



令和7年度 金沢区「介護者のつどい」 予定表 【上半期分】

「介護者のつどい」は、介護者の思いを共有したり、情報交換する場です。
 近くの会場にお気軽にご参加下さい。金沢区では、下記の場所で「介護者のつどい」を開催しています。
 日程やテーマ、開催時間は変更することがあります。ご参加の際は、各会場へお問い合わせください。

R7年4月現在

会場	4	5	6	7	8	9	備考
並木 地域ケアプラザ 電話 775-0707	4月15日(火)	5月20日(火)	6月17日(火)	7月15日(火)		9月16日(火)	毎月第3火曜日 (8月を除く) 13:30~15:00
	おしゃべりサロン&ちょこっと勉強会 介護に関する「ちょこっと勉強会」を月替わりで実施。ケアプラザ協力医も参加します。					おしゃべりサロン& ちょこっと勉強会	
富岡東 地域ケアプラザ 電話 776-2030	4月28日(月)	5月26日(月)	6月23日(月)	7月28日(月)	8月25日(月)	9月22日(月)	毎月第4月曜日 13:30~15:00 ※詳細はお問合せ 下さいませ。
	「これからの介護について考える会」 ケアマネジャー等を交えたフリートーク&ミニイベント (施設見学会やアロマセラピー、終活講座などを予定しています)						
富岡 地域ケアプラザ 電話 771-2350	4月19日(土)	5月17日(土)	6月21日(土)			未定	毎月第3土曜日 13:30~15:00 ※内容は変更することが あります
	『介護者同士の情報交換や、おしゃべりをして一息つく場所』 として開催しております					※天気や気温によって 開催します。	
能見台 地域ケアプラザ 電話 787-0992	4月24日(木)		6月26日(木)		8月28日(木)		偶数月第4木曜日 10:00~11:30予定 ※協力医が不定期に参加 する場合があります。
	おしゃべりの会		おしゃべりの会		おしゃべりの会		
泥亀 地域ケアプラザ 電話 782-2940		5月16日(金) ほっとタイム (フリートーク) 10:00~11:30		7月9日(水) ほっとタイム (フリートーク) 13:30~15:00		9月19日(金) ほっとタイム (フリートーク) 10:00~11:30	奇数月開催 第2金は13:30~15:00 第3金は10:00~11:30
柳町 地域ケアプラザ 電話 790-5225		※ フラワーセラピー	※ アロマセラピー			※ 男性介護者のつどい	開催時間 13:30~15:00 ※日程はケアプラザに お問合せください。
六浦 地域ケアプラザ 電話 349-5141	4月19日(土)	5月17日(土)	6月21日(土)	7月19日(土)	8月16日(土)	9月20日(土)	毎月第3土曜日 13:00~14:30
	フリートーク 「介護の悩みや不安をひとりで抱えていませんか？」 つどいに参加して心を軽くしましょう！						
釜利谷 地域ケアプラザ 電話 788-2901		5月21日(水) フリートーク 10:00~11:00		7月16日(水) フリートーク 10:00~11:00		9月17日(水) フリートーク 10:00~11:00	奇数月第3水曜日開催 10:00~11:00 ※内容は変更することが あります。
西金沢 地域ケアプラザ 電話 788-2228	4月23日(水) 茶話会 10:30~12:00		6月25日(水) 茶話会 10:30~12:00		8月27日(水) 茶話会 10:30~12:00		偶数月開催 10:30~12:00 ※内容は変更することが あります
西柴 地域ケアプラザ 電話 780-1150	4月23日(水) 茶話会 10:30~12:00		6月25日(水) 茶話会 10:30~12:00		8月27日(水) 茶話会 10:30~12:00		偶数月第4水曜日 開催 10:30~12:00 内容は変更することがあ ります。

