



かながわ 7 月号

特 集…5・8・9ページ
お知らせ…6・7・10ページ
福祉と健康…7ページ
子育て…11ページ
施設から…12ページ

ツイッターで情報発信中!
@yokohama_KNGW

→ここから神奈川区版 5~12ページ

2022(令和4)年 No.297

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

風水害から 私たちがすべきこと

命を守るために

災害はいつ起こるか分かりません
いざというときに
命を守るための
適切な避難行動がとれるように
日頃から準備して
おきましょう



特集

特集は8・9ページへ→

日頃から備えましょう! ペットのための災害対策

地震や風水害等の災害が発生したとき、避難場所への避難が必要な場合があります。ペットを飼っている人は、避難する際にペットを連れての同行避難が基本となりますが、避難場所では人とペットは別々に生活することになります。

ペットとともに安全に避難し、避難先で周りの人へ迷惑をかけずに過ごすために、日頃から災害に備えた対策をしておくことが大切です。

ペット同行避難の動きを確認

- ▶避難先のペットの受入れ方法について調べておく
…ペット同行避難訓練を実施している地域防災拠点もある
- ▶マイ・タイムライン*を作成しておく
…台風や大雨による風水害は、事前に進路や規模を予測できるため、避難のタイミングを想定して準備する

*これから起こるかもしれない災害に対し、家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時系列で整理する自分自身の避難行動計画 → [横浜市 マイ・タイムライン](#) [検索](#)



避難に必要な備え

- ▶避難生活に必要なペット用品をまとめておく
…キャリーやケージ、7日分のフードと水、常備薬、ペットシート、リード等
- ▶飼い主がわかるものを身につけさせておく
…迷子札、マイクロチップ、犬の場合は鑑札や注射済票
- ▶災害時に役立つしつけを練習しておく
…「まて」「おいで」等の指示、キャリーやケージに慣らす
- ▶知人や施設など、緊急時の預け先を探しておく
- ▶いつでも相談できるよう、かかりつけ動物病院を見つけておく
…「神奈川区動物病院マップ」を区役所本館2階205窓口(生活衛生課)で配布中



台風の季節が到来! 空家の管理は万全ですか

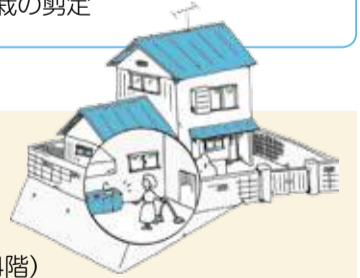
空家の管理は、相続した場合も含め所有者が行う必要があります。定期的に空家の管理を行わないと、建物の一部が落下・飛散するなどして近隣の人に被害を及ぼしたり、法的責任を問われたりすることがあります。近隣への被害や資産価値低下を事前に防ぐため、状態を確認しましょう。

長期間家をあけている人や空家を相続した人などで自分で確認できないときは、事業者などに依頼しましょう。

ココは必ず確認! チェック項目

月1回が目安です。特に大雨・台風の前や地震後は、必ず確認しましょう!

- 建物・敷地編
 - 家の一部が傾いたり、ひびが入ったり、錆びたり、外れたりしていませんか。
 - 屋根 塀、擁壁 外壁
 - アンテナ バルコニー
 - 窓、雨どい
- そのほか編
 - 屋外に置かれたごみや可燃物の回収・撤去
 - 電気・ガスの遮断
 - 玄関、窓、門扉の施錠
 - 折れそうな枝の剪定
 - 隣地や道路へ越境した樹木や植栽の剪定



- 一般的な相談(簡単なアドバイス、管理や相続などの専門家団体の紹介)
住まいのイン ☎ 451-7762
(栄町8-1 ヨコハマポートサイドビル4階)
- 空家の管理の依頼(建物の現状確認や庭木の剪定など)
横浜市シルバー人材センター ☎ 847-1800

問合せ 生活衛生課 ☎ 411-7143 ☎ 411-7039

問合せ 区政推進課まちづくり調整担当 ☎ 411-7028 ☎ 314-8890

〈全ページ共通〉マークの説明 日・時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス ホームページ Eメール
☎(区役所の宛先) ☎ 221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。



新鮮な食材を堪能しよう 市場近くでBBQ&キッチンカー

中央卸売市場の隣でバーベキュー！市場で仕入れた海鮮・野菜を味わえます。土日はキッチンカーも出店し、どなたでも市場食材を使ったオリジナルメニューが楽しめます。

バーベキューは事前予約制、キッチンカーは予約不要です。

日時 8月13日(土)～28日(日)
10時～18時(金・土・日曜のみ10時～21時)

場所 山内ふ頭(山内町14番2)
横浜駅東口バスターミナル4番乗り場から市営バス48系統「コットンハーバー」行「中央市場前」下車歩3分、または「横浜駅」歩約20分・京浜急行「神奈川駅」歩約15分

費用 バーベキューは1人3,500円(入場料のみ)
※食材付の料金プランもあります。詳細はホームページをご確認ください。
※1組10人まで、2時間30分制

申込み 7月11日(月)0時からホームページで申込み
詳しくはこちら [横浜市中央卸売市場](#) [検索](#)

主催 横浜市市場プロモーション委員会 **共催** 横浜市経済局



楽しい夏休み 事故や事件から子どもを守るために

夏休み中は子どもたちだけで外出する機会が増えます。交通事故や事件に遭わないよう、地域ぐるみで子どもを見守り、子どもに自分の身を守る方法を教えましょう。

交通 事故から子どもを守るために

区内では昨年1年間に子どもが関係する交通事故が**31件**発生しています

- 道路には飛び出さない。道路では遊ばない
- 道路を横断するときは、必ず「右・左・右」を確認
- 一時停止場所や交差点では、一度止まって周りを見る
- 自転車でのジグザグ運転や2台以上並んでの運転はしない



防犯 事件から子どもを守るために

事件から子どもを守るために
いかのおすしを教えましょう

- い** 知らない人にはついて**い**かない
- の** 知らない人の車には**の**らない
- お** **お**大声を出す(「たすけてー」ではなく「ギャー」でもOK)
- す** **す**ぐに逃げる
- し** なにかあったら**し**ぐに知らせる



ここもポイント！

- 外出するときのルールを保護者と決める
(例) 自宅に帰る時間を約束する／外では1人で遊ばない、1人にならない／必ず防犯ブザーを持っていく
- 人通りの少ない場所や死角となる場所などを確認しておく



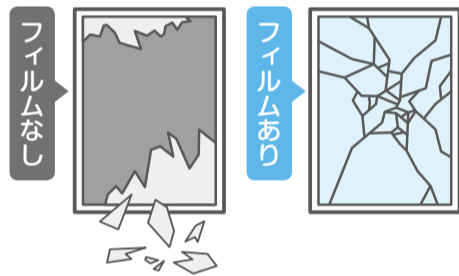
問合せ 地域振興課 ☎ 411-7095 ☎ 323-2502



災害時に身を守るために 窓ガラス飛散防止フィルム設置補助事業

窓ガラスの飛散によるケガを防ぎ、安心して自宅で避難生活を送ることができるよう、窓ガラス飛散防止フィルムの設置を補助します。

- 対象・定員** 区内在住の人、先着30件
- 補助内容** フィルムの設置費用(フィルム代込)の2/3
(補助上限30,000円)
- 申込み** 11月30日(水)までに電話で総務課防災担当へ



窓ガラス飛散防止フィルムは窓ガラスが割れてしまっても、ガラス片が飛び散るのを防ぐことができます。

申込み・問合せ 総務課防災担当 ☎ 411-7004 ☎ 324-5904

聴覚障害者 コラム 音のない世界 最終回

相談先の一つ「横浜市聴覚障害者協会」

問合せ 区政推進課 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890

最終回の今号は、聴覚障害に関する相談先の一つである「横浜市聴覚障害者協会」を紹介します。

聴覚障害者本人からの相談はもちろん、聞こえる人からの「聴覚障害ってどういうこと?」「どのように対応すればいいの?」といった関わり方などに関する相談にも対応しています。



横浜市聴覚障害者協会

聴覚障害者の自立及び社会経済活動への参加を促進するための事業等を行っています。当事者の生活する中での困りごと、スポーツや仕事に関する相談等ができます。

所在地 港北区鳥山町1752
障害者スポーツ文化センター
横浜ラポール3F

開所時間 月～土曜 10時～16時

- アクセス**
- JR横浜線「新横浜駅」北口から徒歩15分、「小机駅」南口から徒歩20分
 - 地下鉄「新横浜駅」8番出口から徒歩10分

問合せ ☎ 475-2061 ☎ 475-2112
[横浜市聴覚障害者協会](#) [検索](#)



Q.どんな相談ができますか?…ご家族からの聞こえについての心配ごとや相談もお受けしています。過去には祖父母から「孫が聴覚に障害があるので手話で話したい」との相談があり、手話の講習会を案内しました。また、「手話の本を探しているのでアドバイスがほしい」「手話のサークルに入りたい」などの相談もお受けしています。

Q.相談方法や対象者は?…来所のほか、ホームページやメールなどでも相談できます。どなたでも利用できますので、お気軽にご連絡ください。

そのほかの相談先

◎**高齢・障害支援課**(区役所別館3階301窓口)
☎ 411-7114 ☎ 324-3702

日常生活を支援する福祉サービスや福祉用具の利用に関することなど、ご相談をお受けしています。

ボランティア始めませんか

◎**神奈川区ボランティアセンター**(区社会福祉協議会内)
☎ 322-2897(専用電話)

災害に備えて、必要な知識と技術を身に付けよう 防災研修会を開催します

いつ来るか分からない災害に備えて、知識と技術を身に付けたい人を対象に防災研修会を開催します。どなたでも申込みできます。

家族が急に倒れたら…



心肺蘇生法及びAEDの取扱い

近所で火災発見!



初期消火器具を使って初期消火

地域の危険要素を確認



災害図上訓練

●研修会の内容

A 救急研修	●救命処置要領等(AEDを含めた心肺蘇生法)
B 地震防火研修	●家庭で行う地震対策 ●初期消火要領 ●横浜市民防災センターにおける地震・火災・風水害などの防災体験
C 災害図上 マップ (DIG)訓練	●災害対策を検討するため、神奈川区の白地図にさまざまな情報を書き込む訓練

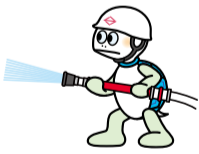
●日程

実施日	実施場所	研修内容及び研修時間	
		10時～12時	14時～16時
8月 8日(月)	区役所本館地下1階 機能訓練室・研究室	—	C
8月 9日(火)		C	A
8月26日(金)	横浜市民防災センター (沢渡4-7)	B	A
8月27日(土)		A	B
8月31日(水)	区役所本館地下1階 機能訓練室・研究室	C	A
9月 4日(日)	横浜市民防災センター	B	A
9月 6日(火)		A	B
9月 9日(金)	区役所本館地下1階 機能訓練室・研究室	C	—
	横浜市民防災センター	—	B
9月26日(月)	区役所本館地下1階 機能訓練室・研究室	—	C

対象・定員 区内在住の人、各回先着20人程度

申込み 7月11日(月)～29日(金)の平日9時～17時に電話で神奈川消防署へ

- 研修会場には公共交通機関をご利用ください。
- 各回とも同じ内容です。A・B・Cのうち一部の参加も可能です。
- A・B研修は実技があるため、動きやすい服装でお越しください。
- 緊急事態宣言等(まん延防止等重点措置を含む)の発令、または大規模災害等が発生した場合等には研修を中止することがあります。



申込み・問合せ 神奈川消防署総務・予防課 ☎☎316-0119(代)

第13回「わが町 かながわ とっておき」 写真コンテスト入賞作品紹介



(撮影地:羽沢歩道橋)

一般部門
かめ太郎賞
「家路」田中敏夫さん



(撮影地:せせらぎ緑道)

小中学生部門
かめ太郎賞
「せせらぎの鯉」
小倉寧桜さん

●入賞作品は、
区ホームページでも
ご覧いただけます

第13回 神奈川区とっておき [検索](#)

問合せ 地域振興課 ☎411-7086 ☎323-2502

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。
また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

各種検査・相談

HIV・梅毒検査

🕒 毎週水曜 9時30分～10時
📍 区役所別館2階 受付 📄 先着5人
📅 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

無料
要予約
(匿名)

生活健康相談

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
🕒 7月4日、8月15日(各回月曜) 9時～14時30分
7月29日、8月26日(各回金曜) 9時～11時
📍 区役所別館2階 一般健康相談室
📅 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

無料
要予約

若者のための専門相談

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
🕒 7月8・22日(各回金曜) 13時30分～16時30分 ※1回50分
📍 区役所別館3階 こども家庭支援課
📄 15～39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
☎ 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ
📍 横浜市青少年相談センター ☎ 752-8366 ☎ 332-5077

無料
要予約

●善意銀行(4月寄付分)●

○小笠原 真利子
○かめたろう おもちゃ病院
○おてらおやクラブ 浄土真宗なごみ庵
ありがとうございました。(敬称略)
📍 区社会福祉協議会
☎ 311-2014 ☎ 313-2420

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

風水害から命を守るために 私たちがすべきこと

特集



局地的大雨や台風等の災害がもたらす被害に対し、私たちはどんな行動をとるべきでしょうか。令和元年には、大きな台風(台風15号と台風19号)が上陸^{*}し、区内でも屋根が飛散するなど多くの被害が発生しました。台風19号のときには、区内に8か所の避難場所を開設し、287人が避難しました。大型化する台風に対し適切な避難行動をとるために、台風が来る前に知っておいてほしい“命を守るための行動”を紹介します。

※「令和元年9月 房総半島台風(台風15号)」と「令和元年10月 東日本台風(台風19号)」が上陸

問合せ 総務課防災担当 ☎ 411-7004 📠 324-5904

今から準備 情報収集の方法を確認しておこう

災害時は常に最新の情報を収集し、早めの避難行動をとることが重要です。事前登録などが必要なものもありますので、今のうちに確認しておきましょう。また、隣近所との助け合いが大切です。日頃から、あいさつや声掛けなどのコミュニケーションをとりましょう。

- テレビ** ●データ放送 (dボタン)
 - 電話** ●防災情報(自動音声) ☎050-3196-3300
- ※区内の避難場所の開設情報が自動音声で流れます。

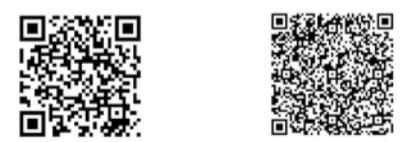


パソコンやスマートフォン

- 横浜市ホームページ
…トップページに情報が掲載されます
- 横浜市防災情報ポータル
…避難場所や緊急情報も確認できます
[横浜市防災情報ポータル] 検索
- 横浜市総務局危機管理室Twitter
…事前にフォローが必要です
- 横浜市防災情報Eメール
…受信には事前登録が必要です



1 横浜市ホームページ 2 横浜市防災情報ポータル



3 横浜市総務局危機管理室Twitter 4 横浜市防災情報Eメール

自分に合った情報ツールを見つけよう!

横浜市避難ナビ
事前準備(平時)から避難情報(災害時)までを一體的にサポートするアプリです。

2月25日(金)
晴れのち曇り 最高14℃ 最低3℃

- 1 防災AR
- 2 マイ・タイムライン
- 3 避難所検索
- 4 防災学習コンテンツ
- 5 安否登録
- 6 防災情報

※アプリのダウンロードは無料です [横浜市避難ナビ] 検索

◀iOS版 ▶Android版

- 1 防災AR** ※アンドロイド版は今後実装予定
今いる場所で浸水状況を疑似体験
- 2 マイ・タイムライン**
マイ・タイムラインの作成、避難情報をプッシュ通知(災害時)
- 3 避難所検索**
ハザードマップの表示・危険性判定、避難所の検索・ルート案内
- 4 防災学習コンテンツ**
防災関係のクイズ・動画・教材で楽しく学習
- 5 安否登録**
自分と家族の安否登録・安否確認が簡単
- 6 防災情報**
最新の避難情報・防災情報を配信

関連記事もご覧ください

- 避難するとき、犬や猫などのペットはどうするの？
犬や猫などのペットを飼っている人は、避難行動を確認しましょう
→詳細は **5** ページ
- 空家を所有しているけど、災害に備えるには？
空家を所有している人は日頃からの管理が重要です
→詳細は **5** ページ
- 災害時に身を守るために「窓ガラス飛散防止フィルム」の設置を補助します
→詳細は **6** ページ
- 災害に備え、必要な知識と技術を身に付ける「防災研修会」を開催します
→詳細は **7** ページ

マップで確認 事前に災害リスクを知っておこう

自宅周辺が危険区域になっているか、「自分でつくるmy防災マップ」や「浸水ハザードマップ(神奈川県版)」で事前に確認しましょう。

自分でつくるmy防災マップ
自宅周辺の危険な場所や役立つ場所にシールを貼ることで、自分だけの防災マップが作れます。

※区役所別館1階総合案内や本館5階501窓口(総務課)で配布中です

代表的な災害リスク

がけ崩れ
自宅ががけのそば、またはがけの端にある場合は危険

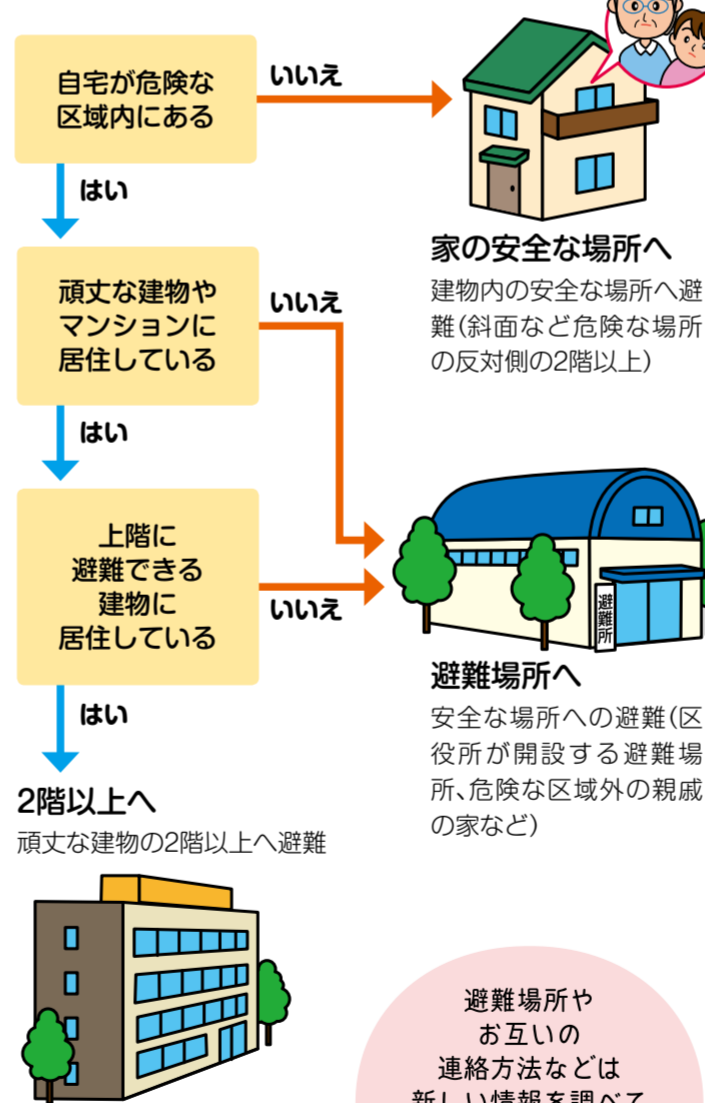
高潮による浸水
雨量の多い時間帯と満潮が重なる場合は特に注意

河川からの浸水
上流の雨量や水位の変化にも注意が必要

避難行動を想定 自分や家族の避難行動を考えておこう

自宅周辺の災害リスクにあわせた、避難行動を考えましょう。「避難」とは「難」を「避」けることです。指定された避難場所に避難することだけが避難行動ではありません。近隣やお住まいの建物、雨や風の状況によって避難行動が変わります。

避難行動 早分かりチャート



避難場所だけでなく、避難するタイミング、持ち物等も確認しておこう

いつ・どこに避難すればいいの？

「浸水」や「がけ崩れ」の危険性がある場合、区役所では小中学校等を避難場所として開設します。該当する区域に住んでいる人は、避難情報(避難指示など)が発令されたときには、速やかに避難場所に避難してください。避難情報は、市ホームページ等で確認できます。

避難のタイミング

警戒レベル	避難情報等	避難行動等
5	緊急安全確保	命を守るための最善の行動
4	避難指示(緊急)	速やかに避難先へ避難
3	高齢者等避難	避難に時間を要する人とその支援者は避難
2	洪水注意報 大雨注意報 等	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報	災害への心構えを高める

どうやって避難するの？

自宅から避難場所へ避難するとき、安全に配慮しながら明るいうちに徒歩で避難しましょう。自力で避難が困難な人を自動車で送迎することは可能です(避難場所に駐車することは原則禁止です)。

災害によって避難場所は違う

- ▶大雨・台風のとき
台風の規模等に応じて、その都度、避難場所となる施設を選定して開設します。最新の情報は、区ホームページ等から入手できます。
- ▶震度5強以上の地震のとき
区内25か所の小中学校を地域防災拠点として開設します。

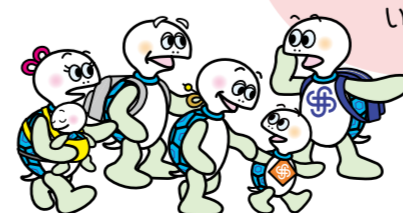
避難場所には何を持っていくの？

物資・食料は、避難者に持参していただくことが原則ですので、今のうちに備えましょう。

いま一度、備えの確認を

- ▶災害時に自宅で安全を確保できる場合
新型コロナウイルス感染症などの感染予防のためにも、在宅避難に努めてください。災害時の停電の備えにもなるため、備蓄品は食料やトイレバック等を少なくとも3日分は準備しておきましょう。
例) 飲料水(1人1日3リットル)/非常食/日用品(トイレバック、ウエットティッシュ、カセットコンロ、懐中電灯、電池など)
★家族構成などを入力するだけで、自分に合った備蓄品の必要量が確認できます [備蓄ナビ] 検索
- ▶避難所・避難場所に避難する場合
非常持出品にマスクや体温計等も含めておきましょう。

雨風が強くなる前に… 鉢植えやごみ箱など風で飛ばされそうなものは、飛ばされないように固定するか家の中に入れるなどの対策をしましょう。



掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は裏ページをご覧ください。

神奈川区 公園だより

●入江川公園(入江川公園愛護会)

近隣の保育園の園児と一緒に昨秋植えたチューリップが満開!
(撮影:2022年4月)



薬・生活衛生パネル展示

薬・危険ドラッグ・生活衛生に関するパネルを展示します。
 ☎ 8月1日(月)~5日(金)
 ※区薬剤師会会員による説明・相談は2日(火)・4日(木)13時~15時
 📍 区役所別館1階 区民ホール
 🕒 生活衛生課
 ☎ 411-7141 📠 411-7039

新治恵みの里 冬野菜作り教室

農家と一緒に冬野菜を作り、収穫体験をしてみませんか。
 ☎ ①種蒔き・白菜植え付け:9月10日、②間引き・追肥:10月1日、③大根収穫:11月5日、④白菜収穫:11月26日(土曜全4回)10時30分~12時30分
 📍 にはる里山交流センター(緑区新治町887)
 🏠 市内在住の家族・グループ(4人まで、1人でも可)・①種蒔き・白菜植え付け(9月10日)に参加できる人、先着15組
 💰 1組4,500円(全回分)
 📅 7月15日(金)0時から新治恵みの里ホームページの申込フォームで
 🌐 <https://www.niiharu.link/>
 📍 環境創造局北部農政事務所
 ☎ 948-2480
 📠 948-2488

神の木公園・台町公園「夏休み昆虫観察会」

園内を散策して、夏の昆虫を観察しませんか。
 ☎ 8月9日(火) ①神の木公園:10時~12時、②台町公園:14時~15時
 📍 ①神の木公園(神之木台13-20)、②台町公園(高島台29)
 🏠 各公園先着15人
 📅 7月18日(祝・月)から電話で
 ①神の木公園 ☎ 📠 421-7883、
 ②台町公園 ☎ 📠 323-0129へ

レッツバドミントン

初・中級者向けのバドミントン教室
 ☎ 7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、2023年1月21日、2月18日、3月18日(各回土曜)18時30分~20時30分
 📍 神奈川中学校 体育館(西大口141)
 🏠 18歳以上(高校生不可)の区内在住・在勤・在学の人、各回先着40人
 💰 各回500円
 📅 参加月の1日~10日に電話かSMS(簡易メール)で申込者氏名・住

所・電話・年齢を区バドミントン協会:阿久津
 ☎ (SMS) 090-4818-6271へ

第29回神奈川区民ミックスダブルステニストーナメント

一般の部・ベテランの部(ペア共に55歳以上)
 ☎ 8月28日(日)9時~19時
 📍 三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)
 🏠 区内在住・在勤・区テニス協会会員、40組(多数抽選)
 💰 1組5,000円(ペア共に協会員は4,000円)
 📅 8月5日(金)までに専用の申込用紙かEメールかはがき(必着)に申込者氏名・住所・電話・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名と所在地、協会員は団体名)・参加部門を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「かめたろうボックス中13」)
 📧 ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ
 📍 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914
 📧 ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp
 ※専用の申込用紙は区テニス協会のホームページにあります。

家庭でできる 生ごみ処理のひと工夫

暑い夏、家庭内やごみ集積所に立ち込めるイヤな臭いの原因は、生ごみに含まれる水分です。生ごみを出す前の水分を減らすひと工夫を紹介します。

メリット

- ▶ 軽くなるのでごみ出しが楽になる!
- ▶ イヤな臭いが軽減!
- ▶ 焼却工場で効率よく焼却できるため、発電量がアップし温室効果ガスが削減!

1 濡らさない


シンク内の三角コーナーや水切りかごに入れると水分を吸ってしまいます。野菜の皮などは、ざるや紙等の上のせて濡らさないように出しましょう。

2 乾かす

お茶がらやティーバッグは水気をしぼり、乾かしてから出しましょう。

3 ごみ出し前にひとしぼり

たまった水分を「ぎゅっと」しぼってから出しましょう。



☎ 411-7091 📠 323-2502



注意!

夏は細菌性の食中毒が多く発生します

カンピロバクター O157 黄色ブドウ球菌

食中毒予防の3原則

- につけない... 手洗いは必ず行いましょう。
- ふやさない... 冷蔵庫を活用しましょう。すぐに食べましょう。
- やっつける... 火をしっかり通しましょう(75℃以上)。

相談はこちらまで

☎ 411-7141 📠 411-7039

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

すこやかカレンダー **申込み・問合せ** こども家庭支援課
①☎411-7112 ②③④☎411-7111
☎321-8820(共通) **要予約**
※④は問合せ・キャンセルのみ

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑ 乳幼児・未就学児	7/ 8(金)午後 7/26(火)午前	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑ 妊産婦・産後1年未満	7/ 8(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☑ 妊娠中・産後の人	7/11(月) 7/25(月)	母子健康手帳・ バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☑ 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	7/ 4(月)	母子健康手帳 (ある人のみ)
④母親・両親教室 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から) ☑ 7月31日(日)から横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで ☑ 神奈川区 両親教室 検索		
☑ 初めて出産する人とその家族	出産予定日が2023年1月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	8/29(月) 9/12(月) 10/17(月)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	9/10(土)	

○場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の9月10日(土)は本館5階大会議室です。
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
○母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)
☑ ☆の行事は電話か直接、施設へ
◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※こそだてひろばの詳細は **神奈川区** **こそだてひろば** **検索**

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 10時30分~14時	毎週水・木 10時30分~11時30分 ※お土産に家庭で楽しめるキット等をプレゼント!	毎週火・金11時~12時 ※7/5(火)七夕ではお土産に家庭で楽しめるキット等をプレゼント!
土曜日の園庭開放	7/2(土)・8/6(土) 10時~12時	7/23(土)11時~12時 「おおきくなったねカードがもらえるよ!」	7/16(土) 11時~12時 「園庭で遊ぼう」
	※当面、園庭のみ開放します。		
◎ランチ交流	☆7/13(水)乳児食・ ☆7/20(水)離乳食後期 10時45分~11時45分	☆7/21(木)・☆7/28(木) 乳児食・幼児食 11時~11時40分	☆7/8(金)・☆7/26(火) 乳児食・幼児食 11時~11時40分
	☑ 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円(1回1組)		
施設開放・その他のイベント	7/8(金)・8/5(金) 10時30分~11時 交流保育 ☆7/15(金) 10時~11時30分 ホール開放	☆7/7(木) 11時15分から 交流保育「七夕集会」 ※詳細はお問い合わせください。	—

親子のための健康づくり
申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談 **無料要予約**
食生活に関する個別相談

☎ 8月16日(火)9時~11時
☑ 区役所別館2階 栄養相談室
☑ 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
☑ 母子健康手帳(乳幼児のみ)
☑ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

らくらく離乳食教室 **無料要予約**

離乳食に関する講話・調理実演
☎ 8月16日(火)13時20分~14時30分(受付:13時10分)
☑ 区役所別館2階 栄養相談室
☑ おおむね7~9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可
☑ 7月11日(月)から電話かFAXか横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで



神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ
◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川11-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川徒歩3分)
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安徒歩4分)
☎ 9時30分~15時30分 (休館)日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
☑ 出張 羽沢長谷自治会館 ☑ 毎週水曜10時~14時
☑ ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☑ 毎週木曜10時~14時 ☑ 前日までにホームページで
申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 **かなーちえ** **検索**、利用者支援専用 ☎441-7722
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎441-7708
サテライト ☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催します。
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。

サテライト

◆**カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術」**
☎ 7月12日、8月9日(各回火曜)
10時30分~11時30分
◆**4・5・6月生まれの赤ちゃんタイム**
はじめての子育ては「？」がいっぱい!一緒に話しましょう。
☎ 7月26日(火)13時~14時30分
☑ 先着10組
☑ 7月12日(火)から電話(☎642-5727)で
◆**専門相談 子どもの心やからだの発達について**
ひろばで子どもを遊ばせながら臨床心理士とお話できます。
☎ 8月5日(金)13時30分~14時30分

ちえのわタイム

◆**打楽器コンサート byあしあと**
☎ 7月30日(土)10時30分~11時30分
☑ 先着30組
☑ 7月15日(金)からホームページの申込みフォームで

ネットワーク

◆**マタニティ向け 保育・教育コンサルジュと話そう「保育のお話 基本のキ」&かなーちえ見学**
☎ 7月20日(水)13時~14時30分
☑ 受付中。電話(☎441-3901)で

トピックス


◆**夏休み学生ボランティアを募集します**
夏休み期間(7~9月)にひろばで乳幼児の親子と交流しませんか?
☑ 高校生・専門学生・大学生
☑ 受付中。電話(☎441-3901)で

相談

◆**栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)**
☎ 8月6日(土)10時40分~11時30分

よこはま動物園ズーラシア **からのお知らせ**
●7月11日~8月10日の休園日●**毎週火曜**
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内) **ズーラシア** **検索**

動物紹介 ミーアキャット



ミーアキャットはアフリカ南部の半砂漠地帯に生息しており、サソリやトカゲ、シロアリなどの昆虫を主食にしています。群れで暮らす動物で、10頭から多くて30頭ほどの群れを作ります。ミーアキャットの群れは非常に社会性があり、子育ても群れ全体で行います。現在、ズーラシアでは2つのグループがあり、計18頭のミーアキャットが暮らしています。

ミーアキャットには約20~30種類の鳴き声があると言われ、仲間とのコミュニケーションのため、日々さまざまな声で絶え間なく鳴いています。ほかにも、天敵からの防御のための見張り、巣穴を掘る、日光浴、寄り添い、小競り合いなど、さまざまな行動が観察されるのでぜひチェックしてみてください。

見張りをするミーアキャット

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合等がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター **休館**
第2木曜
〒221-0864 菅田町1718-1
☎ 471-2913 ㊟ 471-2914
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

◆**Kids Hip Hop**
曲に合わせて楽しく踊ります。
㊟ 8月1・8・22・29日、9月5・12・26日(月曜全7回) ①リトル(3歳～小学1年生):17時～17時45分、②ジュニア1(小学2～4年生):18時～19時、③ジュニア2(小学5年～中学生):19時15分～20時15分 人数 各先着20人
¥ ①4,200円、②4,900円、③5,600円(全回分)
持 動きやすい服装・飲み物・タオル
申 7月11日(月)から電話か直接

◆**DIY子ども工作教室**
～木材を使った自由工作～
㊟ 8月3日(水)10時～12時
人数 小学生、先着20人 ¥ 700円
持 筆記用具・汚れてもよい服装・持ち帰り用の袋(大きめの袋3枚)
申 7月12日(火)から電話か直接

◆**大きい画用紙いっぱい描こう!**
㊟ 8月20日(土)10時～12時
人数 小学生、先着14人 ¥ 1,000円
申 7月20日(水)から電話か直接

◆**足から整える骨盤矯正で美メンテナンス**
㊟ 8月23・30日、9月6・13・20・27日(火曜全6回)10時30分～11時45分
人数 成人女性、先着14人
¥ 4,800円(全回分)
申 7月26日(火)から電話か直接

神大寺地区センター **休館**
7月19日(火)
〒221-0801 神大寺2-28-18
☎ 491-4441 ㊟ 491-4442
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

◆**親子でワットとあそぼう**
㊟ 8月1日(月)10時～11時30分
人数 乳幼児と保護者、先着20組
¥ 1組100円
申 7月11日(月)から電話か直接

◆**あいちゃんのおはなし会**
㊟ 8月8日(月)11時～11時40分
人数 乳幼児と保護者、先着8組
申 7月18日(祝・月)から電話か直接

◆**おもちゃの病院**
㊟ 8月20日(土)10時～14時
人数 先着8人(1家族2点まで)
¥ 部品代実費
申 7月30日(土)から電話か直接

◆**君は化学捜査官**
～指紋検出を体験しよう～
警察官の装備品で記念撮影も!
㊟ 8月24日(水)10時～12時
人数 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着12人 ¥ 1,000円
申 7月27日(水)から電話か直接

神之木地区センター **休館**
第4月曜
〒221-0015 神之木町7-1
☎ 435-1712 ㊟ 435-1796
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

◆**かんたんバレエストレッチ(7月)**
バレエを知らなくてもできる初心者向け講座です。

㊟ 7月1・8・15・22・29日(各回金曜)19時～20時10分
人数 各回先着12人 ¥ 各回700円
持 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
申 当日直接(受付:18時50分)

◆**コアラびくす(7月)**
㊟ 7月12・26日(各回火曜)9時30分～10時30分 人数 各回先着20人
¥ 各回700円 持 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
申 当日直接(受付:9時20分)

◆**おりがみ教室(7月クラス)**
㊟ 7月27日(水)9時30分～11時30分
人数 24人(多数抽選) ¥ 500円
持 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙
申 7月7日(木)～17日(日)に直接

◆**ハンドメイド教室(ステンシル)**
～トートバッグに描きます～
㊟ 8月2日(火) ①9時30分～10時30分、②11時～12時
人数 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)、各回先着6人 ¥ 1,200円
持 汚れてもよい服装・エプロン
申 7月11日(月)から電話か直接

◆**IoTプログラミング**
㊟ 8月3日(水)13時～15時
人数 小学4～6年生、先着10人 ¥ 800円
申 7月11日(月)から電話か直接

◆**夏休み自由研究**
★**DSPステレオFMラジオの製作**
㊟ 8月5日(金)13時～15時
人数 小学生、先着10人 ¥ 1,000円
申 7月11日(月)から電話か直接

◆**ドラム体験講座**
㊟ 8月5・19日(金曜全2回)
①成人:15時30分～16時30分、②小学生:16時45分～18時15分、③中学生以上:18時30分～20時
人数 ①先着3人、②③各先着5人
¥ 4,000円(全回分)
申 7月15日(金)から電話か直接

◆**夢のとびら**
～おはなしの部屋
by まりこ☆みゆーじあむ～
㊟ 7月18日(祝・月)11時～11時30分
人数 未就園児と保護者、先着10組
申 当日直接

◆**子どもおもしろ化学捜査**
～犯人は誰だ!
指紋を採取してみよう!
共催:新子安地域ケアプラザ
㊟ 8月22日(月)10時～12時
人数 小学生(保護者参加可)、先着30人
¥ 1人700円
持 ペットボトル(面があるもの)
申 7月15日(金)から電話か直接

◆**親子でりんりにここに**
リトミック(2期)
～動いて笑って元気になろう～
㊟ 9月9・16日、10月7・21日、11月4・18日、12月2・16日(金曜全8回) ①りんりんクラス(1歳6か月～3歳の未就園

児と保護者):10時10分～10時55分、②ここにクラス(1歳～1歳5か月の子と保護者):11時～11時45分
人数 各20組(多数抽選)
¥ 1組4,400円(全回分)
申 7月22日(金)～8月26日(金)に往復はがき(必着)に氏名・郵便番号・住所・電話・年齢・子どもの氏名を書いて施設へ

◆**ママのためのリラックスストレッチ**
㊟ 7月26日(火)10時～11時
人数 乳幼児を子育て中の母親(子の同伴可)、先着5組 ¥ 1組100円
持 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
申 7月20日(水)から電話か直接

◆**夏のサンドアート**
～ガラス瓶の中に描くカラフル砂アート～
㊟ 7月29日(金)10時～11時30分
人数 先着16人(小学2年生以下は保護者同伴) ¥ 800円
申 7月13日(水)から電話か直接

◆**夏の星空めぐりと土星**
～ミニ工作は星座早見盤～
㊟ 8月20日(土)10時～11時30分
人数 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10人 ¥ 400円
申 7月28日(木)から電話か直接

◆**鎌倉の神社仏閣**
鎌倉時代に政治の中心だった鎌倉の神社仏閣についての講座です。
㊟ 8月30日、9月6日(火曜全2回)10時～11時30分
人数 成人、18人(多数抽選)
¥ 800円(全回分)
申 7月26日(火)～8月10日(水)に電話か直接

◆**親子でワットと遊ぼう**
㊟ 7月25日(月)10時～11時15分
人数 未就学児と保護者、先着10組
¥ 1組100円
申 7月15日(金)から電話か直接

◆**ママのためのリラックスストレッチ**
㊟ 7月26日(火)10時～11時
人数 乳幼児を子育て中の母親(子の同伴可)、先着5組 ¥ 1組100円
持 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
申 7月20日(水)から電話か直接

◆**夏のサンドアート**
～ガラス瓶の中に描くカラフル砂アート～
㊟ 7月29日(金)10時～11時30分
人数 先着16人(小学2年生以下は保護者同伴) ¥ 800円
申 7月13日(水)から電話か直接

◆**夏の星空めぐりと土星**
～ミニ工作は星座早見盤～
㊟ 8月20日(土)10時～11時30分
人数 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10人 ¥ 400円
申 7月28日(木)から電話か直接

◆**鎌倉の神社仏閣**
鎌倉時代に政治の中心だった鎌倉の神社仏閣についての講座です。
㊟ 8月30日、9月6日(火曜全2回)10時～11時30分
人数 成人、18人(多数抽選)
¥ 800円(全回分)
申 7月26日(火)～8月10日(水)に電話か直接

◆**いすでできる坐禅入門**
～坐禅で気持ちをすこやかに～
㊟ 8月6日(土)10時～11時30分
人数 市内在住の60歳以上の人、先着8人
¥ 200円
申 7月15日(金)から電話か直接

◆**はじめてのスマホ講座**
㊟ 8月9・23日、9月13・27日(火曜全4回)
①iPhone:11時～12時、②Android:13時～14時
人数 市内在住の60歳以上の人、各先着10人
申 7月11日(月)から電話か直接

◆**歴史講座**
～歌舞伎に見る義理と人情 近世社会の倫理観と親子～
㊟ 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日(日曜全4回)10時～11時30分
人数 市内在住の60歳以上の人、先着20人
¥ 500円(全回分)
申 7月29日(金)から電話か直接

◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
㊟ 7月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回金曜)9時50分～11時10分

◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
㊟ 7月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回金曜)9時50分～11時10分

◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
㊟ 7月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回金曜)9時50分～11時10分

◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
㊟ 7月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回金曜)9時50分～11時10分

◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
㊟ 7月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回金曜)9時50分～11時10分

◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
㊟ 7月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回金曜)9時50分～11時10分

◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
㊟ 7月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回金曜)9時50分～11時10分

神奈川図書館 **休館**
7月19日(火)
〒221-0063 立町20-1
☎ 434-4339 ㊟ 434-5168
神奈川図書館 検索

◆**土曜日のおはなし会**
㊟ 7月9日(土)10時30分～11時
人数 3～6歳、先着15人 申 当日直接

◆**はじめてのとしょかんたんけん**
㊟ 7月22日(金)10時～11時30分
人数 小学1・2年生、先着15人
申 7月12日(火)から電話か直接

◆**親子おはなし会**
㊟ 7月26日(火)11時～11時30分
人数 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組
申 7月18日(祝・月)から電話か直接

◆**小学生のための夏休み1日図書館員**
㊟ ①小学3・4年生:7月28日(木)、②小学5・6年生:7月29日(金)10時～12時
人数 各先着12人
申 7月14日(木)から電話か直接

◆**神奈川区にまつわる昔話朗読会**
㊟ 7月30日(土) ①10時～10時30分、②11時～11時30分
人数 各回先着15人 申 当日直接

◆**夏休みとくべつおはなし会**
絵本やかみしばいを讀んだり、手遊びをしたりします。
㊟ 8月2日(火)15時30分～16時
人数 3歳～小学2年生、先着15人
申 当日直接

◆**リサイクルこうさくでまなぶ! ひかるエコランタン**
㊟ 8月9日(火)14時～15時30分
人数 小学1～3年生、先着16人
申 7月26日(火)から電話か直接

フォーラム南太田 **休館**
第3月曜
〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎ 714-5911 ㊟ 714-5912
HP https://www.women.city.yokohama.jp/m/

◆**フォーラム南太田マルシェ**
新鮮な野菜と手づくり品が楽しめます。
㊟ 7月15日(金)11時～14時
申 当日直接

◆**女性としごと 応援デスク**
㊟ ①キャリア・カウンセリング:8月13日(土)・26日(金)10時・11時・13時・14時(各50分程度)
②しごとと生活設計相談:8月20日(土)13時・14時・15時(各50分程度)
人数 女性、①各日先着4人・②先着3人
☎ 要申込み、先着順、有料(☎ 714-2665)へ
申 7月11日(月)から電話か直接

移動図書館はまかせ号
図中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ㊟ 231-8299

◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
㊟ 7月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回金曜)9時50分～11時10分

◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
㊟ 7月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回金曜)9時50分～11時10分

◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
㊟ 7月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回金曜)9時50分～11時10分

ここまでが神奈川県版です。