで「子育て」に向き合うのではなく、養育者、支援者、地域の人それぞれがお互いを知り、つながり、支え合うことが大切だと考えました。それぞれの持つ力を生かせるよう、つながり・支え合いのしくみ作りをさらにすすめていきます。

## 取組(1) 必要な人に必要な情報が届くしくみづくり

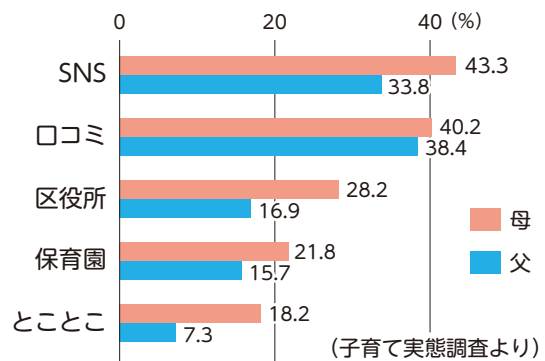
### 現状

育児情報については、SNS (LINE、Facebook、Instagramなど) で収集している母が多いという結果になりました。

手軽でタイムリーな情報を得られるというメリットがある一方で、正しい情報の見極めや必要な情報の選択が重要になってきているといえます。



### 育児情報の収集方法(上位5つ)



### 方向性

養育者が安心して子育てを行うために、必要な人に必要な情報が届くよう取り組んでいきます。またタイムリーにわかりやすい情報が得られるよう情報発信の方法についても拡充していきます。

### 主な取組

#### ① 地域子育て支援拠点への情報の集約と発信

子育て支援をしている機関や団体の情報、イベント情報、情報へのアクセス(ホームページのリンク等)を地域子育て支援拠点へ集約し発信します。



ここを見ればOK!

### 機関・団体

地域子育て支援拠点(連絡会全体)

#### ② 様々な媒体の活用と工夫

チラシや掲示板、広報など様々な媒体での情報発信を継続していきます。さらに、ほしい情報を簡単に得られる工夫や仕組みを整えていきます。

色々な方法で発信



連絡会全体

#### ③ SNSの活用の推進

SNS(ホームページ、ブログ、twitter、Instagram、LINE等)を活用し身近でタイムリーな情報発信をさらに進めていきます。



身近なSNSの活用

子育てサークル、地域ケアプラザ  
親と子のつどいの広場  
地域子育て支援拠点  
区社会福祉協議会

#### ④ 支援者から養育者へ直接の情報提供

個別の相談や対応を通して、また支援者が養育者の集まる場へ直接出向くことで、それぞれに合った情報を提供します。



この情報は どう?

子育て支援者、親と子のつどいの広場  
区役所、地域子育て支援拠点

子育てを応援しているところかこんなにたくさんあるんだね!



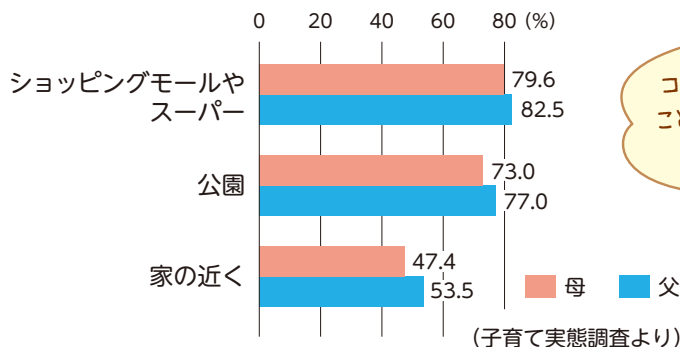
## 取組 (2) つながることのできる場づくり

### 現状

実態調査では「子どもとあそびに出かける場」としてショッピングモールやスーパーが最も多いという結果になりました。

身近で出かけやすい場を親子で利用しているという状況が見えてきました。

子どもとあそびに出かける場 (上位3つ)



コロナ禍でもできることをみんなで考えていきましょう!



### 方向性

親子が足を運びやすく、安心して過ごすことのできる場を充実させていきます。また、場へ出向くことで他の利用者と心地よくつながることができる場を作っていきます。

### 主な取組

#### ① いつでも気軽に安心して利用できる居場所づくり

親子が居心地のいい場を選択できるよう、いつでも気軽に安心して利用できる屋内外の居場所づくりを継続していきます。



気軽に参加できる

### 機関・団体

民生委員児童委員・主任児童委員  
子育て支援者、地域ケアプラザ  
プレイパーク、保育園・認定子ども園・幼稚園、親と子のつどいの広場  
地域活動ホームりんごの森  
地域子育て支援拠点

#### ② 利用しやすい工夫ときっかけづくり

子育て支援の場へ足を運びきっかけになるようなイベントを開催していきます。また直接出向くことが難しい親子でも地域や支援者とつながることができるよう、オンラインの活用を推進していきます。



子育てサークル、民生委員児童委員・主任児童委員、保育園・認定子ども園・幼稚園、親と子のつどいの広場、区役所  
地域子育て支援拠点、区社会福祉協議会

#### ③ 人と人がつながる場づくり

養育者同士や多世代がつながることができるようなきっかけ作りや話しやすい場の雰囲気づくりを進めていきます。



子育てサークル、民生委員児童委員・主任児童委員、子育て支援者、プレイパーク  
地域ケアプラザ、保育園・認定子ども園・幼稚園、親と子のつどいの広場  
地域活動ホームりんごの森  
区役所、地域子育て支援拠点

#### ④ よりよい場づくりに向けた研修会の開催

よりよい場づくりのために支援者向けの研修会や学びの機会を作ります。



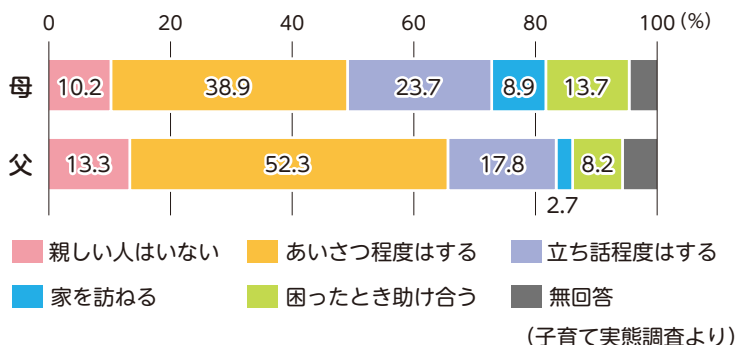
健やか子育て連絡会事務局  
(連絡会全体)

## 取組 (3) 子育てしやすいまちの雰囲気づくり

### 現状

近所づきあいについて父母ともに「あいさつ程度はする」かかわりが最も多く、母の10.2%、父の13.3%は「親しい人はいない」と答えています。少子高齢化、核家族化などにより地域の人と人のつながりが希薄化していることが考えられます。

### あなたは近所にお付き合いがありますか



### 方向性

日頃子どもと関わりが少ない人も子育てを見守り、子育てに参加できるような「地域みんなで子どもを育てる」雰囲気づくりを推進していきます。

### 主な取組

#### ① 親子と地域のつながりづくり

区内に住む親子が子育ての先輩や地域住民と顔見知りになれるような機会、仕組みを作っていきます。



地域とつながる

#### ② 多世代交流の場づくり

多世代交流（親子と中高生、高齢者、プレパパプレママ等）の場や先輩養育者へ相談したり、支え合える機会や仕組みを作っていきます。



多世代交流

#### ③ 地域で子育てを見守り、支える雰囲気づくり

各地区の支援者と地域住民が子育ての現状を知り、地域の現状や実態に基づいた活動について考える機会を作ります。また支援者から「子育て」に直接かわりのない地域住民へも活動への参加を促していきます。

みんなで金沢区の子育てについて考える



### 機関・団体

民生委員児童委員・主任児童委員  
保健活動推進員、親子のつどいの広場  
区役所（こんにちは赤ちゃん訪問員）

連絡会のメンバーだけでなく、自治会町内会やボランティアの皆さんも一緒に子育てを応援しているよ!!



民生委員児童委員・主任児童委員  
保育ボランティアクラブ、プレイパーク  
保育園・認定こども園・幼稚園  
親子のつどいの広場、区役所  
地域子育て支援拠点、区社会福祉協議会

民生委員児童委員・主任児童委員  
区役所



### 金沢区の子育て情報はここを見ても!

地域子育て支援拠点  
とことこホームページ



キラキラMAP



困ったときの相談先  
親子でお出かけできる場所  
使えるサービス など…  
色んな情報が載っているよ!



## 取組 (4) 子育てを支えるネットワークづくり

### 現状

金沢区には子育てを支える様々な機関や団体があります。健やか子育て連絡会を通し各機関や団体がつながり、知る機会となっていますが、よりよい子育て支援のためにはお互いを理解し支え合うことが大切です。

### 方向性

子育てを応援する支援者同士がお互いを理解し、情報共有し支え合うことで、一丸となりすべての養育者の子育てをサポートしていきます。

#### 主な取組

##### ① 健やか子育て連絡会を通した顔の見える関係づくり

子育て支援に関する機関や団体がつながり定期的に情報交換できるよう、健やか子育て連絡会（全体会、地区別交流会）を運営します。

##### ② それぞれの機関や団体の活動の共有

子育て支援に関わる支援者の相互理解のために、お互いの活動についての情報共有やそれぞれの活動の場へ出向く機会を作ります。

#### 機関・団体

健やか子育て連絡会事務局  
(連絡会全体)

連絡会全体

情報交換

みんながつながる



### 健やか子育て連絡会とは

金沢区健やか子育て連絡会は、平成17年度に開始した、養育者・地域・関係機関・行政からつくる金沢区の子育て支援ネットワークです。

連絡会では、子育て支援にかかわる支援者（主に乳幼児期）が集まり「金沢区子育て支援の協働の指針」をもとにそれぞれの役割を確認しながら、顔の見える関係・連携を深め、子育ての課題を共有し、子育てしやすい地域づくりを進めています。

#### 関係機関

地域ケアプラザ、保育園・  
認定こども園・幼稚園  
親と子のつどいの広場  
地域活動ホームリングの森

#### 地域

養育者代表  
地区社会福祉協議会  
民生委員児童委員・主任児童委員  
保健活動推進員  
保育ボランティアクラブ  
子育て支援者

#### 協働の指針

#### 事務局

区役所  
地域子育て支援拠点  
区社会福祉協議会

### 金沢ささえあいプラン (金沢区地域福祉保健計画)

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指し、住民同士の支えあいを柱として、地域の福祉保健に関する課題解決に向け、区民・事業所・行政が協働で取り組んでいくための計画です。

健やか子育て連絡会では、「金沢ささえあいプラン」と連携して取組を行っています。

横浜市  
地域福祉保健計画  
イメージキャラクター  
ちぶくちゃん



金沢区  
幸せお届け大使  
ぼたんちゃん