



かながわ 11 月号

特 集…5・8・9ページ
お 知 せ…6・7・10ページ
福 祉 と 健 康…7ページ
子 育 て…11ページ
施 設 か ら…12ページ

X (旧Twitter)

→ここから神奈川区版 5~12ページ

2023(令和5)年 No.313

あなただけじゃない 子育ての「あるある」をちよつとのコツで解決

特集 1



仕事や家事との両立の中で休みのない子育て。子どもが言うことを聞いてくれなくて、つい「イラッ」としてしまふときがありませんか。思い通りにならず、叩いたり怒鳴ったりしたくなることもあるかもしれません。それは、あなただけでなく、誰もが経験する子育ての「あるある」なんです。子どもの心に寄り添った子育てを一緒に考えていきましょう。

ケース 1 電車内で騒ぐ



小さな声(アリさんの声)で話そう！あとひとつでおりるよ

✕ 「うるさい！静かにして！」

ケース 2 店内を走り回る



人とぶつかったらあぶないから手をつないで歩こうね！

✕ 「コラー！走らない！」

ケース 3 おもちゃを片付けない



よーいドンで一緒に片付けよう！

このブロックは箱の中に入れるよ！

✕ 「また散らかしっぱなしにして！すぐに片付けなさい！」

子育ての「あるある」は、ほかにもたくさんありますよね。子どもには抽象的な表現は伝わりにくいので、**具体的**に**肯定的**な表現で伝えましょう。

11月は「児童虐待防止月間」です

地域の皆さんの行動が子育て中の親の心の支えになることもあります。気になる様子の親子がいるときには、できるだけ声を掛けてみましょう。育児の悩みを聞いたり、ほんの少しお手伝いをしたりすることで、心が少し穏やかになるかもしれません。声を掛けづらかったり、迷ったりしたときは、右記の相談窓口までご連絡ください。

子育てに悩んでいる人も、1人で抱え込まずに気軽にご相談ください。

★神奈川区では、子育て応援に取り組んでいます

各種相談や教室、こそだてひろば、かなーちえ(地域子育て支援拠点)など、詳しくは11ページ「子育て掲示板」をご覧ください。



問合せ こども家庭支援課 ☎ 411-7173 ☎ 321-8820

困ったときの相談窓口

- こども家庭相談(区役所別館3階)
☎ 411-7173 ☎ 321-8820
(平日8時45分~17時 ※祝日・休日・年末年始を除く)
- 横浜市中心児童相談所(南区浦舟町3-44-2)
☎ 260-6510 ☎ 262-4155
(平日8時45分~17時 ※祝日・休日・年末年始を除く)
- よこはま子ども虐待ホットライン
☎ 0120-805-240(24時間365日)
- かながわ子ども家庭110番相談LINE
保護者はもちろん、子どもの皆さんからの相談も受け付けています。詳しくはこちら▶
- 地域の身近な相談相手「主任児童委員」
困りごとありませんか。気軽にご相談ください。
※詳しくは11ページをご覧ください。

(全ページ共通) マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス 電子申請 横浜市電子申請・届出システム Eメール 区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。

神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎ 411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890 神奈川区役所 検索 区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務) 区の人口 249,773人 2023年 世帯数 133,749世帯 10月1日現在

令和6年度予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。

イベント盛りだくさん 神奈川宿フェス2023冬 神奈川宿 重ね捺しスタンプラリー開催

紅葉色めく神奈川宿歴史の道でイベントを実施します。

日時 12月9日(土)・10日(日) **【荒天中止】**



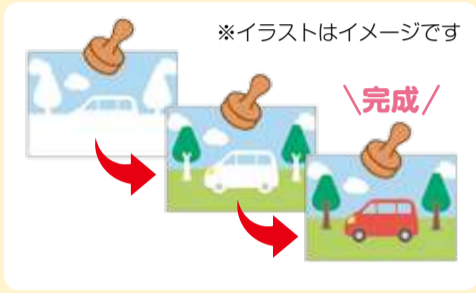
神奈川宿 重ね捺しスタンプラリー

歴史の道沿いにある神社とお寺の5か所を巡るスタンプラリーであなただけのポストカードを完成させよう。

- **スタンプ設置場所**: 熊野神社・慶運寺・宗興寺・甚行寺・本覺寺
- **時間**: 各日ともに9時～17時
- **所要時間**: 40分程度

参加方法

- 1 スタンプ設置場所にあるスタンプラリー用の台紙を入手しよう。
- 2 5か所のスタンプ設置場所を巡って台紙にスタンプを重ねて捺そう。
- 3 カラフルなポストカードが完成!



スタンプラリーのほか、おいしい食べ物の販売や子ども向けコーナーなどの縁日、ライトアップイベントも実施予定。冬の神奈川宿をみんなで楽しもう♪

★各イベントの詳細は区ウェブページをご覧ください。 [神奈川宿フェス](#) [検索](#)

問合せ まちづくり調整担当 ☎ 411-7028 ☎ 314-8890

令和5年度神奈川県人権啓発講演会 **無料** ユーモアで文化を越えたつながりを!

笑いは国境を越える! 文化が違っていても、まずはともに笑いあうための一歩を踏み出してみませんか。

海外での経験談や英語落語の実演から、異文化コミュニケーションの工夫を学び、笑顔でつながる未来についてともに考えてみましょう。

日時

12月4日(月)14時30分～16時

会場 神奈川公会堂(富家町1-3)

定員 400人(多数抽選)

申込み

11月22日(水)までに横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームかFAXで、参加者全員の氏名、代表者の電話・FAX番号、一時保育・手話通訳*の希望の有無を書いて、庶務係へ。

*一時保育(抽選5人)または手話通訳を希望する場合は、**11月17日(金)までに申込み**

※参加可否については、EメールまたはFAXで12月1日(金)ごろまでにお知らせします。

申込みは [こちら](#)



講師

おおしま きみえ
大島 希巳江さん

神奈川大学教授。日本のユーモアを海外に紹介するため、海外で「英語落語」の公演を行う。

申込み・問合せ 庶務係 ☎ 411-7006 ☎ 324-5904

地域活動を知りたい、始めたい人必見!

かながわ地域活動 ちゃんねる

連載
4

学校に行きづらい子どもを見守る居場所『SOW』をご存じですか?

子育て
応援
かながわ

地域づくり大学校*第8期卒業生の小嶋 恵美子さんと不登校の子どもを持つ仲間が、子どもと親の“希望の種をまく場”にしたいと、英語で「種をまく」という意味の『SOW』と名付けてスタート。4月からは区内の新しい活動拠点として月に1回、六角橋地域ケアプラザで活動しています。

※地域づくり大学校…暮らしの中で“こうなったらいいな”を形にしていけるプロセスを楽しく学び、地域の新たなつながりを創り出す連続講座。

代表の小嶋さんに聞きました

活動のきっかけは?

不登校と学校に行きづらい子の親の集い「はなまといる」で出会った仲間と『SOW』を立ち上げました。「はなまといる」の活動は親御さんを対象にしていますが、子どもたちも一緒に集まれる居場所がほしい!という思いから始めました。

「地域のわ通信」で「はなまといる」も紹介しています。詳しくはこちら▶



Q どんな居場所ですか?

毎回、小学2年生から中学3年生までの子どもと親御さんが参加しています。その子の遊び方や距離の取り方を大切に、心地よく過ごせるようにしています。



▲ボランティアの大学生と遊ぶ子どもたち

Q 地域づくり大学校で印象に残ったことは?

同じように悩んでいる親子に少しでも安心を届けたい、前に進む力をためてほしいという思いを、地域づくり大学校に参加したことで確かめることができました。



▲小嶋さん(左から3人目)と仲間たち

学校に行くのがつらい、みんなとなかなか馴染めないなど、誰でも経験する可能性があります。そんなとき、身近に『SOW』のような居場所があれば、1人で悩む人が減るのではないのでしょうか。

※詳細は区ウェブページ「地域のわ通信」をご覧ください。



▲詳しくはこちら

問合せ 地域力推進担当 ☎ 411-7026 ☎ 314-8890

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

区内の美味しい麺を食べ尽くそう！ 「商店街麺ラリー」開催

区内で麺料理を取り扱うお店を利用してスタンプを集めて、素敵な賞品を当てよう。

実施期間 11月1日(水)～2024年1月31日(水)
※2024年2月に抽選実施予定

★詳細は、冊子か区ウェブページをご覧ください。

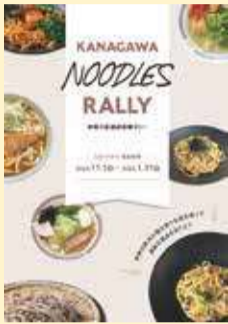
神奈川区 商店街麺ラリー **検索**

詳しくは
こちら▶



参加方法

- 1 区内の商店街・駅PRボックスや区役所・地区センター等で配布している「商店街麺ラリー」冊子(応募はがき付き)を手に入れよう。
- 2 冊子に掲載されているお店を利用して、スタンプを3つ集めよう(1回の利用で1スタンプ。麺料理以外の注文でもOK)。
- 3 応募はがきを郵送(切手不要)して、賞品を当てよう。



▲商店街麺ラリー冊子

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7086 fax 323-2502

年末で混み合う前に 粗大ごみの申込みはお早めに！

12月は粗大ごみ収集の申込みが集中し、電話がつながりにくくなります。また、収集までに日数がかかる場合がありますので、お早めにお申し込みください。インターネットやチャットからは24時間いつでも申込みできます。

対象

一番長い辺が、金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック商品、木製品など)で50cm以上のもの
*事前申込み・有料

申込み…粗大ごみ受付センター

◆インターネット・チャット

24時間受付

横浜市 粗大ごみ **検索**

◆LINE(横浜市公式アカウント)

※チャットにアクセスできます。



手数料の電子決済スタート！詳しくは3ページへ

◆電話

☎ 0570-200-530(携帯電話・IP電話からは☎ 045-330-3953)
月～土曜(祝日含む)8時30分～17時(12月31日～1月3日を除く)

◆聴覚・言語に障害のある人専用 ☎ 550-3599

自己搬入もできます…事前に粗大ごみ受付センターへ申込みのうえ、下記搬入場所に直接持ち込むこともできます。詳細は上記センターへ。

搬入場所 鶴見資源化センター(鶴見区末広町1-15-1 資源循環局鶴見工場内)など市内4か所

問合せ 資源循環局神奈川事務所 ☎ 441-0871 fax 441-5938
資源化推進担当 ☎ 411-7091 fax 323-2502

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

各種検査・相談

HIV・梅毒検査

要予約
(匿名)

🕒 毎週水曜 9時30分～10時
📍 区役所別館2階 受付 📌 先着5人
📞 区役所別館2階 受付 ☎ 411-7138 fax 316-7877
※横浜市で行っている検査会場一覧
HIV・梅毒検査 横浜市 **検索**

生活習慣改善相談

要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
🕒 11月24日(金)9時～11時、12月4日(月)9時～14時30分
📍 区役所別館2階 一般健康相談室
📞 区役所別館2階 受付 ☎ 411-7138 fax 316-7877

若者のための専門相談

要予約

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
🕒 11月10・24日(各回金曜)13時30分～16時30分 ※1回50分
📍 区役所別館3階 こども家庭支援課

📍 15～39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
📞 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ
📍 横浜市青少年相談センター ☎ 752-8366 fax 332-5077

イベント情報

ボランティア入門講座

ボランティアを始めてみませんか。
🕒 ①11月15日、②2024年1月17日、③3月13日(各回水曜)10時30分～12時 ※各回同内容
📍 は一と友神奈川(反町1-8-4)
📞 区役所別館2階 受付 ☎ 411-7138 fax 316-7877
📞 322-2897 fax 313-2420
✉ volunteer@kanakushakyo.com

●善意銀行(8月寄付分/敬称略)●

○神奈川区シニアクラブ連合会
○宗教法人 孝道山本仏殿
○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
ありがとうございます。
📞 区社会福祉協議会 ☎ 311-2014 fax 313-2420

身近で気軽に誰でも立ち寄れる、地域の居場所をシリーズで紹介します。

地域でつながる居場所づくり③

ポールde歩こう会 ～ポールウォーキングで元気に！～

ポートサイド公園やその周辺でポールを使ってウォーキングしています。それぞれのペースで歩くため、初めての人でも気軽に参加できます。



活動を続けることで、背筋が伸び歩き方がきれいになった人や、歩くことに自信を持った人もいます。参加をきっかけに仲間ができ、毎回楽しみにしている人が多いです。

🕒 毎月第2・4水曜10時30分～12時ごろ
📍 会場 ポートサイド公園(大野町1-4)ほか ※雨天中止。7・8月は屋内活動
📍 対象 おおむね60歳以上の人 **費用** 無料 ※体験参加は無料でポールを貸出(数量限定)。継続して参加する場合はポールの購入が必要です。
📞 申込み 反町地域ケアプラザ(反町1-11-2)へ電話または直接

申込み・問合せ 反町地域ケアプラザ ☎ 321-8004 fax 321-8077
高齢者支援担当 ☎ 411-7110 fax 324-3702

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



高度な技術力とものづくりの心を大切に

久保田建設株式会社 (六角橋/1961年創業)

創業時から、神奈川県で総合建設業を営む企業です。

大手自動車ディーラーのショールーム・工場の新築や増改築などを中心に、公共施設や個人住宅の建設も行っています。メインの顧客は県内で約200拠点有し、新築物件も数多くあるため、顧客の要望にもきめ細かに対応し、改修工事なども継続して受注しているとのこと。区内の中学校を修繕した実績もあります。

「設計図だけでは建物はできません。何も無い空間に建物を構築していくためには、大変な時間をかけてミリ単位で建物全体の調整が必要です」と社長の久保田 耕二さん。

建築設計事務所と手がけた保育園の内装工事では、無垢材のフローリングを使用し、水回りには自然由来の樹脂でできた床材を使用したり、角を丸くしたりするなど、子どもたちの安全を配慮した工夫がされています。

「建築物は既製品を売るのとは違い、ゼロからお客と一緒に作るもの。図面やサンプルを提供し、お客様がより完成形のイメージを描けるように努力する。成果物だけでなく、作る過程が大切だと考えています」

久保田建設は、建築を通じて、まちづくりを支える企業です。



①区内の保育園の内装工事(2017~2018年)②市内のスポーツセンター外壁改修工事(2010~2011年)③市内の中学校外壁の部分改修工事(2019年)

特集
2

街を支える 神奈川区の工業

神奈川区の工業は、1890年代以降、東京から横浜の湾岸の埋め立てとともに発展してきました。私たちの暮らしに身近なものから、街を支える大きなものまで、バラエティー豊かな区内の工業の一部を紹介します。

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7086 ☎ 323-2502



次世代のランプに込める思い



株式会社桜照明 (神奈川/2011年創業)

NETIS登録※の無電極ランプの企業です。

「無電極ランプとLEDの違いは光の性質です。スポットで照らすLEDと比べ無電極ランプは面で光って、広範囲を照らすため影が出にくい。ボールや人の影が抑えられるので、屋外スポーツ施設の夜間照明に向いています。また、広範囲を照らすため、LEDより少ない数の照明でまかなえます」と社長の紺野 勝義さん。実際にフットサルコートやテニスコート、工場、倉庫などへの施工実績があります。

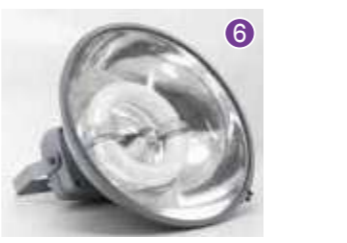
また、寿命が長いので、交換が難しい高速道路等にも向いているとのこと。「当社の商品ではないですが、横浜ベイブリッジにも無電極ランプが使用されています。まだまだ知名度は低いですが、可能性を秘めた次世代のランプです」

桜照明は私たちの街を明るく照らすため、挑戦を続けています。

※NETIS登録についてはこちら [NETIS登録](#) [国土交通省](#) [検索](#)

光の質の違い

	無電極ランプ	LED照明
寿命	約6~10万時間	約4万時間
消費電力	200W	120W~180W
照度範囲	広い、影が出にくい	直線的、影が強く出る



④無電極ランプ使用のコート⑤LED照明使用のコート⑥無電極ランプ



日本の屋根を守る職人たちを支えたい



株式会社高木 (平川町/1954年創業)

屋根や外壁、雨樋などの建築外装施工と工具や材料などの販売を手掛ける企業です。

個人住宅を中心に学校の体育館や工場の倉庫・作業場など、身近な建物の屋根修繕や外壁塗装などを職人に委託して施工しています。

「終戦直後、物資不足の中で屋根板金の職人は、ドラム缶をばらして屋根にしていたそう。20年くらい前までは専門の職人さんに材料を作ってもらっていたけれど、今はメーカー品がほとんど。時代と共に屋根の素材も施工方法も変わってきています」と社長の佐藤 正憲さん。屋根板金の職人さんも減少し、現在、神奈川区の板金組合員は6人のみだそうです。

一方、そういった屋根板金の職人さんと建設業を支える、工具・材料の販売が株式会社高木のもうひとつの顔です。金属を切るハサミは、簡単な屋根の工事でも3種類は必要です。金属加工時に使用する「板金つかみ」も用途や施工場所によってさまざま。ヨーロッパ製の特殊工具が欲しいと相談を受け、奔走したこともあるそうです。

株式会社高木は、縁の下での力持ちとして、街を支える企業です。



⑦⑧⑩屋根修理の様子⑨屋根工事で使用する3種類のハサミ。左から、柳刃・直刃・ミカヅキ



造船業で培った技術力を生かす



株式会社東京エンジニアリング (新町/1975年創業)

作業船やスクラップを扱う重機の修理工事、遊園地整備などを行う企業です。

現在、造船業は休止していますが、昨年まで小型船の造船も行っていました。「造船業はエンジンや機械、溶接、電気などあらゆる知識と技術において高い精度が必要」と会長の小林 博彌さん。

造船で培われた高い技術を生かし、相模湖で行われている浚渫*の作業船団の修理を行いました。ほかにも、市内にある遊園地のアトラクションの設備点検や修繕などにその技術は生かされています。

また、近年はスクラップを扱う海外製の重機の修理の受注が増えています。

「スクラップを扱う高性能な重機は、リサイクルや環境への意識の高いヨーロッパ製が大半。現在、このような重機の修理ができる企業は少ない」

東京エンジニアリングは、高い技術力で街の安全や環境を支えています。

*浚渫とは…河川や港湾などの水底にたまった土砂等をすくい取る工事のこと。



⑪整備が完了した浚渫作業船
⑫⑬浚渫作業船団の修理の様子



お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

新年賀詞交換会

地域の皆さんと新年の門出をお祝いする賀詞交換会を行います。

📅 2024年1月9日(火) 15時~16時30分
 📍 新横浜プリンスホテル(港北区新横浜3-4) 🏠 区内在住・在勤の人

¥10,000円(郵便振替)

📞 11月30日(木)までに電話かFAXで庶務係 ☎ 411-7007 📠 324-5904へ

神の木公園・台町公園 クラフト教室

園内にある植物の実などを使ってクリスマスリースを作ります。

📅 12月2日(土)①神の木公園:10時~11時、②台町公園:14時~15時 📍 ①神の木公園(神の木台13-20)、②台町公園(高島台29) 🏠 各公園先着5組

¥1組300円

📞 11月16日(木)から電話で

①神の木公園 ☎ 📠 421-7883、

②台町公園 ☎ 📠 323-0129へ

三ツ沢公園 青少年野外活動センター 「家族でデイキャンプⅥ」

📅 2024年1月13・27日(土曜全2回)10時~12時 📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター 🏠 小学生以上の親子、12組(多数抽選) ¥2人1組3,000円(全回分)、追加1人1,500円・3歳以下300円

📞 12月10日(日)までにウェブページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 📠 311-6444へ

☞ 三ツ沢公園で野外活動 [検索](#)

新治恵みの里からのお知らせ

★糞細工教室

📅 ①鍋敷き:12月2日(土)、②半わらじ:12月16日(土)9時~13時 📍 市内在住の小学4年生以上の家族・グループ、各先着10組(1組2人まで)

¥1組1,500円

📞 ①11月17日(金)、②11月18日(土) 20時からウェブページの申込みフォームで

★コンニャク作り教室

📅 ①12月9日(土)、②12月23日(土) 10時30分~12時30分 📍 市内在住の家族・グループ、各先着15組(1組2人

まで) ¥1組1,600円(お土産付き)

📞 ①11月15日(水)、②11月16日(木) 20時からウェブページの申込みフォームで

……………上記共通……………

📍 にいほる里山交流センター(緑区新治町887)

📍 北部農政事務所

☎ 948-2480

📠 948-2488



都岡地区恵みの里からのお知らせ

★キャベツ・ブロッコリー収穫体験 in 都岡

📅 ①12月2日(土)、②12月9日(土)10時から(荒天時各翌日同時刻) 📍 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回30組(多数抽選) ¥1組2,000円(キャベツ2玉・ブロッコリー3株付き)

※別途料金で追加収穫、ネギ収穫も可

📞 11月20日(月)までに申込みフォームで

★大根・白菜収穫体験 in 都岡

📅 ①12月9日(土)、②12月16日(土)10時から(荒天時各翌日同時刻) 📍 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回20組(多数抽選) ¥収穫分を買い取り(大根1本150円・白菜1株300円)

📞 11月20日(月)までに申込みフォームで

……………上記共通……………

📍 旭区下川井町の畑(三ツ境駅からバスで「程ヶ谷カントリークラブ前」徒歩6分 ※車での来場可)

抽選結果は当選者のみにEメールで通知します。作物の生育状況や天候により日時の変更が生じる可能性があります。

📍 北部農政事務所

☎ 948-2480 📠 948-2488



第8回神奈川区交流団体戦卓球大会

男女別団体戦2単1複(4人制)、一般・シニアの部(全員60歳以上)

📅 12月16日(土)9時~20時45分

📍 神奈川スポーツセンター 📍 区内及び近隣区在住・在勤・在学の卓球愛好者 ¥1チーム4,000円

📞 11月25日(土)までに郵送(必着)かFAXで代表者の住所・氏名・電話・参加者氏名・年齢・チーム名を書いて区卓

球協会事務局: 峯岸(〒221-0802 六角橋5-2-22)

☎ 080-1153-3451 📠 481-6945へ

第28回神奈川区民テニス団体戦

3ダブルス(男子1組・女子1組・ミックス1組)の団体戦

📅 ベテランの部(ペア共55歳以上): 12月17日(日)、一般の部: 2024年1月6日(土)9時~19時

📍 三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1) 📍 区内在住・在勤・区テニス協会登録者、16チーム(多数抽選)

¥1チーム9,000円(全員協会員の場合7,800円)

📞 11月24日(金)までに郵送(必着)かEメールで申込者氏名・住所・電話・年齢・参加部門・参加資格(在勤者は勤務

先名と所在地、協会員は団体名)を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中30」)

✉ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ

📍 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914

✉ ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp

第27回神奈川区民ミックスレクリエーションバレーボール大会

📅 12月17日(日)9時~21時 📍 神奈川スポーツセンター 📍 区内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上の男女チーム ¥1チーム4,000円(別途登録料2,000円)

📞 11月25日(土)までにEメールかFAXか郵送(消印有効)で区バレーボール協会(〒221-0014 入江1-33-3)

☎ 080-7126-3679 📠 432-0765

✉ vabotkosu@77.netyou.jpへ

平沼記念体育館からのお知らせ

休館 11月20日(月)

☎ 〒221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 📠 316-8521

◆定期教室(2024年1~3月開催) ※祝日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員(多数抽選)
バドミントン	1月16日から毎週火曜全10回	9:00~10:50	11,600円	16歳以上、33人
火曜ヨガ		9:30~10:30	8,800円	
はじめてのピラティス	1月17日から毎週水曜全9回	9:00~ 9:50	6,930円	16歳以上、14人
ステップアップピラティス		10:00~10:50		
はつらつ健康作り		10:00~10:50	5,500円	16歳以上、70人
フラダンス		11:00~12:15	9,900円	16歳以上、20人
Jrテニス1	1月18日から毎週木曜全10回	17:00~17:50	9,000円	年中~小学生、16人
Jrバドミントン1				小3~中学生、22人
Jrテニス2				年中~小学生、16人
Jrバドミントン2				小3~中学生、22人

📞 11月14日(火)~12月1日(金)にウェブページの申込みフォーム

か往復はがき(必着)で

※詳細はウェブページをご覧ください。



神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 11月27日(月)

📍 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)

☎ 314-2662 📠 314-4115

◆当日受付教室 ※祝日、休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員
朝活! アクティブストレッチ	火曜日	9:00~ 9:50	600円	16歳以上、35人
簡単ヒップホップ&バランスリセット		10:00~10:50		16歳以上、30人
軸トレ&バランス運動		11:00~11:50		☆小学生以上、40人
簡単フラダンス	水曜日	13:05~13:55	600円	☆小学生以上、20人
体づくりエアロ		14:05~14:50		16歳以上、30人
ズンバ	木曜日	14:05~14:50	600円	☆小学生以上、40人
木曜ボクサ		12:25~13:25		☆小学生以上、20人
のんびりヨガ	土曜日	9:45~10:30	600円	☆小学生以上、20人

※日程変更・休講の場合がありますので、事前に確認してください。

☆小学生は保護者同伴

📞 申込み 当日先着順受付(受付:教室開始30分前から)

📞 持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など

※ほかにも教室があります。詳細はウェブページまたはお問い合わせください。

○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

子育て 掲示 板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

すこやかカレンダー **申込み・問合せ** こども家庭支援担当
 ① ☎411-7112 ②③④ ☎411-7111 **要予約**
 ☎321-8820(共通)
 ※④は問合せ・キャンセルのみ

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑ 乳幼児・未就学児	11/10(金)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑ 妊産婦・産後1年未満	11/10(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☑ 妊娠中・産後の人	11/ 6(月) 11/20(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☑ 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	11/13(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
④母親・両親教室 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から) ☑ 11月20日(月)から 電子申請 で 神奈川県 両親教室 検索		
☑ 初めて出産する人とその家族	出産予定日が2024年5月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	12/25(月) 1/22(月) 2/ 5(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	1/27(土)	

○場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の1月27日(土)は本館5階大会議室です。
 ○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
 ○母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
 ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ
 ◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)
 ◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)
 ☑ 9時30分~15時30分 **休館** 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
 [出張] 羽沢長谷自治会館 ☑ 毎週水曜10時~14時30分
 [ひろば] 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☑ 毎週木曜10時~14時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 **かなーちえ** **検索**、利用者支援専用 ☎441-7722
 横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708
 サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728
 ※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

サテライト
 ◆ダブルケアカフェ@サテライト
 共催:神之木地域ケアプラザ・新子安地域ケアプラザ
 ☑ 11月11日(土)10時~11時30分
 ☑ 受付中。ウェブページで
 ◆ちえのわタイム
 「私たちの町まるっとわかるトーク」
 ☑ 11月30日(木)10時30分~11時30分

トピックス
 ◆よこはまプレイキャラバンで あそぼう
 “広がり 子どもの遊び場” 地域のカモかりていつもの公園が大変身!
 ☑ 11月12日(日)10時30分~15時(雨天延期11月19日(日))
 ☑ 子安台公園(子安台1-18)

◆かなーちえまつり
 リサイクルマーケット・ダンボールランド・ミニコンサート・地域グループによるコーナーなど、楽しい時間がいっぱい! 遊びに来てね♪
 ☑ 11月25日(土)11時~14時(ひろば開放はありません)
 ☑ 東部療育ビル駐車場(雨天時:東部療育ビル1~2階・屋内駐車場)
 ◆子育て講演会「こどもまんなか社会をまちでみんなて♪遊びが育むこどもの“生きる力”」
 講師:天野 秀昭さん
 ☑ 12月4日(月)10時~11時30分
 ☑ 区民文化センター かなっくホール(東神奈川1-10-1) ☑ 150人
 ☑ 1歳6か月以上、先着15人(1人500円)
 ☑ 11月11日(土)からウェブページで

子どもたちの健やかな成長を見守る主任児童委員

地域の子育てを応援しています

主任児童委員は、主に子どもに関する支援を行う民生委員・児童委員です。区役所や児童相談所、学校などと連携しながら、地域の子どもたちが健やかに過ごせるよう活動しています。

民生委員法により「守秘義務」が定められており、相談した人の秘密は守られます。安心してご相談ください。

横浜市版 民生委員・児童委員キャラクター よこはまミンジー

こんな活動をしています

- 子育て家庭からの相談
- 学校や保育園など関係機関と連携・情報共有を通じた子どもの見守り
- 「こんにちは赤ちゃん訪問」や「すくすくかめっ子~親子のたまり場~」への協力
- 「子ども食堂」や「学習支援」などの「子どもの居場所づくり」の推進

問合せ 運営企画係 ☎411-7132 ☎316-7877

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 健康づくり係
 ☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談 **要予約**


☑ 12月13日(水)9時~11時
 ☑ 区役所別館2階 栄養相談室
 ☑ 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
 ☑ 母子健康手帳(乳幼児のみ)
 ☑ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)へ

らくらく離乳食教室

要予約


離乳食に関する講話・調理実演

☑ 12月13日(水)13時20分~14時30分(受付:13時10分)
 ☑ 区役所別館2階 栄養相談室
 ☑ おおむね7~9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可
 ☑ 11月13日(月)から
電子申請 か電話で



こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☑ ☆の行事は電話か直接、施設へ
 ◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 9時30分~14時30分	毎週水・木 10時~12時	毎週火・金 10時~12時
土曜日の園庭開放 ※園庭のみ開放	11/4(土)・12/9(土) 10時~12時	11/25(土)11時~12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	11/18(土) 10時~12時 「園庭で遊ぼう」
◎ランチ交流	☆11/14(火)・ 11/21(火) 乳児食	☆11/9(木)・ 11/16(木) 乳児食・幼児食	☆11/7(火)・ 11/24(金)・12/8(金) 乳児食・幼児食
	¥ 乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
施設開放・その他のイベント	☆11/2(木)・12/8(金) 10時30分頃 交流保育 ☆11/17(金) 10時~11時15分 ホール開放	☆11/9(木) 10時~11時 育児講座「わらべうたで 親子のスキンシップを 楽しもう!」 ☑ 膝に座れる月齢の 0歳~3歳までの子と 保護者	☆11/17(金) 10時30分~11時 交流保育「園庭でリズム 交流」※雨天中止 ☆11/20(月)10時~11時 育児講座「ふれあい おやこひろば」 ☑ 菅田地域ケアプラザ

お土産プレゼント 神大寺保育園では、園庭開放に来園した人に家庭で楽しめる製作キット等を差し上げています。



施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター 休館 第2木曜

- 〒221-0864 菅田町1718-1 ☎471-2913 ㊟471-2914
- ◆おはなしのはらっぱ
紙芝居とかわいい人形劇
㊟11月27日(月)11時~11時30分
👤乳幼児と保護者、先着10組
📞当日直接
 - ◆おもちゃの病院
㊟12月2日(土)10時~15時
👤先着12点(1家族2点まで)
💰部品代実費
📞11月11日(土)から電話か直接
 - ◆かるやかボディメイキング
㊟12月5・12・19日(火曜全3回)10時30分~11時45分
👤成人女性、先着14人
💰2,400円(全回分)
📞11月14日(火)から電話か直接
 - ◆こどもDIY体験
~箸と箸ケースを作ろう~
㊟12月10日(日)10時~12時
👤5歳~小学生、先着15人 ※小学3年生以下は保護者同伴 💰1,500円
📞11月19日(日)から電話か直接

神大寺地区センター 休館 第3月曜

- 〒221-0801 神大寺2-28-18 ☎491-4441 ㊟491-4442
- ◆いやしTime
~ハーブティーとセルフケア~
㊟11月22日、12月20日(各回水曜)10時~12時
👤各先着10人 💰各800円(マイカップ持参の人は750円) 📞当日直接
 - ◆あいちゃんのおはなし会
㊟12月1日(金)11時~11時30分
👤乳幼児と保護者、先着8組
📞11月11日(土)から電話か直接
 - ◆親子でワットあそぼう
㊟12月4日(月)10時~11時30分
👤乳幼児と保護者、先着20組
💰1組100円
📞11月13日(月)から電話か直接
 - ◆からだを整える
骨盤矯正ゆったりピラティス
㊟12月5・19日、2024年1月16・30日、2月6・20日、3月5・19日(火曜全8回)
①中級:9時50分~10時50分、
②初級・入門:11時20分~12時20分
👤各先着14人 💰各5,600円(全回分)
📞11月14日(火)から電話か直接

神之木地区センター 休館 第4月曜

- 〒221-0015 神之木町7-1 ☎435-1712 ㊟435-1796
- ◆エアロビクス de ボディケア
音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。
㊟11月14・28日(各回火曜)9時30分~10時30分
👤成人、各先着30人 ※子の同伴可
💰各800円 持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
📞当日直接(受付:9時20分)
 - ◆神之木地区センまつり
演奏発表・展示販売など盛りだくさん!
共催:神之木地域ケアプラザ・ナザレ工房
㊟11月18日(土)10時~16時
◆Kids Hip Hop
㊟12月7・14・21日(木曜全3回)
①リトル(4歳~小学2年生):17時15分~18時5分、②ジュニア(小学3~6年生):18時15分~19時15分
👤各先着20人 💰各2,400円(全回分)
持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
📞11月11日(土)から電話か直接
 - ◆お正月の寄せ植え
㊟12月13日(水)10時~11時30分
👤先着20人 💰2,500円
持 汚れてもよい服装・ビニール手袋・持ち帰り用袋(鉢の直径30cm)
📞11月15日(水)から電話か直接
 - ◆Xmasゴスペルコンサート
㊟12月17日(日)11時~11時30分

神奈川地区センター 休館 第2月曜

- 〒221-0046 神奈川本町8-1 ☎453-7350 ㊟453-7351
- ◆神奈川地区センまつり
団体・サークルの日頃の活動成果を展示・発表します!
㊟11月11日(土)9時30分~17時
 - ◆夢のとびら
~おはなしの部屋~
㊟11月20日(月)11時~11時30分
👤未就園児と保護者、先着10組
📞当日直接
 - ◆冬休みおもしろ科学出前塾
~バギーカーを作ろう!~
㊟12月24日(日)13時30分~15時30分
👤小学3~6年生、先着24人 💰800円

持 バギーカー(約15cm)持ち帰り用袋
📞11月26日(日)から電話か直接

白幡地区センター 休館 第3火曜

- 〒221-0075 白幡上町44-12 ☎430-3050 ㊟401-0021
- ◆クリスマスリース
~フレッシュグリーンで作る~
㊟12月3日(日)13時~15時30分
👤先着8人 💰2,800円
持 筆記用具・持ち帰り用袋
📞11月15日(水)から電話か直接
 - ◆星空イルミネーション工作教室
㊟12月10日(日)9時30分~11時30分
👤小学生と保護者、先着10組
💰1組700円
持 はさみ2本・スティックのり・手拭き用ウェットティッシュ・持ち帰り用袋
📞11月25日(土)から電話か直接
 - ◆羽子板のお正月飾り
㊟12月16日(土)10時~11時30分
👤①小学生と保護者、先着6組、②成人、先着10人 💰①②1,600円
📞11月24日(金)から電話か直接
 - ◆バルーンアートで作るクリスマスリース
㊟12月17日(日)①10時~11時、②11時30分~12時30分
👤各先着10人 ※小学生以下は保護者同伴 💰各100円
📞12月3日(日)から電話か直接
 - ◆おはなし花束のおはなし会
~クリスマススペシャル~
㊟12月21日(木)11時~11時30分
👤未就学児と保護者、先着6組
📞12月7日(木)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス 休館 第3水曜

- 〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内) ☎441-3788 ㊟441-5016
- ◆子どもサイエンス「和風を作ろう!」
㊟12月17日(日)10時~12時
👤小学生、先着10人 ※小学2年生以下は保護者同伴 💰1,000円
📞11月19日(日)から電話か直接

幸ヶ谷集会所 休館 第3月曜

- 〒221-0052 栄町12 ☎453-2660 ㊟453-0968
- ◆第3回「心やすらぐ終活セミナー」
~行政書士と準備を始めましょう~
㊟12月9日(土)10時~11時30分
👤成人、先着15人
📞11月12日(日)から電話か直接
※幸ヶ谷公園コミュニティハウス(☎441-3788)でも申込み可

区民文化センターかなっくホール 休館 第3月曜

- 〒221-0044 東神奈川1-10-1 ☎440-1211 ㊟440-1139
- ◆かなっく de クリスマスコンサート
出演:小林 沙羅(ソプラノ)
加羽沢 美濃(ピアノ)
㊟12月2日(土)14時~16時(開場:13時30分)
👤小学生以上、先着300人
💰4,000円、区民割引3,500円、高校生以下1,000円(全席指定)
📞受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎440-1219)か直接

老人福祉センターうらしま荘 休館 11月20日(月)

- 〒221-0063 立町20-1 ☎401-5640
- ◆いすでできる坐禅入門
㊟12月2日(土)10時~11時30分
👤市内在住の60歳以上の人、先着10人
💰200円
📞11月11日(土)から電話か直接
 - ◆つまみ細工がかわいい羽子板飾り
㊟12月2日(土)13時~14時30分
👤市内在住の60歳以上の人、先着10人
💰1,500円
📞11月11日(土)から電話か直接
 - ◆まかせて厨房
㊟12月4日(月)10時~13時
👤市内在住の60歳以上の人、先着12人
💰800円
持 エプロン・三角巾・手拭きタオル
📞11月13日(月)から電話か直接

神奈川図書館 休館 11月20日(月)

- 〒221-0063 立町20-1 ☎434-4339 ㊟434-5168
- ◆土曜日のおはなし会
㊟11月11日、12月9日(各回土曜)
①10時~10時30分、②10時50分~11時20分
👤3~6歳、各先着15人
📞当日直接
 - ◆大人のための朗読会
筒井 康隆「五郎八航空」ほか
協力:朗読の会クローバー
㊟11月18日(土)15時~16時
👤先着20人 📞当日直接
 - ◆親子おはなし会
㊟11月28日(火)11時~11時30分
👤2歳くらいまでの子と保護者、先着8組
📞11月21日(火)から電話か直接
 - ◆定例おはなし会
㊟12月5日(火)15時30分~16時
👤3歳~小学生、先着15人
📞当日直接

防災関連情報を連載でお届けします!

かめ太郎とまな防災

問合せ 運営企画係
☎411-7131 ㊟316-7877



第5弾 地域ぐるみで災害対策「災害時要援護者支援」

大きな災害が発生したとき、地域には障害者や高齢者、乳幼児など、自分だけでは避難することが困難な人(災害時要援護者)がいます。また、けがなどで誰もが災害時要援護者になる恐れもあります。日頃から顔の見える関係や支えあいの仕組み作りを進めることが大きな防災力となります。

今日からできること

- あいさつや地域の行事に参加するなど、近所の人と顔見知りになろう。
- 近所に支援を必要とする人がいないか気にしてみよう。

どうやって災害時要援護者を把握するの?

まず地域の災害時要援護者を把握することから支援が始まります。区役所では、希望する自治会町内会と協定を結び、災害時要援護者の名簿を提供しています。詳細は問合せ先へ。

地域ぐるみで災害対策 災害時要援護者支援ガイド

運営企画係(区役所本館3階306窓口)で配布中

ダウンロードはこちら▶

