

子どもの食生活相談

離乳食のすすめ方、幼児期の好き嫌いや偏食などの食べ方の問題、肥満やダイエットなど子どもの食事の不安や悩みに栄養士が相談を受けます。



実施日	
4月 4日(金)	4月 24日(木)
5月 9日(金)	5月 22日(木)
6月 6日(金)	6月 26日(木)
7月 4日(金)	7月 24日(木)
8月 1日(金)	8月 28日(木)
9月 5日(金)	9月 25日(木)
10月 3日(金)	10月 23日(木)
11月 7日(金)	11月 27日(木)
12月 5日(金)	12月 18日(木)
令和8年 1月9日(金)	令和8年 1月 22日(木)
2月 6日(金)	2月 26日(木)
3月 6日(金)	3月 26日(木)



時間：午前9時～12時（相談時間30分～1時間くらい）
 会場：金沢区役所5階502 栄養相談室
 対象：乳幼児期から高校生くらいの方、またその保護者等
 費用：無料
 持ち物：乳幼児の場合は母子健康手帳



【申込み・問合せ先】
 金沢福祉保健センター 健康づくり係
 (4階408)
 電話: 045-788-7842
 FAX: 045-784-4600

