



令和7年度 金沢区「介護者のつどい」 予定表 【上半期分】

「介護者のつどい」は、介護者の思いを共有したり、情報交換する場です。
 近くの会場にお気軽にご参加下さい。金沢区では、下記の場所で「介護者のつどい」を開催しています。
 日程やテーマ、開催時間は変更することがあります。ご参加の際は、各会場へお問い合わせください。

R7年4月現在

| 会場 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 備考 |
|-------------------------------|--|---|--------------------------------|--|--------------------------------|---|--|
| 並木 地域ケアプラザ 電話 775-0707 | 4月15日(火) | 5月20日(火) | 6月17日(火) | 7月15日(火) | | 9月16日(火) | 毎月第3火曜日 (8月を除く) 13:30~15:00 |
| | おしゃべりサロン&ちょこっと勉強会 介護に関する「ちょこっと勉強会」を月替わりで実施。ケアプラザ協力医も参加します。 | | | | | | おしゃべりサロン& ちょこっと勉強会 |
| 富岡東 地域ケアプラザ 電話 776-2030 | 4月28日(月) | 5月26日(月) | 6月23日(月) | 7月28日(月) | 8月25日(月) | 9月22日(月) | 毎月第4月曜日 13:30~15:00 ※詳細はお問合せ 下さいませ。 |
| | 「これからの介護について考える会」 ケアマネジャー等を交えたフリートーク&ミニイベント (施設見学会やアロマセラピー、終活講座などを予定しています) | | | | | | |
| 富岡 地域ケアプラザ 電話 771-2350 | 4月19日(土) | 5月17日(土) | 6月21日(土) | | | 未定 | 毎月第3土曜日 13:30~15:00 ※内容は変更することが あります |
| | 『介護者同士の情報交換や、おしゃべりをして一息つく場所』 として開催しております | | | | | | ※天気や気温によって 開催します。 |
| 能見台 地域ケアプラザ 電話 787-0992 | 4月24日(木) | | 6月26日(木) | | 8月28日(木) | | 偶数月第4木曜日 10:00~11:30予定 ※協力医が不定期に参加 する場合があります。 |
| | おしゃべりの会 | | おしゃべりの会 | | おしゃべりの会 | | |
| 泥亀 地域ケアプラザ 電話 782-2940 | | 5月16日(金) ほっとタイム (フリートーク) 10:00~11:30 | | 7月9日(水) ほっとタイム (フリートーク) 13:30~15:00 | | 9月19日(金) ほっとタイム (フリートーク) 10:00~11:30 | 奇数月開催 第2金は13:30~15:00 第3金は10:00~11:30 |
| 柳町 地域ケアプラザ 電話 790-5225 | | ※ フラワーセラピー | ※ アロマセラピー | | | ※ 男性介護者のつどい | 開催時間 13:30~15:00 ※日程はケアプラザに お問合せください。 |
| 六浦 地域ケアプラザ 電話 349-5141 | 4月19日(土) | 5月17日(土) | 6月21日(土) | 7月19日(土) | 8月16日(土) | 9月20日(土) | 毎月第3土曜日 13:00~14:30 |
| | フリートーク 「介護の悩みや不安をひとりで抱えていませんか？」 つどいに参加して心を軽くしましょう！ | | | | | | |
| 釜利谷 地域ケアプラザ 電話 788-2901 | | 5月21日(水) フリートーク 10:00~11:00 | | 7月16日(水) フリートーク 10:00~11:00 | | 9月17日(水) フリートーク 10:00~11:00 | 奇数月第3水曜日開催 10:00~11:00 ※内容は変更することが あります。 |
| 西金沢 地域ケアプラザ 電話 788-2228 | 4月23日(水) 茶話会 10:30~12:00 | | 6月25日(水) 茶話会 10:30~12:00 | | 8月27日(水) 茶話会 10:30~12:00 | | 偶数月開催 10:30~12:00 ※内容は変更することが あります |
| 西柴 地域ケアプラザ 電話 780-1150 | 4月23日(水) 茶話会 10:30~12:00 | | 6月25日(水) 茶話会 10:30~12:00 | | 8月27日(水) 茶話会 10:30~12:00 | | 偶数月第4水曜日 開催 10:30~12:00 内容は変更することがあ ります。 |

