



#住むなら泉区

9月号

2021(令和3)年

泉区のいま  
人口...152,269人  
世帯数...63,330世帯

2021(令和3)年  
8月1日現在  
令和2年国勢調査人口速報  
集計結果による推計

泉区マスコットキャラクター  
「いっずん」



特集	健康アップ習慣でメタボリック シンドロームを予防しましょう!.....	8
	ハマロード・サポーター・水辺愛護会の 活動に参加しませんか?.....	9
	トピックス.....	5
	泉区役所掲示板.....	6・7
	泉区役所からのお知らせ ほか.....	10・11
	施設からのお知らせ.....	12

ご注意 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

トピックス

参加者  
募集!  
(事前申込制)

# 知ってみよう!体験してみよう! 泉区人財バンク

新しい  
ことに  
挑戦  
したい!

仲間を  
作りたい!

自宅の  
近くで  
学びたい!

## 「泉区人財バンク」とは?

「泉区人財バンク」とは、これまでの知識や経験・特技をいかして「誰かに伝えたい!」「地域に役立てたい!」と考えているボランティアの団体(個人)や趣味のサークルなどが、数多く登録をしているデータベースです。

いずみ区民活動支援センターでは「講演・講座をしてほしい!」「仲間に入りたい!」「地域デビューしたい!」という人に、泉区人財バンクの登録団体(個人)をご紹介します。

泉区人財バンクについて詳しくはこちら▶



## 令和3年度 泉区人財バンク体験会 9/22(水)-10/22(金)

あなたの身近な場所で  
泉区人財バンクの登録団体が  
どんな活動をしているのか、  
実際に体験してみませんか?

\*一部参加費が必要な場合があります。

体験会のスケジュールなど詳しくはこちら▶



## 体験会から活動につながった 参加者の声

コロナになってから制約も多くなりましたが、外に出て活動するなど工夫して会を継続されているので、これからもずっと続けていきたいです。



一人でも体操はできますが、長続きしませんでした。やはり仲間と一緒にいるから継続することができ、意識して体を動かしているのだと思います。楽しみながら健康づくりができるのでこれからも続けていきたいです。



## 申込

9月14日(火)8時45分から先着順受付  
電話、FAXまたはいずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ  
☎800-2393 fax800-2518

- 希望会場と体験会内容、氏名、電話番号、年代をお知らせください。
- 申込みをせずに直接会場へ行かれた場合、参加できませんので、ご了承ください。また、持ち物や参加費の必要な体験会があります。詳しくはお問い合わせください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策として、マスク着用の上ご参加ください。

### 上飯田

- 上飯田地区センター
  - ヨガ ●水彩画 ●焼き絵
- いちよう  
コミュニティハウス
  - 日本語ボランティア
- 上飯田中村町内会館
  - 転倒予防体操 ●吊るし雛

### 和泉北部

- いずみ野  
地域ケアプラザ
  - 民謡踊り
  - 健康吹き矢
  - 認知症カフェ
  - マンドリン
- いずみ台公園  
(集合場所)
  - ウォーキング

### 中川

- 中川地区センター
  - ポップス歌唱
  - 写真 ●ウクレレ
- 泉寿荘
  - 手芸(縫物)
- 岡津地域ケアプラザ
  - フラダンス

### 和泉中央

- いずみ区民活動支援センター
  - ボールペン字 ●カリグラフィー
  - アーティフィシャルフラワー
- 上分橋付近の農園
  - 農業ボランティア
- 泉ふれあいホーム
  - 音声訳ボランティア ●朗読と語り
- 中和田中学校
  - 太極拳
- テアトルフォンテ
  - 着付け
- いずみ中央地域ケアプラザ
  - 詩吟 ●ウクレレ
- 中和田コミュニティハウス
  - 骨盤体操

### 中田・しらゆり

- 立場地区センター
  - 書道・ボールペン字
  - 太極拳 ●ストレッチ
- 白百合パークハイム
  - 子育てサークル

### 下和泉・富士見が丘

- 下和泉地区センター
  - キッズダンス
- みなみコミュニティハウス
  - 大正琴

☎いずみ区民活動支援センター ☎800-2393 fax 800-2518

## 泉区役所

☎800-2323(代表番号) fax800-2506  
〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号

## 区役所 開庁日

月~金曜日(祝休日・年末年始を除く)・・・8時45分~17時  
第2・4土曜日・・・9時~12時

※戸籍課、保険年金課、  
こども家庭支援課の  
一部業務を行っています。