

# ほどよく つながる 楽しいまち

# しらゆり

## 【目指すまちの姿】

みんなが声かけあえる お互いに支え合える  
心地よく暮らせる まち



第4期（令和3年度～7年度）の目標

令和4年度 of 取組

目標  
1

みんなが気軽に交流でき、地域の活動に参加  
できるまちにします！



●納涼盆踊りや文化祭、体育祭などの地域の伝統的な  
行事を行い、世代間での交流を進めます。

目標  
2

ちょっとした相談や手助けができる人が  
身近にいるまちにします！



- 障がいのある子どもの通学時の見守りなどを行い、  
障がいのある人やその家族が暮らしやすいまち  
づくりに取り組みます。
- 防災訓練などを行い、災害時にも互いに支えあ  
える関係づくりを進めます。
- 住民同士の支え合い活動「しらゆり助っ人隊」の  
活動を継続します。

目標  
3

こどもから大人まで、元気に明るく  
笑顔があふれるまちにします！



●「町ぐるみ健康体操教室」「すこやかクラブ21」  
を通じての健康づくりや、子育てサロン「ひよっこ  
教室」をきっかけに、地域の交流を深めます。

目標  
4

必要な情報が届くまちにします！



- 連合定例会において ICT の導入をします。
- パソコンやスマホを活用した広報を行います。

## しらゆり助っ人隊（SST）

地域のボランティアが、樹木の枝切り・庭の手入れや家内清掃・照明器具取替え、家具の移動  
などのお手伝いをしています。現在、40名以上の方々が、「助っ人」として活躍しています。

申し込みや相談は電話で **070-2678-4776**  
(平日9時～5時)

※しらゆり助っ人隊は、令和3年度にエイジレス・ライフ社会参加章を  
受賞し、内閣府より記念の楯が贈られました



しらゆり地区  
の地区別計画  
(活動)を紹介  
した動画は  
コチラ



【問合せ】しらゆり地区社会福祉協議会 会長 池田 信夫 ☎803-0685

【しらゆり地区地域支援チーム】 泉区福祉保健センター

泉区社会福祉協議会

踊場地域ケアプラザ

(☎ 800-2433)

(☎ 802-2150)

(801-2920)



# しらゆり地区の活動紹介

## ひよっこ教室

主として乳児を対象に子育て支援、若いママの子育てアドバイス、離乳食指導、人形劇鑑賞など。一人暮らしの高齢者の参加歓迎

活動日 奇数月 第3火曜日  
偶数月 第3火曜日、第4金曜日  
時間 10:00～11:30  
場所 しらゆり集会所 ホール  
問い合わせ先 **鈴木 恵美子** 814-5253  
**乾 由美子** 811-1078

## サロン・チートイツ

会社人生を卒業した方々を対象とした、男性の居場所作りを目指しての健康マージャン(自由参加、参加費100円)

活動日 第2・4火曜日  
時間 13:00～16:30  
場所 しらゆり集会所 中会議室  
問い合わせ先 **瀬戸口 洋子** 811-8592  
**池田 邦代** 803-0685

## 町ぐるみ 健康体操教室

一般住民を対象に、講師の指導の下、健康体操を実施。ときどき付近のコースの健康ウォーキングも(参加費200円)。

活動日 第1・3木曜日  
時間 10:00～11:30  
場所 しらゆり集会所 ホール  
問い合わせ先 **古徳 文勝** 801-5062

## すこやかくらぶ21

主として高齢者対象、ハマちゃん体操・ストレッチ体操などの軽い体操、健康マージャン・懐メロ合唱・おしゃべりなど。

活動日 第1土曜日  
時間 10:00～12:00  
場所 しらゆり集会所 中会議室  
問い合わせ先 **鈴木 恵美子** 814-5253

## ひとり暮らし高齢者食事会

65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象にした食事会。地区社協の主催で、ボランティアグループの白百合会が調理を担当、参加者については民生委員が声かけを行います(参加費300円)。

活動日 偶数月 最終日曜日  
時間 12:00～14:00  
場所 しらゆり集会所 中会議室  
問い合わせ先 **池田 信夫** 803-0685

しらゆり助っ人隊



ひよっこ教室

すこやかくらぶ21

