

泉区役所 掲示板

- 費用の記載がない場合は無料
 - 区役所の駐車場は**有料**です
 - 特に断りのないものは当日自由参加
 - 毎月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています
- マークの見方 氏名(ふりがな) 電話番号 ファクス番号 〒・住所 年齢 行事名
Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ



冬の省エネ アクション

冬は暖房などの使用で家庭からのCO₂(二酸化炭素)排出量が多くなる季節です。寒い季節でも暖房に頼りすぎずに、快適に過ごせるちょっとした工夫を紹介します。冬も省エネアクションでエネルギー使用量・CO₂発生量の削減に取り組んでみませんか。



ぽかぽかアイテムをチョイス

- ☑ 機能性素材の下着や室内着を活用する。
- ☑ ストールやひざ掛けなどの追加アイテムで3首(首、手首、足首)を温める。



あったかグッズをチョイス

- ☑ カーテンやブラインド、断熱シートで保温。
- ☑ 湯たんぽやカイロで足元・腰まわりもあたたかく。



ほかほかメニューをチョイス

- ☑ 鍋料理を囲んで体も部屋も暖める。湯気で加湿効果も期待。
- ☑ 冬が旬の根菜や香辛料など体を温める食材を積極的にとる。



泉区でとれる野菜を使った
季節別レシピ集はこちら

泉区 味わいレシピ 検索

+プラスアクション

あったかアクションをプラス

- ☑ 手首足首をストレッチ。血行を促進して、冷えやコリを防ぐ。



企画調整係 ☎800-2331 fax 800-2505

泉区 小学校だより

⑨ 新橋小学校

新橋小学校は泉区内では新橋町と弥生台を学区にしており、日々地域に支えられている学校です。

今年度は休校期間を経て、学校行事も工夫をしながら、手法を変えて動き出しました。例えばもちつき大会もその一つで、当初中止となる予定でした。

ところが、「子どもたちが毎年楽しみにしていた行事が開催されないのは寂しい。楽しい思い出作りのため、代わりに地元の山でみかん狩りをしないか」という地域の人からの声に支えられ、もちつき大会の代わりにみかん狩りを実施しました。

子どもたちは、地域の人においしいみかんの見つけ方を教わりながら楽しんでいました。

また、新橋小学校は令和3年度に創立50周年を迎えます。実行委員会も立ち上がり、早くも盛り上げをみせています。開校時から変わらない「地域のぬくもり」は新橋小学校の大きな財産です。

今後も引き続き、地域の皆様のご協力を得ながら、児童みんなが安心して楽しく、豊かに過ごすことができるよう工夫をしながら活動していきます。



令和2年9月にはりんご狩りも行いました

新橋小学校の活動など詳しくは 横浜市 新橋小 検索

広報相談係 ☎800-2335 fax 800-2506



地域のちから

人とのつながりを大切に

～上飯田暖地コミュニティカフェ～ (上飯田団地地区)

上飯田団地地区では、高齢者の見守りの取組としてコミュニティカフェを10年以上続けています。折り紙や手芸をしたり、お茶を飲みながらテレビを観たり、過ごし方はさまざま。また、上飯田地域ケアプラザの職員が、防犯・防災についての情報を提供するなど、地域全体の情報共有の場にもなっています。



利用者にとっては、毎週水曜日に行われることで予定が立てやすく、参加しやすい一方で、活動を支えるボランティアにとっては利用者の普段との違いに気づきやすく、顔を合わせることのメリットも大きいとのこと。

コロナ禍にあってもどうしたら続けられるか、ボランティアと利用者が話し合ったことで、皆さんが自発的にこまめな手指の消毒や換気を行い、利用者同士の間隔をあけたり、体調のすぐれない人は遠慮してね、とお互いが注意喚起をしながら開催しています。

人とのつながりを大切にしながら、そこに集うすべての人が無理をしない、それが長く、楽しく続けられる秘訣なのかもしれません。

コミュニティ
カフェの様子



地域力推進担当 ☎800-2333 fax 800-2505