

## 片倉フレッシュクラブウォーキング 2024年度 計画

●開催日：毎月 第3水曜日 9時30分～午前中

4月17日	5月15日	6月19日	7月17日
うさぎ山と 神大寺中央公園 	菅田方面へ ～スナップエンドウを 取りに行こう～ 	滝ノ川あじさいロード 	室内ストレッチ体操 BCチェッカー 血圧・握力測定  片倉三枚ケアプラザ 共催
片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合	片倉三枚ケアプラザ 集合
8月はお休み	9月18日	10月16日	11月20日
夏休み 	羽沢 西方寺 	場所未定	センター南を 歩こう 
	片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合
12月はお休み	1月15日	2月19日	3月19日
冬休み 	岸根公園 	大倉山 ～梅の花を見に～ 	お楽しみウォーキング ～早い桜を探して～ 
	片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合

開催中、推進員一同、十分気を配りますが、皆様も気を付けて安全にお楽しみください。

※参加集約の方法：当日7時のテレビの降水確率40%以上で中止。