



# かながわ 1 月号

特集...8・9ページ  
お知らせ...6・7・11ページ  
福祉と健康...7ページ  
子育て...10ページ  
施設から...12ページ

ツイッターで情報発信中!  
@yokohama\_KNGW



→ここから神奈川区版 5~12ページ

2022(令和4)年 No.291

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

## 新春

# 2022年は チャレンジする年に♪

それぞれの舞台で躍動する区内の若者たち。  
2022年は新たなステージにチャレンジします。これからの2人の活躍に注目です。  
皆さんも2022年は新しいことにチャレンジしてみませんか。



### 横浜

ディーエヌイー

## DeNAベイスターズの 優勝に貢献したい!

かじわら こうき  
梶原昂希 (神奈川大学人間科学部在学)



プロ野球の世界で1年間戦い抜ける体をウエイトトレーニング等で鍛え、1年目の新人から活躍できるよう頑張ります。また、持ち味でもある「走攻守」すべてにおいてさらに磨きをかけ、トリプルスリー(3割30本30盗塁)を達成する選手になりたいです。

横浜DeNAベイスターズの一員として優勝に貢献し、横浜を盛り上げたいです。

#### プロフィール

俊足(50m5.8秒)を生かした広い守備範囲と広角に長打が打てる、走攻守の三拍子揃った強打者。県内の大学リーグではタイトルを獲得。2021年プロ野球ドラフト会議で、横浜DeNAベイスターズから6位指名を受ける。

#### 主なタイトル

2021年春季リーグ: ベストナイン(外野手)  
2018年秋季リーグ: 首位打者、ベストナイン(外野手)

## 全国障害者 スポーツ大会で 優勝を目指す!

きたもとりこ  
北本理子  
(市立盲特別支援学校高等部  
専攻科保健医療科在学)



サウンドテーブルテニス\*で、全国障害者スポーツ大会優勝を目指し日々練習に励みます。皆さんにもっと、サウンドテーブルテニスの魅力を知ってもらいたいです。また、あん摩マッサージ指圧師の国家試験にチャレンジします! 将来は、高齢者に関わる仕事に就きたいです。

\*サウンドテーブルテニス(STT)・・・音の鳴るピンポン球を転がして打ち合い、点数を競うスポーツ

#### プロフィール

中学3年生からサウンドテーブルテニス横浜市代表として、全国障害者スポーツ大会で3年連続優勝。東京2020パラリンピックの聖火ランナーにも選出される。

#### 主な成績

全国障害者スポーツ大会 優勝  
わかやま大会(2015年)、いわて大会(2016年)、えひめ大会(2017年)

(全ページ共通) マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス ホームページ Eメール 区役所の宛先 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。

神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890 神奈川区役所 検索

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。\*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 247,572人 2021年12月1日現在  
世帯数 130,479世帯

## 旧東海道神奈川宿を歩いて、巡って、楽しもう！ 旧東海道 神奈川宿ウォーク2022

神奈川宿オリジナル景品をプレゼントします。

**開催期間** 1月24日(月)～3月14日(月)

**コース** 神奈川宿歴史の道 全長約4.3km(台町～新町)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。



### イベントの楽しみ方

- 1 コースマップを手に入れよう！
- 2 コース上の9つのスポットを巡って、クイズに答えてオリジナル景品(どちらかひとつ)をゲット！

※景品はなくなり次第終了

(オリジナル景品イメージ)



東海道神奈川宿  
ピンバッジ



東海道神奈川宿絵図  
海苔

- ◆コース上のグルメスポット一部店舗で特典サービスあり！

※特典を受ける場合は、コースマップを提示してください。

- ◆お寺の本殿内(5か所)をバーチャルで体験！

※スマートフォンまたはタブレットが必要です。



▲コースマップ

事前申込  
不要

### コース マップの 入手方法

1月18日(火)から下記のいずれかで入手できます。

◇区内地区センター及び区役所など

◇ホームページからダウンロード

詳細はこちら → [神奈川宿ウォーク2022](#)



### 「ピアッザ」でイベントを盛り上げよう！

地域SNS「ピアッザ」で神奈川宿のイチオシ写真を投稿して盛り上げよう！また、神奈川宿の達人が歴史にまつわるおもしろエピソードや見どころを紹介するよ。

※「ピアッザ」の利用には、事前登録が必要です。アプリのダウンロードはこちら↓

#神奈川宿

ピアッザ  
で投稿しよう！



問合せ 区政推進課 ☎411-7028 ☎314-8890

## 神奈川区の農業

### 歩いて 食べて 堪能しよう

神奈川区は農業が盛んなエリアで、キャベツなどの野菜のほか、いちごや浜なし、シクラメンなどの花も作られているってご存じですか。区内には直売所もたくさんあります。

### 歩いて

#### 直売所ウォーキング～羽沢農業専用地区をまち歩き～

区北西部の丘陵地に広がる農業専用地区や新鮮な野菜、いちごなどを販売している直売所を巡ります(約4.5km)。

**日時** 1月28日(金)9時～12時頃

**集合・解散** 羽沢横浜国大駅(羽沢南2-44)

**対象・定員** 区内在住・在勤・在学の人、20人(多数抽選)

**持ち物** 飲み物、タオル、帽子 ※当日は、動きやすい服装・履き慣れた運動靴で

**申込み** 1月19日(水) 必着で横浜市電子申請・届出サービスか、FAXに参加者全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話を記入して区政推進課へ  
※抽選結果は1月24日(月)までにお知らせします。



### 食べて

区内で採れた野菜を使ったメニューを市役所内の「TSUBAKI食堂」で1月の期間限定で食べることができます(各日数量限定)。神奈川区の味、この機会に楽しんでみては。

**TSUBAKI食堂**(中区本町6-50-10 横浜市役所2階)11時～22時

1月4～15日:カラフル大根のつまを添えた「新春!まぐろ刺し定食」

1月16～31日:羽沢の野菜を使った「ちらし寿司の玉手箱」

\*メニュー名や営業時間等は変更になる場合があります。

申込み・問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890

### ヒートショックとお餅

#### 冬特有の救急搬送事例

- 急激な温度変化によるヒートショック

冬期のお風呂は注意しましょう。

- お餅などによる窒息事故

かむ力や飲み込む力、咳きこむ反応が弱くなった高齢者は注意が必要です。

#### ポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- 食後すぐや飲酒後の入浴は控える。
- 入浴する前に同居者に声掛けをする。

#### ポイント

- 小さく切ってよくかみ、飲み物や汁物で喉を湿らせてから食べる。



横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん

問合せ 神奈川消防署 ☎☎316-0119(代)

### 連載

## 視覚障害のアレコレ

(取材協力) 横浜市立盲特別支援学校

### [第3回] 点字ブロック

問合せ 区政推進課 ☎411-7021 ☎314-8890

#### 点字ブロックは主に2種類

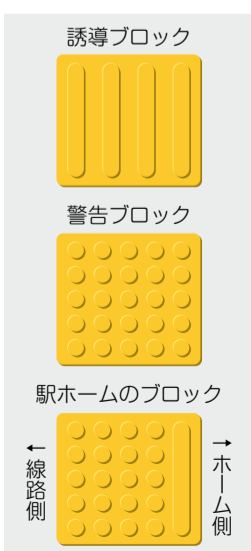
##### ●誘導ブロック

ブロックの突起を足裏、あるいは白杖で確認しながら線状の突起の方向にしたがって進むことができるように設置されています。

##### ●警告ブロック

階段、横断歩道前、誘導ブロックが交差する場所などに設置されています。

※駅のホームには特別なブロックがあります。線状の突起がある側がホーム内側、警告ブロックのある側が線路側となっています。



#### これはNGです

×のぼり旗が覆っている

×上に物を置く



×ぎりにぎりに物を置く

点字ブロック上に置くことはもちろん、ぎりにぎりに置くことや点字ブロックの上にはみ出るのもやめましょう。白杖で確認できず、けがにつながります。点字ブロックを使って歩いている人の先に物が置いてあったら、ぶつかってけがをしないように一声かけましょう。点字ブロックは視覚障害者専用通路ではないですが、点字ブロックを使う人を想定して配慮することが大切です。

知っていますか!?

点字  
ブロックは  
こう歩く

点字ブロックは片足で踏むの?それとも両足?...人によって足から伝わる感覚は異なるので、特段決まりはありません。両足で踏む人や片足で踏む人、また白杖で点字ブロックを伝って歩く人、点字ブロックを見て歩く弱視の人など、さまざまです。また、路面の状態などでも歩き方を変える人もいます。

**初めてでも安心**  
**写真の撮り方講座** 無料

写真データの活用方法を学び、レンズ越しの世界を覗きに行こう。

- 日時** 2月21・28日(月曜全2回)10時~12時
- 場所** 区役所本館5階 区民活動支援センター交流室
- 対象・定員** 区内在住・在勤・在学の人、先着10人
- 持ち物** デジタルカメラまたはスマートフォン
- 申込み期間** 1月11日(火)~2月4日(金)17時まで
- 申込み方法** 直接かFAXかEメールに講座名・住所・氏名・電話・年代・応募動機を記入して地域振興課(区役所本館5階507窓口)へ



**申込み・問合せ** 区民活動支援センター ☎411-7089 ☎323-2502  
✉ kg-shiencenter@city.yokohama.jp

**横浜子育てサポートシステム入会説明会**

地域のなかで子どもを預けたり、預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみの子育て支援をめざす、会員制の有償の支え合いの活動への入会説明会です。預かってくれる提供会員も募集中。送迎など短時間サポートもあります。

- 📅 1月8日(土)・20日(木)、2月5日(土)・9日(水)・18日(金)、3月5日(土)・19日(土)・24日(木)16時~17時 ※年間日程はホームページをご覧ください。
- 📍 区地域子育て支援拠点 かなーちえ(東神奈川1-29 東部療育ビル3階)
- 👤 市内在住の人、各回先着10人
- 📞 受付中。電話で横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局 ☎☎ 441-7708へ

**神奈川県ヘルスマイトが紹介!**

おいしく食べて、食事のバランスアップ!!

**問合せ** 福祉保健課健康づくり係 ☎ 411-7138 ☎ 316-7877

コロナの影響により日常生活が変化し、健康への意識が高まっているなか、「食事のバランス」について意識するようになった人が多いです。健やかな毎を送るためのポイントは、「主食」「主菜」「副菜」をそろえることです。神奈川県ヘルスマイト\*が、これからの季節にピッタリな「お手軽料理」を紹介します。  
\*ヘルスマイト(食生活等改善推進員)は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア活動をしています。現在、神奈川区には68人の会員がいます。

**神奈川県食育展**



食育月間に合わせて実施した食育展で「バランスの良い食事」「野菜たっぷり・塩分控えめの食事」について資料を渡しながらお伝えしました。

**からだポカポカ ピリ辛みそ汁**

**【材料】**(2人分)

- 厚揚げ …… 半分(60g)
- ごぼう …… ¼本
- にんじん …… 小¼本
- れんこん …… 2cm
- 大根 …… 2cm
- 生しいたけ …… 2枚
- キムチ …… 適量
- 油 …… 小さじ1



- だし汁 …… 2カップ
- 味噌 …… 小さじ2
- ねぎ …… 適宜

**【作り方】**

- ① 厚揚げは一口大、野菜・きのこ・キムチは食べやすい大きさに切る。
- ② ①を油で炒め、だし汁を加え、5~6分煮る。材料がやわらかくなったら味噌を溶かし入れ、好みに小口切りにしたねぎをのせる。



お好みで牛乳を加えると味がマイルドに!

**白あえ**

**【材料】**(作りやすい量 4人分)

- 木綿豆腐 …… 1丁
- 春菊 …… 1束
- にんじん …… 小½本
- こんにゃく …… 小1枚
- すりごま …… 大さじ1



- A**(白味噌大さじ1½、砂糖大さじ2)
- B**(だし汁大さじ3、しょうゆ大さじ1、塩少々)

**【作り方】**

- ① 豆腐をクッキングペーパーで包んで水気を切る。
- ② 春菊・にんじん・こんにゃくは約3cmのせん切りにする。
- ③ ②をゆでてざるに上げ、Bにつけておく。
- ④ ボールにAを合わせ、豆腐をつぶしながら加える。
- ⑤ ④に③をしぼって加え、すりごまを加えて混ぜ合わせる。

ホッとできるやさしい味です。春菊の代わりにほうれん草や小松菜もおすすめ。しいたけを加えると、さらにいどりアップ!



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

### 横浜市中心卸売市場付近



神奈川図書館蔵

1960年代半ば.....  
物資の輸送が目的だった中央市場線は後に旅客化され、市場で働く人や、大きなかごを持って買付けに来る人を運びました。  
現在.....  
当時と同じく貨物線(東海道貨物支線)の下を市営バス48系統が走っています。



### 東白楽駅前の立体交差



長谷川弘和氏撮影・横浜都市発展記念館蔵

1968(昭和43)年.....  
地上にある駅として開業した東白楽駅が現在のよう高架駅なのは、市電との平面交差を回避するためです。  
現在.....  
市営バス36・38・39・82・88系統と急行326系統が走っています。



### 六角橋終点付近



神奈川図書館蔵

1968(昭和43)年.....  
当時から商店が立ち並び活気のある六角橋に買物に来る人が市電を使いました。  
現在.....  
市営バス36・38・39・82・88系統が走っています(急行326系統は通過します)。



現在の市営バスが走っている道は、かつて市電が走っていた道であることが多いです。  
市営バスについてはこちら→市営バスに乗ろう



### 横浜市の歴史

- 1872(明治5)年**  
日本初の鉄道開業
- 1904(明治37)年**  
横浜電気鉄道開業
- 1921(大正10)年**  
路面電車が公営化し横浜市電になる
- 1923(大正12)年**  
関東大震災が発生
- 1927(昭和2)年**  
浅間町線が開通
- 1928(昭和3)年**  
生麦線、六角橋線が開通
- 1945(昭和20)年**  
横浜大空襲・終戦
- 1949(昭和24)年**  
中央市場線の旅客輸送開始

### 新春特集

# 神奈川区と路面電車

2022年は市電廃止から50年



問合せ 区政推進課  
☎ 411-7021 ☎ 314-8890

1872(明治5)年に日本で初めて新橋駅～横浜駅間に鉄道が開業してからちょうど150年。市内移動に鉄道は今でも欠かせない手段ですが、以前は路面電車が中心的存在でした。

路面電車は1904(明治37)年に開通し、1972(昭和47)年に廃止になりました。市民生活を支えた路面電車の歴史を紹介します。

## 1 横浜で最初の路面電車は神奈川区!

市内の路面電車は、1904(明治37)年に横浜電気鉄道株式会社が「神奈川～大江橋」間に開通させたことから始まります。この「神奈川」は現在の青木橋付近、「大江橋」は中区桜木町付近です。1921(大正10)年に公営化され「横浜市電」となりました。



●横浜電気鉄道株式会社のき章  
横浜の「Y」とTransportation(輸送)などの「T」をヨコハマの「ヨ」で丸く囲むデザイン



●横浜市電気局(後の交通局)のき章  
ハマ菱の周りを4つの電光をイメージした模様が囲むデザイン

### 市電又毛

#### 青木橋付近の「神奈川」は交通の要衝

1872(明治5)年に、日本で最初の鉄道が走り出した東海道本線の新橋駅～横浜駅間の「神奈川駅」が現在の青木橋付近にあったため、京浜電鉄(現在の京浜急行電鉄)や横浜市電が明治末期にこの青木橋付近に起点や終点を置きました。複数の路線が集まる結節点でした。

### 市電又毛

#### 1904(明治37)年頃は

運賃=片道3銭  
(当時はアンパンが1銭、かけそばが2～3銭程度)  
速度=時速約9km  
神奈川～大江橋間(約2.6km)に20分かかりました。  
(自転車の速度は時速10～20km)

## 2 最盛期の営業距離は51.8kmにも!



市電は関東大震災や太平洋戦争の空襲により大きな被害を受けるもすぐに復興し、市民の身近な交通手段として活躍しました。路線も拡大し、1960年頃がピークでした。

区内を走っていたのは、主に六角橋や新子安と桜木町駅方面をつなぐ路線でした。また、横浜市中心卸売市場の近くにも通じていました。



1923(大正12)年 関東大震災の被害  
市電の路線は寸断されました

### 市電又毛

#### 1960(昭和35)年頃は

運賃=15円  
(当時はアンパンが12円、かけそばが35円程度)  
乗客数=年間1億1,139万人  
(1日あたり約30万人で、当時の横浜市人口は約137万人でした)

## 3 時代とともに市電から市営地下鉄へ!



多くの人を運んだ市電。しかし、家用車の普及による交通渋滞で定時運行が困難となったことなどから、区内では1966(昭和41)年に生麦線(洲崎神社前～生麦)及び中央市場線(神奈川会館前～中央市場)が廃止になったのを皮切りに、1968(昭和

43)年には六角橋線(青木通～六角橋)などが廃止され、1972(昭和47)年に全線が廃止となりました。同年に開業し、市営バスとともに市民生活を支えてきた市営地下鉄は、2022年に開業50周年を迎えます。



1972(昭和47)年市営地下鉄開業(伊勢佐木長者町駅～上大岡駅間)



市営地下鉄についてはこちら→市営地下鉄に乗ろう

### 横浜市電の系統図 1960(昭和35)年当時 最盛期



「電車運転系統図」1960(昭和35)年 横浜都市発展記念館蔵

神奈川区内の停留所はどれかな?  
答えは10ページにあります

### もっともっと知りたい人は 横浜市電保存館に行ってみよう!

(磯子区滝頭3-1-53 ☎754-8505)

市電車両、停留所標識などが当時の姿で保存され、車両の中も見学できます。市電が走っていた当時の雰囲気を感じてみてはいかがでしょうか。

- 入館料金 大人(高校生以上):300円 / 3歳から中学生:100円(優待制度あり)
- 休館日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)
- アクセス 横浜駅東口から市営バス102系統で約30分。「滝頭」下車徒歩3分 JR根岸駅から市営バス21・78・133系統で約7分。「市電保存館前」下車すぐ



掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課  
☎411-7138 ☎316-7877

### 子どもの食生活健康相談

無料  
要予約

食生活に関する個別相談  
☎2月8日(火)9時～11時  
☎区役所別館2階 栄養相談室  
☎乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可  
☎母子健康手帳(乳幼児のみ)  
☎前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

## らくらく離乳食講習会

無料  
要予約

離乳食に関する講話・調理実演  
☎2月8日(火)13時20分～14時20分(受付:13時10分)  
☎区役所別館2階 栄養相談室  
☎概ね7～9か月児の保護者、先着20人 ※子の同伴可  
☎1月11日(火)から電話かFAXか横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで



## すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援課  
①☎411-7112 ②③④☎411-7111  
☎321-8820(共通)  
※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
<b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☎乳幼児・未就学児	1/14(金)午後 1/25(火)午前	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☎妊産婦・産後1年未満	1/25(火)午前 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
<b>②母乳相談</b> 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☎妊娠中・産後の人	1/17(月) 1/31(月)	母子健康手帳・ バスタオル(体重測定時に使用)
<b>③母性相談</b> 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☎妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	1/24(月)	母子健康手帳 (ある人のみ)
<b>④母親・両親教室</b> 時間:9時30分～11時45分(受付:9時から) ☎1月31日(月)から横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで ☎神奈川県 両親教室 検索		
☎初めて出産する人とその家族	出産予定日が7月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	2/28(月) 3/14(月) 4/11(月)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	3/26(土)	

○場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の3月14日(月)は本館地下1階、3月26日(土)は本館5階大会議室です。  
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。  
○母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。  
※乳幼児健康診査は、個別通知をしていますが、不明の場合はお問い合わせください。  
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

## こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☆の行事は事前申込みが必要です。◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。

※こそだてひろばの詳細は 神奈川県 こそだてひろば 検索



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 10時30分～14時	毎週水・木 10時30分～11時30分	毎週火・金 11時～12時
土曜日の園庭開放	1/8(土)・1/15(土)・ 2/5(土) 10時～12時	1/29(土)11時～12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	1/15(土) 11時～12時 「園庭で遊ぼう」
※当面、園庭のみ開放します。			
◎ランチ交流	☆1/12(水)・☆1/26(水)・ ☆2/9(水) 乳児食	☆1/20(木)・ ☆1/27(木) 乳児食・幼児食	☆1/11(火)・☆1/21(金)・ ☆2/4(金) 乳児食・幼児食
¥ 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円(1回1組)			
施設開放・その他のイベント	☆1/5(水)10時～11時 育児講座「ふれあいあそび」 ☆1/21(金) 10時～11時30分 ホール開放「リズムあそび」		

### お土産プレゼント

神大寺保育園では、園庭開放やランチ交流に参加した人に家庭でできる製作キット等を差し上げています。

## 神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)  
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)  
☎9時30分～15時 休館:日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日  
[出張ひろば] 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時～14時  
[ひろば] 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時～14時 ☎前日までにホームページで  
申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 かなーちえ 検索、利用者支援専用 ☎441-7722  
横浜子育てサポートシステム 神奈川県支部 事務局 ☎☎441-7708  
サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728  
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催します。  
※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。

### ちえのわタイム

◆笑いヨガ  
☎2月9日(水)10時30分～11時

### なかまトーク

◆シングル親&ステップファミリートーク  
☎1月15日(土)10時30分～11時30分  
◆かなーちえ女子トーク  
☎1月29日(土)10時30分～11時30分

### トピックス

◆ダブルケア月間  
①「ライフデザインノート」って知っていますか?  
反町地域ケアプラザ社会福祉士より活用方法を学びます。

☎2月2日(水)10時30分～11時30分  
②ダブルケアカフェ～育児×介護～  
新子安地域ケアプラザの社会福祉士、サテライトの横浜子育てパートナーもいます。

☎2月5日(土)10時30分～11時30分  
☎サテライト

### サテライト

◆イヤイヤ期みんなどうしてる? トーク&新聞紙遊び  
☎1月18日(火)13時30分～14時30分  
◆親子で外で遊ぼう♪  
青空サテライト@入江町公園  
☎1月21日(金)10時30分～11時30分  
☎入江町公園

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は5ページをご覧ください。

## 住宅用地の異動申告期限は1月末日です

住宅やアパート等の敷地として利用されている土地(住宅用地)については、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置が設けられています。住宅等の新築や取壊し、店舗から住宅、または、住宅から店舗への改築などによって、土地の使用状況が変更された場合は、1月末日までに土地の所在する区役所へ「住宅用地異動申告書」を提出してください。なお、申告書の提出や相談、評価証明書の取得などで来庁の際は、納税通知書をお持ちください。

☎ 税務課 ☎ 411-7051 ☎ 323-1383

## 台町公園「区の木コブシの開花日当てクイズ」募集

台町公園内にある区の木“コブシ”の開花日を当てるクイズをします。正解者には抽選で記念品を差し上げます。

☎ 1月20日(木)～2月20日(日)10時～16時に電話で台町公園話所 ☎ 323-0129へ

## 神の木公園「クラフト教室」

クズのつるを使った木の実飾りやムクロジのプレスレット作り

☎ 2月20日(日)13時30分～15時

☎ 神の木公園(神の木台13-20)

☎ 先着5人 ¥500円

☎ 作業しやすい服装・エプロン

☎ 1月17日(月)から電話で神の木公園話所 ☎ 421-7883へ

## 三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★家族でデイキャンプⅢ

自然遊び・季節のおやつ作り・工作・催事体験・野外でスポーツ

☎ 2月26日、3月5・12・19日(土曜全4回)10時～12時

☎ 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)

☎ 小学生以上の親子、8組(多数抽選)

☎ ¥2人1組5,500円(全回分)、追加1人2,500円・未就学児700円・3歳以下200円

☎ 1月15日(土)～2月6日(日)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学年を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 ☎ 311-6444へ

☎ 三ツ沢公園で野外活動 ☎ 検索

## 新治恵みの里 ネギ掘りとネギの炭焼き試食

ネギ掘りと、掘ったネギを炭火で丸焼き

き試食します。

☎ 2月5日(土)10時30分～12時

☎ にいはる里山交流センター(緑区新治町887)

☎ 市内在住の家族・グループ(4人まで、1人でも可)、先着15組

☎ ¥1組1,400円(ネギ掘り2kg付)

☎ 1月15日(土)0時から新治恵みの里ホームページの申込みフォームで

☎ https://www.niiharu.link/

☎ 環境創造局北部農政事務所

☎ 948-2480

☎ 948-2488

## 都岡地区恵みの里 「ネギ収穫体験 in 都岡」

農家指導でネギの収穫体験を行います。採れたてのネギを味わいませんか?

☎ ①2月12日(土)(荒天時13日(日))、②2月26日(土)(荒天時27日(日))、いずれも13時30分から

☎ 旭区下川井町の畑(三ツ境駅からバス「程ヶ谷カントリークラブ前」下車、徒歩5分) ※車での来場も可

☎ 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回20組(多数抽選) ※当選者のみ郵送で通知 ¥約5本300円(収穫分を参加者が買取り)

☎ 1月28日(金)必着ではがきかFAXに、参加希望日(①または②)・郵便番号・住所・電話・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を書いて都岡地区恵みの里運営協議会事務局「ネギ収穫体験 in 都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289) ☎ 955-5057へ

☎ 環境創造局北部農政事務所 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488

## 第7回神奈川区民シニアテニストーナメント

60歳以上の男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスマックス

☎ 3月1日(火)9時～19時

☎ 三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)

☎ 60歳以上の男女、40組(多数抽選)

☎ ¥1組5,000円

☎ 2月10日(木)までにEメールかはがき(必着)で専用の申込み様式に、申込者氏名・住所・電話・年齢・協会員は団体名・参加部門を書いて区テニス協会(☎ 区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中13」) ☎ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ

☎ 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914

☎ ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp

※専用の申込み様式は区テニス協会ホームページにあります。

## 新春特集「神奈川区と路面電車」●答え●

神奈川区内の市電停留所は23か所…六角橋・西神奈川町五丁目・東白楽・西神奈川町・東神奈川駅西口・二ツ谷町・反町・青木橋・横浜駅西口・鶴屋町三丁目・青木通・神奈川区役所前・神奈川会館前・中央市場・神奈川通二丁目・東神奈川駅前・神奈川通七丁目・神奈川通九丁目・子安・入江橋・末広橋・新子安・滝坂

## 確定申告に関する神奈川税務署からのお知らせ

### ●確定申告相談会(事前申込制) ※当日受付は行っていません。

税理士による無料相談です。事前申込制で実施します。

☎ 1月31日(月)、2月1日(火) 9時30分～12時、13時～16時

☎ 区役所本館地下1階研究室

☎ ウェブサイト申込み 1月15日(土)～21日(金)

☎ https://coubic.com/tochi105/booking\_pages#pageContent

☎ 電話申込み 1月24日(月)・25日(火)10時～12時、13時～16時

☎ 税理士会神奈川支部 ☎ 435-0116

※電話は大変混雑するため、ウェブサイト申込みをおすすめします。



▲事前申込みはこちら

### ●神奈川税務署確定申告書作成会場開設(要入場整理券)

☎ 2月1日(火)～3月15日(火) ※土・日・祝日除く。2月20・27日(日)は開設 9時15分～17時(受付:8時30分～16時)

☎ 神奈川税務署(港北区大豆戸町528-5)

令和3年分の申告書作成会場では、混雑緩和のため、入場整理券が必要です。入場整理券は、LINEアプリで事前に入手することができますので、ぜひご利用ください(国税庁LINE公式アカウントの「友だち追加」が必要です)。

※会場での当日配付も行いますが、状況により、受付を早めに締め切る場合があります。



▲国税庁LINEアカウント

☎ 問合せ 神奈川税務署 ☎ 544-0141(代)

**よこはま動物園**

# ズーラシア

からのお知らせ

●1月11日～2月10日の休園日●

毎週火曜


〒241-0001 旭区上白根町1175-1

☎ 959-1000(総合案内) ズーラシア 検索


### 動物紹介 スマトラトラ

スマトラトラは、インドネシアのスマトラ島に生息し、野生での生息数は300～400頭程度とされています。現存するトラの中では最も南に分布し、最も小型の亜種で、唯一島に生息しています。2021年12月現在、国内7か所の動物園で、18頭が飼育されており、ズーラシアには4頭が飼育されています。

ズーラシアでは多くの個体が、ガラスビュー前や、その近くの日なたで休んでいることが多いです。2019年に生まれ、飼育員の手で育てられたムジュは、ガラスにくっくようにしていることが多く、ムジュ以外の個体は、午後になると展示場をうろろろしていたり、鳴いたりする様子も観察されます。今年の干支と記念撮影をしてはいかがでしょうか。



ガラスビュー前のムジュ



冬季の貴重な日なたで休むデル

### イベント情報

## 干支展 とらづくし

寅年にちなんで、ズーラシアのトラたちについてのパネル展を行います。

☎ 2月28日(月)まで

☎ 入園料のみ



おみやげ

左: マグネランドトラ  
600円(税込)



右: にぎっ太郎トラ  
1,200円(税込)

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合等がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**菅田地区センター** 休館  
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ㊟471-2914  
HP [www.kana-sisetu.jp/sug-top.html](http://www.kana-sisetu.jp/sug-top.html)

- ◆おはなしのはらっぱ  
📅 1月24日(月)11時~11時30分  
👤 乳幼児と保護者、先着10組  
📞 当日直接
- ◆バレンタイン子どもパン教室  
~ふわふわショコラ蒸しパン~  
📅 2月6日(日)11時~14時  
👤 小学3~6年生、先着12人  
¥1,300円  
🔪 エプロン・三角巾・手拭きタオル  
📞 1月11日(火)から電話かFAXか直接
- ◆絵手紙 第2弾  
~お花をモチーフにお祝い絵手紙~  
📅 3月3日(木)13時30分~15時30分  
👤 先着15人 ¥600円  
🔪 顔彩・絵筆(ある人のみ)  
📞 2月3日(木)から電話かFAXか直接
- ◆おもちゃの病院  
📅 3月5日(土)10時~14時  
👤 先着10人 ¥無料(部品代実費)  
📞 2月5日(土)から電話かFAXか直接  
※おもちゃ以外の物(家電品等)は受付できません。修理不能な場合もあります。

**神大寺地区センター** 休館  
第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ㊟491-4442  
HP [www.kana-sisetu.jp/kad-top.html](http://www.kana-sisetu.jp/kad-top.html)

- ◆親子でレッスンABC  
~キッズ英語リトミック~  
📅 2月1日~3月15日(毎週火曜全7回)  
14時40分~15時30分  
👤 年少~年長の子と保護者、先着15組  
¥1組4,900円(全回分)  
📞 1月18日(火)から電話か直接
- ◆親子モリモリ体操  
~親子で楽しくストレッチ~  
📅 2月2日~3月16日(毎週水曜全7回)  
※2月23日は祝・水  
10時45分~11時45分  
👤 2~3歳の子と保護者、先着30組  
¥1組4,550円(全回分) 🔪 飲み物  
📞 1月19日(水)から電話か直接
- ◆親子英語リトミック  
~親子で楽しく英語を学ぼう~  
📅 2月3日~3月17日(毎週木曜全7回)  
①0~1歳の子と保護者:10時~10時50分、②2歳~未就園児の子と保護者:11時~12時 📞 各先着20組  
¥1組4,550円(全回分)  
📞 1月20日(木)から電話か直接

- ◆木曜ジュニアバレエ  
~美しい姿勢と柔軟な体づくり~  
📅 2月3日~3月17日(毎週木曜全7回)  
①ジュニアクララ(小学1・2年生):16時10分~17時10分、②ジュニアスワン(小学3~6年生):17時20分~18時20分 📞 各先着20人  
¥4,900円(全回分)  
🔪 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物  
📞 1月15日(土)から電話か直接
- ◆木曜エレガンスバレエ  
~美しい姿勢と柔軟性を維持~  
📅 2月3日~3月17日(毎週木曜全7回)  
18時45分~19時45分  
👤 中学生以上、先着18人  
¥5,250円(全回分)  
🔪 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物  
📞 1月14日(金)から電話か直接
- ◆土曜キッズバレエ  
バレエの楽しさを知ります。  
📅 2月5・19・26日、3月5・12・19日(土曜全6回)14時40分~15時30分  
👤 4歳~未就学児、先着20人  
¥4,200円(全回分) 🔪 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物  
📞 1月16日(日)から電話か直接

**神之木地区センター** 休館  
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ㊟435-1796  
HP [www.kana-sisetu.jp/kam-top.html](http://www.kana-sisetu.jp/kam-top.html)

- ◆かんたんバレエストレッチ(1月)  
初心者向け講座です。  
📅 1月7・14・21・28日(各回金曜)  
19時~20時20分  
👤 各回先着12人 ¥各回700円  
🔪 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)  
📞 当日直接(受付:18時50分)
- ◆コアラびくす(1月)  
エアロビクスでリフレッシュ!  
📅 1月11・25日(各回火曜)  
9時30分~10時30分  
👤 各回先着20人 ¥各回700円  
🔪 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)  
📞 当日直接(受付:9時20分)
- ◆おりがみ教室(1月クラス)  
📅 1月26日(水)9時30分~11時30分  
👤 24人(多数抽選) ¥500円  
🔪 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙  
📞 1月7日(金)~17日(月)に直接
- ◆トワイライトヨガ&ピラティス(2月)  
📅 2月3・10・17・24日(木曜全4回)18

- 時50分~20時  
※19時からのヨガのみ参加も可  
👤 24人(多数抽選)  
¥2,800円(全回分)  
🔪 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット  
📞 1月7日(金)~17日(月)に直接
- ◆親子でワットと遊ぼう  
📅 2月15日(火)10時~11時15分  
👤 乳幼児と保護者、先着10組20人程度  
¥1組100円  
📞 1月18日(火)から電話か直接

**神奈川地区センター** 休館  
1月11日(火)

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ㊟453-7351  
HP [www.kana-sisetu.jp/kan-top.html](http://www.kana-sisetu.jp/kan-top.html)

- ◆ぶらり朗読会  
~名作で癒やしのひとときを~  
「新見南吉」童話集より他2撰  
📅 1月15日(土)11時~12時  
👤 先着10人 📞 当日直接
- ◆夢のとびら  
~おはなしの部屋  
by まりこ☆みゅーじあむ~  
📅 1月17日(月)11時~11時30分  
👤 乳幼児と保護者、先着7組  
📞 当日直接
- ◆初心者のための東海道歩き  
(座学とウォーキング)  
~江戸宿場町の歴史探訪:川崎~  
旧東海道の歴史を歩きと座学で体験  
📅 ①座学:2月16日(水)10時~12時、  
②ウォーキング:3月16日(水)9時50分~12時(集合:JR川崎駅中央北改札口)  
👤 4km程度歩ける人、先着20人  
¥1,200円(全回分)  
📞 1月17日(月)から電話か直接
- ◆出張!  
「ママのためのハローワークセミナー」  
再就職や育休からの職場復帰などを考えている女性のためのセミナー。「収入の壁」も分かり易く説明します。  
共催:マザーズハローワーク横浜  
📅 2月21日(月)  
①セミナー:10時30分~11時30分、  
②個別相談会:11時30分~12時  
👤 女性、先着20人  
📞 1月12日(水)から電話か直接

**白幡地区センター** 休館  
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ㊟401-0021  
HP <https://shirahata-cc.com>

- ◆個別介護相談会  
介護についての不安や悩み、疑問などを相談してみませんか?「みまもりキーホルダー」の登録も行っています。  
共催:六角橋地域ケアプラザ  
📅 1月7日(金)9時30分~11時30分  
👤 先着5人程度 📞 当日直接
- ◆親子でワットと遊ぼう  
in 白幡地区センター  
広い体育室で思いっきり遊びましょう!  
📅 1月24日(月)10時~11時15分

- 👤 乳幼児と保護者、先着10組程度  
¥1組100円  
📞 1月14日(金)から電話か直接
- ◆ママのための  
リラクセスストレッチ  
📅 1月25日(火)10時~11時  
👤 乳幼児を子育て中の母親、先着5人  
※子の同伴可 ¥1組100円  
🔪 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)  
📞 1月19日(水)から電話か直接
- ◆パパと楽しむ おはなし会  
~今日はパパと一緒にだよ!!~  
パパと一緒にのおはなし会です。紙芝居や手遊び、節分のお面作りもあります。  
📅 1月29日(土)10時30分~11時30分  
👤 乳幼児(2人まで)と父親、先着6組  
📞 1月15日(土)から電話か直接
- ◆おはなし花束のおはなし会  
📅 2月17日(木)11時~11時30分  
👤 未就学児と保護者、先着4組  
📞 2月3日(木)から電話か直接

**老人福祉センターうらしま荘** 休館  
1月11日(火)

〒221-0063 立町20-1  
☎401-5640  
HP [www.kana-sisetu.jp/ura-top.html](http://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html)

- ◆津軽三味線ライブ  
~プロフェッショナルな演奏をお楽しみください~  
📅 1月29日(土)13時~14時  
👤 小学生以上、先着25人 ¥300円  
📞 1月7日(金)から電話か直接

**神奈川図書館** 休館  
1月11日(火)

〒221-0063 立町20-1  
☎434-4339 ㊟434-5168  
神奈川図書館

- ◆親子おはなし会  
📅 1月25日(火)11時~11時30分  
👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組  
📞 1月18日(火)から電話か直接
- ◆定例おはなし会  
📅 2月1日(火)15時30分~16時  
👤 3歳~小学2年生、先着15人  
📞 当日直接



## 移動図書館はまかせ号

図中央図書館サービス課  
☎262-0050 ㊟231-8299

- ◆移動図書館のお知らせ  
〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日  
📅 1月20日、2月3日(各回木曜)  
13時50分~14時30分  
〈神大寺中央公園〉巡回予定日  
📅 1月14・28日(各回金曜)  
9時50分~10時40分



冬は特に注意!

ノロウイルスによる食中毒

予防のポイント

- 調理する人の健康管理
- 食材や調理器具の加熱(85~90℃ 90秒以上)
- 小まめに手洗い
- 調理器具の消毒(次亜塩素酸ナトリウム)

問合せ 生活衛生課  
☎411-7141 ㊟411-7039