



# 令和6年度 ヘルスメイト ふれあいウォーキングのご案内

【令和6年7月10日改訂】

No.	開催日		コース名	集合場所	経路(案)
	一回目	二回目		時間	
1	5月16日 (木)	5月29日 (水)	八景島 丘の広場バラ園	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【薔薇ウォーク】 新杉田→八景島 丘の広場バラ園散策
2	6月6日 (木)	6月19日 (水)	上郷あじさいの丘	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【あじさいウォーク】 港南台→神奈中バス・大山下車 上郷あじさいの丘散策
3	7月4日 (木)	7月17日 (水) 中止	長屋門公園古民家	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【古民家ウォーク】 三ツ境駅・徒歩20分弱 長屋門公園散策
4	9月6日 (金) 中止	9月18日 (水) 中止	馬堀自然教育園	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【三浦半島の生き物・自然観察】 京急・馬堀海岸駅・徒歩15分 馬堀自然教育園散策
5	10月9日 (水)	10月17日 (木)	鶴見川流域	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【鶴見川ウォーク】 鴨居駅 鶴見川流域散策 小机駅
6	11月7日 (木)	11月27日 (水)	新治の里から美保市民の森へ	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【万華鏡ウォーク】 十日市場駅 新治の里 美保市民の森散策
7	2月14日 (金)	2月26日 (水)	久良岐公園	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【梅ウォーク】 京急・屏風ヶ浦駅・20分 久良岐公園散策
8	3月28日(金)のみ		県立三ツ池公園	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【桜ウォーク】 鶴見駅→バス・三ツ池公園北門 三ツ池公園散策

★当日NHK・TV午前7時現在の降水率が40%以上のときは、雨天中止とします★

★前日に猛暑日、熱中症警戒アラートが出た場合は、中止とします。★

※参加費(年間300円)

ウォーキング委員 村上

~~~~~(切り取り)~~~~~

※参加費:300円

(領収書は、出ませんのでご了承ください。)

## 申 込 書

1.地区名: \_\_\_\_\_

2.氏名: \_\_\_\_\_

3.電話番号: \_\_\_\_\_

※事前申し込みは、不要です。

当日、集合場所・集合時間にお集まり下さい。

