



# かながわ 2月号

特集...8・9ページ  
お知らせ...6・7・11ページ  
福祉と健康...7ページ  
子育て...10ページ  
施設から...12ページ

ツイッターで情報発信中!  
@yokohama\_KNGW



→ここから神奈川区版 5~12ページ

2022(令和4)年 No.292

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

**探そう!**  
**あなたに**  
ぴりり  
ったな  
**本**

特集 @神奈川図書館

神奈川図書館 中尾司書

神奈川図書館 伊藤司書

特集は8・9ページへ

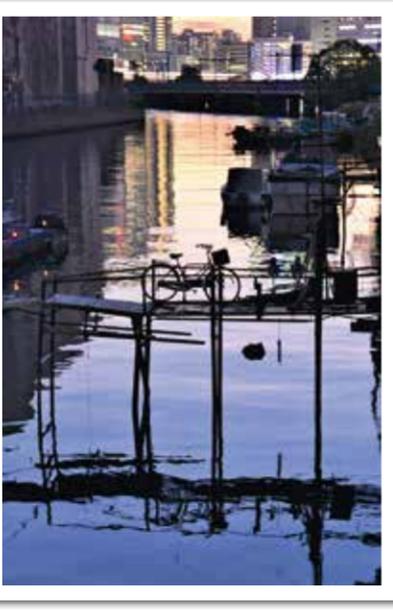
あなたに合う本が  
きっとあります  
一緒に  
探しましょう

本は知恵の宝庫です。  
図書館ではいろいろな分野の本が自由に読めるようになっています。  
今まであまり読んでいなかったジャンルの本にも  
2022年はトライしてみませんか?  
きっと素晴らしい出会いが待っていますよ。

## 神奈川区の魅力が満載 第13回「わが町 かながわ とっておき」写真コンテスト 最優秀賞発表

一般部門 最優秀賞  
「トワイライト ヨコハマ」  
武内 勝さん

小中学生部門 最優秀賞  
「アンコと思い出が詰まった駄菓子屋さん」  
角地駿太郎さん



**審査講評**  
自転車のシルエットと水面に映る影との構図が絶妙で、夕日の奥行きが感じられる美しい作品です。人は写っていないのに、地域の人との密接なつながりを感じさせる素晴らしい作品です。

**審査講評**  
ノスタルジックで親しみやすさを感じる温かい作品です。子どもの素直な目線で撮影されていて、構図も素晴らしく、お店の方とのやり取りが今にも聞こえてきそうです。撮影者の思いが詰まった素敵な作品です。

たくさんのご応募ありがとうございました(応募総数:197点)。このほかの優秀賞など7点の入賞作品は、今後本紙にて順次ご紹介していきます。

協賛 ※順不同  
エス山本繊維加工(有)・(株)ガトーよこはま・横浜醤油(株)

### 写真コンテスト 入賞作品巡回展

ぜひご覧ください

**開館時間**  
①~⑤: 9時~21時 ※日曜・祝日は17時まで  
⑥: 平日8時45分~17時 ※3月26日は土曜開庁のため9時~12時  
⑦: 火~金曜9時30分~19時 / 土・日・月・祝日9時30分~17時

会場	期間
① 神之木地区センター	2月12日(土)~2月17日(木)
② 神奈川地区センター	2月19日(土)~2月24日(木)
③ 神大寺地区センター	2月26日(土)~3月 3日(木)
④ 白幡地区センター	3月 5日(土)~3月10日(木)
⑤ 菅田地区センター	3月12日(土)~3月17日(木)
⑥ 区役所別館1階	3月22日(火)~3月31日(木)
⑦ 神奈川図書館	4月 2日(土)~4月14日(木)

●入賞作品は、区ホームページでもご覧いただけます  
第13回 神奈川区とっておき

問合せ 地域振興課  
☎ 411-7086  
☎ 323-2502

〈全ページ共通〉マークの説明  
日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス ホームページ Eメール  
☎(区役所の宛先) 221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。

神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890 神奈川区役所

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。\*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 247,444人 2022年  
世帯数 130,387世帯 1月1日現在

令和4年度予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。

## 歩いてかめ太郎ハンドタオルをもらおう! 早春の健康ウォーキング

これからの季節、外に出てウォーキングをしてみませんか? ウォーキングは毎日続けるとさまざまな効果があり、1日8,000歩程度がおすすめです。ウォーキングを継続するために次のことを意識してみましょう。



### ●ウォーキングはいいことがいっぱい

肥満、  
生活習慣病の  
予防や改善

骨を  
丈夫にする

筋力、体力の  
アップ

### ●目標を設定する

無理のない範囲で、半年後などの長期的な目標を決めてみましょう。例えば、「筋力をつけて山登りにチャレンジする」、「減量して、お気に入りの洋服を着る」などです。

### ●歩くコースを変えてみる

神奈川区では、個人でウォーキングを楽しめるマップを各種ご用意しています。ご活用ください。



### ●歩数を記録する

アプリ、手帳、記録用紙を活用しましょう。

▲マップは  
こちら

## かめ太郎ハンドタオルをもらおう

7日分の歩数記録を窓口で提示いただくと、区マスコットキャラクターかめ太郎のハンドタオルを差し上げます。

※1人1枚。無くなり次第終了

**対象** 区内在住または在勤・在学の人

**配布期間** 3月8日(火)～11日(金)

**申込方法** 2月11日(祝・金)～3月7日

(月)のうち7日分のあなたの歩数

記録を、区作成の記録用紙か手帳やアプリ等に記録したものを、福祉保健課健康づくり係(区役所本館3階308窓口)に提示してください。歩数の決まりはありません。



詳しくは  
こちら▶

問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

## 子どもたちと防災について学ぼう かながわ防災セミナー

### 「生き抜く力を育てる」

【第1部】未来を作る子供たちへの贈り物 / 【第2部】避難所でのワタシタチ

第1部では、火災や災害から子どもの生き抜く力を育てる米国の知恵をお伝えします。

第2部では、避難所で過ごすうえで、ストレスを減少させる「あなたが主演」の動き方についてお話しします。



講師

一般社団法人RISK WATCH 代表  
長谷川 祐子さん

米海軍地域統合消防隊にて米国の防火防災思想を学び、危機管理教育を伝える「リスクコミュニケーター」として活動中

**日時** 3月5日(土)14時30分～16時(開場:14時)

【第1部】14時30分～15時10分 【第2部】15時20分～16時

※雨天開催、大規模災害及び緊急事態宣言等発令時は中止

**会場** 区民文化センター かなっくホール(東神奈川1-10-1)

**対象・定員** 区内在住の未就学児～小学校低学年の子どもとその親、75人

**申込み** 2月18日(金)までに電話で神奈川消防署へ

申込み・問合せ 神奈川消防署総務・予防課 ☎316-0119(代)

## 身近な芸術に触れてみませんか 第31回神奈川区文化展

申込不要・入場無料

神奈川区文化展は、神奈川区文化協会\*の洋画・日本画・書道・写真・手芸・工芸・華道部などの発表会です。ぜひご覧ください。

\*神奈川区文化協会は、地域に根ざした文化・芸術を自ら育て発展させていく自主運営の市民活動団体です。文化展のほか音楽会等を会員自らの手で企画・運営し、開催しています。

**日程** いずれも10時～17時 ※各展示最終日は16時まで

2月23日(祝・水)～28日(月)

工芸・華道・写真

3月2日(水)～7日(月)

日本画・手芸

3月9日(水)～14日(月)

洋画・書道

※今回は茶道部会員による茶席はありません。

**会場** 区民文化センター かなっくホール ギャラリーA・B(東神奈川1-10-1)

問合せ 神奈川区文化協会 若原 ☎453-6044 ✉akiko.w822@gmail.com

連載

## 視覚障害のアレコレ

(取材協力) 横浜市立盲特別支援学校

私たちが普段当たり前のように使っている駅。皆さんが利用しやすいよう日々改良されています。ホームから転落するのを防ぐホームドアもその一つで、視覚障害者の安全・安心な移動にとって非常に重要です。今回は、「駅の安全」について紹介します。

### [第4回] 駅の安全

問合せ 区政推進課 ☎411-7021 ☎314-8890

#### あなたの声掛けが 視覚障害者を守ります

視覚障害者が駅のホームなどで柱や人にぶつくと、想定している進行方向とは違う方向に進んでしまうことがあり、ホームからの転落や道に迷ってしまう原因となります。白杖を持っている人を見掛けたら、「何かお手伝いしますか?」「お困りですか?」と声掛けと見守りをお願いします。

白杖を持っている  
あなた、何か  
お手伝いしますか?



点字ブロックのあるホームの端を歩きます

#### 電車内は 座る!? 立つ!?

視覚障害者が電車内で座るか立つかは人それぞれ。危ないので座りたい人もいれば、電車内の中央付近の座席に座ると下車しにくくなる場合があるので、ドア付近で立つほうが良いと考える人もいます。「お座りになりますか?」など本人の意思を確認するような声掛けが大切です。また、つり革や手すりの位置がわからない場合もあるので、伝えると安心です。



#### ●ホームドアの役割

ホームドアは駅のホームから人が転落しないよう設置された柵です。視覚障害者にとってホームドアが無いホームを歩くのは、「手すりの無い橋を渡る」と例えられます。国土交通省によると、2019年度は全国で61人の視覚障害者がホームから転落しています。1週間に1人以上が転落しているとなると、決して他人事ではありません。道しるべとなる点字ブロックは、ホームの端にあるので、ホームドアがあると転落の危険が無くなり、とても安心です。

## 神奈川税務署からのお知らせ イータックス ご自宅からのe-Taxのご利用を!

### 申告書作成会場の開設(所得税・贈与税・個人消費税)

**期間** 2月1日(火)～3月15日(火)

※土・日・祝日除く。2月20・27日(日)は開設

**相談**:9時15分～17時(受付:8時30分～16時)

**提出**:8時30分～17時



**場所** 神奈川税務署(港北区大豆戸町528-5)

※令和3年分申告書作成会場の混雑緩和のため、入場の際には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配付状況に応じて受付を早めに締め切る場合があります。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。LINEアプリで日時指定の入場整理券を事前発行するためには、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」してください。

※申告の際は、毎年「マイナンバーカード」または「番号確認書類(通知カード等)+身元確認書類(運転免許証等)」の提示または写しの添付が必要です。

▶申告書作成会場は、大変混雑が予想されます。ぜひ、この機会に自宅等からのe-Tax申告をご利用ください。詳しくは下記を参照ください。



▲国税庁  
LINE  
アカウント

### e-Taxによる申告の方法

#### ① 次のいずれかを準備

- マイナンバーカードがある人…マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォン(マイナンバーカード方式)
  - マイナンバーカードがない人…「ID・パスワード方式の届出完了通知※」とパソコンやスマートフォン(ID・パスワード方式)
- ※申告する本人が顔写真付きの本人確認書類を持参の上、近くの税務署で入手できます。

#### ② 準備ができたなら、国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

#### ③ 送信方法を選択し、内容を入力して送信

作成コーナーは  
こちら▶



#### 令和3年分からスマートフォンでの確定申告がかんたん・便利になりました

- スマートフォンのカメラで源泉徴収票を自動入力
- スマートフォン申告の対象範囲が拡大
- 分かりやすい画面表示(送信完了までの流れの表示を追加)

問合せ 神奈川税務署 ☎544-0141(代)

## 福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。  
また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

### 各種検査・相談

#### 肺がん検診

要予約

- 📅 3月18日(金)
- 🕒 受付:9時～10時
- 📍 区役所別館2階
- 👤 4月1日時点で40歳以上の市内在住の人、先着30人 料 680円
- 📅 2月14日(月)～3月9日(水)に電話で申し込み
- ☎ 411-7138 ☎ 316-7877
- ※年度内に1回受診できます。
- 無料になる人…4月1日時点で70歳以上の人(1952(昭和27)年4月1日以前に生まれた人)、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。
- 肺がん検診は協力医療機関でも受診できます。

#### HIV・梅毒検査

無料  
要予約  
(匿名)

- 🕒 毎週水曜 9時30分～10時
- 📍 区役所別館2階 受付 👤 先着5人
- 📅 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- ☎ 411-7138 ☎ 316-7877

#### 生活健康相談

無料  
要予約

- 🕒 2月21日、3月7日(各回月曜)
- 📍 食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談

- 🕒 9時～14時30分
- 📅 2月18日、3月25日(各回金曜)
- 🕒 9時～11時
- 📍 区役所別館2階 一般健康相談室
- 📅 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- ☎ 411-7138 ☎ 316-7877

#### ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

無料  
要予約

- ◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士)
- 📅 2月14日(月)・25日(金)
- 🕒 13時30分～16時30分 ※1回50分
- 📍 区役所別館3階 こども家庭支援課
- 👤 15～39歳の市内在住の人とその家族
- 📅 電話でこども家庭支援課
- ☎ 411-7173 ☎ 321-8820

### イベント情報

#### 令和4年度 神奈川区社協ふれあい助成金説明会

区社会福祉協議会では地域福祉事業や障がい福祉推進事業の支援を目的とし、助成金配分事業を行っています。令和4年度助成金の説明階については、新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえて、全て中止します。代替手段については、ホームページで2月下旬頃にお知らせします。

神奈川区社協 🔍 検索

📍 区社会福祉協議会  
☎ 311-2014 ☎ 313-2420

#### ●善意銀行(11月寄付分)●

- 宗団法人 孝道山本仏殿
  - 中田
  - おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
- ありがとうございました。(敬称略)
- 📍 区社会福祉協議会  
☎ 311-2014 ☎ 313-2420

### STOP!

特殊詐欺  
被害

## 「防犯対策電話録音機」を無償でお貸しします



**募集期間** 2月1日(火)～3月31日(木)

**貸出数** 80台(先着順)

※貸出数に達した時点で終了となります

- 対象**
- ①70歳以上の単身または70歳以上のみの世帯
  - ②同居人が勤務等で不在のため、日中は70歳以上のみとなる世帯

**申込み** 申請書に使用者の本人確認書類(免許証・保険証等)の写しを添付し区地域振興課(区役所本館5階505窓口)へ郵送か持参

※申請書は地域振興課、区内地区センターで配布しています。区ホームページからダウンロードもできます。詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ 地域振興課 ☎411-7095 ☎323-2502 神奈川区 防犯対策電話録音機 🔍 検索

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 探そう! あなたにぴったりな本

**特集 @ 神奈川図書館**

## 図書館司書から レファレンスで本を見つけましょう

図書館では、「歌詞や楽譜が見たい」「タイトルがうる覚えの本がある」「開国当時の各領事館について調べたい」など、司書が必要な図書や情報を探してお手伝いをしています。

気軽に お声掛けください

神奈川図書館 篠崎司書

## ティーンズコーナー

10代向け

心に響く本

進路や将来、友人関係や恋愛などなど。青春真っただ中の10代は悩みが多い世代です。図書館には小説だけでなく、勉強や部活、日々の悩みに寄り添う本がそろっています。読書で充実した青春を。

神奈川図書館 伊藤司書

## 情報科学コーナー 子育て情報コーナー

働き世代・子育て世代向け

さまざまなニーズに応えます

子どもと一緒に過ごせるスペースもあるんだね

情報科学コーナー  
プログラミングや表計算ソフトなど仕事に役立つパソコンの操作方法や、スマートフォンアプリの使い方など、多様な本がいっぱい。

子育て情報コーナー  
子どもの病気・離乳食・しつけ絵本など、子育てに関する本を集めています。

神奈川図書館にはいろいろな図書コーナーがあり、年代や分野ごとに本を紹介しています。まずは、図書コーナーやレファレンスを利用して、あなたにぴったりな本を探してみませんか。

【問合せ】 神奈川図書館  
☎ 434-4339  
☎ 434-5168

## 0~2歳向け

### 初めて出会う絵本コーナー

図書カードは0歳から作れます

人生初の絵本

赤ちゃんは、大好きな人の声で絵本を読んでもらうことで、「聞く」「話す」の土台ができてきます。コミュニケーションの一つとして、本を読んであげましょう。

神奈川図書館 中島司書

---

### 図書館のおすすめ本

「しろくまちゃんのほっとけき」  
わかやまけん / 作  
もりひさし / 作  
わだよしおみ / 作  
こぐま社  
ISBN: 978-4-7721-0031-1

## 5~6歳向け

### はじめてであうものがたりコーナー

初めてひとりで読む物語

さし絵がたくさんあって、文字も大きく、文字を覚えただけのお子さんが自分でも楽しく読める物語を集めています。魅力的な本がたくさんありますので、こちらものぞいてみてください。

神奈川図書館 渡辺司書

---

### 図書館のおすすめ本

「たんだのたんてい」  
中川李枝子 / さく 山脇百合子 / え  
学研プラス  
ISBN: 978-4-05-205454-9

## 図書館のおすすめ本

「10代のための 疲れた心がラクになる本」  
長沼睦雄 / 著  
誠文堂新光社  
ISBN: 978-4-416-51938-7

## 学校司書から いろいろな本を読むことで 視野や感じる世界も広がります

中学生は表紙が地味だと読まないことがあるので、学校図書室では、おしゃれな表紙の本は平置きして紹介する工夫をしています。選ぶときは、第六感(直感)を信じてみるのもあり。知っている作者の本や、同年代の有名人が薦めている本など、選ぶ理由に決まりはありません。どんな本を読んだら良いのか分からない人には、無理しなくても読み切れる本をおすすめしています。

読書によって文章に慣れると、勉強にも役立つと思います。どんどん読んでみましょう。

松本中学校 学校司書 田中先生

## シニア向け

### 人生100年時代 いきいきシニアコーナー

健康でいきいきと、充実した生活を送るために役立つ資料を集めたコーナーです。趣味や健康、年金や相続に関する本もありますよ!

### 図書館のおすすめ本

「60歳からが楽しい 自転車趣味人」  
辰巳出版  
ISBN: 978-4-7778-2696-4

## 読書は電子派の人へ

「図書館は遠くて行けない」「借りたり返したりする時間がない」そんなあなたにおすすめなのが、「電子書籍」です。

### 横浜市立図書館電子書籍サービスをちょこっと紹介

パソコンやスマートフォン、タブレットを使って貸出や返却ができるサービスです。24時間いつでもどこでも、いろいろなジャンルの本が楽しめます。

▶ 借りるとき  
①横浜市立図書館電子書籍サービスへアクセスして、利用者ID(図書館カード番号)とパスワードを入力してログインします。  
②読みたい電子書籍を「検索ワード」または「ジャンルで探す」から検索します。  
③「借りる」ボタンをクリックすると、貸出結果が表示されます。

▶ 返すとき  
「返す」ボタンをクリックすると返却できます。  
※そのほか、予約方法や貸出延長など 使い方の詳細はこちらへ↓

横浜市立図書館電子書籍サービス 検索

## 2月はコレ!

そのほかにもまだまだあるよ! / 司書が選んだ毎月のおすすめ図書

【児童向け】テーマ:かすのえほん  
「100まんびきのねこ」  
ワンダ・ガアグ / ふん・え いしいもこ / やく  
福音館書店 ISBN: 978-4-8340-0002-3

【一般向け】  
テーマ: AI・ロボットが拓く未来  
「ドラえもんを本気でつくる」  
大澤正彦 / 著  
PHP研究所  
ISBN: 978-4-569-84592-0

【毎月23日は市民読書の日】  
今月はこの本!  
「D坂の殺人事件」  
江戸川乱歩 / 著  
KADOKAWA / 角川文庫  
ISBN: 978-4-04-103713-3

神奈川図書館 三宮司書

## 図書館を利用したい人へ

▶ 本を借りるとき  
図書カードが必要です。初めて利用する際はカードを発行するため、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、学生証など)をお持ちください。

▶ 本を返すとき  
返却窓口か返却ポストにお返しください。なお、どこの市立図書館でも返却することができます。

## 神奈川図書館

場所 立町20-1

- JR東神奈川駅西口 徒歩9分
- 市営バス 7・29・59系統 「立町」下車徒歩3分

立町みはらし公園  
神奈川公会堂  
立町バス停  
東神奈川駅  
京急東神奈川駅

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課  
☎411-7138 ☎316-7877

### 子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談  
📅 3月8日(火)9時～11時  
📍 区役所別館2階 栄養相談室  
👤 乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可  
📄 母子健康手帳(乳幼児のみ)  
📞 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

### らくらく離乳食講習会

離乳食に関する講話・調理実演  
📅 3月8日(火)13時20分～14時20分(受付:13時10分)  
📍 区役所別館2階 栄養相談室  
👤 おおむね7～9か月児の保護者、先着20人 ※子の同伴可  
📞 2月14日(月)から電話かFAXか横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで

無料要予約



# すこやかカレンダー

申込み・問合せ 子育て支援課  
①☎411-7112 ②③☎411-7111  
☎321-8820(共通)

福祉保健センターでは、いろいろな相談や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
<b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど 👤 乳幼児・未就学児	2/15(火)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 👤 妊産婦・産後1年未満	2/15(火)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
<b>②母乳相談</b> 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) 👤 妊娠中・産後の人	2/14(月) 2/28(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
<b>③母性相談</b> 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 👤 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	2/21(月)	母子健康手帳(ある人のみ)

○場所は区役所別館2階です。  
○予約制の相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。  
※乳幼児健康診査は、個別通知をしていますが、不明の場合はお問い合わせください。  
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

## 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川11-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)  
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)  
📅 9時30分～15時 休館 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日  
出張 羽沢長谷自治会館 📅 毎週水曜10時～14時  
ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 📅 毎週木曜10時～14時 前日までにホームページで  
申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 検索、利用者支援専用 ☎441-7722  
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎441-7708  
サテライト ☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728  
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催します。  
※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。

### ちえのわタイム

◆セルフ足うらマッサージ  
📅 2月22日(火)  
13時30分～14時30分

### ネットワーク

◆オンラインお話タイム  
「こころがきっとラクになる♥  
「気持ちのつきあい方」  
講師:八巻香織さん  
📅 2月24日(木)13時～14時30分  
📄 2月2日(水)からホームページで

### マタニティ

◆体験版 赤ちゃんのいる暮らし  
「エア沐浴と着替えの仕方」  
📅 2月16日(水)10時～11時30分  
📄 受付中

### サテライト

◆はじめまして 赤ちゃんタイム  
📅 2月22日(火)13時30分～14時30分

👤 初めての子育てをする生後5か月までの親子、先着10組  
📞 2月1日(火)から電話(☎642-5727)で  
◆ワーキング親トーク  
これからの保育園生活、仕事と両立の事など先輩親を交えて。  
📅 3月5日(土)  
10時30分～11時30分

### トピックス

◆子育て中の人に届ける  
歌とピアノのコンサート  
出演:木村真紀さん  
📅 3月7日(月)10時～11時  
📍 区民文化センター かなっくホール(東神奈川11-10-1)  
👤 先着100人  
📄 2月9日(水)からホームページで  
※新型コロナウイルス感染状況により、オンライン開催等、内容が変更になる場合があります。

## こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☆の行事は事前申込みが必要です。◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。  
※こそだてひろばの詳細は [神奈川区 こそだてひろば](#) 検索

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 10時30分～14時	毎週水・木 10時30分～11時30分	毎週火・金 11時～12時
土曜日の園庭開放	2/5(土)・2/19(土) 10時～12時	2/26(土)11時～12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	2/19(土) 11時～12時 「園庭で遊ぼう」
※当面、園庭のみ開放します。			
◎ランチ交流	☆2/9(水)・ ☆2/16(水) 乳児食	☆2/17(木)・ ☆2/24(木) 乳児食・幼児食	☆2/4(金)・ ☆2/15(火) 乳児食・幼児食
¥ 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円(1回1組)			
施設開放・その他のイベント	☆2/18(金) 10時～11時30分 ホール開放 「おひなさま作り」	<b>お土産プレゼント</b> 神大寺保育園では、園庭開放やランチ交流に参加した人に家庭でできる製作キット等を差し上げています。	



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は5ページをご覧ください。

## 神奈川県地域支援補助金 スタートアップコース

★不登校と学校に行きづらい子の親の集い「はなまといる」  
同じ立場の親同士、おしゃべりや情報交換をしませんか。  
📅 3月6日(日)10時～11時30分  
📍 は一と友神奈川2階 多目的研修室(反町1-8-4) 📌 不登校や学校を休みがちな小中高校生の保護者、先着20人  
📄 200円 ④当日直接  
📍 はなまといる:東田  
☎ 090-6010-2341 📠 413-2605  
✉ hanamatoiru@gmail.com

## 台町公園・神の木公園 「初心者向け青空ヨガ教室」

📅 3月19日(土)台町公園(高島台29):10時～11時30分、神の木公園(神之木台13-20):13時～14時30分 ※雨天中止 📌 各先着5人 📋 動きやすい服装・ヨガマット(有料レンタル有)・タオル・飲み物  
④ 2月20日(日)から電話で台町公園 ☎ 📠 323-0129 神の木公園 ☎ 📠 421-7883へ

## 三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★鉄板料理教室  
料理体験・野外ゲーム体験  
📅 3月20日(日)10時～14時  
📌 家族、8組(多数抽選)  
📄 小学生以上1人2,400円・4歳～未就学児1,500円・3歳以下200円  
★バーベキューグリル料理教室  
料理体験(バーベキューアドバイザー参加)・野外ゲーム  
📅 3月21日(祝・月)10時～14時  
📌 家族、8組(多数抽選)

📄 小学生以上1人2,800円・4歳～未就学児1,500円・3歳以下200円  
……………上記共通……………  
📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)  
④ 2月15日(火)～28日(月)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 📠 311-6444へ  
🔍 三ツ沢公園で野外活動 🔍 検索

## シルバー人材センター 神奈川事務所からのお知らせ

★パソコン教室(初中級)  
認定講師が丁寧に指導します。Word・Excel入力など。  
📅 3月10日(木)・11日(金)・17日(木)・18日(金)13時30分～15時30分  
📍 市シルバー人材センター神奈川事務所(立町20-1 市老人福祉センターうらしま荘2階)  
📌 各回15人(多数抽選)  
📄 各回2,200円(全回受講は8,000円)  
④ 3月2日(水)までにホームページの申込みフォームか電話かFAXで氏名・年齢・住所・電話・教室名・参加希望日を市シルバー人材センター神奈川事務所 ☎ 402-4832 📠 402-4835へ  
🔍 横浜市シルバー人材センター 🔍 検索

## 第20回アンサンブルコンサート

区文化協会器楽部員による楽器・歌のコンサート  
📅 2月27日(日)14時～16時30分(開場:13時30分) 📍 神奈川公会堂(富家町1-3) 📌 先着200人 ④当日直接  
📍 区文化協会器楽部:中村

## 平沼記念体育館からのお知らせ

休館 2月21日(月)

📍 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 📠 316-8521  
🌐 www.yspc.or.jp/hiratai\_ysa/

◆春期教室(4～6月開催) ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員	
バドミントン(経験者)	4月12日から 毎週火曜 全11回 (5月3日を除く)	9:00～10:50	12,760円	16歳以上、先着24人	
バド ビギナー1		9:00～ 9:50	8,800円	16歳以上、先着8人	
バド ビギナー2		9:55～10:45			
火曜ヨガ		9:30～10:30	9,680円		
初めてのピラティス	4月13日から 毎週水曜 全11回 (5月4日を除く)	9:00～ 9:50	8,470円	16歳以上、先着10人	
ステップUPピラティス		10:00～10:50			
ズンバ		19:30～20:30	9,680円		
はつらつ健康作り	4月14日から 毎週木曜 全11回 (5月5日を除く)	10:00～10:50	6,050円	16歳以上、先着70人	
フラダンス		11:00～12:15	10,890円		
リフレッシュ・ボディケア1		13:10～14:10	9,680円	16歳以上、先着10人	
リフレッシュ・ボディケア2		14:20～15:20			
子供教室		バド 基本1	17:00～17:50	9,900円	新小3～新中学生、先着8人
		バド 応用1			新小3～新中学生、先着14人
		テニス1			新小3～新中学生、先着16人
		バド 基本2			新小3～新中学生、先着8人
		バド 応用2			新小3～新中学生、先着14人
テニス2		17:55～18:45		新小3～新中学生、先着14人 新小3～新中学生、先着16人	

④ 2月15日(火)からホームページの申込みフォームか電話か直接  
※定員に満たない教室のみ初めての人向けの体験教室を実施します。  
※詳細はホームページをご覧ください。

☎ 439-5320 📠 323-2502(地域振興課) ✉ filmie@mac.com

## 神奈川区民軟式野球大会

1部・2部・マスターズ(40歳以上)のトーナメント・リーグ戦  
📅 3月27日(日)～11月27日(日)の日曜・祝日(全20回)9時～18時  
📍 市内グラウンドほか  
📌 区内在住・在勤・在学の人  
📄 1部・2部・マスターズ:20,500円、リーグ戦35,500円

④ 専用の申込用紙を2月18日(金)必着で郵送・FAX・Eメールで区野球協会事務局(〒221-0801 神大寺3-1-43) 📠 481-0218 ✉ rsa42792@nifty.com)か、2月18日(金)17時30分～19時30分に神奈川公会堂 2号会議室(富家町1-3)へ持参  
📍 区野球協会事務局:篠原  
☎ 090-2535-8315 📠 481-0218  
✉ rsa42792@nifty.com  
※専用の申込用紙は協会ホームページか事務局にあります。

## 引越しの時期は混み合います 粗大ごみの申込みはお早めに!

引越しシーズンの3月や4月は粗大ごみ収集の申込みが集中し、電話がつながりにくくなります。申込みから収集までに日数がかかる場合がありますので、早めにお申し込みください。インターネットやチャットボットからは24時間いつでも申込みできます。

**対象** 事前申込み・有料  
一番長い辺が、金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック商品、木製品など)で50cm以上のもの

### 申込み…粗大ごみ受付センター

- インターネット・チャットボット 24時間受付  
横浜市 粗大ごみ 🔍 検索
- LINE(横浜市公式アカウント) ※チャットボットにアクセスできます。  

- 電話(月～土曜の8時30分～17時、年末年始以外は祝日も受付)  
☎ 0570-200-530(携帯電話・IP電話からは☎ 045-330-3953)
- 聴覚・言語に障害のある人専用 📠 550-3599

自己搬入もできます 事前に粗大ごみ受付センターへ申込みのうえ、下記搬入場所に直接持ち込むこともできます。

※処理手数料は収集する場合と同額です。 ※当日持込みは15時までにお申し込みください。 ※申込状況により、ご希望に沿えない場合があります。

◆搬入場所: 鶴見資源化センター(鶴見区末広町1-15-1 資源循環局鶴見工場内)など市内4か所

📞 問合せ 資源循環局神奈川事務所 ☎ 441-0871 📠 441-5938 地域振興課 ☎ 411-7091 📠 323-2502

## よこはま動物園ズーラシアからのお知らせ

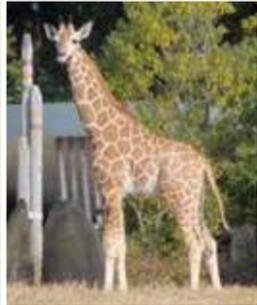
●2月11日～3月10日の休園日●毎週火曜

〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
☎ 959-1000(総合案内) 🔍 検索

### 動物紹介 キリン

キリンはアフリカ大陸サハラ砂漠以南の低木のある開けた森林地帯やサバンナなどに生息し、アカシアなどの木の葉を主食としています。地上で最も背の高い動物でおとなのオスは高さが約5m、メスは約4mにもなります。

よこはま動物園ズーラシアでは2021年9月24日と10月3日に赤ちゃん(共にオス)が誕生しました。子どもたちは母親から愛情をたっぷりもらい、順調に成長しています。誕生時の赤ちゃんは高さ1.7～1.8mほどでしたが、生後2～3週間で木の葉や乾草を食べようになり、現在は1カ月に約10cmのペースでどんどん体が大きくなっています。特に最初の1年は成長が著しいので、子どもたちの成長をお見逃しなく!



9月24日生まれのエレン

### ハッピーバレンタイン in ズーラシア

バレンタインにちなんだ工作教室や、特別ガイド、撮影スポットをお楽しみください!  
📅 特別ガイド:2月14日(月)  
工作教室:2月12日(土)～13日(日)



掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**菅田地区センター** 休館  
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ㊟471-2914  
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

- ◆おはなしのはらっぱ  
紙芝居とかわいい人形劇  
📅 2月28日(月)11時～11時30分  
👤 乳幼児と保護者、先着10組  
📍 当日直接
- ◆地産地消 料理教室  
すげキッチン  
～肉まんハナマキ&花巻～  
📅 3月22日(火)11時～14時  
👤 先着10人 ¥1,900円  
📎 エプロン・三角巾・布巾  
📍 2月22日(火)から電話かFAXか直接

**神大寺地区センター** 休館  
第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ㊟491-4442  
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

- ◆初めてのシリーズ  
サークル体験講座Ⅶ  
○ABCフォニックス  
ママのEnglish講座  
📅 3月2日(水)10時～11時  
👤 先着10人 ¥700円  
📍 2月11日(祝・金)から電話か直接
- 神大寺句会  
五七五の俳句(詩も可)を作ります。  
📅 3月15日(火)13時～17時  
👤 先着5人 ¥1,000円  
📍 2月22日(火)から電話か直接
- 茶道つばき会(裏千家)  
茶道入門の初級編です。  
📅 3月16・23日(水曜全2回)  
13時～15時  
👤 先着5人 ¥3,000円(全回分)  
📎 白い靴下・筆記用具  
📍 2月16日(水)から電話か直接
- ◆小学生からの絵画教室II  
～いろんな材質を組み合わせて、  
素敵なオリジナル作品を作ろう！～  
今度はもっと大きい紙にいっぱい描いてみよう！いろいろな材質を組み合わせ、オリジナル作品を作ります。  
📅 3月19日(土)9時30分～12時30分  
👤 小学生、先着12人 ¥1,000円  
📎 水彩画セット(クレヨン・クレパス可)・はさみ・のり・両面テープ・汚れても良い服装・雑巾  
📍 2月19日(土)から電話か直接

**神之木地区センター** 休館  
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ㊟435-1796  
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

- ◆かんたん  
バレエストレッチ(2月)  
初心者向け講座です。  
📅 2月4・18・25日(各回金曜)  
19時～20時20分  
👤 各回先着12人 ¥各回700円  
📎 動きやすい服装・タオル・ヨガマット

- ト(バスタオル可)  
📍 当日直接(受付:18時50分)
- ◆おりがみ教室(2月クラス)  
📅 2月23日(祝・水)  
9時30分～11時30分  
👤 24人(多数抽選) ¥500円  
📎 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙  
📍 2月7日(月)～17日(木)に直接
- ◆トワイライトヨガ&ピラティス(3月)  
📅 3月3・10・17・24日(木曜全4回)  
18時50分～20時  
※19時からのヨガのみ参加も可  
👤 24人(多数抽選)  
¥2,800円(全回分)  
📎 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット  
📍 2月7日(月)～17日(木)に直接
- ◆おはなしのとびら  
読み聞かせなど楽しい時間を過ごしましょう。  
📅 3月17日(木)11時～11時20分  
👤 乳幼児と保護者、先着7組14人程度  
📍 2月24日(木)から電話か直接

**神奈川地区センター** 休館  
第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ㊟453-7351  
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

- ◆夢のとびら  
～おはなしの部屋  
by まりこ☆みゅーじあむ～  
📅 2月21日(月)11時～11時30分  
👤 乳幼児と保護者、先着7組  
📍 当日直接
- ◆シニアの手軽にできる  
健康づくり講座  
管理栄養士が日常に取り入れやすい手軽な食事や脳トレ、体操を教えます。長期化するコロナに負けない体づくりを目指しましょう。  
共催:新子安地域ケアプラザ  
📅 3月4・11・18日(金曜全3回)  
10時～11時30分  
👤 おおむね65歳以上で全回参加できる人、先着20人  
📍 2月11日(祝・金)から新子安地域ケアプラザ(新子安1-2-4)へ電話(☎423-1701)か直接
- ◆おもしろ科学体験塾  
～温めると、消えたり、  
現れたりする“ふしぎな絵”～  
📅 3月26日(土)13時30分～15時30分  
👤 小学3年～中学2年生、24人(多数抽選) ¥500円  
📍 3月17日(木)までにおもしろ科学たんけん工房ホームページの申込みフォームで  
📎 おもしろ科学たんけん工房
- ◆春休み応援！教えてバドミントン  
区バドミントン協会のコーチがバドミントンのコツを楽しく教えます。  
📅 3月30日(水)10時～12時  
👤 小学生、先着25人  
📎 上履き・ラケット(貸出有り)・タオル

- ル・飲み物  
📍 2月11日(祝・金)から電話か直接

**白幡地区センター** 休館  
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ㊟401-0021  
HP https://shirahata-cc.com

- ◆ママのための  
リラックスストレッチ  
📅 2月22日(火)10時～11時  
👤 乳幼児を子育て中の母親、先着5人  
※子の同伴可 ¥1組100円  
📎 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)  
📍 2月16日(水)から電話か直接
- ◆リサイクル図書譲渡会  
皆様からいただいた本の「リサイクル図書譲渡会」を開催します。欲しい本があればご自由にお持ち帰りください(1人10冊まで)。  
📅 2月27日(日)①事前申込み(時間指定):10時～10時30分、②当日先着順:10時30分～13時  
※リサイクル図書が無くなり次第終了  
👤 ①先着12人程度、②先着30人程度  
📎 持ち帰り用袋  
📍 ①2月17日(木)から電話か直接、②当日直接  
※商用目的でのご利用はご遠慮ください。

- ◆親子でワッと遊ぼう  
in 白幡地区センター  
広い体育室で思い切り遊びましょう！  
📅 2月28日(月)10時～11時15分  
👤 乳幼児と保護者、先着10組程度  
¥1組100円  
📍 2月18日(金)から電話か直接
- ◆個別介護相談会  
介護についての不安や悩み、疑問などを相談してみませんか？「みまもりキーホルダー」の登録も行っています。  
共催:六角橋地域ケアプラザ  
📅 3月4日(金)9時30分～11時30分  
👤 先着5人程度 📍 当日直接
- ◆かなちく子育て応援タイム  
～0歳児から集まれ！  
親子で一緒にカラダあそび～  
お互いさまの気持ちで気軽に参加できる、親子で楽しむカラダあそびです。  
📅 3月8日(火)10時～11時30分  
👤 0歳児(はいはいが出来る)～4歳くらいまでの子と保護者、先着30組  
📎 タオル(参加人数分、フェイスタオル・スポーツタオル等で長いもの)  
📍 2月22日(火)から電話か直接
- ◆おはなし花束のおはなし会  
📅 3月17日(木)11時～11時30分  
👤 未就学児と保護者、先着4組  
📍 3月3日(木)から電話か直接

**沢渡三ツ沢地域ケアプラザ** 休館  
第1日曜

〒221-0844 沢渡56-1  
☎577-8210 ㊟317-3171  
HP https://wakatake.net/category/facility/caresawatari/

- ◆司法書士無料相談会  
遺言・相続・成年後見の個別相談会  
📅 2月26日(土)13時30分～15時30分  
👤 先着8組  
📍 2月14日(月)から電話

**老人福祉センターうらしま荘** 休館  
2月21日(月)

〒221-0063 立町20-1  
☎401-5640  
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

- ◆健康相談コーナー  
～健康維持のために看護師がアドバイス！～  
気軽にご相談ください。  
📅 2月2日～3月30日(各回毎週水曜)  
※2月23日は祝・水)  
13時30分～15時30分  
👤 市内在住の60歳以上の人、各回先着8人  
📍 当日直接
- ◆健康維持体操  
～気軽にできるお昼の体操～  
日々簡単にできる体操を学び、体力の低下を抑え、健康を維持しましょう。  
📅 2月1・15日、3月1・15日(各回火曜)  
12時15分～13時15分  
👤 市内在住の60歳以上の人、各回先着25人 ¥各回100円  
📍 当日直接

**神奈川図書館** 休館  
2月21日(月)

〒221-0063 立町20-1  
☎434-4339 ㊟434-5168  
神奈川図書館

- ◆親子おはなし会  
📅 2月22日(火)11時～11時30分  
👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組  
📍 2月15日(火)から電話か直接
- ◆パネル展示  
「横浜DeNAベイスターズ×横浜市立図書館」  
誕生10周年目を迎えた横浜DeNAベイスターズの選手が、おすすめの本を選んでくれました。ベイスターズや野球に関する本もあわせてご紹介いたします。  
📅 2月23日(祝・水)～3月4日(金)
- ◆定例おはなし会  
📅 3月1日(火)15時30分～16時  
👤 3歳～小学2年生、先着15人  
📍 当日直接
- ◆パネル展示「路面電車が走った時代 神奈川県いま・むかし」  
かつて神奈川県内を走っていた横浜市電の写真を展示します。市電保存館の所蔵する展示物も、あわせてご覧ください。  
📅 3月8日(火)～31日(木)

**移動図書館はまかせ号**

図中央図書館サービス課  
☎262-0050 ㊟231-8299

- ◆移動図書館のお知らせ  
〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日  
📅 2月17日、3月3日(各回木曜)  
13時50分～14時30分  
〈神大寺中央公園〉巡回予定日  
📅 2月11日(祝・金)・25日(金)  
9時50分～10時40分