

ここから →
神奈川区版
5~12ページ

1
2020
(令和2)年
No.267
月号

かながわ



神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 神奈川区役所 検索
編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890

区の人口 244,967人 世帯数 126,072世帯
(2019年12月1日現在)

ツイッターで情報発信中!
@yokohama_KNGW



区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。
○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

もくじ 特集...8・9ページ / お知らせ...6・11ページ / 福祉と健康...7ページ / 子育て...10ページ / スポーツ...11ページ / 施設から...12ページ

特集



区役所
こども家庭支援課

生まれる前からの子育て支援に力を入れています!



区地域子育て支援拠点
かなーちえ



つながろう
ひろげよう

神奈川区の 子育て支援

特集は8・9ページへ→

こんにちは! 民生委員・児童委員です

3年に一度の一斉改選が
行われました



主任児童委員 連絡会 代表 加山勢津子さん
区会長 松島昌子さん
区副会長 今井典代さん
区副会長 長谷川静江さん

私たちは、神奈川区の民生委員・児童委員です。区内で296人が厚生労働大臣から委嘱され、12月1日から活動しています。民生委員・児童委員は、社会福祉に関する地域の皆さんの相談に応じています。また、皆さんと行政とのつなぎ役として、専門機関や福祉サービスの紹介などもしています。主任児童委員は、子どもへの支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。児童福祉に関するさまざまな相談に応じ、区役所や学校等と連携して子どもの健全な育成に取り組んでいます。

問合せ 福祉保健課 ☎411-7132 ☎316-7877



申込期限は1月31日(金)です 神奈川区防災アドバイザー派遣事業

建築士が訪問し、専門家の視点から自宅の耐震化やブロック塀の改善、家具の転倒防止、避難場所の確認など、防災・減災に関するアドバイスを行う事業です。LEDライトと非常用持ち出し袋がもらえます。また、簡易型感震ブレーカーを設置できる場合もあります(別途要件有)。自宅の防災の取組を進めましょう!



- 対象** 区内全世帯
- 申込み** 1月31日(金)(消印有効)までに、区役所等で配布する「神奈川区防災アドバイザー派遣事業申請書」に必要事項を記入し、申請書に記載の必要書類の写しを添付し、郵送か直接、区総務課へ。簡易型感震ブレーカーの配布・設置を希望する人は、要件確認のため、住民票の写し、その他証明書類の写し等の添付が必要となります。(詳細は要問合せ)

*申請書は区ホームページでも入手可。神奈川区 防災アドバイザー派遣事業 検索

簡易型
感震ブレーカー
配布の要件
(設置含む)

世帯全員が次の①~⑥のいずれかであること。

- ①65歳以上
- ②身体障害者手帳の交付を受けている人
- ③愛の手帳(療育手帳)の交付を受けている人
- ④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- ⑤介護保険法による要介護者、または要支援者の認定を受けている人
- ⑥中学生以下



申込み・問合せ 総務課防災担当 ☎411-7004 ☎324-5904

(全ページ共通) マークの説明
📅日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 🗨️問合せ ☎電話 📠ファクス 🌐ホームページ ✉️Eメール
☑️(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 *費用の記載のないものは無料です。*掲載内容は変更になる場合があります。

令和2年度予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。



いつ発生するかわからない 災害に備え、水を備蓄しよう

万が一の断水に備え、日頃から取り組みやすい水の備蓄方法を紹介しします。

●飲料水の備蓄量は1人9リットル！

1人あたり9リットル(1日3リットル×最低3日分)の備蓄が必要です。9リットル×家族の人数分の飲料水を備えましょう。

賢く備蓄、賞味期限切れを防ごう！

ローリングストック法

飲み水などを普段から少し多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足すことで、いつも一定の量を備蓄しておく方法です。



●水道水の汲み置き方法

水道水の汲み置きも断水への備えになります。ポリ容器などに入れて、夏季は3日間程度、冬季で1週間程度保存が可能です。

●水を入れる容器も準備しておきましょう

災害時給水所などで水をもらうときに備えて、水を入れる容器と運ぶための手段も準備しておきましょう。水は重いため、自分の体力や自宅までの道(階段の有無など)に合わせ、準備しましょう。

横浜市 災害時給水所 [検索](#)

注意ポイント

- ① 清潔でふたができる容器に口元まで水道水を入れ、空気が入らない満水の状態です。
- ② 塩素による消毒効果を保つため、沸騰させたり浄水器に通すことはせず、蛇口からそのまま容器に入れ、日光の当たらない屋内で保管する。



リュック型の給水袋



水を運ぶためのカート

問合せ 水道局お客さまサービスセンター ☎ 347-6262 ☎ 848-4281

※電話番号の掛け間違いにご注意ください。



地域で「飼い主のいない猫」について考えてみましょう

飼い主のいない猫で困っていませんか。「猫」だけの問題ではなく「地域の環境問題」と考え、地域の実情に合わせた対策をとりましょう。

※地域で取り組む場合は… [横浜市 地域猫活動](#) [検索](#)

2020年5月に開院予定の新病院の特徴を連載で紹介しします

新 横浜市立市民病院を知ろう〈連載1〉

問合せ 市民病院総務課庶務係
☎ 331-1961
☎ 332-5599

新病院に関する情報はこちら

[横浜 新病院](#) [検索](#)



完成予想図

横浜市立市民病院は、現在、神奈川区三ツ沢西町で新病院の建築工事を進めており、5月1日(金)(外来は5月7日(木))に開院する予定です。

コンセプトは「パークホスピタル」

新病院は、三ツ沢公園との一体性を重視した「パークホスピタル」をコンセプトに整備しています。

病室にゆとりをもたせるなど患者さんの療養環境を向上させるだけでなく、公園を訪れる人も利用することができるカフェやコンビニ、レストランを設置するなど、憩いと安らぎの空間を提供します。



位置図

医療機能を充実

救急医療や小児医療、周産期(お産の前)医療、がん対策などの充実・強化を図ります。また、地域の医療機関や福祉施設と連携し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう地域全体で最適な医療を提供します。

TNR(Trap捕まえる Neuter不妊去勢手術をする Return元に戻す)はしたけれど、地域の生活環境を改善するにはどんな方法があるのかな



飼い主のいない猫の世話をしている人

●置き餌やまき餌はやめましょう

置き餌などによる悪臭や害虫の発生、猫のふん尿等は不衛生なだけでなく、近隣の人を不快な思いにさせます。

餌の時間と場所を決め、猫の様子を見ながら与え、残った餌は必ず片付けましょう。カラスなどの野生動物が餌を狙っています。

●猫用トイレを設置しましょう

餌の近くの排せつしやすい場所に猫用トイレを設置し、トイレで排せつするよう誘導しましょう。



トイレにマタタビの粉をまくと効果的!

庭に猫が来て困っている人

猫にとって居づらい環境を作りましょう。庭や畑などに入り、ふん尿をするのはその場所が猫にとって快適な場所だからです。

- 薄めた酢を布などに染み込ませたものやミカンなどの柑橘類の皮を猫の通り道に置く
- 猫よけの超音波発生装置を猫の通り道に置く など

区役所で貸し出しています(原則1世帯1台・2週間)



超音波発生装置

問合せ 生活衛生課 ☎ 411-7143 ☎ 411-7039

連載 9

健康かながお応援コラム

問合せ 福祉保健課 ☎ 411-7138 ☎ 316-7877

糖尿病予防のためにあなたも始めてみませんか

糖尿病は年々増加しており、日本では今や6人に1人が糖尿病またはその可能性が否定できない人(予備軍)とされています。

予防のポイント

- 1日3回決まった時刻に食事をしましょう。
- 毎食、主食(ご飯やパン等)、主菜(肉、魚、卵、納豆などの大豆製品)、副菜(野菜、キノコ、海藻など)をバランス良く食べましょう(特に野菜は小鉢2つ分が目安)。
- ジュースなどの甘い飲み物は控えましょう。
- ウォーキングなどの有酸素運動が効果的。短時間でよいので、毎日体を動かすことを意識しましょう。



早期発見のために

自分の血糖の状態を知るためにも毎年特定健診を受けましょう。検査数値が高い場合には、医療機関を受診し、医師の指示を守りましょう。

生活習慣を見直すきっかけとして区福祉保健課で実施している生活健康相談もご利用ください(7ページ参照)。

糖尿病とは

食事をすると、食べ物の中に含まれる糖質が消化吸収されて血糖値が上がります。糖はエネルギーとして利用されますが、余分な糖は膵臓から分泌されるインスリンというホルモンにより筋肉などに運ばれ、血糖値が下がります。しかし、糖を多く取りすぎる状況が続くと、インスリンが正常に分泌されなかったり、働きが悪くなったりし、血糖値をコントロールできない状態になります。

糖尿病は、不規則な食事や運動不足などの生活習慣から起こる病気であり、誰でも発症する可能性があります。初期には自覚症状がほとんどありません。そのため予防と早期発見がとても大切です。

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

各種検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
☎ 411-7138 ☎ 316-7877

HIV抗体検査

無料
要予約
(匿名)

HIV及び梅毒の検査
🕒 毎週水曜9時30分～10時
📍 区役所別館2階 受付 📌 先着5人
📞 検査前日の12時までに電話か直接

食生活健康相談

無料
要予約

糖尿病や高血圧等生活習慣病予防のための主に食生活に関する個別相談
🕒 1月17日、2月14日(各回金曜)9時～11時
📍 区役所別館2階 栄養相談室
📞 前日までに電話か直接

生活健康相談

無料
要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
🕒 1月27日、2月17日(各回月曜)9時～14時30分
📍 区役所別館2階 一般健康相談室
📞 前日までに電話か直接

イベント情報

令和2年度神奈川区社協ふれあい助成金説明会

区社会福祉協議会では地域福祉や障がい福祉推進事業の支援を目的とし、神奈川区社協助成金事業を行っています。各種助成金の説明と申請書の配布を行います。
🕒 1月29日(水)14時～15時・30日(木)10時～11時・31日(金)18時30分～19時30分
※各回とも同一内容です。
📍 は一と友神奈川2階 多目的研修室(反町1-8-4)
📞 当日直接
📍 区社会福祉協議会
☎ 311-2014 ☎ 313-2420
🌐 www.kanakushakyo.com/
★助成金の申請期間は2月3日(月)～21日(金)まで。申請書は2月3日(月)からホームページでも入手できます。

中途障害者支援事業講演会 脳卒中予防と再発予防

管理栄養士、理学療法士が脳卒中予防と再発を予防するための食事と運動のポイントについてわかりやすく説明します。予防のカギとなる血圧・ふくらはぎ周囲長・握力測定を同時開催(希望者のみ)。ぜひご参加ください。

講師:横浜市立脳卒中・神経脊椎センター
理学療法士 石田由佳さん
管理栄養士 熊谷直子さん
🕒 1月31日(金)14時～16時(受付:13時30分)
※測定は13時50分まで
📍 区役所本館5階 大会議室
📌 先着50人
📞 1月10日(金)から電話かFAXで高齢・障害支援課
☎ 411-7110 ☎ 324-3702へ

「みんなつながるまちのつどい」 第35回神奈川区社会福祉大会

区内で社会福祉活動をしている人への表彰と、福祉活動するなかでの「仲間づくりや参加者を増やす工夫」などについて講演を行います。興味のある人はぜひご参加ください。

○第1部:社会福祉活動功労者表彰
○第2部:地域福祉活動実践者による講演
🕒 2月5日(水)13時30分～15時30分
📍 区民文化センターかなっくホール(東神奈川1-10-1)
📌 先着300人
📞 1月14日(火)から電話かFAXで福祉保健課
☎ 411-7136 ☎ 316-7877へ

●善意銀行(10月寄付分)●

○かめたろう おもちゃ病院
○おてらおやつくらぶ 浄土真宗なごみ庵
ありがとうございました。(敬称略)
📍 区社会福祉協議会
☎ 311-2014 ☎ 313-2420

第3期神奈川区地域福祉保健計画 ～かながわ支え愛プラン～

地域ケアプラザの取組

連載
③

問合せ 福祉保健課
☎ 411-7135 ☎ 316-7877

かながわ支え愛プランでは、地域の皆さんとともに「困ったときに助け合う関係づくり」や「お互いを認め合い支え合う地域づくり」に取り組んでいます。一緒に活動を進めている地域ケアプラザ・地域包括支援センターの取組を連載で紹介いたします。

六角橋地域ケアプラザ

【担当地区】※地区連合町内会単位
白幡・神北・六角橋



六角橋地域ケアプラザの皆さん

六角橋地域ケアプラザでは担当地区の特性を活かし、シニア世代だけでなく「子ども支援」や「学生との連携」にも力を注ぎ、「誰もが住みたくなるまち」の実現に向け、地域の皆さんと共に考え、日々さまざまな活動をしています。

まち×学生プロジェクト

合言葉は「卒業後も住み続けたいまちを創ろう!」。自治会町内会・商店街と神奈川大学の学生がタッグを組み、地区や世代を越えてたくさんの人が交流できる活動を展開しています(神大マルシェ・六神祭・オレンジプロジェクト・キャンドルナイトなど)。



第3回神大マルシェ全員集合

匠のつどい

介護保険事業所と地域のネットワークです。近隣のデイサービスの車両の空き時間を活用した白幡地区のイベント会場への送迎や、匠のつどいで支援した活動「介護者のつどい」に神北地区の地域カフェが出店するなどの連携を行っています。



「介護者のつどい」の参加者も空き車両を活用して送迎

子育て・子ども
支援にも
力を入れています



直売所ウオーキング ～羽沢農業専用地区をまち歩き～



申込み用
二次元バーコード

丘陵地に広がる農業専用地区の新鮮な野菜、いちごなどを販売している直売所を巡ります(約4km)。

🕒 1月31日(金)9時～11時頃
📍 集合:羽沢横浜国大駅
📌 区内在住・在勤・在学の人、20人(多数抽選)
📌 飲み物・タオル・帽子
※当日は歩きやすい服装・履き慣れた靴で参加してください。

📞 1月20日(月)までにホームページの申込みフォームかはがき(必着)に参加者全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話を書いて
📍 区政推進課
☎ 411-7027 ☎ 314-8890へ
🔍 神奈川区 直売所ウオーキング 検索

冬は特に
注意!

ノロウイルス
による食中毒

予防の
ポイント

○調理する人の健康管理 ○食材や調理器具の加熱(85～90℃ 90秒以上)
○小まめに手洗い ○調理器具の消毒(次亜塩素酸ナトリウム)

問合せ 生活衛生課
☎ 411-7141 ☎ 411-7039

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

つなごろう ひろげよう 子育て支援

神奈川県の

子育ては楽しいことも多いけれど、悩んだり困ったりすることもいっぱい。神奈川県では、生まれる前から学齢期まで子育てを応援する仕組みを地域の皆さんとともに作っています。
子育て中の皆さん、親子で楽しく過ごせる場所や、気軽に相談できる場所をご紹介しますので、行ってみませんか。

☎ 問合せ こども家庭支援課 ☎ 411-7111 ☎ 321-8820

地域のみなさんへ
子育て中の
家族を
温かく見守って
ください

神奈川県が子育てしやすい町であるために子育て世代の人たちにアンケート調査を実施しました。「子どもの成長には人の関わりが大切だと思いますか?」の質問に81%の人が「そう思う」と答えています。地域の皆さんの気軽なあいさつや声かけは、子どもの健やかな育

ちにつながる一歩になります。
例えば、子どもが電車やバスの中で騒いでいて親が困っているときに、「元気だね」「大丈夫ですか?」など、少し声を掛けるだけで、親も心が和らぎます。街中で子どもや親子を見かけたとき、優しく声を掛けたり温かく見守りましょう。



妊娠期

今年度から配置された「母子保健コーディネーター」です。妊娠前から子育てを応援しています!



乳幼児期 0~6歳

母子訪問

赤ちゃんが生まれた家庭に保健師・助産師が訪問します。赤ちゃんの体重測定、授乳・育児に関するアドバイスをします。

子育てグループ

就園前の親子が自主的に活動し誰でも参加できるグループです。区内で9グループが活動しています。グループ交流会を行っています。

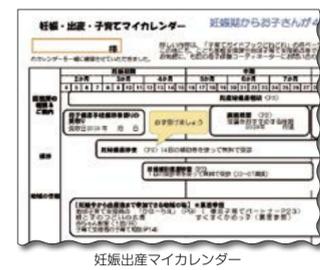


学齢期 7~18歳

いろいろな年齢の人たちと楽しく過ごせるんだね

母子健康手帳

母子健康手帳の交付時には、母子保健コーディネーター(保健師・助産師)が妊婦一人ひとりの思いに寄り添いながら、一緒に妊娠出産マイカレンダーを作成します。また、後期には、その後の様子を伺うための手紙を送ります。



赤ちゃん学級(区内16会場)

0歳児を対象とした親子の教室です。妊娠期から参加できます。同じ地域の友達をつくるチャンスでもあります。



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までに地域の訪問員が自宅に子育て情報を届けます。



赤ちゃん訪問員の皆さん



おもちゃもお届けします!

すくすくかめっ子(区内44会場)

区内には、ベビーカーで歩いて行けるような距離で、親子のたまり場があります。基本的にプログラムはなく出入り自由です。地域の人とつながると安心できます。会場によって50~100円かかります。



すくすくかめっ子西寺尾ラ・クラッセの様子

外遊び

外遊びは子どもの育ちに必要な力が育まれます。地域の子育ての先輩たちによる「外遊び応援隊」と一緒に遊びます。



毎年公園で開催する外遊び体験イベント



「外遊びマップ」では区内の公園などを紹介しています!



みんなで遊んだりおしゃべりしたりして楽しいです。親のリフレッシュにもなります。

すくすくかめっ子西寺尾ラ・クラッセに参加している本多さん親子

母親・両親教室

初めてママ・パパになる人を対象に、妊娠子育てについての基礎知識を学びます。出産予定日が近い友達をつくることもできます。
➡直近の日程・申込方法等は、毎月10ページに掲載しています。

妊娠中から参加できるよ



みんなで遊ぼう わらべうた・手遊び歌

親子でも、地域のみんなで遊ぶときも、子どもたちとすぐに打ち解けて一緒に遊ぶために、親しみやすいわらべうたや手遊び歌はいかがでしょうか。



市のホームページで、簡単な手遊び歌の動画を公開しています。

区地域子育て支援拠点 かなーちえ

妊娠期から利用できる親子の居場所。就学前の子どもとその保護者が遊び、交流するスペースがあります。子育ての相談、情報提供なども行っています。
➡直近のイベント等の詳細は、毎月10ページに掲載しています。



乳幼児健診

子どもの発育や発達を成長の節目で確認し、育児相談も行っていきます。



4か月児健診
首のすわりなどを確認し、離乳食の始め方を伝えます。



1歳6か月児健診
言葉や歩行の様子を確認します。



3歳児健診
会話や社会性など発達の様子を確認します。



電話相談・家庭訪問

○乳幼児健診後に、保健師が電話や家庭訪問することもあります。
○言葉の遅れ、落ち着きがないなど、子どもの発達に関して気がかりなことがあれば、専門的な幼児相談(予約制)をおすすめすることもあります。

子どもの居場所

子ども食堂など、地域の人たちが支える子どもの居場所づくりの取組が広がっています。その一部を紹介します。

※このほかにも地域食堂や学習支援など、子どもが安心して過ごせる居場所があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 問合せ 区社会福祉協議会 ☎ 311-2014 ☎ 313-2420

◆区内の子ども食堂

日時	場所
①ほっかほか〜神之木西寺尾〜	
第1水曜17時~20時	神之木地区センター
第4金曜16時~20時	神之木町内会館
②ふれあいっこ三ツ沢〜東町〜 *土曜に不定期開催イベントあり	
第1水曜17時~20時	三ツ沢東町自治会館
③ふれあいっこ三ツ沢〜西町〜 *土曜に不定期開催イベントあり	
第3火曜17時~20時	三ツ沢西町自治会館

費用 大人200円、子ども100円

ふれあいっこ三ツ沢(子ども食堂)

おいしいご飯をみんなで食べよう!

ふれあいっこ三ツ沢では、月に2回、野菜を中心に献立を考え、添加物に配慮した手作りの食事を提供しています。食事の前はボランティアの大学生に勉強を教わったり、みんなでおしゃべりしたりして楽しく過ごします。親子でも子どもだけでも参加できるので訪れてみませんか。



みんなで楽しく食事、とても賑やかです



会長 小川真奈美さん

「みんなで食べるとおいしいね」がコンセプト。大人も子どもも楽しいのでいつでも来てください。
「子は宝」。地域でも育ちを応援したいし、その中で誰もが一人ではないことを伝えられたらという思いで活動しています。

教育相談員・学校カウンセラーによる面接

学齢期の児童生徒や、保護者の悩み・不安の相談を受けています。



☎ 411-7173

赤ちゃんふれあい体験

小学生に命の大切さを学んでもらうために、地域の親子とふれあい授業を行っています。



地域の親子と交流、赤ちゃんのお世話を体験

子ども・家庭支援相談

☎ 411-7173

教育相談員・学校カウンセラー・保育士・保健師が、乳幼児期から学齢期までの子どもに関する相談を、面接や電話で受けています。

子育て掲示板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

すこやかカレンダー **申込み・問合せ** こども家庭支援課
① ☎411-7112 ②③④ ☎411-7111
☎321-8820(共通) **要予約**

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

対象	内容	日程		持ち物
		1月	2月	
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分				
乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	28(火)午前 31(金)午後	14(金)午後	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
妊産婦 産後1年未満	歯科相談	28(火)午前 ※時間の詳細は問合せを	14(金)午後	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時30分~16時(予約時にお知らせします)				
妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	6(月) 27(月)	3(月) 17(月)	母子健康手帳・ タオル
③母性相談 時間:13時30分~14時30分(予約時にお知らせします)				
妊産婦及び 不妊、更年期で お悩みの女性	女性の健康相談	20(月)	10(月)	母子健康手帳
④両親教室 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から)				
初めて 出産する人と その家族	平日3回 妊娠中の歯の健康、お産の経過と呼吸法、妊娠中の食生活、母乳で育てよう、出産後の生活、妊婦体操など	6(月) 20(月) 27(月)	3(月) 10(月) 17(月)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育てガイドブック 「どれどれ」
	土曜1回 2人で子育て、先輩ママの体験談、赤ちゃんとの生活、妊婦体験など	25(土)	22(土)	

○場所は区役所別館2階です。両親教室の1月27日(月)、2月17日(月)は本館地下1階、1月25日(土)、2月22日(土)は本館5階です。
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
○両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。全回とも**パートナーの方もぜひ**ご参加ください。
※乳幼児健康診査は、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ
東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から徒歩3分)
☎9時30分~15時30分 休館 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 **かなーちえ** 検索 利用者支援専用 ☎441-7722

なかまトーク・みんなでトーク・タイム
◆**パパ達の子育てトーク**
「こどもが喜ぶおもちゃを作ろう」
☎1月11日(土)10時30分~12時
◆**マタニティ&孫まごタイム**
「産まれる前から知っておきたい
~赤ちゃんが泣いて困った時の対処法~」
☎1月18日(土)10時30分~11時30分
◆**マタニティソーイング**
~おなかのBabyへのおくり物・
スタイ作り~
☎1月30日(木)10時~11時

☎先着16人 ¥200円
✂裁縫道具・25cm×25cmの布または薄手のハンドタオル
☎受付中。電話か直接

横浜子育てサポートシステム入会説明会
地域で子どもを預けたり預かったりする有償の支え合い活動の説明会です。年間日程はホームページをご参照ください。預かってくれる提供会員さん大募集中！送迎など短時間サポートもあります。

親子のための健康づくり
申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談 **無料要予約**
食生活に関する個別相談
☎2月18日(火)9時~11時
☎区役所別館2階 栄養相談室
☎7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可
☎乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
☎母子健康手帳(乳幼児のみ)
☎受付中

離乳食講習会 **無料要予約**
講話・調理実演・試食
☎2月18日(火)
①13時15分~14時15分(受付:13時)
②14時45分~15時45分(受付:14時30分)
☎区役所別館2階 栄養相談室
☎7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可
☎子どもも試食を希望する場合は、子どものエプロン・スプーン・食器
☎1月14日(火)から電話かFAXで

こそだてひろば 1月 (公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)
☆の行事は事前申込みが必要です。◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 8時30分~13時30分	毎週水・木 9時30分~11時30分	毎週火・金 9時30分~11時30分
土曜日施設園庭開放	4・18(土)10時~12時 (保育室でも遊べます)	25(土)10時~12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」 (雨天時:うさぎルーム)	18(土)10時~12時 「伝承遊びを楽しもう」 (雨天時:おひさま室)
◎ランチ交流	☆8・15(水) 乳児食	☆16・23(木) 乳児食・幼児食	☆10・24(金) 乳児食・幼児食
	¥乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
交流保育	8(水)9時30分~10時 「リズム交流」 ☆15(水)9時45分から 「1歳児クラスと遊ぼう」	☆23(木)9時45分から 「鬼のお面づくり」	☆31(金)9時30分~ 10時30分 「節分集会」交流
育児講座	☆18(土)10時から 「手品・こま回しを楽しもう」本格的なマジック ショーとこま回し大会	—	—

<サテライトひろば> 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時~14時30分
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時~14時30分
※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。

◆**0歳からのおひざで抱っこのおはなし会**
共催:神奈川図書館・かなぶつく
☎1月29日(水)11時~12時
◆**マザーズハローワーク 出張セミナー**
☎2月4日(火)10時30分~12時

ネットワーク
◆**ダブルケアカフェ in かなーちえ**
共催:神之木地域ケアプラザ
☎1月16日(木)10時30分~12時



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は5ページをご覧ください。

令和元年度1月消費生活教室

★加速するキャッシュレス決済の行方～通貨はどこに? 知っておきたい仕組みと注意点～

◆講師:山本国際コンサルタント代表 山本正行さん

📅 1月28日(火) 13時30分～15時30分(開場:13時) 📍 区役所本館5階 大会議室 📍 市内在住・在勤・在学の人、先着80人 ④当日直接
📍 横浜市消費生活総合センター
☎ 845-5640 📠 845-7720
HP <https://www.yokohama-consumer.or.jp/>

住宅用地の異動申告期限は1月末日です

住宅やアパート等の敷地として利用されている土地(住宅用地)については、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置が設けられています。住宅等の新築や取壊し、店舗から住宅、または、住宅から店舗への改築などによって、土地の使用状況が変更された場合は、固定資産税・都市計画税の税額が変更になる可能性があります。土地の使用状況を変更した場合は、毎年1月末日までに土地の所在する区役所へ「住宅用地異動申告書」を提出してください。
📍 税務課 ☎ 411-7051 📠 323-1383

神奈川図書館 地域資料収集事業

★1964年東京オリンピックの思い出を探しています。

神奈川区内を通った聖火リレー、サッカーが行われた「三ツ沢蹴球場」(三ツ沢球技場)の様子などオリンピック当時の神奈川の様子をお話しいただける人、図書館ホームページ等に掲載する写真を提供いただける人を募集しています。まずはお電話ください。
📍 神奈川図書館
☎ 434-4339 📠 434-5168

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★石窯料理教室
家族・グループで石窯料理(ピザ等)
📅 3月7日(土) 10時30分～14時 📍 家族・グループ、8組40人(多数抽選) ④中学生以上1人1,000円、小学生800円、4歳～未就学児400円、3歳以下100円

★わんぱくおてんば探検隊
野外ゲームと自然観察、クラフト、野外炊事
📅 3月15日(日) 10時～15時30分
📍 小学1～3年生、48人(多数抽選)
④ 3,000円

……………上記共通……………
📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター
④ 1月15日(水)～29日(水)にホームページの申込みフォームが往復はがき(消印有効)に事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・学年・住所・電話を書いて施設へ
📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)
☎ 314-7726 📠 311-6444
HP www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

神奈川税務署からのお知らせ

★確定申告相談会

税理士による無料相談です。
📅 2月4日(火)・5日(水) 9時30分～12時、13時～15時
📍 区役所本館 地下1階 研究室
📍 小規模納税者・年金受給者・給与所得者(譲渡所得がある場合を除く)
※混雑状況により受付を早めに終了する場合があります。申告書などの提出のみの場合は直接神奈川税務署(港北区大豆戸町528-5)へ提出(郵送可)してください。 ④当日直接
📍 神奈川税務署 個人課税第1部門
☎ 544-0141(代表)

リユース家具無償提供

粗大ごみ再利用品を無償で提供します。
◆展示期間:1月15日(水)～28日(火)(日曜を除く)10時～12時、13時～16時
◆抽選日時:1月29日(水)11時
◆引渡し:抽選後から2月8日(土)までの10時～12時、13時～16時(日曜を除く)
📍 資源循環局鶴見工場(鶴見区末広町1-15-1) 📍 市内在住・在勤・在学の人(来場者1人につき1点まで)
④ 展示期間内に直接
📍 資源循環局鶴見工場
☎ 521-2191 📠 521-2193

東部方面斎場(仮称)整備についての説明会

鶴見区大黒町での東部方面斎場(仮称)整備に関し、検討状況を説明します。
📅 1月31日(金) 18時30分から、2月1日(土) 14時から ※各回とも同一内容
📍 生麦地区センター(鶴見区生麦4-6-37)
④ 当日直接 ※手話・筆記通訳希望の方は開催日4日前までにご連絡ください。
📍 健康福祉局環境施設課
☎ 671-2450 📠 664-6753

新治恵みの里 ネギ料理教室

収穫したネギを丸焼きにして、新鮮卵で作ったマヨネーズを付けて食べてみよう。
📅 2月15日(土) 10時30分～12時30分 📍 にいはる里山交流センター(緑区新治町887) 📍 市内在住の家族・グループ(1組4人まで、1人でも可)、先着10組程度 ④ 1組1,400円(ネギ2kg付)
④ 1月15日(水)から新治恵みの里ホームページの申込みフォームで
HP www.niiharu.link/
📍 環境創造局北部農政事務所
☎ 948-2480 📠 948-2488

都岡地区恵みの里「ネギ収穫体験 in 都岡」

歯切れが良く、味の良い「ネギ」の収穫を体験しませんか。
📅 2月15日(土) 13時30分から(荒天時:2月22日(土)) 📍 旭区下川井町の畑(三ツ境駅北口からバス「程ヶ谷カントリークラブ前」下車、歩5分) ※車で来場も可 📍 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、50組(多数抽選) ④ 約5本300円(収穫分を参加者が買取り)

④ 1月31日(金)必着で、はがきかFAXに郵便番号・住所・電話・参加者全員の氏名・年齢を記入して
都岡地区恵みの里運営協議会事務局「ネギ収穫体験in都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289)
📠 955-5057へ
📍 環境創造局北部農政事務所
☎ 948-2482 📠 948-2488

平沼記念体育館からのお知らせ

★バドミントンクリニック&ゲーム
パターンドリル練習を中心に毎回テーマを決め後半はゲームで実践していきます。
📅 1月17日(金)、2月3日(月)・4日(火)・14日(金) 9時～11時(※2月4日(火)は11時～13時) 📍 中学生以上、各回先着12人 ④ 各回1,100円
★バドミントンENJOY・ペアでゲーム
毎回対戦相手を変えてゲームを楽しみます。
📅 1月17日(金)、2月3日(月)・4日(火)・14日(金) 9時～11時(※2月4日(火)は11時～13時) 📍 中学生以上、各回先着12組 ④ 各回1組1,100円 ⑤ シャトル
……………上記共通……………
📍 平沼記念体育館(三ツ沢西町3-1)
④ 1月15日(水)からホームページの申込みフォームで
📍 平沼記念体育館
☎ 311-6186 📠 316-8521
HP www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/

健康維持のためのボウリング体験会

ボウリングのルールとマナー、実技を学びます。
📅 2月5・12・19・26日(水曜全4回) 15時30分～17時 📍 ハマボール(西区北幸2-2-1 ハマボールイアス8階) 📍 区内

出張！神奈川スポーツセンター当日受付教室

神奈川スポーツセンターは天井脱落対策等の工事のため3月31日(火)まで全館休館していますが、出張教室を開催します。
📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1) 会場を変更して開催します
📍 神奈川スポーツセンター
☎ 314-2662 📠 314-4115 HP www.yspc.or.jp/kanagawa_sc_ysa/

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
三ツ沢プラチナ健康タイム		9:30～10:45	500円	16歳以上、40人
三ツ沢親子健康タイム◎	1月20日、2月3日(各回月曜)	11:00～11:50		0～2歳児と保護者、40組
シニアビクス		13:15～14:45		50歳以上、40人
からだメンテナンス*		15:00～15:50		16歳以上、40人
ベーシックエアロビクス	1月16・23・30日、2月6日(各回木曜)	9:30～10:30	500円	3・4歳児と保護者、40組
親子にこにこ体操◎		11:00～11:50		16歳以上、40人
三ツ沢身体喜ばせタイム	1月23・30日、2月6日(各回木曜)	12:30～13:30		16歳以上、40人
ヨガ*	1月16日、2月6日(各回木曜)	14:00～14:50		16歳以上、40人
ピラティス*	1月17・24・31日、2月7日(各回金曜)	10:00～11:00	500円	55歳以上、40人
にっこり・しっかり健康体操		11:15～12:45		16歳以上女性、40人
レディースフィットネス		13:15～14:20		

◎対象年齢内の兄弟姉妹追加は1人につき追加100円

④ 申込み 当日先着受付 受付時間:各教室の開始20分～5分前
④ 持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など
*印は、はだしで運動する教室のため室内シューズは必要ありません。
○毎週開催ではありません。開催日時をご確認ください。
○三ツ沢公園の駐車場をご利用ください。ただし大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

在住・在勤の50歳以上の人、先着20人
④ 2,000円(全回分)
④ 1月14日(火)から電話かFAXに氏名・住所・年齢・電話を書いて
区ボウリング協会(ハマボール内)
☎ 311-6700 📠 311-6712へ

第25回区民ミックスレクリエーションバレーボール大会

6人制(男子は3人以下)でリーグ戦と決勝トーナメント
📅 2月23日(祝・日) 9時～17時 📍 子安小学校体育館(新子安1-36-1) 📍 15歳以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者によるチーム ④ 1チーム4,000円(別途登録料2,000円)
④ 1月1日(祝・水)～31日(金)に専用の申込用紙をFAXか郵送(消印有効)で区バレーボール協会事務局:小菅(〒221-0014 入江1-33-3)
☎ 📠 432-0765へ
※専用の申込用紙は地域振興課・協会事務局にあります。

第5回神奈川区民シニアテニストーナメント

60歳以上の男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス
📅 3月3日(火) 9時～19時 📍 三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)
④ 36組(多数抽選) ④ 1人2,500円(区内在住・在勤・協会登録者は2,000円)
④ 2月10日(月)必着で、はがきかEメールに申込者氏名・住所・電話・年齢・参加資格(協会員は団体名、在勤者は勤務先とその住所)・参加の部を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中5」)
☎ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ
📍 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914
☎ ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp
※専用の申込みフォーマットは区テニス協会ホームページにあります。

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター 休館
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ㊟471-2914
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

- ◆**すげたファミリー寄席**
演目:よしオちゃん「手品」
湊家波と婆「居候」
☎1月19日(日)14時~15時
👤先着40人 料 200円 申 当日直接
- ◆**おはなしのはらっぱ**
☎1月27日(月)11時~11時30分
👤乳幼児と保護者、先着20組
申 当日直接
- ◆**バレンタイン子どもパン教室**
~ハートチョコチップパンを作ろう!~
☎2月1日(土)13時~16時
👤小学生、先着10人 ※小学3年生以下は保護者同伴 料 1,200円
申 1月11日(土)から電話かFAXか直接

神大寺地区センター 休館
第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ㊟491-4442
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

- ◆**子ども囲碁・将棋教室**
☎1月11日~3月28日(毎週土曜)10時~11時30分
👤小学生
申 当日直接
- ◆**ママの輪**
ママ友を作り楽しもう!!
☎2月4日(火)10時30分~11時30分
👤1~4歳の未就園児と母親、先着20組
申 1月11日(土)から電話か直接(当日直接も可)
- ◆**パパのリフレッシュタイム**
☎2月16日(日)10時~11時
👤0~5歳の未就園児と父親、先着20組
申 1月12日(日)から電話か直接(当日直接も可)

神之木地区センター 休館
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ㊟435-1796
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

- ◆**コアラびくす**
~頑張っているママのためのエアロビクス~
お父さんや子どもと一緒にの参加も大歓迎!
☎1月7・14・21日、2月4・18日、3月3・17・24日(各回火曜)10時~11時30分
👤各回先着25組 料 各回1組500円
🕒動きやすい服装・上履き(運動靴)・飲み物 申 当日直接
- ◆**サークルワンコイン体験会**
~気になるサークルを手軽に体験~
☎1月7日(火)~3月28日(土)
料 各500円 申 当日直接
※体験できるサークル・内容、日時等はお問い合わせください。
- ◆**トワイライトヨガ&ピラティス**
会社帰りの人も、お近くの人も気軽に始められるワンコイン講座
☎1月9日~3月19日(毎週木曜 ※第2・4木曜は主にピラティスを行います。)
19時~20時(受付:18時40分から)
👤各回先着30人 料 各回500円
🕒動きやすい服装・タオル・飲み物 申 当日直接

- ◆**大人のためのバレエストレッチ**
~初心者向け講座です~
基礎姿勢を学びつつ体幹を鍛えます。
☎1月10日~3月13日(毎週金曜)19時~20時30分
👤各回先着10人 料 各回700円
🕒動きやすい服装(レオタード可)・タオル・飲み物 申 当日直接

神奈川地区センター 休館
1月14日(火)

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ㊟453-7351
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

- ◆**雑祭りデコレーションちらし寿司**
~野菜を使ったデコちらし寿司を作ってみよう~
☎2月5日(水)10時~12時30分
👤成人、先着12人 料 1,400円
🕒エプロン・三角巾・手拭きタオル
申 1月11日(土)から電話か直接
- ◆**働きたい女性の応援セミナー**
~マザーズハローワーク 出前就職支援セミナー~
これから働きたい、育休中だけど、そろそろ職場復帰になる人など。
共催:マザーズハローワーク横浜
☎2月6日(木)セミナー:10時30分~11時30分、個別相談会:11時30分~12時
👤女性、先着30人
申 1月13日(祝・月)から電話か直接
- ◆**中華風クレープ「春餅を作ろう!」**
~中国おもてなし料理とデザート~
☎2月7日(金)10時~12時30分
👤成人、先着12人 料 1,300円
🕒エプロン・三角巾・手拭きタオル
申 1月12日(日)から電話か直接
- ◆**託児タイム**
~子育てママを応援!~
保育園の練習も兼ねた託児です。
☎2月24日(休・月)11時~13時(うち1時間)
👤6か月~1歳の子と保護者、先着8組
申 1月15日(水)から電話か直接

白幡地区センター 休館
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ㊟401-0021
HP https://shirahata-cc.com

- ◆**新春:鏡開き&子ども餅つき体験**
お汁粉を無料配布
※お汁粉は無くなり次第終了
☎1月12日(日)10時~11時30分
👤先着300人程度 申 当日直接
- ◆**おやこのおたのしみ会**
共催:かなーちえ・白幡宝づくりの会
かめっ子
☎1月14日(火)10時30分~11時30分
👤乳幼児と保護者、先着20組
申 当日直接
- ◆**ティーコンシェルジュが教える「アレルギー症状を改善するブレンド」**
☎1月29日(水)10時~11時30分
👤成人、先着10人 料 1,000円
申 1月16日(木)から電話か直接
- ◆**学問としての仏教 番外編**
~仏教における地獄と極楽の思想:後編~
☎1月29日、2月5・19日、3月4・18日(水曜全5回)13時30分~15時

- 👤成人・全回参加できる人、先着33人
料 1,200円(全回分) 🕒筆記用具
申 1月15日(水)から電話か直接
- ◆**シニアのためのボイストレーニング**
~歌って楽しく健康づくり~
童謡、叙情歌などを歌いながら正しい腹式呼吸法を身につけて健康に!
☎2月4・11・25日、3月3・10日(火曜全5回 ※2月11日は(祝・火))
10時30分~12時
👤区内在住・在学・在勤の人、先着20人
料 1,500円(全回分)
申 1月17日(金)から電話か直接
- ◆**手こねdeパン**
~ハート型のレザンハートを作ろう~
チョコレートとレーズンのパンです。
☎2月6日(木)10時~13時
👤成人、先着12人 料 1,100円
🕒エプロン・三角巾・筆記用具・綿の手ぬぐい・持ち帰り用の袋
申 1月22日(水)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス 休館
1月31日(金)

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
☎441-3788 ㊟441-5016
HP www.kana-sisetu.jp/kou-top.html

- ◆**チェリーハウスのおはなし会**
○おはなしほけっと
☎1月20日(月)10時30分~11時
○おはなしころころ
まりこ☆みゅーじあむ
☎1月27日(月)10時30分~11時
……………上記共通……………
👤乳幼児と保護者、先着10組
申 当日直接

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 休館
第1日曜

〒221-0844 沢渡56-1
☎577-8210 ㊟317-3171
HP www.sawatari-c-waka.jp/

- ◆**翠嵐高校の科学部部員と遊ぼう!**
小学校高学年を対象に、実験等の実演や一緒に工作等を行い、科学に親しみや関心を持ってもらい、交流するイベントです。保護者も見学できます。
協力:翠嵐高校科学部
☎1月26日(日)10時~12時
👤小学4~6年生、20人(多数抽選)
申 1月20日(月)までに電話か直接

区民文化センターかなっくホール 休館
1月20日(月)

〒221-0044 東神奈川11-10-1
☎440-1211 ㊟440-1139
HP kanack-hall.info/

- ◆**シューマンの会⑤**
~シューマンとクララ・シューマンのピアノ曲vol.2~
出演:平沢匡朗(ピアノ)
☎1月30日(木)11時から(開場:10時30分) 小学生以上、先着300人
料 500円
申 受付中(全席自由)。
電話(☎440-1219)か直接

老人福祉センターうらしま荘 休館
1月14日(火)

〒221-0063 立町20-1
☎㊟401-5640
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

- ◆**うらしま荘の節分まつり**
当日利用者に福豆をプレゼント!
☎2月3日(月)館内福豆まき:10時、14時、笠稲荷神社の古式ゆかしい伝統行事の披露:12時から(駐車場)
申 当日直接

神奈川公会堂 休館
1月27日(月)

〒221-0821 富家町1-3
☎432-3399 ㊟432-3321
HP kanagawa-kokaido.jp/

- ◆**第6回コーラス in かながわ**
多様なジャンルの歌声をお楽しみください。
☎2月8日(土)13時~16時(開場:12時30分) 先着450人 料 100円
申 当日直接

神奈川図書館 休館
1月14日(火)

〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 ㊟434-5168
神奈川図書館 検索

- ◆**土曜日のおはなし会**
☎1月11日(土) ①幼児(3~6歳)向け:14時から ②小学生(5歳~小学2年生)向け:14時30分から 申 当日直接
- ◆**大人のための朗読会**
幸田文『正月記』ほか
出演:朗読の会クローバー
☎1月18日(土)15時~16時
👤先着30人 申 当日直接
- ◆**親子おはなし会**
☎1月28日(火)11時~11時30分
👤2歳くらいまでの子と保護者、先着15組 申 当日直接
- ◆**チェロと朗読でつづる『ゼロ弾きのゴージュ』**
宮沢賢治の『ゼロ弾きのゴージュ』を朗読とチェロの演奏でお送りします。
出演:長谷部一郎(チェロ)、伊原 農(朗読)
☎2月1日(土)17時30分~18時
👤小学生以上、先着40人
申 1月15日(水)から電話か直接
- ◆**定例おはなし会**
☎2月4日(火)15時30分~16時
👤3歳~小学2年生、先着30人
申 当日直接

フォーラム南太田 休館
第3月曜

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
HP https://www.women.city.yokohama.jp/m/

- ◆**女性のためのパソコン講座**
①再就職・転職のためのパソコン講座(全5回):2月12日(水)・13日(木)・14日(金)・18日(火)・19日(水)
②ファイル整理術:2月20日(木)いずれも10時~15時30分
👤女性、各講座先着12人
料 ①20,000円(全回分) ②5,600円
※経済的に困難な市民に免除制度あり(要問合せ) 🕒有料(要問合せ)
申 1月16日(木)から電話(☎862-4496)かホームページへ

移動図書館はまかせ号
岡中央図書館サービス課
☎262-0050 ㊟231-8299

- ◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日
☎1月23日、2月6日(各回木曜)13時50分~14時20分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
☎1月17・31日(各回金曜)9時50分~10時40分

ここまでが神奈川県版です。