

令和元年度（2019年度）

金沢区子育て実態調査 報告書

横浜市金沢福祉保健センター こども家庭支援課

令和2年5月



令和元年度（2019年度）

金沢区子育て実態調査

報告書



令和元年度 金沢区子育て実態調査について

金沢区では、平成17年度から養育者・地域・関係機関の皆さまと行政が一体となり、「健やか子育て連絡会」を開催し、金沢区における子育て支援の課題の共有や方向性の検討を行ってきました。その中で、目指すべき子育て支援の姿を共有し、それぞれの目標と取組を示した「金沢区子育て支援の協働の指針」を策定し、取組を進めてきました。

子育てを取り巻く環境は大きく変化しており、その後実施した子育て実態調査の結果を踏まえて、議論を重ね平成28年度に改定した、「第3期金沢区子育て支援の協働の指針」では、「つながりづくり」や、「こどもの健やかな育ち、養育者の健康づくり」の視点を盛り込みました。

その中で、こどもの健やかな育ちの支援として「外遊び」の大切さを伝えていくために、健やか子育て連絡会の構成メンバーが中心となった「外遊びキャンペーン」や関係機関がお互いの取組を知ることが大切だという意見をもとに、「関係機関見て学ぶツアー」等の新たな取組が始まりました。

「令和元年度金沢区子育て実態調査」は、これまで対象としていた0～2歳児を3歳児まで広げ、子育ての実態をより明らかにするために、母親だけでなく父親も対象として実施しています。

本調査の結果は、健やか子育て連絡会や、地区別健やか子育て交流会、関係機関の連絡会等で報告し、第3期指針の取組を評価し、新たな課題とあわせて、議論を重ね、「第4期金沢区子育て支援の協働の指針」を策定していきます。

終わりに、本調査についてアンケート実施に御協力いただきました関係者の皆様、及び解析にご尽力いただきました横浜市立大学有本准教授に感謝申し上げます。

令和2年3月

目 次

第1章 金沢区子育て実態調査概要	5
調査目的、調査対象 等	
第2章 金沢区子育て実態調査結果	6
第1節 基礎情報（回答者の属性）	6
1 あなたとご家族のことを教えてください。	6
(1) あなたはお子さんからみてどのような関係ですか。問1 (1)	6
(2) あなたは育児をするにあたって中心的な人ですか。問1 (2)	7
(3) お子さんのお母さんの年齢を教えてください。問1 (3)	8
(4) お子さんのお父さんの年齢を教えてください。問1 (4)	9
◆コラム ～両親の年齢～◆	
(5) お子さんは何人いますか。問1 (5)	11
(6) お子さんの年齢を教えてください。問1 (6)	12
(7) お子さんの日中の保育場所を教えてください。問1 (7)	13
(8) お子さんから見、御家族の世帯構成について該当するものはどれですか。問1 (8)	14
(9) あなたの就労状況についてお聞かせください。問1 (9)	15
◆コラム ～母親の就労状況～◆	
(10) 世帯の経済状況は次のどれに当てはまりますか。問1 (10)	17
(11) 金沢区に住んでどれくらいですか。問1 (11)	18
(12) あなたが住んでいる町はどこですか。問1 (12)	19
(13) ご家族に病気や介護が必要な方がいますか。問1 (14)	21
第2節 育児経験	22
こどもが生まれるまでに、赤ちゃんに接したことがありますか。問1 (13)	22
第3節 健康状態と生活習慣	24
1 あなたの健康や生活について教えてください。	24
(1) あなたのここ1か月の健康状態について教えてください。問2 (1)	24
(2) あなたの身体の健康状態で心配なことや困っていることはありますか。 (回答はいくつでも) 問2 (2)	25

(3) あなたは過去1年間に健診（健康診断・健康診査・人間ドック）を受けましたか。 問2 (3).....	27
(4) あなたはこれまで習慣的にたばこを吸っていたことがありますか。問2 (4).....	28
(5) あなたの普段の食事の状況を教えてください。（回答はいくつでも）問2 (5).....	29
(6) 日常生活で、歩行または同じくらいの身体活動を1日1時間以上していますか。問2 (6).....	30
(7) 睡眠で休養が十分とれていますか。問2 (7).....	31
2 0歳～3歳のお子さんの生活リズム（起きる時間と寝る時間）についてお聞かせください。 （上のお子さんのみ）.....	32
(1) 起きる時間 問3.....	32
(2) 寝る時間 問3.....	33

◆コラム ～こどもの睡眠～◆

第4節 育児の悩み.....	35
お子さんの健康のことで、不安や心配なことがありますか。（回答はいくつでも）問4.....	35

第5節 育児についての考え.....	36
1 こどもを育てる上で、あなたが大切だと強く思うことは何ですか。 （回答はいくつでも）問14.....	36
2 子育てについてお聞きします。.....	37
(1) こどもを育てるのは楽しいと感ずることがある。問5 (1).....	37
(2) こどもが煩わしくてイライラすることがある。問5 (2).....	38
(3) 自分の育て方でよいのか不安になることがある。問5 (3).....	39
(4) 自分のこどもはうまく育っていると感じる。問5 (4).....	40
(5) 自分のこどもでもかわいくないと感ずることがある。問5 (5).....	41
(6) テレビやDVD・スマートフォンを長時間みせてしまう。問5 (6).....	42
(7) こどもとどのように遊んでいいのかわからない。問5 (7).....	43
3 あなたは、ストレスがたまったとき、どうしていますか。（回答はいくつでも）問6.....	44
4 今回の妊娠・出産について教えてください。【母親のみ】.....	47
(1) 今回の妊娠・出産は自分の思ったとおりのものでしたか。問7 (1).....	47
(2) 出産前に持っていた赤ちゃんのイメージと現実の赤ちゃんには違いがありましたか。 問7 (2).....	48

第6節 孤独感	49
次の設問について日頃、どのくらい感じていますか。【母親のみ】	49
(1) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか。問7 (3) 1	49
(2) 自分は取り残されていると感じることがありますか。問7 (3) 2	50
(3) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか。問7 (3) 3	51
(4) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか。問7 (3) 4	52
(5) 周りの人たちと一体感が持てないと感じることがありますか。問7 (3) 5	53
(6) 自分には親しい人たちがいると感じますか。問7 (3) 6	54
(7) 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがありますか。問7 (3) 7	55
(8) 自分を本当に理解している人がいると感じますか。問7 (3) 8	56
(9) 話し相手がいると感じますか。問7 (3) 9	57
(10) 頼れる人がいると感じますか。問7 (3) 10	58
第7節 パートナーの育児	59
1 パートナー（母からみた父、父からみた母）についてお聞きします。	59
(1) あなたには、パートナーがいますか。問8 (1)	59
(2) パートナーは育児に関しての休暇はとりましたか。(回答はいくつでも) 問8 (2)	59
(3) パートナーはどんな子育て・家事をしていますか。(回答はいくつでも) 問8 (3)	61
(4) パートナーにやってほしい子育て・家事はどれですか。(回答はいくつでも) 問8 (4)	63
(5) パートナーの子育て・家事参加や、その姿勢についてどう思いますか。問8 (5)	65
(6) パートナーはどんな風にこどもに接していますか。(回答はひとつ) 問8 (6)	66
2 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について、どう思いますか。問12	67
第8節 育児についての協力者・相談先・情報源	68
1 パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人はいますか。それはあなたから見てどのような方ですか。(回答はいくつでも) 問9	68
2 こどもや子育てのことで不安や心配があった時、あなたはどのようにしますか。(回答はいくつでも) 問10	69
3 インターネットを使用した育児に関する情報収集についてお聞きします。	71
(1) 私はインターネットで見つけた子育て情報を評価することができる。問11 (1)	71
(2) 子育て情報について判断する際に、インターネットからの情報を活用する自信がある。問11 (2)	72
4 育児などの情報はどのように集めていますか。(回答はいくつでも) 問15	73
5 キラキラマップについてお答えください。	75
(1) 活用していますか。問17 (1)	75

(2) 上記の質問で「活用している」「知っているが、活用していない」と答えた方にお聞きします。問17 (2)	76
--	----

第9節 子育て環境

お子さんとの外出についてお聞きします。

(1) 保育園や幼稚園の登園以外で、お子さんを連れて出かけることがありますか。問13 (1) ...

(2) お子さんをあそびに連れてでかける場所はどこですか。(回答はいくつでも) 問13 (2) ...

第10節 金沢区や住んでいる地域について

1 金沢区は子育てしやすい街だと思いますか。問16

◆コラム ～子育てしやすい街～◆

2 あなたは近所にお付き合いがありますか。問18

3 自治会についてお聞きします。

(1) あなたは自治会(町内会)をご存知ですか。問19 (1)

(2) 知ったきっかけは何でしたか。(回答はいくつでも) 問19 (2)

《別添資料》

金沢区子育て実態調査 本調査票【女性用】

金沢区子育て実態調査 本調査票【男性用】

※問番号は女性用の本調査票の番号です。

第1章 金沢区子育て実態調査概要

1 調査目的

- (1) 平成26年3月に策定された「第3期金沢区子育て支援協働の指針」の振り返りの基礎資料とする。
- (2) 平成26年度の子育て実態調査から4年が経過するため、最近の子育ての実態を把握し、今後の取り組みの資料とする。

2 調査対象

令和元年5月～7月現在、金沢区在住の0～6歳の子を持つ養育者2,633人
 4か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診対象児全数の養育者2,148人
 金沢区在住の未就学児を持つ養育者485人

3 調査方法

アンケート用紙の郵送による配布、健診会場等での配布・回収
 (アンケート用紙 A4サイズ3枚 6ページ)
 QRコードチラシの郵送による依頼、Web調査での回収

4 調査期間

令和元年5月1日～7月31日

5 回収数

1,389人(回収率52.8%) 母親1,056人、父親331人、祖母2人
 ※健診対象児以外の養育者(485人)については、回収率を100%として計算しています。

6 実施組織・役割分担

調査主体：金沢福祉保健センターこども家庭支援課
 集計分析：横浜市立大学医学部地域看護学教室(受託研究事業)

7 地区情報

- (1) 調査地域：金沢区全域
- (2) 集計区分：町内会連合会の14地区(平成26・22年度調査の区分を参照した)
- (3) 地区割区分

富岡第一地区	富岡西1・2丁目 富岡東1丁目	金沢中部地区	片吹、谷津町
富岡第二地区	富岡東3～6丁目	金沢南部地区	金沢町、柴町、 寺前1・2丁目
富岡第三地区	富岡西3～7丁目	金沢地区	平潟町、町屋町、洲崎町、乙舳、 泥亀1・2丁目、大川1、野島・海の公園
富岡西能見台地区	能見台通、能見台東	六浦東地区	六浦東1・2・3丁目
能見台地区	能見台1～6丁目	六浦地区	瀬戸、六浦1～4丁目、柳町、 大川7
金沢シーサイド タウン地区	富岡東2丁目 並木1・2・3丁目 幸浦、昭和町、鳥浜、 福浦	六浦西地区	朝比奈、東朝比奈、大道1・2丁目、 高舟台1・2丁目、六浦5丁目、 六浦南1～5丁目
金沢東部地区	長浜、長浜1・2丁目 西柴1～4丁目、堀口	釜利谷地区	釜利谷東、釜利谷西、釜利谷南

※回答していただく上で細かな番地まで区別しておりません。ご了承ください。

第2章 金沢区子育て実態調査結果

第1節 基礎情報（回答者の属性）

1 あなたとご家族のことを教えてください。

(1) あなたはお子さんからみてどのような関係ですか。問1 (1)

母親が、1,056人（76.1%）と最も多い回答者であった。
次いで、父親が331人（23.8%）と多く、祖母が2人（0.1%）であった。

表1-1 対象のこどもとの関係

	人	%
母	1,056	76.1
父	331	23.8
祖母	2	0.1

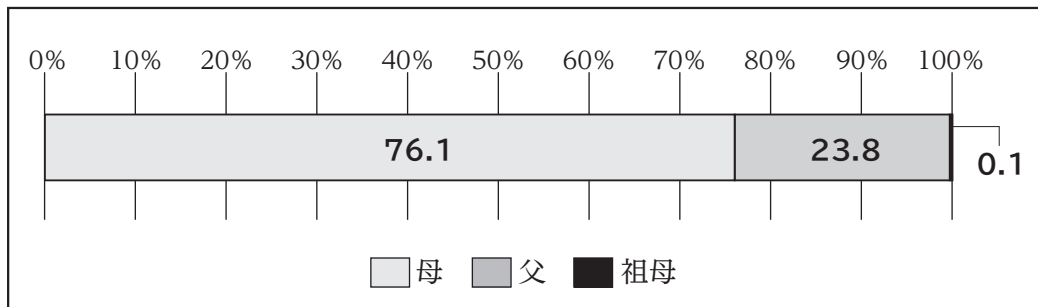


図1-1 対象のこどもとの関係

※以下の分析では、祖母を分析対象から除き、母親、父親別に集計して示した。

(2) あなたは育児をするにあたって中心的な人ですか。問1 (2)

母親では、1,045人（99.0%）が育児の中心者であったのに対し、父親では、114人（34.4%）が育児の中心者であった。

表1-2 育児中心者

	母親		父親	
	人	%	人	%
はい（育児中心者である）	1,045	99.0	114	34.4
いいえ（育児中心者でない）	2	0.2	213	64.4
無回答	9	0.8	4	1.2

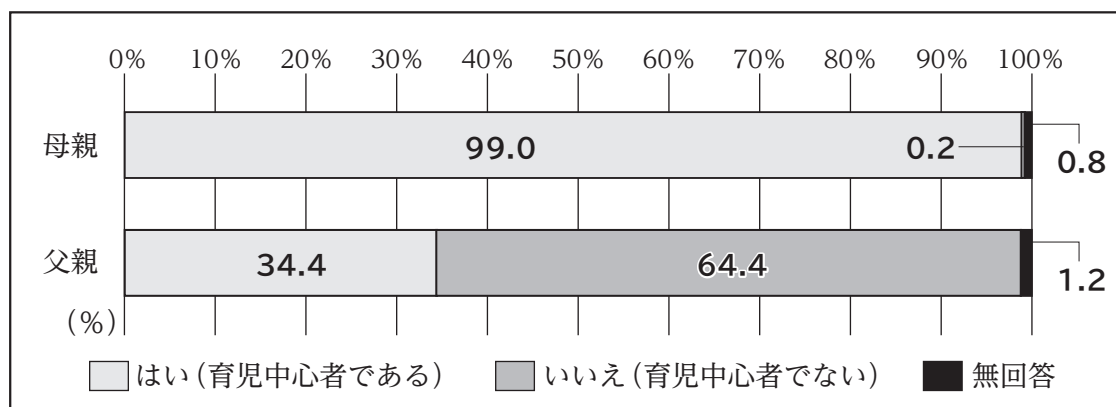


図1-2 育児中心者

(3) お子さんのお母さんの年齢を教えてください。問1 (3)

母親の年代は30歳代が700人（66.3%）と最も多く、次いで20歳代が174人（16.5%）、40歳代が142人（13.4%）であった。平均年齢は34.2歳であった。父親が回答した母親の年代も同様の傾向であり、平均年齢は34.4歳であった。

表1-3 母親の年代

	母親		父親	
	人	%	人	%
10歳代	2	0.2	0	0.0
20歳代	174	16.5	54	16.3
30歳代	700	66.3	225	68.0
40歳代	142	13.4	45	13.6
50歳代	0	0.0	1	0.3
無回答	38	3.6	6	1.8

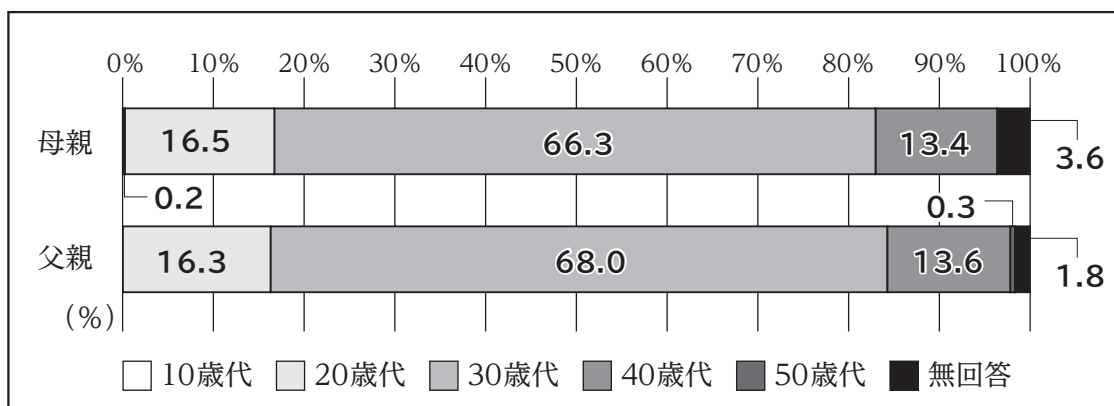


図1-3 母親の年代

(4) お子さんのお父さんの年齢を教えてください。問1 (4)

父親の年代（母親回答）は、30歳代が654人（61.9%）と最も多く、次いで40歳代が142人（22.7%）、20歳代が109人（10.3%）であった。平均年齢は36.1歳であった。

父親回答も同様の傾向であり、平均年齢は36.4歳であった。

表1-4 父親の年代

	母親		父親	
	人	%	人	%
20歳代	109	10.3	35	10.6
30歳代	654	61.9	207	62.5
40歳代	142	22.7	45	22.0
50歳代	22	2.1	10	3.0
60歳代	1	0.1	1	0.3
70歳代	0	0.0	1	0.3
無回答	30	2.9	4	1.3

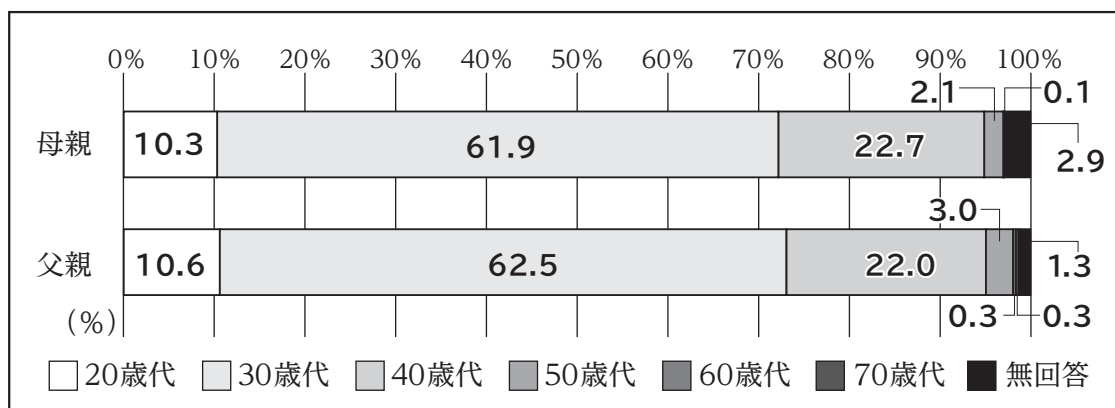


図1-4 父親の年代

◆コラム ～両親の年齢～◆

令和元年度の調査では、母親の年齢層は30歳代の66.3%が最も多く、続いて20歳代が16.5%、40歳代が13.4%でした。

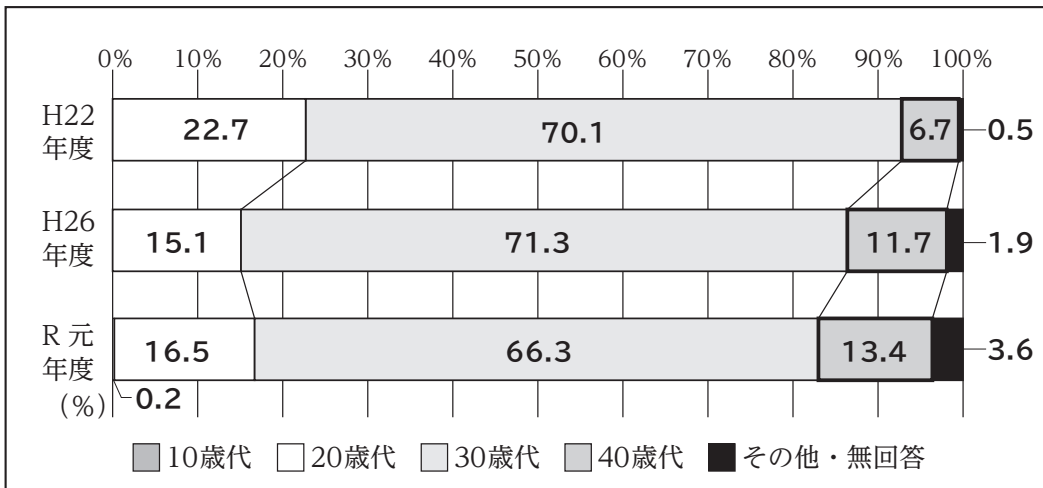
平成22年度調査では40歳代の母親は6.7%でしたが令和元年度は13.4%と、2倍に増加しています。一方で20歳代、30歳代は減少しています。全国^{※1}や横浜市全体^{※2}においても同様の変化が報告されています。

一方、父親については40歳代が若干増えていますが、大きな変化はありませんでした。

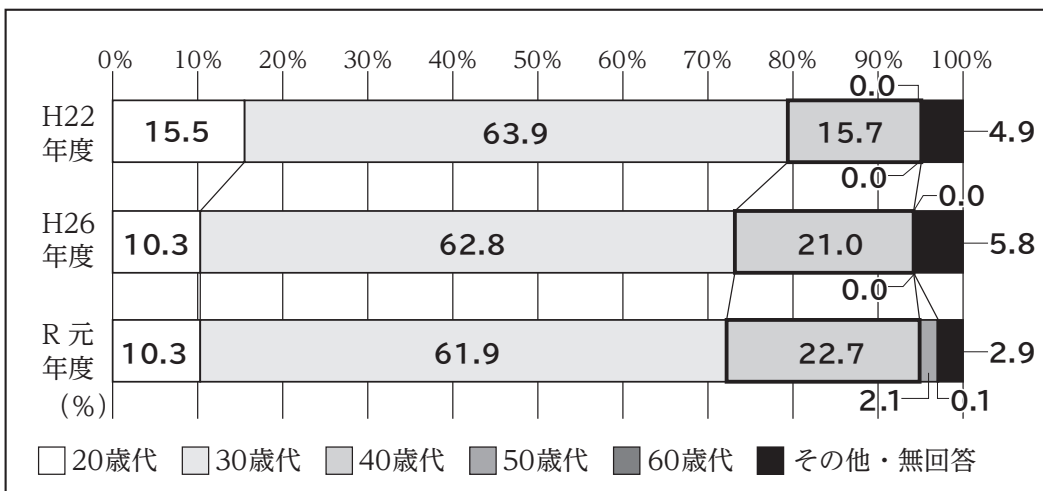
※1 人口動態統計（確定数）の概況（平成22年、平成30年）

※2 横浜市統計書（平成22年、平成29年）

■母の年齢（過去とR元年度の比較）



■父の年齢（過去とR元年度の比較）



(5) お子さんは何人いますか。問1 (5)

こどもの人数は、母親、父親ともに、「1人」が最も多く、母親549人（52.0%）父親182人（55.0%）であり、次いで「2人」が多く、母親376人（35.6%）、父親108人（32.6%）、「3人」母親114人（10.8%）、父親39人（11.8%）であった。

表1-5 こどもの人数

	母親		父親	
	人	%	人	%
1人	549	52.0	182	55.0
2人	376	35.6	108	32.6
3人	114	10.8	39	11.8
4人	17	1.6	1	0.3
無回答	0	0.0	1	0.3

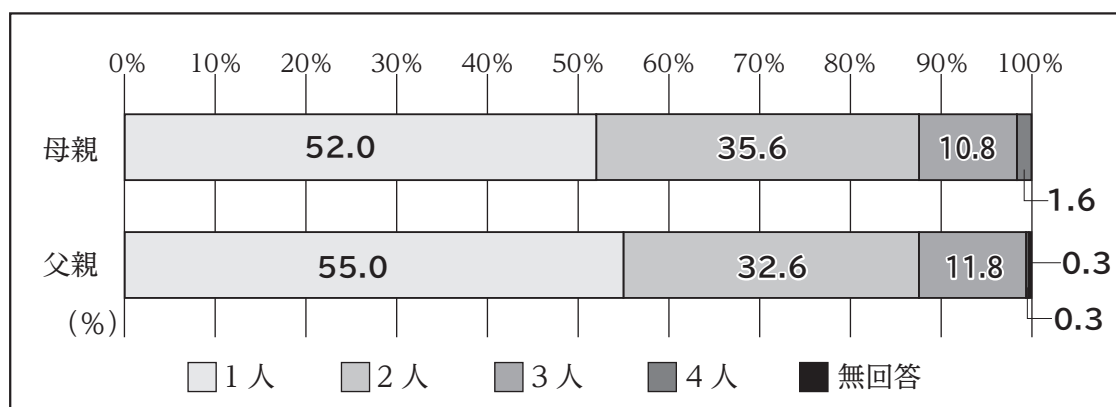


図1-5 こどもの人数

(6) お子さんの年齢を教えてください。問1 (6)

乳幼児健診対象児の年齢または末子年齢（歳）は、「0歳」が最も多く、母親402人（38.1%）、父親117人（35.3%）であり、次いで「1歳」が多く、母親312人（29.5%）、父親105人（31.7%）、「3歳」母親206人（19.5%）、父親80人（24.2%）であった。

表1-6 こどもの年齢

	母親		父親	
	人	%	人	%
0歳	402	38.1	117	35.3
1歳	312	29.5	105	31.7
2歳	94	8.9	23	6.9
3歳	206	19.5	80	24.2
4歳	18	1.7	0	0.0
5歳	9	0.9	0	0.0
6歳	10	0.9	0	0.0
無回答	5	0.5	6	1.9

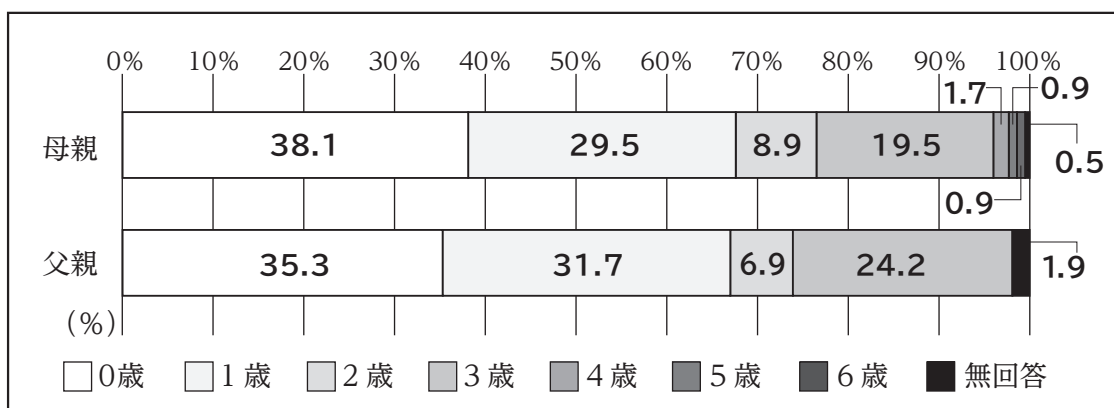


図1-6 こどもの年齢

(7) お子さんの日中の保育場所を教えてください。問1 (7)

乳幼児健診対象児または末子の日中の保育場所は、「自宅や祖父母宅」が最も多く、母親719人（68.1%）、父親222人（67.1%）であった。

次いで「保育園」が多く、母親232人（22.0%）、父親88人（26.6%）であり、「幼稚園（プレや親子教室）」母親92人（8.7%）、父親20人（6.0%）であった。

表1-7 日中の保育場所

	母親		父親	
	人	%	人	%
自宅や祖父母宅	719	68.1	222	67.1
保育園	232	22.0	88	26.6
幼稚園（プレや親子教室）	92	8.7	20	6.0
その他	2	0.2	0	0.0
無回答	11	1.0	1	0.3

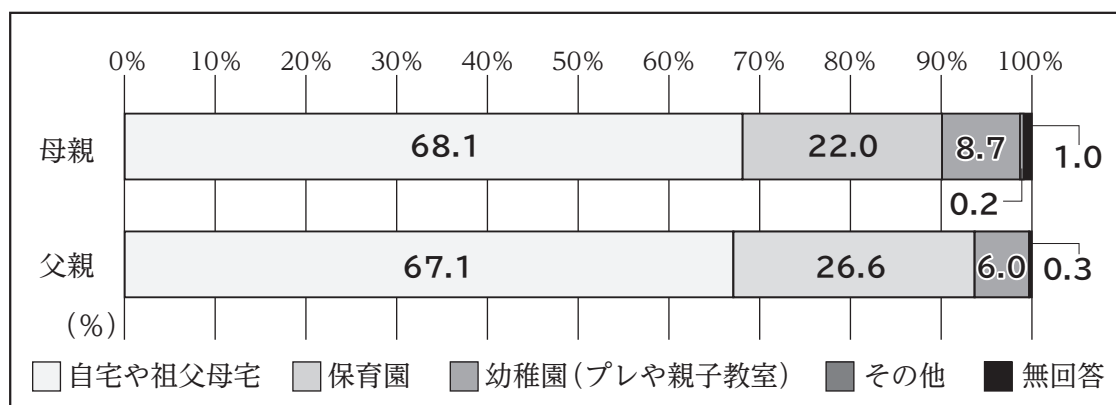


図1-7 日中の保育場所

(8) お子さんから見て、御家族の世帯構成について該当するものはどれですか。問1 (8)

世帯構成は、「核家族（お子さんと父母）」が最も多く、母親964人（91.3%）父親310人（93.7%）であった。次いで「三世代（お子さんと父母と祖父母）」母親49人（4.6%）、父親11人（3.3%）であった。

表1-8 世帯構成

	母親		父親	
	人	%	人	%
核家族（お子さんと父母）	964	91.3	310	93.7
二世帯（お子さんと祖父母）	25	2.4	7	2.1
三世代（お子さんと父母と祖父母）	49	4.6	11	3.3
その他	8	0.8	2	0.6
無回答	10	0.9	1	0.3

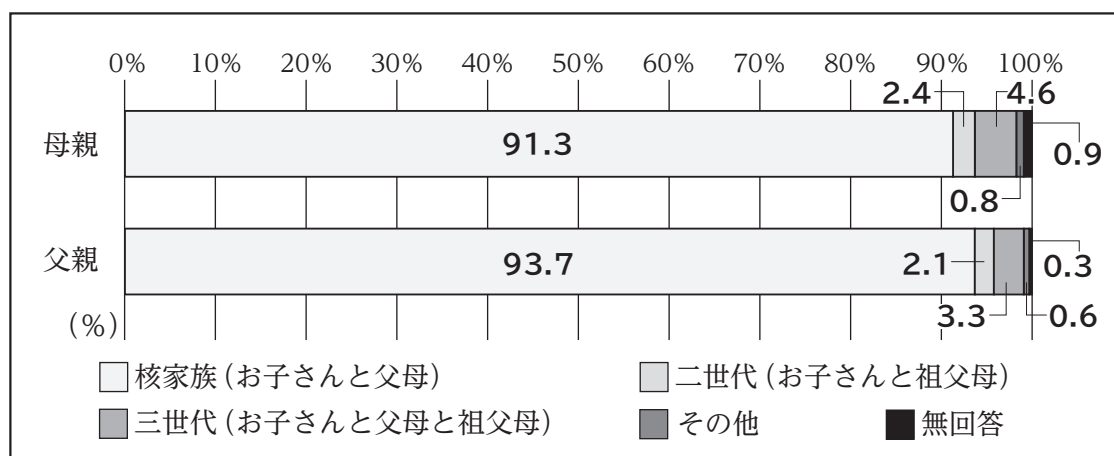


図1-8 世帯構成

問1-8) 世帯構成 その他自由記述

- ・ 母、娘
- ・ 3世代、姉夫婦
- ・ 曾祖母
- ・ 子と父母、叔母1人
- ・ 父母と祖母
- ・ 子と母
- ・ 核家族の近隣に祖母が近距離別居

(9) あなたの就労状況についてお聞かせください。問1 (9)

就労状況は、母親では「以前は就労していたが、現在は就労していない」が最も多く、550人(52.1%)であった。次いで、「フルタイム就労」が353人(33.4%)、「パート・アルバイト就労」135人(12.8%)であった。

一方、父親では「フルタイムで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない」が最も多く、323人(97.6%)であった。

表1-9 対象の就労状況

	母親		父親	
	人	%	人	%
以前は就労していたが、現在は就労していない	550	52.1	3	0.9
フルタイムで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない	163	15.4	323	97.6
フルタイムで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である	190	18.0	4	1.2
パート・アルバイトで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない	101	9.6	1	0.3
パート・アルバイトで就労しているが、産休・育休・介護・休暇中である	34	3.2	0	0.0
これまで就労した事がない	9	0.9	0	0.0
その他	7	0.7	0	0.0
無回答	2	0.1	0	0.0

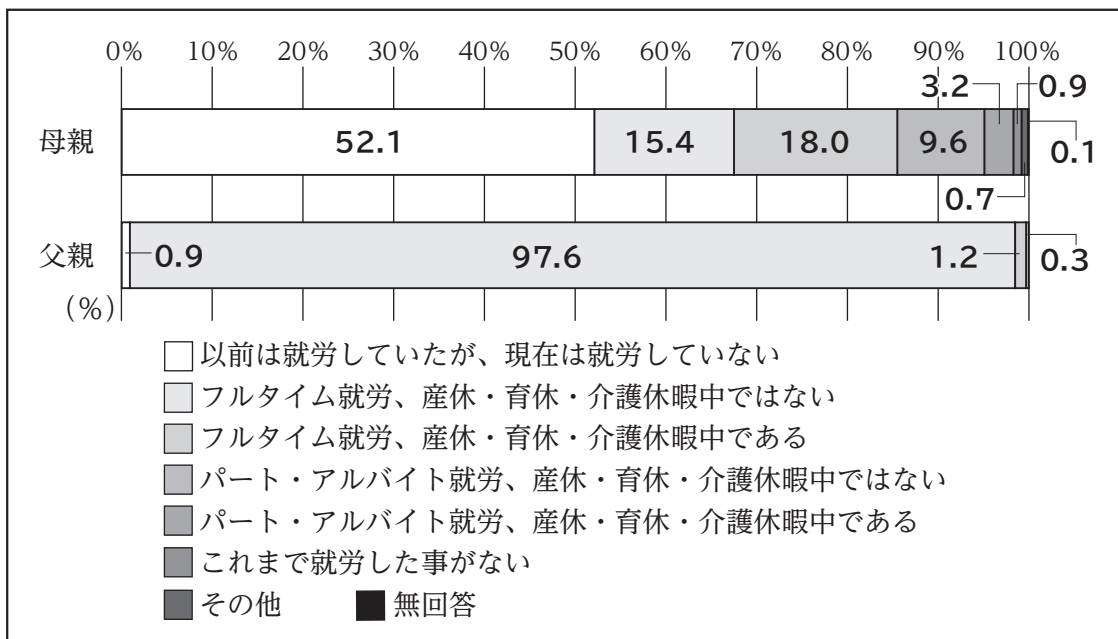


図1-9 対象の就労状況

◆コラム ～母親の就労状況～◆

就労している母親は平成26年度調査から増加しており、内訳をみると「フルタイムだが産育休中」の母親が10.3%から18.0%に増加、「パート・アルバイトだが産育休中」の母親も1.5%から3.2%に増加しています。

平成29年に施行された「育児・介護休業法」※が影響していることが考えられます。

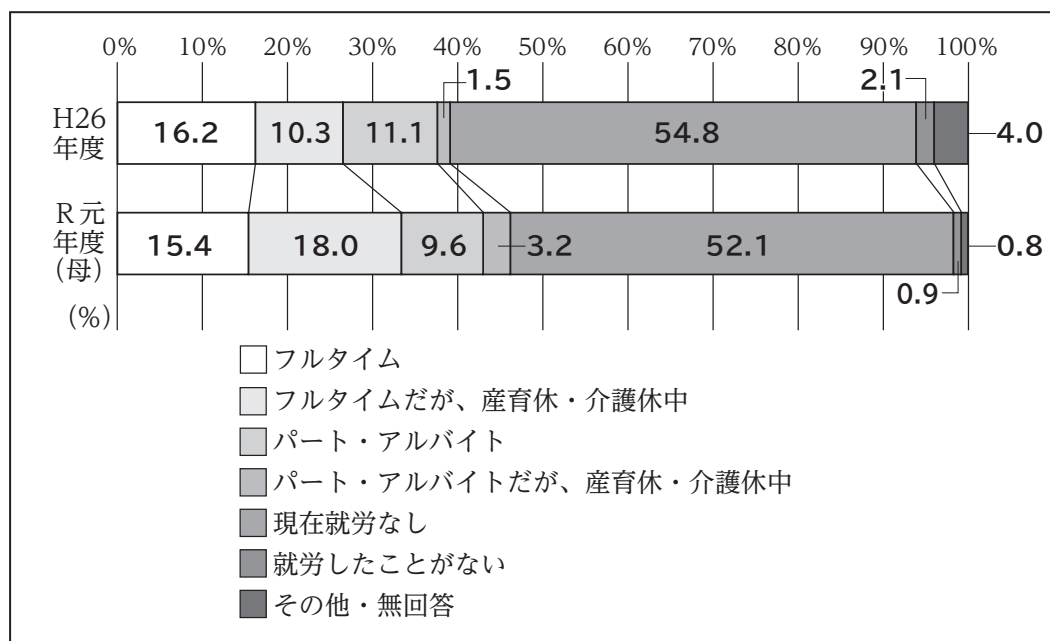
※「育児・介護休業法」

平成29年10月1日改正

- ・1歳6か月以後も、保育園等に入れないなどの場合には、会社に申し出ることにより、育児休業期間を最長2歳まで再延長できる。
- ・育児休業給付金の給付期間を2歳まで延長できる。
- ・事業主は、働く方やその配偶者が妊娠・出産したこと等を知った場合には、育児休業等に関する制度を知らせる努力をする。
- ・未就学児を育てながら働く方が子育てしやすいよう、育児に関する目的で利用できる休暇制度を設ける（努力義務）。

～厚生労働省ホームページより～

■就労形態（H26年度とR元年度の母の比較）



(10) 世帯の経済状況は次のどれに当てはまりますか。問1 (10)

経済状況では、「少し苦しい」が最も多く、母親812人（76.9%）、父親290人（87.6%）であった。
 次いで「少しゆとりがある」が多く、母親206人（19.5%）、父親30人（9.1%）であった。

表1-10 世帯の経済状況

	母親		父親	
	人	%	人	%
ゆとりがある	20	1.9	5	1.5
少しゆとりがある	206	19.5	30	9.1
少し苦しい	812	76.9	290	87.6
苦しい	13	1.2	6	1.8
無回答	5	0.5	0	0.0

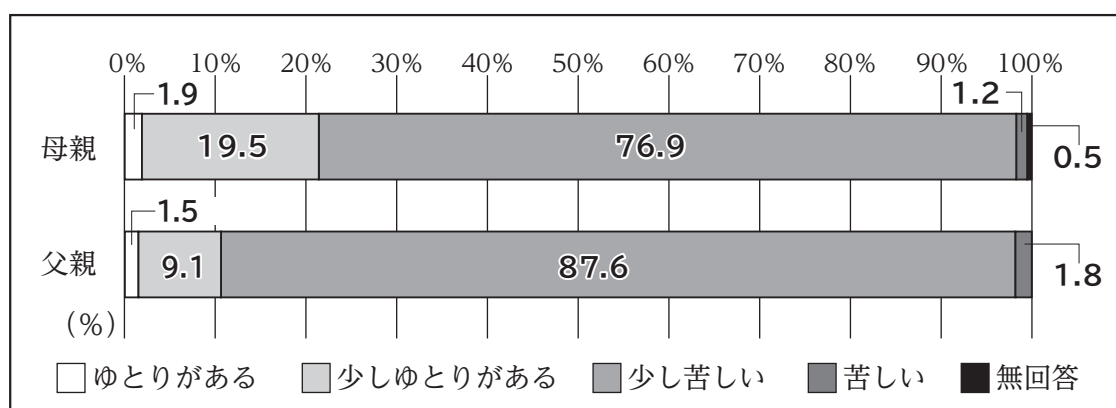


図1-10 世帯の経済状況

(1) 金沢区に住んでどれくらいですか。問1 (1)

金沢区における居住年数については、「10年以上」が最も多く、母親254人(24.1%)、父親96人(29.0%)であった。

次いで、「1年以上3年未満」が母親244人(23.1%)、父親70人(21.1%)であった。

表1-11 居住年数

	母親		父親	
	人	%	人	%
1年未満	124	11.7	36	10.9
1年以上3年未満	244	23.1	70	21.1
3年以上5年未満	210	19.9	56	16.9
5年以上10年未満	204	19.3	70	21.1
10年以上	254	24.1	96	29.0
無回答	20	1.9	3	1.0

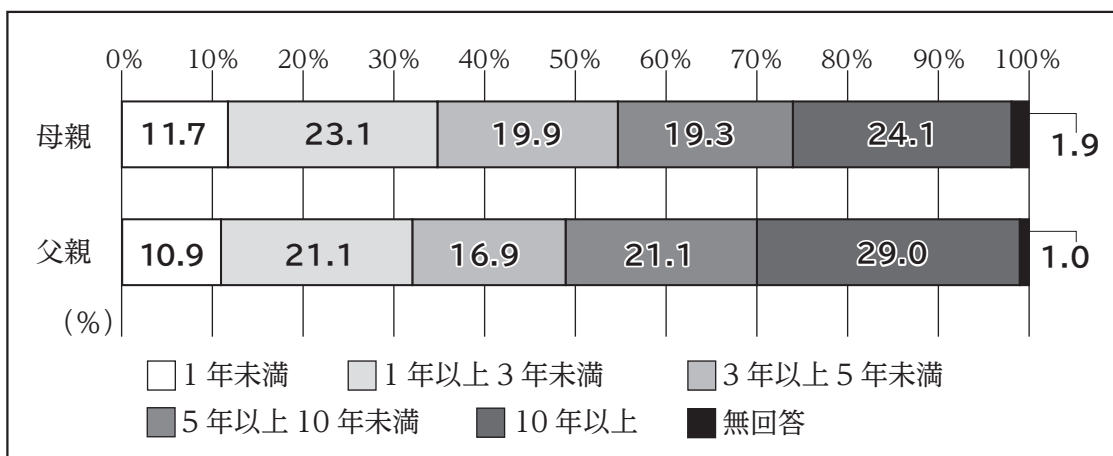


図1-11 居住年数

(12) あなたが住んでいる町はどこですか。問1 (12)

表1-12 住んでいる町から見た連合町内会地区区分

	全体		母親		父親	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
富岡第一地区	131	9.4	96	9.6	35	10.8
富岡第二地区	71	5.1	52	5.2	19	5.9
富岡第三地区	34	2.5	24	2.4	10	3.1
富岡西・能見台地区	76	5.5	57	5.7	19	5.9
能見台地区	75	5.4	60	6.0	15	4.6
金沢シーサイドタウン地区	116	8.4	88	8.8	28	8.7
金沢東部地区	64	4.6	52	5.2	12	3.7
金沢中部地区	34	2.5	25	2.5	9	2.8
金沢南部地区	95	6.8	71	7.1	24	7.4
金沢地区	113	8.1	77	7.7	36	11.1
六浦東地区	28	2.0	21	2.1	7	2.2
六浦地区	101	7.3	79	7.9	22	6.8
六浦西地区	180	13.0	142	14.0	38	11.8
釜利谷地区	209	15.1	160	15.8	49	15.2
小計	1,327	95.7	1,004	100.0	323	100.0
無回答	37	2.7				
分類不可	23	1.7				
小計	60	4.3				
合計	1,387	100.0				

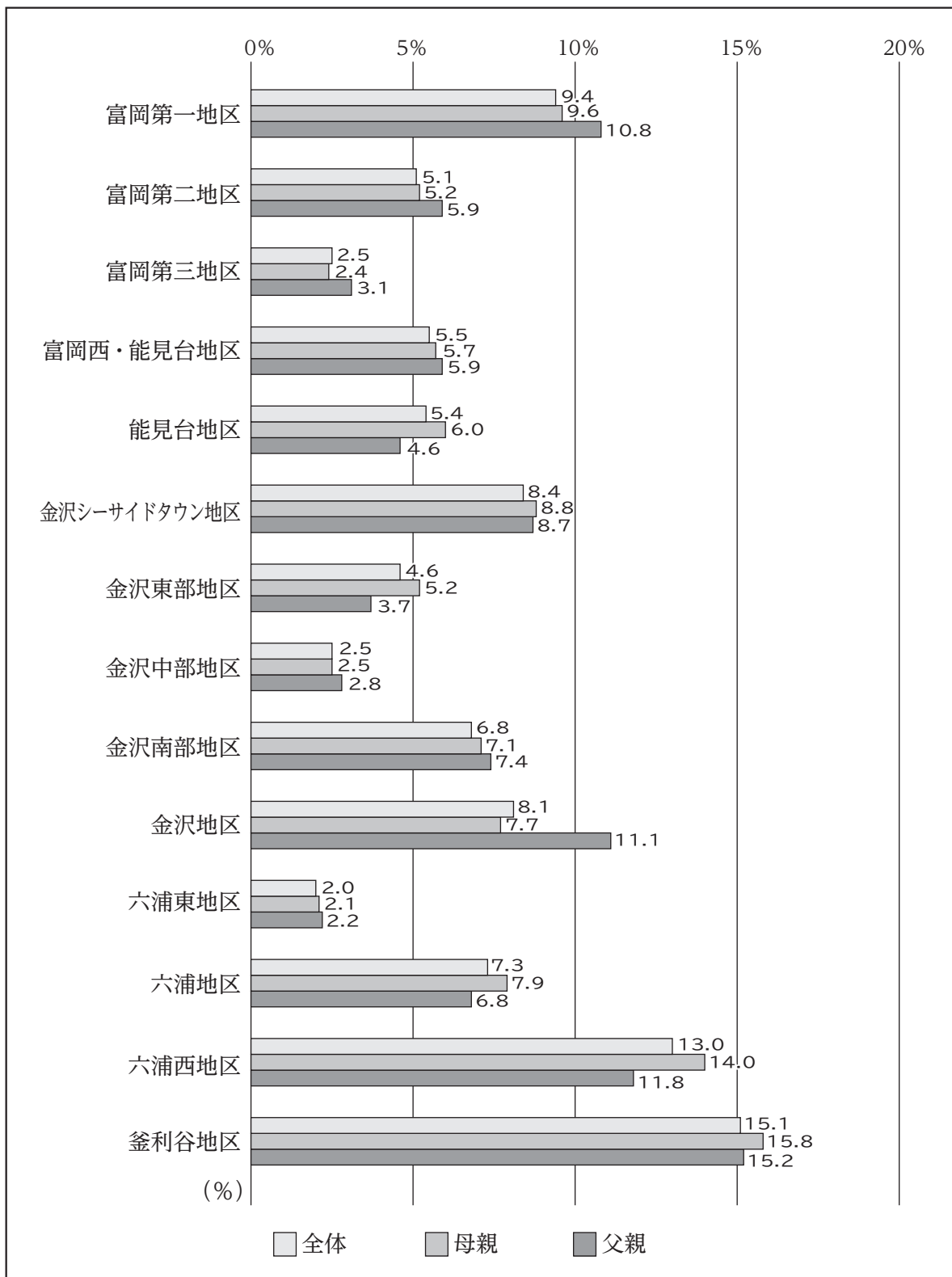


図1-12 住んでいる町から見た連合町内会地区区分

(13) ご家族に病気や介護が必要な方がいますか。問1 (14)

ご家族に病気や介護が必要な方が「いる」との回答は、母親92人（8.7%）、父親29人（8.8%）であった。
 「いない」は、母親915人（86.6%）、父親294人（88.8%）であった。

表1-13 病気や介護が必要な家族の有無

	母親		父親	
	人	%	人	%
いない	915	86.6	294	88.8
いる	92	8.7	29	8.8
無回答	49	4.7	8	2.4

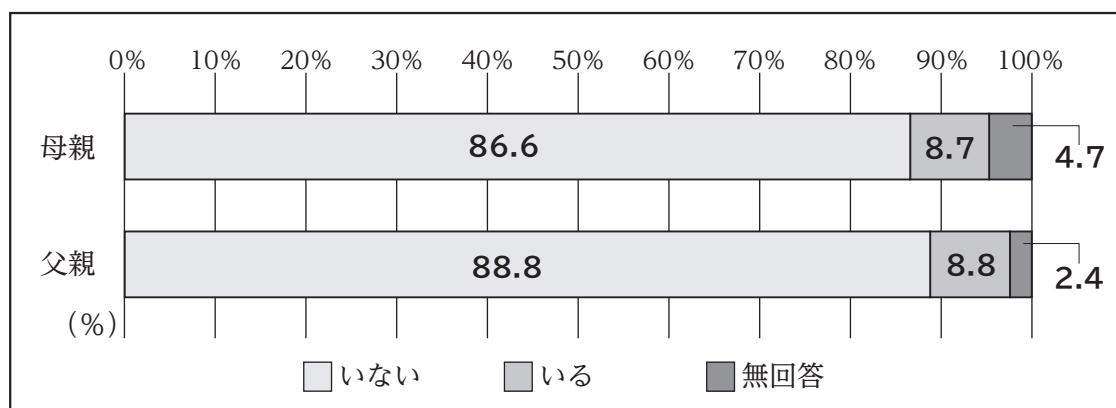


図1-13 病気や介護が必要な家族の有無

第2節 育児経験

こどもが生まれるまでに、赤ちゃんに接したことがありますか。問1 (13)

出産前に赤ちゃんに接した経験について「ある」人が最も多く、母親771人(73.0%)
 父親210人(63.4%)であった。
 「ない」は、母親282人(26.7%)、父親121人(36.6%)であった。

表2-1 出産前に赤ちゃんに接した経験の有無

	母親		父親	
	人	%	人	%
ある	771	73.0	210	63.4
ない	282	26.7	121	36.6
無回答	3	0.3	0	0.0

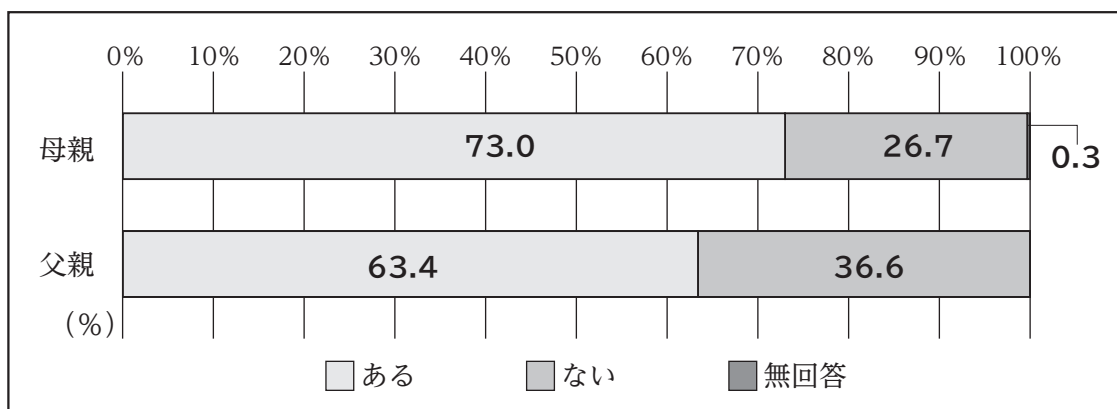


図2-1 出産前に赤ちゃんに接した経験の有無

「ある」とお答えの方は赤ちゃんと接した経験に一番近いものを選択してください。

出産前に赤ちゃんに接した経験の内容は「兄弟姉妹や友だちの子、近所の赤ちゃんと接していた」人が最も多く、母親618人（58.5%）、父親186人（56.2%）であった。

母親では、次いで「仕事で世話をしていた」が多く、104人（9.8%）であった。父親では、次いで「両親教室などで赤ちゃんを抱っこした」が多く、9人（2.7%）であった。

表2-2 赤ちゃんと接した経験（接した経験のある人の回答）

	母親		父親	
	人	%	人	%
兄弟姉妹や友だちの子、近所の赤ちゃんと接していた	618	58.5	186	56.2
仕事で世話をしていた	104	9.8	4	1.2
学生時代にボランティアや授業で接した	23	2.2	2	0.6
両親教室などで赤ちゃんを抱っこした	14	1.3	9	2.7
その他	4	0.4	7	2.1
無回答	11	1.0	2	0.6

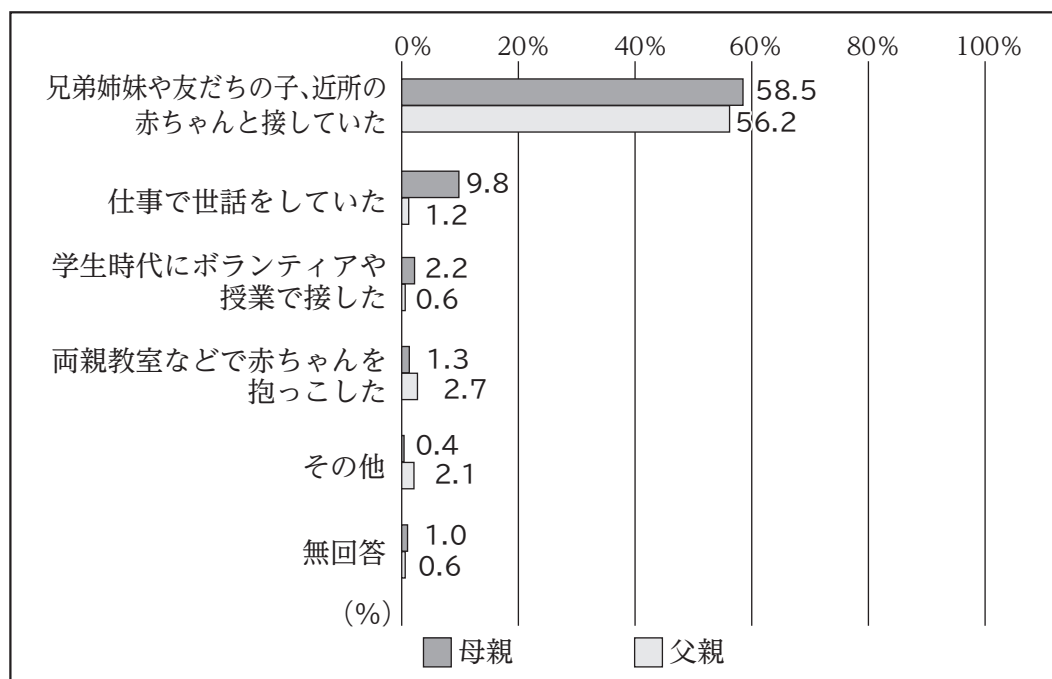


図2-2 赤ちゃんと接した経験

第3節 健康状態と生活習慣

1 あなたの健康や生活について教えてください。

(1) あなたのここ1か月の健康状態について教えてください。問2 (1)

最近1か月の健康状態については、「まあよい」が最も多く、母親518人(49.1%)、父親183人(55.3%)と約半数であった。次いで、「よい」が多く、母親374人(35.4%)、父親105人(31.7%)であった。

「よい」「まあよい」を合わせて、母親では84.5%、父親では87.0%であった。

表3-1 健康状態（主観的健康感）

	母親		父親	
	人	%	人	%
よい	374	35.4	105	31.7
まあよい	518	49.1	183	55.3
あまりよくない	153	14.5	34	10.3
よくない	8	0.8	8	2.4
無回答	3	0.2	1	0.3

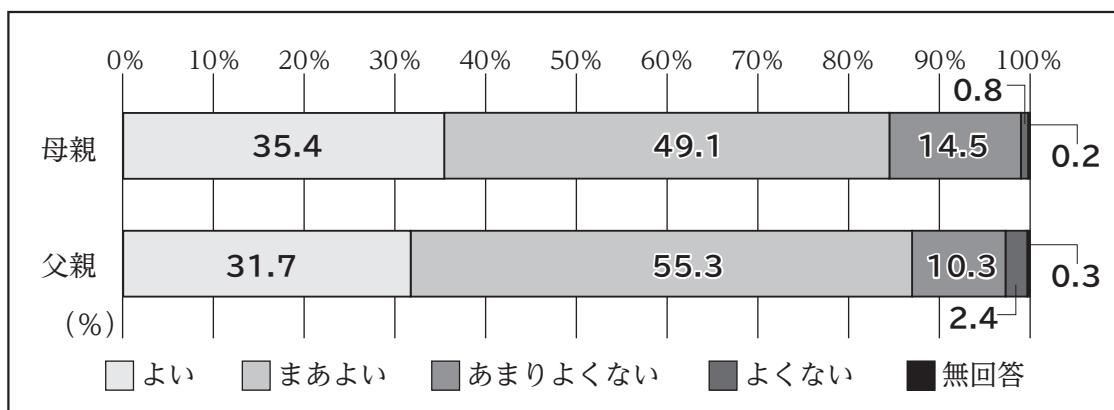


図3-1 健康状態（主観的健康感）

(2) あなたの身体の健康状態で心配なことや困っていることはありますか。

(回答はいくつでも) 問2 (2)

身体の健康状態で心配なことについては、母親、父親で違いがみられた。母親では、「けんしょう炎・肩こり・腰痛」556人(52.7%)が最も多く、次いで「疲れやすい」532人(50.4%)、「頭痛・めまい・立ちくらみ」335人(31.7%)「肌荒れ・髪が抜ける」326人(30.9%)であった。

父親では、「とくになし」125人(37.8%)が最も多く、次いで、「けんしょう炎・肩こり・腰痛」101人(30.5%)、「疲れやすい」94人(28.4%)であった。

表3-2 身体の健康状態で心配なこと(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
けんしょう炎・肩こり・腰痛	556	52.7	101	30.5
疲れやすい	532	50.4	94	28.4
頭痛・めまい・立ちくらみ	335	31.7	44	13.3
肌荒れ・髪が抜ける(甲状腺疾患を含む)	326	30.9	25	7.6
便秘・下痢・痔	173	16.4	35	10.6
とくになし	157	14.9	125	37.8
胃痛・胃もたれ	87	8.2	36	10.9
動悸・息切れ(貧血・心疾患・高血圧を含む)	44	4.2	10	3.0
気分の落ち込み、心の病	12	1.1	2	0.6
その他	76	7.2	15	4.5

※項目は上から母親の回答の多い順である

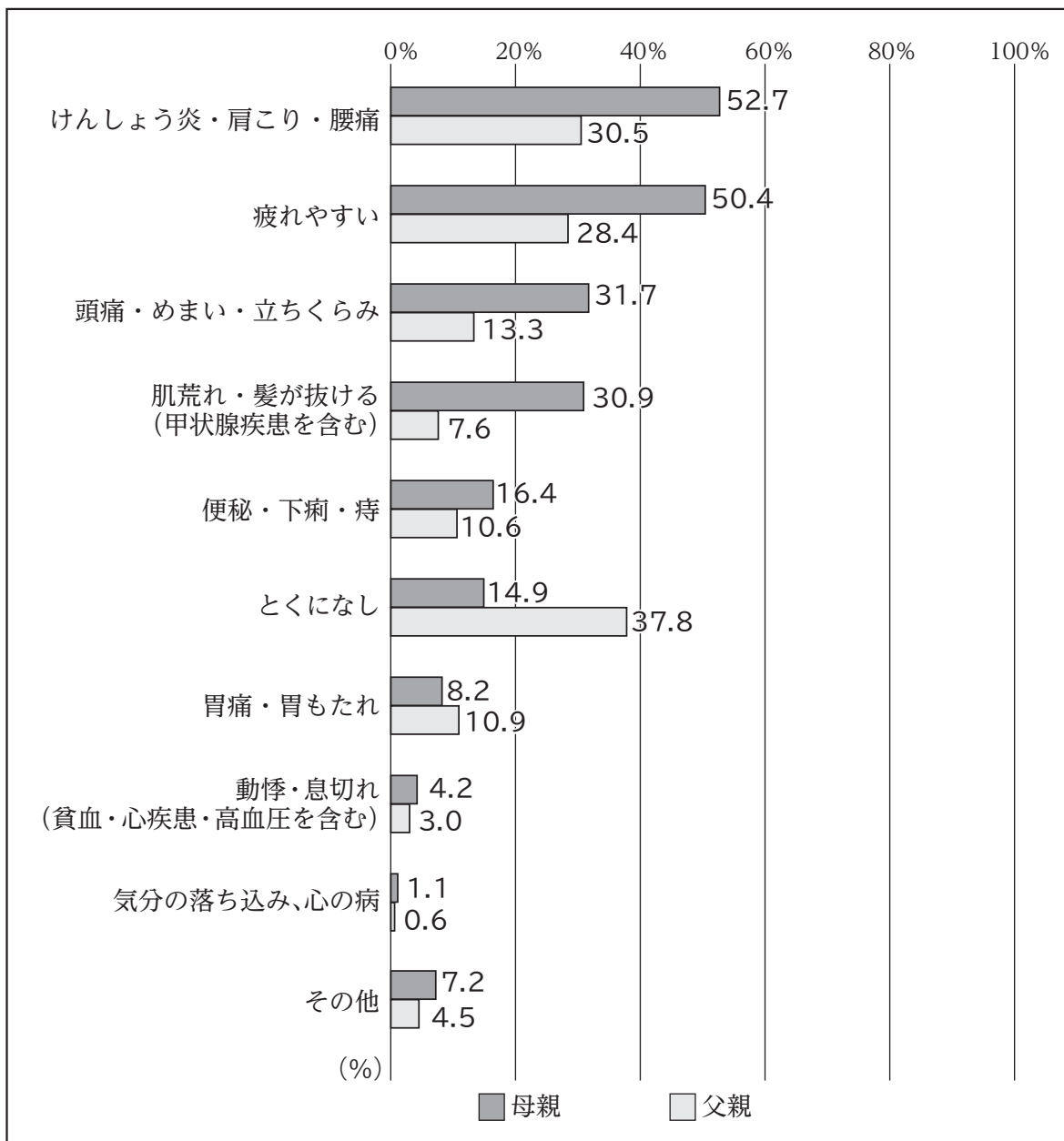


図3-2 身体の状態健康状態で心配なこと（複数回答）

(3) あなたは過去1年間に健診（健康診断・健康診査・人間ドック）を受けましたか。問2 (3)

過去1年間の健診受診状況については、母親、父親ともに「受けた」が最も多く、母親393人（37.2%）、父親282人（85.2%）であった。

母親では、次いで、「受けなかった」379人（35.9%）、「受ける機会がなかった」237人（22.4%）であった。

父親では、「受けなかった」31人（9.4%）、「受ける機会がなかった」11人（3.3%）であった。

これらは就労状況の違いによるものと考えられる。

表3-3 過去1年間の健診受診状況

	母親		父親	
	人	%	人	%
受けた	393	37.2	282	85.2
受ける機会がなかった	237	22.4	11	3.3
受けなかった	379	35.9	31	9.4
その他	6	0.6	0	0.0
無回答	41	3.9	7	2.1

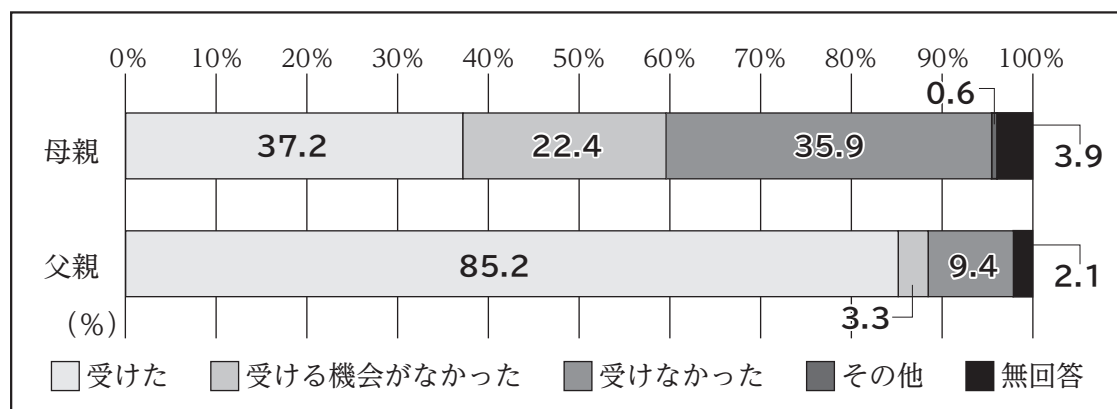


図3-3 過去1年間の健診受診状況

(4) あなたはこれまで習慣的にたばこを吸っていたことがありますか。問2 (4)

喫煙習慣については、「吸わない」が最も多く、母親820人（77.7%）、父親169人（51.1%）であった。

表3-4 喫煙習慣

	母親		父親	
	人	%	人	%
吸わない	820	77.7	169	51.1
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	160	15.2	79	23.9
現在も毎日吸っている	25	2.4	62	18.7
現在も時々吸っている	7	0.7	13	3.9
無回答	44	4.0	8	2.4

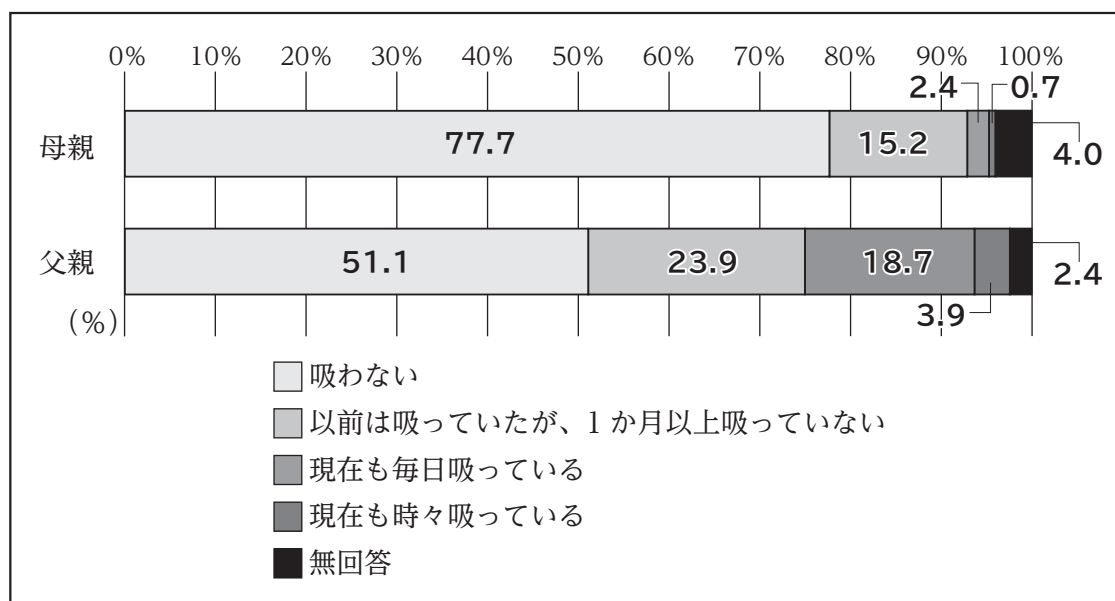


図3-4 喫煙習慣

(5) あなたの普段の食事の状況を教えてください。(回答はいくつでも) 問2 (5)

食事習慣については、母親では「夕食後に間食をとることがある」397人(37.6%)が最も多く、次いで「人と比較して食べる速度が速い」350人(33.1%)であった。
 父親では、「人と比較して食べる速度が速い」150人(45.3%)が最も多く、次いで「食事を抜かす、または食べないことがある」93人(28.1%)であった。

表3-5 食事習慣(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
夕食後に間食をとることがある	397	37.6	86	26.0
人と比較して食べる速度が速い	350	33.1	150	45.3
食事を抜かす、または食べないことがある	214	20.3	93	28.1
とくになし	283	26.8	76	23.0

※項目は上から母親の回答の多い順である

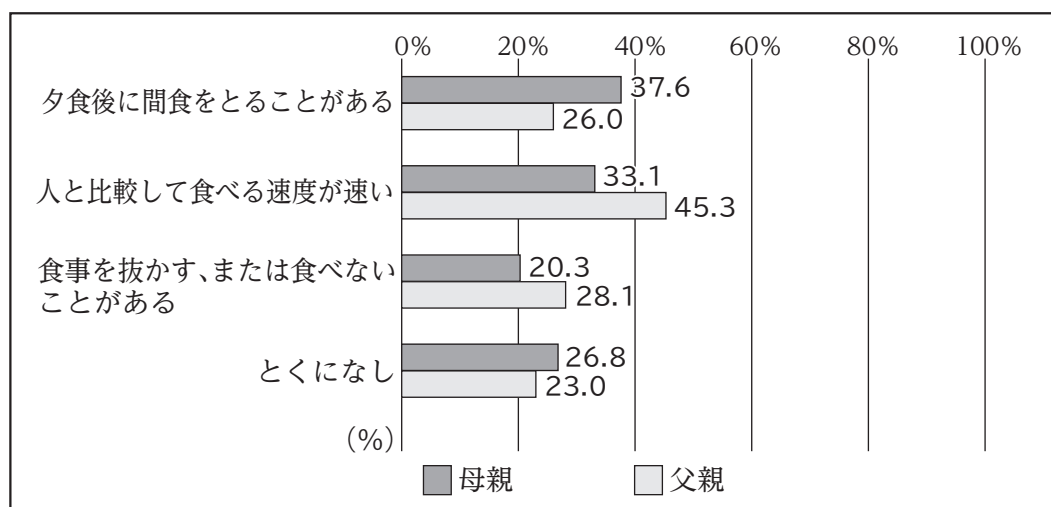


図3-5 食事習慣(複数回答)

(6) 日常生活で、歩行または同じくらいの身体活動を1日1時間以上していますか。問2 (6)

日常生活で、歩行または同じくらいの身体活動を1日1時間以上しているかについては、「はい」が最も多く、母親543人(51.4%)、父親185人(55.9%)であった。

表3-6 身体活動をしているか

	母親		父親	
	人	%	人	%
はい	543	51.4	185	55.9
いいえ	463	43.8	136	41.1
無回答	50	4.8	10	3.0

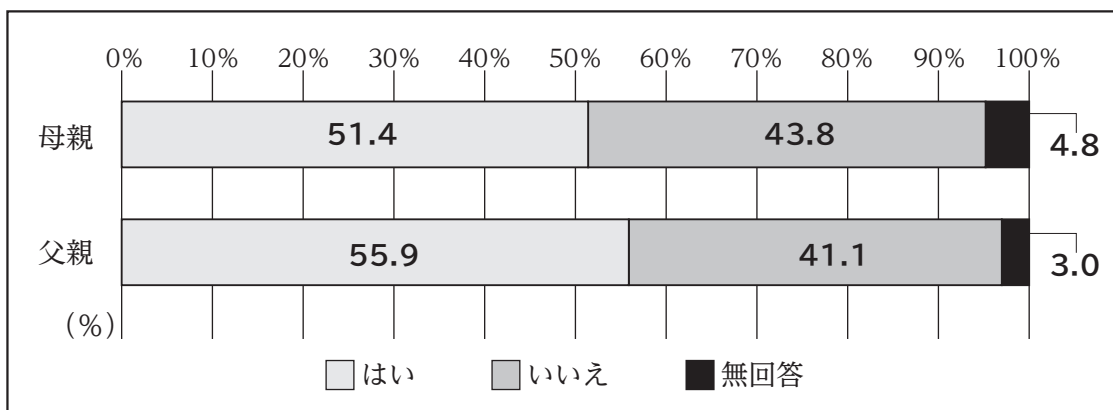


図3-6 身体活動をしているか

(7) 睡眠で休養が十分とれていますか。問2 (7)

睡眠で休養が十分にとれているかについては、「はい」が最も多く、母親546人(51.7%)、父親202人(61.0%)であった。
一方で「いいえ」との回答が約4割であった。

表3-7 睡眠で休養が十分にとれているか

	母親		父親	
	人	%	人	%
はい	546	51.7	202	61.0
いいえ	456	43.2	120	36.3
無回答	54	5.1	9	2.7

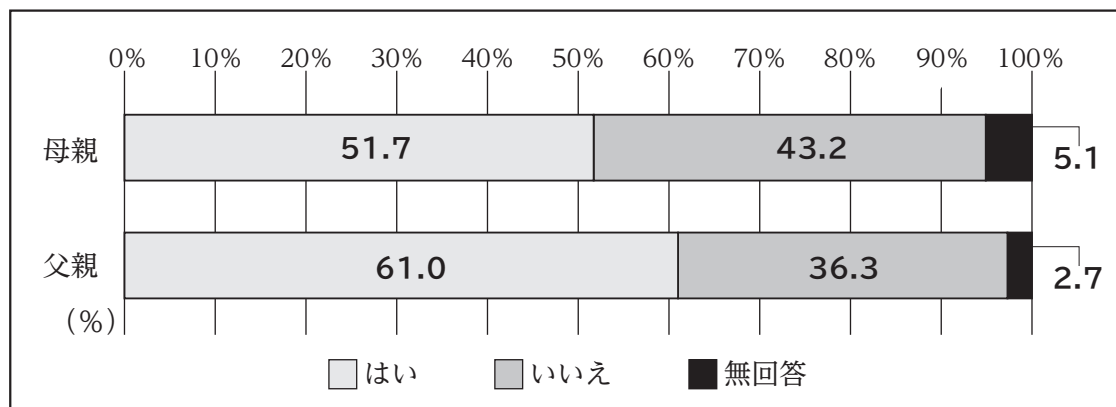


図3-7 睡眠で休養が十分にとれているか

2 0歳～3歳のお子さんの生活リズム（起きる時間と寝る時間）についてお聞かせください。
（上のお子さんのみ）

(1) 起きる時間 問3

起きる時間については、「7～8時」が最も多く、母親399人（37.8%）、父親112人（33.8%）、次いで、「6～7時」が多く、母親301人（28.5%）、父親97人（29.3%）であった。

表3-8 起きる時間

	母親		父親	
	人	%	人	%
6時以前	64	6.1	23	6.9
6～7時	301	28.5	97	29.3
7～8時	399	37.8	112	33.8
8～9時	148	14.0	56	16.9
9～10時	34	3.2	21	6.3
10～11時	6	0.6	3	0.9
11時以降	3	0.3	3	0.9
無回答	101	9.5	16	5.0

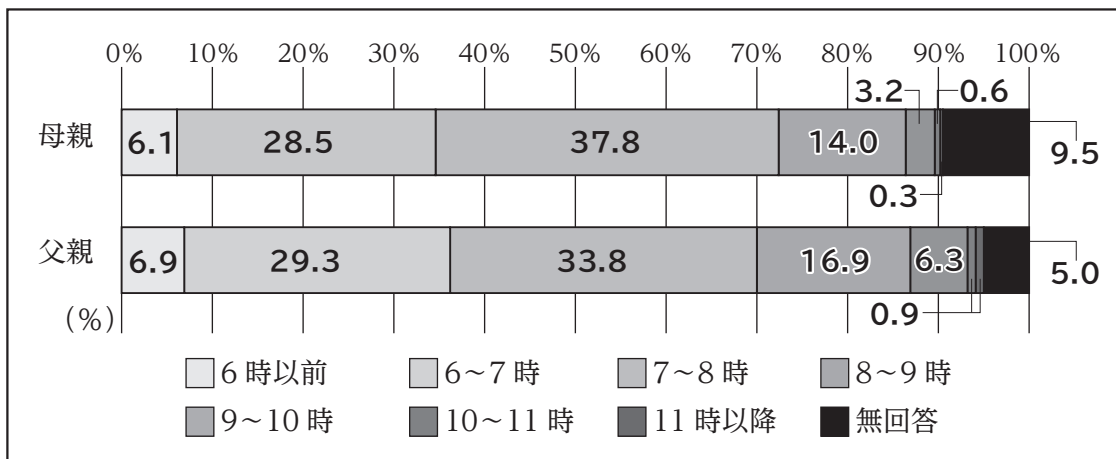


図3-8 起きる時間

(2) 寝る時間 問3

寝る時間については、「午後9～10時」が最も多く、母親413人（39.1%）、父親124人（37.5%）、次いで、「午後8～9時」が多く、母親210人（19.9%）、父親64人（19.3%）であった。

表3-9 寝る時間

	母親		父親	
	人	%	人	%
午後6時以前	1	0.1	1	0.3
午後6～7時	8	0.8	2	0.6
午後7～8時	54	5.1	13	3.9
午後8～9時	210	19.9	64	19.3
午後9～10時	413	39.1	124	37.5
午後10～11時	183	17.3	63	19.0
午後11時以降	85	8.0	48	14.5
無回答	102	9.7	16	4.9

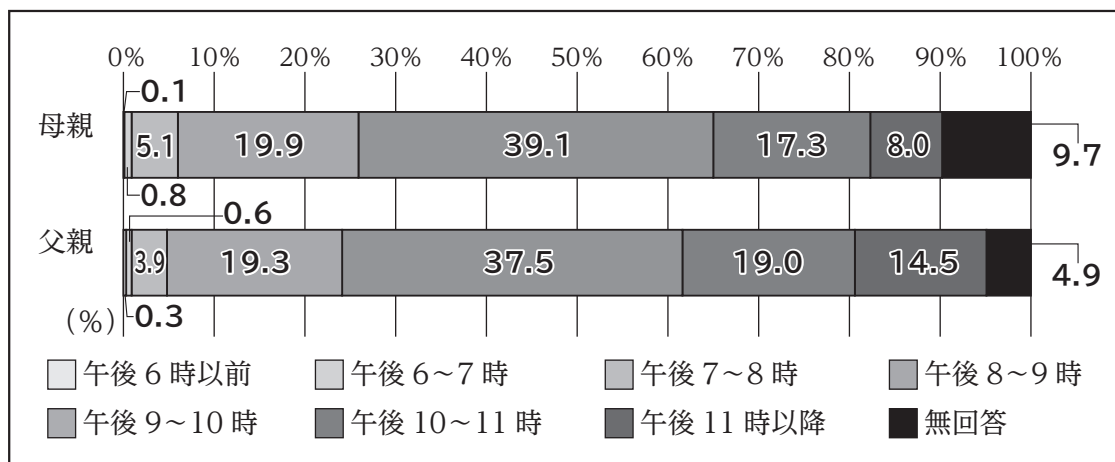


図3-9 寝る時間

◆コラム ～こどもの睡眠～◆

こどもの起床時間について「6～7時」と答えた母親は平成22年度の47.1%から28.5%に減少し、「8～10時」と答えた母親は平成22年度の8.1%から17.2%に増加しました。また就寝時間については「20～21時」と答えた母親は平成22年度の34.6%から19.9%に減少し、「22時以降」と答えた母親は平成22年度の15.6%から25.3%に増加しました。

全国の調査※でも同様にこどもの起床・就寝時間が遅くなっていることが報告されています。これには養育者の就業により帰宅が遅くなっていることが影響していると言われています。

深い睡眠により成長ホルモンが分泌され、このことによりこどもの体の成長が促されます。また大人にとって睡眠は組織の修復や疲労回復をする役目を果たします。

【こどものより良い睡眠のためのポイント】～未就学児の睡眠指針より～

☆保護者の睡眠習慣…保護者の睡眠習慣がこどもの睡眠習慣に影響します。

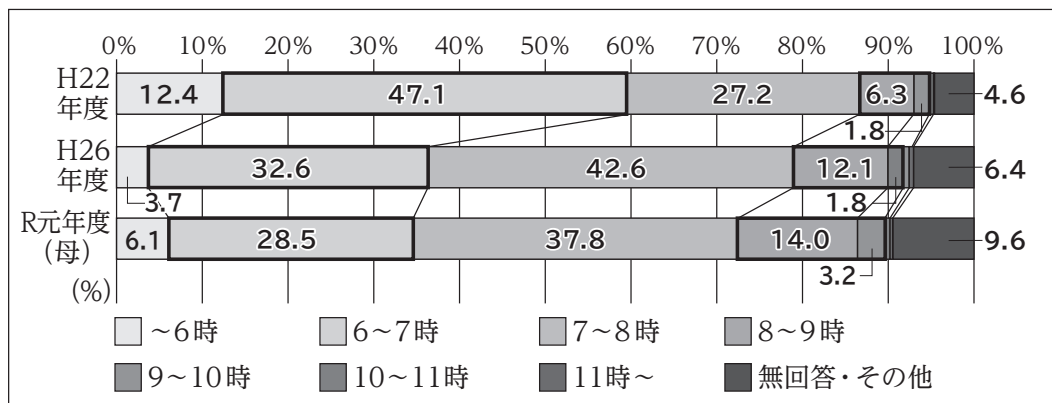
☆保護者の情報通信機器使用…保護者の情報通信機器使用はこどもの使用につながります。

☆こどものスマートフォンの使用と睡眠…スマートフォンを開始する年齢やこどもの生活の中での位置づけを考えましょう。

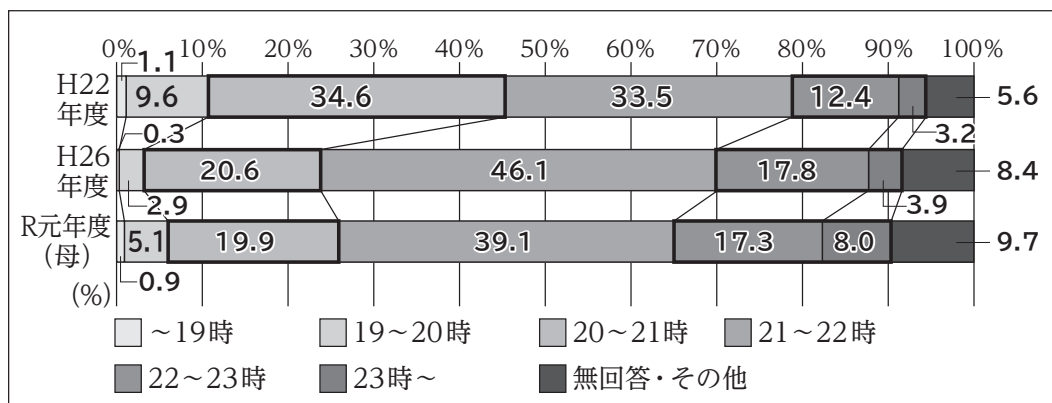
☆午睡（昼寝）と夜間の睡眠…必要以上の午睡は夜の睡眠を妨げます。

※厚生労働省21世紀次世代 縦断調査

■こどもの起床時間（過去とR元年度の母の比較）



■こどもの就寝時間（過去とR元年度の母の比較）



第4節 育児の悩み

お子さんの健康のことで、不安や心配なことがありますか。(回答はいくつでも) 問4

こどもの健康で不安や心配なことについては、母親、父親ともに「とくにない」が最も多く、母親367人(34.8%)、父親155人(46.8%)であった。

母親では、次いで、「生活習慣のこと」321人(30.4%)、「病気や障害のこと」247人(23.4%)であった。父親では、「病気や障害のこと」87人(26.3%)、「生活習慣のこと」78人(23.6%)であった。

表4-1 こどもの健康で不安や心配なこと(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
とくにない	367	34.8	155	46.8
生活習慣のこと(食事や睡眠、生活リズムなど)	321	30.4	78	23.6
病気や障害のこと(便秘、下痢、発熱、湿疹、アレルギーなど)	247	23.4	87	26.3
発達のこと(ことばや行動面など)	203	19.2	53	16.0
発育のこと(体格など)	118	11.2	33	10.0
その他	34	3.2	9	2.7

※項目は上から母親の回答の多い順である

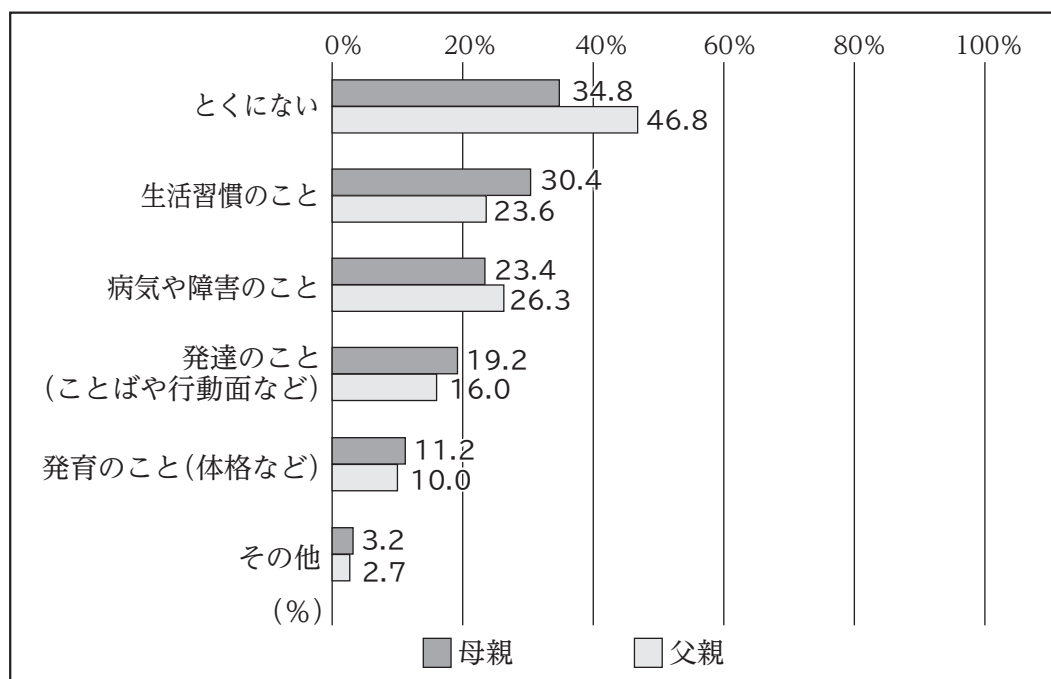


図4-1 こどもの健康で不安や心配なこと(複数回答)

第5節 育児についての考え

1 こどもを育てる上で、あなたが大切だと強く思うことは何ですか。(回答はいくつでも) 問14

育児をするうえで大切だと強く思うことについては、母親では「親の心のゆとり」787人(74.5%)が最も多く、次いで「身近な相談相手や場」703人(66.6%)、「家族の健康」679人(64.3%)であった。父親では、「親の心のゆとり」234人(70.7%)、「家族の健康」234人(70.7%)が最も多く、次いで「経済基盤」216人(65.3%)であった。

表5-1 育児をするうえで大切だと強く思うこと(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
親の心のゆとり	787	74.5	234	70.7
身近な相談相手や場	703	66.6	161	48.6
家族の健康	679	64.3	234	70.7
子育ての仲間	567	53.7	117	35.3
経済基盤	555	52.6	216	65.3
外遊びの場所やイベント	526	49.8	172	52.0
親の時間の余裕	522	49.4	185	55.9
子育てについての情報	396	37.5	113	34.1
地域の子育てへの理解	324	30.7	82	24.8
子育てサポートシステムなど社会的支援	301	28.5	85	25.7
その他	5	0.5	9	2.7

※項目は上から母親の回答の多い順である

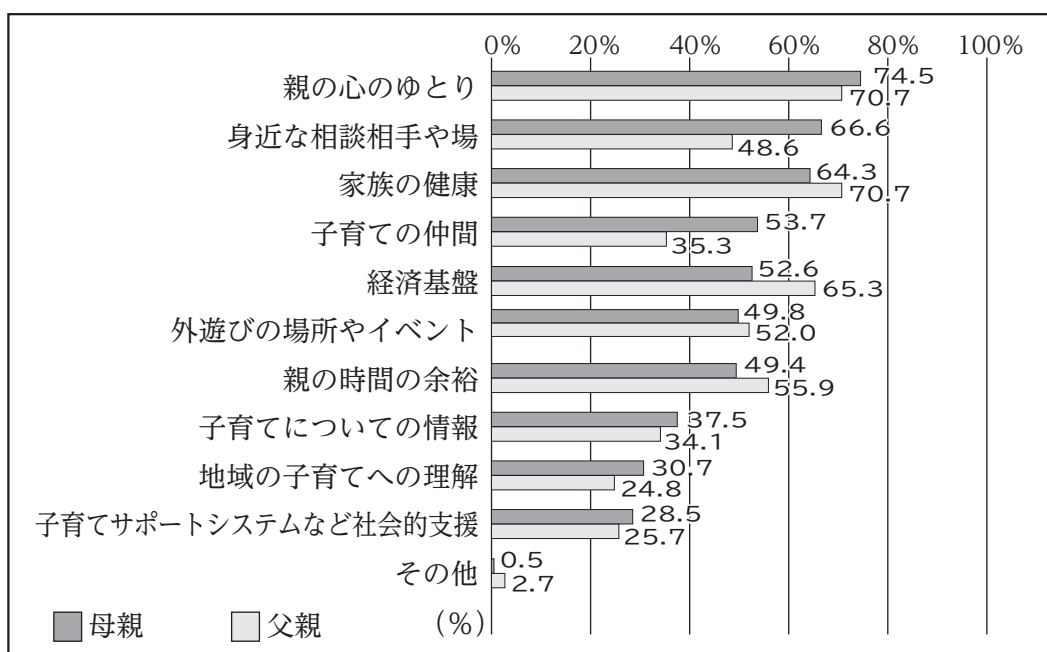


図5-1 育児をするうえで大切だと強く思うこと(複数回答)

2 子育てについてお聞きします。

(1) こどもを育てるのは楽しいと感じることがある。問5 (1)

こどもを育てるのは楽しいと感じることがあるについては、「よくある」が最も多く、母親823人(77.9%)、父親267人(80.7%)であった。次いで、「ときどきある」が多く、母親170人(16.1%)、父親53人(16.0%)であった。

表5-2 こどもを育てるのは楽しいと感じることがある

	母親		父親	
	人	%	人	%
よくある	823	77.9	267	80.7
ときどきある	170	16.1	53	16.0
あまりない	10	0.9	2	0.6
全くない	11	1.0	0	0.0
無回答	42	4.1	9	2.7

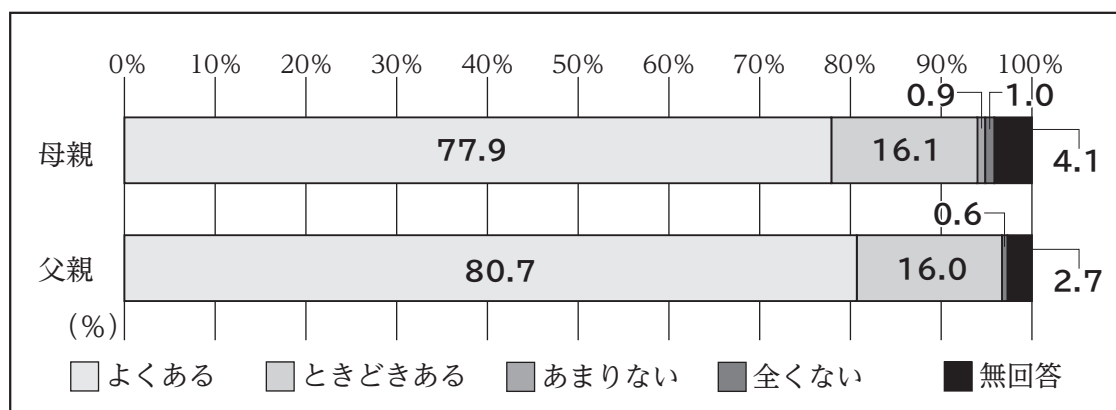


図5-2 こどもを育てるのは楽しいと感じることがある

(2) こどもが煩わしくてイライラすることがある。問5 (2)

こどもが煩わしくてイライラすることがあるについては、母親では「ときどきある」508人(48.1%)が最も多く、次いで「あまりない」251人(23.8%)であった。父親では「あまりない」120人(36.3%)が最も多く、次いで「ときどきある」113人(34.1%)であった。

表5-3 こどもが煩わしくてイライラすることがある

	母親		父親	
	人	%	人	%
よくある	128	12.1	8	2.4
ときどきある	508	48.1	113	34.1
あまりない	251	23.8	120	36.3
全くない	126	11.9	80	24.2
無回答	43	4.1	10	3.0

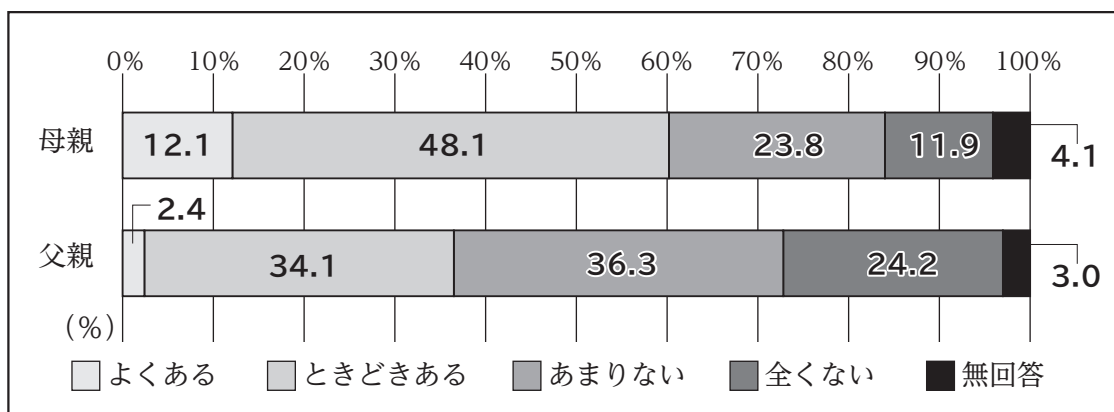


図5-3 こどもが煩わしくてイライラすることがある

(3) 自分の育て方でよいのか不安になることがある。問5 (3)

自分の育て方でよいのか不安になることがあるについては、「ときどきある」が最も多く、母親558人（52.8%）、父親141人（42.6%）であった。次いで、「あまりない」が多く、母親205人（19.4%）、父親106人（32.0%）であった。
一方で、母親では「よくある」が205人（19.4%）であった。

表5-4 自分の育て方でよいのか不安になることがある

	母親		父親	
	人	%	人	%
よくある	205	19.4	29	8.8
ときどきある	558	52.8	141	42.6
あまりない	205	19.4	106	32.0
全くない	47	4.5	46	13.9
無回答	41	3.9	9	2.7

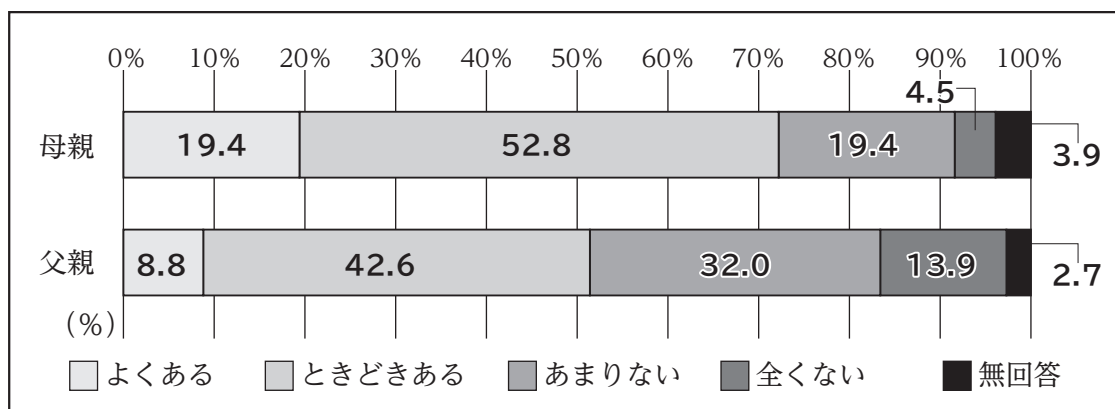


図5-4 自分の育て方でよいのか不安になることがある

(4) 自分のこどもはうまく育っていると感じる。問5 (4)

自分のこどもはうまく育っていると感じるについては、「ときどきある」が最も多く、母親580人（54.9%）、父親159人（48.0%）であった。次いで、「よくある」が多く、母親290人（27.5%）、父親139人（42.0%）であった。合わせて約9割の回答者はうまく育っていると感じていた。

表5-5 自分のこどもはうまく育っていると感じる

	母親		父親	
	人	%	人	%
よくある	290	27.5	139	42.0
ときどきある	580	54.9	159	48.0
あまりない	118	11.2	22	6.6
全くない	18	1.7	2	0.6
無回答	50	4.7	9	2.8

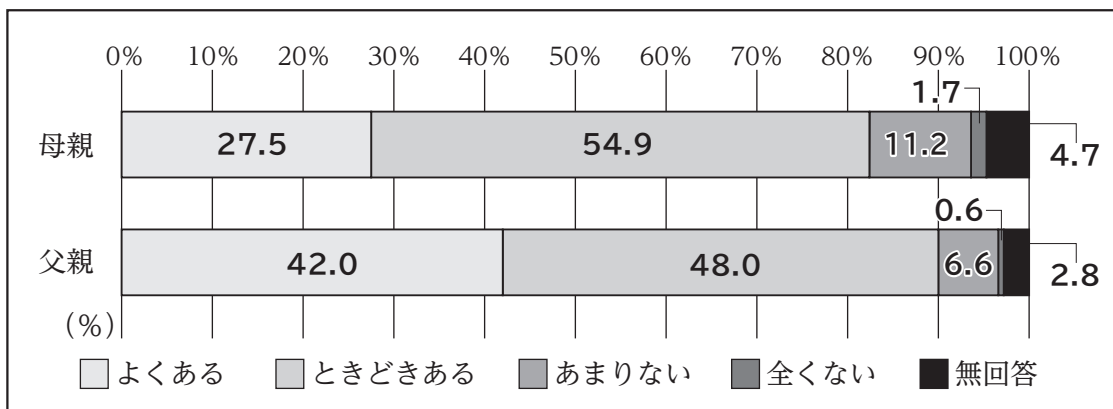


図5-5 自分のこどもはうまく育っていると感じる

(5) 自分の子どもでもかわいくないと感ずることがある。問5 (5)

自分の子どもでもかわいくないと感ずることがあるについては、「全くない」が最も多く、母親628人(59.5%)、父親238人(71.9%)であった。次いで、「あまりない」が多く、母親219人(20.7%)、父親66人(19.9%)であった。
 一方で、「ときどきある」「よくある」が、母親では15.8%、父親では5.1%であった。

表5-6 自分の子どもでもかわいくないと感ずることがある

	母親		父親	
	人	%	人	%
全くない	628	59.5	238	71.9
あまりない	219	20.7	66	19.9
ときどきある	139	13.2	16	4.8
よくある	27	2.6	1	0.3
無回答	43	4.0	10	3.1

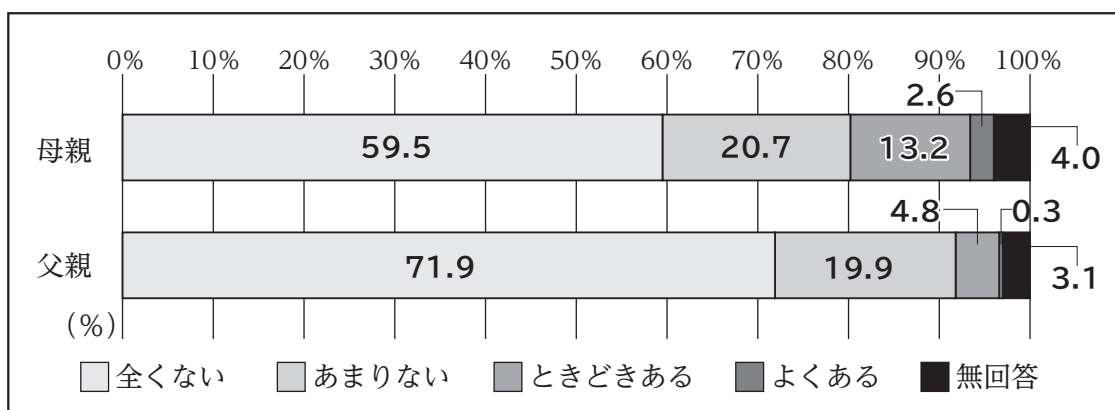


図5-6 自分の子どもでもかわいくないと感ずることがある

(6) テレビやDVD・スマートフォンを長時間みせてしまう。問5 (6)

テレビやDVD・スマートフォンを長時間みせてしまうについては、「ときどきある」が最も多く、母親423人（40.1%）、父親146人（44.1%）であった。

「よくある」「ときどきある」を合わせると、母親54.6%、父親54.1%とともに過半数を占めていた。

表5-7 テレビやDVD・スマートフォンを長時間みせてしまう

	母親		父親	
	人	%	人	%
よくある	153	14.5	33	10.0
ときどきある	423	40.1	146	44.1
あまりない	261	24.7	84	25.4
全くない	177	16.8	59	17.8
無回答	42	3.9	9	2.7

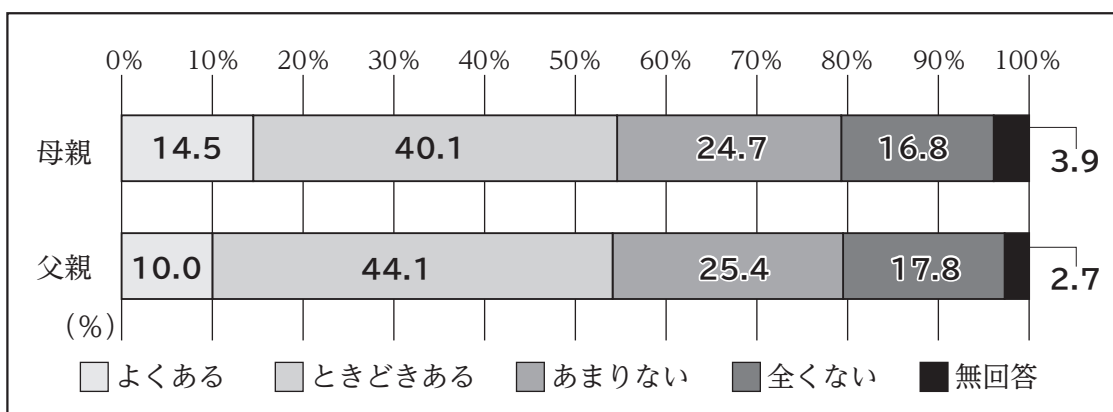


図5-7 テレビやDVD・スマートフォンを長時間みせてしまう

(7) こどもとどのように遊んでいいのかわからない。問5 (7)

こどもとどのように遊んでいいのかわからないについては、「全くない」が最も多く、母親357人 (33.8%)、父親130人 (39.3%) であった。
 次いで、「あまりない」が多く、母親354人 (33.5%)、父親126人 (38.1 %)であった。

表5-8 こどもとどのように遊んでいいのかわからない

	母親		父親	
	人	%	人	%
全くない	357	33.8	130	39.3
あまりない	354	33.5	126	38.1
ときどきある	268	25.4	57	17.2
よくある	34	3.2	9	2.7
無回答	43	4.1	9	2.7

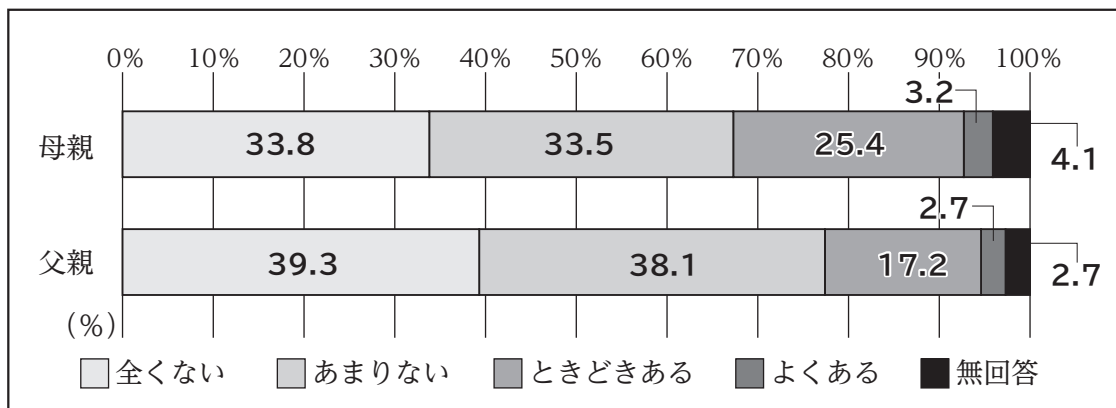


図5-8 こどもとどのように遊んでいいのかわからない

3 あなたは、ストレスがたまったとき、どうしていますか。(回答はいくつでも) 問6

ストレス対処については、母親、父親で違いが見られた。母親では、「友人に話をしたり会う」651人(61.6%)が最も多く、次いで「パートナーと話」548人(51.9%)であった。

父親では、「自分の趣味をする」154人(46.5%)が最も多く、次いで「お酒を飲んだり好きなものを食べる」130人(39.3%)であった。

表5-9 ストレス対処(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
友人に話をしたり会う (誰かに話を聞いてもらい、気を静めようとする)	651	61.6	68	20.5
パートナーと話(愚痴など)	548	51.9	115	34.7
既に経験した人から話を聞いて参考にする	459	43.5	58	17.5
ネットやスマホを見る	402	38.1	90	27.2
買い物やおしゃべりなどで時間をつぶす	375	35.5	33	10.0
家族と外出する	373	35.3	86	26.0
お酒を飲んだり好きなものを食べる	350	33.1	130	39.3
自分の趣味(読書など)をする	268	25.4	154	46.5
原因を検討し、どのようにしていくべきか考える	235	22.3	87	26.3
自分では手におえないと考えあきらめる	82	7.8	26	7.9
いやなことを頭に浮かべないようにする	65	6.2	27	8.2
自分は悪くないと言いのがれをする	16	1.5	6	1.8
寝る	16	1.5	11	3.3
その他	44	4.2	27	8.2

※項目は上から母親の回答の多い順である

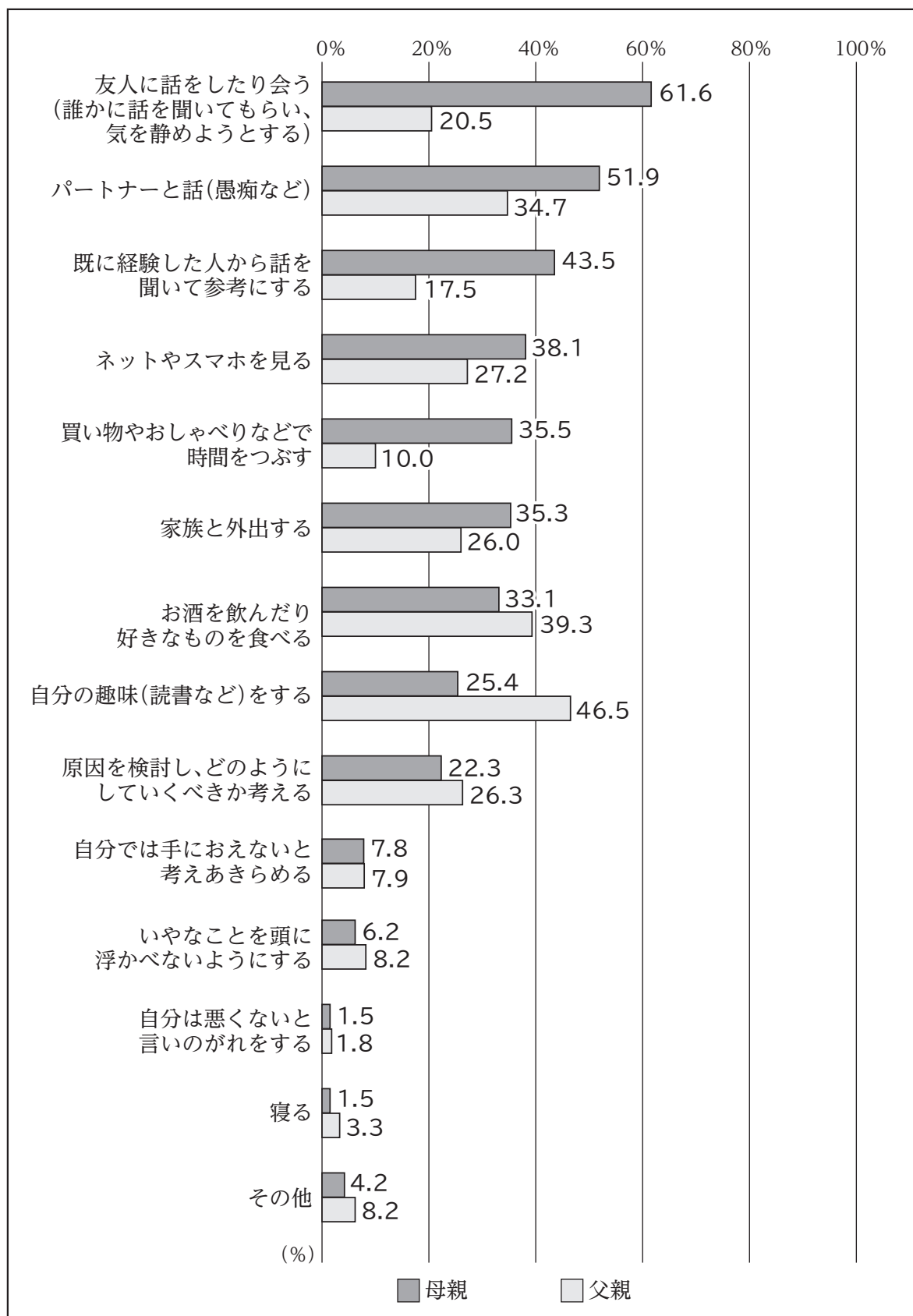


図5-9 ストレス対処 (複数回答)

■ ストレス対処 その他自由記述

◎ 母親

- ・運動・スポーツ・ランニング・走る（7人）
- ・一人時間を作る工夫をする。少しでも1人になれる時間をもらう。（5人）
- ・自分の気持ちを日記につける。日記等自分の気持ちを書きなぐる。（3人）
- ・自分の意識を確認する＝内観、一人の時間をごんばって作る。
- ・仕事（3人）
- ・掃除する、片づけをするとスッキリして忘れる。（3人）
- ・テレビ、こどもが寝た後にTVを見る。（3人）
- ・我慢する（2人）
- ・マッサージ
- ・他の事をしている間に忘れる。
- ・外に出る
- ・こどもと公園などに行く。
- ・こどもと遊ぶ
- ・帰省
- ・気持ちがおちつくのをまつ
- ・泣く
- ・物にあたる
- ・だんなにあたってしまう…
- ・こどもをあずけて、眠る。
- ・おかし
- ・病院で相談
- ・特別なことはしていない
- ・ストレスはたまらない
- ・好きなブランドのネックレスや、シャツ（身に付ける）などでストレス軽減できている。好きなブランドのグッズを付けているためストレスはたまらない。

◎ 父親

- ・時間が経つのをまつ

4 今回の妊娠・出産について教えてください。【母親のみ】

(1) 今回の妊娠・出産は自分の思ったとおりのものでしたか。問7 (1)

妊娠・出産については、「思いどおりだった」「どちらかというと思いどおりだった」が、710人（67.2%）で約7割を占めた。

一方で、「どちらかというと思いどおりではなかった」「思いどおりではなかった」が、300人（28.4%）であった。

表5-10 今回の妊娠・出産のギャップの有無

	母親	
	人	%
思いどおりだった	340	32.2
どちらかというと思いどおりだった	370	35.0
どちらかというと思いどおりではなかった	201	19.0
思いどおりではなかった	99	9.4
無回答	46	4.4

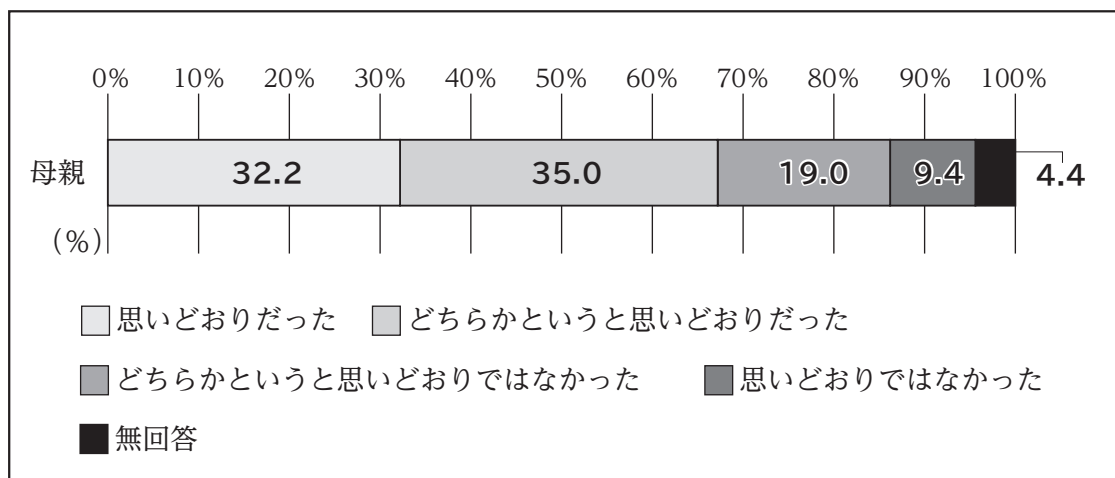


図5-10 今回の妊娠・出産のギャップの有無

(2) 出産前に持っていた赤ちゃんのイメージと現実の赤ちゃんには違いがありましたか。問7 (2)

出産前に持っていた赤ちゃんのイメージについては、「違いがあった」が、477人(45.2%)で約半数であった。

表5-11 出産前後の赤ちゃんのイメージと現実の違いの有無

	母親	
	人	%
違いがなかった	526	49.8
違いがあった	477	45.2
無回答	53	5.0

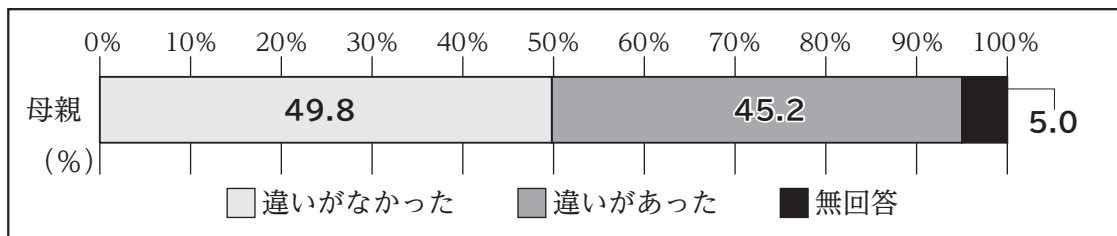


図5-11 出産前後の赤ちゃんのイメージと現実の違いの有無

「違いがあった」と答えた方は、実際どうでしたか。(回答は2つ以内)

違いの内容は、「予想より手がかかる」305人(63.9%)が最も多く、次いで、「思ったよりかわいい」227人(47.6%)であった。

表5-12 赤ちゃんのイメージの違いの内容

	母親回答	
	人	%
予想より手がかかる	305	63.9
思ったよりかわいい	227	47.6
予想より手がかからない	92	19.3
もっとかわいいと思っていた	9	1.9

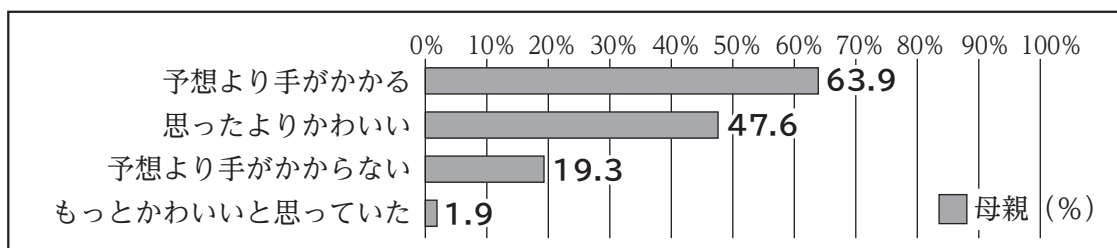


図5-12 赤ちゃんのイメージの違いの内容

第6節 孤独感

次の設問について日頃、どのくらい感じていますか。【母親のみ】

今回の調査では、前回までの子育て実態調査で課題として挙がっていた孤立による孤独感に特に着目して実態を把握することとした。

そのため、孤独感については、10項目の質問（UCLA孤独感尺度第3版10項目版）を尋ねた。合計点が高いほど、孤独感が高いことを示す。

孤独感尺度合計点の平均点は、18.7点（範囲10-40点）であった。

(1) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか。問7 (3) 1)

自分には人との付き合いがないと感じることがあるかについては、「決してない」「ほとんどない」が、合わせて696人（65.9%）で約7割を占めた。

一方で、「ときどきある」「常にある」が、307人（29.0%）であった。

表6-1 人との付き合いがないと感じる

	母親	
	人	%
決してない	284	26.9
ほとんどない	412	39.0
ときどきある	276	26.1
常にある	31	2.9
無回答	53	5.1

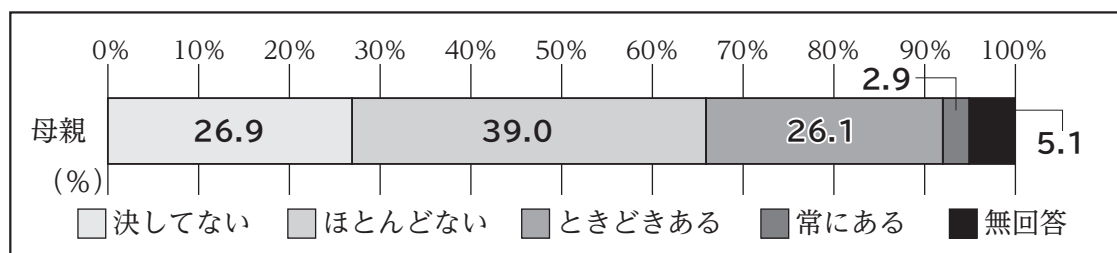


図6-1 人との付き合いがないと感じる

(2) 自分は取り残されていると感じることがありますか。問7 (3) 2)

自分は取り残されていると感じることがあるかについては、「決してない」「ほとんどない」が、合わせて659人（62.4%）で約6割を占めた。

一方で、「ときどきある」「常にある」が、344人（32.6%）であった。

表6-2 取り残されていると感じる

	母親	
	人	%
決してない	258	24.4
ほとんどない	401	38.0
ときどきある	310	29.4
常にある	34	3.2
無回答	53	5.0

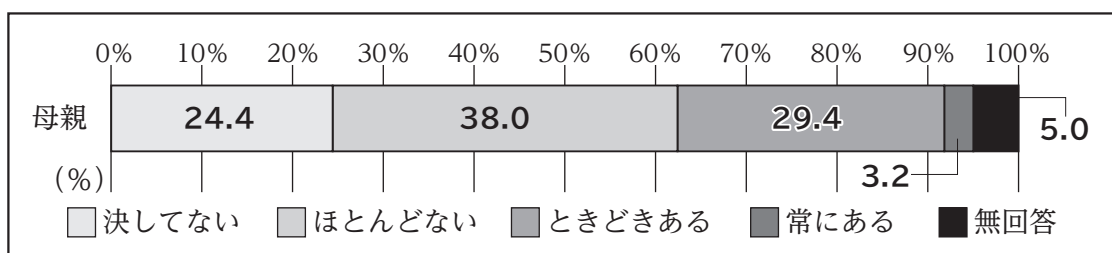


図6-2 取り残されていると感じる

(3) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか。問7 (3) 3)

自分は他の人たちから孤立していると感じることがあるかについては、「決してない」「ほとんどない」が、合わせて696人（65.9%）で約7割を占めた。

一方で、「ときどきある」「常にある」が、307人（29.0%）であった。約3割は孤立していると感じていることがわかった。

前回までの子育て実態調査と質問文に若干違いがみられるものの、平成26年度は「孤立している（一人ぼっち）と感じることはありますか」について「そう感じる」「どちらかというそう感じる」人が23.1%であった。なお、平成22年度・平成15年度は「はい」「いいえ」での回答で22%、37%であった。

これらから、孤立を感じる母親は約3割と一定程度存在していることがわかる。

表6-3 孤立していると感じる

	母親	
	人	%
決してない	284	26.9
ほとんどない	412	39.0
ときどきある	276	26.1
常にある	31	2.9
無回答	53	5.1

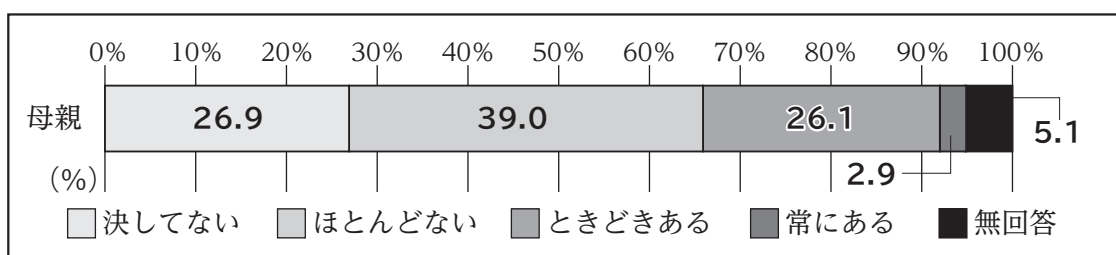


図6-3 孤立していると感じる

(4) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか。問7 (3) 4)

自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがあるかについては、「決してない」「ほとんどない」が、合わせて336人(31.8%)で約3割を占めた。
一方で、「ときどきある」「常にある」が、660人(62.5%)であった。

表6-4 周りの人たちと共通点が多いと感じる

	母親	
	人	%
決してない	22	2.1
ほとんどない	314	29.7
ときどきある	595	56.3
常にある	65	6.2
無回答	60	5.7

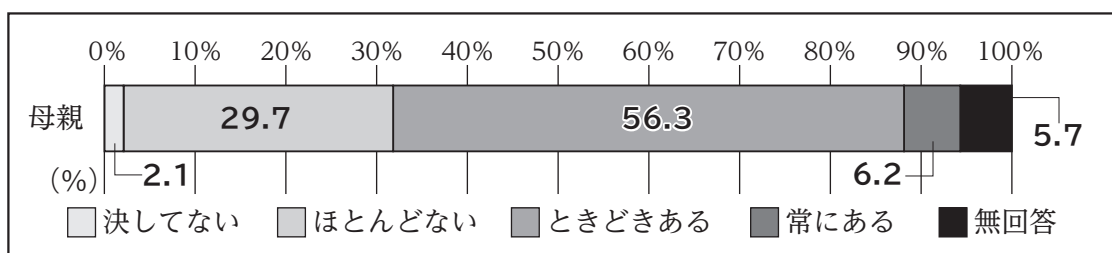


図6-4 周りの人たちと共通点が多いと感じる

(5) 周りの人たちと一体感が持てないと感じることがありますか。問7 (3) 5)

周りの人たちと一体感が持てないと感じることがあるかについては、「決してない」「ほとんどない」が、合わせて672人（63.7%）で約7割を占めた。
一方で、「ときどきある」「常にある」が、327人（31.0%）であった。

表6-5 一体感が持てないと感じる

	母親	
	人	%
決してない	178	16.9
ほとんどない	494	46.8
ときどきある	304	28.8
常にある	23	2.2
無回答	57	5.3

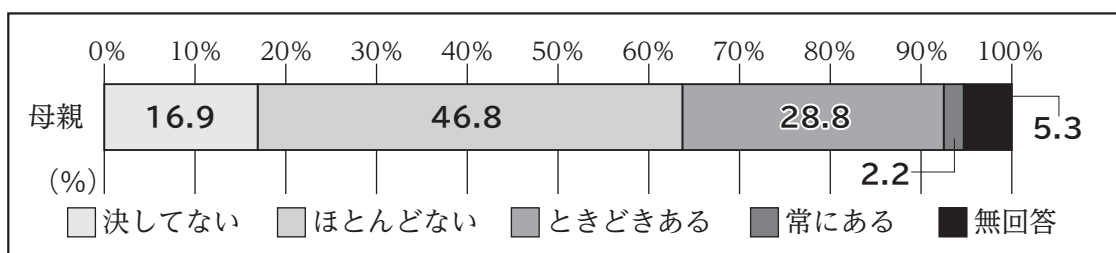


図6-5 一体感が持てないと感じる

(6) 自分には親しい人たちがいると感じますか。問7 (3) 6)

自分には親しい人たちがいると感じるかについては、「決してない」「ほとんどない」が、合わせて89人（8.4％）であった。

一方で、「ときどきある」「常にある」は、912人（86.4％）と約9割であった。

表6-6 親しい人たちがいると感じる

	母親	
	人	%
決してない	22	2.1
ほとんどない	67	6.3
ときどきある	366	34.7
常にある	546	51.7
無回答	55	5.2

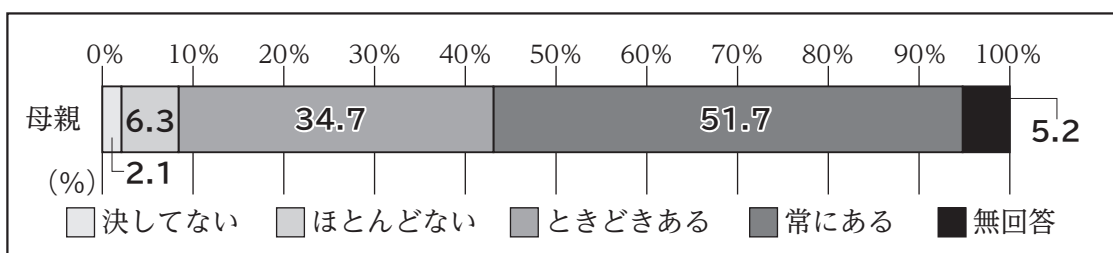


図6-6 親しい人たちがいると感じる

(7) 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがありますか。問7 (3) 7)

自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがあるかについては、「決してない」「ほとんどない」が、合わせて824人（78.0%）で約8割を占めた。一方で、「ときどきある」「常にある」が、173人（16.3%）であった。

表6-7 自分のことをよく知る人は誰もいないと感じる

	母親	
	人	%
決してない	474	44.9
ほとんどない	350	33.1
ときどきある	143	13.5
常にある	30	2.8
無回答	59	5.7

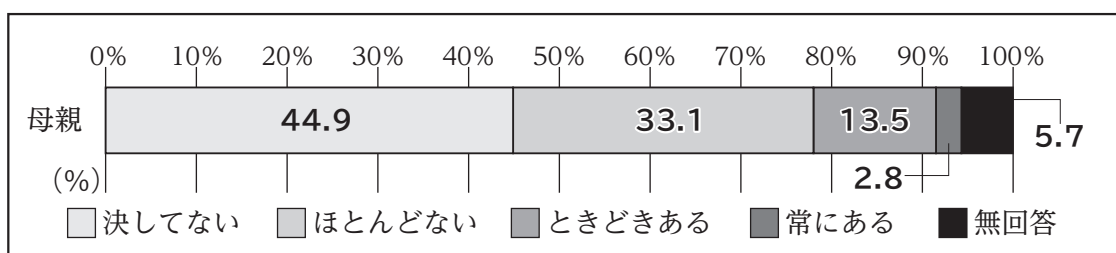


図6-7 自分のことをよく知る人は誰もいないと感じる

(8) 自分を本当に理解している人がいると感じますか。問7 (3) 8)

自分を本当に理解している人がいると感じることがあるかについては、「決してない」「ほとんどない」が、合わせて126人(11.9%)であった。

一方で、「ときどきある」「常にある」が、873人(82.7%)であった。

表6-8 自分を理解している人がいると感じる

	母親	
	人	%
決してない	34	3.2
ほとんどない	92	8.7
ときどきある	375	35.5
常にある	498	47.2
無回答	57	5.4

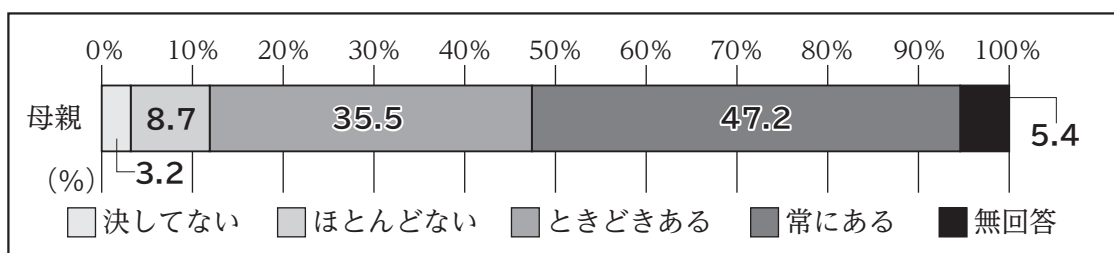


図6-8 自分を理解している人がいると感じる

(9) 話し相手がいると感じますか。問7 (3) 9)

話し相手がいると感じるかについては、「決してない」「ほとんどない」が、合わせて59人(5.6%)であった。

一方で、「ときどきある」「常にある」が、942人(89.2%)であった。

表6-9 話し相手がいると感じる

	母親	
	人	%
決してない	18	1.7
ほとんどない	41	3.9
ときどきある	314	29.7
常にある	628	59.5
無回答	55	5.2

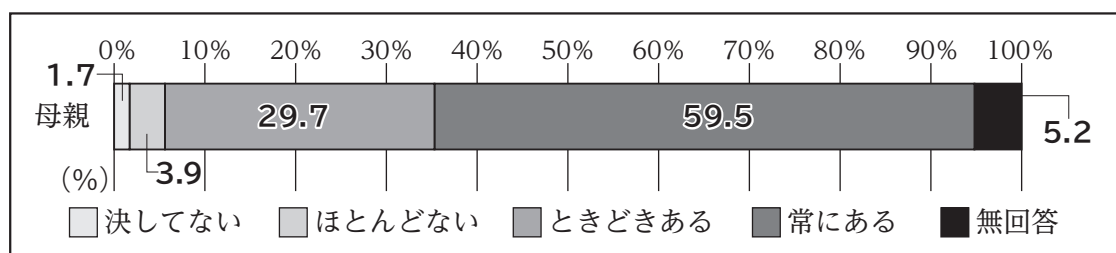


図6-9 話し相手がいると感じる

(10) 頼れる人がいると感じますか。問7 (3) 10)

頼れる人がいると感じることがあるかについては、「決してない」「ほとんどない」が、合わせて57人（5.4％）であった。

一方で、「ときどきある」「常にある」が、944人（89.4％）であった。

表6-10 頼れる人がいると感じる

	母親	
	人	%
決してない	18	1.7
ほとんどない	39	3.7
ときどきある	264	25.0
常にある	680	64.4
無回答	55	5.2

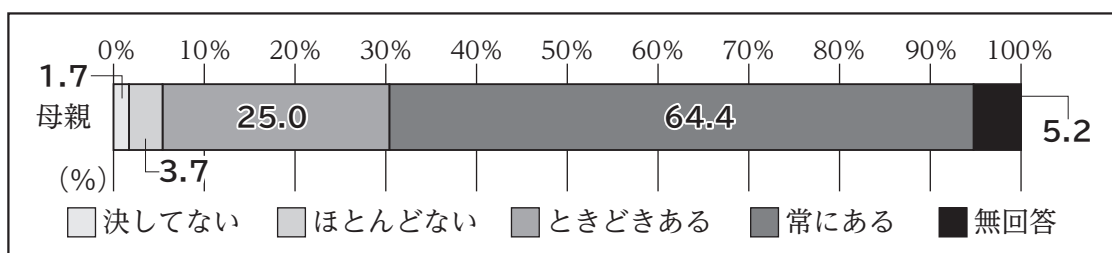


図6-10 頼れる人がいると感じる

第7節 パートナーの育児

1 パートナー（母からみた父、父からみた母）についてお聞きします。

(1) あなたには、パートナーがいますか。問8 (1)

表7-1 パートナーの有無

	母親		父親	
	人	%	人	%
いる	977	92.5	323	97.6
いない	21	2.0	0	0.0
無回答	58	5.5	8	2.4

※以下、パートナーが「いる」と答えた人の回答を示す。

(2) パートナーは育児に関しての休暇はとりましたか。(回答はいくつでも) 問8 (2)

パートナーの育児休暇については、「妊娠・出産に合わせて取った」が最も多かった。次いで、父親（母親回答）では「取得する気はなく、取らなかった」244人（23.1%）であった。

母親（父親回答）では、次いで「育児休暇を取った」93人（28.1%）、「専業主婦だった」46人（13.9%）であった。

表7-2 パートナーの育児休暇（複数回答）

	父親（母親回答）		母親（父親回答）	
	人	%	人	%
妊娠・出産に合わせて取った	548	51.9	192	58.0
こどもの病気の時に取った	174	16.5	44	13.3
育児休暇を取った	60	5.7	93	28.1
取得したかったが、取れなかった	84	8.0	8	2.4
取得する気はなく、取らなかった	244	23.1	17	5.1
専業主婦だった	0	0.0	46	13.9
妊娠出産を機に退職した	2	0.2	17	5.1
その他	34	3.2	19	5.7

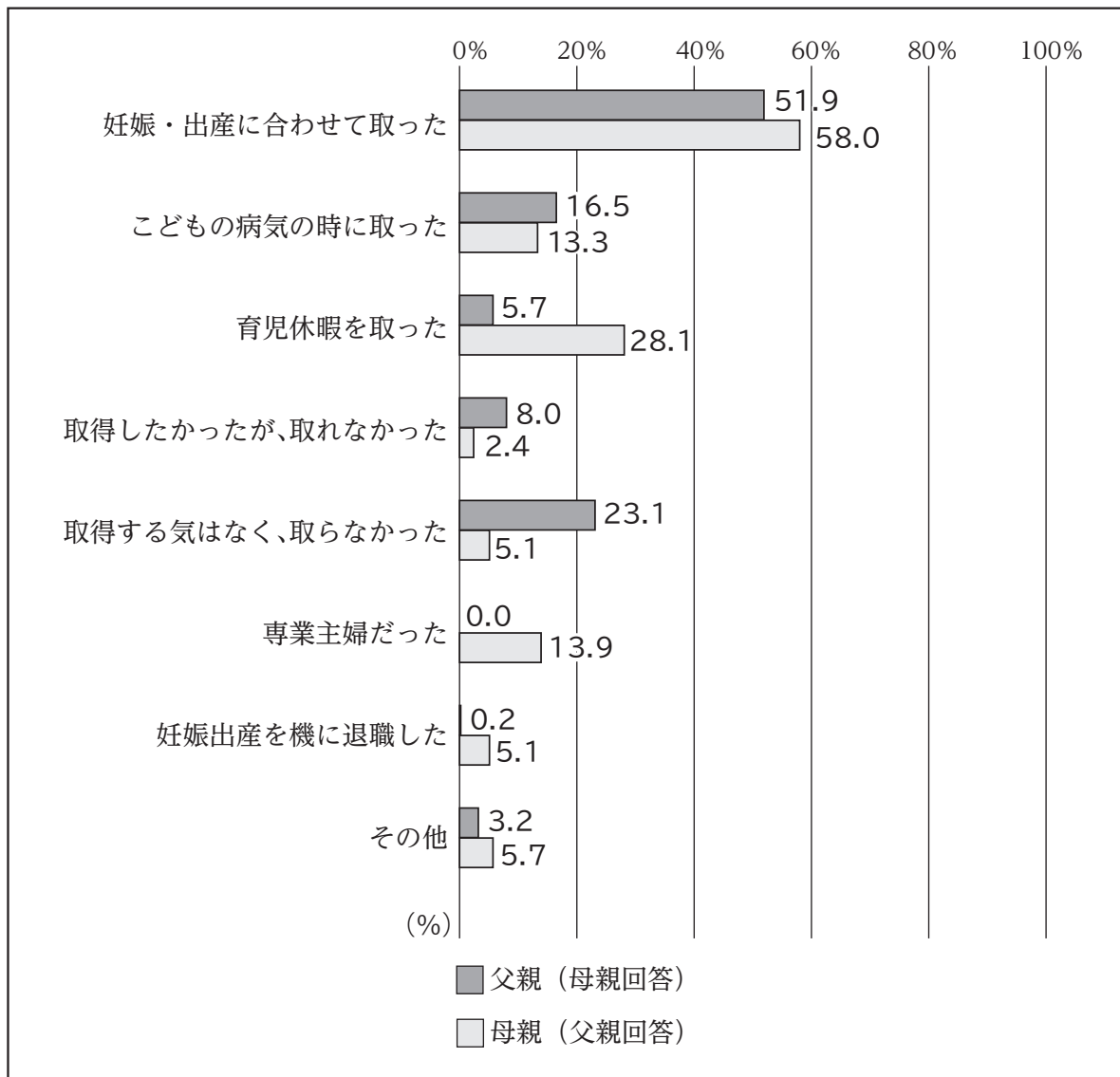


図7-2 パートナーの育児休暇 (複数回答)

(3) パートナーはどんな子育て・家事をしていますか。(回答はいくつでも) 問8 (3)

パートナーの実際の育児家事行動については、父親、母親ともに「こどもと遊ぶ」が最も多く、約8割から9割を占めた。

父親（母親回答）では次いで「こどもの入浴を手伝う」813人（77.0%）、「日用品などの買い物をする」631人（59.8%）、「育児についての方針を一緒に考える」549人（52.0%）であり、過半数を占めた。

他の育児家事行動は過半数未満であった。

母親（父親回答）では、次いで「洗濯をする、片付ける」293人（88.5%）、「食事を作る」289人（87.3%）「掃除をする」285人（86.1%）など「保育園や幼稚園の送迎」以外の全ての項目で約7割から約9割の実施割合であった。

家事行動と「こどもを寝かしつける」で父親と母親で実施割合に違いがみられた。

表7-3 パートナーの実際の育児家事行動（複数回答）

	父親（母親回答）		母親（父親回答）	
	人	%	人	%
こどもと遊ぶ	851	80.6	302	91.2
こどもの入浴を手伝う	813	77.0	279	84.3
日用品などの買い物をする	631	59.8	279	84.3
育児についての方針を一緒に考える	549	52.0	262	79.2
食事の後片付けをする	508	48.1	260	78.5
掃除をする	417	39.5	285	86.1
洗濯をする、片付ける	410	38.8	293	88.5
こどもを寝かしつける	402	38.1	288	87.0
食事を作る	314	29.7	289	87.3
保育園や幼稚園の送迎	179	17.0	158	47.7
その他	22	2.1	15	4.5

※項目は上から母親の回答の多い順である

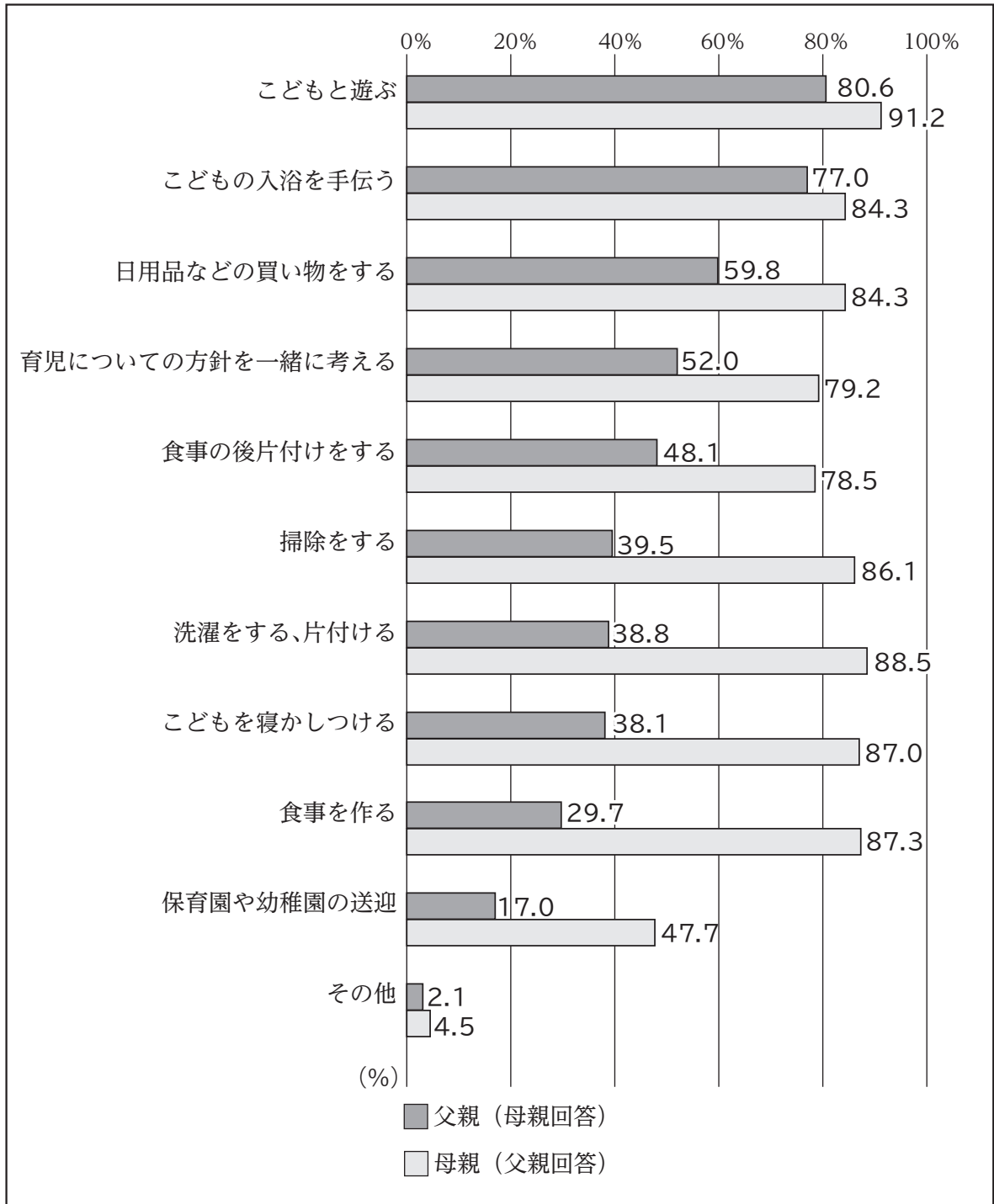


図7-3 パートナーの実際の育児家事行動（複数回答）

(4) パートナーにやってほしい子育て・家事はどれですか。(回答はいくつでも) 問8 (4)

パートナーに希望する育児家事行動については、違いがみられた。

父親(母親回答)への希望は、「こどもと遊ぶ」506人(47.9%)が最も多く、次いで「育児についての方針を一緒に考える」493人(46.7%)、「こどもを寝かしつける」463人(43.8%)、「こどもの入浴を手伝う」445人(42.1%)であった。

母親(父親回答)への希望は、「育児についての方針を一緒に考える」130人(39.3%)が最も多く、次いで「こどもを寝かしつける」103人(31.1%)、「食事を作る」102人(30.8%)であった。

表7-4 パートナーに希望する育児家事行動(複数回答)

	父親(母親回答)		母親(父親回答)	
	人	%	人	%
こどもと遊ぶ	506	47.9	96	29.0
育児についての方針を一緒に考える	493	46.7	130	39.3
こどもを寝かしつける	463	43.8	103	31.1
こどもの入浴を手伝う	445	42.1	82	24.8
食事の後片付けをする	383	36.3	73	22.1
掃除をする	366	34.7	91	27.5
日用品などの買い物をする	308	29.2	86	26.0
食事を作る	299	28.3	102	30.8
洗濯をする、片付ける	286	27.1	84	25.4
保育園や幼稚園の送迎	200	18.9	69	20.8
その他	59	5.6	35	10.6

※項目は上から母親の回答の多い順である

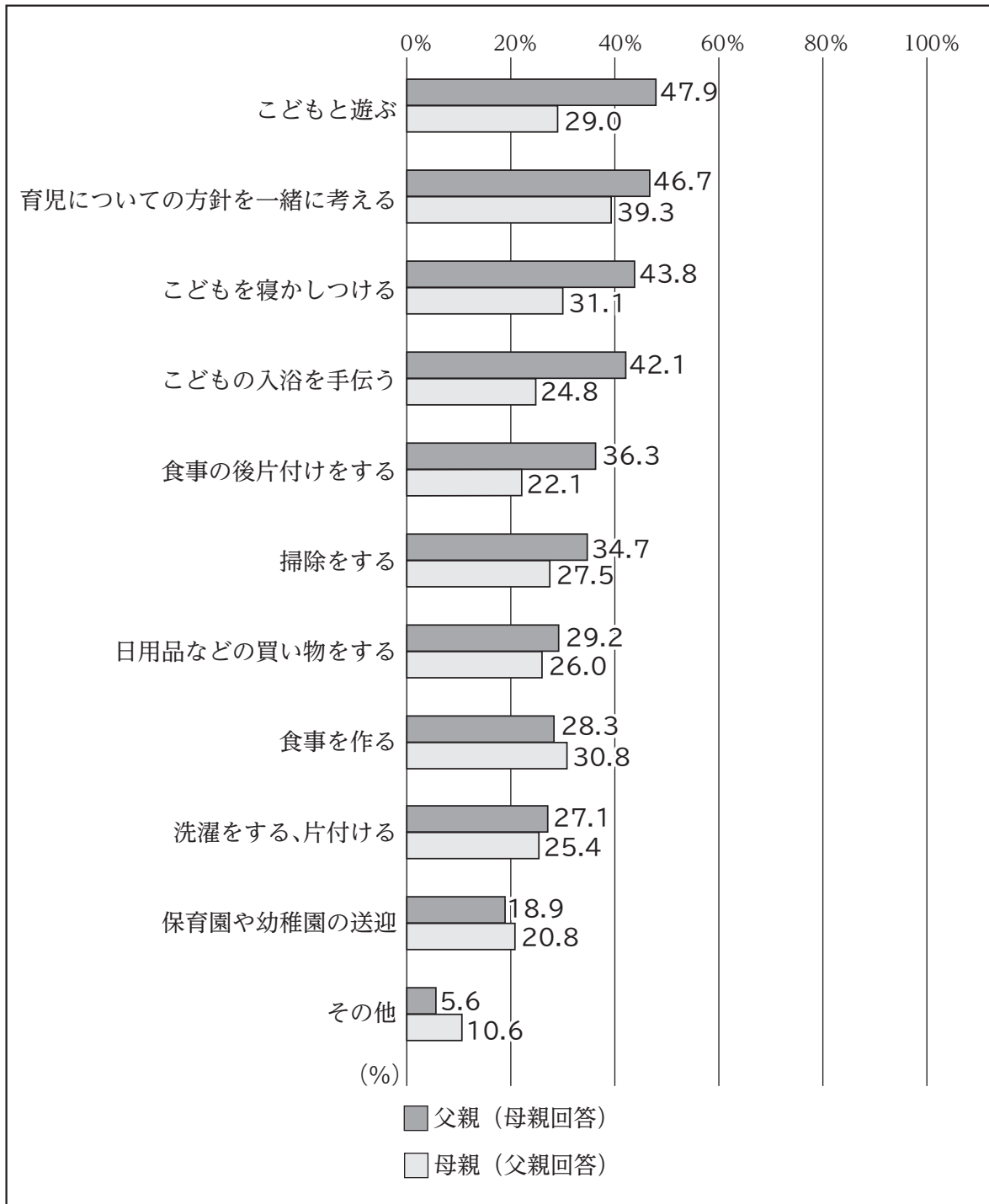


図7-4 パートナーに希望する育児家事行動（複数回答）

(5) パートナーの子育て・家事参加や、その姿勢についてどう思いますか。問8 (5)

パートナーの子育て・家事参加やその姿勢への満足度については、父親、母親で違いがみられた。

母親の父親への姿勢満足度は、「やや満足」368人(34.8%)が最も多く、次いで「満足」328人(31.1%)であり、合わせて約6割であった。

一方、「やや不満」「不満」を合わせて259人(24.5%)であった。父親の母親への姿勢満足度は、「満足」266人(80.4%)が最も多く、次いで「やや満足」40人(12.1%)であり、合わせて約9割であった。

表7-5 パートナーの姿勢満足度

	母親		父親	
	人	%	人	%
満足	328	31.1	266	80.4
やや満足	368	34.8	40	12.1
やや不満	200	18.9	7	2.1
不満	59	5.6	1	0.3
無回答	80	7.6	17	5.1
非該当	21	2.0	0	0.0

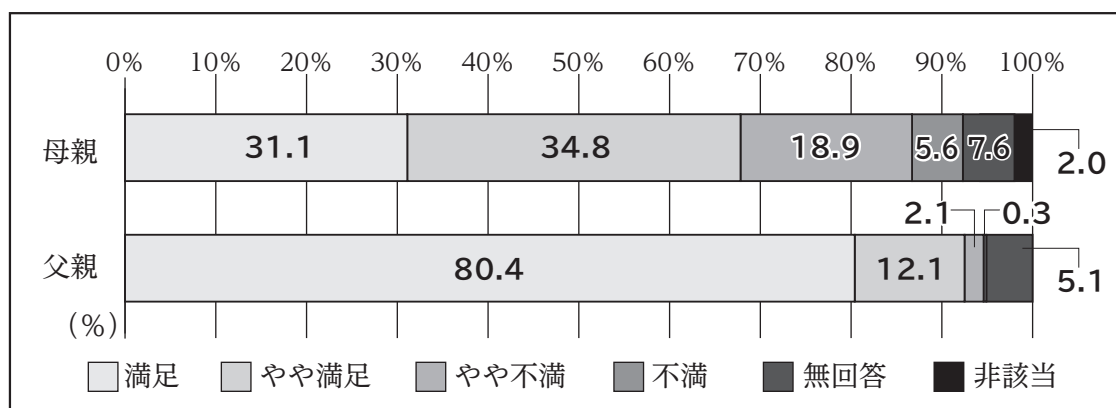


図7-5 パートナーの姿勢満足度

(6) パートナーはどんな風にこどもに接していますか。(回答はひとつ) 問8 (6)

パートナーのこどもへの接し方については、「喜んで上手にこどもに接している」父親(母親回答) 434人(41.9%)、母親(父親回答) 252人(76.1%)が最も多く、次いで「できるだけ接するようにしている」父親(母親回答) 296人(28.6%)、母親(父親回答) 53人(16.0%)であった。

父親(母親回答)では、「調子のよい時だけ接している」125人(12.1%)、「頼めばやってくれる」84人(8.1%)、「あまり接しようとしなくてまかせっきり」15人(1.4%)との回答も見られ、合わせて約2割を占めた。

表7-6 パートナーのこどもへの接し方

	父親(母親回答)		母親(父親回答)	
	人	%	人	%
喜んで上手にこどもに接している	434	41.9	252	76.1
できるだけ接するようにしている	296	28.6	53	16.0
調子のよい時だけ接している	125	12.1	2	0.6
頼めばやってくれる	84	8.1	1	0.3
あまり接しようとしなくてまかせっきり	15	1.4	0	0.0
その他	2	0.2	1	0.3
無回答	79	7.7	22	6.7

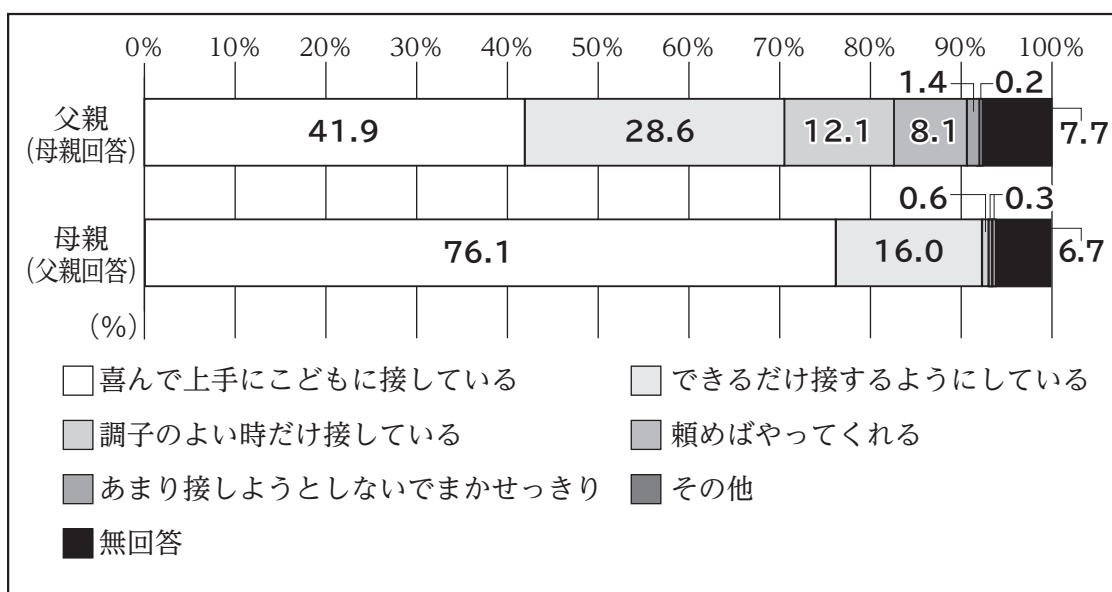


図7-6 パートナーのこどもへの接し方足度

2 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について、どう思いますか。問12

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方については、母親では「どちらかといえば反対」410人（38.8%）が最も多く、次いで、「どちらかといえば賛成」363人（34.4%）であった。「反対」「どちらかといえば反対」が、合わせて602人（57.0%）と約6割であった。

父親では、「どちらかといえば賛成」133人（40.2%）、次いで、「どちらかといえば反対」101人（30.5%）であった。「反対」「どちらかといえば反対」が、合わせて159人（48.0%）であった。

表7-7 性別役割分業意識

	母親		父親	
	人	%	人	%
賛成	22	2.1	20	6.0
どちらかといえば賛成	363	34.4	133	40.2
どちらかといえば反対	410	38.8	101	30.5
反対	192	18.2	58	17.5
無回答	69	6.5	19	5.8

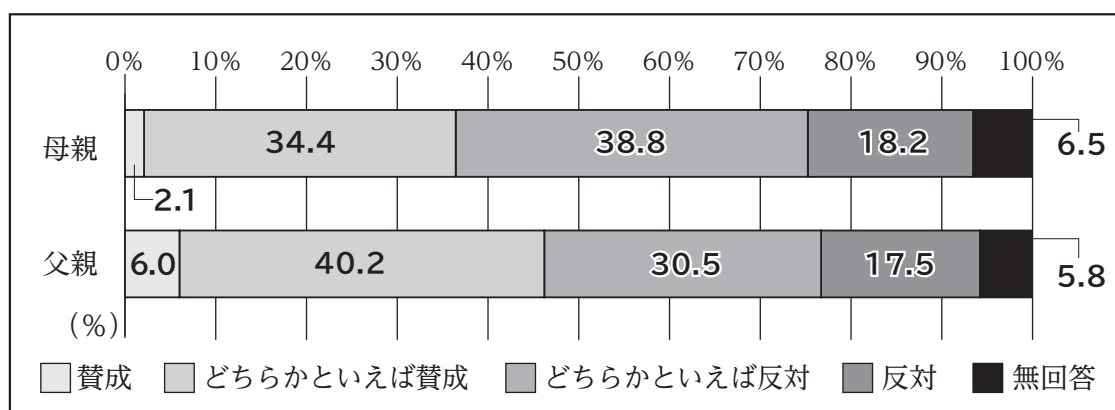


図7-7 性別役割分業意識

第8節 育児についての協力者・相談先・情報源

1 パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人はいいますか。

それはあなたから見てどのような方ですか。(回答はいくつでも) 問9

パートナー以外の家事・育児協力者については、「実父母・義父母」が最も多く、母親734人(69.5%)、父親245人(74.0%)であり、次いで「きょうだい」母親213人(20.2%)、父親52人(15.7%)が続いた。

表8-1 パートナー以外の家事・育児協力者(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
実父母・義父母	734	69.5	245	74.0
きょうだい	213	20.2	52	15.7
友人	157	14.9	27	8.2
こども	58	5.5	12	3.6
近所の人	56	5.3	11	3.3
ベビーシッター・ヘルパー	21	2.0	8	2.4
子育てサポートシステム会員	28	2.7	5	1.5
その他	29	2.7	2	0.6
いない	169	16.0	56	16.9

※項目は上から母親の回答の多い順である

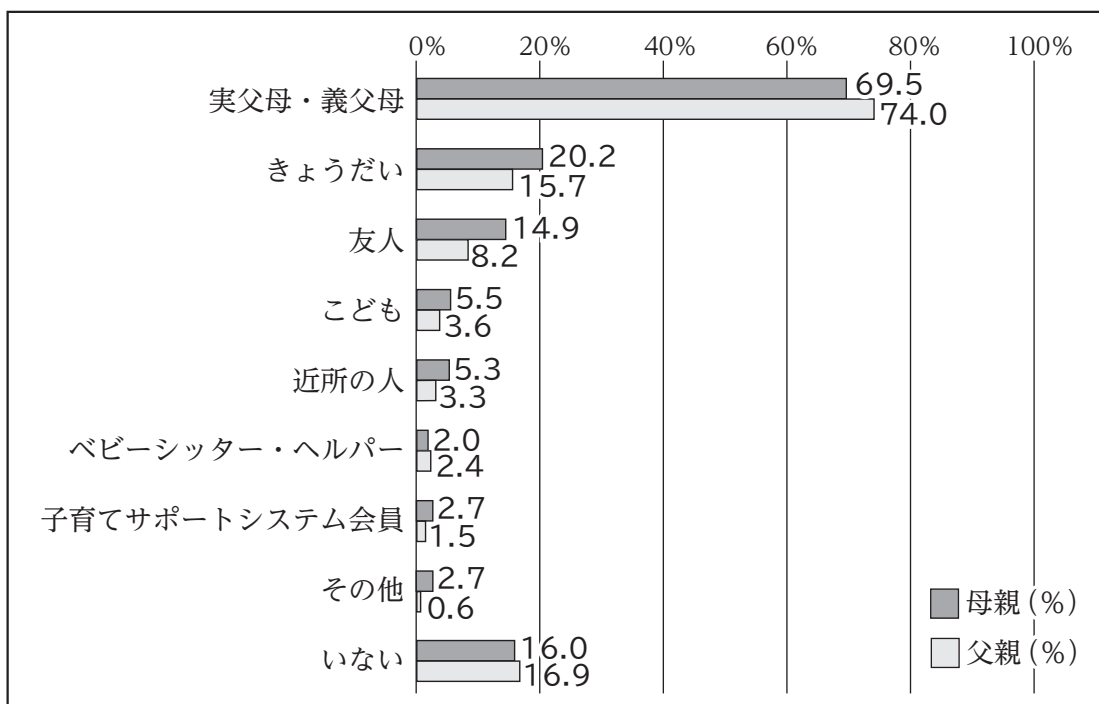


図8-1 パートナー以外の家事・育児協力者(複数回答)

2 こどもや子育てのことで不安や心配があった時、あなたはどうしますか。(回答はいくつでも) 問10

子育てについての相談先については、「パソコンやスマホなど、インターネットで調べる」が最も多く、母親859人(81.3%)、父親273人(82.5%)であり、次いで「パートナーや親に相談する」、「友人や知人に相談する」が続いた。

表8-2 子育てについての相談先(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
パソコンやスマホなど、インターネットで調べる	859	81.3	273	82.5
パートナーや親に相談する	774	73.3	196	59.2
友人や知人に相談する	634	60.0	120	36.3
かかりつけ医に相談する	248	23.5	62	18.7
保育園や幼稚園などで相談する	238	22.5	32	9.7
育児書や雑誌を読む	228	21.6	64	19.3
保健師・助産師に相談する	122	11.6	13	3.9
「とことこ」などの子育て支援機関のスタッフに相談する	119	11.3	14	4.2
地域の子育てサロン等で相談する	97	9.2	6	1.8
近所の人に相談する	49	4.6	8	2.4
民間の育児相談を利用する	17	1.6	7	2.1
誰にも相談しない	6	0.6	2	0.6
その他	13	1.2	2	0.6

※項目は上から母親の回答の多い順である

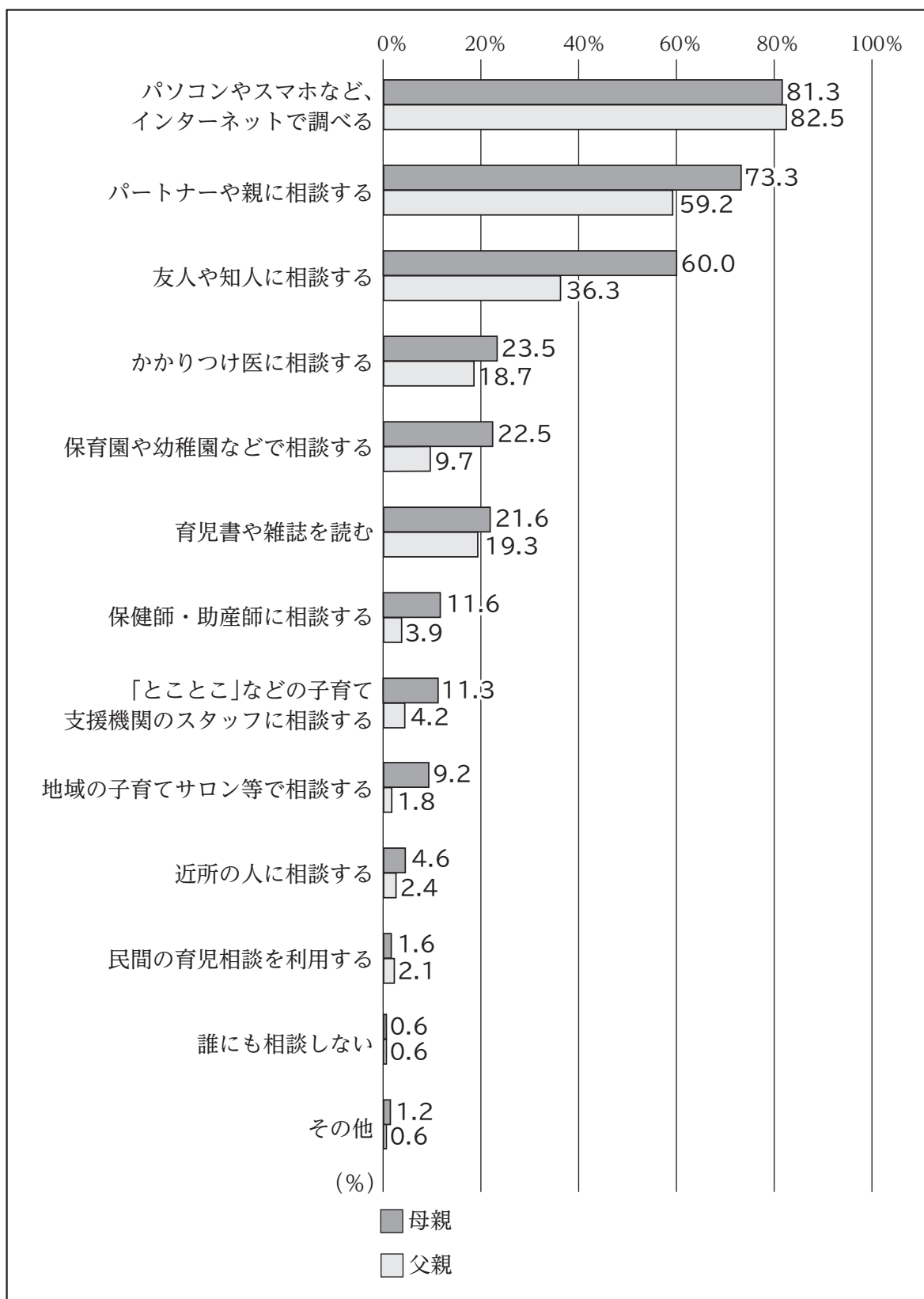


図8-2 子育てについての相談先（複数回答）

3 インターネットを使用した育児に関する情報収集についてお聞きします。

(1) 私はインターネットで見つけた子育て情報を評価することができる。問11 (1)

今回の調査では、インターネットを使用した育児に関する情報収集（ヘルスリテラシー）について尋ねた。

インターネットで見つけた子育て情報を評価することができるについては「ふつう」母親587人（55.6%）、父親 166人（50.2%）が最も多く、次いで「そう思う」母親279人（26.4%）、父親 109人（32.9%）であった。

表8-3 インターネットで見つけた子育て情報を評価することができる

	母親		父親	
	人	%	人	%
まったくそう思う	36	3.4	17	5.1
そう思う	279	26.4	109	32.9
ふつう	587	55.6	166	50.2
あまり思わない	80	7.6	20	6.0
まったく思わない	22	2.1	7	2.1
無回答	52	4.9	12	3.7

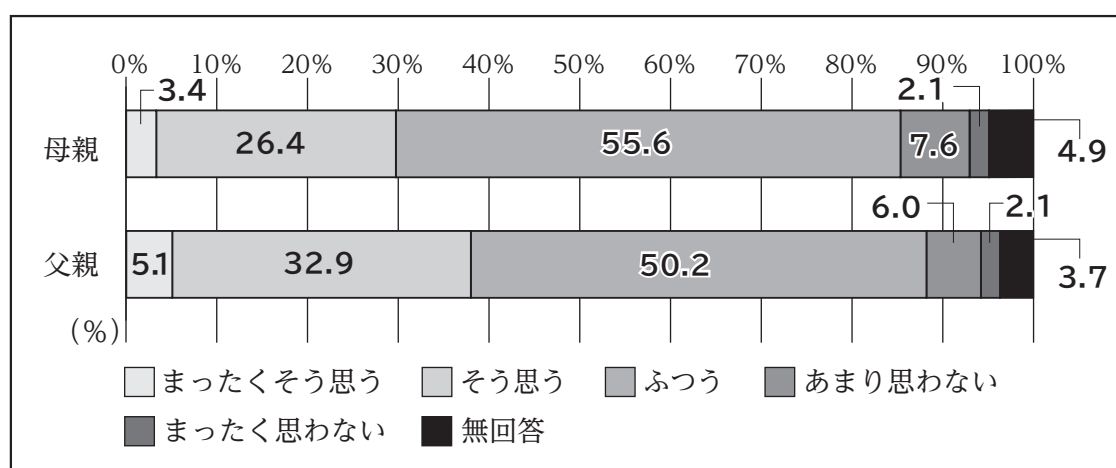


図8-3 インターネットで見つけた子育て情報を評価することができる

(2) 子育て情報について判断する際に、インターネットからの情報を活用する自信がある。
問11 (2)

インターネットからの情報を活用する自信があるについては、「ふつう」母親592人(56.1%)、父親178人(53.8%)が最も多く、次いで「そう思う」母親257人(24.3%)、父親96人(29.0%)であった。

表8-4 インターネットからの情報を活用する自信がある

	母親		父親	
	人	%	人	%
まったくそう思う	35	3.3	16	4.8
そう思う	257	24.3	96	29.0
ふつう	592	56.1	178	53.8
あまり思わない	99	9.4	20	6.0
まったく思わない	11	1.0	4	1.2
無回答	62	5.9	17	5.2

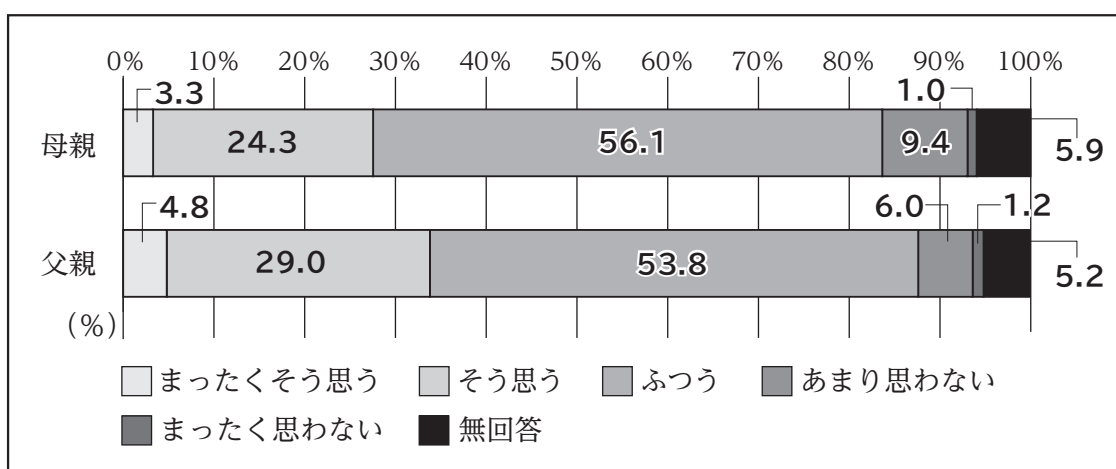


図8-4 インターネットからの情報を活用する自信がある

4 育児などの情報はどのように集めていますか。(回答はいくつでも) 問15

子育てについての情報源については、母親では「SNS」457人(43.3%)が最も多く、次いで「口コミ」425人(40.2%)、「区役所」298人(28.2%)であった。
 父親では、「口コミ」127人(38.4%)が最も多く、次いで「SNS」112人(33.8%)、「区のホームページやキラキラかなざわっこメール」58人(17.5%)であった。

表8-5 子育てについての情報源(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
SNS (LINE/Instagram/Facebook/等々)	457	43.3	112	33.8
口コミ	425	40.2	127	38.4
区役所	298	28.2	56	16.9
保育園	230	21.8	52	15.7
とことこ(チラシ、職員からの案内)	192	18.2	24	7.3
幼稚園	173	16.4	42	12.7
自治会・町内の掲示板・回覧	163	15.4	35	10.6
地区センター(掲示板、チラシなど)	158	15.0	20	6.0
地域ケアプラザ(掲示板、チラシ、子育て支援者相談・サロン・教室などでの案内)	154	14.6	12	3.6
区のホームページやキラキラかなざわっこメール	148	14.0	58	17.5
地域の子育てサロン	143	13.5	5	1.5
こんにちは赤ちゃん訪問	90	8.5	8	2.4
つどいの広場	70	6.6	8	2.4
区社会福祉協議会(いきいきセンター内)	6	0.6	3	0.9
その他	56	5.3	46	13.9

※項目は上から母親の回答の多い順である

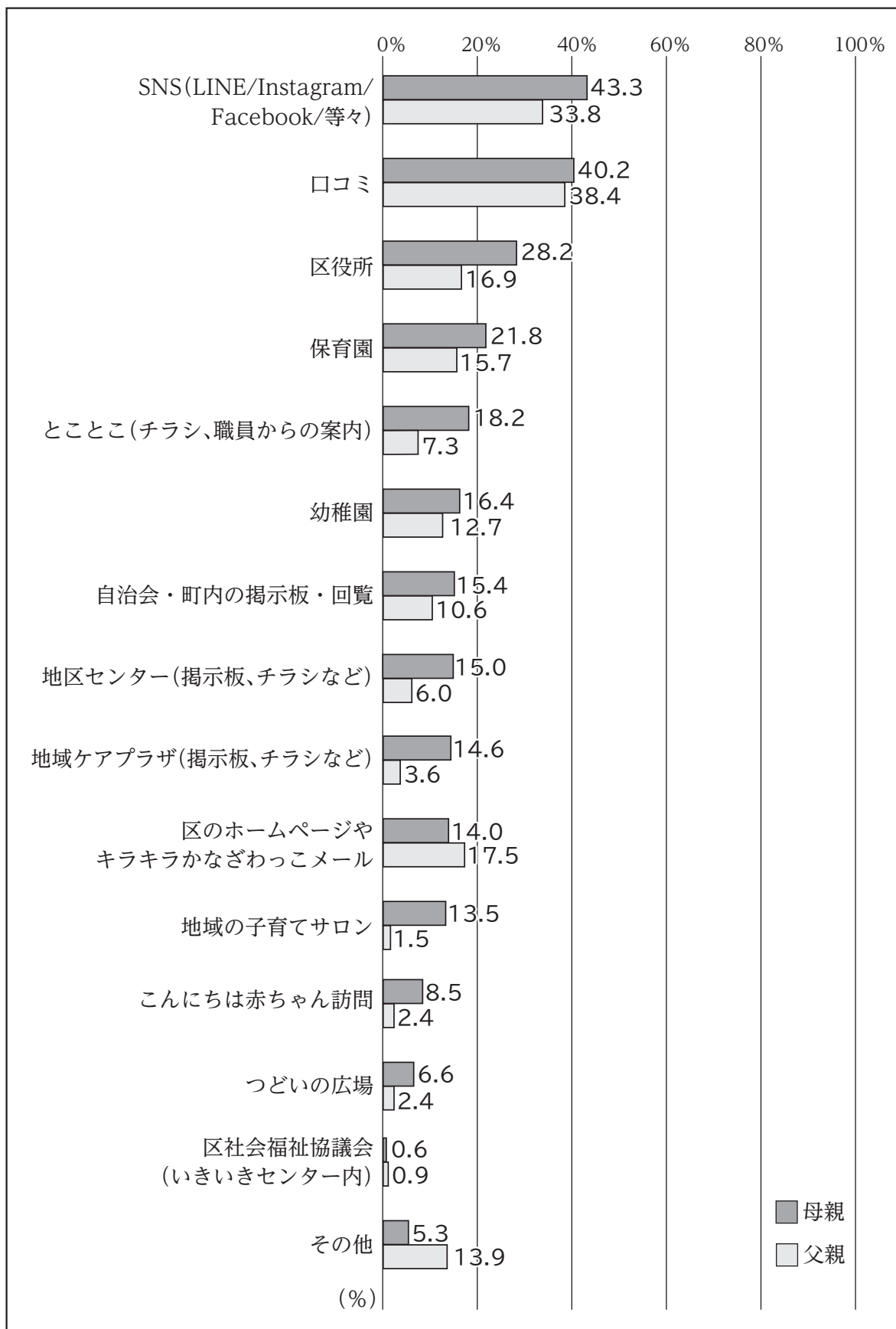


図8-5 子育てについての情報源（複数回答）

5 キラキラマップについてお答えください。

(1) 活用していますか。問17 (1)

母親では「知っているが活用していない」が544人（51.5%）で最も多かった。
 父親では「知らない」が最も多く264人（79.8%）であった。

表8-6 キラキラマップの活用状況

	母親		父親	
	人	%	人	%
活用している	146	13.8	8	2.4
知っているが、活用していない	544	51.5	38	11.5
知らない	318	30.1	264	79.8
無回答	48	4.6	21	6.3

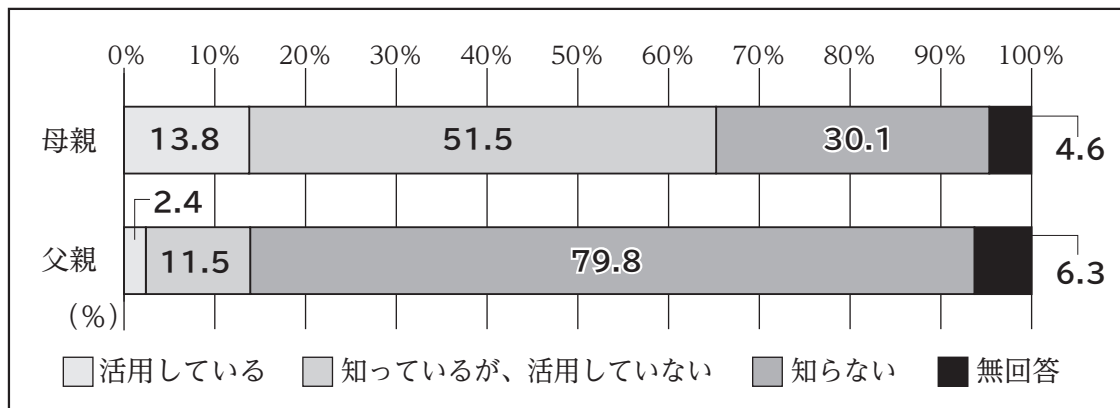


図8-6 キラキラマップの活用状況

(2) 前項の質問で「活用している」「知っているが、活用していない」と答えた方にお聞きします。問17 (2)

母親では「使いやすい」165人(15.6%)が最も多かった。

表8-7 キラキラマップへの意見(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
使いやすい	165	23.9	4	8.7
サイズが大きい	40	5.8	1	2.2
サイズが小さい	21	3.0	3	6.5
情報が多すぎる	73	10.6	10	21.7
情報が少ない	66	9.6	8	17.4
その他	152	22.0	8	17.4

◎自由記述

- ・活用する時間がない・見ている暇や余裕がない(12名)
- ・見ていない・見ない・わざわざ見ない・見ようと思ったことがない(10名)
- ・存在を忘れていた(5名) ・わかりにくい・使いにくい(4名)
- ・使用のタイミングがない(4名)
- ・しまいこんだ・手元にない(持っていない・なくした)5名
- ・他にツールがある。ネットやスマホで調べている、SNSの方が早い(4名)
- ・必要な情報がない・必要に感じない・情報に困っていない(4名)
- ・必要であれば家族や知っている人に聞く(3名) ・よくわからない(3名)
- ・一度見たが外出していない・一度見てなんとなく頭に入った(3名)
- ・理由はとくになし。なんとなく。(3名)
- ・情報収集をスマホで行なっているため冊子を開く習慣がない。紙ベースで使いづらい
- ・知っている情報が多い(2名) ・活用する機会がない(2名)
- ・これから活用したい(2名)
- ・まだ決まったような場所しか出掛けていないため、これから活用して外出の幅を広げようと思っている。
- ・1人目の育児の知識だけで、行動範囲が決まっている。2人目は、行動する余裕もない。
- ・保育所の場所がわかる ・いつも同じような内容な気がする
- ・越してきたばかりで土地勘がない ・活用したい情報がない
- ・具体的なイベントなどが書いてあるわけではないので活用しにくい
- ・公園しか載っていないイメージです ・子育てサークル情報もほしい
- ・自宅が不便な場所にあるので、行きづらい・移動手段がない(2名)
- ・旬の情報が少ない
- ・生まれてすぐもらったのでいざ必要なときにみあたらない ・じがよめない

第9節 子育て環境

お子さんとの外出についてお聞きします。

(1) 保育園や幼稚園の登園以外で、お子さんを連れて出かけることがありますか。問13 (1)

登園以外のこどもの外出頻度については、母親では「週2～3回」382人(36.2%)が最も多く、次いで「ほぼ毎日」322人(30.5%)であった。
父親では、「週1回」141人(42.6%)が最も多く、次いで「週2～3回」132人(39.9%)であった。

表9-1 登園以外のこどもの外出頻度

	母親		父親	
	人	%	人	%
ほとんどでかけない	16	1.5	14	4.2
週1回	102	9.7	141	42.6
週2～3回	382	36.2	132	39.9
週4～5回	185	17.5	9	2.7
ほぼ毎日	322	30.5	21	6.3
その他	2	0.2	3	0.9
無回答	47	4.4	11	3.4

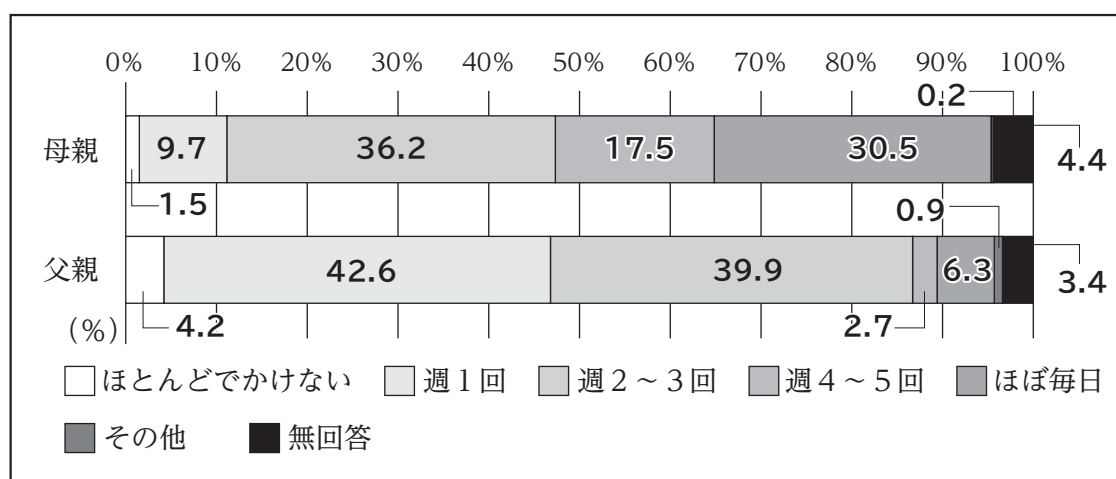


図9-1 登園以外のこどもの外出頻度

(2) お子さんをあそびに連れてでかける場所はどこですか。(回答はいくつでも) 問13 (2)

こどもを遊びに連れて外出する場所については、「ショッピングモールやスーパー」母親841人(79.6%)、父親273人(82.5%)が最も多く、次いで「公園」母親771人(73.0%)、父親255人(77.0%)であった。

母親では、「地区センターのプレイルーム」「友人宅」「子育て支援拠点「とことこ」」「地域の子育てサロン」「保育園や幼稚園」との回答が約1割から3割見られた。

表9-2 こどもを遊びに連れて外出する場所(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
ショッピングモールやスーパー	841	79.6	273	82.5
公園	771	73.0	255	77.0
家の近く	501	47.4	177	53.5
実家やきょうだいの家	449	42.5	134	40.5
地区センターのプレイルーム	274	25.9	21	6.3
友人宅	261	24.7	27	8.2
子育て支援拠点「とことこ」	170	16.1	20	6.0
地域の子育てサロン	163	15.4	8	2.4
保育園や幼稚園	142	13.4	14	4.2
つどいの広場	79	7.5	3	0.9
水族館、動物園等	9	0.9	8	2.4
その他	31	2.9	5	1.5

※項目は上から母親の回答の多い順である

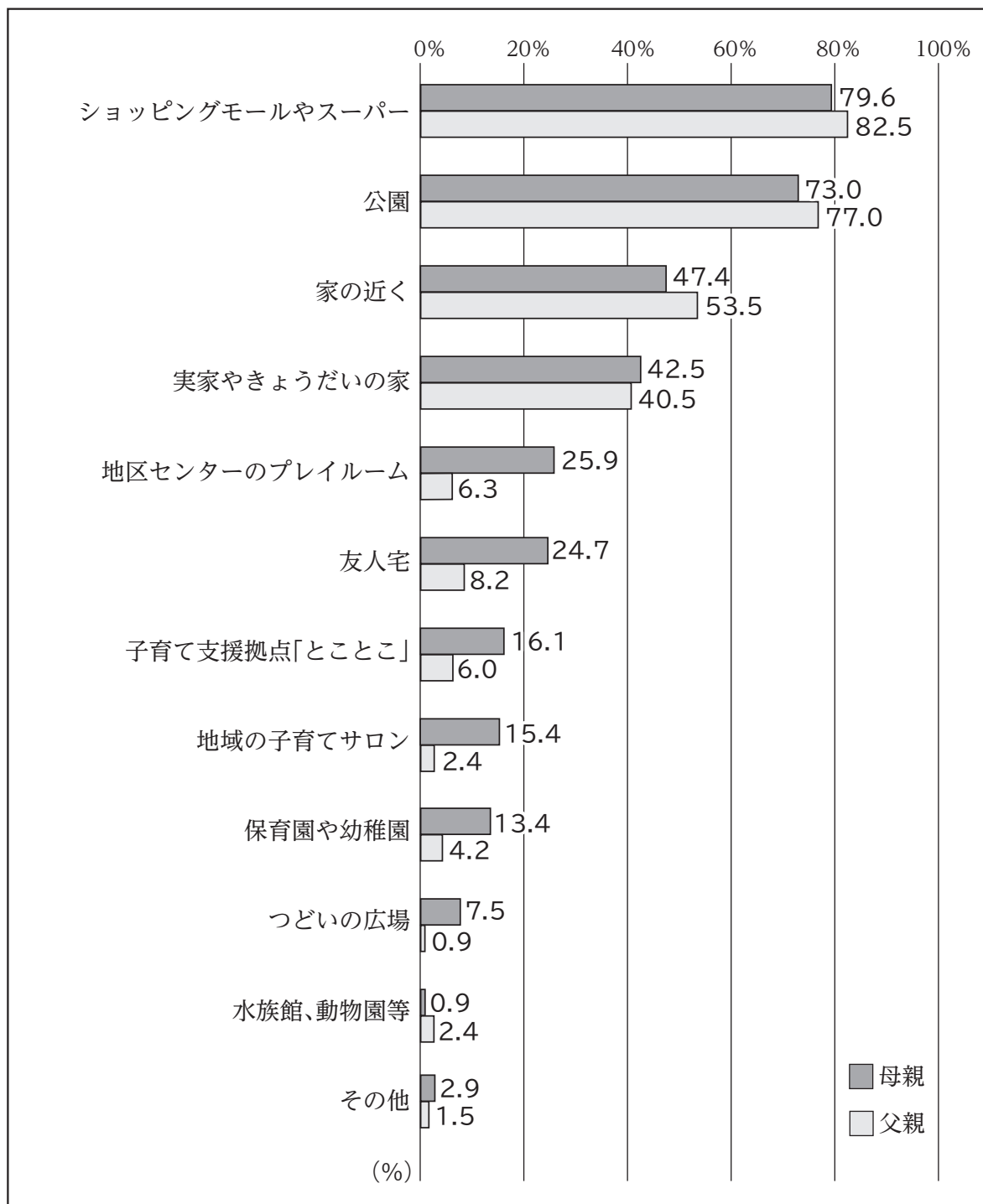


図9-2 こどもを遊びに連れて外出する場所（複数回答）

第10節 金沢区や住んでいる地域について

1 金沢区は子育てしやすい街だと思いますか。問16

金沢区が子育てしやすい街だと思うかについては、「そう思う」「どちらかというと思う」と回答した人が、母親85.1%、父親81.3%であった。

8割を超える人が子育てしやすいと感じていた。

表10-1 金沢区の子育てしやすさ

	母親		父親	
	人	%	人	%
そう思う	329	31.2	92	27.8
どちらかというと思う	569	53.9	177	53.5
どちらかというと思わない	91	8.6	32	9.7
思わない	14	1.3	10	3.0
無回答	53	5.0	20	6.0

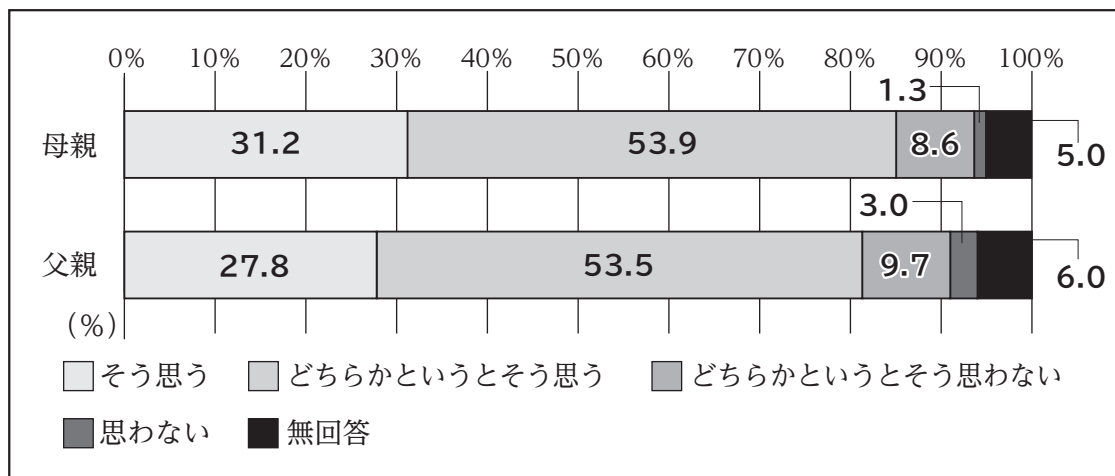


図10-1 金沢区の子育てしやすさ

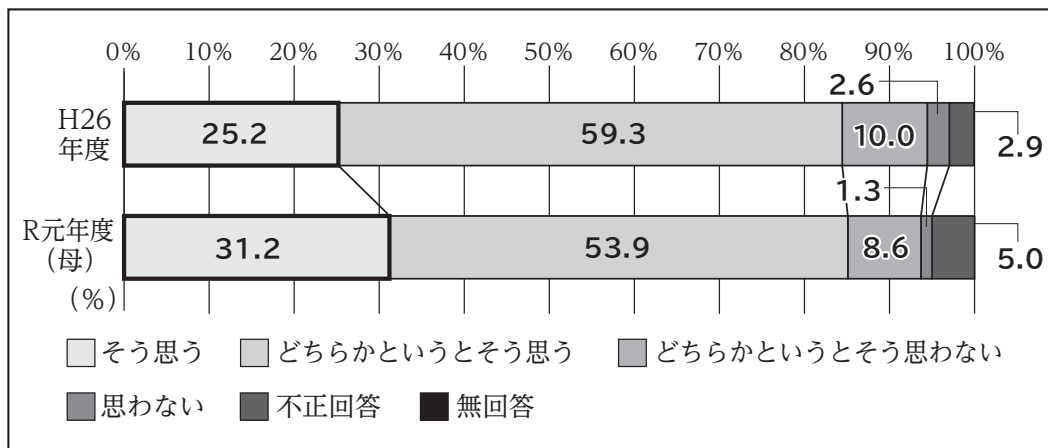
◆コラム ～子育てしやすい街～◆

「金沢区は子育てしやすい街だと思いますか」という質問について、平成26年度調査と比較すると「そう思う」と答えた母親は25.2%から31.2%に増加しました。また「そう思う」「どちらかというと思う」と答えた母親を合わせるとほぼ同じ割合でした。

この項目についてより詳しく見ていくと、相談先や外出先、情報源の数が多いほど、また近所の付き合いが多いほど「子育てしやすい街だと思う」と答える傾向にありました。

今回の調査で明らかになったものの他に交通や買い物の便、地形なども影響している可能性が考えられます。

■子育てしやすい街か（過去とR元年度の母の比較）



2 あなたは近所にお付き合いがありますか。問18

近所とのお付き合いについては、「挨拶程度はする」が最も多く、母親411人（38.9%）、父親173人（52.3%）であり、次いで「立ち話程度はする」の母親250人（23.7%）、父親59人（17.8%）が続いた。

「家を訪ねる」「困ったとき助けあう」は、母親では約2割、父親では約1割であった。一方で、「親しい人はいない」は、母親、父親ともに約1割であった。

表10-2 近所づきあいの状況

	母親		父親	
	人	%	人	%
親しい人はいない	108	10.2	44	13.3
挨拶程度はする	411	38.9	173	52.3
立ち話程度はする	250	23.7	59	17.8
家を訪ねる	94	8.9	9	2.7
困ったとき助けあう	145	13.7	27	8.2
無回答	48	4.6	19	5.7

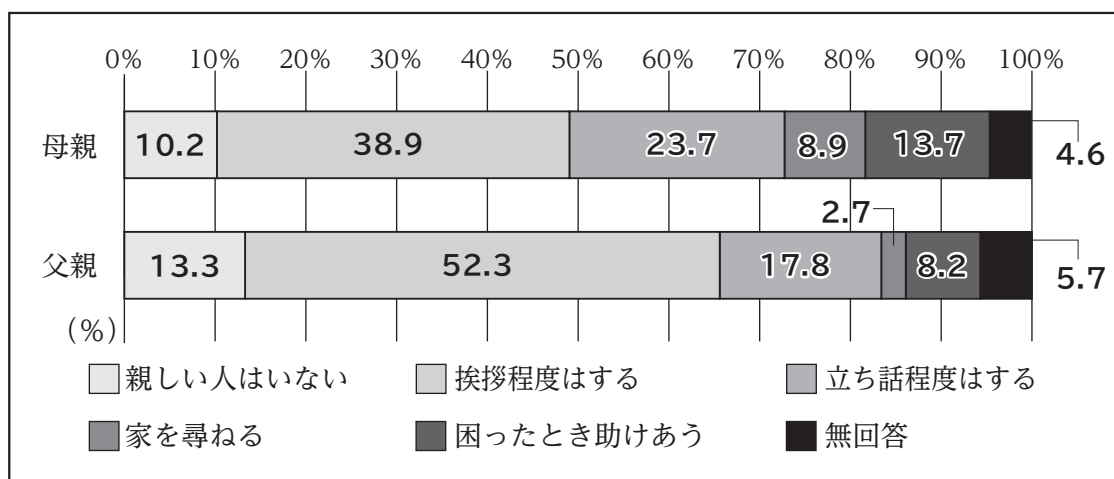


図10-2 近所づきあいの状況

3 自治会についてお聞きします。

(1) あなたは自治会（町内会）をご存知ですか。問19 (1)

自治会（町内会）の認知度については、「知っている」と答えた人が最も多く母親775人（73.4%）、父親232人（70.1%）であった。

表10-3 自治会の認知度

	母親		父親	
	人	%	人	%
知っている	775	73.4	232	70.1
知らない	236	22.3	80	24.2
無回答	45	4.3	19	5.7

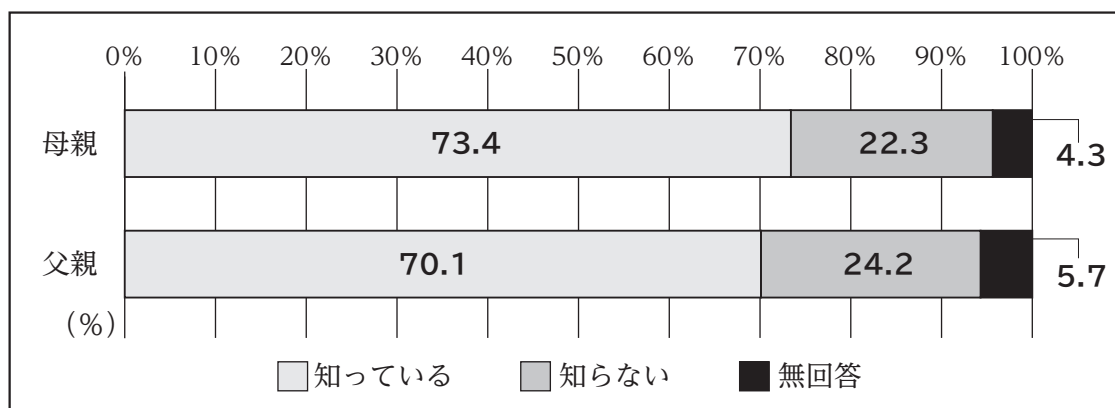


図10-3 自治会の認知度

(2) 知ったきっかけは何でしたか。(回答はいくつでも) 問19 (2)

自治会を知ったきっかけについては、「役員さん・大家さん・近隣の人から」が最も多く、母親477人(45.2%)、父親150人(45.3%)であった。

次いで、「お祭りなどの行事」「掲示板」「管理組合の会費に自治会費が入っていた」が続いた。

表10-4 自治会を知ったきっかけ(複数回答)

	母親		父親	
	人	%	人	%
役員さん・大家さん・近隣の人から	477	45.2	150	45.3
お祭りなどの行事	143	13.5	57	17.2
掲示板	121	11.5	46	13.9
管理組合の会費に自治会費が入っていた	137	13.0	43	13.0
こんにちは赤ちゃん訪問員から	52	4.9	5	1.5
家族、親戚から	20	1.9	11	3.3
友達から	17	1.6	5	1.5
その他	7	0.7	0	0.0

※項目は上から母親の回答の多い順である

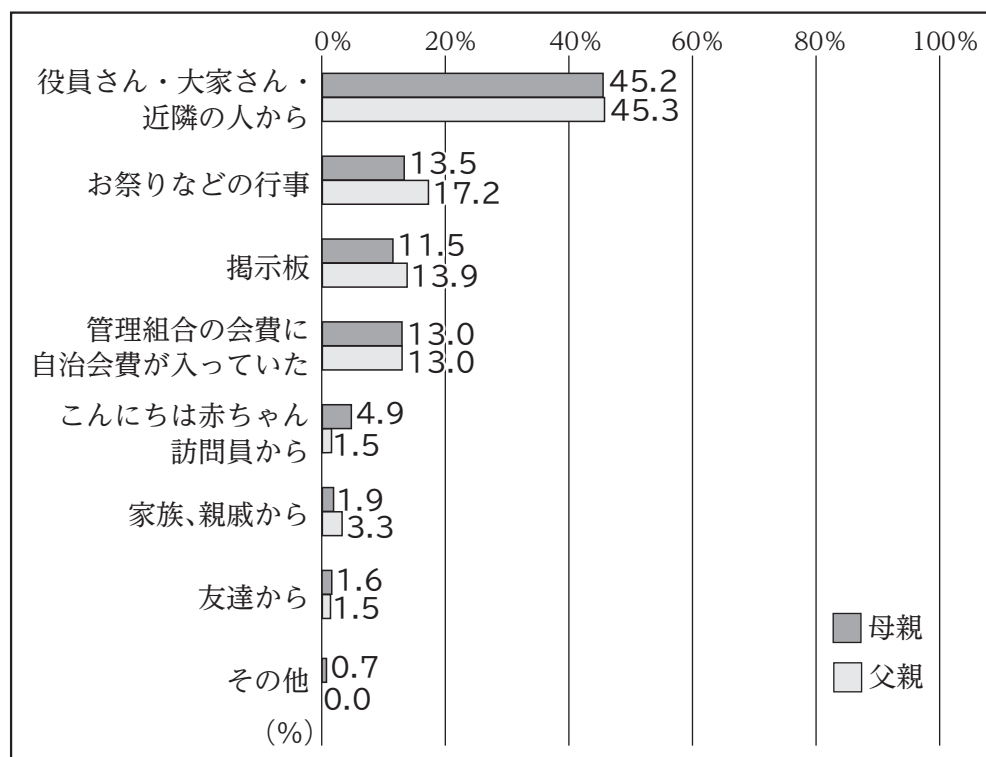


図10-4 自治会を知ったきっかけ(複数回答)

別添 資料

金沢区子育て実態調査 本調査票
女性用・男性用



「金沢区子育てアンケート」へのご協力をお願い

金沢区では『子育てしやすい街づくり』を目指して「第3期金沢区子育て支援の協働の指針」を策定し、地域の方々とはさまざまな子育て支援を行っています。今後さらに子育て支援の内容を充実させるため、「金沢区子育て実態調査」を実施します。今回は特に「男性の育児参加」や「地域とのつながり」をテーマとしています。

子育て中の養育者（父・母・パートナー等）のお声を聞かせていただきたいので、ご協力よろしく願いいたします。

問1 あなたとご家族のことを教えてください。（記入や該当するものに☑をしてください）

- (1) あなたはお子さんからみてどのような関係ですか。
母 その他（ ）
- (2) あなたは育児をするにあたって中心的な人ですか。
はい いいえ
- (3) お子さんのお母さんの年齢を教えてください。（ ）歳
- (4) お子さんのお父さんの年齢を教えてください。（ ）歳
- (5) お子さんは何人いますか。（ ）人
- (6) お子さんの年齢と性別を教えてください。（年上のお子さんからお書きください）
 ①（ ）歳（ ）か月 男 女 ③（ ）歳（ ）か月 男 女
 ②（ ）歳（ ）か月 男 女 ④（ ）歳（ ）か月 男 女
- (7) お子さんの日中の保育場所を教えてください。
自宅や祖父母宅 保育園 幼稚園（プレや親子教室） その他（ ）
- (8) お子さんから見て、御家族の世帯構成について該当するものはどれですか。
核家族（お子さんと父母） 二世帯（お子さんと祖父母）
三世帯（お子さんと父母と祖父母） その他（ ）
- (9) あなたの就労状況についてお聞かせください。（回答はひとつ）
フルタイムで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない
フルタイムで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である
パート・アルバイトで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない
パート・アルバイトで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である
以前は就労していたが、現在は就労していない これまで就労した事がない
その他（ ）
- (10) 世帯の経済状況は次のどれに当てはまりますか。
ゆとりがある 少しゆとりがある 少し苦しい 苦しい
- (11) 金沢区に住んでどれくらいですか。
1年未満 1年以上3年未満 3年以上5年未満 5年以上10年未満 10年以上
- (12) あなたが住んでいる町はどこですか。町名と何丁目までご記入下さい。
 （ ）町（ ）丁目
- (13) こどもが生まれるまでに、赤ちゃんに接したことがありますか。
ある ない
 ⇒「ある」とお答えの方は赤ちゃんに接した経験に一番近いものを選択してください。
兄弟姉妹や友だちの子、近所の赤ちゃんに接していた 学生時代にボランティアや授業で接した
仕事で世話をしていた 両親教室などで赤ちゃんを抱っこした その他（ ）
- (14) ご家族に病気や介護が必要な方がいますか。
いる いない

問2 あなたの健康や生活について教えてください。

- (1) あなたのここ1か月の健康状態について教えてください。
よい まあよい あまりよくない よくない
- (2) あなたの身体の健康状態で心配なことや困っていることはありますか。（回答はいくつでも）
疲れやすい けんしょう炎・肩こり・腰痛 頭痛・めまい・立ちくらみ 胃痛・胃もたれ
動悸・息切れ 便秘・下痢・痔 肌荒れ・髪が抜ける その他（ ）とくになし

《女性用》

- (3) あなたは過去1年間に健診（健康診断・健康診査・人間ドック）を受けましたか。
受けた 受ける機会がなかった 受けなかった その他（ ）
- (4) あなたはこれまで習慣的にたばこを吸っていたことがありますか。
現在も毎日吸っている 現在も時々吸っている 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない
吸わない
- (5) あなたの普段の食事の状況を教えてください。（回答はいくつでも）
食事を抜かず、または食べないことがある 人と比較して食べる速度が速い
夕食後に間食をとることがある とくになし
- (6) 日常生活で、歩行または同じくらいの身体活動を1日1時間以上していますか。
いいえ はい
- (7) 睡眠で休養が十分とれていますか。
いいえ はい

**問3 0歳～3歳のお子さんの生活リズム（起きる時間と寝る時間）についてお聞かせください。
 （上のお子さんのみ）**

起きる時間（ ）時頃 寝る時間（ ）時頃

問4 お子さんの健康のことで、不安や心配なことがありますか。（回答はいくつでも）

- 発達のこと（ことばや行動面など） 発育のこと（体格など）
病気や障害のこと（便秘、下痢、発熱、湿疹、アレルギーなど）
生活習慣のこと（食事や睡眠、生活リズムなど） その他（ ）
とくになし

問5 子育てについてお聞きします。あてはまるものに☑をつけてください。

	全くない	あまりない	ときどきある	よくある
(1) こどもを育てるのは楽しいと感じることがある。				
(2) こどもが煩わしくてイライラすることがある。				
(3) 自分の育て方でよいのか不安になることがある。				
(4) 自分のこどもはうまく育っていると感じる。				
(5) 自分のこどもでもかわいくないと感じることがある。				
(6) テレビやDVD・スマートフォンを長時間みせてしまう。				
(7) こどもとどのように遊んでいいのかわからない。				

問6 あなたは、ストレスがたまったとき、どうしていますか。（回答はいくつでも）

- 既に経験した人から話を聞いて参考にする 原因を検討し、どのようにしていくべきか考える
友人に話をしたり会う（誰かに話を聞いてもらい、気を静めようとする） 自分の趣味（読書など）をする
自分では手におえないと考えあきらめる 自分は悪くないと言いのがれをする
パートナーと話（愚痴など） いやなことを頭に浮かべないようにする
買い物やおしゃべりなどで時間をつぶす ネットやスマホを見る
お酒を飲んだり好きなものを食べる 家族と外出する その他（ ）

問7 今回の妊娠・出産について教えてください。

- (1) 今回の妊娠・出産は自分の思ったとおりのものでしたか。（回答はひとつ）
思いどおりだった どちらかという思いどおりだった どちらかという思いどおりではなかった
思いどおりではなかった
- (2) 出産前に持っていた赤ちゃんのイメージと現実の赤ちゃんには違いがありましたか。
違いがあった 違いはなかった
 ⇒「違いがあった」と答えた方は、実際どうでしたか。（回答は2つ以内）
思ったよりかわいい 予想より手がかからない もっとかわいいと思っていた
予想より手がかかる その他（ ）

《女性用》

(3) 次の設問について日頃、どのくらい感じていますか。あてはまるものに☑をつけてください。

	決してない	ほとんどない	ときどきある	常にある
1) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか。				
2) 自分は取り残されていると感じることがありますか。				
3) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか。				
4) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか。				
5) 周りの人たちと一体感が持てないと感じることがありますか。				
6) 自分には親しい人たちがいると感じますか。				
7) 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがありますか。				
8) 自分を本当に理解している人がいると感じますか。				
9) 話し相手がいると感じますか。				
10) 頼れる人がいると感じますか。				

問8 パートナー（母からみた父）についてお聞きします。

(1) あなたには、パートナーがいますか。

いる いない→ 問10にお進みください

★「いる」と答えた方にお聞きします。

(2) パートナーは育児に関しての休暇はとりましたか。(回答はいくつでも)

妊婦・出産に合わせて取った こどもの病気の時に取った 育児休暇を取った

取得したかったが、取れなかった 取得する気はなく、取らなかった

その他()

(3) パートナーはどんな子育て・家事をしていますか。(回答はいくつでも)

育児についての方針を一緒に考える こどもと遊ぶ こどもを寝かしつける

こどもの入浴を手伝う 日用品などの買い物をする 掃除をする 洗濯をする、片付ける

食事を作る 食事の後片付けをする 保育園や幼稚園の送迎 その他

(4) パートナーにやってほしい子育て・家事はどれですか。(回答はいくつでも)

育児についての方針を一緒に考える こどもと遊ぶ こどもを寝かしつける

こどもの入浴を手伝う 日用品などの買い物をする 掃除をする 洗濯をする、片付ける

食事を作る 食事の後片付けをする 保育園や幼稚園の送迎 その他

(5) パートナーの子育て・家事参加や、その姿勢についてどう思いますか。

満足 やや満足 やや不満 不満

(6) パートナーはどんな風にこどもに接していますか。(回答はひとつ)

喜んで上手にこどもに接している できるだけ接するようにしている

調子のよい時だけ接している 頼めばやってくれる あまり接しようとしなくてまかせっきり

その他()

問9 パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人はいますか。

それはあなたから見てどのような方ですか。(回答はいくつでも)

実父母・義父母 きょうだい 友人 こども 近所の人 ベビーシッター・ヘルパー

子育てサポートシステム会員 その他() いない

問10 こどもや子育てのことで不安や心配があった時、あなたはどうしますか。(回答はいくつでも)

パソコンやスマホなど、インターネットで調べる 育児書や雑誌を読む

パートナーや親に相談する 友人や知人に相談する かかりつけ医に相談する

保健師・助産師に相談する 保育園や幼稚園などで相談する

「とことこ」などの子育て支援機関のスタッフに相談する 地域の子育てサロン等で相談する

民間の育児相談を利用する 近所の人に相談する 誰にも相談しない その他()

《女性用》

問11 インターネットを使用した育児に関する情報収集についてお聞きします。

(1) 私はインターネットで見つけた子育て情報を評価することができる

まったくそう思う そう思う ふつう あまり思わない まったく思わない

(2) 子育て情報について判断する際に、インターネットからの情報を活用する自信がある

まったくそう思う そう思う ふつう あまり思わない まったく思わない

問12 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について、どう思いますか。

賛成 どちらかといえば賛成 どちらかといえば反対 反対

問13 お子さんとの外出についてお聞きします。

(1) 保育園や幼稚園の登園以外で、お子さんを連れて出かけることがありますか。(回答はひとつ)

ほとんどでかけない 週1回 週2~3回 週4~5回 ほぼ毎日

その他 ()

(2) お子さんをあそびに連れてでかける場所はどこですか。(回答はいくつでも)

ショッピングモールやスーパー 公園 家の近く 実家やきょうだいの家 友人宅

地区センターのプレイルーム 子育て支援拠点「とことこ」 保育園や幼稚園

地域の子育てサロン つどいの広場 その他 ()

問14 こどもを育てる上で、あなたが大切だと強く思うことは何ですか。(回答はいくつでも)

身近な相談相手や場 外遊びの場所やイベント 子育てについての情報 子育ての仲間

子育てサポートシステムなど社会的支援 地域の子育てへの理解 親の心のゆとり

親の時間の余裕 家族の健康 経済基盤 その他 ()

問15 育児などの情報はどのように集めていますか。(回答はいくつでも)

口コミ SNS (LINE/Instagram/Facebook/等々)

区のホームページやキラキラかなざわっこメール

区役所 (健康診査・教室などでの案内、掲示板、チラシなど) こんにちは赤ちゃん訪問

とことこ (チラシ、職員からの案内) 地域の子育てサロン つどいの広場

保育園 幼稚園 自治会・町内の掲示板・回覧 地区センター (掲示板、チラシなど)

地域ケアプラザ (掲示板、チラシ、子育て支援者相談・サロン・教室などでの案内)

区社会福祉協議会 (いきいきセンター内) その他 ()

問16 金沢区は子育てしやすい街だと思いますか。

そう思う どちらかというそう思う どちらかというそう思わない 思わない

問17 キラキラマップについてお答えください。

(1) 活用していますか

活用している 知っているが、活用していない 知らない

(2) 上記の質問で「活用している」「知っているが、活用していない」と答えた方にお聞きします。(回答はいくつでも)

使いやすい サイズが大きい サイズが小さい 情報が多すぎる 情報が少ない

その他 ()

問18 あなたは近所にお付き合いがありますか。

親しい人はいない 挨拶程度はする 立ち話程度はする 家を訪ねる 困ったとき助けあう

問19 自治会についてお聞きします。

(1) あなたは自治会 (町内会) をご存知ですか。

知っている 知らない

(2) 「知っている」とお答えの方に伺います。知ったきっかけは何でしたか。(回答はいくつでも)

役員さん・大家さん・近隣の人から こんにちは赤ちゃん訪問員から お祭りなどの行事

掲示板 管理組合の会費に自治会費が入っていた 友達から その他 ()



ご協力いただき、ありがとうございました





「金沢区子育てアンケート」へのご協力をお願い

金沢区では『子育てしやすい街づくり』を目指して「第3期金沢区子育て支援の協働の指針」を策定し、地域の方々とはさまざまな子育て支援を行っています。今後さらに子育て支援の内容を充実させるため、「金沢区子育て実態調査」を実施します。今回は特に「男性の育児参加」や「地域とのつながり」をテーマとしています。

子育て中の養育者（父・母・パートナー等）のお声を聞かせていただきたいので、ご協力よろしく願いいたします。

問1 あなたとご家族のことを教えてください。（記入や該当するものに☑をしてください）

- (1) あなたはお子さんからみてどのような関係ですか。
父 その他（ ）
- (2) あなたは育児をするにあたって中心的な人ですか。
はい いいえ
- (3) お子さんのお母さんの年齢を教えてください。（ ）歳
- (4) お子さんのお父さんの年齢を教えてください。（ ）歳
- (5) お子さんは何人いますか。（ ）人
- (6) お子さんの年齢と性別を教えてください。（年上のお子さんからお書きください）
 ①（ ）歳（ ）か月 男 女 ③（ ）歳（ ）か月 男 女
 ②（ ）歳（ ）か月 男 女 ④（ ）歳（ ）か月 男 女
- (7) お子さんの日中の保育場所を教えてください。
自宅や祖父母宅 保育園 幼稚園（プレや親子教室） その他（ ）
- (8) お子さんから見て、御家族の世帯構成について該当するものはどれですか。
核家族（お子さんと父母） 二世帯（お子さんと祖父母）
三世帯（お子さんと父母と祖父母） その他（ ）
- (9) あなたの就労状況についてお聞かせください。（回答はひとつ）
フルタイムで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない
フルタイムで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である
パート・アルバイトで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない
パート・アルバイトで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である
以前は就労していたが、現在は就労していない これまで就労した事がない
その他（ ）
- (10) 世帯の経済状況は次のどれに当てはまりますか。
ゆとりがある 少しゆとりがある 少し苦しい 苦しい
- (11) 金沢区に住んでどれくらいですか。
1年未満 1年以上3年未満 3年以上5年未満 5年以上10年未満 10年以上
- (12) あなたが住んでいる町はどこですか。町名と何丁目までご記入下さい。
 （ ）町（ ）丁目
- (13) こどもが生まれるまでに、赤ちゃんに接したことがありますか。
ある ない
 ⇒「ある」とお答えの方は赤ちゃんに接した経験に一番近いものを選択してください。
兄弟姉妹や友だちの子、近所の赤ちゃんに接していた 学生時代にボランティアや授業で接した
仕事で世話をしていた 両親教室などで赤ちゃんを抱っこした その他（ ）
- (14) ご家族に病気や介護が必要な方がいますか。
いる いない

問2 あなたの健康や生活について教えてください。

- (1) あなたのここ1か月の健康状態について教えてください。
よい まあよい あまりよくない よくない
- (2) あなたの身体の健康状態で心配なことや困っていることはありますか。（回答はいくつでも）
疲れやすい けんしょう炎・肩こり・腰痛 頭痛・めまい・立ちくらみ 胃痛・胃もたれ
動悸・息切れ 便秘・下痢・痔 肌荒れ・髪が抜ける その他（ ） とくになし

《男性用》

- (3) あなたは過去1年間に健診（健康診断・健康診査・人間ドック）を受けましたか。
受けた 受ける機会がなかった 受けなかった その他（ ）
- (4) あなたはこれまで習慣的にたばこを吸っていたことがありますか。
現在も毎日吸っている 現在も時々吸っている 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない
吸わない
- (5) あなたの普段の食事の状況を教えてください。（回答はいくつでも）
食事を抜かず、または食べないことがある 人と比較して食べる速度が速い
夕食後に間食をとることがある とくになし
- (6) 日常生活で、歩行または同じくらいの身体活動を1日1時間以上していますか。
いいえ はい
- (7) 睡眠で休養が十分とれていますか。
いいえ はい

問3 健診対象となるお子さんの生活リズム（起きる時間と寝る時間）についてお聞かせください。
 起きる時間（ ）時頃 寝る時間（ ）時頃

- 問4 お子さんの健康のことで、不安や心配なことがありますか。（回答はいくつでも）**
発達のこと（ことばや行動面など） 発育のこと（体格など）
病気や障害のこと（便秘、下痢、発熱、湿疹、アレルギーなど）
生活習慣のこと（食事や睡眠、生活リズムなど） その他（ ）
とくになし

問5 子育てについてお聞きします。あてはまるものに☑をつけてください。

	全くない	あまりない	ときどきある	よくある
(1) こどもを育てるのは楽しいと感じることがある。				
(2) こどもが煩わしくてイライラすることがある。				
(3) 自分の育て方でよいのか不安になることがある。				
(4) 自分のこどもはうまく育っていると感じる。				
(5) 自分のこどもでもかわいくないと感じることがある。				
(6) テレビやDVD・スマートフォンを長時間みせてしまう。				
(7) こどもとどのように遊んでいいのかわからない。				

- 問6 あなたは、ストレスがたまったとき、どうしていますか。（回答はいくつでも）**
既に経験した人から話を聞いて参考にする 原因を検討し、どのようにしていくべきか考える
友人に話をしたり会う（誰かに話を聞いてもらい、気を静めようとする） 自分の趣味（読書など）をする
自分では手におえないと考えあきらめる 自分は悪くないと言いのがれをする
パートナーと話（愚痴など） いやなことを頭に浮かべないようにする
買い物やおしゃべりなどで時間をつぶす ネットやスマホを見る
お酒を飲んだり好きなものを食べる 家族と外出する その他（ ）

問7 パートナー（父からみた母）についてお聞きします。

- (1) あなたには、パートナーがいますか。
いる いない→問10にお進みください
 ★「いる」と答えた方にお聞きします。
- (2) パートナーは育児に関しての休暇はとりましたか。（回答はいくつでも）
妊婦・出産に合わせて取った こどもの病気の時に取った 育児休暇を取った
取得したかったが、取れなかった 取得する気はなく、取らなかった
その他（ ）

《男性用》

(3) パートナーはどんな子育て・家事をしていますか。(回答はいくつでも)

- 育児についての方針を一緒に考える こどもと遊ぶ こどもを寝かしつける
こどもの入浴を手伝う 日用品などの買い物をする 掃除をする 洗濯をする、片付ける
食事を作る 食事の後片付けをする 保育園や幼稚園の送迎 その他()

(4) パートナーにやってほしい子育て・家事はどれですか。(回答はいくつでも)

- 育児についての方針を一緒に考える こどもと遊ぶ こどもを寝かしつける
こどもの入浴を手伝う 日用品などの買い物をする 掃除をする 洗濯をする、片付ける
食事を作る 食事の後片付けをする 保育園や幼稚園の送迎 その他()

(5) パートナーの子育て・家事参加や、その姿勢についてどう思いますか。

- 満足 やや満足 やや不満 不満

(6) パートナーはどんな風にこどもに接していますか。(回答はひとつ)

- 喜んで上手にこどもに接している できるだけ接するようにしている 調子のよい時だけ接している
頼めばやってくれる あまり接しようとしなくてまかせっきり その他()

問8 パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人はいますか。

それはあなたから見てどのような方ですか。(回答はいくつでも)

- 実父母・義父母 きょうだい 友人 こども 近所の人 ベビーシッター・ヘルパー
子育てサポートシステム会員 その他() いない

問9 こどもや子育てのことで不安や心配があった時、あなたはどうしますか。(回答はいくつでも)

- パソコンやスマホなど、インターネットで調べる 育児書や雑誌を読む
パートナーや親に相談する 友人や知人に相談する かかりつけ医に相談する
保健師・助産師に相談する 保育園や幼稚園などで相談する
「とことこ」などの子育て支援機関のスタッフに相談する 地域の子育てサロン等で相談する
民間の育児相談を利用する 近所の人に相談する 誰にも相談しない
その他()

問10 インターネットを使用した育児に関する情報収集についてお聞きします。

(1) 私はインターネットで見つけた子育て情報を評価することができる

- まったくそう思う そう思う ふつう あまり思わない まったく思わない

(2) 子育て情報について判断する際に、インターネットからの情報を活用する自信がある

- まったくそう思う そう思う ふつう あまり思わない まったく思わない

問11 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について、どう思いますか。

- 賛成 どちらかといえば賛成 どちらかといえば反対 反対

問12 お子さんとの外出についてお聞きします。

(1) 保育園や幼稚園の登園以外で、お子さんを連れて出かけることがありますか。(回答はひとつ)

- ほとんどでかけない 週1回 週2~3回 週4~5回 ほぼ毎日
その他()

(2) お子さんをあそびに連れてでかける場所はどこですか。(回答はいくつでも)

- ショッピングモールやスーパー 公園 家の近く 実家やきょうだいの家 友人宅
地区センターのプレイルーム 子育て支援拠点「とことこ」 保育園や幼稚園
地域の子育てサロン つどいの広場 その他()

問13 こどもを育てる上で、あなたが大切だと強く思うことは何ですか。(回答はいくつでも)

- 身近な相談相手や場 外遊びの場所やイベント 子育てについての情報 子育ての仲間
子育てサポートシステムなど社会的支援 地域の子育てへの理解 親の心のゆとり
親の時間の余裕 家族の健康 経済基盤 その他()

問14 育児などの情報はどのように集めていますか。(回答はいくつでも)

- 口コミ SNS (LINE/Instagram/Facebook/等々) 区のホームページやキラキラかなざわっこメール
区役所(健康診査・教室などでの案内、掲示板、チラシなど) こんにちは赤ちゃん訪問
とことこ(チラシ、職員からの案内) 地域の子育てサロン つどいの広場
保育園 幼稚園 自治会・町内の掲示板・回覧 地区センター(掲示板、チラシなど)
地域ケアプラザ(掲示板、チラシ、子育て支援者相談・サロン・教室などでの案内)
区社会福祉協議会(いきいきセンター内) その他()

《男性用》

問15 金沢区は子育てしやすい街だと思いますか。

- そう思う どちらかというと思う どちらかというと思わない 思わない

問16 キラキラマップについてお答えください。

(1) 活用していますか。

- 活用している 知っているが、活用していない 知らない

(2) 上記の質問で「活用している」「知っているが、活用していない」と答えた方にお聞きします。

(回答はいくつでも)

- 使いやすい サイズが大きい サイズが小さい 情報が多すぎる 情報が少ない
 その他 ()

問17 あなたは近所にお付き合いがありますか。

- 親しい人はいない 挨拶程度はする 立ち話程度はする 家を訪ねる 困ったとき助けあう

問18 自治会についてお聞きします。

(1) あなたは自治会（町内会）をご存知ですか。

- 知っている 知らない

(2) 「知っている」とお答えの方に伺います。知ったきっかけは何でしたか（回答はいくつでも）。

- 役員さん・大家さん・近隣の人から こんにちは赤ちゃん訪問員から お祭りなどの行事
 掲示版 管理組合の会費に自治会費が入っていた 友達から その他 ()



* ご協力いただき、ありがとうございました *



令和元年度（2019 年度）
金沢区子育て実態調査 報告書

令和2年5月

横浜市金沢福祉保健センターこども家庭支援課

横浜市立大学医学部地域看護学教室